

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	群馬県	健康運動研修会	沼田市保健推進委員会	沼田市保健福祉センター	2014/3/4 14:00~15:30	なし	沼田市健康課 Tel.0278-23-2111	対象：保健推進員 内容：運動講習（地域に広められる、日常生活に取り入れられる運動）	沼田市健康課 Tel.0278-23-2111
2	群馬県	中町・馬喰町健康教室	沼田市保健推進委員会	馬喰町会館	2014/3/6 13:30~15:30	なし	沼田市健康課 Tel.0278-23-2111	対象：地区住民 内容：認知症の講話、健康体操、食事の話と試食	沼田市健康課 Tel.0278-23-2111
3	群馬県	健康展	館林市	館林市役所 1階市民ホール	2014/3/4~7 9:00~12:00 13:00~16:00	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155	対象：市民一般 内容：保健師・管理栄養士による健康相談、体脂肪率測定、血圧測定、生活習慣病や女性の健康づくりに関するパネル展示、大腸がん検診クイズラリー等	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155
4	群馬県	公民館健康相談	館林市	城沼公民館	2014/3/4 9:30~11:00	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155	対象：成人、乳幼児 内容：保健師、管理栄養士による健康相談、体脂肪率測定、血圧測定	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155
5	群馬県	骨密度検診	渋川市	渋川保健センター 伊香保・子持・赤城・北橋各公民館 旧小野上保健センター	2/26・27・28 3/3・4・6・10・14 時間指定	http://www.city.shibukawa.lg.jp/	渋川市健康管理課 Tel.0279-25-1321	30~70歳の5歳間隔の女性を対象に、超音波による骨量測定、保健指導	渋川市健康管理課 Tel.0279-25-1321
6	群馬県	広報による周知啓発	藤岡市	広報ふじおか3月1日号	2014/3/1		藤岡市健康づくり課 Tel.0274-22-1211	女性の健康週間（子宮がん・乳がん検診、骨粗しょう症）についての周知啓発	藤岡市健康づくり課 Tel.0274-22-1211

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	群馬県	大人のための健康運動塾	富岡市保健センター	市民体育館、地区公民館等	2014/3/6,13,20 13:30~15:00		富岡市保健センター TEL0274-64-1901	対象：40歳以上の市民 内容：生活習慣予防のための運動の実践指導（筋力トレーニング、バランスボール、ウォーキング等）	富岡市保健センター TEL0274-64-1901
8	群馬県	母親学級	甘楽町	甘楽町保健センター	2014/3/7 13:00~15:00		甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	お産の不安の軽減と母乳育児の推進をはかる助産師の講話 妊婦体操 女性特有の病気の基礎知識の啓発	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
9	群馬県	健康相談	甘楽町	甘楽町保健センター	2014/3/4 9:00~11:30		甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	女性の健康全般についての相談に対応	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
10	群馬県	個別栄養相談	甘楽町	甘楽町保健センター	2014/3/5 2014/3/6 午後 午前		甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	生活習慣予防の継続支援 女性特有の病気の基礎知識の啓発	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
11	群馬県	18区おたっしや会	甘楽町	鹿島公会堂	2014/3/6 13:30~15:00		甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	高齢期の女性に対する適度な運動の実践と健康講話	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
12	群馬県	乳児健診	甘楽町	甘楽町保健センター	2014/3/4 13:00~15:00		甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	育児相談 お母さん同士の交流 子宮頸がん検診の啓発 女性特有の病気の基礎知識の啓発	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
13	群馬県	シルバー人材センター及び食生活改善推進員合同研修	高山村役場・高山村社会福祉協議会	いぶき会館	2014/2/24 10:00~13:00		高山村保健福祉センター 保健係TEL0279-63-1311	シルバー人材センター会員及び食生活改善推進員にたいし、高齢期の食生活についての教室	高山村保健福祉センター 保健係 TEL0279-63-1311

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	群馬県	食生活改善推進員養成講座	高山村役場	いぶき会館	2014/2/25 10:00~15:00		高山村保健福祉センター 保健係 TEL0279-63-1311	食生活改善推進員の養成講座で栄養バランスについて講義	高山村保健福祉センター 保健係 TEL0279-63-1311
15	群馬県	アロマで体リセット講座	大泉町	大泉町保健福祉総合センター	2014/3/3 2014/3/10 10:00~11:30		大泉町役場健康推進部 健康づくり課 TEL0276-62-2121	女性特有の症状の改善についてのお話とアロマ体験	大泉町役場健康推進部 健康づくり課 TEL0276-62-2121
16	前橋市	40歳からの健康レディ講座	前橋市	保健センター(前橋)	3月5日 3月12日 (2日間コース) 9:30~12:00 9:30~13:30	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	40~50歳代の女性を主として更年期の時期をいきいきと過ごしていくための知識と起こりやすい病気についての知識を講義と実習の2日間で学ぶ講座。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
17	前橋市	保健推進員研修	前橋市	市内23地区(公民館)	3月 随時	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	女性の健康週間についての周知と本市健康増進事業のPR	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
18	前橋市	61歳女性訪問	前橋市	市内23地区	毎月 随時	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	年度年齢61歳女性の自宅へ伺い、健康に関する問題を把握し、必要な人に保健指導を行う。あわせて検診(健診)の受診勧奨を実施する。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	前橋市	こんにちは赤ちゃん事業子宮頸がん検診啓発	前橋市	市内23地区	毎月	随時	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 Tel.027-220-5784	こんにちは赤ちゃん事業で産後4ヶ月以内の産婦に対し、保健推進員、保健師が子宮頸がん検診の重要性、検診内容等を説明し、受診勧奨を行う。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
20	前橋市	いきいき健康教室	前橋市	市内23地区	2月25日 3月12日 3月14日	午前10時～ 11時半	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 Tel.027-220-5784	女性の生活習慣病予防、歯と口腔についての健康教育。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
21	前橋市	いきいき健康相談	前橋市	前橋市第2コミュニティーセンター	2月28日 3月7日 3月14日	午前10時～ 11時半	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 Tel.027-220-5784	ラダーが教室参加者に対し、血圧測定、身長測定、体組成計測定、検診(健診)結果等の健康相談を実施。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
22	前橋市	スタイル健康教室(糖尿病・腎臓病編)	前橋市	保健センター(前橋)	1月29日 2月6日 (2日間コース)	午前9時半～ 12時	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 Tel.027-220-5784	糖尿病・腎臓病の病態と栄養についての講義と調理実習(ワンデイレクチャー)を実施、グループワーク等を行い、生活習慣を見直し、生活習慣病予防のための講義。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
23	前橋市	ためして運動	前橋市	保健センター(前橋)	2月13日 3月19日	午前10時～ 11時半	kenkouzousi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 Tel.027-220-5784	市民を対象に、血圧測定を行い、心身の相談、初心者向けの日常取り入れられる運動の紹介や保健指導を実施。	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	前橋市	サポートDay	前橋市	保健センター(大胡) 保健センター(富士見)	2月25日 3月14日 2月21日 3月20日 午前10時～ 11時半	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	運動初心者市民を対象に、血圧測定を行い、心身の相談、日常取り入れられる運動の紹介や保健指導を実施。	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784
25	高崎市	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター(教室、調理実習室、運動室)	2014/1/23、 2/6、2/20、 3/6 10:00～14:30	http://www.city.takasaki.gunma.jp/hokenjo/kenkou/seiin/documents/kenkoukyoushiu.pdf	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：40～50代女性 内容：医師による講義(更年期・生活主観病予防・骨粗しょう症予防)、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導(ウォーキング、筋トレ)、歯科衛生士による歯みがき指導	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113