

別表 海外で注意しなければいけない感染症

主な感染源	注すべき病気	主な発地域	滞在地域				主な症状			予防方法			
			リゾート 観光地	都市部	地方の 町や村	森林・原野	発熱	下痢	その他	予防接種	その他		
食べ物 水	★ E型肝炎	世界各地	●	●	●	●	●		倦怠感 黄疸		十分火の通った食べ物を食べる 生肉は食べない		
	★ A型肝炎	発展途上地域	●	●	●		●		倦怠感 黄疸	●	十分火の通った食べ物を食べる 生水は飲まないようにする		
	★ 赤痢	発展途上地域	●	●	●		●	●	ときに血便			激しい腹痛	
	★ 腸チフス	発展途上地域	●	●	●		●	●	持続する高熱			倦怠感 比較的徐脈	
	★ コレラ	発展途上地域	●	●	●			●	●	大量の水様		嘔吐 下痢による脱水	
	★ ノロウイルス	世界各地	●	●	●		●	●				激しい嘔吐 下痢	十分火の通った食べ物を食べる 二次感染に注意する
事故 ケガ	★ 破傷風	世界各地	○	○	○	○					飲み込みにくい しゃべりにくい	●	野生動物との接触を避ける 転倒やケガに注意する
蚊	★ マラリア	熱帯 亜熱帯地域	○	○	●	●	●	○	●	○	悪寒 冷汗	●	予防薬（飲み薬） 夜間外出を控える 蚊帳の使用 虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
	★ デング熱	熱帯 亜熱帯地域	●	●	○		●		●		目の奥の痛み 筋肉・関節痛、発疹		虫除けローションの使用 室内での蚊取り線香の使用など
	▲ 日本脳炎	アジア		○	●		●		●		昏睡 意識障害、頭痛	●	水田地帯など田舎に出かける人は 予防接種を実施する
	■ 黄熱	アフリカ 南アメリカ			●	●	●		●		頭痛、筋肉痛 悪寒、嘔吐	●	発生地域では必須
	▲ ウエストナイル熱	北アメリカ アフリカ 中東アジア	●	●	●	●	●		●		頭痛、筋肉痛 倦怠感		虫除けローションの使用 長袖・長ズボンの着用
	▲ チクングニヤ熱	東南アジア 南アジア アフリカ	●	●	●	●	●		●		頭痛、筋肉痛 倦怠感、発疹 関節痛、関節腫脹		
動物	■ 狂犬病	世界各地	△	△	△	△	●				治癒した受傷部の痛み 知覚過敏 怖水・怖風症状	●	むやみに動物に触らない 予め狂犬病ワクチン接種を受ける 犬等からの咬傷後、ワクチン等による治療
	▲ 鳥インフルエンザ	東南アジア			●		●	○			呼吸器症状		鳥類との接触を避ける 手洗い、うがいの実施
人	★ 麻疹	南北アメリカ大陸、大韓民国以外 の世界各地。 主にアジア・ア フリカ	●	●	●	●	●	○	○	●	咳、鼻水、結膜充血、発疹	●	
	▲ ポリオ	南アジア・アフリカ等			○		●	○		○	麻痺	●	
沼や湖河川	▲ レプトスピラ症	世界各地			●		●				悪寒、頭痛、筋痛 腹痛、結膜充血		淡水（川や湖）での水浴びを控える
	★ 寄生虫症	世界各地		○	●		●	○					衛生的な食堂での食事 こまめな手洗い
★：最も注意をしなければいけない病気 ▲：渡航先、活動内容によって注意しなければいけない病気 ■：その他			●：感染する機会が多いので十分に注意 ○：感染する機会は少ないが注意が必要 △：動物と接触する機会が多い場合には十分に注意				●：よくみられる症状 ○：ときにみられる症状			※予防接種は、渡航期間、地域、活動内容により、医師と相談の上考慮する。			