

二次医療圏域の地域・職域が連携した取組(事例) 【地域全体へのアプローチ】その3

●健康のつどい(ウォーキング) 【全ての医療圏】

地域のウォーキングのマップを作成し、ウォーキング大会を開催



海南市

■国勢統計(10/1) 19町 ■人口/57,746人
■市庁舎住所/海南市工芸館建設地内 市073-483-9480(直通)

2 熊野古道散策コース

東北に熊野古道が走る海南市において、その熊野一之鳥居から熊野の聖域への入口とされてきました。この地には鈴木屋のルーツである鈴木屋敷や、熊野九十九王子などの名所旧跡が多く点在し、いにしえのロマンを満喫しながら散策が楽しめます。

距離	約 15.5 km
所要時間	約 5時間 40分
コース料金	約 27,500 円
参加人数	約 1,020 名(2019年参加者数)
料金	約 2,000 円
募集期間	約 2月～300 円
定員	約 298 名

●ウォーキング大会開催状況
■開催年と参加者数(参加者数/参加人数)
2014年(1,020名/1,020名)
2015年(1,020名/1,020名)
2016年(1,020名/1,020名)
2017年(1,020名/1,020名)
2018年(1,020名/1,020名)
2019年(1,020名/1,020名)
2020年(1,020名/1,020名)
2021年(1,020名/1,020名)
2022年(1,020名/1,020名)
2023年(1,020名/1,020名)
2024年(1,020名/1,020名)
2025年(1,020名/1,020名)
2026年(1,020名/1,020名)
2027年(1,020名/1,020名)
2028年(1,020名/1,020名)
2029年(1,020名/1,020名)
2030年(1,020名/1,020名)

- 鈴木屋敷
- 熊野神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社
- 熊野王子神社

参加おススメ
レジャー&シーズン

○実施主体：各二次医療圏協議会

○募集方法

▽地域：各市町村広報誌

▽職域：各商工会議所
及び商工会の広報誌

○内 容

▽ウォーキング講習会

(協力：健康運動指導士会)

▽健康スタンプラリー

▽歩数計でチャレンジ

▽健康おやつの試食会

