

別表 海外で注意しなければいけない感染症

主な感染源	注すべき病気	主な発生地域	滞在地域				主な症状			予防方法		
			リゾート 観光地	都市部	地方の 町や村	森林・原野	発熱	下痢	その他	予防接種	その他	
食べ物 水	★ E型肝炎	世界各地	●	●	●	●	●		倦怠感 黄疸		十分火の通った食べ物を食べる 生肉は食べない	
	★ A型肝炎	発展途上地域	●	●	●		●		倦怠感 黄疸	●	十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする	
	★ 赤痢	発展途上地域	●	●	●		●	●	ときに血便			
	★ 腸チフス	発展途上地域	●	●	●		●	●	持続する高熱			
	★ コレラ	発展途上地域	●	●	●			●	●	大量の水様		
	★ ノロウイルス	世界各地	●	●	●		●	●		激しい嘔吐 下痢		十分火の通った食べ物を食べる 二次感染に注意する
事故 ケガ	★ 破傷風	世界各地	○	○	○	○			飲み込みにくい しゃべりにくい	●	野生動物との接触を避ける 転倒やケガに注意する	
蚊	★ マラリア	熱帯 亜熱帯地域	○	○	● 夜間	● 夜間	● 高熱・周期的	○		悪寒 冷汗	● 予防薬（飲み薬）	夜間外出を控える 蚊帳の使用 虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
	★ デング熱	熱帯 亜熱帯地域	● 日中	● 日中	○ 日中		● 高熱			目の奥の痛み 筋肉・関節痛、発疹		虫除けローションの使用 室内での蚊取り線香の使用など
	▲ 日本脳炎	アジア		○	●		● 高熱			昏睡 意識障害、頭痛	●	水田地帯など田舎に出かける人は 予防接種を実施する
	■ 黄熱	アフリカ 南アメリカ			● 日中	● 日中	● 高熱			頭痛、筋肉痛 悪寒、嘔吐	● 発生地域では必須	
	▲ ウエストナイル熱	北アメリカ アフリカ 中東アジア	●	●	●	●	●			頭痛、筋肉痛 倦怠感		虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
▲ チクングニア熱	東南アジア 南アジア アフリカ	● 日中	● 日中	● 日中	●	● 高熱			頭痛、筋肉痛 倦怠感、発疹 関節痛、関節腫脹			
動物	■ 狂犬病	世界各地	△	△	△	△	●		治癒した受傷部の痛み 知覚過敏 怖水・怖風症状	●	むやみに動物に触らない 予め狂犬病ワクチン接種を受ける 犬等からの咬傷後、ワクチン等による治療	
	▲ 鳥インフルエンザ	東南アジア			●		●	○	呼吸器症状		●	鳥類との接触を避ける 手洗い、うがいの実施
人	★ 麻しん	南北アメリカ大陸、大韓民国以外の世界各地。主にアジア・アフリカ	●	●	●	●	● 高熱	○ 乳幼児では多い	咳、鼻水、結膜充血、発疹	●		
	▲ ポリオ	南アジア・アフリカ等			○		●	○	麻痺	●		
沼や湖河川	▲ レプトスピラ症	世界各地			●		●		悪寒、頭痛、筋痛 腹痛、結膜充血		淡水（川や湖）での水浴びを控える	
	★ 寄生虫症	世界各地		○	●		●	○			衛生的な食堂での食事 こまめな手洗い	
★：最も注意をしなければいけない病気 ▲：渡航先、活動内容によって注意しなければいけない病気 ■：その他			●：感染する機会が多いので十分に注意 ○：感染する機会は少ないが注意が必要 △：動物と接触する機会の多い場合には十分に注意				●：よくみられる症状 ○：ときにみられる症状			※予防接種は、渡航期間、地域、活動内容により、医師と相談の上考慮する。		