

女性の健康週間(H26.3.1~3.8)における取組予定

|   |     | 1. 名称             | 2. 主催者(団体)        | 3. 場所            | 4. 日時                                      | 5. URL<br>(事業の告知先)                | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先  |                                      |
|---|-----|-------------------|-------------------|------------------|--|-----------------------------------|---|---|---|--------------------------------------|
| 1 | 埼玉県 | 窓口でのパンフレット配布      | 春日部保健所            | 埼玉県春日部保健所        | 2014/3/1<br>~3/8                           | なし                                | 埼玉県春日部保健所<br>Tel.048-737-2133   | 乳がん、子宮がんについてのパンフレットを配布し、知識の普及啓発。  | 埼玉県春日部保健所<br>Tel.048-737-2133   |                                      |
| 2 | 埼玉県 | 輝く女性の健康講座<br>パート1 | 川口市保健センター         | 埼玉県<br>川口市保健センター | 2014/3/2                                   | 9:30~<br>12:00                    | 定員につき告知終了   | 川口市保健センター<br>Tel.048-256-2022   | 川口市民の全年齢の女性のかたを対象に、生活習慣改善を目的とした、運動指導士による運動実践の講座<br>(定員につき申込終了)                                    | 埼玉県<br>川口市保健センター<br>Tel.048-256-2022 |
| 3 | 埼玉県 | 輝く女性の健康講座<br>パート2 | 川口市保健センター         | 埼玉県<br>川口市保健センター | 2014/3/3<br>2014/3/6<br>(全2回)              | 9:30~<br>12:00<br>13:30~<br>15:30 | <a href="http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200059/2420059.html">http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200059/2420059.html</a>   | 川口市民でおおむね30~40代を迎える女性を対象とする運動・栄養・口腔衛生・美容など生活習慣改善を基本とした内容の2日間の教室                                       | 埼玉県<br>川口市保健センター<br>Tel.048-256-2022  |                                      |
| 4 | 埼玉県 | 40代からの健康美人セミナー    | 所沢市保健センター健康づくり支援課 | 埼玉県<br>所沢市保健センター | 2014/2/22<br>2014/3/1<br>2014/3/8<br>(全3回) | 9:00~<br>12:00                    | <a href="http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kenko/kenkojoryo/otonanohoken/kakusyukenkokoyoshitu/kennkoubin/index.html">http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kenko/kenkojoryo/otonanohoken/kakusyukenkokoyoshitu/kennkoubin/index.html</a> | 所沢市内在住の40代~50代女性を対象とする健康づくり全般(40、50代女性特有の病態・食事・運動・排泄ケア等)について、保健師・管理栄養士・理学療法士・NPO日本コンチネンス協会講師による実技・講演会 | 埼玉県<br>所沢市<br>担当課:健康づくり支援課<br>Tel.:04-2981-1813<br>E-mail:<br>b9911813@city.tokorozawa.saitama.jp |                                      |

女性の健康週間(H26.3.1~3.8)における取組予定

|   |     | 1. 名称               | 2. 主催者(団体)        | 3. 場所                    | 4. 日時                                | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)          | 8. 連絡先   |                                     |
|---|-----|---------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|---|------------------------------|--|-------------------------------------|
| 5 | 埼玉県 | 広報3月号「いきいき健康づくり」    | 所沢市保健センター健康づくり支援課 | 広報ところざわ3月号               | 3月1日                                 | <a href="http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/tokoronews/koho/text/h25/index.html">http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/tokoronews/koho/text/h25/index.html</a> | 所沢市保健センター健康づくり支援課<br>TEL04-2991-1813  | 更年期の過ごし方に関する情報提供             | 埼玉県<br>所沢市<br>担当課:健康づくり支援課<br>TEL:04-2981-1813<br>E-mail:<br>b9911813@city.tokorozawa.saitama.jp |                                     |
| 6 | 埼玉県 | 女性の健康相談             | 鴻巣市               | 埼玉県<br>鴻巣保健センター          | 2014/3/5                             | 9:00~<br>11:00  | <a href="http://www.city.kounosu.saitama.jp/6.312.23.102.html">http://www.city.kounosu.saitama.jp/6.312.23.102.html</a>                         | 鴻巣市健康づくり課<br>TEL048-543-1561 | 鴻巣市内在住の方を対象とする女性特有の症状(月経異常、更年期障害など)についての相談   | 埼玉県<br>鴻巣市健康づくり課<br>TEL048-543-1561 |
| 7 | 埼玉県 | 女性の健康教育「子育てママに元気注入」 | 鴻巣市               | 埼玉県<br>鴻巣市総合体育館、鴻巣保健センター | 2014/3/7、<br>2014/3/14、<br>2014/3/19 | 10:00~<br>11:30<br>10:00~<br>11:30<br>10:00~<br>11:30   | <a href="http://www.city.kounosu.saitama.jp/6.14948.23.194.html">http://www.city.kounosu.saitama.jp/6.14948.23.194.html</a>                     | 鴻巣市健康づくり課<br>TEL048-543-1561 | 鴻巣市内在住で未就学児を持つ女性を対象とする子育て中のママのためのいココロとカラダを元気にする教室(ヨガ、アロマテラピーなど)                                  | 埼玉県<br>鴻巣市健康づくり課<br>TEL048-543-1561 |
| 8 | 埼玉県 | 手のひらカウント            | 深谷市               | 埼玉県<br>深谷市保健センター         | 2014/3/3                             | 10:00~<br>14:00   | <a href="http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/14_21.pdf">http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/14_21.pdf</a> | 深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101 | 深谷市内在住の成人女性を対象とする生活習慣病予防(栄養)についての健康教育  | 埼玉県<br>深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101 |
| 9 | 埼玉県 | 女性教室                | 深谷市               | 埼玉県<br>深谷市<br>明戸公民館      | 2014/3/5                             | 13:30~<br>15:30   |   | 深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101 | 深谷市内在住の成人女性を対象とする生活習慣病予防(運動)についての健康教育  | 埼玉県<br>深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101 |

女性の健康週間(H26.3.1~3.8)における取組予定

|    |     | 1. 名称                  | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                  | 4. 日時                                       | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                                | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先  |
|----|-----|------------------------|------------|------------------------|---|---|---|---|---|
| 10 | 埼玉県 | かんたん☆ながら体操             | 深谷市        | 埼玉県<br>深谷市保健センター       | 2014/3/7<br>13:30~<br>15:30                 | <a href="http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/14_21.pdf">http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/14_21.pdf</a> | 深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101                | 深谷市内在住の成人女性を対象とする生活習慣病予防(運動)についての健康教育                         | 埼玉県<br>深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101   |
| 11 | 埼玉県 | マタニティ教室                | 深谷市        | 埼玉県<br>深谷市保健センター       | 2014/3/7<br>9:30~<br>11:50                  | <a href="http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/24_25.pdf">http://www.city.fukaya.saitama.jp/hisyositu/201402/pdf/24_25.pdf</a> | 深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101                | 深谷市内在住の妊娠期の女性を対象とする妊娠中の保健、栄養についての健康教育                         | 埼玉県<br>深谷市保健センター<br>TEL048-575-1101   |
| 12 | 埼玉県 | 女性の悩み(カウンセリング)相談       | 久喜市        | 埼玉県<br>久喜市役所4階<br>相談室3 | 2014/3/7<br>13:00~<br>17:00<br>1人50<br>分×4枠 | <a href="http://www.city.kuki.lg.jp/shisei/jinken/danivo/joseisodan.html">http://www.city.kuki.lg.jp/shisei/jinken/danivo/joseisodan.html</a>   | 久喜市総務部人権推進課男女共同参画係<br>TEL0480-22-1111内線2322 | 人間関係、家族、夫婦、DV、女性全般の悩みを抱える久喜市内在住、在勤、在学の女性を対象とした、女性臨床心理士による無料相談 | 埼玉県<br>久喜市総務部人権推進課男女共同参画係<br>TEL0480-22-1111内線2322  |
| 13 | 埼玉県 | 「女性の健康週間」-<br>広報やしおに掲載 | 八潮市        | 広報やしお<br>2月10日号        |   |   | 八潮市健康スポーツ部<br>健康増進課<br>TEL048-995-3381      | 女性の健康週間についてと女性の健康相談について案内                                     | 埼玉県<br>八潮市健康スポーツ部<br>健康増進課<br>TEL048-995-3381<br>E-mail:<br>kenkozoshin@city.yashio.lg.jp |

女性の健康週間(H26.3.1~3.8)における取組予定

|    |       | 1. 名称                         | 2. 主催者(団体)       | 3. 場所                     | 4. 日時                      | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先  |
|----|-------|-------------------------------|------------------|---------------------------|----------------------------|---|--|---|---|
| 14 | 埼玉県   | 「女性の健康週間」-<br>八潮市のホームページに掲載   | 八潮市              | ホームページ                    | 2014/2/10<br>~3/8          | <a href="http://www.city.yashio.lg.jp/4028.htm">http://www.city.yashio.lg.jp/4028.htm</a> | 八潮市健康スポーツ部<br>健康増進課<br>TEL048-995-3381   | 女性の健康週間についてと女性の健康相談について案内   | 埼玉県<br>八潮市健康スポーツ部<br>健康増進課<br>TEL048-995-3381<br>E-mail:<br>kenkozoshin@city.yashio.lg.jp |
| 15 | 埼玉県   | 広報あさか3月号<br>「女性の健康週間」について情報提供 | 朝霞市              | 広報あさか<br>3月号              |                            |   | 朝霞市健康づくり課<br>TEL048-465-8611   | 「女性の健康週間について」情報提供および知識の普及啓発   | 埼玉県<br>朝霞市健康づくり課<br>TEL048-465-8611   |
| 16 | さいたま市 | パンフレットによる広報                   | さいたま市西区役所保健センター  | さいたま市西区役所<br>市民ホール        | 2013/4/1<br>~<br>2014/3/31 | 08:30~<br>17:15<br>なし   | さいたま市西区役所保健センター<br>TEL048-620-2700   | 子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見に関するパンフレットの配布  | さいたま市西区役所保健センター<br>TEL048-620-2700  |
| 17 | さいたま市 | 「女性の健康週間」広報                   | さいたま市大宮区役所保健センター | さいたま市大宮区役所保健センター(大宮区役所2階) | 2014/3/3<br>~<br>2014/3/14 | 08:30~<br>17:15   | 市報3月号(大宮区版)にて告知予定<br>さいたま市大宮区役所保健センター<br>TEL048-646-3100   | 女性の健康に関する知識の普及・啓発(ポスターの掲示、パンフレットの配布等)                                       | さいたま市大宮区役所保健センター<br>TEL048-646-3100   |
| 18 | さいたま市 | 親子deクッキング教室                   | さいたま市中央区役所保健センター | 中央区役所保健センター健康相談室          | 2014/3/1                   | 9:45~<br>13:00  | <a href="http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/005/p021355.html">http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/005/p021355.html</a><br>さいたま市中央区役所保健センター<br>TEL048-853-5251 | <対象>小学生をもつ親<br><内容>子育て中の保護者に対して、子宮がんや乳がんについてのリーフレットを配布し、がん検診の大切さを伝える啓発をおこなう | さいたま市中央区役所保健センター<br>TEL048-853-5251<br>E-mail:<br>chuoku-hoken-center@city.saitama.lg.jp  |

女性の健康週間(H26.3.1~3.8)における取組予定

|    |       | 1. 名称               | 2. 主催者(団体)         | 3. 場所                     | 4. 日時                               | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                             | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先   |
|----|-------|---------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------------------|---|--|---|--|
| 19 | さいたま市 | 育児相談(乳児期)           | さいたま市中央区役所保健センター   | 中央区役所保健センター健康相談室          | 2014/3/5<br>9時30分~12時<br>13時30分~16時 | <a href="http://www.city.saitama.jp/002/001/004/001/006/p021179.html">http://www.city.saitama.jp/002/001/004/001/006/p021179.html</a> | さいたま市中央区役所保健センター<br>TEL048-853-5251      | <対象>乳児をもつ保護者<br><内容>子育て中の保護者に対して、子宮がんと乳がんについてのリーフレットを配布。乳がんモデルを置き、がん検診の大切さを伝える啓発をおこなう | さいたま市中央区役所保健センター<br>TEL048-853-5251<br>E-mail:<br>chuoku-hoken-center@city.saitama.lg.jp |
| 20 | さいたま市 | 女性の健康週間普及啓発事業       | さいたま市南区役所保健センター    | さいたま市南区役所保健センター(サウスピア 7階) | 2014/3/1~2014/3/8<br>08:30~17:15    | なし  | さいたま市南区役所保健センター<br>TEL048-844-7200       | 女性の健康に関する、ポスター掲示、パンフレット設置   | さいたま市南区役所保健センター<br>TEL048-844-7200   |
| 21 | さいたま市 | 女性の健康や乳がん等のリーフレット配布 | さいたま市緑区役所保健センター    | さいたま市緑区役所1階ロビー、3階保健センター   | 2014/3/3~2014/3/7<br>08:30~17:15    | なし  | さいたま市緑区役所保健センター<br>TEL048-712-1200       | 常設の普及啓発コーナーや期間中に開催される母子健康教室等で、女性の健康や乳がん等のリーフレットを配布。                                   | さいたま市緑区役所保健センター<br>TEL048-712-1200   |
| 22 | 川越市   | 普及啓発                | 川越市健康づくり支援課 成人保健担当 | 川越市総合保健センター及び市内各公民館、各図書館  | 女性の健康週間に合わせて配布                      |   | 埼玉県川越市健康づくり支援課 成人保健担当<br>TELO49-229-4124 | 女性の健康(更年期障害)についての普及啓発を目的とした、ポケットティッシュの配布  | 埼玉県川越市健康づくり支援課成人保健担当<br>TELO49-229-4124  |
| 23 | 川越市   | 川越市広報               | 川越市健康づくり支援課 成人保健担当 | 川越市全域                     | 平成26年2月25日号                         |   | 埼玉県川越市健康づくり支援課 成人保健担当<br>TELO49-229-4124 | 女性の健康週間の周知と相談機関を掲載  | 埼玉県川越市健康づくり支援課成人保健担当<br>TELO49-229-4124  |
| 23 | 川越市   | もしも健康相談(女性の健康)      | 川越市健康づくり支援課 母子保健担当 | 川越市総合保健センター               | 原則毎週金曜日                             | 午前9時~12時<br>午後1時~4時   | 埼玉県川越市健康づくり支援課 母子保健担当<br>TELO49-229-4125 | 女性の健康についての電話相談。(女性の健康週間のみでなく、通年で実施)   | 埼玉県川越市健康づくり支援課 母子保健担当<br>TELO49-229-4125   |