

### 別紙5 海外で注意しなければいけない感染症

| 主な感染源  | 注すべき病気     | 主な発生地域                | 滞在地域  |         |            |         | 主な症状                      |            |                              | 予防方法                                |   |
|--|------------|-----------------------|---|---------|------------|---------|---------------------------|------------|------------------------------|-------------------------------------|---|
|  |            |                       | リゾート<br>観光地   | 都市部     | 地方の<br>町や村 | 森林・原野   | 発熱                        | 下痢         | その他                          | 予防接種                                | その他   |
| 食べ物<br>水   | ★ E型肝炎     | 世界各地                  | ●   | ●       | ●          | ●       | ●                         |            | 倦怠感<br>黄疸                    |                                     | 十分火の通った食べ物を食べる<br>生肉は食べない                   |
|  | ★ A型肝炎     | 発展途上地域                | ●   | ●       | ●          |         | ●                         |            | 倦怠感<br>黄疸                    | ●                                   | 十分火の通った食べ物を食べる<br>生水は飲まないようにする              |
|  | ★ 赤痢       | 発展途上地域                | ●   | ●       | ●          |         | ●                         | ●<br>ときに血便 | 激しい腹痛                        |                                     |   |
|  | ★ 腸チフス     | 発展途上地域                | ●   | ●       | ●          |         | ●<br>持続する高熱               | ●          | 倦怠感<br>比較的徐脈                 |                                     |   |
|  | ★ コレラ      | 発展途上地域                | ●   | ●       | ●          |         |                           | ●<br>大量の水様 | 嘔吐<br>下痢による脱水                |                                     |   |
|  | ★ ノロウイルス   | 世界各地                  | ●   | ●       | ●          |         | ●                         | ●          | 激しい嘔吐<br>下痢                  |                                     | 十分火の通った食べ物を食べる<br>二次感染に注意する                 |
| 事故<br>ケガ   | ★ 破傷風      | 世界各地                  | ○   | ○       | ○          | ○       |                           |            | 飲み込みにくい<br>しゃべりにくい           | ●                                   | 野生動物との接触を避ける<br>転倒やケガに注意する                  |
| 蚊  | ★ マラリア     | 熱帯<br>亜熱帯地域           | ○   | ○       | ●<br>夜間    | ●<br>夜間 | ●<br>高熱・周期的               | ○          | 悪寒<br>冷汗                     | ●<br>予防薬（飲み薬）                       | 夜間外出を控える 蚊帳の使用<br>虫除けローションの使用<br>長袖・長ズボンの着用 |
|  | ★ デング熱     | 熱帯<br>亜熱帯地域           | ●<br>日中   | ●<br>日中 | ○<br>日中    |         | ●<br>高熱                   |            | 目の奥の痛み<br>筋肉・関節痛、発疹          |                                     | 虫除けローションの使用<br>室内での蚊取り線香の使用など               |
|  | ▲ 日本脳炎     | アジア                   |   | ○       | ●          |         | ●<br>高熱                   |            | 昏睡<br>意識障害、頭痛                | ●                                   | 水田地帯など田舎に出かける人は<br>予防接種を実施する                |
|  | ■ 黄熱       | アフリカ<br>南アメリカ         |   |         | ●<br>日中    | ●<br>日中 | ●<br>高熱                   |            | 頭痛、筋肉痛<br>悪寒、嘔吐              | ●<br>発生地域では必須                       | 虫除けローションの使用<br>長袖・長ズボンの着用                   |
|  | ▲ ウエストナイル熱 | 北アメリカ                 | ●   | ●       | ●          | ●       | ●                         |            | 頭痛、筋肉痛<br>倦怠感                |                                     |   |
|  | ▲ チクングニヤ熱  | 東南アジア<br>南アジア<br>アフリカ | ●<br>日中   | ●<br>日中 | ●<br>日中    | ●       | ●<br>高熱                   |            | 頭痛、筋肉痛<br>倦怠感、発疹<br>関節痛、関節腫脹 |                                     |   |
| 動物   | ■ 狂犬病      | 世界各地                  | △   | △       | △          | △       | ●                         |            | 治癒した受傷部の痛み<br>知覚過敏、怖水・怖風症状   | ●                                   | むやみに動物に触らない<br>犬等の咬傷を受傷後の予防注射               |
|  | ▲ 鳥インフルエンザ | 東南アジア                 |   |         | ●          |         | ●                         | ○          | 呼吸器症状                        |                                     | 鳥類との接触を避ける<br>手洗い、うがいの励行                    |
| 沼や湖河川  | ▲ レプトスピラ症  | 世界各地                  |   |         | ●          |         | ●                         |            | 悪寒、頭痛、筋痛<br>腹痛、結膜充血          |                                     | 淡水（川や湖）での水浴びを控える                            |
|  | ★ 寄生虫症     | 世界各地                  |   | ○       | ●          |         | ●                         | ○          |                              |                                     | 衛生的な食堂での食事<br>こまめな手洗い                       |
| ★：最も注意をしなければいけない病気<br>▲：渡航先、活動内容によって注意しなければいけない病気<br>■：その他 |            |                       | ●：感染する機会が多いので十分に注意<br>○：感染する機会は少ないが注意が必要<br>△：動物と接触する機会の多い場合には十分に注意 |         |            |         | ●：よくみられる症状<br>○：ときにみられる症状 |            |                              | ※予防接種は、渡航期間、地域、活動内容により、医師と相談の上考慮する。 |   |