

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	東京都	子宮頸がん検診普及啓発ポスター作成	東京都	配布先:区市町村、健康保険組合、大学、フィットネスクラブ等	(送付時期) 大学以外:2月下旬 大学:3月下旬予定		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	子宮頸がん検診の普及啓発ポスターを印刷し、関係機関に配布・掲示する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
2	東京都	フリーペーパーに特集記事掲載	東京都	都内駅構内ラックオフィス配送等	3月4日～		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	ラーラぱど(株式会社ぱど、発行部数24万部)に子宮頸がんに関するタイアップ記事を掲載する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
3	東京都	街頭キャンペーンの実施	東京都	小田急電鉄新宿駅西口、京王電鉄新宿駅西口	3月5日	15:00～17:00	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	子宮頸がん検診の普及啓発リーフレット及びポケットティッシュを配布し、検診受診を呼びかける。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
4	東京都	広報誌への掲載	東京都		3月号		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	女性の健康週間及び子宮頸がん検診に関する記事を広報誌に掲載する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
5	東京都	東京都提供番組で女性の健康について特集	東京都		『どうする?東京』2/22 『TOKYOマヨカラ!』2/27		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	『どうする?東京』(TOKYO MX)、『TOKYOマヨカラ!』(テレビ東京)で、女性の健康についての特集番組を放映する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
6	東京都	東京都立中央図書館における普及啓発	東京都	都立中央図書館	2月19日～3月14日		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	館内展示スペースにて、子宮頸がんや乳がんに関する資料の展示をおこなう。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	東京都	受けよう！がん検診 (子宮頸がん検診・ 乳がん検診)リーフ レットの配布	南多摩保健所	管内(日野市・多摩 市・稲城市)大学			南多摩保健所企画調整 課042-371-7661	管内大学に対し、女 性のがん検診受診動 奨リーフレットを配 布	南多摩保健所企画調 整課042-371-7 661
8	東京都	普及啓発	多摩立川保健所	保健所内展示コー ナー	2013/3/1~3/31	http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index.html	042-524-5171(企画調整 係)	対象：保健所来所者 内容等：3月の所内展 示コーナーに「女性 の健康」「女性の健 康週間」に関する内 容を設け、圏域住民 に普及啓発する(広報 は多摩立川保健所の HP広報で行う)。関 連するリーフレット (都支給のもの)を 配布する。	042-524-5171(企画 調整係)
9	東京都	平成25年度「女性の 健康週間」普及啓発	多摩府中保健所	保健所内	3月中	http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/index.html	多摩府中保健所 企画調整課企画調整係 TEL:042-362-23 34(代)	対象・内容 ①来庁者・啓発展示 など ②住民等・保健所 ホームページへ啓発 記事掲載	多摩府中保健所 企画調整課企画調整 係 TEL:042-362-2 334(代)
10	東京都	ミニコーナー設置	多摩小平保健所	多摩小平保健所内 情報ルーム	3月中		多摩小平保健所 企画 調整課 企画調整係 TEL 042-450-3111	ポスター掲示 パンフレット、チラ シの設置及び配布	多摩小平保健所 企 画調整課 企画調整 係 TEL 042-450-3111
11	東京都	新島栄養・食生活 ネットワーク会議 (既存会議内での普 及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	東京都島しょ保健 所 大島出張所新島支 所 2階会議室	2014/2/21	14:00~ 16:00	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600	村内の食に関わる関 係機関・団体が参加 する会議でパンフ レットを配布し女性 の健康づくりやがん 検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	東京都	養護教諭部会 (既存会議内での普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	新島村住民センター	2014/3/4	8:30～9:30		東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600	小・中・高校の養護教諭等にパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
13	東京都	民生委員協議会 (既存会議内での普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	新島村住民センター	2014/3/5	11:30～ 15:30		東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600	民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
14	東京都	ケア会議 (既存会議内での普及啓発)	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	式根島開発総合センター 2階会議室	2014/3/11	13:30～ 15:30		東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600	地域包括支援センター、診療所、健康センター、社会福祉協議会、民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
15	東京都	庁舎内展示コーナーの設置	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所	大島支庁新島出張所、 島しょ保健所大島出張所 新島支所 1階ロビー	2014/3月中			東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600	来庁者の出入りが多い窓口近くに普及啓発展示コーナーを設置、女性の健康やがん検診に係るパンフレットを展示・自由頒布	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
16	東京都	骨粗しょう症健診と同時開催による乳がん予防普及啓発	三鷹市健康福祉部 健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成25年7月9日・ 8月24日・11月18日・平成26年1月15日	午後1時～ 午後4時		三鷹市健康福祉部 健康推進課 0422-46-3254	骨粗しょう症健診来所者を対象に、自己触診法の説明やパネル展示、DVD放映等を実施	三鷹市健康福祉部 健康推進課 0422-46-3254
17	東京都	ピンクリボンキャンペーン～検診と生活習慣の見直しでがん予防～	三鷹市健康福祉部 健康推進課	三鷹市役所本庁舎 1階市民ホール	平成25年9月24日～26日	午前9時～ 午後4時		三鷹市健康福祉部 健康推進課 0422-46-3254	自己触診法の説明、乳がん・子宮がん検診申し込み、パネル展示、マイクロCOMニターによる測定	三鷹市健康福祉部 健康推進課 0422-46-3254

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	東京都	市民健康講座「冷えを予防して女子力UP～体も心も温まろう～」	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成26年3月10日・17日	午後1時30分～午後3時30分 http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c.eve/nt/043/043656.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	女性を対象に、冷えによる健康への影響について薬剤師(健康運動指導士)による講義と運動実技指導	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
19	東京都	広報ふちゅうに女性の健康週間に関する記事の掲載	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係	広報ふちゅう	3月1日号に掲載予定	http://www.city.fuchu.tokyo.jp/saishinkoho/index.html	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係 042-368-6511	女性の健康週間週間と健康相談窓口の周知	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係 電話042-368-6511
20	東京都	女性のためのセミナー「魅力的な女性でいるためには～健康のヒケツは内側から」	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係	府中市保健センター分館	2014/3/7	13:00～15:00 http://www.city.fuchu.tokyo.jp/saishinkoho/index.html	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係 042-368-6512	女性市民を対象に、更年期、乳がん・子宮がんについて、女子力を磨く食事、口腔ケアについて保健師、栄養士、歯科衛生士が講話を行う。	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係 電話042-368-6512
21	東京都	女性悩みごと相談	昭島市	昭島市役所 所内相談室	3/5(水)	13:00～16:00 (予約制) http://www.city.akishima.tokyo.jp/index.html	昭島市男女共同参画担当	女性の悩みごと全般の相談	昭島市男女共同参画担当 042-544-5130
22	東京都	乳がん自己検診講習会	昭島市	昭島市保健福祉センター	3/10(月)	10:00～11:30 http://www.city.akishima.tokyo.jp/index.html	昭島市保健福祉部健康課	乳がん予防の啓発と早期発見のための自己検診法の実習等(保育付き)	昭島市健康課 042-543-7303
23	東京都	女性の健康相談	昭島市	昭島市保健福祉センター	3/27(木)	13:30～15:30(予約制) http://www.city.akishima.tokyo.jp/index.html	昭島市保健福祉部健康課	女性医師による個別健康相談	昭島市健康課 042-543-7303

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	東京都	女性のリラックス教室	小平市健康課	小平市健康センター	3月3日	9:30～12:00	http://www.city.kodaira.lg.jp/	小平市健康課 TEL:042-346-3701	対象：子育て世代の方や、日頃忙しくてなかなか自分の時間がとれない女性の方 内容：女性の健康づくりの話、リラックスできる運動など。保育付き。	小平市健康課 TEL:042-346-3701
25	東京都	食の講座 栄養・歯科編「女性に嬉しい食事、歯科の話」	東村山市健康課	東村山市市民センター	2013/11/5	14:00～15:40	http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/kenko/seiinhoken/tiiki11.html	東村山市健康課	女性特有な生活習慣病・病気・症状を予防し、質の良い食事について学ぶ 管理栄養士、歯科衛生士の講義	東村山市健康課 TEL:042-393-5111 e-mail: kenko@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp
26	東京都	ピンクリボンキャンペーンひがしむらやま2013	東村山市健康課	東村山市いきいきプラザ	2013/11/9・10	10:00～12:00 13:00～15:30		東村山市健康課	産業祭と市民健康のつどい同時開催の中で実施 市民ボランティア、関係機関と協力し、乳がん予防のキャンペーン活動	東村山市健康課 TEL:042-393-5111 e-mail:kenko@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp
27	東京都	女性のヘルスアップ講座「カラダ美人をめざして 運動編」	東村山市健康課	東村山市いきいきプラザ	2013/11/19	10:00～11:40	http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/kenko/seiinhoken/tiiki11.html	東村山市健康課	30歳～50歳代の女性を対象にヨガの実技こころの健康、更年期を上手に乗り切る健康管理の話	東村山市健康課 TEL:042-393-5111 e-mail:kenko@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	東京都	女性医師による乳がん・子宮頸がん検診	福生市	福生市保健センター	平成26年3月2日(日) 午前9時～午後4時	なし	福生市福祉保健部 健康課健康管理係 TEL:042-552-0061	保健センターへ検診車を手配しての、集団検診を実施予定。 対象者は乳がん検診は40歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性とし、40歳以上の希望者は同時受診が可能である。 検査内容は、乳がん検診はマンモグラフィ・視触診、子宮頸がん検診は、細胞採取・細胞検査である。また、検診スタッフは全て女性とし、希望者は検診中子どもを預けること	福生市福祉保健部 健康課健康管理係 TEL:042-552-0061
29	東京都	女性のいきいき健康教室 ①「骨量と筋力をアップして骨を守ろう」 ②「骨盤底筋を鍛えよう」	保健センター	保健センター	①2013/9/11 ②2014/3/17	http://www.city.higashiya-mato.lg.jp/ (東大和市公式HP)		女性学級生を対象とする、女性の健康づくりに関する教室 運動実技と保健師活動	同上
30	東京都	女性のための健康相談	保健センター	保健センター	①2013/5/9 ②2013/11/7 ③2014/1/9			女性を対象とする婦人科医師による健康相談	同上
31	東京都	乳がん自己触診の普及啓発	保健センター	保健センター	通年			3歳児健診来所の保護者に自己触診グローブ配付(平成25年度3歳児健診対象783名)	同上

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	東京都	乳がん自己触診の普及啓発	保健センター	保健センター					①高齢初産の母親を対象にしたグループで保健指導 ②肺がん・胃がん検診、イベント時を活用してPF、ティッシュの配布	同上
33	東京都	プレ・パパママクラス	東久留米市	東久留米市福祉保健部健康課(わくわく健康プラザ)	2014/3/3	13:00～16:00	http://www.city.higashiku-rume.lg.jp/	東久留米市福祉保健部健康課 042-477-0022	妊婦、夫を対象とし、小児科医と助産師から妊娠中の生活とお産の話。沐浴体験。他の日に、調理実習や歯科健診あり。	東久留米市福祉保健部健康課 042-477-0022
34	東京都	女性の健康週間パネル展示	健康推進課	市内商業施設展示スペース	3月3日～3月9日	午前10時30分～午後9時	http://www.city.tama.lg.jp/	多摩市健康福祉部健康推進課 042-376-9111	女性の健康をテーマにしたパネル展示	多摩市健康福祉部健康推進課 042-376-9111
35	東京都	乳がん検診	稲城市	稲城市保健センター	2014/3/8	9:00～16:00		東京都稲城市福祉部健康課 042-378-3421	検診車による乳がん検診時に女性特有のがんに関するリーフレットを配布する。	東京都稲城市福祉部健康課 042-378-3421
36	東京都	骨づくりステップアップ教室	稲城市	稲城市立病院健診外来棟講座室	2014/2/10	13:00～15:30		東京都稲城市福祉部健康課 042-378-3421	骨粗しょう症予防のための基礎知識を正しく理解し、栄養、歯科、運動実技について学ぶ	東京都稲城市福祉部健康課 042-378-3421
37	東京都	ビューティフルエイジ「更年期を健やかに過ごすために」	西東京市健康課	東京都西東京市田無総合福祉センター	3月1日	13:30～16:30	http://www.ap102.dom-system.nishitokyo.lg.jp/cs/websystem3.htm	東京都 西東京市 健康課 042-438-4037	中高年女性に対する更年期症状や対処について、婦人科医師による講演会及び助産師による過ごし方の講座、リラクセス体操等	東京都 西東京市 健康課 042-438-4037

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	東京都	女性のためのがん 予防講演会「そろそ ろ気になる女性の がんの話」	西東京市健康課	東京都西東京市 西東京市民会館	3月29日	13:30～16: 00	これから作成	東京都 西東京市 健康 課 042-438-4037	子宮頸がん、乳がん の知識と予防、自己 検診法について 婦人科医師と外科医 師による講演会	東京都 西東京市 健康課 042-438-4037
39	東京都	3/5-8に実施する乳 がん検診受診者に 「女性の健康週間P R」	八丈町	八丈町保健福祉セ ンター				八丈町役場福祉健康課 保健係TEL.04996-2- 5570	乳がん検診受診者に 更年期等女性の健康 のリフレット等配布	八丈町役場福祉健康 課保健係TEL.04996- 2-5570
40	千代田区	乳房自己検診グ ローブを着用した乳 がん触診モデル体 験	千代田区保健福祉部 健康推進課	千代田保健所 4階	平成26年3月13日	13:00～ 15: 00	http://www. city.chiyoda.l g.jp/	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL03-5211-8171	区民、在勤者、在学 者 乳房自己検診グロ ーブを着用して乳がん 触診モデル体験を実 施する。	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL 03-5211-8171
41	千代田区	出前講座「ほりばた 塾」 乳がん検診の自己 触診について	千代田区麴町三丁目 町会	千代田区一番町集 会室	平成26年3月17日	19:00～ 19:50	http://www. city.chiyoda.l g.jp/	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL03-5211-8171	区民 乳房自己検診グロ ーブを着用して乳がん 触診モデル体験を実 施する。	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL 03-5211-8171
42	千代田区	乳がん自己検診の 啓発	千代田区保健福祉部 健康推進課	千代田保健所1階 情報コーナー	平成26年3月1日 ～3月14日	8:30～17:15	http://www. city.chiyoda.l g.jp/	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL03-5211-8171	・乳がん自己検診ハ ネルを掲示して、自 己検診方法を啓発す る。 ・子宮がん等のリー フレットを配付す る。	千代田区保健福祉部 健康推進課 TEL 03-5211-8171
43	中央区	広報紙及びホーム ページに「女性の健 康づくり」を掲載	中央区保健所健康推 進課予防係		3月1日号の「区の お知らせ」		http://www. city.chuo.lg.jp /kenko/hoke nzvo/vobo/i yoseinokenk ou.html	中央区保健所健康推 進課予防係 TEL 03-4541-5930	女性のライフステー ジに合わせた健康に ついて掲載。	中央区保健所健康推 進課予防係 TEL 03-3541-5930

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	中央区 生活習慣病予防講演会「女性と漢方薬～カラダの不調を上手に乗り切ろう～」	中央区福祉保健部月島保健センター健康係	中央区立月島保健センター多目的室	2014年3月4日 14:00～17:00		中央区福祉保健部月島保健センター健康係 TEL 03-5560-0765	区内在住・在勤の女性を対象に生活習慣病・漢方等について漢方医師による講演会	中央区福祉保健部月島保健センター健康係 TEL 03-5560-0765
45	中央区 【第59回栄養展】ヘルスアップ“栄養”2014	中央区集団給食研究会 中央区保健所	地下鉄銀座駅連絡通路(松屋前)	2014年3月7日 12:30～17:00	http://www.city.chuo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/health.html	中央区福祉保健部健康推進課予防係栄養担当 TEL 03-3541-4260	女性の健康づくり&生活習慣病予防(パネル展示・骨密度測定・咀嚼力判定ガムによる簡易測定・血圧測定・栄養相談等)	中央区福祉保健部健康推進課予防係栄養担当 TEL 03-3541-4260
46	港区 女性の健康づくり講演会「からだケアで健康美人」	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	日本子ども家庭総合研究所4階	3月8日 14:00～16:00	http://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/event/josei_kouza_karadakea_260308.html	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	20代～40代の女性対象。女性ホルモンの働きと冷えなどについて学ぶ。アロマトリートメント体験あり。	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
47	港区 女性の健康づくり講演会「乳がんの早期発見の大切さと最新治療について」	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	高輪区民センター集会室	1月17日 19:00～21:00	http://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/kenkoukouza.html	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	乳がんの自己検診、検査、治療等について学ぶ	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
48	港区 女性の健康づくり講演会において、がん検診リーフレット、健康手帳配布	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	・高輪区民センター集会室 ・日本子ども家庭総合研究所4階	1月17日 19:00～21:00 3月8日 14:00～16:00		みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	対象者に向けて、がん検診リーフレット・健康手帳(自分カルテ)配布	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
49	港区 広報みなと「美の源は健康にあり」	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	港区全域	2月21日号	http://www.city.minato.tokyo.jp/kouhou/kuse/kohou/minato/index.html	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	女性の健康づくりについて区報の1面で広報(女性ホルモンの変化、検診のすすめ、飲酒・たばこ、痩せ、健康手帳(自分カルテ)、講演会告知など)	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	港区	健康手帳(自分カルテ)の配布	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	みなと保健所 健康推進課健康づくり係、港区役所高齢者支援課、各地区総合支所、いきいきプラザで配布	通年		http://www.city.minato.tokyo.jp/kenkou/keruzukuri/kerute2013.html	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	20歳以上を対象に配布。平成25年度に改訂し、若い年代や女性の健康情報、検診結果記入欄なども掲載。	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
51	港区	学園祭において、がん検診のパネル展示、リーフレット配布	みなと保健所 健康推進課健康づくり係	明治学院大学	11月1日			みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	学生や来場者に向けて、検診についてパネル展示、リーフレット配布など普及啓発を実施。	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
52	港区	成人式を迎える区民に、健康手帳配布	みなと保健所 健康推進課健康づくり係		12月9日			みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083	対象者に向けて、健康手帳(自分カルテ)を送付。	みなと保健所 健康推進課健康づくり係 TEL 03-6400-0083
53	新宿区	女性の健康週間イベント 健康になる！キレイになる！楽しくなる！ 「なるなるフェスタ2014」	新宿区	四谷保健センター(女性の健康支援センター、集会室含む)	2014・3・8(土)	10:00～ 16:00	http://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/yotsuya-h01_001047.html	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161	・特別講演 ・医療セミナー ・検査体験 ・ミニ体験講座 ・健康、栄養、歯科相談	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161
54	墨田区	女性のための健康セミナー「食と口から始めるアンチエイジング(全2回)」	墨田区	本所保健センター	2014/3/5 2014/3/12	13:30～ 15:30	http://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/current/kuhou04.html	本所保健センター 03-3622-9137	区内在住在勤の女性を対象とした、バランスのよい食事や口腔ケアに関する教室	墨田区保健所本所保健センター 03-3622-9137
55	墨田区	キレイをつくるリンパマッサージ「こころとカラダの自分磨き」	墨田区	すみだ女性センター	2014/3/6	14:00～ 15:30	http://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/current/kuhou04.html	本所保健センター 03-3622-9137	区内在住在勤の女性を対象とした、リンパマッサージの手技を学ぶ教室	墨田区保健所本所保健センター 03-3622-9137

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	墨田区 からだスッキリ！内側からきれいになる「女性のための血管年齢測定」	墨田区	曳舟文化センター	2014/3/6 14:00～16:00	http://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/current/kuhou04.html	向島保健センター 03-3611-6135	区内在住の女性を対象とした、運動・食事に関する講話と血管年齢測定を実施するイベント	墨田区保健所向島保健センター 03-3611-6135
57	墨田区 検診車による「子宮がん検診」・「乳がん検診」	墨田区	墨田区総合体育館	2014/3/6～2014/3/8 9:00～	http://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/current/kuhou04.html	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	[子宮がん検診]区内在住で、20歳以上の女性 [乳がん検診]区内在住で、40歳以上の女性	墨田区福祉保健部保健衛生担当保健計画課健康推進担当 03-5608-8514
58	墨田区 女性の健康づくり応援キャンペーン	墨田区	オリナス錦糸町	2014/3/8 10:30～16:00	http://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/current/kuhou04.html	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	若い女性を対象とした、乳がんの自己触診方法の体験、一酸化炭素濃度測定、区・協力企業の展示、女性の健康づくり応援グッズの配布など	墨田区福祉保健部保健衛生担当保健計画課健康推進担当 03-5608-8514
59	大田区 女性のための健康づくり講演会 「ここから健康に「運動でイキイキ更年期」～インターバル速歩のすすめ～」	保健所健康づくり課	大田区民プラザ体育室	2014/3/8 9:30～12:00	sukoyakcity.ota.tokyo.jp	保健所健康づくり課 03-5744-1683	40歳～59歳対象 更年期のこころ、生活習慣病予防、骨粗しょう症予防の話、骨密度測定、インターバル速歩	保健所健康づくり課 03-5744-1683
60	大田区 美しく保つわたしケア～更年期のはなし～	保健所 大森地域健康課	保健所 大森地域健康課	2014/2/17・28 10:00～11:30	なし	保健所 大森地域健康課 03-5764-0661	40歳～59歳対象 産婦人科医の講演、骨密度測定	保健所 大森地域健康課 03-5764-0661
61	渋谷区 女性の健康週間ポスター展示	渋谷区保健所	渋谷区役所エレベーターホール	2014/2/28～2014/3/7		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	対象：来庁者 内容：パネル・ポスター展示（乳がん自己触診法、女性特有のがん検診、女性と喫煙、骨粗鬆症予防等）	地域保健課健康推進係 03-3463-2412

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
62	渋谷区	しぶや区ニュース	渋谷区保健所	渋谷区内	2014/3/1～		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：女性週間啓発の記事をしぶや区ニュース（発行部数120,000部）に掲載	地域保健課健康推進係 03-3463-2412	
63	渋谷区	啓発グッズ配布	渋谷区保健所	渋谷区役所 渋谷区保健所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	2014/2～		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	対象：来庁者 内容：女性のがん（乳がん・子宮頸がん）予防リーフレット等啓発用品を窓口等で配布	地域保健課健康推進係 03-3463-2412	
64	渋谷区	電光掲示板	渋谷区保健所	ハチ公前交差点ほか区内12ヶ所の電光掲示板	2014/3/1～ 2014/3/8		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	対象：区民および来街者 内容：3月1日～8日は「女性の健康週間」乳がん・子宮頸がん受けていますか？	地域保健課健康推進係 03-3463-2412	
65	渋谷区	懸垂幕	渋谷区保健所	渋谷区役所庁舎壁面	2014/3/3～ 2014/3/7		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	対象：区民及び来街者 内容：女性の健康週間（3月1日～8日）「女性の健康力」向上！生涯を通じて健康づくり	地域保健課健康推進係 03-3463-2412	
66	中野区	パネル展示「女性の健康週間」	中野区	中野駅ガード下ギャラリー	3月3日～3月7日	終日(初日は9:00～、最終日は～17:00)	未定	東京都中野区健康推進分野 03-3228-8826	一般区民に対し、女性特有の疾病等について啓発を行う。連携関係にある区内の芸術系大学の協力も得る。	東京都中野区健康推進分野 03-3228-8826
67	中野区	横断幕掲出「女性の健康週間」	中野区	中野区役所7階外壁	2月17日～3月7日	終日(初日は9:00～、最終日は～17:00)	未定	東京都中野区健康推進分野 03-3228-8826	一般区民	東京都中野区健康推進分野 03-3228-8826
68	杉並区	女性の健康週間イベント	杉並区	杉並保健所	3月16日	10:00～16:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp/	杉並保健所 健康推進課	骨密度測定・講演会・運動講座・相談コーナー等	杉並保健所 健康推進課 3391-1015

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
69	杉並区 プチ更年期?! 40代・50代の元気メゾット	杉並区	上井草保健センター	3月5日 3月10日 3月18日	13:30~16:30	http://www.city.suginami.tokyo.jp/	上井草保健センター	骨密度測定・講演会・運動講座・相談コーナー等	上井草保健センター 3394-1212
70	杉並区 50歳からの女性いきいき健康講座~これからの自分を磨いてみませんか?	杉並区	高円寺保健センター	3月10日 3月17日	13:30~16:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp/	高円寺保健センター	運動、食事指導	高円寺保健センター 3311-0116
71	北区 女性の健康週間	北区健康福祉部	王子健康相談係 赤羽健康相談係 滝野川健康相談係の窓口および各事業	2014/3/1~31	8:30~17:00	北区ニュース3月1日号に掲載	王子健康相談係 03-3908-9087 赤羽健康相談係 03-3903-6481 滝野川健康相談係 03-3915-0186	各相談係で保健師の随時相談および窓口で啓発グッズ配布 女性の健康相談(婦人科女性医師の相談) 骨粗しょう症健診および相談、胃がん・大腸がん検診、1、6歳健診、3歳児健診等で女性を対象に女性特有のがんについての健康教育(乳がん自己触診法含む)を実施	赤羽健康相談係 03-3903-6481
72	荒川区 女性の健康づくり普及啓発	荒川区	広報	3月11日号(予定)	区ホームページ「区報」のサイト http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kusei/koho/arakawakuho/arakawakuho/index.html	健康推進課	女性の健康づくりコラム「やせすぎは危険! 適性な体重を維持しましょう!」	東京都荒川区健康推進課電話 03-3802-3111(432)	
73	板橋区 栄養サポートグループ「のびる会」	板橋区志村健康福祉センター	板橋区立志村健康福祉センター	2014/3/7	10:00~13:00	板橋区志村健康福祉センター Tel 03-3969-3836	地域の中高年女性に対する食生活の改善、健康推進のための調理を主体とした自主活動グループ支援(尿失禁リフレットの配布)	板橋区志村健康福祉センター Tel 03-3969-3836	

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
74	練馬区	「女性の健康週間」 パネル展	練馬区健康推進課健康づくり係	練馬区役所本庁舎 2階 6保健相談所(豊玉・北・光が丘・石神井・大泉・関)	2014/3/1～3/14		練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	女性特有の月経や婦人科疾患等の知識の普及啓発ポスターの展示	練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
75	練馬区	「女性の健康週間」 写真展	練馬区健康推進課健康づくり係	練馬区役所本庁舎 2階	2014/3/1～3/14		練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	「女性の健康」をテーマとし、日本大学芸術学部写真学科学生による写真の掲示	練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
76	練馬区	「女性の健康週間」 ケーブルテレビ番組	練馬区健康推進課健康づくり係・広報広聴課報道係	①J:COMホットラインねりま ②練馬区ホームページ ③ユーチューブ	①2014/3/1～3/15 ②③2014/3/1～		練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624	練馬助産師会会員が運営するNPO法人助産所「ねりじよはうすLuna」の助産師等から女性の身体についてや健康づくりへの啓発	練馬区健康推進課健康づくり係 TEL03-5984-4624
77	練馬区	更年期相談	練馬区健康部 ①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③光が丘保健相談所 ④石神井保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥関保健相談所	各保健相談所内	2014/3/3～3/7	9～17時	①豊玉保健相談所 TEL3922-1188 ②北保健相談所 TEL3931-1347 ③光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ④石神井保健相談所 TEL3996-0634 ⑤大泉保健相談所 TEL3921-0217 ⑥関保健相談所 TEL3929-5381	保健師による更年期相談	①豊玉保健相談所 TEL3922-1188 ②北保健相談所 TEL3931-1347 ③光が丘保健相談所 TEL5997-7722 ④石神井保健相談所 TEL3996-0634 ⑤大泉保健相談所 TEL3921-0217 ⑥関保健相談所 TEL3929-5381
78	練馬区	女性の健康づくり講座「冷えに悩む方へ～体質改善のコツ」	練馬区健康部光が丘保健相談所	練馬区健康部光が丘保健相談所	2014/2/13	14～16時	光が丘保健相談所 TEL5997-7722	医師による女性全般を対象とした冷え対策の健康教室	光が丘保健相談所 TEL5997-7722

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	練馬区	女性の健康づくり講座「女性の悩み～トイレのことを気にしない生活」へ	練馬区健康部石神井保健相談所	練馬区健康部石神井保健相談所	2014/3/10 14～16時		石神井保健相談所 Tel.3996-0634	理学療法士による女性全般を対象とした尿失禁の基礎知識と対策の健康教室	石神井保健相談所 Tel.3996-0634
80	足立区	女性の健康週間PR展示	足立区こころとからだの健康づくり課	東京都 足立区役所 区民ロビー	H26.3月3日～7日		東京都 足立保健所 ころとからだの健康づくり課 Tel.03-3880-5111(内線2151)	生活習慣病はじめ女性特有の疾患に関する知識と女性の健康週間の普及のためのパネル展示	東京都 足立保健所 ころとからだの健康づくり課
81	足立区	アレルギー予防教室	足立保健所東和保健総合センター	足立保健所東和保健総合センター	H26.3月1日 10:30～11:30		東京都 足立保健所東和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象：育児中の母（アレルギーに心配のある子を育てる） 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所東和保健総合センター
82	足立区	母乳の会	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H26.3月3日 10:00～12:00		東京都 足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象：育児中の母 内容：パンフレットによる知識の普及	東京都 足立保健所江北保健総合センター
83	足立区	乳児健康診査	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H26.3月4日 13:00～16:00	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/k-nyuii3-4-6-9.html	東京都 足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象：育児中の母 内容：パンフレットによる知識の普及	東京都 足立保健所江北保健総合センター
84	足立区	綾瀬住区センター「地域デビュー ともだちみーつけた」	足立保健所東和保健総合センター、綾瀬子育て応援団	綾瀬住区センター 児童館	H26.3月4日 10:30～11:45		東京都 足立保健所東和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所東和保健総合センター

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	足立区	母親学級	足立保健所東和保健 総合センター	足立保健所東和保 健総合センター	H26.3月4日	13:30～16: 00	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/ninshin-gakkyu.html	東京都 足立保健所東 和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象：妊婦とその パートナー 内容： 女性の健康づくり週 間PR、健康教育、健 診PR	東京都 足立保健所 東和保健総合セン ター
86	足立区	佐野住区センター 「ぴよぴよ育児ルー ム」	足立保健所東和保健 総合センター	佐野住区センター 児童館	H26.3月5日	10:30～ 11:30		東京都 足立保健所東 和保健総合センター TEL: 3606-4171	対象：育児中の母 内容： 女性の健康づくり週 間PR、 健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 東和保健総合セン ター
87	足立区	3歳児健康診査	足立保健所江北保健 総合センター	足立保健所江北保 健総合センター	H26.3月6日	13:00～16: 00	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/k-3toshi.html	東京都 足立保健所江 北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象：育児中の母 内容：パンフレット による知識の普及	東京都 足立保健所 江北保健総合セン ター
88	足立区	母親学級	足立保健所竹の塚保 健総合センター	足立保健所竹の塚 保健総合センター	H26.3月7日	13:30～ 15:30	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/ninshin-gakkyu.html	東京都 足立保健所竹 の塚保健総合セン ター TEL: 3855-5082	対象：妊娠中の母 内容： 女性の健康づくり週 間PR、健康教育	東京都 足立保健所 竹の塚保健総合セン ター
89	江戸川区	女性の健康週間講 演会「メタボとロコモ を予防・改善する運 動」	江戸川区	江戸川区立 タ ワーホール船堀 小ホール	3月4日	19:00～ 20:30	http://www.city.edogawa.tokyo.jp/eventcalendar/kenko2014.html	東京都 江戸川区 健康部健康推進課 TEL03-5661-2463	40代から気を付けたいメタボとロコモの 予防・改善を座学と 実践を交えて学ぶ講 演会	東京都 江戸川区 健康部健康推進課 TEL03-5661-2463