

電車を活用した大規模啓発

啓発対象:働く世代(就業住民)

"HAPPY! WELLNESS WAVE 2008"

車内に健康啓発ポスターを掲出
期間:平成20年9月~11月



車内掲出効果!

市内公共施設他、希望された全国の企業等
へ無償提供(4,000枚作成)

健康啓発ポスター(横1) 1030×280(mm) 2008.11.19.再入版



あなたのタバコが、
まわりの人の命に
影響しているのです。

新・常識!!

タバコはこんなに怖い!!

- 肺がんによる死亡率 約2~4倍
- 早産の可能性 約3倍
- 肌の老化
- 歯周病・口臭など



副流煙

でも、本当に怖いのは
「受動喫煙」!!

受動喫煙とは、本人が喫煙しなくても、
他人のタバコの煙(副流煙、呼出煙)を吸い込むこと。
つまり「無煙喫煙機が普及している」状態で、
健康に害を及ぼしているのです。

タバコの先から立ちのぼる
「副流煙」の方が、
危険物質がいっぱい!!

有害成分	副流煙	主流煙
タール	3.4倍	
ニコチン	2.8倍	
一酸化炭素	4.7倍	

空気清浄機を使っても、有害物質を完全に除去することはできません!



あなたが吸っているそのタバコが、
大切なご家族、周囲の人の命を
大きな危険にさらしています!!



喫煙を止めてほしい、
それは被害者です。



従業員の健康も
危険にさらされています。

タバコをやめたい人へ
医療保険を利用して
禁煙治療をはじめましょう!

医師を含む5回の治療が保険対象。
カウンセリング等の行動療法で治療します。
医療保険適用 4つの条件

- ①テストによりニコチン依存症と診断された。
- ②1日の喫煙本数×喫煙年数=200以上。
- ③すぐに禁煙したいと考えている。
- ④禁煙治療を受けることに同意で同意している。

タバコに関する情報・医療保険が適用される
医療機関などの情報は、ホームページで!

横浜市 健康福祉局健康事業課
TEL.045-671-2454 FAX.045-663-4469
受動喫煙防止 重中キャンペーン!