

# 二次医療圏域の地域・職域が連携した取組(事例)

## 【職域へのアプローチ】その1

### ○チャレンジ事業所 【和歌山医療圏】

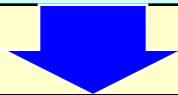
健康づくり(運動)に取り組もうと考えている事業所を募集し、健康運動指導士を派遣し、健康づくり活動の支援を行う。

県健康運動指導士会



派遣

事業所(4ヶ所)



昼休憩に運動を実施



平成21年度:2事業所が独自で実施。1事業所がアスレチッククラブに法人会員



# 二次医療圏域の地域・職域が連携した取組(事例)

## 【職域へのアプローチ】その2

### ●健康セールス (橋本医療圏)

圏域内事業所へ協議会委員(保健所・商工会等)が訪問し、健診やたばこ対策、健康づくりの取組について依頼

### ●働き盛り世代のための

#### 心の健康づくりセミナー (有田医療圏)

事業所の事業主、衛生管理者、労務担当者等を対象に、事業所におけるメンタルヘルス対策についてのセミナーを開催

# 二次医療圏域の地域・職域が連携した取組(事例)

## 【職域へのアプローチ】その3

### ●労働者の健康を考えるシンポジウム 【田辺医療圏】

生活習慣病が会社や家庭に及ぼすリスクについて、身体面のみではなく、経済的な影響を切り口にしたシンポジウムを開催

#### 圏域の課題

地域保健、職域保健  
ともに健診(定期健康  
診断・がん検診)の  
受診率が低い



#### 地域・職域健診受診向上 ワーキングの開催

- 健診データも分析・評価
- 健診受診率向上に向けた取組

# 二次医療圏域の地域・職域が連携した取組(事例)

## 【教育と連携したアプローチ】

### ●健康に関する子ども会議の開催

子どもから見た親の健康づくりのあり方について、討論会を開催し、討論内容を提言書としてまとめ、保護者に配布し、親の健康に対する意識改革を図る。

### ●中・高校生徒とした健康づくりセミナーの開催

高校卒業後、他府県に就学・就業する子どもが多いことから、地元にいる間に、きちっとした健康づくりに関する知識を身につけてもらうためのセミナーを開催