

## 海外で注意しなければいけない感染症

主な感染源	注すべき病気	主な発生地域	滞在地域				主な症状			予防方法	
			リゾート観光地	都市部	地方の町や村	森林・原野	発熱	下痢	その他	予防接種	その他
食べ物 水	★ A型肝炎	発展途上地域	●	●	●		●		倦怠感 黄疸	●	十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする
	★ 赤痢	発展途上地域	●	●	●		●	● ときに血便	激しい腹痛		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする
	★ 腸チフス	発展途上地域	●	●	●		● 持続する高熱		倦怠感 比較的徐脈		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする
	★ コレラ	発展途上地域	●	●	●			● 大量の水様	嘔吐 下痢による脱水		十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする
事故 ケガ	★ 破傷風	世界各地	○	○	○	○			飲み込みにくい しゃべりにくい	●	野生動物との接触を避ける 転倒やケガに注意する
蚊	★ マラリア	熱帯 亜熱帯地域	○	○	● 夜間	● 夜間	● 高熱・周期的	○	悪寒 冷汗	●	予防薬（飲み薬） 夜間外出を控える 虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
	★ デング熱	熱帯 亜熱帯地域	● 日中	● 日中	○ 日中		● 高熱		目の奥の痛み 筋肉・関節痛、発疹		虫除けローションの利用 室内での蚊取り線香の使用など
	▲ 日本脳炎	アジア		○	●		● 高熱		昏睡 意識障害	●	水田地帯など田舎に出かける人は 予防接種を実施する
	■ 黄熱	アフリカ 南アメリカ			● 日中	● 日中	● 高熱		頭痛、筋肉痛 悪寒、嘔吐	●	発生地域では必須 虫除けローションの利用 長袖・長ズボンの着用
	▲ ウエストナイル熱	北アメリカ	●	●	●	●	●		頭痛、筋肉痛 倦怠感		虫除けローションの利用 長袖・長ズボンの着用
動物	■ 狂犬病	世界各地	△	△	△	△	●		受傷部位の痛み 精神的揺らぎ	●	むやみに動物に触らない 犬等の咬傷を受傷後の予防注射
	▲ 鳥インフルエンザ	東南アジア			●		●	○	呼吸器症状		鳥類との接触を避ける 手洗い、うがいの励行
沼や湖 河川	▲ レプトスピラ症	世界各地			●		●		悪寒、頭痛、筋痛 腹痛、結膜充血		淡水（川や湖）での 水浴びを控える
	★ 寄生虫症	世界各地		○	●		●	○			衛生的な食堂での食事 こまめな手洗い
★：最も注意をしなければいけない病気 ▲：渡航先、活動内容によって注意しなければいけない病気 ■：その他			●：感染する機会が多いので十分に注意 ○：感染する機会は少ないが注意が必要 △：動物と接触する機会が多い場合には十分に注意				●：よくみられる症状 ○：ときにみられる症状			※予防接種は、渡航 期間、地域、活動内 容により、医師と相 談の上考慮する。	