

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	鹿児島県	第2回 女性のための健康講座「カラダの女子カアップセミナー」	鹿屋市健康増進課	鹿屋市保健相談センター	2013/2/16 9:30～16:00		鹿児島県鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110	乳がん検診クーポン券対象者かつ未受診者に対して脱漏検診時に同日、同会場で実施する。乳がんの自己触診法にあわせて、「骨折リスクチェック」「お肌水分チェック」を希望者に実施する。「セルフ足裏マッサージ」「ストレッチ」のセミナーを申込者を実施する。	鹿児島県鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110
2	鹿児島県	第3回 女性のための健康講座「女性のココロとからだいきいき講座」	鹿屋市健康増進課	鹿屋市保健相談センター	2013/3/3 9:30～14:00		鹿児島県鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110	ミドルエイジの女性に対する更年期症状や対処について、助産師や栄養士による講話、セルフアロママッサージやマウスケア、鍼灸トリートメント入門などの選択制のプチ講座とランチミーティングをあわせた教室	鹿児島県鹿屋市健康増進課 TEL 0994-41-2110
3	鹿児島県	にしのおもて市民フェア(すこやかフェスタ)での啓発	西之表市	保健センター すこやか	3月3日 9:00～16:00		鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233	一般女性を対象に冊子「毎日の食事がかしこくキレイに」と大豆炭酸飲料の無料配布を行い、食生活の見直しの機会とする。また、併せて骨密度検査や健康相談、各種展示等により、生活習慣病予防についての啓発を行う。	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233
4	鹿児島県	すこやか塾健康づくり事業「楽しい運動教室」	西之表市	保健センター すこやか	3月6日 9:30～11:00		鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233	40～70歳未満で健康づくりに関心のある方を対象にしたインストラクターによる運動教室(エアロビクス)	鹿児島県西之表市健康保険課健康増進係(西之表市保健センターすこやか) TEL 0997-24-3233
5	鹿児島県	スマイル・ハンサム教室	日置市	日置市中央公民館	2013/3/4 9:30～11:30		鹿児島県日置市健康保険課 TEL248-9421	市民に対する運動実践(運動普及推進員による軽スポーツ)	鹿児島県日置市健康保険課 TEL248-9421
6	鹿児島県	日置市男女共同参画推進講演会「幸せに暮らす」	日置市	日置市中央公民館	2013/3/3 13:00～14:30		鹿児島県日置市地域づくり課 TEL248-9408	市民全員を対象とし、ノンフィクションライターでもある国際大学准教授ジェフリー・アイリッシュ氏を講師に招く	鹿児島県日置市地域づくり課 TEL248-9408
7	鹿児島県	健康づくり講演会	曾於市・その鹿児島農業協同組合・鹿児島農村医学研究会	末吉総合センター	3月2日 12:30～16:20		鹿児島県曾於市保健課 0986-76-8806	「笑いで心と身体の健康を」テーマにした講演会と地域の健康づくりフォーラム	鹿児島県曾於市保健課 0986-76-8806
8	鹿児島県	学び・福祉フェスタ	奄美市教育委員会	奄美文化センター	2月24日		奄美市教育委員会	福祉フェスタのブースの1つとして骨密度測定の実施や骨粗鬆症のポスターを掲示して骨粗鬆症についての知識の普及を図る。	

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	鹿児島県	市政だよりに掲載	奄美市教育委員会		3月			奄美市健康増進課	女性の健康づくりに関する記事の掲載。	
10	鹿児島県	女性のためのいきいきセミナー(1日目)	始良市	始良市始良公民館 2階大会議室	3月5日	13:30~15:00		始良市健康増進課 TEL 0995-66-3111 内線142	対象:始良市内居住の女性と していますが、どなたでも良 い。 内容:精神科医師講演 「こころの肺炎『うつ』を知ろ う!」 霧島市竹田医院院長 竹田 克姑先生	鹿児島県始良市健康 増進課 TEL 0995-66-3 111 内線142 E-mail: kenko@city.aira.lg.jp
11	鹿児島県	女性のためのいきいきセミナー(2日目)	始良市	始良市始良公民館 2階大会議室	3月8日	13:30~15:00		始良市健康増進課 TEL 0995-66-3111 内線142	対象:同上 内容:講演 ①「身近ながん『乳がん』を知 ろう!」 『特定非営利活動法人あなた だけの乳がんではなく』保健師 ②乳がん体験者の話	鹿児島県始良市健康 増進課 TEL 0995-66-3 111 内線142 E-mail: kenko@city.aira.lg.jp
12	鹿児島県	女性の健康情報提供	中種子町		3月			中種子町保健センター TEL:0997-27-1133	中種子町の広報誌3月号に女 性の健康づくりに関する記事 を掲載する	中種子町保健センター TEL:0997-27-1133
13	鹿児島県	女性健診の広報・受 診勧奨	南種子町	町内	2012/2/13 ~ 2012/3/8	00:00~00:00		南種子町保健福祉課 健康増進係	・広報紙掲載 ・個人通知 等	0997-26-1111
14	鹿児島県	子宮けいがんワクチ ン 接種推進	南種子町	町内	2012/1/15 ~ 2012/3/8	00:00~00:00		南種子町保健福祉課 健康増進係	・広報紙掲載 ・個人通知 等	0997-26-1111
15	鹿児島県	夜間いきいき健康教 室	大和村保健福祉課	大和村公民館	毎月15日	19:00~20:30		大和村保健福祉課 TEL0997-57-2111	中高年・高齢期女性に対する 適度な運動について運動指導 士による実践指導	大和村保健福祉課 TEL0997-57-2111
16	鹿児島県	町広報誌掲載	喜界町		3月8日頃			上記担当者	全町民に配布される町広報誌 に女性の健康に関する記事を 掲載	上記担当者
17	鹿児島県	喜界町地域女性団体 連絡協議会定例役員 会における健康教育	喜界町	喜界町中央公民館	3月12日 (火)			上記担当者	地域女性団体連絡協議会役 員(各地区代表)を対象に女 性の健康について健康教育を 実施	上記担当者

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	鹿児島県	女性の健康週間	徳之島町	徳之島町内	2013/3/1～ 2013/3/8			徳之島町保健センター 0997-83-3121	普及啓発 ・女性の検診に関する広報 ・町内放送で女性の健康週間の周知	徳之島町保健センター 0997-83-3121
19	鹿児島県	健康相談会	天城町保健福祉課 保健福祉センター	各集落公民館	2013.3.4～ 2013.3.8	9:00～16:00		天城町保健福祉センター 電話:0997-85-4100	中高年女性に対する健康相談の実施(健康・栄養・歯科相談)	天城町保健福祉センター 電話:0997-85-4100
20	鹿児島県	ゆいゆいサロン	天城町保健福祉課 包括支援センター	各集落公民館	2013.3.1 2013.3.4～ 2013.3.8	9:30～11:30 14:00～16:00		天城町包括支援センター 電話:0997-85-5267	高齢者の介護予防	天城町包括支援センター 電話:0997-85-5267
21	鹿児島県	女性の健康週間広報	天城町保健福祉課 保健福祉センター		2013.3.1～ 2013.3.8			天城町保健福祉センター	女性の健康週間について周知・広報を目的に町有線テレビにて文字放送を実施	天城町保健福祉センター 電話:0997-85-4100
22	鹿児島県	女性のための健康教室 (3教室予定)	伊仙町保健福祉課 保健センター	伊仙町中央公民館 (予定)	2013/3/4～8	13:30～15:00	http://www.town.isen.kagoshima.jp/	伊仙町保健センター Tel:0997-86-2124	女性、特に中高年の女性に対する健康教室(健康講話や運動、筋膜マッサージなど)	鹿児島県伊仙町 担当:伊仙町保健センター Tel:0997-86-2124
23	鹿児島県	健康の窓	和泊町	有線テレビによる広報	3月7日～8日	19:30、22:00、 17:30、10:00、 12:30、15:00		保健福祉課保健センター	更年期についての講話	0997-84-3526
24	鹿児島県	健康相談	知名町保健センター	知名町保健センター	3/4*5	9:00～12:00	http://www.town.china.lg.jp/modules/hoken/index.php?content_id=3	知名町保健センター 0997-93-2075	中高年女性に対する生活習慣病予防の健康相談	知名町保健センター 0997-93-2075
25	鹿児島県	巡回健康相談	知名町保健センター	各字公民館	3/7*8	9:00～15:00	http://www.town.china.lg.jp/modules/hoken/index.php?content_id=3	知名町保健センター 0997-93-2075	中高年女性に対する生活習慣病予防の健康相談	知名町保健センター 0997-93-2075
26	鹿児島県	ストレッチ運動教室	与論町保健センター	与論町保健センター	2013/3/6	13:30～15:00	http://www.yoron.jp	与論町保健センター TEL0997-97-5105	女性に対する適度なストレッチ運動について、健康運動指導士による実践指導及び健康講話並びに看護師による血圧測定	鹿児島県大島郡与論町 担当課:町民福祉課保健センター TEL:0997-97-5105 E-mail: hokenc@yoron.jp
27	鹿児島県	ちゅらさん運動教室	与論町保健センター	与論町砂美地来館 (町総合体育館)	2013/3/1 2013/3/8	13:30～15:30	http://www.yoron.jp	与論町保健センター TEL0997-97-5105	女性に対する適度なエアロビクス運動について、健康運動指導士による実践指導及び健康講話並びに看護師による血圧測定	鹿児島県大島郡与論町 担当課:町民福祉課保健センター TEL:0997-97-5105 E-mail: hokenc@yoron.jp