

書類等の届出窓口・提出方法

1. 持参する場合
あらかじめ担当官に電話連絡し、届出窓口まで持参してください。
2. 郵送する場合
原則、配達記録郵便を用いて届出窓口まで郵送してください。(注：届出書の届出日欄は投函日を記載してください。なお、窓口への到達日が所持後7日以降とならないよう注意してください。)
3. 宅配する場合
宅配業者に確認し、届出窓口まで配送される間の厳重な管理がなされている場合に限って、送付してください。(注：同上)
4. 届出内容の写しの保管
届出内容について、届出窓口より問い合わせ等することがありますので、届出内容の写しを必ず保管してください。

届出窓口一覧

地方厚生局名	管轄地域	所在地	電話番号 FAX 番号
北海道厚生局 健康福祉部健康福祉課	北海道	〒060-0808 札幌市北区北8条西2丁目1番1号 札幌第1合同庁舎 8階	011-709-2303 011-709-2705
東北厚生局 健康福祉部健康福祉課	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県	〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院 2-1-65 花京院プラザ7階	022-726-9261 022-380-6022
関東信越厚生局 健康福祉部健康福祉課	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、山梨県、長野県	〒330-9713 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館7階	048-740-0744 048-601-1332
東海北陸厚生局 健康福祉部健康福祉課	富山県、石川県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県	〒461-0011 愛知県名古屋市東区白壁 1-15-1 名古屋合同庁舎第3号館3階	052-959-2061 052-971-8841
近畿厚生局 健康福祉部健康福祉課	福井県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県	〒540-0011 大阪市中央区農人橋1丁目1番22号 大江ビル8階	06-4791-7311 06-4791-7352