

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	青森県	女性の健康相談	東地方保健所	東地方保健所	3月27日	10:00~10:30		東地方保健所 017-739-5421	・女性の心身の健康に関する相談 ・不妊に関する相談	東地方保健所 017-739-5421
2	青森県	女性の健康相談	弘前保健所	弘前保健所	3月27日	13:00~13:30		弘前保健所 0172-33-8521	思春期、妊娠・避妊、不妊、産婦人科疾患、更年期障害、性感染症を含め、女性の心と体の健康について保健師等が相談に対応	弘前保健所 0172-33-8521
3	青森県	女性の健康相談	八戸保健所	八戸保健所	3月25日	13:00~14:00		八戸保健所健康増進課 0178-27-5111 内287	思春期から更年期至る女性を対象に健康相談を行う	八戸保健所健康増進課 0178-27-5111 内287
4	青森県	女性の健康相談	五所川原保健所	五所川原保健所第二相談室	3月27日	10:00~11:00	五所川原保健所HP http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/go-hoken/go-kenkozoshinkagyomu.html	五所川原保健所健康増進課 TEL0173-34-2108	・女性の心身の健康に関する相談 ・不妊に関する相談	五所川原保健所健康増進課 TEL0173-34-2108
5	青森県	女性健康相談	上十三保健所	上十三保健所	2013/3/19	10:00~10:30	http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/top.html	上十三保健所健康増進課 TEL:0176-23-4261	対象:思春期から更年期にいたる女性 内容:保健師の相談	上十三保健所健康増進課 TEL:0176-23-4261
6	青森県	女性健康相談	むつ保健所	むつ保健所	3月21日	10:00~12:00	http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/mu-hoken/files/mu-hoken-soudan-nittei-24-12-17.pdf	むつ保健所健康増進課	思春期から更年期まで、女性特有の身体的特徴による様々なトラブルや気がかりなこと、心身にわたる悩み等について、保健師が相談に応じる。	むつ保健所健康増進課 TEL 0175-24-1231
7	青森県	保健協力員研修会 “女性の健診の必要性”	平内町	平内町勤労青少年ホーム(予定)	2013/3/6予定	13:30~15:30	無	平内町保健福祉課 TEL017-755-2114	保健協力員に生活習慣病予防の必要性和婦人健診について理解し、地域住民にPRして頂く	青森県平内町保健福祉課 Tel017-755-2114
8	青森県	女性の健康づくり “知っておきたい生活習慣病と予防・対策”	平内町	広報ひらなない掲載予定	2013/3/1~		http://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/1.html	平内町保健福祉課 TEL017-755-2114	女性に対する生活習慣病予防のPR	青森県平内町保健福祉課 Tel017-755-2114

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
9	青森県	女性の健康づくり “骨粗鬆症とは・・・予防”	平内町	広報ひらない掲載 予定	2013/3/1～	http://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/1.html	平内町保健福祉課 TEL017-755-2114	骨粗鬆症予防のPR	青森県平内町 保健福祉課 Tel017-755-2114	
10	青森県	更年期からの女性の ヘルスケア	蓬田村	「広報よもぎた」掲 載	平成25年3月	www.vill.yomogita.jg.jp	蓬田村健康福祉課 Tel 0174-27-2111	村内広報にて更年期症状や 更年期女性のかかりやすい生 活習慣病など掲載予定。	青森県蓬田村 健康福祉課 Tel 0174-27-2111	
11	青森県	広報3月号掲載「女性 がん検診のすすめ」	外ヶ浜町	町内全域	平成25年3 月上旬発行	なし	外ヶ浜町福祉課 TEL0174-31-1212	町内全戸に配布をする広報誌 に「平成25年度に実施する乳 がん・子宮がん検診、骨粗鬆 症検診の紹介及び検診受診 の重要性など」を掲載予定	青森県外ヶ浜町 福祉課 Tel0174-31-121 2	
12	青森県	広報掲載「女性の健 康について」	黒石市	市内全域			黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111 成人保健係	女性の健康に関する知識の 普及と、生活習慣病予防のた めの検診受診に関するお知ら せ	黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111 成人保健係	
13	青森県	健康づくり応援教室	黒石市	黒石市スポーツ館	3月8日	13:00～14:30	黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111 成人保健係	健康の保持・増進を目的とし て運動の効果について知識の 普及を図り、生涯にわたって 運動を継続できるよう実践指 導。	黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111 成人保健係	
14	青森県	西目屋いきいき健康 広場	西目屋村	村市いこいの館	3月7日	10:00-11:30	無	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804	※対象者は女性のみではあり ません。 ・健康相談 ・管理栄養士による栄養指導	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804
15	青森県	3月広報、ホームペー ジ	西目屋村	村内	3月		無	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804	広報、ホームページにより、女 性の健康週間を周知する	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804
16	青森県	町広報誌 「広報おいらせ」へ の健康記事掲載	おいらせ町		平成25年 2月22日(金) 発行		なし	青森県おいらせ町 環境保健課 ☎0178-56-4218	「女性の健康について」保健師 が記事を掲載	青森県おいらせ町 環境保健課 ☎0178-56-4218
17	青森県	健康いきいき教室	五戸町社会福祉協 議会	五戸町社会福祉セン ター	2013/3/6	9:30～11:30		五戸町社会福祉協議会 TEL0178-62-2547	中高年女性を対象とする体 力・生きがいづくりのための教 室	五戸町社会福祉協議 会 TEL0178-62-2547
18	青森県	10か月児健康相談	五戸町	旧五戸町地域保健 センター	2013/3/5	13:00～14:00		五戸町福祉保健課 TEL0178-62-795 8	10か月児をもつ母親に対する 乳がんの自己検診法を指導	五戸町福祉保健課 TEL0178-62-79 58

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	青森県	リフレッシュ健康体操	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 体育センター	2013/3/5 3/7	13:30~14:30		五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301	初心者・中高年向けの簡単なエアロビクスや筋肉トレーニング、ストレッチ等	五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301
20	青森県	わくわくスクエアステップ教室	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 ストレッチルーム	3月8日	10:30~11:30		五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301	運動が苦手な方や高齢者でも手軽にできる運動としてスクエアステップを行い、生活習慣病予防、転倒予防、認知症を予防する。	五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301
21	青森県	座ってらくらくお茶の間体操	五戸町スポーツクラブ	五戸町立公民館 ストレッチルーム	3月7日	10:30~11:30		五戸町スポーツクラブ 0178-62-2301	椅子やマットに座って行う体力のない方や高齢者でもできる足腰に負担のかからない運動の指導・普及	五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301
22	青森県	貧血予防教室	住民生活課厚生グループ	総合福祉センター	3月7日	10:30~13:00		住民生活課厚生グループ 0178-61-7555	貧血要指導者 保健師による講話、試食、栄養士による栄養指導	住民福祉課厚生グループ 0178-61-7555
23	青森県	女性の健康相談(予約制)	五所川原市	保健センター五所川原	2013/3/6	10:00~12:00		五所川原市民生部健康推進係	女性の心身の健康に関する相談	五所川原市民生部健康推進課
24	青森県	「広報あじがさわ」への記事掲載	「広報あじがさわ」担当:政策推進課		2月28日発行 予定		http://www.town.ajigasawa.lg.jp/?page_id=2345	鱒ヶ沢町政策推進課 0173-72-2111	女性の健康週間と女性の健康づくりについて記事掲載し、毎月配布する。	鱒ヶ沢町健康福祉課健康推進班 菊谷由紀子 0173-72-2111(内線175)
25	青森県	運動継続支援事業	中泊町	(中里会場) 中泊町勤労者体育センター (小泊会場) 漁火センター	2013/3/04 2013/3/06	09:30~12:00 14:30~16:00		(中里会場) 中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (小泊会場) 中泊町小泊保健センター 0173-64-3748	(中里会場) 毎週月曜日実施 対象:希望する町民 運動指導士によるウォーキングを中心とした運動指導教室 毎回30人前後が継続参加している。 (小泊会場) 10月~3月までの期間で計5回開催。 対象:希望する町民 運動指導士によるウォーキングを中心とした運動指導教室 毎回10人前後の参加	中泊町中里保健センター 0173-57-3920 中泊町小泊保健センター 0173-64-3748
26	青森県	べえこの会(運動教室)	中泊町べえこの会	中泊町勤労者体育センター	2013/3/07	10:00~11:30		中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)	毎週木曜日実施 健康ダンスを中心に活動 会員数98人	中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	青森県	なでしこの会 (運動教室)	中泊町なでしこの会	中泊町中里保健センター	3月4日	10:00~11:30		中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)	毎週月曜日実施 健診事後指導後の自主グループとして健康ダンスを中心として活動	中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)
28	青森県	健康相談	中泊町	小泊保健センター すくすく下前館	3月4日	13:00~14:00 15:00~16:00	http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm	中泊町小泊保健センター tel 0173-64-3748	中高年女性に対する健康相談	中泊町小泊保健センター tel 0173-64-3748
29	青森県	親子ふれあい広場	三沢市	三沢市総合体育館 武道場	2013/3/8	10:00~11:00	http://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/6,1701,14,108.html	三沢市健康推進課 TEL:0176-57-0707	ひとりで歩ける就学前のお子さまとその保護者を対象に、スキップ体操および母等へのリラクゼーション、ヨガ、ピラティス等を実施。	三沢市健康推進課 TEL:0176-57-0707
30	青森県	妊婦歯科健診	三沢市	三沢市三沢市保健相談センター	2013/3/5	13:15~	http://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/6,1702,14,107.html	三沢市健康推進課 TEL:0176-57-0708	妊婦への歯科健診を無料で実施。妊娠中における歯周疾患の予防は、出産時のリスク軽減にもつながる。	三沢市健康推進課 TEL:0176-57-0708
31	青森県	室内運動減る脂~(ヘルシー)教室	野辺地町	野辺地町健康増進センター	2013/3/1	10:00~12:00		野辺地町健康づくり課 TEL:0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退の運動教室と ロコモティブ症候群関連パンフレット配布	野辺地町健康づくり課 TEL:0175-64-1770
32	青森県	女性のノルディックウォーキング研修会	野辺地町保健協力員協議会	野辺地町中央公民館	2013/3/8	10:00~12:00		野辺地町保健協力員協議会 TEL:0175-64-1770	ノルディックウォーキング認定指導者から、腰に負担のかかりにくい上、運動効果が高いウォーキング方法を実技にて習得する。	野辺地町健康づくり課 TEL:0175-64-1771
33	青森県	介護予防教室はまなす運動教室	野辺地町	野辺地町健康増進センター	2013/3/7	13:00~15:00		野辺地町介護・福祉課 TEL:0175-64-1770	加齢やロコモティブ症候群による症状を予防、改善する。ロコモティブ症候群関連パンフレット配布。	野辺地町介護・福祉課 TEL:0175-64-1770
34	青森県	町広報紙による女性の健康週間のPRとロコモティブ症候群の啓蒙	野辺地町		2013/3/1発行		http://www.town.noheji.aomori.jp/	野辺地町総務課 TEL:0175-64-2111	町内毎戸配布の広報紙にて左記内容をPR。	野辺地町健康づくり課 TEL:0175-64-1770
35	青森県	町広報誌3月号に掲載予定 ~ライフステージでみる女性の健康~	七戸町		3月発行			七戸町健康福祉課 TEL:0176-68-4631	女性の健康週間について周知予定。 ライフステージでみる女性の健康について記事を掲載予定。	七戸町健康福祉課 TEL:0176-68-4631

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	青森県	女性の健康教室(運動)	横浜町	横浜町保健センターもしくは横浜町ふれあいセンター	3月中旬	13:00~15:00		横浜町健康福祉課 TEL:0175-78-2111	中高年女性および子育て中の母親を対象に室内でも出来る運動について、件超運動指導士による実践指導。	横浜町健康福祉課 TEL:0175-78-2111
37	青森県	女性の健康教室(食事)	横浜町	横浜町保健センター	2013/3/8	10:00~15:00		横浜町健康福祉課 TEL:0175-78-2112	中高年女性を対象に肥満予防の健康教育。	横浜町健康福祉課 TEL:0175-78-2112
38	青森県	おいしく健康講習会	東北町食生活改善推進委員会	東北町千曳学習等供用センター	2013/3/1	9:30~	http://www.hoken@thk.net.pref.aomori.jp	東北町保健衛生課 TEL:0175-63-2001	調理実習及び健康相談。高齢期の女性に対する、適度な運動について理学療法士による実践指導。	東北町保健衛生課 TEL:0175-63-2001
39	青森県	女性の健康づくり教室 ”知っておきたい女性の病気と健康体操”	六ヶ所村	六ヶ所村文化交流プラザスワニー	2013/3/2、3/9、3/6	13:00~14:30		六ヶ所村健康課 TEL:0175-72-2794	気になる不調(冷え性、肩こり、むくみ、便秘、月経痛、尿失禁等)を運動を通して改善を図る。子育て世代(20~50歳代)の女性が対象。	六ヶ所村健康課 TEL:0175-72-2794
40	青森県	市のホームページによる広報と知識普及	むつ市	むつ市ホームページ	2013/3/1~2013/3/8	8:30~17:15	http://www.city.mutsu.lg.jp/	むつ市健康推進課 TEL:0175-22-1111	女性の健康週間に関する広報と知識普及	むつ市健康推進課 TEL:0175-22-1111
41	青森県	女性の健康相談	大間町	大間町公民館	2013.3.5	13:00~15:00		大間町役場 住民福祉課 Tel 0175-37-2111	保健師による健康相談	大間町役場 住民福祉課 Tel 0175-37-2111
42	青森県	いきいき健康づくりの集い	大間町	開発センター	2013.3.6	10:00~13:00		大間町役場 住民福祉課 Tel 0175-37-2111	中高年期の女性に対し、生活習慣病予防の健康教育	大間町役場 住民福祉課 Tel 0175-37-2111
43	青森県	広報ひがしどおり掲載	東通村	東通村内	平成25年2月末号配布(2月28日配布予定)		http://www.vill.higashidoori.lg.jp/ 広報にて告知	青森県 東通村 いきいき健康推進課	東通村村内全世帯に広報紙を配布し、女性の健康週間について普及する。	青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800
44	青森県	婦人科個別検診	東通村	(財)青森県総合健診センター	平成25年3月末日まで			青森県 東通村 いきいき健康推進課	個別に婦人科検診受診の機会を提供。 【対象者】 ・子宮がん検診:20歳以上の希望者 ・乳がん検診:40歳以上の昨年度未受診者及び30代の希望者	青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800
45	青森県	健診結果説明会	東通村	東通村保健福祉センター	H25年3月2日(土)	9:30~16:00	2月3日・4日複合検診受診者にチラシ配布	青森県 東通村 いきいき健康推進課	健診受診者に対し、結果の見方や生活習慣改善のコツについて保健師、栄養士による集団指導、個別相談を行う。	青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800

平成24年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	青森県	広報掲載「女性の健康づくり」	佐井村		3月1日発行		佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111	広報により、女性の健康に関する知識を普及し、健康週間を周知する	佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111
47	青森県	乳幼児健診を活用した女性の健康づくりの普及啓発	佐井村	青森県佐井村 佐井村役場	3月4日	12:30~	佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111	乳幼児健診時に保護者に対して、子育て世代の女性の健康づくりに関するパンフレット等配布	佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111
48	青森県	子育て世代の女性の健康づくり講座	佐井村	高齢者生活福祉センター	3月7日		佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111	育児サークル参加者を対象に、子育て世代の女性に向けた生活習慣病予防の健康教区の実施と検診の啓発	佐井村役場住民福祉課 0175-38-2111