

いっしょに予防インフルエンザ

手洗いでインフルエンザを予防して、かかったらマスク等でせきエチケット。みんなの「かからない」、「うつさない」という気持ちが、インフルエンザの予防にはとても大切です。



インフルエンザ
予防啓発キャラクター
マメゾウくん

マメに
マスク

コホッ

日頃から感染予防に
取り組みましょう

バランスの良い食事、
適度な運動、
質の良い睡眠も
大切です。



栗原市公式マスコットキャラクター

ねじりほんによ

栗原市のインフルエンザ情報は市ホームページをご覧ください。



栗原市市民生活部健康推進課
電話 0228-22-0370

栗原市



マメに
手洗い



インフルエンザ
予防啓発キャラクター
アズキちゃん

