

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	埼玉県	「女性の健康週間」－ 広報やしおに掲載	八潮市	広報やしお	2月10日号		八潮市健康スポーツ部 健康増進課 TEL048-995-3381	女性の健康週間についてと女 性の健康相談について案内	八潮市健康スポーツ 部 健康増進課 TEL048-995-3381 E-mail: kenkozoshin@city.yashi o.lg.jp
2	埼玉県	「女性の健康週間」－ 八潮市のホームページに 掲載	八潮市	ホームページ	2月10日～3 月8日		八潮市健康スポーツ部 健康増進課 TEL048-995-3381	女性の健康週間についてと女 性の健康相談について案内	八潮市健康スポーツ 部 健康増進課 TEL048-995-3381 E-mail: kenkozoshin@city.yashi o.lg.jp
3	埼玉県	女性の健康セミナー 「実践！からだの不調 を整えるセルフケア」 ～すっきり元気、肩甲 骨ほぐしあくび体操～	朝霞市健康づくり 課	朝霞市産業文化セ ンター	平成25年3 月4日(月)	13:30～15: 00	埼玉県朝霞市健康づく り課 TEL:048-465-8611	中高年女性に対する更年期 症状を含めた対処を中心に、 肩甲骨ほぐし体操を含めた実 践型講演会	埼玉県朝霞市健康づく り課 Tel:048-465-8611 E-mail: kenko_zukuri@city.asak a.saitama.jp
4	埼玉県	乳がん検診	鶴ヶ島市保健セン ター	鶴ヶ島市保健セン ター	3月1日	11時～16時	埼玉県鶴ヶ島市保健セ ンター TEL:049-271-2747	乳がん検診(マンモグラフィ撮 影、医師による視触診)	埼玉県鶴ヶ島市保健 センター Tel:049-271-2747 E-mail: m_ohki@city.tsurugashi ma.lg.jp
5	埼玉県	女性のための健康講 座	鴻巣市	鴻巣市鴻巣保健セ ンター	3月7日	13:30～15:00	埼玉県鴻巣市保健医療 部健康づくり課 ☎ 048-543-156 1	対象:市内在住女性 内容:女性が経験する尿失禁 の原因、症状、治療、予防に ついて学ぶ	埼玉県鴻巣市保健医 療部健康づくり課 ☎ 048-543-15 61
6	埼玉県	レディース健康相談	富士見市 健康増 進センター	富士見市立健康増 進センター	2013/2/7	9:00～16:00	富士見市 健康増進セ ンター TEL 049-252-3771	女性特有のからだの悩みにつ いて、保健師による相談	富士見市 健康増進セ ンター TEL 049-252-3771
7	埼玉県	40代からの健康美人 セミナー	所沢市	所沢市保健セン ター	3月2日 3月9日	9:30～12:00	http://www.city.t okorozawa.saitam a.jp/kenko/kenko iryu/otonanohoke n/kakusyukenkok yoshitu/kennkou binnsemina/index .html 埼玉県所沢市 保健センター成人保健 課 04-299-1811	自分自身の心や体の変化が 気になってくる40歳代～50歳 代の女性を対象に、血管の老 化予防・口腔衛生・排尿トラブ ルについての講義と実習。 定員40名。事前申し込み必 要。 3回シリーズの2回目と3回目。 (1回目は、2/23に実施。内容 はストレッチ)	埼玉県所沢市 保健センター成人保健 課 04-2991-1811
8	埼玉県	女性の悩み(カウンセリ ング)相談	久喜市	久喜市役所4階 相談室3	3月1日	13:00～17: 00 1人50分×4 枠	http://www.city.k uki.lg.jp/shisei/jin ken/danjyo/josei sodan.html 久喜市総務部人権推進 課男女共同参画係 TEL0480-22-1111 (内線2322)	人間関係、家族、夫婦、DV、 女性全般の悩みを抱える市内 在住、在勤、在学の女性に対 象とした、臨床心理士による 無料相談	久喜市総務部人権推 進課男女共同参画係 Tel.0480-22-1111 (内線2322) E-mail: jinken@city.kuki.lg.jp

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	埼玉県	輝く女性の健康講座「キレイになる！女の医学」	川口市	埼玉県川口市鳩ヶ谷駅市民センター 多目的ホール	2013/3/3	13:00～15:30	http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200052/24200052.html	埼玉県川口市保健センター Tel.048-256-2022	川口市民で全年齢の女性のかたを対象とし、生活習慣・がん予防・更年期・メンタルヘルスケアなど、婦人科医師による女性の健康全般に関する内容の講演会	埼玉県川口市保健センター Tel.048-256-2022
10	埼玉県	ナイスミディ教室「もっと輝く女性の健康塾」	川口市	埼玉県川口市鳩ヶ谷庁舎3階 研修室	①2013/3/1 ②2013/3/8	13:30～15:30 13:30～15:30	http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/24200059/24200059.html	埼玉県川口市保健センター Tel.048-256-2022	川口市民でおおむね40歳50歳代の更年期にあたる女性のかたを対象とし、運動・栄養・口腔衛生・リラクゼーションなど生活習慣改善を基本とした内容の教室	埼玉県川口市保健センター Tel.048-256-2022
11	さいたま市	生活習慣病予防啓発事業	西区役所 保健センター	西区役所 市民ホール	2013/3/1～2013/3/31	8:30～17:15	なし	西区役所 保健センター TEL 048-620-2700	「女性の健康週間」の普及啓発。女性の健康に関するパンフレット等の設置等。	西区役所 保健センター TEL 048-620-2700
12	さいたま市	ママと赤ちゃんの「のびのび元気アップ講座」	西区役所 保健センター	西区役所 保健センター	2013/3/1	10:20～12:20	広報	西区役所 保健センター TEL 048-620-2700	親子体操 生活習慣病の話とストレッチ体操	西区役所 保健センター TEL 048-620-2700
13	さいたま市	「女性の健康週間」PR	大宮区役所 保健センター	大宮区役所 保健センター(大宮区役所2階)	2013/3/1～2013/3/15	8:30～17:15	市報3月号(大宮区版)にて告知予定	大宮区役所 保健センター TEL 048-646-3100	女性の健康に関する知識の普及・啓発(ポスターの掲示、パンフレットの配布等)	大宮区役所保健センター TEL 048-646-3100
14	さいたま市	うらわメタ防クラブ with PTA～ママのキレイを応援します！栄養編	浦和区役所 保健センター	浦和区役所	2013/3/1	10:00～12:00	なし	浦和区役所 保健センター TEL 048-824-3971	浦和区内のPTA連合会に所属する小学校の3～4年生の保護者に対して、生活習慣病予防普及啓発・女性や家族の健康を目的とした調理実習・講義	浦和区役所 保健センター TEL 048-824-3971
15	さいたま市	育児相談(乳児期・幼児期)	浦和区役所 保健センター	浦和区役所	2013/3/4 2013/3/5	13:30～17:15	なし	浦和区役所 保健センター TEL 048-824-3971	育児相談に来所した保護者に対して、自己触診法を普及啓発のための乳がんモデルを展示	浦和区役所 保健センター TEL 048-824-3971
16	さいたま市	女性の健康週間普及啓発事業	南区役所 保健センター	南区役所 保健センター(サウスピア 7階)	2013/3/1～8	8:30～17:15	なし	南区役所 保健センター TEL 048-844-7200	女性の健康に関する、ポスター掲示、パンフレット設置	南区役所保健センター TEL 048-844-7200
17	川越市	普及啓発	川越市健康づくり支援課 成人保健担当	川越市総合保健センター 市内各公民館 市内各図書館	女性の健康週間に合わせて配布			埼玉県川越市健康づくり支援課成人保健担当 Tel 049-229-4124	女性の健康(更年期障害)についての普及啓発を目的とした、ポケットティッシュの配布	埼玉県川越市健康づくり支援課成人保健担当 Tel 049-229-4124