

改訂版「心の健康問題により休業した 労働者の職場復帰支援の手引」

1. 職場復帰支援の流れ

- ＜第1ステップ＞ 病気休業開始及び休業中のケア
- ＜第2ステップ＞ 主治医による職場復帰可能の判断
- ＜第3ステップ＞ 職場復帰の可否の判断及び職場復帰支援プランの作成
- ＜第4ステップ＞ 最終的な職場復帰の決定
- ＜第5ステップ＞ 職場復帰後のフォローアップ

2. 管理監督者及び事業場内産業保健スタッフ等の役割

3. プライバシーの保護

4. その他職場復帰支援に関して検討・留意すべき事項

職場におけるメンタルヘルス対策の推進

<21年度実施事項>

事業場における基本的取組事項

- 衛生委員会等での調査審議
- 事業場内体制の整備
(事業場内メンタルヘルス推進担当者の選任)
- 教育研修の実施
- 職場環境等の把握と改善
- 不調者の早期発見・適切な対応
- 職場復帰支援

「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年公示第3号)に基づく取組の促進

I 都道府県労働局・労働基準監督署による事業場に対する指導等の実施

II 全国の「メンタルヘルス対策支援センター」の機能充実

- 職場のメンタルヘルス対策の周知や情報の提供
- 職場のメンタルヘルス対策・職場復帰支援に関する相談対応
- 職場のメンタルヘルスへの取組に対する支援
- メンタルヘルスケアの相談機関、支援機関等の事業場外資源の紹介等
- 関係行政機関等とのネットワーク形成等

III その他メンタルヘルス対策の実施

- メンタルヘルス対策の取組を促進するための資料(事例集、セルフケア資料等)の作成・配布
- メンタルヘルス教育研修担当者の育成研修の実施
- 改訂版「職場復帰支援の手引き」の周知
- 産業医、精神科医に対する研修の実施
- 「職場における自殺の予防と対応」の周知
- メンタルヘルス・ポータルサイトの開設

等

IV 関係機関(地域)等との連携