

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	東京都	子宮がん検診普及啓発ポスター掲示	東京都	区市町村、健康保険組合、大学、フィットネスクラブ等 都営地下鉄11駅 東京メトロ160駅	3月 2月28日～3月10日 3月1日～3月7日		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	子宮がん検診の普及啓発ポスターを印刷し、配布・掲示をする。(約3,800枚)	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
2	東京都	フリーペーパーに特集記事掲載	東京都	都内駅構内ラック オフィス配送等	3月5日～		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	ラーラぱど(株式会社ぱど、発行部数24万部)に子宮頸がんに関するタイアップ記事を掲載する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
3	東京都	フリーペーパーに特集記事増刷分の配布	東京都	区市町村、大学等	3月中旬～4月上旬		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	上記フリーペーパーの特集記事部分のみを増刷し、配布する。(3万5千部)	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
4	東京都	街頭キャンペーンの実施	東京都	有楽町駅前広場	3月7日		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	子宮がん検診・乳がん検診の普及啓発リーフレット及びポケットティッシュ等を配布し、検診受診を呼びかける。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
5	東京都	広報誌への掲載	東京都		3月号		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	女性の健康週間及び子宮がん検診に関する記事を広報誌に掲載する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
6	東京都	都保健所における普及啓発	東京都	東京都保健所 ・南多摩保健所 ・多摩府中保健所 ・多摩府中保健所 ・多摩小平保健所 ・島しょ保健所大島出張所、八丈出張所	3月 00:00～00:00		東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367	・都保健所内でのポスター掲示等 ・ホームページへの掲載 ・窓口等での普及啓発グッズの配布	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL 03-5320-4367
7	東京都	「若さと健康の維持・増進に役立つ美容法」	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	3月8日 13:30～15:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/event/event/036017.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	対象:市内在住40歳以上の女性 内容:内面の健康が免疫力向上につながる事、日常生活でできるリンパマッサージについての講話と実技	八王子市健康福祉部 東浅川保健福祉センター 042-667-1331
8	東京都	市民健康講座 「更年期と上手に付き合うために」	三鷹市健康福祉部健康推進課 講師:天神 尚子氏 (三鷹レディースクリニック院長)	三鷹市総合保健センター	3月6日 13:30～15:30		三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254	女性の生涯を通じた健康づくりの一環として、更年期を上手にのりきるための健康教育を行う	東京都 三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	東京都	骨粗しょう症健診	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	3月8日	13:30～15:00	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/cservice/031/031780.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254	中高年以上の女性に対する骨密度の測定(DXA法)と骨粗しょう症予防のための健康教育 ※1日目(2月25日)に測定の上、2日目(3月8日)に結果説明と健康教育を行う。	東京都 三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254
10	東京都	乳がん予防普及啓発	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	2月25日	13:00～15:00	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/cservice/031/031780.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254	骨粗鬆症健診の1日目(測定日)の中で、乳がんの自己触診など予防啓発を行う。	東京都 三鷹市健康福祉部健康推進課 tel 0422-46-3254
11	東京都	女性の健康づくり	青梅市健康課	青梅市役所エントランスロビー	2013/3/4～7	10:00～16:00		健康課成人保健係	パネル展示・乳房モデル展示と自己検診法の実施・血圧測定・健康相談	青梅市健康課 0428-23-2191
12	東京都	女性のためのセミナー	府中市	保健センター分館元気ホール	3月6日	13:30～15:30		府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511	女性特有の疾患や予防、お口のアンチエイジング、免疫力を高める食事についての講話。対象は女性市民。	府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511
13	東京都	広報掲載	府中市	府中市	3月1日	00:00～00:00		府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511	女性の健康週間についての周知	府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511
14	東京都	ホームページ掲載	府中市	府中市	2013/3/1～2013/3/08	00:00～00:00		府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511	女性の健康週間についての周知	府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511
15	東京都	シャワーカード、パンフレットの配布	府中市	府中市内	2013/3/1～2013/3/08	00:00～00:00		府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511	事業や窓口で配布。乳がん自己触診法の啓発。	府中市健康推進課成人保健係 tel 042-368-6511
16	東京都	講演会「女性のかかりやすい病気とその予防」	昭島市	東京都昭島市保健福祉センター3F健康教育講座室	9月13日	13:30～15:30	昭島市広報ホームページ	昭島市健康課 tel 042-543-7303	30歳以上の女性を対象に女性の身体の変化と女性がかかりやすい病気、その予防法について、婦人科医師が講義します。	昭島市健康課保健指導係 042-543-7303
17	東京都	女性の健康相談	昭島市	東京都昭島市保健福祉センター3F健康診査室	毎月1回 木曜日 予約制	13:30～15:30	昭島市広報ホームページ	昭島市健康課 tel 042-543-7303	市在住の女性対象 女性医師(産婦人科医、内科医)による個別健康相談。要予約。	昭島市健康課保健指導係 042-543-7303
18	東京都	乳がん自己検診法	昭島市	東京都昭島市保健福祉センター3F健康教育講座室	2012/07/03 2012/11/02 2013/03/11	13:30～15:00 10:00～11:30 10:00～11:30	昭島市広報ホームページ	昭島市健康課 tel 042-543-7303	20才以上の女性対象 乳がんについて講義、乳がんモデルを利用した乳がん触診体験、自己検診法演習および実習を行います。	昭島市健康課保健指導係 042-543-7303

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	東京都 リフレッシュお母さん 教室	昭島市	東京都昭島市保健 福祉センター 健康 教育講座室	2012年4月～ 2013年3月 1コース8回 計4コース 10:00～11:15	昭島市広報 ホームページ	昭島市健康課 tel 042-543-7303	子育て中の女性対象。運動 でストレス解消を目的とする。 有酸素運動、ヨガ、ストレッチ、 リラクゼーションなど。	昭島市健康課保健指 導係 042-543-7303
20	東京都 3～4カ月児健診	調布市福祉健康部 健康推進課	保健センター	3月5・21・2 8日 13:00～15:30	www.city.chofu. tokyo.jp/	調布市福祉健康部健康 推進課 042-441-6100	3～4カ月児健康診査(健診会 場に来所している母に向け、 ポスター、リーフレットを設置 し、啓発活動を行う)	調布市福祉健康部健 康推進課 042-441-6100
21	東京都 2才6カ月児歯科健診	同上	保健センター	3月1・13日 09:10～11:30	同上	同上	2才6カ月児の歯科健診(健診 会場に来所している母に向 け、ポスター、リーフレットを設 置し、啓発活動を行う)	同上
22	東京都 1歳6カ月児健診	同上	保健センター	3月1・13・2 2日 13:00～16:00	同上	同上	1歳6カ月児健康診査(健診会 場に来所している母に向け、 ポスター、リーフレットを設置 し、啓発活動を行う)	同上
23	東京都 3歳児健診	同上	保健センター	3月4・11・1 5日 13:00～16:00	同上	同上	3歳児健康診査(健診会場に 来所している母に向け、ポス ター、リーフレットを設置し、啓 発活動を行う)	同上
24	東京都 2才児歯科健診	同上	保健センター	3月6・15日 9:10～11:30	同上	同上	2歳児の歯科検診(健診会場 に来所している母に向け、ポ スター、リーフレットを設置し、 啓発活動を行う)	同上
25	東京都 乳がん自己触診法	同上	保健センター	年間36回 9:10～11:30	同上	同上	胃がん検診会場にて、女性受 診者に対して乳がん自己触診 法を指導する	同上
26	東京都 5歳歯科健診	同上	保健センター	3月27日 14:00～15:00	同上	同上	5歳児の歯科検診(健診会場 に来所している母に向け、ポ スター、リーフレットを設置し、 啓発活動を行う)	同上
27	東京都 今から始める健康づく り教室(幼児編)	同上	健康活動広場	10月29日 11月19日 10:00～12:00	同上	同上	小学校入学前の親子を対象 にした健康教育で、乳がん自 己触診法などを指導。	同上
28	東京都 東部公民館出前講座	同上	東部公民館	11月15日 10:00～12:00	同上	同上	女性の健康をテーマに健康教 育	同上

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	東京都	出前骨密度検査	同上	子ども家庭支援センターすこやか	3月8日 10:00～12:00	同上	同上	子ども家庭支援センターに遊びに来ている母親に対する健康教育	同上
30	東京都	ヘルスアップ教室	同上	保健センター	10月12日 9:00～11:00	同上	同上	女性の健康をテーマに健康教育	同上
31	東京都	女性のリラックス教室～リンパマッサージとハーブティで疲れを癒しましょう～	小平市	小平市健康センター	3月1日 09:30～12:00	市報2月5日号に掲載後申込み開始。 小平市ホームページにも掲載 http://www.city.kodaira.tokyo.jp	小平市健康福祉部健康課保健指導係 042-346-3701	子育て世代を対象に保育付の健康教室。女性の健康についての講話、自分の健康についてグループワーク、健康運動指導士による運動	小平市健康福祉部健康課保健指導係 042-346-3701
32	東京都	子育てママ世代の健康講座～体成分分析測定と筋力アップ体操～	東村山市	場所:いきいきプラザ	2013/3/5 10:00～11:35	http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/kenko/seijinhoken/tiiki11.html	東京都東村山市健康福祉部健康課	内容:測定と体操、ミニ健康講話 対象:市内在住の女性 定員:25名(抽選) 申込み:往復はがきで健康課へ(2月4日～14日消印有効)	東京都東村山市健康福祉部健康課 042-393-5111(代)
33	東京都	「女性のがん講座」	国分寺市	東京都国分寺市いずみ保健センター	2012/10/30 13:30～15:30		東京都国分寺市健康推進課 Tel.042-321-1801	【対象】国分寺市在住・在勤・在学の方 【内容】乳がん・子宮がんの解説と、その予防についての医師講座	東京都国分寺市健康推進課 Tel.042-321-1801
34	東京都	「ママ講座」	国分寺市	東京都国分寺市いずみ保健センター	2012/11/13 09:45～12:00		東京都国分寺市健康推進課 Tel.042-321-1801	【対象】国分寺市民で、3歳～就学前の子を持つ保護者 【内容】体ほぐし体操・薬剤師による子どもと薬についての講話・歯科医師による子どもの歯科講座	東京都国分寺市健康推進課 Tel.042-321-1801
35	東京都	女性の健康教室「いつまでも若く美しく」	福生市	福生市保健センター講習室	2012/6/18 6/25 7/2 7/9 (4日制)	10:00～12:00 *3日目のみ 11:30～13:30	東京都福生市福祉保健部健康課 (福生市保健センター) tel:042-552-0061	子育て世代の母親を対象に、アロマやヨガなどを取り入れ、心の健康づくり、食の大切さ、骨粗鬆症予防、がん検診について4日間にわたり伝えていく講座。	6に同じ
36	東京都	女性の健康づくり教室	狛江市健康推進課	狛江市あいとびあセンター研修室	3月26日 14:00～16:00	http://www.city.komae.tokyo.jp/	狛江市健康推進課 03-3488-1181	検診とワクチンの正しい知識についての講演会	狛江市健康推進課 03-3488-1181

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	東京都	女性のいきいき健康教室	東大和市福祉部健康課 (東大和市立保健センター)	東大和市立保健センター	2013/3/18 13:30から16:00		042-565-5211	市民対象の健康教室	東大和市福祉部健康課保健係 042-565-5211
38	東京都	乳がん・子宮がん検診普及啓発	多摩市健康福祉部健康推進課健康センター	京王百貨店(聖蹟桜ヶ丘)	2013/3/04~3/11 00:00~00:00		多摩市健康福祉部健康推進課健康センター 042-376-9111	ポスター展示	042-376-9111
39	東京都	子宮がん講演会	西東京市健康課	西東京市田無総合福祉センター	3月30日 13:30~15:30	未作成	西東京市健康課 042-438-4037	子宮がんの基礎知識と、早期発見のための対処法	西東京市健康課 042-438-4037
40	東京都	ビューティフルエイジ更年期の知識と対処法の講演会	西東京市健康課	西東京市田無総合福祉センター	3月23日 13:30~15:30	未作成	西東京市健康課 042-438-4037	更年期の知識の対処法についての講演と	西東京市健康課 042-438-4037
41	東京都	女性の健康づくり教室 女性のための姿勢講座	檜原村	檜原村やすらぎの里	12月5日 14:00~16:00	広報	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121	子育て中の女性を対象とする女性のための姿勢講座	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121
42	東京都	女性の健康づくり教室 アロマセラピー	檜原村	檜原村やすらぎの里	12月11日 14:00~16:00	広報	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121	子育て中の女性を対象とする心のリラクセス方法	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121
43	東京都	女性の健康づくり教室 時短調理法	檜原村	檜原村やすらぎの里	12月19日 14:00~16:00	広報	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121	子育て中の女性を対象とするやりくり上手。時短調理法	檜原村福祉けんこう課 042-598-3121
44	東京都	女性のガン検診(平成24年度)乳がん検診	八丈町健康課保健係	八丈町保健福祉センター	2013/3/6-9 8:30~15:30 (受付)	http://www.town.hachijo.tokyo.jp/	八丈町健康課保健係 tel:04996-2-5570	40歳以上の女性を対象に乳がん検診	東京都八丈町健康課保健係 TEL:04996-2-570
45	東京都	女性のガン検診受診率向上・普及啓発PR(上記検診にともなう活動)	東京都島しょ保健所八丈出張所・八丈町健康課保健係	町内の商店街頭	1月30日 10:30-11:30 (予定)	なし	八丈町健康課保健係 tel:04996-2-5570	乳がん検診受診率向上、女性のガン検診普及啓発活動	東京都八丈町健康課保健係 TEL:04996-2-570
46	八王子市	「若さと健康の維持・増進に役立つ美容法」	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	3月8日 13:30~15:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/event/event/036017.html	東浅川保健福祉センター 042-667-1331	対象:市内在住40歳以上の女性 内容:内面の健康が免疫力向上につながる事、日常生活でできるリンパマッサージについての講話と実技	八王子市健康福祉部東浅川保健福祉センター 042-667-1331

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	千代田区	子宮がん・乳がん検診、パネル、ポスター、リーフレット等の掲示および配布	千代田区	千代田保健所1階	3月1日～ 3月8日	8:30～17:15		千代田保健所健康推進課健康推進係 Tel03-5211-8171	・乳がん自己検診方法のパネルを掲示する。 ・リーフレット等を窓口に配布して、子宮がん、乳がん検診の普及啓発を行う。	千代田保健所健康推進課健康推進係 Tel03-5211-8171
48	中央区	ママの健康チェック	中央区保健所	中央区保健所	3月8日	13:15～16:00	http://www.city.chuo.lg.jp/kurasi/hokenzyo/yobo/kenkou/index.html	中央区保健所健康推進課予防係 TEL 03-3541-5930	産後4か月～1年未満のママを対象とした健康チェック&産後の女性に特化した健康教育を実施。	中央区保健所健康推進課予防係 TEL 03-3541-5930
49	中央区	広報紙&ホームページに「女性の健康づくり」を掲載	中央区保健所		3月1日号の「区のお知らせ」			中央区保健所健康推進課予防係 TEL 03-3541-5930	女性のライフステージに合わせた健康について掲載します。	中央区保健所健康推進課予防係 TEL 03-3541-5930
50	中央区	【第58回栄養展】ヘルスアップ“栄養”2013	中央区集団給食研究会 中央区保健所	地下鉄銀座駅連絡通路(松屋前)	3月1日	12:30～17:00		中央区福祉保健部健康推進課予防係栄養担当 TEL 03-3541-4260	女性の健康づくり&生活習慣病予防 (パネル展示・骨密度、加速度脈波計、血圧測定・栄養相談等)	中央区福祉保健部健康推進課予防係栄養担当 TEL 03-3541-4260
51	港区	子宮頸がん予防のために知っておきたいこと	湊保健所健康推進課健康づくり係	東京都みなと保健所8階	3月14日	14:00～16:00		みなと保健所健康推進課健康づくり係 Tel 03-6400-0083	子宮頸がんの予防とガン検診の普及啓発	みなと保健所健康推進課健康づくり係 Tel 03-6400-0083
52	新宿区	女性の健康フォーラム ～いつまでも健やかに輝いて～	新宿区健康推進課	四谷地域センター(予定)	3月3日	10:00～16:00(予定)	http://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/kenko01_000005.html	新宿区健康部健康推進課健康事業係 Tel03-5273-3047	主に女性区民に向けた下記イベントコーナーを運営予定 ・タニタ管理栄養士による健康セミナー ・女性産婦人科医による医療講座 ・女性の健康コーナー(健康相談、乳がん触診モデル等を活用した指導) ・美容コーナー(リハビリメイクアップ体験)	新宿区健康部健康推進課健康事業係 Tel: 03-5273-3047
53	新宿区	女性の健康専門相談	新宿区健康部四谷保健センター	四谷保健センター	3月1日	14:00～16:00	http://www.city.shinjuku.lg.jp/soshiki/yotsuya-h01_000106.html	新宿区健康部四谷保健センター Tel03-3351-5161	予約制。女性の産婦人科医等による個別相談。対象は更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方。	新宿区 担当課:健康部四谷保健センター Tel: 03-3351-5161 E-mail: yotsuya-hc@city.shinjuku.lg.jp
54	台東区	女性の健康週間	台東区	台東区役所 台東区生涯学習センター 台東保健所 浅草保健相談センター	2013.3.1 ～2013.3.8		なし	東京都 台東区 健康部 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497	区内在住の女性向けに女性のライフサイクルと健康課題について知識啓発の展示を実施する。	東京都 台東区 健康部 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
55	墨田区 女性の健康づくり応援キャンペーン	墨田区	オリナス錦糸町1階 エントリーコート	3月1日 11:00～15:30	後日掲載予定	保健計画課健康推進担当	若い女性を対象にしたイベント [内容]乳がん自己検診方法の 体験、骨密度測定、一酸化炭 素濃度測定、区や協力企業の 展示、女性の健康応援グッズ の配布など	保健計画課健康推進 担当 Tel.5608-8514
56	墨田区 検診車による子宮がん 検診・乳がん検診と 骨密度測定	墨田区	すみだスポーツ健 康センター	3月1日 9:00～		保健計画課健康推進担当	子宮がん検診＝20歳以上、乳 がん検診＝40歳以上※骨密 度検診は検診受診者に実施	保健計画課健康推進 担当 Tel.5608-8515
57	墨田区 骨折しにくい元気な骨 をつくりましょう「健康 セミナー“骨粗しょう症 を予防するために”」	墨田区	本所保健センター	2013/3/6 ※第2回は13日 13:30～15:00	削除	本所保健センター栄養 指導担当	区内在住の女性を対象に骨 粗しょう症を要する食事や生 活の話、体操などを紹介	本所保健センター栄養 指導担当 Tel.3622-9137
58	墨田区 からだスッカリ!内側 からきれいになる「女 性のための血管年齢 測定」	墨田区	すみだ中小企業セ ンター	3月8日 14:00～16:00	削除	向島保健センター保健 指導係	区内在住在勤の女性を対象 に正しい姿勢を保つ運動とお 腹スッカリの食事のポイントを 紹介(保育つき)	向島保健センター保健 指導係 Tel.3611-6193
59	江東区 講演会「乳がん検診 をうけていますか」	江東区城東南部保 健相談所	江東区城東南部保 健相談所4階	3月6日 9:30～11:00		江東区城東南部保健相 談所 Tel.5606-5001	乳がんの特徴や治療、乳がん 検診、自己検診について、専 門医による講演会	江東区保健所健康推 進課健康づくり係 Tel.3647-9487
60	品川区 女性の健康週間のお 知らせ	品川区健康福祉事 業部健康課	広報紙等	3月1日 00:00～00:00	http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000016100/hpg000016061.htm	-	区民に女性の健康週間の普 及啓発を行う。	品川区健康福祉事業 部 健康課保健衛生係
61	大田区 更年期講演会更年期 のはなし(2日制)「美し く保つ☆わたしケア☆ ～更年期のはなし～ (2日制)」	大田区保健所大森 地域健康課	大森地域庁舎1階 101会議室	3月8日 09:30～11:30		東京都大田区保健所大 森地域健康課 電話03-5764-06 61	対象:区内在住のこれから更 年期を迎える方、更年期症状 のことが気になる方 内容:更年期症状や対処につ いて、婦人科医師による講演 会 骨密度測定	東京都大田区保健所 地域健康課 電話03-5764-06 61
62	大田区 子宮頸がんは予防で きる～子宮がん検診 と予防接種について～	大田区保健所健康 づくり課	大田区役所	2月23日 14:00～15:30	http://www.city.tokyo.jp/event/event/kenkou/nyuugan.html	東京都大田区保健所健 康づくり課 電話03-5744-1683	20～30歳代に増えている子宮 頸がん予防のため、子宮がん 検診、HPV予防接種等の知 識普及啓発、産婦人科医によ る講演会	東京都大田区保健所 健康づくり課 電話03-5744-1683 FAX03-5744-1523 E- mail: http://www.city.ota.tokyo.jp/

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	大田区報2月1日号「正しい知識で女性の健康づくり」	大田区保健所健康づくり課	大田区全域	2月1日 00:00~00:00	http://www.city.tokyo.jp/	東京都大田区保健所健康づくり課 電話03-5744-1684	女性のライフステージとホルモンの変化を思春期・成熟期・更年期・高齢期で表記し、健康管理のポイントや、女性の健康づくりについての重要性を区報トップ面で広報した	東京都大田区保健所健康づくり課 電話03-5744-1683 FAX03-5744-1524 E-mail: http://www.city.ota.tokyo.jp/
64	女性の健康週間ポスター展示	渋谷区保健所	渋谷区役所エレベーターホール	2013/2/28~2013/3/8		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	パネル・ポスター展(来庁者/乳がん自己検診法、女性特有のがん検診、女性と喫煙、骨粗鬆予防等)	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
65	区ニュース	渋谷区保健所	渋谷区内	2013/3/1~		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	区民/女性の健康週間啓発記事	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
66	啓発グッズ配布	渋谷区保健所	渋谷区役所保健所・保健相談所	2013/2~		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	来庁者/リーフレット等啓発グッズを窓口にて配布	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
67	懸垂幕掲示	渋谷区保健所	渋谷区役所	2013/2/25~2013/3/8		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	懸垂幕を掲示	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
68	電光掲示板	渋谷区保健所	ハチ公前交差点ほか	2013/3/1~2013/3/8		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	女性の健康週間の周知	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
69	乳がん講演会	渋谷区保健所	渋谷区保健所	3月7日		地域保健課健康推進係 03-3463-2412	区内在住・在勤・在学/乳がんについての情報や治療内容等に関する講演会	地域保健課健康推進係 03-3463-2412
70	パネル展示	中野区	中野区役所1階区民ホール	3月4日~8日 8:30~17:15	未定	中野区健康福祉部健康推進分野健康推進担当 03-3228-8826	一般区民	中野区健康福祉部健康推進分野健康推進担当 03-3228-8826
71	横断幕掲出	中野区	中野区役所7階外壁	2月21日~3月8日 終日	未定	中野区健康福祉部健康推進分野健康推進担当 03-3228-8826	一般区民	中野区健康福祉部健康推進分野健康推進担当 03-3228-8826
72	女性の健康週間イベント	杉並区	杉並保健所	3月16日 10:00~16:00		杉並保健所 健康推進課	骨密度測定・講演会・運動講座・相談コーナー等	杉並保健所 健康推進課
73	更年期にリセット！ボディバランスアップ講座	杉並区	上井草保健センター他	2月18日 10:00~12:00 3月4日 13:30~15:30 3月11日 13:30~15:30		上井草保健センター	講演会・運動講座・骨密度測定等	杉並保健所 上井草保健センター

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
74	豊島区 「広報としま」による 普及啓発	長崎健康相談所		2月21日号 掲載	http://www.city.toshima.lg.jp/koho/kohoshi/index.html	長崎健康相談所 (3957)1191	<掲載内容> 女性の健康週間について、ダイエットと女性の健康・骨粗しょう症予防と食事・葉酸の効果等	長崎健康相談所 (3957)1191
75	豊島区 「女性の健康コーナー」 の設置	健康推進課	池袋保健所	2月6日 ～3月15日		池袋保健所 健康推進課栄養担当係 (3987-4361)	所内パンフレット棚に 「女性の健康コーナー」 を設置し、女性の健康週間の 周知と女性関係のパンフレット を置く	池袋保健所 健康推進課栄養担当係 (3987-4361)
76	豊島区 「女性の健康コーナー」 の設置	長崎健康相談所	長崎健康相談所	2月12日 ～3月15日		長崎健康相談所 (3957)1191	所内パンフレット棚に 「女性の健康コーナー」 を設置し、女性の健康週間の 周知と女性関係のパンフレット を置く	長崎健康相談所 (3957)1191
77	豊島区 アロマストレッチ (女性の健康づくり教室)	長崎健康相談所	長崎健康相談所	3月1日		長崎健康相談所 (3957)1191	64歳までの女性を対象に、ア ロマストレッチの実践と女性の 健康に関する話と試食を組み 合わせた教室。	長崎健康相談所 (3957)1191
78	豊島区 健康チャレンジ測定会 (健康チャレンジ事業 の一環として、体内の 筋肉量や脂肪量を部 位別に測定し、自己 の健康増進と生活習 慣病予防を啓発する)	地域保健課	池袋保健所	3月3日		保健福祉部 地域保健課 保健事業グループ (3987-4660)	測定会会場に乳がん検診啓 発としてパネル展示を行う。	豊島区保健福祉部 地域保健課 保健事業グループ (3987-4660)
79	荒川区 乳・子宮がん検診と骨 密度測定	荒川区	荒川区がん予防・健 康づくりセンター	2012/3/1 2012/3/5 2012/3/7 2012/3/8		荒川区健康部健康推進 課 (乳・子宮がん検診) 成人健診係 電話3802-3111 内線416 (骨密度測定) 保健相談担当 電話3802-3111 内線432	乳・子宮がん検診(予約制)の 実施と検診に来所する女性を 対象として骨密度測定を実施 することで、健康づくりの普及 啓発を行う。	荒川区健康部健康推 進課 (乳・子宮がん検診) 成人健診係 電話3802-3111 内線416 (骨密度測定) 保健相談担当 電話3802-3111 内線432
80	荒川区 3歳児健診時の骨密 度測定	荒川区	荒川区がん予防・健 康づくりセンター	3月6日		荒川区健康部健康推進 課保健相談担当 電話3802-3111 内線432	3歳児健診時に来所する母親 を対象として骨密度測定を実 施することで、健康づくりの普 及啓発を行う。	荒川区健康部健康推 進課保健相談担当 電話3802-3111 内線432
81	荒川区 ママの心の相談	荒川区	荒川区がん予防・健 康づくりセンター	2012/3/6		荒川区健康部健康推進 課保健相談担当 電話3802-3111 内線434	心の悩みを持つ母親を対象に 予約制で心の健康相談を実施 する。	荒川区健康部健康推 進課保健相談担当 電話3802-3111 内線434

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	板橋区	女性健康セミナー 「女性ホルモンとアロマテラピー」	板橋区健康推進課 女性健康支援係	板橋区女性健康支援センター	3月6日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 女性ホルモンの大切さとそれを整えるためのアロマテラピーを鍼灸・アロマテラピストに学ぶ	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
83	板橋区	女性健康セミナー 「女性に多い気になる足の悩み～外反母趾と扁平足を中心に～」	板橋区健康推進課 女性健康支援係	板橋区女性健康支援センター	3月11日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2307	一般女性区民対象 女性に多い、外反母趾や扁平足など足のトラブルについて整形外科医学が	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2307
84	板橋区	女性健康セミナー 「女性泌尿器科医が語る～女性の頻尿・尿失禁予防から最新治療まで」	板橋区健康推進課 女性健康支援係	板橋区女性健康支援センター	3月12日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2308	一般女性区民対象 女性に多い、頻尿・尿失禁など排せつについて女性泌尿器科医に学ぶ	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2308
85	板橋区	女性健康セミナー 「更年期がラクになるエクササイズ」	板橋区健康推進課 女性健康支援係	板橋区女性健康支援センター	3月14日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2309	60歳までの女性対象 更年期症状を楽にするエクササイズ方法をフィットネスインストラクターに学ぶ	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2309
86	板橋区	ポスター掲示	板橋区健康推進課 女性健康支援係	区内掲示板約210カ所	3月1日～15日			板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2310	女性健康週間の周知と女性の健康づくりの啓発のため 区内掲示板にポスターを掲示する	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2310
87	練馬区	講演会「ママのための産後のボディケア講座」	練馬区健康部豊玉保健相談所	豊玉保健相談所	2013/2/18	14:00～16:00		練馬区健康部豊玉保健相談所 TEL 03-3992-1188	産婦のための健康づくり、ボディケアを中心とした助産師による講演会	練馬区健康部豊玉保健相談所 TEL 03-3992-1188
88	練馬区	講演会「ライフスタイルと女性のからだ～月経前症候群や更年期障害などを一緒に学ぼう」	練馬区健康部関保健相談所	関保健相談所	2013/3/14	14:00～16:00		練馬区健康部関保健相談所 TEL 03-3929-5381	変化するライフサイクルに焦点を当て、月経前症候群や更年期障害の基礎知識や対処法について婦人科医師による講演会	練馬区健康部関保健相談所 TEL 03-3929-5381
89	練馬区	更年期相談	練馬区健康部各保健相談所	・豊玉保健相談所 ・北保健相談所 ・光が丘保健相談所 ・石神井保健相談所 ・大泉保健相談所 ・関保健相談所	2013/3/1～ 2013/3/8	9:00～17:00		・豊玉保健相談所(上記参照) ・北保健相談所(3931-1347) ・光が丘保健相談所(5997-7722) ・石神井保健相談所(3996-0634) ・大泉保健相談所(3921-0217) ・関保健相談所(上記参照)	更年期相談	・豊玉保健相談所(上記参照) ・北保健相談所(3931-1347) ・光が丘保健相談所(5997-7722) ・石神井保健相談所(3996-0634) ・大泉保健相談所(3921-0217) ・関保健相談所(上記参照)

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
90	練馬区	区報掲載	練馬区健康部健康推進課健康づくり係		2013/2/21			練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624	更年期相談の周知	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624
91	練馬区	ホームページ掲載	練馬区健康部健康推進課健康づくり係		2013/2/21~ 2013/3/8			練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624	更年期相談の周知	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624
92	練馬区	掲示板掲示	練馬区健康部健康推進課健康づくり係	練馬区役所2階廊下	2013/3/1~ 2013/3/8			練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624	ライフサイクルの応じた女性の健康について、子宮頸がんの予防啓発等	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 TEL 03-5984-4624
93	足立区	街角チェックで健康美人になろう	足立区健康づくり課	足立区西新井アリオ	3月6日	11:00~15:00	未設定	足立保健所健康づくり課 TEL3880-5111 内2151	来店した女性に対し乳がん触診モデル、体組成測定などの体験を通じ自分の健康やからだに関心を持ってもらう機会とする	東京都足立保健所健康づくり課
94	足立区	女性の健康週間PR展示	足立区健康づくり課	足立区役所区民ロビー	3月4日~8日			足立保健所健康づくり課 TEL3880-5111 内2151	生活習慣病はじめ女性特有の疾患に関する知識と女性の健康週間の普及のためのパネル展示	東京都足立保健所健康づくり課
95	足立区	歌って楽しく健康づくり	六月住区センター健康推進部	六月住区センター	3月5日	13:30~15:30	未設定	足立区六月住区センター 03-3850-3494	音楽療法を通して、健康管理や認知症予防に取り組む	東京都足立区竹の塚保健総合センター 03-3855-5082
96	足立区	西新井住区センター乳児教室 西新井0歳のひろば	足立保健所江北保健総合センター	西新井住区センター児童館	H25.2月22日	10:30~12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
97	足立区	双子の会	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H25.2月22日	10:30~12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:双子育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
98	足立区	ぱんだの会	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H25.2月26日	10:30~12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:極小未熟児育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
99	足立区	興野町住宅自治会ABC健康スクール	足立保健所江北保健総合センター	興野町住宅団地	H25.2月27日	13:30~15:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:転倒予防体操参加者 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
100	足立区	母乳の会	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H25.3月4日	10:30~12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
101	足立区	鹿浜住区センター乳児教室 鹿浜どんぐりクラブ	足立保健所江北保健総合センター	鹿浜住区センター児童館	H25.3月8日 10:30～12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
102	足立区	ひばり会	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H25.3月4日 13:30～15:30		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:ひばり会メンバー 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
103	足立区	興本住区センター乳幼児教室 プチひよこ	足立保健所江北保健総合センター	興本住区センター児童館	H25.2月28日 10:30～11:45		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:育児中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	足立保健所江北保健総合センター
104	足立区	母親学級	足立保健所江北保健総合センター	足立保健所江北保健総合センター	H25.3月1日 13:30～15:30		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:妊娠中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育	足立保健所江北保健総合センター
105	足立区	加賀住区センター乳児教室「加賀ルーム」	足立保健所江北保健総合センター	加賀住区センター	H25.3月14日 10:00～12:00		足立保健所江北保健総合センター TEL: 3896-4004	対象:育児中・妊娠中の母 内容:女性の健康づくり週間PR、演会「自分を大切に感じるころ、命との出会いを感じる性」	足立保健所江北保健総合センター
106	足立区	タニタの社員食堂健康セミナー「500kcalのまんぷく定食のコツ」 (受付終了)	足立区男女参画プラザ	足立区エルソフィア3階第一学習室	H25年3月1日 10:00～11:30		足立区男女参画プラザ TEL: 3880-5222	食から健康を考える。(株)タニタの管理栄養士が「タニタ式ダイエット」のコツ、ヘルシーレシピなどをお話します。	足立区男女参画プラザ
107	江戸川区	女性の健康2013 「人はなぜがんになりメタボになるのか」	江戸川区	タワーホール船堀・小ホール	2月28日 19:00-20:40(予定)		江戸川区女性センター 03-5676-2455 江戸川区健康部健康推進課がん予防啓発係 03-5661-2463	女性のがんやメタボリックシンドロームなどの原因についての医師による講演会	江戸川区健康部健康推進課がん予防啓発係 03-5661-2463 kenkousuishin@city.edogawa.tokyo.jp