

# いっしょに予防インフルエンザ

手洗いでインフルエンザを予防して、かかったらマスク等でせきエチケット。みんなの「かからない」、「うつさない」という気持ちが、インフルエンザの予防にはとても大切です。

マメに  
マスク



インフルエンザ  
予防啓発キャラクター  
マメソウくん

コホッ



健康くん



元気くん

うがい

もね!

【健康長寿のまち中野市シンボルキャラクター】

マメに  
手洗い



インフルエンザ  
予防啓発キャラクター  
アズキちゃん

