

## ウイルス性肝炎の治療に関するお知らせについて



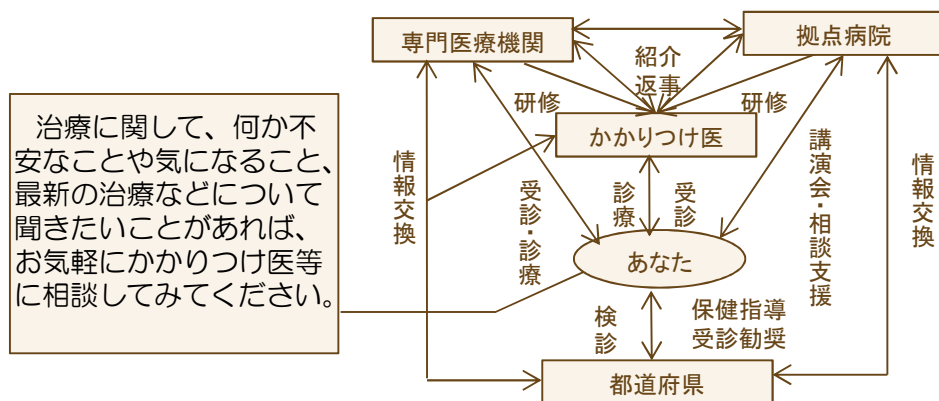
# 肝炎ウイルスに 感染していることが分かったら

- まずは専門医に相談してみましょう。  
そこで、本格的な治療が必要かどうかを判断します。

肝炎ウイルスに感染しても、ずっと症状が出ないまま終わることもあり、すぐには治療が必要ではない場合もあります。  
また、治療は、症状と体の状態に合わせて選びます。

### 治療はどこで受ければ良いですか？

都道府県では、肝疾患診療連携拠点病院を指定しており、ここを中心として、都道府県内の各病院、そしてあなたのかかりつけ医と一緒に、あなたの治療を応援する体制を作っています。



全国C型肝炎診療懇談会

「都道府県における肝炎検査後肝疾患診療体制に関するガイドライン」(H19.1.26)より

## 医療費に対する助成が受けられます。

### <自己負担限度月額>

月あたり原則1万円（上位所得世帯 2万円）を超える医療費について助成が受けられます。

### <対象となる治療>

#### 1 B型肝炎に対する治療

- (1) インターフェロン ( $\alpha$ 、 $\beta$ )
- (2) ペグインターフェロン
- (3) 核酸アナログ製剤

#### 2 C型肝炎に対する治療

- (1) インターフェロン ( $\alpha$ 、 $\beta$ )

- ① 単剤
- ② リバビリンとの併用療法

- (2) ペグインターフェロン

- ① 単剤
- ② リバビリンとの併用療法
- ③ リバビリンとテラプレビルとの併用療法
- ④ リバビリンとシメプレビルとの併用療法※

※平成25年11月から

(注) 医療費の助成を申請される場合は、上記の治療法や種類について、専門医又は主治医とよくご相談ください。

## ●公費による医療費助成の対象となる治療について

### (1) インターフェロン治療

- インターフェロンは免疫系・炎症の調節等に作用して効果を発揮する薬剤で、ウイルス性肝炎を根治する目的で使用されます。
- B型肝炎の場合 約3割  
C型肝炎の場合 約5割～9割の人が治療効果を期待できます。  
※治療効果は、遺伝子型やウイルス量などによって異なります。
- 強い副作用を伴うことが多いので、医師とよく相談してください。  
主な副作用：インフルエンザ様症状（発熱、頭痛、筋肉痛等）、白血球・好中球減少、血小板減少、不眠、うつ、投与部位の痛み、脱毛、めまい

### (2) 核酸アナログ製剤治療

- 核酸アナログ製剤は、B型肝炎ウイルスのDNA合成を阻害する作用がある薬剤で、ウイルスの増殖抑制の効果があります。
- 治療にあたっては、下記のような留意点がありますので、専門医療機関等の医師とよく相談してください。

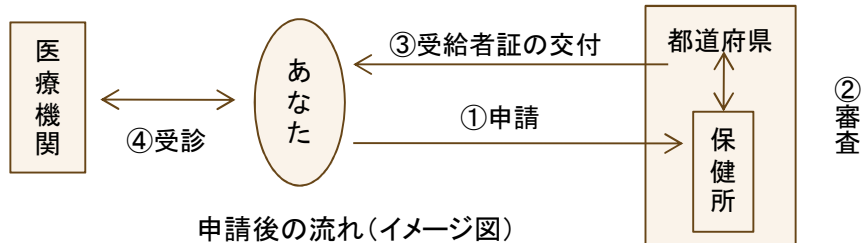
服用を中止することにより、肝炎が増悪する場合がありますので、自己の判断で中止しないでください。

薬剤投与中に耐性ウイルスが出現して肝炎が増悪する場合がありますので、B型慢性肝疾患の治療に十分な知識と経験を持つ医師の下で治療を受けることが必要です。

## 助成を受けるには、どのような手続きが必要なのですか？

以下の書類が必要となりますので、詳しくは都道府県又はお近くの保健所にお問い合わせください。

- ①肝炎治療（インターフェロン治療又は核酸アナログ製剤治療）受給者証交付申請書
- ②医師の診断書（発行:かかりつけ医など）
- ③あなたの氏名が記載された被保険者証等の写し（発行:各保険者）
- ④あなたの属する世帯の全員について記載のある住民票の写し
- ⑤市町村民税課税年額を証明する書類（発行:お住まいの市町村）



～ 感染拡大の予防のために ～

以下に、主な注意点を挙げます。

- 歯ブラシ、カミソリ、ピアスなど血液がつく可能性のあるものを他人と共用しない。
- 血液や分泌物の付着したものは、むき出しにならないようにしっかり包んで捨てるか、流水でよく洗い流す。
- 外傷、皮膚炎、鼻血、月経血などはできるだけ自分で手当てをする。
- 献血、入れ墨などは行わない。

B型肝炎の場合は、上記に加えて、以下についても注意する必要があります。

- 性行為にはコンドームを使用する。
- 出産の際には適切な母子感染予防措置を受ける。

※B型肝炎の場合はワクチンによる感染予防が可能です。  
同居するご家族等へのワクチン接種をお勧めします。

(お問い合わせ先)

- 厚生労働省健康局疾病対策課 肝炎対策推進室  
TEL: 03-5253-1111 (月～金曜日、9時半～18時)  
URL: <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou09/index.html>
- 公益財団法人ウイルス肝炎研究財団(病気の相談など)  
TEL: 03-5689-8202 (月～金曜日、10時～16時)  
URL: <http://www.vhfj.or.jp/08.consul/index.html>  
Mail: [vhfj@jeans.ocn.ne.jp](mailto:vhfj@jeans.ocn.ne.jp)

(製作) 厚生労働省健康局

7月28日は  
日本肝炎デー

