

# みんなですべて予防! インフルエンザ

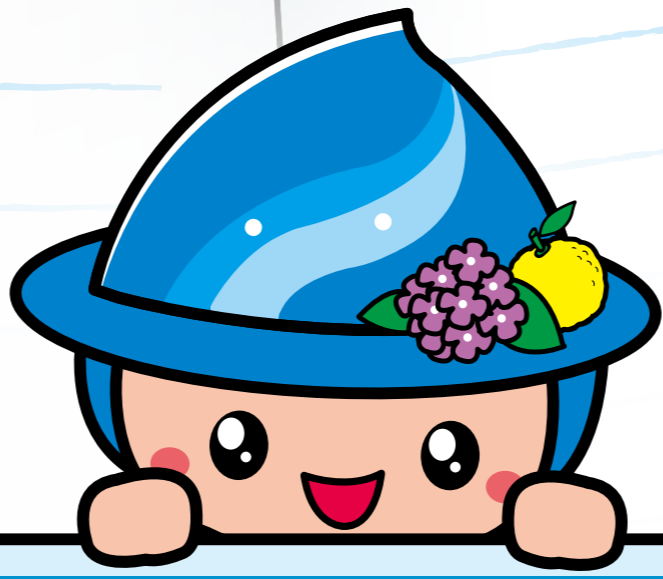
インフルエンザ予防のために、手洗いと咳エチケットを。  
「かからない」、かかっても「うつさない」の姿勢が  
インフルエンザ予防には大切です。

きょうやること

しっかり  
てあら  
手洗い



インフルエンザ  
予防啓発キャラクター  
アズキちゃん



感染を予防するには

- 流行前の予防接種
- バランスの良い食事
- 質の良い睡眠

相模原市マスコットキャラクター  
**さがみん**

相模原市  
Sagamihara City

インフルエンザの予防について

相模原市保健所疾病対策課  
電話 042-769-8260



きちんと  
マスク

マスクがなくても、  
口と鼻を  
ティッシュで  
カバー

コホシ



インフルエンザ  
予防啓発キャラクター  
マメゾウくん

