

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	山口県	女性の健康づくり教室	山口市	山口市保健センター	2014/3/1 2014/3/5	10:00～11:30 10:00～12:00	http://www.city.yamaguchi.lg.jp	山口県山口市健康増進課 TEL083-921-2666	対象：更年期の健康について関心のある女性 市民 内容：婦人科医師による更年期に起こる女性特有のさまざまな症状や疾病についての講義、更年期の健康課題に即した栄養についての講話、更年期をいきいきと過ごすためにリラックス・リフレッシュできる運動についての講義・実技指導を行う	山口県山口市健康増進課 TEL083-921-2666
2	山口県	赤ちゃん訪問員連絡会	宇部市	宇部市保健センター	3月5日	9:30～10:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kosodate/boshikenkou/soudankyoushitsu/index.html	山口県宇部市健康推進課 TEL0836-31-1777	女性の健康づくり啓発チラシの配布	山口県宇部市健康推進課 TEL0836-31-1777
3	山口県	育児相談	宇部市	宇部市保健センター	3月5日	13:00～14:30	〃	〃	〃	〃
4	山口県	3歳児健康診査	宇部市	宇部市保健センター	3月6日	13:00～14:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kosodate/boshikenkou/kenkousinsu/index.html	〃	〃	〃

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
5	山口県	パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	3月2日(日)	9:30~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	妊娠時期の心身の健康維持についての支援事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
6	山口県	子育て輪づくり会(4ブロック)	萩市	萩市椿東小ふれあいセンター	3月4日(火)	10:00~12:00		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
7	山口県	城東タマちゃん体操	萩市	萩市城東会館	3月5日(水)	13:30~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
8	山口県	子育て輪づくり会(1ブロック)	萩市	萩市保健センター	3月5日(水)	10:00~12:00		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
9	山口県	中高年の女性の健康~運動で心も体もリフレッシュ~	防府市	山口県防府市保健センター	3月6日	10:00~11:30	http://h0fu.city.hofu.yamaguchi.jp/	山口県防府市健康増進課TEL0835-24-2161	中高年の女性の健康をテーマにストレッチなど簡単にできる運動の実践も含んだ大学の准教授の講演会	山口県防府市健康増進課TEL0835-24-2161
10	山口県	市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発	防府市				http://h0fu.city.hofu.yamaguchi.jp/	山口県防府市健康増進課TEL0835-24-2161	女性の健康習慣の期間、内容について、広く市民に啓発する。	山口県防府市健康増進課TEL0835-24-2161
11	山口県	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月3日	9:00~9:15	なし	上記に同じ	50代~70代女性の自主グループに対する健康教育(がん予防について)	上記に同じ

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	山口県	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月3日	10:30～10:45	なし	上記に同じ	20代～40代女性の自主グループに対する健康教育(がん予防について)	上記に同じ
13	山口県	市広報紙「お元気で すか」記事掲載	山口県岩国市	岩国市内全域	3月1日				女性が定期的に健康診 査やがん検診を受ける ことの重要性について 広報紙の市内全域全戸 配布	山口県岩国市健康推進 課(0827-24-375 1)
14	山口県	大型映像装置での放 映	山口県岩国市	岩国市役所前大型 映像装置	3月1日～14 日				乳がんに関すること	山口県岩国市健康推進 課(0827-24-375 1)
15	山口県	健康相談	光市健康増進課	山口県光市周防公 民館	3月4日	9:30～11:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	市民を対象にした保健 師による健康相談 血圧測定、尿検査等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
16	山口県	成人歯科健診	光市健康増進課	あいぱーく光	3月6日	13:30～ 14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	乳幼児の母親、妊産婦 を対象とした歯科健診 及び保健指導	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
17	山口県	母親教室	光市健康増進課	あいぱーく光	3月5日・8日	9:30～13:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kenkou.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	妊娠期の食生活講座	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	山口県	すこやかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2014/3/4: 10:00~14:00 3/11: 13:30~16:30 3/18: 10:00~13:00		長門市健康増進課 Tel0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。	長門市健康増進課 Tel0837-23-1133
19	山口県	骨の健康づくり相談日	長門市健康増進課	長門市保健センター	3月27日 9:00~11:30 13:00~15:00		長門市健康増進課 Tel0837-23-1133	骨粗鬆症予防のため、超音波による骨量測定及びカルシウムたっぷりメニューの紹介・試食、健康相談を実施。	長門市健康増進課 Tel0837-23-1133
20	山口県	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	集合場所:長門市保健センター・日置支所・油谷支所	3月18日 9:00~13:30		長門市健康増進課 Tel0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環として、ウォーキング教室を開催。	長門市健康増進課 Tel0837-23-1133
21	山口県	油谷子育て支援センター健康ミニ講座	長門市油谷支所	油谷保健福祉センター	3月12日 11:00~11:20		長門市油谷支所総合窓口課健康福祉係 0837-33-3021	子育て中の女性に対する生活習慣予防の健康教育	長門市油谷支所総合窓口課健康福祉係 0837-33-3021
22	山口県	みすみワハハストレッチ教室	長門市三隅支所	三隅保健センター	3月18日 9:30~11:00		長門市三隅支所総合窓口課健康福祉係 0837-43-2444	中高年のメタボ解消及び運動不足解消の一環として、健康運動指導士による運動講座を実施。	長門市三隅支所総合窓口課健康福祉係 0837-43-2444
23	山口県	みすみ子育て支援センター育児指導	長門市三隅支所	みすみ子育て支援センター	3月24日 11:30~12:00		長門市三隅支所総合窓口課健康福祉係 0837-43-2444	子育て中の女性に対する育児指導及び健康管理についての講話。	長門市三隅支所総合窓口課健康福祉係 0837-43-2444

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	山口県	市広報に掲載	柳井市保健センター	市内全戸配布	2月13日	http://www.city.yanai.jp/site/koho-yanai/koho140213.html	柳井市保健センター 電話0820-23-1190	女性の健康週間の周知と女性の健康づくりについて掲載	山口県柳井市保健センター 電話0820-23-1190
25	山口県	健康講話とパンフレット配布	柳井市保健センター	柳井市保健センター等	2月25日～3月12日		柳井市保健センター 電話0820-23-1190	保健センター事業参加者に女性の健康づくりに関するパンフレットを配布し、健康講話を実施する。	山口県柳井市保健センター 電話0820-23-1190
26	山口県	子育てママのこころとからだ いきいきセミナー	美祢市	美祢市美東保健福祉センター	3月24日	14:00～15:40	美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:20～40代の子育て中の女性 内容:医師による講演「女性がいきいきと過ごすために～更年期と子宮頸がんのお話～」	美祢市健康増進課 0837-53-0304
27	山口県	モグモグ・ゴックン 離乳食教室	周防大島町	たちばなケアプラザ	2014/3/4	13:30～15:30	健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504	<対象> 1歳未満の子を持つ保護者及び家族 <内容> 離乳食に関する講話 調理実習 ※ 喫煙、受動喫煙のパンフレット配布	健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504
28	山口県	育児相談	周防大島町	東和総合センター	2014/3/5	10:00～11:30	健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504	<対象> 妊産婦及び乳幼児 <内容> 妊娠、出産、子育てに関する相談	健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	山口県	食生活改善推進協議会支部研修会	周防大島町	東和総合センター	2014/2/19 9:30~15:00		健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504	食生活改善推進員に対する健康教育	健康増進課 健康づくり班 Tel (0820)77-5504
30	山口県	女性のための健康座談会「ホットティータイム」	上関町	中央公民館 講座室	3月6日 13:30~15:00		保健福祉課 健康増進係	更年期・プレ更年期の方、その他更年期に関心のある方を対象に、更年期の症状やその対応、どこに相談したらよいかなど、町保健師・栄養士を交え情報交換の場とする	0820-65-5113
31	山口県	広報かみのせき 2月15日号	上関町				保健福祉課 健康増進係	更年期の症状や、簡易的に行える更年期指数表を掲載した。	0820-65-5113
32	山口県	広報	田布施町		平成26年2月号		田布施町健康保険課 健康推進係	一般町民 女性の健康について	0820-52-4999
33	山口県	母子保健推進員研修会	母子保健推進協議会・平生町	平生町保健センター	2月7日 10:00~11:30		山口県平生町保健センターTel0820-56-7141	研修会参加者に乳がん予防の講話実施	
34	山口県	食生活推進員研修会	食生活推進協議会・平生町	平生町保健センター	2月14日 9:30~14:00		山口県平生町保健センターTel0820-56-7141	研修会参加者に口腔ケア・ゲートキーパー養成研修会を実施	

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	山口県	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月4日	10:00～11:30		山口県平生町保健センターTel.0820-56-7141	育児学級参加者に乳がん予防のパンフ配布	
36	山口県	3歳児健診	平生町	平生町保健センター	3月6日	受付13:00～14:00		山口県平生町保健センターTel.0820-56-7141	3歳児健診参加者に乳がん予防のパンフ配布	
37	山口県	パパママスクール	平生町	平生町保健センター	3月8日	13:30～15:30		山口県平生町保健センターTel.0820-56-7141	パパママスクール参加者に産後うつなどの講話を実施	
38	山口県	奈古地区ストレッチ楽習会	阿武町	町民センター	3月5日	9:30～11:30		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋カトレーニング	阿武町民生課 08388-2-3113
39	山口県	ふくがの保健室	阿武町	のうそんセンター	3月6日	9:30～11:30		阿武町民生課 08388-2-3113	健康相談を希望する中高年女性等 健康相談、血圧測定等	阿武町民生課 08388-2-3113
40	山口県	生涯現役若返り教室	阿武町	のうそんセンター	3月6日	10:00～11:30		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋カトレーニング	阿武町民生課 08388-2-3113