

WEBプログラムの使い方と進め方

今回ご提供させていただくプログラムは全て、WEBで公開させていただきます。
以下のアドレスよりログインしていただき、日々、プログラム・その他の情報・身体の変化などをお楽しみください。

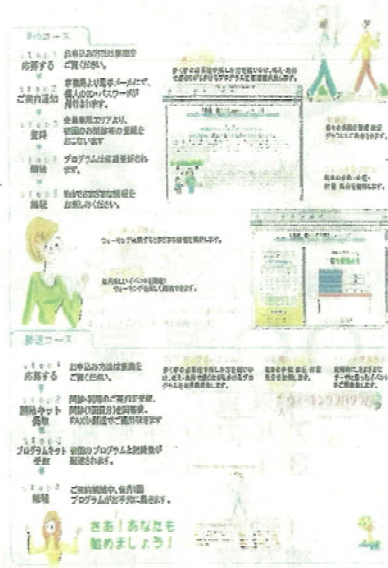
「自分らしく元気に生きる」ための情報が満載です。



Web健康診断結果情報

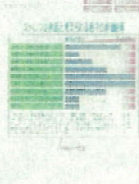
Web健康健康づくり日記

ウォーキングの支援情報



あなたに合った各種健康情報の提供

- メンタルヘルス情報
- お買い得ネットショップ
- 情報交換掲示板



下記アドレスからユーザーIDとパスワードを入力しログインしてください。



ホームページアドレス

<http://h-hsc.net/GIFU/>

〇〇さんのログインコード

| | |
|--------|-----------|
| ユーザーID | 見本 |
| パスワード | |

※ご利用は無料です

※パスワードは個人ごとの責任で管理し、他の人に知られないようにしてください。

