

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	千葉県	平成24年度「女性の健康週間」市民公開講座「骨盤臓器脱とウロギネエコロジーの最新情報」	千葉県産科婦人科学会・日本産科婦人科学会・日本産科婦人科医会千葉県支部	千葉市文化センター 3Fアートホール	3月2日 14:00～16:30		千葉県産科婦人科学会 043-239-5473	一般市民を対象に「骨盤臓器脱とウロギネエコロジー」をテーマに2つの講演	千葉県産科婦人科学会 043-239-5473
2	千葉県	女性の健康教室	鎌ヶ谷市 健康増進課 習志野健康福祉センター (共催)	鎌ヶ谷市	2月21日 13:30～15:30		鎌ヶ谷市 健康増進課 047-445-1141	20～40代の女性に対して、生理周期に伴う心と体の変化についての講演	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1141
3	千葉県	歩いてはじめる健康づくり講座	八千代市 健康づくり課	八千代市市民体育館	2月26日 3月5日 3月12日 3月19日 4回1コース 9:30～11:00	<a href="http://www.city.yachiyo.chiba.jp/siyakusyo/kenkou/kouza/B01aruite-hajimaru.html">http://www.city.yachiyo.chiba.jp/siyakusyo/kenkou/kouza/B01aruite-hajimaru.html</a>	八千代市 健康づくり課	市民(医師に運動を制限されていない運動初心者)ウォーキング講座	八千代市 健康づくり課 047(483)4646
4	千葉県	料理講習会	八千代市社会福祉協議会	八千代市ふれあいプラザ	3月6日 11時から14時		八千代市社会福祉協議会	市民 健康な食生活に関する講話と調理実習	八千代市社会福祉協議会 (ふれあいプラザ) 047(487)1511
5	千葉県	幼稚園健康教育	習志野市健康支援課	習志野市立向山幼稚園	2月20日 9:00～11:00		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	幼稚園児の保護者に対して、女性の健康について健康教育する。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
6	千葉県	幼稚園健康教育	習志野市健康支援課	習志野市立秋津幼稚園	2月21日 9:00～11:00		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	幼稚園児の保護者に対して、女性の健康について健康教育する。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
7	千葉県	幼稚園健康教育	習志野市健康支援課	習志野市立香澄幼稚園	2月22日 9:00～11:00		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	幼稚園児の保護者に対して、女性の健康について健康教育する。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
8	千葉県	ママ・パパになるための学級	習志野市健康支援課	習志野市谷津コミュニティセンター	3月4日 9:30～12:00		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	妊娠中の女性にママ・パパ学級の中でお産の経過や自身の健康管理について講義している。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
9	千葉県	10か月児健康相談	習志野市健康支援課	習志野市藤崎ふれあいセンター	3月4日 9:30～11:30		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	10か月児健康相談の健康教育の中で母親の健康管理として乳がん、子宮がんの知識の啓蒙、検診を定期的に行うよう、媒体、配布リーフレットを使用して啓発している。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10	千葉県	10か月児健康相談	習志野市健康支援課	習志野市袖ヶ浦公民館 屋敷ヘルスステーション	3月5日 9:30～11:30		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	10か月児健康相談の健康教育の中で母親の健康管理として乳がん、子宮がんの知識の啓蒙、検診を定期的に行うよう、媒体、配布リーフレットを使用して啓発している。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
11	千葉県	10か月児健康相談	習志野市健康支援課	習志野市谷津公民館 あづまこども会館	3月8日 9:30～11:30		千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967	10か月児健康相談の健康教育の中で母親の健康管理として乳がん、子宮がんの知識の啓蒙、検診を定期的に行うよう、媒体、配布リーフレットを使用して啓発している。	千葉県 習志野市健康支援課 TEL047-453-2967
12	千葉県	子宮がん検診と乳がん検診を受けましょう!	千葉県市川健康福祉センター	千葉県市川健康福祉センター	3月6日 10:00～12:00		千葉県市川健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL 047-377-1101 H25年2月25日からのTEL047-704-1564	健康福祉センターに勤務している女性職員に対して、子宮がんと乳がんのパンフレットを配布し、検診の必要性を啓発する。	千葉県市川健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL 047-377-1101 H25年2月25日からのTEL047-704-1564
13	千葉県	女性の健康講座「あきらめないで女性の尿もれ」	市川市	千葉県市川市市民会館 2階会議室	3月6日 13:10～16:10		千葉県市川市健康支援課 047-377-4511	女性に多い健康問題である尿失禁について専門医から症状、治療など正しい知識を学ぶ。また、専門のインストラクターによる骨盤底筋体操を学び、生活管理・予防への意識づけを図る。 対象:市内在住、在勤者	千葉県市川市健康支援課 047-377-4511
14	千葉県	乳がん自己触診セミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	3月4日 12:45～14:30	<a href="http://www.city.uyayasu.chiba.jp/">http://www.city.uyayasu.chiba.jp/</a>	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	乳がん検診受診者に対して、乳がん自己触診法の説明を行い、モデルを使ってしこり探しを体験してもらう。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059 E-mail: tsukahara.ryoko@city.uyayasu.lg.jp
15	千葉県	女性のための元気アップセミナー(更年期セミナー)	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	3月6日 9:30～13:00	<a href="http://www.city.uyayasu.chiba.jp/">http://www.city.uyayasu.chiba.jp/</a>	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	おおむね30歳代～50歳代の女性を対象に、更年期症状や対処について、保健師による講話と栄養士による調理実習を行う。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059 E-mail: tsukahara.ryoko@city.uyayasu.lg.jp
16	千葉県	乳幼児健診時においてH25年度の女性特有のがん検診受診勧奨のちらし配布	我孫子市	保健センター		<a href="http://www.city.abiko.chiba.jp/index.cfm/18,61035,147,159.html">http://www.city.abiko.chiba.jp/index.cfm/18,61035,147,159.html</a>	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126	乳幼児健診時においてH25年度の女性特有のがん検診受診勧奨のちらし配布	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1128

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	千葉県	我孫子市ホームページにおける女性特有のがん検診受診勧奨	我孫子市				<a href="http://www.city.atabiko.chiba.jp/index.cfm/18,161,147,159.html">http://www.city.atabiko.chiba.jp/index.cfm/18,161,147,159.html</a>	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126	我孫子市ホームページにおける女性特有のがん検診受診勧奨	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1128
18	千葉県	高齢者の望ましい食生活	おもと会	流山市老人福祉センター	2月25日	11:10~12:00		江戸川台東3おもと会 代表者:宮野 忠夫 TEL:04-7152-3994	高齢期の女性に対する適切な食事の摂り方について	千葉県流山市健康増進課 TEL:04-7154-0331 E-mail: hokensuishin@city.nagareyama.chiba.jp
19	千葉県	メタボリックシンドロームを改善する食生活	流山商工会議所女性会	流山市保健センター	2月27日	10:00~13:00		流山商工会議所 岡田 智宏 TEL:04-7158-6111	女性のためメタボリックシンドロームを改善するための食生活、調理実習	千葉県流山市健康増進課 TEL:04-7154-0331 E-mail: hokensuishin@city.nagareyama.chiba.jp
20	千葉県	中高年の食と健康について	東部地区社会福祉協議会	松ヶ丘自治会館	3月13日	13:30~15:00		東部地区社会福祉協議会 代表者:佐藤 修次 TEL:04-7154-1427	中高年女性における健康保持のための食事と健康について	千葉県流山市健康増進課 TEL:04-7154-0331 E-mail: hokensuishin@city.nagareyama.chiba.jp
21	千葉県	母子保健セミナー	松戸健康福祉センター	松戸健康福祉センター会議室	3月15日	13:35~17:00		松戸健康福祉センター 地域保健福祉課 047-361-2138	保健師を対象に不育症についての講演と未熟児の母の心理についての2つの講演内容でセミナーを実施する	松戸健康福祉センター 地域保健福祉課 047-361-2138
22	千葉県	骨太教室	野田市保健センター	野田市保健センター3階 大会議室	3月8日	9:30~11:30		千葉県野田市 保健センター 健康増進係 Tel04-7125-1188	野田市に在住の住民(40歳から64歳) ・骨密度測定 ・骨粗しょう症予防のための生活(食事・運動)	千葉県野田市 保健センター 健康増進係 Tel04-7125-1188
23	千葉県	ライフワークバランス講演会	野田市	総合福祉会館3階第3会議室	3月2日	13:30~		千葉県野田市 児童家庭課 男女共同参画課 Tel04-7124-1342	JA千葉東葛野田地区女性部 農業における女性の参画について	千葉県野田市 児童家庭課 男女共同参画課 Tel04-7124-1342
24	千葉県	広報掲載「女性特有のがん検診について」	印西市	広報	平成25年3月1日号			千葉県印西市健康増進課	女性特有のがん(乳がん、子宮頸がん)について、疾病や検診などの知識の普及を図る。	千葉県印西市健康増進課 0476-42-5595

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	千葉県	パンフレット「女性のための健康ガイド」の配布	香取健康福祉センター	香取健康福祉センター	3月1日～8日		香取健康福祉センター 地域保健福祉課 0478-52-9161	女性来庁者へパンフレットを渡し、自らの健康への関心を高め、女性の健康に関する知識の普及を図る。	香取健康福祉センター 地域保健福祉課 0478-52-9161
26	千葉県	フィットネス運動教室	匝瑳市健康管理課	八日市場公民館	3月1日		千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200	健康を維持したい女性に対して、千葉県健康生活コーディネーターが運動を実践指導する。	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200
27	千葉県	成人健康相談	匝瑳市健康管理課	匝瑳市保健センター	3月7日		千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200	自分の健康が気になる女性に対して、栄養士・保健師・看護師・歯科衛生士が個別相談を実施する。	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200
28	千葉県	レッツヘルスアップ教室	匝瑳市健康管理課	のさかアリーナ	3月8日		千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200	高齢期の女性に対して、適度な運動を千葉県健康生活コーディネーターが実践指導する。	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel. 0479731200
29	千葉県	母子保健推進員研修会	九十九里町	九十九里町保健センター	3月8日		九十九里町健康福祉課 0475-70-3182	対象：母子保健推進員の中高年期の女性 内容：女性の中高年期における健康づくりについての講話。	九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182
30	千葉県	女性の健康週間に合わせた健康講演会	東金市食生活改善協議会・東金市母子保健推進協議会共済	東金市保健福祉センター(ふれあいセンター)	3月8日		東金市健康増進課 0475-50-1174	中高年女性を対象に血圧管理に関する講演会を実施	東金市健康増進課 0475-50-1174
31	千葉県	3月1日の広報誌に「女性の健康習慣」について掲載	健康管理課				茂原市保健センター 0475-25-1725  健康管理課 0475-20-1574	全市民 女性特有の疾患や相談窓口について紹介	茂原市保健センター 0475-25-1725  健康管理課 0475-20-1574
32	千葉県	骨粗鬆症検診事後相談	鴨川市健康推進課	鴨川市総合保健福祉会館	3月4日		鴨川市健康推進課 Tel.04-7093-7111	24年度骨粗鬆症検診受診者の有所見者に対し、個別指導を実施	鴨川市健康推進課 Tel.04-7093-7111
33	千葉県	足腰若返り教室	鴨川市健康推進課	鴨川市総合保健福祉会館	3月6日		鴨川市健康推進課 Tel.04-7093-7111	65～75歳の高齢者に対し個人の特性に合わせた運動プログラムを実施し、転倒予防のための支援を図る	鴨川市健康推進課 Tel.04-7093-7111
34	千葉県	赤ちゃんデイ	鴨川市福祉課	鴨川市子育て支援センター	3月4日		鴨川市福祉課 Tel.04-7093-7112	保護者(母親)に対し、各種検診PRや健康に関する情報提供を実施	鴨川市健康推進課 Tel.04-7093-7111

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	千葉県	ストレスと上手につきあうための講座	木更津市	木更津市保健相談センター	3月4日 13:30～15:30	<a href="http://www.city.kisarazu.lg.jp/">http://www.city.kisarazu.lg.jp/</a>	健康推進課 0438(23)1300	中高年女性に対するストレスの対処法の講義、簡単なストレッチ体操	健康推進課 0438(23)1300
36	千葉市	平成24年度女性の健康週間「市民公開講座」	(一社)千葉県産科婦人科医学会	千葉県千葉市文化センターアートホール	3月2日 14:00～16:30		千葉県産科婦人科医学会 電話:043-239-5473	骨盤臓器脱とウロギネコロジーに関する講演会	千葉県千葉市健康部健康支援課 電話:043-348-9926 E-mail: shien.HWH@city.chiba.lg.jp
37	千葉市	女性のための健康相談	千葉市健康部健康支援課	千葉県千葉市保健所	3月6日 13:15～15:20	<a href="http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html">http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html</a>	千葉市健康部健康支援課 専用電話:043-238-1220	女性ホルモン等の関係で心や体の不調や不安で悩んでいる方を対象とする女性医師(婦人科)による個別相談(予約制)	千葉県千葉市健康部健康支援課 電話:043-238-9926 E-mail: shien.HWH@city.chiba.lg.jp
38	千葉市	女性のための健康相談	千葉市中央区役所保健福祉センター健康課	千葉県千葉市Qiball(ぎぼーる)12階	3月1日 13:30～15:30	<a href="http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/index.html">http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/index.html</a>	千葉市中央区役所保健福祉センター健康課 電話:043-221-2582	思春期から更年期の女性を対象とする助産師による個別相談(予約制)	千葉県千葉市中央区役所保健福祉センター健康課 電話:043-221-2581 E-mail: kenko.CHU@city.chiba.lg.jp
39	千葉市	女性のための健康相談	千葉市花見川区役所保健福祉センター健康課	千葉県千葉市花見川保健福祉センター2階	3月1日 10:00～12:00	<a href="http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/">http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/</a>	千葉市花見川区役所保健福祉センター健康課 電話:043-275-6296	思春期から更年期の女性を対象とする助産師による個別相談(予約制)	千葉市花見川区役所保健福祉センター健康課 電話:043-275-6296 E-mail: kenko.HAN@city.chiba.lg.jp
40	千葉市	女性のための健康相談	千葉市美浜区役所保健福祉センター健康課	千葉県千葉市美浜保健福祉センター3階	3月8日 10:00～12:00	<a href="http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/">http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/</a>	千葉市美浜区役所保健福祉センター健康課 電話043-270-2221	思春期から更年期の女性を対象とする助産師による個別相談(予約制)	千葉市美浜区役所保健福祉センター健康課 電話043-270-2221 E-mail: kenko.MIH@city.chiba.lg.jp
41	船橋市	女性の体と健康講座 なつみ女性健康セミナー 「カルシウムを手軽に食卓へ」	船橋市夏見公民館	船橋市夏見公民館実習室	2013/3/6 10:00～12:30		船橋市夏見公民館 TEL047-423-5119	乳製品をつかった調理実習 女性 30人 材料費 300円	船橋市夏見公民館 TEL047-423-5119

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
42	船橋市	女性のため健康教室 「はつらつ女性健康セ ミナー」	船橋市葛飾公民館	船橋市葛飾公民館	2013/2/8 2/15 2/22 3/1 3/8	10:00～11:30 9:30～11:30 9:30～11:30 10:00～13:00 10:00～11:30	<a href="http://www.city.funabashi.chiba.jp/shisetsu/toshokankominkan/0002/0014/0003/p023957.html">http://www.city.funabashi.chiba.jp/shisetsu/toshokankominkan/0002/0014/0003/p023957.html</a>	船橋市葛飾公民館 Tel047-437-5072	対象:20歳以上の女性内容: 保健師による血圧・体組成計 測定、健康についての講話 ピラティス 生活習慣予防講話とお野菜 たっぶりクッキング アロマで心と体のストレス解消	船橋市葛飾公民館 Tel047-437-5072
43	柏市	乳幼児健診会場にお けるがん検診及び乳 がん予防の啓発	保健所 成人健診課	ウェルネス柏 柏市保健所	2013/1～ 2013/3	12:50～ 14:30	特になし	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333	幼児健診会場での待ち時間を 利用し、がん検診の案内、乳 がん触診モデルを用いた自己 触診法の指導	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333
44	柏市	女性の基本35 (35歳女性の健康診 査)	保健所 成人健診課	市内指定 医療機関	2012/4～ 2013/3		特になし	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333	柏市在住の35歳女性を対象 に、血液検査・尿検査ならびに 骨量測定を行うもの。	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333
45	柏市	生涯学習まちづくり出 前講座	保健所 成人健診課	アミュゼ柏	12月7日	13:00～14:30	特になし	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333	民生委員の希望により、女性 の更年期について講義を実 施。(保健師による)	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333
46	柏市	がん対策モデル地区 における健康講座 「乳がん予防につい て」	保健所 成人健診課	酒井根近隣セン ター	2月17日	13:30～15:30	特になし	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333	乳腺外科医師による乳がん予 防の講演会。(保育あり)	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333
47	柏市	がん対策モデル地区 における健康講座 「男女の更年期につ いて」	保健所 成人健診課	西原近隣センター	3月14日	15:30～16:30	特になし	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333	婦人科医師による男女の更年 期についての講演会。	千葉県柏市 保健所成人健診課 Tel04-7164-3333