

# 海外にいくときの健康情報

海外で、あなたへの医療行為の際に、医療従事者の助けになります。パスポートカバーなどに貼りましょう。分からない場合には、かかりつけ医・薬剤師に相談しましょう

**血液型** Blood type

**病名/常用薬** History of illness/Regular medication

**食物/薬剤アレルギー** Food/Drug allergy

あなたの、病名/常用薬を記入してください。記載すべきものをかかりつけ医と確認しましょう。

【重要な病名 (例)】糖尿病 diabetes mellitus, 不整脈 arrhythmia (心房細動 atrial fibrillation, 房室ブロック AV block 他)

【重要な常用薬 (例)】インスリン insulin, 抗凝固薬 anticoagulant (ワルファリン warfarin, アスピリン aspirin), 抗不整脈薬 antiarrhythmic agent, 免疫抑制薬 immunosuppressant, 抗てんかん薬 anticonvulsant

あなたの、食べ物/薬のアレルギーを記載してください。

【参考】卵 egg, 小麦 wheat, 乳 milk, えび shrimps, かに crab, そば soba (buckwheat), 落花生 peanuts

## 予防接種歴

感染症名 Infectious Disease	接種回数 No. of vaccinations	抗体価陽性 Seropositivity
麻疹 (はしか) measles	0 1 2	
風しん rubella	0 1 2	
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) mumps	0 1 2	
水痘 (水ぼうそう) varicella	0 1 2	
ジフテリア diphtheria	0 1 2 3 4	
破傷風 tetanus	0 1 2 3 4	
百日咳 pertussis	0 1 2 3 4	
急性灰白髄炎 (ポリオ) poliomyelitis	0 1 2 3 4	
A型肝炎 hepatitis A	0 1 2 3	
B型肝炎 hepatitis B	0 1 2 3	
狂犬病 rabies	0 1 2 3 4	
日本脳炎 Japanese encephalitis	0 1 2 3 4	
髄膜炎菌性髄膜炎 meningococcal meningitis	0 1	
黄熱 yellow fever	<input type="checkbox"/> 接種済 vaccinated	

記入日:  年  月  日 (yy/mm/dd)

あなたの、予防接種歴を記載してください。母子健康手帳などで確認することができます。

抗体価陽性 (Seropositivity) とは血液検査にて以下の結果が確認されていることを指します。

感染症名	抗体価陽性
麻疹 (はしか)	≥ 16.0 (EIA法 [IgG]) ≥ 256倍 (PA法) ≥ 8倍 (中和法)
風しん	≥ 32倍 (HI法) ≥ 8.0 (EIA法 [IgG])
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	陽性 (EIA法 [IgG])
水痘 (水ぼうそう)	≥ 4.0 (EIA法 [IgG]) ≥ 4倍 (IAHA法) ≥ 4倍 (中和法)
B型肝炎	HBs抗体 ≥ 10 mIU/mL (EIA・CLIA・RIA法)