

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|   | 1. 名称                       | 2. 主催者(団体)          | 3. 場所               | 4. 日時                       | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先   |
|---|-----------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|---|--|---|--|
| 1 | 富山県<br>テレビ、ラジオによる<br>スポット広報 | 富山県(健康課)            |                     | 3月1日～3月<br>8日               | なし  | 富山県厚生部健康課<br>健康増進係<br>TEL076-444-3222                  | 女性の健康週間についての啓<br>発普及  | 富山県厚生部健康課<br>健康増進係<br>TEL076-444-3222                  |
| 2 | 富山県<br>母の心のケア個別相<br>談会      | 富山県中部厚生セ<br>ンター     | 富山県中部厚生セ<br>ンター 相談室 | 3月13日<br>9:30～12:00         | <a href="http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1267/kj00010292-004-01.html">http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1267/kj00010292-004-01.html</a> | 富山県中部厚生セ<br>ンター<br>保健予防課 地域保健<br>班<br>TEL 076-472-0637 | 対象:産婦<br>内容:認定心理士による個別<br>相談  | 富山県中部厚生セ<br>ンター<br>保健予防課 地域保<br>健班<br>TEL 076-472-0637 |
| 3 | 富山県<br>女性の健康相談              | 富山県中部厚生セ<br>ンター     | 富山県中部厚生セ<br>ンター 相談室 | 3月15日<br>13:00～16:00        | <a href="http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1267/kj00010292-004-01.html">http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1267/kj00010292-004-01.html</a> | 富山県中部厚生セ<br>ンター<br>保健予防課 地域保健<br>班<br>TEL 076-472-0637 | 対象:思春期から更年期に至<br>る女性<br>内容:保健師による個別相談   | 富山県中部厚生セ<br>ンター<br>保健予防課 地域保<br>健班<br>TEL 076-472-0637 |
| 4 | 富山県<br>乳幼児発達健診              | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 2月14日<br>13:00～16:00        | なし  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター 保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8415      | 将来、障害を残す恐れのある<br>児童、未熟児及び、養育者等<br>に対し早期からの相談体制の<br>充実を図るとともに、関係機関<br>と連携体制の整備を行い、地<br>域療養相談の充実を図る               | 富山県高岡厚生セ<br>ンター保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8415       |
| 5 | 富山県<br>思春期テレフォン             | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 3月1日～3月<br>8日<br>8:30～17:00 | なし  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター 保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8415      | 思春期における心と体に関す<br>る電話相談<br>対象:思春期の男女   | 富山県高岡厚生セ<br>ンター保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8415       |
| 6 | 富山県<br>不妊症・不育症相談            | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 富山県高岡厚生セ<br>ンター     | 3月1日～3月<br>8日<br>8:30～17:00 | なし  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター 保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8416      | 不妊症・不育症に関する電話<br>相談、来所相談<br>対象:不妊症・不育症に関す<br>る悩みを持つ方  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター保健予防課地域<br>保健班<br>TEL0766-26-8416       |
| 7 | 富山県<br>ふれあい交流会              | 高岡厚生センター<br>射水支所    | 小杉社会福祉会館<br>和室      | 3月6日<br>9:30～11:3<br>0      | なし  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター射水支所<br>TEL 0766-56-266<br>6            | 精神障害をもつ方やその支援<br>者等の女性を対象に、ヨガ体<br>操を実技指導  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター射水支所<br>TEL 0766-56-266<br>6            |
| 8 | 富山県<br>広報・宣伝の実施             | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 | 3月1日～8日<br>00:00～00:00      | <a href="http://www.pref.toyama.jp/branches/1266/1266.htm">http://www.pref.toyama.jp/branches/1266/1266.htm</a>                           | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 地域健<br>康課<br>TEL0766-74-1780       | ホームページへの掲載や難病<br>療養相談会・デイケア等の事<br>業において、女性の健康週間<br>に関して周知する。  | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 地域健<br>康課<br>TEL0766-74-1780       |
| 9 | 富山県<br>乳幼児クリニック             | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 | 3月14日<br>13:30～16:00        | <a href="http://www.pref.toyama.jp/branches/1266/1266.htm">http://www.pref.toyama.jp/branches/1266/1266.htm</a>                           | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 地域健<br>康課<br>TEL0766-74-1780       | 2500グラム未満で出生した児<br>及びその保護者を対象に、保<br>健・医療関係者の連携を図り、<br>支援を行う。また、産後うつ病<br>等の予防や早期発見、ハイリ<br>スクの母親への支援体制づく<br>りを行う。 | 富山県高岡厚生セ<br>ンター氷見支所 地域健<br>康課<br>TEL0766-74-1780       |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称           | 2. 主催者(団体)  | 3. 場所       | 4. 日時               | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                     | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)              | 8. 連絡先                                  |
|----|-----|-----------------|-------------|-------------|---------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|---|
| 10 | 富山県 | 未熟児の保健指導に関する研修会 | 富山県砺波厚生センター | 富山県砺波厚生センター | 3月1日<br>13:30~15:00 |   | 砺波厚生センター企画管理課<br>TEL0763-22-3511 | 市町村の保健師を対象に未熟児保健指導に関する講義を実施。     | 砺波厚生センター企画管理課<br>TEL0763-22-3511        |
| 11 | 富山県 | HIV検査           | 富山県砺波厚生センター | 富山県砺波厚生センター | 3月4日<br>13:00~15:00 | <a href="http://www.pref.toyama.jp/branches/1273/kansen/aids.htm">http://www.pref.toyama.jp/branches/1273/kansen/aids.htm</a> | 砺波厚生センター保健予防課<br>TEL0763-22-3512 | HIV感染に不安のある者に対し、エイズ相談及びHIV検査を実施。 | 砺波厚生センター保健予防課<br>TEL0763-22-3512        |
| 12 | 富山県 | パパママセミナー        | 富山市         | 中央保健福祉センター  | 3月2日<br>9:00~12:00  | なし  | 中央保健福祉センター                       | 保健師による講義及び実習(妊娠中の日常生活、産後の健康管理等)  | 中央保健福祉センター<br>TEL 076-422-1172          |
| 13 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 奥田北公民館      | 3月2日<br>10:00~11:00 | なし  | 富山市保健所<br>北保健福祉センター              | 医師の講義<br>「東洋医学から見た健康づくり」         | 北保健福祉センター<br>TEL 076-426-0050           |
| 14 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 上条地区センター    | 3月5日<br>19:30~20:10 | なし  | 富山市保健所<br>北保健福祉センター              | 医師の講義<br>「東洋医学から見た健康づくり」         | 富山市保健所<br>北保健福祉センター<br>TEL 076-426-0050 |
| 15 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 黒瀬谷公民館      | 3月5日<br>18:30~20:00 | なし  | 八尾保健福祉センター                       | 女性の健康づくりについて栄養士講義                | 八尾保健福祉センター<br>TEL 076-455-2474          |
| 16 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 柳町地区センター    | 3月7日<br>13:30~15:00 | なし  | 中央保健福祉センター                       | バランス食で健康づくりについて管理栄養士の講義          | 中央保健福祉センター<br>TEL 076-422-1172          |
| 17 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 愛宕地区センター    | 3月7日<br>9:30~11:30  | なし  | 中央保健福祉センター                       | 子どもの食生活とおやつについて管理栄養士の講義          | 中央保健福祉センター<br>TEL 076-422-1172          |
| 18 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 杉原公民館       | 3月7日<br>9:30~11:00  | なし  | 八尾保健福祉センター                       | 中高年女性に対する生活習慣病予防の講義              | 八尾保健福祉センター<br>TEL 076-455-2474          |
| 19 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 新庄地区センター    | 3月8日<br>10:00~11:30 | なし  | 中央保健福祉センター                       | 子育て世代の健康管理について保健師の講義             | 中央保健福祉センター<br>TEL 076-422-1172          |
| 20 | 富山県 | 地域総合相談会         | 富山市         | 八人町地区センター   | 3月8日<br>13:30~15:00 | なし  | 中央保健福祉センター                       | 食事バランスについて管理栄養士の講義               | 中央保健福祉センター<br>TEL 076-422-1172          |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                       | 2. 主催者(団体)                  | 3. 場所                   | 4. 日時                               | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                                  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  | 8. 連絡先  |
|----|-----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|
| 21 | 富山県 | 3か月児健診                      | 高岡市                         | 高岡市保健センター               | 3月7日<br>13:00~16:00                 | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html</a>   | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345 | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防などについて個別教育                                     | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345                                   |
| 22 | 富山県 | 1歳6か月児健診                    | 高岡市                         | 高岡市保健センター               | 3月5日<br>13:00~16:00                 | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html</a>   | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345 | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防などについて個別教育                                     | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345                                   |
| 23 | 富山県 | 3歳児健診                       | 高岡市                         | 高岡市保健センター               | 3月6日<br>13:00~16:00                 | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html</a>   | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345 | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防などについて個別教育                                     | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345                                   |
| 24 | 富山県 | 赤ちゃんにこにこ教室                  | 高岡市母子保健推進員協議会               | 高岡市立佐野公民館<br>高岡市立太田絵公民館 | 3月6日<br>3月7日<br>両日とも<br>10:00~11:00 | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html</a>   | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345 | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防などについて健康教育                                     | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345                                   |
| 25 | 富山県 | こんにちは赤ちゃん訪問                 | 高岡市                         | 高岡市保健センター               | 随時<br>8:30~17:15                    | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/bosi.html</a>   | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345 | 訪問の際に、子育て中の女性に対する生活習慣病予防などについて個別教育                               | 富山県 高岡市 健康増進課 母子保健・予防接種担当<br>Tel 0766-20-1345                                   |
| 26 | 富山県 | 体操教室                        | 高岡市                         | 高岡市保健センター               | 3月6日<br>10:00~11:00                 | <a href="http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/40age.html">http://www.city.takaoka.toyama.jp/fukushi/0705/40age.html</a> | 富山県 高岡市 健康増進課 健康づくり担当<br>Tel 0766-20-1345     | 中高年女性が適度な運動習慣を身につけられるよう実践指導。骨粗鬆症予防のための運動についても指導。                 | 富山県 高岡市 健康増進課 健康づくり担当<br>Tel 0766-20-1345                                       |
| 27 | 富山県 | ヘルスポランテア協議会役員研修会            | 高岡市ヘルスポランテア協議会              | 高岡市保健センター               | 3月7日<br>9:30~12:00                  | 役員にのみ告知   | 富山県 高岡市 健康増進課 健康づくり担当<br>Tel 0766-20-1345     | 1年間の活動状況などを協議することで活動の充実を図る。この機会に会員に対して「女性の健康週間」を周知する。            | 富山県 高岡市 健康増進課 健康づくり担当<br>Tel 0766-20-1345                                       |
| 28 | 富山県 | 食生活改善推進協議会地区活動発表会           | 高岡市食生活改善推進協議会               | 高岡市ふくおか総合文化センター         | 3月1日<br>10:00~14:30                 | 会員にのみ告知   | 富山県 高岡市 健康増進課 食生活改善担当<br>Tel 0766-20-1346     | 食生活改善推進員が各地区の1年間の活動状況を発表することで活動の充実を図る。この機会に役員に対して「女性の健康週間」を周知する。 | 富山県 高岡市 健康増進課 食生活改善担当<br>Tel 0766-20-1346                                       |
| 29 | 富山県 | 下中島地区健康講座「肩こり・腰痛解消で若返り元気体操」 | 下中島地区環境保健衛生協議会<br>魚津市健康センター | 魚津市下中島公民館               | 2月27日<br>19:30~21:00                |   | 魚津市健康センター<br>Tel 0765-24-3999                 | 中高年の女性を対象とした、公認スポーツ指導者による運動指導                                    | 富山県魚津市<br>魚津市健康センター<br>Tel 0765-24-3999<br>E-mail: kenko-center@city.uozu.lg.jp |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称               | 2. 主催者(団体) | 3. 場所         | 4. 日時                               | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                             | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先  |
|----|-----|---------------------|------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|--|---|---|
| 30 | 富山県 | マタニティセミナー(妊娠編)      | 魚津市健康センター  | 魚津市健康センター     | 3月4日 9:15~12:00                     |                    | 魚津市健康センター<br>TEL0765-24-3999             | 妊娠中の女性とその家族を対象とした、妊娠・出産・育児に関する講座                                  | 富山県魚津市<br>魚津市健康センター<br>TEL0765-24-3999<br>E-mail:kenko-center@city.uozu.lg.jp |
| 31 | 富山県 | 氷見市行政チャンネル(文字放送)の放映 | 氷見市        | 氷見市全域         | 2012/3/1~<br>2012/3/8               | なし                 | 富山県 氷見市 健康課<br>TEL0766-74-8062           | 氷見市行政チャンネル(文字放送)を通して女性の健康週間に関して広く周知する。                            | 富山県 氷見市 健康課<br>TEL0766-74-8062  |
| 32 | 富山県 | 女性の健康講座「更年期のヘルスケア」  | 滑川市        | 富山県滑川市民健康センター | 3月3日 8:30~10:00                     |                    | 富山県 滑川市 市民課 市民健康センター<br>TEL:076-475-8011 | 検診無料クーポン券対象者を対象とした子宮・乳房がん検診                                       | 富山県 滑川市 市民課 市民健康センター<br>TEL:076-475-8011                                      |
| 33 | 富山県 | 広報に掲載               | 黒部市        |               | 3月1日~3月31日                          |                    | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411          | 広報「くるべ」に「女性の健康週間」に関する記事を掲載しPRする。                                  | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411   |
| 34 | 富山県 | 1歳6か月児健診            | 黒部市        | 黒部市保健センター     | 3月1日 13:00~16:00                    |                    | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411          | 1歳6か月児健診の母に子宮頸がん検診のパンフレットを配布。                                     | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411   |
| 35 | 富山県 | 4か月児健診              | 黒部市        | 黒部市保健センター     | 3月8日 13:00~16:00                    |                    | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411          | 4か月児健診の母に子宮頸がん検診のパンフレットを配布。                                       | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411   |
| 36 | 富山県 | 自殺対策人材養成事業研修会       | 黒部市        | 黒部市民会館        | 3月3日 13:30~15:00                    |                    | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411          | 研修会に参加している保護者に「女性の健康週間に」に関する内容を掲載したチラシを配布する。                      | 黒部市健康増進課 健康づくり係<br>0765-54-2411   |
| 37 | 富山県 | 普及啓発事業              | 砺波市健康センター  |               |                                     |                    |  | 広報となみ3月号(H25.2.25発行)に掲載   | 富山県砺波市健康センター<br>TEL0763(32)7062   |
| 38 | 富山県 | 普及啓発事業              | 砺波市健康センター  | 健康センター        | 3/7<br>3/14<br>3/15<br>3/21<br>3/22 | 午後                 |  | 1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、2歳6か月児健診、3歳児健診、3歳6か月児健診において、保護者に対し、子宮頸がん健診のPRの実施 | 富山県砺波市健康センター<br>TEL0763(32)7062   |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称          | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                 | 4. 日時                  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                       | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  | 8. 連絡先                                  |
|----|-----|----------------|------------|-----------------------|------------------------|---|------------------------------------|--|---|
| 39 | 富山県 | ほね元気教室         | 小矢部市       | 小矢部市総合福祉センター          | 2月7日<br>午後1時～4時        | —   | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606 | 【内容】女性に多い骨粗しょう症等の健康問題について学び、予防方法を知る。<br>【対象者】骨粗しょう症検診受診者のうち、要指導域の者及び一般女性 | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606      |
| 40 | 富山県 | 運動教室           | 小矢部市       | 運動施設                  | 2月8日<br>午前9時30分～10時30分 | —   | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606 | 【内容】日常生活で運動習慣をつけるための、健康運動指導士による運動指導<br>【対象者】一般女性                         | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606      |
| 41 | 富山県 | 健康相談           | 小矢部市       | 小矢部市総合福祉センター          | 2月9日<br>午前9時30分～11時    | —   | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606 | 【内容】健康相談、体組成測定、血圧測定<br>【対象】一般市民  | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606      |
| 42 | 富山県 | 広報活動(がん検診に併せて) | 小矢部市       | 小矢部市総合会館              | 2月10日<br>午後1時～2時       | —   | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606 | 【内容】子宮・乳房検診会場にて女性のがん予防パンフレットを渡す<br>【対象者】がん検診受診者                          | 富山県 小矢部市 健康福祉課<br>Tel.0766-67-8606      |
| 43 | 富山県 | メタボ予防運動教室      | 舟橋村        | 舟橋会館                  | 2月11日<br>10:00～11:00   | —   | 舟橋村生活環境課<br>TEL 076-464-1121       | 中高年女性に対し、メタボ予防の運動について、健康運動指導士による実践指導                                     | 富山県舟橋村<br>担当課 生活環境課<br>TEL 076-464-1121 |
| 44 | 富山県 | 健康教室「ヘルスアップ教室」 | 上市町        | つるぎふれあい館<br>コミュニティプラザ | 2月12日<br>13:30～15:00   | <a href="http://www.town.kamiichi.toyama.jp/guide/svGuide/Dtl.aspx?servno=160">http://www.town.kamiichi.toyama.jp/guide/svGuide/Dtl.aspx?servno=160</a> | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:町内在住の成人<br>内容:冬場の運動不足とストレスを解消するための運動教室『いすを使った体操』                      | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355      |
| 45 | 富山県 | 4か月児健康診査       | 上市町        | 上市町保健センター             | 2月13日<br>13:00～15:30   | <a href="http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530">http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530</a>       | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:4か月児健康診査受診児の母<br>内容:女性特有の病気についてのパンフレット配布                              | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355      |
| 46 | 富山県 | パパママ教室         | 上市町        | 上市町保健センター             | 2月14日<br>9:30～12:00    | <a href="http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530">http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530</a>       | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:妊娠24週～32週前後の初産の夫婦<br>内容:妊娠期、産後の健康づくりについての保健指導                         | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355      |
| 47 | 富山県 | 1歳6か月児健診       | 上市町        | 上市町保健センター             | 2月15日<br>13:00～15:30   | <a href="http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530">http://www.town.kamiichi.toyama.jp/info/svSecHP.aspx?seccd=100530</a>       | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:1歳6か月児健康診査受診児の母<br>内容:女性特有の病気についてのパンフレット配布                            | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355      |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                              | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                 | 4. 日時              |             | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                       | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先   |
|----|-----|------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------|-------------|---|------------------------------------|---|--|
| 48 | 富山県 | ママのリフレッシュ教室                        | 上市町        | 上市町保健センター             | 2月16日              | 10:00~11:00 |   | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:町内在住の6か月から1歳6か月児を持つ母<br>内容:女性特有の病気についてのパンフレット配布                    | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355   |
| 49 | 富山県 | 女性の健康づくり応援週間                       | 上市町        | 上市町保健センター             | 2月17日              | 終日          |   | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355 | 対象:町内在住者及び町職員<br>内容:女性の健康に関するポスター、パンフレット等の掲示                          | 富山県 上市町 福祉課保健班<br>Tel 076-473-9355   |
| 50 | 富山県 | 広報「たてやま」2月号に女性の健康週間に関する記事を掲載       | 立山町        |                       |                    |             |   | 立山町健康福祉課健康係                        | 対象:一般住民<br>内容:女性の健康週間をPR.する記事を掲載                                      | 立山町健康福祉課健康係<br>TEL:(076)463-0618<br>FAX:(076)462-9011<br>hoken@town.tateyama.lg.jp |
| 51 | 富山県 | 女性の健康づくりに関するポスター掲示・パンフレット配布        | 立山町        | 立山町保健センター             | 平成25年3月1日(金)~8日(金) |             |   | 立山町健康福祉課健康係                        | 対象:一般住民<br>内容:保健センターに女性の健康づくりに関するポスターを掲示し、更年期等女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する | 立山町健康福祉課健康係<br>TEL:(076)463-0618<br>FAX:(076)462-9011<br>hoken@town.tateyama.lg.jp |
| 52 | 富山県 | パパママ教室                             | 立山町        | 立山町保健センター             | 平成25年3月2日(土)       | 9:15~12:00  | <a href="http://www.town.tateyama.toyama.jp/pub/">http://www.town.tateyama.toyama.jp/pub/</a>       | 立山町健康福祉課健康係                        | 対象:第1子出産予定の夫婦<br>内容:教室内で妊娠期を通じた女性の健康について知識の普及を行う                      | 立山町健康福祉課健康係<br>TEL:(076)463-0618<br>FAX:(076)462-9011<br>hoken@town.tateyama.lg.jp |
| 53 | 富山県 | 得・得運動教室                            | 立山町        | 立山町保健センター             | 平成25年3月1日(金)       | 13:30~15:00 | <a href="http://www.town.tateyama.toyama.jp/pub/">http://www.town.tateyama.toyama.jp/pub/</a>       | 立山町健康福祉課健康係                        | 対象:町で行う特定保健指導受講者<br>内容:運動教室を通し、女性の健康づくりに関する知識の普及を行う                   | 立山町健康福祉課健康係<br>TEL:(076)463-0618<br>FAX:(076)462-9011<br>hoken@town.tateyama.lg.jp |
| 54 | 富山県 | パンフレット「女性のための健康ガイド」を利用し、女性の健康週間のPR | 入善町保健センター  | 入善町保健センター(入善町健康交流プラザ) | 2013/3/1~          |             | <a href="http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp">http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp</a> | 入善町保健センター                          | 女性の健康週間のPR、女性の健康づくりのための知識の普及  | 入善町保健センター  |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称                     | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所                 | 4. 日時        |                            | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先    |
|----|-----|---------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|----------------------------|---|----------------------|---|-----------|
| 55 | 富山県 | 母子保健推進員研修会<br>「健康に関する研修会」 | 入善町母子保健推進員連絡協議会 | 入善町保健センター             | 3月12日        | 10:00～11:30                | <a href="http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp">http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp</a> | 入善町保健センター            | 対象:母子保健推進員<br>内容:主に運動に関する知識の普及と実技                             | 入善町保健センター |
| 56 | 富山県 | メタボ予防ヘルスクッキング             | 入善町保健センター       | 入善町保健センター(入善町健康交流プラザ) | 3月14日        | 10:00～13:00                | <a href="http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp">http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp</a> | 入善町保健センター            | 対象:メタボ該当者・予備群及びその家族(参加者は女性)<br>内容:食生活や運動に関する正しい知識の普及と調理実習、実技等 | 入善町保健センター |
| 57 | 富山県 | パワーヨガ                     | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月5日<br>3月6日 | 10:30～11:30<br>19:00～20:00 | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 58 | 富山県 | ピラティス                     | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月2日<br>3月9日 | 19:30～20:30                | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 59 | 富山県 | ズンバゴールド                   | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月8日         | 10:50～11:50                | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 60 | 富山県 | ステップエクササイズ                | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月6日         | 14:40～15:40                | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 61 | 富山県 | エアロビクス                    | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月5日         | 20:00～21:00                | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 62 | 富山県 | ナニアロハ                     | スポーツクラブ入善       | 入善町総合体育館              | 3月7日         | 20:00～21:00                | なし  | スポーツクラブ入善(入善町総合体育館内) | 対象:運動に興味のある人(参加者は女性が多い)<br>内容:実技、からだサポートブック「女性のための健康ガイド」配布    | 入善町保健センター |
| 63 | 富山県 | ヘルスボランティア研修会「心の健康について」    | 入善町保健センター       | 入善町保健センター(入善町健康交流プラザ) | 3月上旬         | 11:00～12:00                | <a href="http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp">http://www.town.nyuzen.toyama.jp/index.jsp</a> | 入善町保健センター            | 対象:ヘルスボランティア<br>内容:精神保健                                       | 入善町保健センター |

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

|    |     | 1. 名称            | 2. 主催者(団体) | 3. 場所     | 4. 日時               | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                 | 8. 連絡先                          |
|----|-----|------------------|------------|-----------|---------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 64 | 富山県 | 女性の健康づくりパンフレット配布 | 朝日町        | 朝日町保健センター | 3月5日<br>13:00~13:30 | なし                 | 富山県朝日町保健センター<br>TEL0765-83-3309 | 10か月児健診に来所の母親に女性の健康づくりに関するパンフレットを配布 | 富山県朝日町保健センター<br>TEL0765-83-3309 |
| 65 | 富山県 | 女性の健康づくりパンフレット配布 | 朝日町        | 朝日町保健センター | 3月7日<br>13:00~13:30 | なし                 | 富山県朝日町保健センター<br>TEL0765-83-3309 | 3歳児健診に来所の母親に女性の健康づくりに関するパンフレットを配布   | 富山県朝日町保健センター<br>TEL0765-83-3309 |