
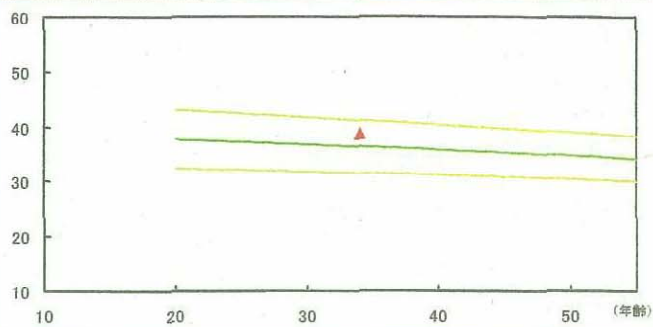

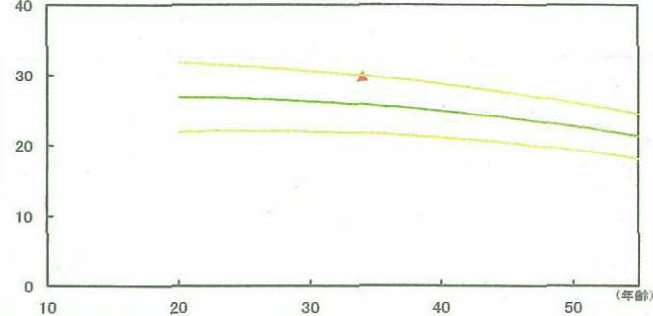
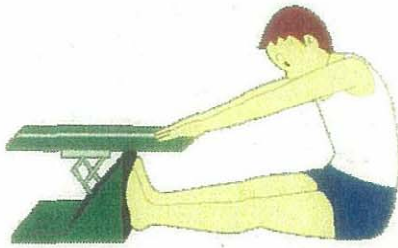
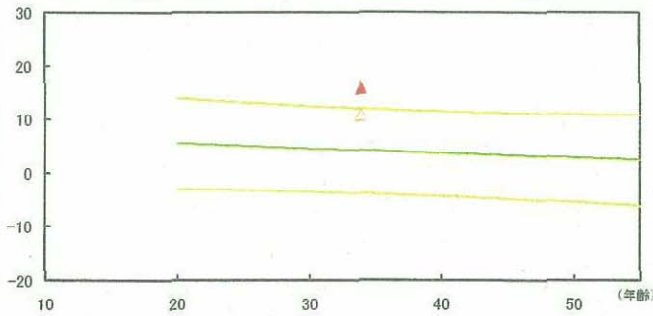
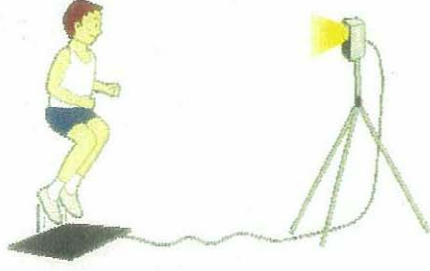
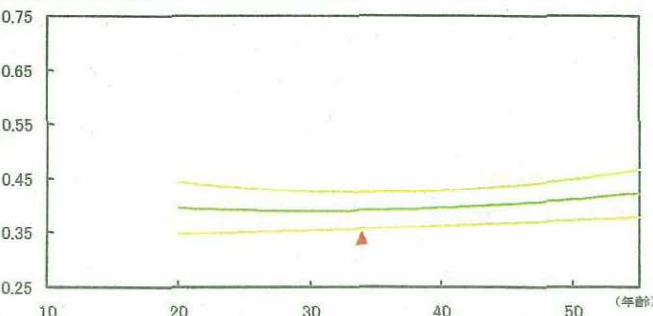

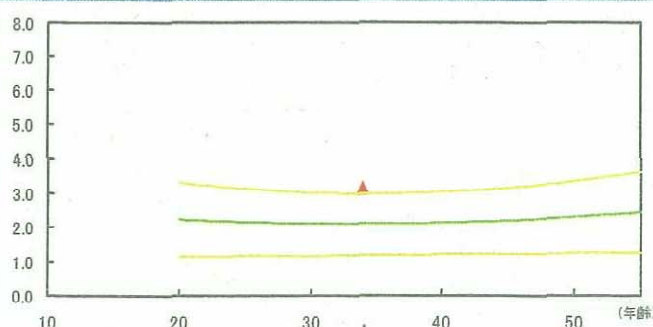


# 体力測定結果

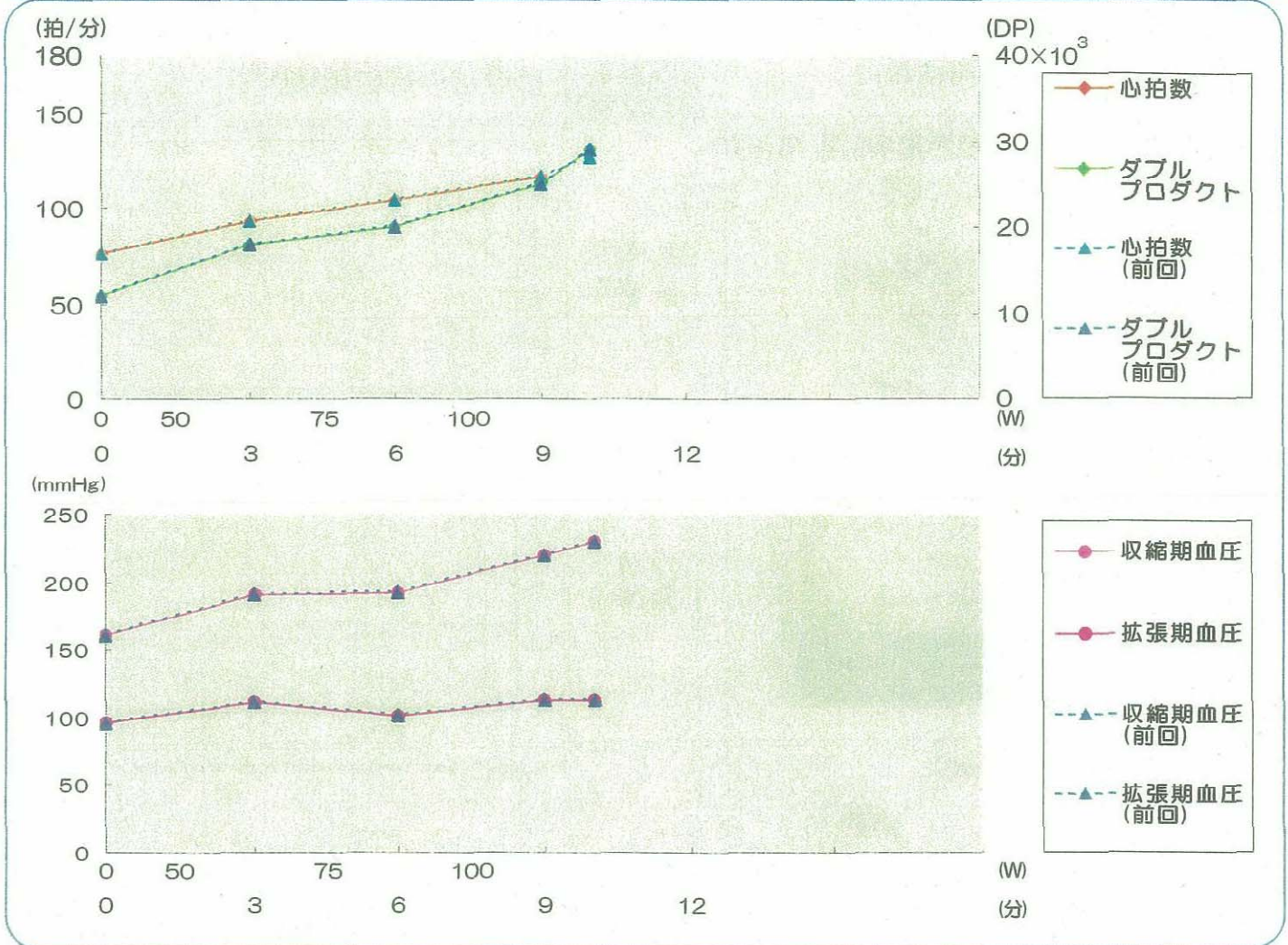
利用者 番号	001273972	カガナケン 太郎 氏名 検診 太郎	性別：男 年齢：34歳	今回検査日 平成18年 4月12日 (B) 前回検査日 平成18年 3月 4日 (B)
-----------	-----------	----------------------	----------------	--

体力要素	測定項目	今回結果 (前回結果)	あなたの記録(経過)
全身持久力	推定最大酸素摂取量(ml/kg/min) 	38.90 (38.90)	
筋力	脚伸展パワー(ワット/kg) 	29.8 (29.8)	
柔軟性	長座体前屈(cm) 	16 (11)	
敏捷性	全身反応時間(秒) 	0.339 (0.341)	
平衡性	閉眼時外周面積(cm <sup>2</sup> ) 	3.16 (3.16)	



# 全身持久力（自転車テスト）結果表

利用者番号	001273972	カガナケン 知 氏名 検診 太郎	性別：男 年齢：34歳	今回検査日 平成18年 4月12日 (B) 前回検査日 平成18年 3月 4日 (B)
-------	-----------	---------------------	----------------	--



運動負荷検査結果	安静時		第1負荷		第2負荷		第3負荷		第4負荷		第5負荷			
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回		
心拍数 (拍/分)	76	76	93	93	104	104	116	116		126				
負荷値 (W)	0	0	50	50	75	75	100	100		125				
血圧 (mmHg)	160/96	160/96	191/111	191/111	192/101	192/101	219/112	219/112	230/112	230/112	/	/		
ダブルプロダクト	12	12	18	18	20	20	25	25	29	29				
主観的運動強度 (RPE)	—	—			11	11	13	13		13		13		
目標心拍数 (拍/分)	156						156							
推定最大酸素摂取量 (ml/kg/分)	38.90						38.90							
最高負荷量 (W)	今	125						前	125					
血圧最高値 (mmHg)	回	232/120						回	232/120					
運動時間	9分55秒						9分55秒							
終了理由	血圧上昇						血圧上昇							

**推定最大酸素摂取量** 1分間あたり、からだの中に取り込める酸素の最大量の推定値です。  
 (自転車をこいだ時の心拍数と仕事量から、酸素摂取量を推定します。)

**主観的運動強度** 運動中の自覚的な運動強度を6～20のスケールに分け、言葉で表現したものです。

**ダブルプロダクト** 心臓への負担度を表す指標です。(収縮期血圧×心拍数)

**負荷心電図の結果**  
 正常洞調律  
 J型ST低下 (正常)  
 運動負荷陰性