



女優

韓英恵(カンハナエ)

映画「誰も知らない」等

平成20年2月15日～3月5日

平成21年3月10日～24日

## 「睡眠キャンペーン」サイト

睡眠キャンペーントップページ

### 「パパ、ちゃんと寝てる？」

働き盛りのお父さん、ちゃんと眠れてる？  
眠れない日が続くのは、心の健康の黄色信号なんだって。  
我慢してて、よけいにこじらせちゃダメだよ。

心の健康をチェックしてみてね

疲れているのに眠れない日が  
2週間以上毎日続く

N

睡眠キャンペーンのサイトをゆっくりとご覧ください

Y

◆ 食欲がなく体重が減っている  
◆ だるくて意欲がわかない

N

安眠のコツをご覧ください。

Y

早めに医師か相談機関に  
相談してください

うつ病の説明をご覧ください



### ● 閲覧開始

平成19年9月10日

### サイト構成

#### ● トップページ

- ◆ 睡眠キャンペーンとは
- ◆ リラックス呼吸法
- ◆ うつ病Q&A
- ◆ 富士モデル事業
- ◆ 医療機関のご案内