

## 第5部 栄養素等摂取量の分布

第121表 エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	1112	487	268	433	609	834	1062	1314	1752	1994	3132	
	3 5歳	142	1450	357	670	872	1004	1237	1442	1683	1891	2057	2388	
	6 7歳	88	1690	339	1152	1288	1302	1442	1644	1859	2248	2390	2666	
	8 9歳	110	1897	408	1231	1307	1389	1646	1858	2098	2383	2574	3333	
	10 11歳	84	2030	420	1109	1467	1540	1746	1940	2285	2621	2761	3278	
	12 14歳	151	2393	627	1241	1583	1727	1954	2307	2727	3275	3672	4253	
	15 17歳	135	2532	737	932	1478	1685	2020	2461	3010	3472	3792	4716	
	18 29歳	370	2195	657	988	1249	1376	1764	2101	2606	3009	3368	4258	
	30 49歳	1077	2181	629	833	1237	1468	1770	2130	2545	2939	3240	4074	
	50 69歳	1251	2204	590	1085	1346	1508	1808	2172	2516	2909	3287	3855	
	70歳	696	1982	589	878	1108	1276	1602	1948	2295	2729	3018	3768	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	2114	635	834	1175	1377	1687	2051	2466	2891	3254	3930	
		3328	2148	614	950	1234	1430	1742	2096	2491	2898	3245	3914	
	女	1 2歳	62	981	374	212	421	467	680	972	1208	1480	1525	1799
3 5歳		138	1307	330	610	722	901	1100	1275	1553	1684	1910	2194	
6 7歳		97	1543	318	929	1059	1208	1335	1499	1693	1976	2194	2365	
8 9歳		99	1728	308	1099	1246	1387	1538	1723	1860	2020	2275	2889	
10 11歳		98	1949	428	1096	1318	1468	1657	1913	2171	2548	2694	3611	
12 14歳		154	2028	533	1199	1426	1507	1717	1946	2198	2579	2945	4354	
15 17歳		134	1917	550	840	1043	1288	1580	1920	2177	2559	2720	2918	
18 29歳		392	1677	516	598	911	1052	1323	1657	1970	2299	2595	3170	
30 49歳		1152	1707	443	783	1027	1179	1404	1679	1968	2265	2475	2889	
50 69歳		1443	1766	454	815	1120	1229	1452	1726	2024	2327	2563	3075	
70歳		846	1613	431	782	974	1117	1314	1570	1866	2177	2356	2851	
妊婦		32	1972	569	1280	1370	1546	1637	1861	2004	2530	3059	4260	
授乳婦		74	1949	515	578	1086	1275	1674	1947	2212	2617	2713	3575	
小計		106	1956	529	986	1204	1370	1659	1897	2206	2617	2715	3575	
全年齢	4615	1703	471	680	996	1153	1392	1676	1973	2283	2522	2978		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	1708	474	680	999	1158	1396	1682	1980	2288	2533	3006		
	3881	1711	459	769	1026	1169	1400	1684	1977	2284	2509	3022		
総数 (再掲)20歳以上	8885	1898	591	751	1068	1226	1501	1840	2223	2640	2928	3679		
全国 (再掲)20歳以上	7209	1913	579	828	1103	1247	1516	1856	2239	2641	2919	3631		

注) 単位: kcal

第122表 たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル										
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99		
男	1 2歳	60	36.2	17.9	7.6	12.8	17.5	25.3	34.2	43.3	55.5	65.3	78.3	89.7	114.7
	3 5歳	142	51.4	15.5	22.6	30.5	31.9	40.3	49.6	62.1	73.9	78.3	89.7	104.7	
	6 7歳	88	60.7	15.7	31.4	38.4	40.5	50.0	59.3	69.7	84.1	89.5	104.7	122.7	
	8 9歳	110	68.6	17.3	35.3	43.6	49.4	58.5	67.9	76.5	85.0	90.9	104.7	122.7	
	10 11歳	84	73.0	18.7	24.5	50.0	52.6	59.9	70.1	84.6	97.7	105.3	130.3	158.1	
	12 14歳	151	85.2	23.9	38.9	52.6	59.9	70.0	80.5	97.6	116.6	131.3	158.1	173.2	
	15 17歳	135	89.4	26.0	29.7	48.4	61.2	74.1	88.6	103.4	123.6	137.2	158.1	173.2	
	18 29歳	370	78.0	28.7	29.1	38.9	47.6	57.8	74.4	93.1	114.7	132.0	158.1	173.2	
	30 49歳	1077	76.2	24.6	28.5	40.9	46.6	60.7	73.7	87.9	106.2	121.1	151.8	173.2	
	50 69歳	1251	80.7	25.7	31.0	43.8	50.7	63.3	78.3	95.1	111.8	125.5	151.8	173.2	
	70歳	696	74.8	27.1	24.7	39.0	45.3	57.4	71.2	87.7	107.6	123.5	151.8	173.2	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	76.2	26.3	25.0	38.8	45.7	58.8	73.7	90.1	108.5	122.8	151.8	173.2	
		3328	77.7	25.9	28.2	40.9	48.0	60.8	74.9	91.3	109.1	123.8	151.8	173.2	
	女	1 2歳	62	34.3	16.2	4.3	10.7	12.4	23.1	33.6	45.6	59.7	62.3	72.4	89.7
3 5歳		138	46.6	15.6	19.2	25.2	27.4	37.4	44.6	54.6	64.0	72.4	89.7	105.5	
6 7歳		97	54.7	14.2	31.7	36.1	37.7	41.9	53.7	63.0	76.4	83.0	95.6	105.5	
8 9歳		99	63.0	12.7	33.0	41.4	46.2	54.9	62.5	69.9	81.5	83.3	95.6	105.5	
10 11歳		98	69.3	17.0	32.2	43.9	51.0	57.8	66.4	79.2	95.7	102.9	114.1	122.7	
12 14歳		154	73.6	19.2	39.1	49.3	53.6	60.7	70.6	85.1	95.4	107.1	114.1	122.7	
15 17歳		134	70.9	23.0	27.5	34.3	44.6	55.7	68.6	82.2	98.9	111.1	122.7	130.3	
18 29歳		392	62.3	22.4	17.7	29.4	36.7	46.3	61.8	73.8	88.5	101.6	114.1	122.7	
30 49歳		1152	62.2	18.8	25.2	34.7	39.3	49.3	60.5	74.0	85.8	95.5	104.6	114.1	
50 69歳		1443	68.6	22.1	26.5	36.3	43.3	53.8	66.9	80.0	95.9	104.6	114.1	122.7	
70歳		846	62.5	21.8	23.0	33.3	38.0	47.0	59.6	74.8	89.7	99.8	114.1	122.7	
妊婦		32	70.1	28.4	36.8	44.2	48.2	54.3	62.7	79.6	104.2	112.8	122.7	130.3	
授乳婦		74	71.4	19.0	23.9	37.3	42.2	60.1	71.9	86.4	96.3	99.8	112.8	122.7	
小計		106	71.0	22.1	31.2	40.6	45.8	56.2	68.7	84.3	96.5	104.2	112.8	122.7	
全年齢	4615	64.1	21.4	22.7	33.7	38.9	49.6	62.3	76.1	91.1	100.3	112.8	122.7		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	64.2	21.4	23.0	33.9	39.1	49.9	62.4	76.3	91.3	100.5	112.8	122.7		
総数 (再掲)20歳以上	3881	64.9	21.4	24.1	34.9	39.9	50.3	62.8	76.7	92.3	101.4	112.8	122.7		
全国	8885	69.8	24.6	23.6	35.3	41.4	53.4	67.2	83.1	99.8	113.0	122.7	130.3		
(再掲)20歳以上	7209	70.8	24.4	25.2	36.8	42.7	54.2	68.0	83.9	100.6	113.7	122.7	130.3		

注) 単位: g

第123表 動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	19.6	12.5	1.9	4.6	5.7	11.7	17.8	25.5	32.5	42.7	72.5	
	3 5歳	142	29.7	12.2	8.3	12.9	14.8	19.9	28.5	36.3	48.9	52.5	59.3	
	6 7歳	88	36.3	12.8	14.6	18.2	19.2	27.4	35.9	43.3	55.3	58.4	70.9	
	8 9歳	110	41.2	15.4	13.5	18.8	25.4	32.9	40.0	48.4	56.2	63.3	80.4	
	10 11歳	84	43.0	15.3	0.0	21.8	26.4	34.3	40.3	51.5	63.0	67.6	107.0	
	12 14歳	151	49.0	18.7	8.5	22.4	26.7	37.0	47.9	59.4	72.2	82.5	101.3	
	15 17歳	135	53.1	20.0	13.5	25.7	31.0	38.8	51.6	63.7	77.7	89.5	112.6	
	18 29歳	370	44.4	24.6	5.7	14.3	19.4	27.8	41.2	54.8	71.6	88.2	127.8	
	30 49歳	1077	41.9	20.1	7.3	14.6	19.2	28.3	39.2	51.5	66.7	77.1	109.0	
	50 69歳	1251	43.7	20.7	7.4	14.7	19.6	28.6	42.2	55.6	70.9	79.9	108.4	
	70歳	696	39.3	21.8	2.9	11.2	16.1	25.1	35.9	48.8	63.8	75.1	131.8	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	42.0	20.8	6.5	13.9	18.7	27.8	39.5	52.6	67.5	78.9	109.4	
		3328	42.1	21.1	6.6	13.8	18.7	27.7	39.7	52.7	68.0	79.4	109.4	
	女	1 2歳	62	19.3	12.3	0.7	1.2	3.3	9.5	18.3	26.2	36.9	44.4	51.0
3 5歳		138	26.9	13.6	2.0	10.9	13.3	17.6	24.2	34.1	43.3	48.2	68.5	
6 7歳		97	32.0	11.6	8.8	15.6	18.0	22.5	31.4	39.6	50.0	52.9	62.1	
8 9歳		99	36.9	11.2	14.5	19.4	22.9	27.9	36.1	44.4	53.1	56.0	68.3	
10 11歳		98	39.4	13.4	14.5	22.2	24.1	29.4	36.5	48.5	58.1	67.7	79.4	
12 14歳		154	42.6	14.8	15.4	20.8	25.0	32.3	41.6	49.9	60.2	70.7	93.6	
15 17歳		134	42.7	18.3	8.0	14.6	21.0	31.1	40.5	52.7	68.1	75.3	94.0	
18 29歳		392	34.5	18.2	1.6	9.9	14.5	21.8	32.4	42.7	57.1	64.1	100.5	
30 49歳		1152	33.1	15.1	5.3	10.8	15.2	22.7	31.3	41.7	53.8	60.7	78.8	
50 69歳		1443	35.9	17.8	4.2	11.6	15.9	23.8	33.8	44.6	58.7	67.1	86.7	
70歳		846	32.0	17.0	1.4	8.3	13.0	20.9	29.9	41.3	52.2	60.1	85.7	
妊婦		32	37.7	23.7	13.4	14.9	16.1	23.3	31.4	46.9	58.6	84.2	132.7	
授乳婦		74	37.5	16.0	7.2	12.4	18.0	23.7	37.1	51.8	58.1	62.0	72.0	
小計		106	37.5	18.5	8.2	13.4	17.1	23.3	35.6	49.7	58.6	62.9	84.2	
全年齢	4615	34.3	16.8	3.7	10.9	15.2	22.9	32.6	43.1	55.1	63.9	84.6		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	34.4	16.8	3.7	10.9	15.3	22.9	32.7	43.2	55.3	63.8	84.6		
	3881	34.2	17.0	3.9	10.6	15.1	22.6	32.2	42.8	55.4	63.8	84.6		
総数	8885	38.0	19.2	4.6	12.3	16.7	24.9	35.3	47.9	61.8	71.8	98.1		
(再掲)20歳以上	7209	37.8	19.4	4.6	12.1	16.5	24.7	34.9	47.8	62.2	72.1	98.2		
全国														

注) 単位: g

第124表 脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	32.9	19.8	1.3	8.4	13.2	19.7	30.3	40.1	59.0	77.3	95.5	
	3 5歳	142	45.9	17.6	16.0	19.8	22.6	32.4	45.0	57.8	69.5	78.8	86.6	
	6 7歳	88	56.4	18.0	19.7	34.1	35.8	41.2	54.5	65.4	84.6	94.5	108.8	
	8 9歳	110	65.0	23.0	31.3	37.7	40.9	50.9	62.4	74.5	91.9	103.7	133.2	
	10 11歳	84	65.5	21.8	4.8	30.3	39.2	50.4	67.3	77.8	90.4	97.1	140.5	
	12 14歳	151	78.1	29.9	27.5	38.9	48.8	58.8	71.5	94.1	121.4	136.1	178.2	
	15 17歳	135	79.8	30.5	27.3	37.7	47.0	58.7	73.8	97.1	117.6	133.5	185.8	
	18 29歳	370	67.8	32.2	12.9	27.6	33.6	45.8	62.8	83.3	105.2	121.8	180.5	
	30 49歳	1077	62.9	27.1	16.3	23.6	31.7	44.3	59.5	77.8	96.9	112.7	151.3	
	50 69歳	1251	58.0	25.2	14.3	24.8	30.9	41.1	54.9	70.7	89.5	100.5	136.1	
	70歳	696	47.8	22.7	12.0	17.8	22.2	31.9	44.7	59.1	75.8	88.2	121.3	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	59.4	27.3	13.3	22.1	28.9	40.9	55.8	73.2	93.1	107.6	148.3	
		3328	58.2	26.5	13.8	22.0	28.5	40.1	54.5	72.1	91.0	105.3	140.1	
	女	1 2歳	62	31.0	16.7	1.6	5.0	9.4	20.0	30.6	44.4	55.8	61.1	63.9
3 5歳		138	43.2	16.7	11.2	19.8	25.9	31.2	41.7	50.8	60.8	69.1	94.2	
6 7歳		97	53.6	16.6	23.7	30.6	34.4	42.0	52.2	60.9	74.6	79.0	122.6	
8 9歳		99	58.2	18.6	27.1	32.0	36.5	45.0	56.4	66.3	85.4	95.8	134.8	
10 11歳		98	64.5	18.7	30.7	41.8	44.0	51.0	59.9	74.0	91.3	96.2	135.3	
12 14歳		154	69.2	25.5	31.5	38.3	40.8	53.2	64.1	80.2	99.9	117.7	146.7	
15 17歳		134	67.2	26.1	19.9	29.1	36.1	51.7	65.0	82.8	96.8	100.8	119.5	
18 29歳		392	55.5	25.7	10.5	21.6	26.4	37.4	53.0	70.4	86.0	97.8	137.4	
30 49歳		1152	53.6	21.5	13.1	22.0	27.5	38.3	52.1	66.0	81.7	90.4	113.0	
50 69歳		1443	50.1	20.6	11.9	20.5	26.3	35.7	47.8	61.4	78.1	87.6	105.7	
70歳		846	40.7	18.8	6.9	14.8	19.7	27.8	38.4	50.8	64.7	71.2	93.5	
妊婦		32	67.2	31.8	22.7	25.0	38.5	47.4	56.5	79.0	100.3	125.7	179.5	
授乳婦		74	64.1	27.0	23.2	29.2	30.7	43.6	61.7	80.2	92.3	124.9	145.1	
小計		106	65.0	28.4	23.2	27.8	30.7	44.7	61.4	80.2	95.4	124.9	145.1	
全年齢	4615	50.9	22.3	10.9	19.8	25.3	35.4	48.5	63.1	80.2	90.2	115.3		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	51.3	22.5	11.0	20.0	25.3	35.7	48.6	63.3	80.8	90.7	118.8		
	3881	49.9	21.9	11.2	19.2	24.6	34.4	47.4	62.2	78.9	88.4	113.0		
総数	8885	55.1	25.2	11.8	20.9	26.8	37.8	52.0	68.2	86.7	98.8	133.7		
(再掲)20歳以上	7209	53.7	24.5	12.0	20.6	26.2	36.8	50.6	66.7	84.7	96.5	128.3		

注) 単位: g

第125表 動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	16.4	11.0	0.2	3.1	4.8	9.7	15.0	20.5	31.3	41.1	54.0	
	3 5歳	142	23.3	12.3	4.0	7.8	10.4	14.0	20.8	32.1	44.1	56.0		
	6 7歳	88	30.4	13.0	11.4	15.2	15.8	21.3	28.8	35.0	51.4	79.6		
	8 9歳	110	38.0	19.0	12.0	17.6	21.5	26.7	34.5	46.6	54.0	89.6		
	10 11歳	84	36.0	14.2	0.0	16.2	21.1	26.5	33.4	44.9	56.5	85.0		
	12 14歳	151	41.7	18.2	6.6	17.3	21.5	29.3	39.0	51.6	66.1	88.8		
	15 17歳	135	43.6	21.2	9.8	16.4	21.7	28.2	40.6	54.5	68.9	124.8		
	18 29歳	370	34.2	22.1	1.4	7.7	12.8	19.9	30.9	44.0	59.6	66.3	132.0	
	30 49歳	1077	32.0	18.5	3.1	8.1	11.6	19.2	28.9	41.2	56.0	66.7	94.2	
	50 69歳	1251	28.8	17.0	3.1	7.5	10.5	17.0	25.7	37.3	49.7	57.3	83.5	
	70歳	696	25.1	15.9	1.9	5.5	8.5	13.8	21.9	33.3	45.6	53.6	74.4	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	30.5	18.3	3.0	7.4	11.2	17.7	27.4	39.6	53.1	62.4	88.8	
		3328	29.4	17.9	3.0	7.1	10.6	17.0	26.4	38.2	51.6	60.5	87.0	
	女	1 2歳	62	16.3	11.3	0.3	1.5	2.5	7.4	14.9	21.7	33.1	36.0	50.6
3 5歳		138	22.9	14.4	2.4	7.5	10.0	14.1	21.5	28.5	34.5	42.1	71.2	
6 7歳		97	29.5	11.8	6.3	13.9	16.1	23.1	28.5	34.6	42.3	47.5	96.5	
8 9歳		99	32.5	12.8	6.8	15.4	18.2	23.7	29.6	41.5	50.1	59.6	65.5	
10 11歳		98	33.8	13.0	11.8	15.5	17.4	25.0	31.9	41.1	53.7	56.7	83.2	
12 14歳		154	36.8	18.4	11.9	17.4	20.2	23.3	34.5	44.7	53.9	65.3	92.9	
15 17歳		134	34.5	18.7	5.9	9.0	15.3	23.1	32.0	42.8	53.5	56.2	88.9	
18 29歳		392	27.1	17.0	1.0	5.1	9.2	16.2	24.6	34.5	45.7	56.0	90.0	
30 49歳		1152	26.1	14.5	1.3	6.1	9.7	16.0	24.3	33.8	43.5	50.3	71.9	
50 69歳		1443	24.0	13.7	1.9	6.0	9.2	14.1	21.7	31.2	42.0	48.5	65.0	
70歳		846	20.0	12.5	0.4	3.7	6.9	11.0	18.0	26.9	36.5	42.3	59.5	
妊婦		32	32.7	22.9	5.4	7.4	10.5	19.7	26.7	38.4	58.7	70.1	122.4	
授乳婦		74	30.6	17.9	4.6	8.1	12.0	16.6	26.8	42.6	54.2	65.1	89.2	
小計		106	31.3	19.5	5.4	8.1	10.5	17.1	26.7	41.7	58.7	65.1	89.2	
全年齢	4615	25.2	14.9	1.1	5.8	9.0	14.9	23.0	32.7	43.1	50.2	70.4		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	25.3	15.0	1.1	5.9	9.1	14.9	23.1	32.8	43.4	51.0	71.2		
	3881	24.2	14.4	1.0	5.5	8.6	14.1	21.9	31.4	42.1	49.1	69.3		
総数	8885	27.7	16.8	1.8	6.5	10.0	16.0	25.1	36.0	48.3	57.5	83.2		
(再掲)20歳以上	7209	26.6	16.3	1.5	6.1	9.4	15.3	23.8	34.8	46.3	56.0	80.6		

注) 単位: g

第126表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	25.5	8.3	4.2	13.8	15.8	20.6	25.4	29.3	36.4	40.1	50.6	
	3 5歳	142	28.2	7.1	9.7	14.9	19.8	24.9	28.7	32.6	36.5	38.8	44.7	
	6 7歳	88	29.8	6.4	12.8	19.7	21.3	25.1	30.1	34.2	39.7	40.4	43.5	
	8 9歳	110	30.5	5.9	19.8	21.2	23.0	25.5	30.1	34.6	37.7	39.7	42.8	
	10 11歳	84	28.6	6.5	3.8	17.7	21.6	24.6	29.2	32.0	35.9	40.1	45.8	
	12 14歳	151	29.2	6.9	12.9	17.8	20.2	23.9	29.1	34.4	38.0	39.4	45.3	
	15 17歳	135	28.2	6.0	15.1	18.8	21.2	23.9	28.4	31.6	36.7	37.8	40.1	
	18 29歳	370	27.3	7.9	9.3	14.6	17.6	22.4	27.2	32.1	36.5	39.6	46.6	
	30 49歳	1077	25.6	7.1	9.7	14.1	16.4	20.8	25.8	30.2	34.5	37.2	42.8	
	50 69歳	1251	23.5	6.9	7.9	12.6	15.2	18.8	23.0	28.0	32.7	35.5	40.0	
	70歳	696	21.5	6.8	8.1	10.5	13.0	16.4	21.4	26.0	30.2	32.7	38.8	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	25.0	7.4	8.6	13.0	15.6	20.0	24.9	29.9	34.5	37.2	42.6	
		3328	24.1	7.2	8.5	12.6	15.0	19.1	23.8	29.0	33.4	36.3	41.5	
	女	1 2歳	62	27.0	9.1	3.9	10.6	14.6	21.2	28.0	33.7	37.1	37.7	50.7
3 5歳		138	29.4	6.9	15.0	18.9	21.9	24.7	29.6	33.1	36.7	41.1	50.0	
6 7歳		97	31.1	6.2	15.4	20.9	23.4	27.6	30.3	34.4	38.9	41.7	48.8	
8 9歳		99	30.0	6.2	16.7	20.6	21.9	25.9	29.2	33.8	38.4	41.1	45.9	
10 11歳		98	29.9	5.6	14.4	21.4	22.5	26.3	30.1	33.0	37.1	39.0	43.6	
12 14歳		154	30.4	6.1	18.3	20.0	21.9	26.1	30.5	34.4	37.9	41.7	44.9	
15 17歳		134	31.2	6.4	17.7	19.0	22.3	26.8	31.1	34.7	39.9	41.6	44.7	
18 29歳		392	29.1	7.5	9.1	17.2	20.1	24.2	28.9	33.6	38.1	41.2	49.0	
30 49歳		1152	27.8	7.1	11.6	16.2	18.4	23.0	28.2	32.6	36.8	38.8	45.5	
50 69歳		1443	25.2	7.1	9.8	13.7	16.5	20.5	25.2	29.8	34.2	37.1	43.0	
70歳		846	22.3	7.0	6.6	10.7	13.0	17.9	22.5	26.8	31.1	33.5	39.8	
妊婦		32	30.1	9.1	13.0	13.4	18.5	24.7	29.8	36.0	39.0	46.2	52.9	
授乳婦		74	29.5	8.7	15.1	16.6	17.5	22.4	28.9	36.5	40.4	43.9	49.3	
小計		106	29.7	8.8	13.4	16.1	17.5	23.0	29.3	36.5	40.4	43.9	49.3	
全年齢	4615	26.5	7.5	9.3	14.0	17.0	21.5	26.5	31.5	35.9	38.6	44.7		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	26.5	7.5	9.4	14.1	17.0	21.5	26.6	31.6	36.0	38.7	45.3		
	3881	25.8	7.5	9.2	13.4	16.4	20.7	25.7	30.6	35.3	38.1	44.6		
総数	8885	25.8	7.5	9.0	13.5	16.3	20.7	25.8	30.8	35.4	38.1	43.8		
(再掲)20歳以上	7209	25.0	7.4	8.7	12.9	15.6	19.9	24.8	29.9	34.4	37.4	43.1		

注) 単位: %

第127表 炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	165.0	71.6	47.4	72.3	94.9	116.2	153.2	205.1	244.5	277.2	440.6	
	3 5歳	142	203.4	53.7	91.0	108.3	139.9	173.9	197.8	237.8	272.6	290.9	337.9	
	6 7歳	88	229.4	51.8	142.9	151.3	168.3	195.0	226.2	256.3	297.5	342.2	374.0	
	8 9歳	110	252.6	55.4	132.0	165.5	190.1	223.1	247.8	282.6	323.0	360.1	375.2	
	10 11歳	84	280.2	60.9	156.9	198.6	205.4	240.3	270.1	308.3	365.7	396.0	472.2	
	12 14歳	151	327.6	93.9	165.2	211.7	226.1	256.2	316.5	370.1	460.7	510.8	631.0	
	15 17歳	135	351.4	112.5	136.3	207.1	218.8	265.0	333.6	432.6	498.5	553.6	611.8	
	18 29歳	370	299.7	96.8	118.4	168.3	189.7	233.2	286.2	351.7	415.6	480.6	586.1	
	30 49歳	1077	294.8	88.2	101.5	165.2	192.8	233.4	286.9	347.6	403.3	446.5	567.3	
	50 69歳	1251	302.1	87.8	134.2	173.1	200.4	243.7	293.8	350.5	406.9	452.4	563.8	
	70歳	696	289.1	93.7	109.0	156.0	183.7	228.3	280.2	334.1	404.6	455.4	564.7	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	291.7	92.5	106.8	158.0	187.2	229.6	281.5	342.9	405.1	455.0	563.8	
		3328	296.8	90.2	119.9	166.4	193.1	234.7	288.2	347.2	405.6	453.2	564.4	
	女	1 2歳	62	139.1	51.3	42.9	66.3	76.4	95.6	142.8	171.3	197.3	213.8	287.0
3 5歳		138	179.5	48.4	78.6	100.7	124.7	145.4	175.2	210.9	235.4	261.1	308.8	
6 7歳		97	206.1	49.6	106.8	138.3	148.5	175.7	197.6	229.0	270.9	294.0	431.8	
8 9歳		99	232.4	46.1	111.5	151.2	179.1	206.0	229.7	259.1	285.9	305.2	403.8	
10 11歳		98	266.7	72.4	129.2	172.4	188.9	219.5	259.1	307.5	354.6	387.6	598.9	
12 14歳		154	270.4	76.2	157.7	183.7	194.8	226.0	263.0	298.8	336.3	381.1	645.7	
15 17歳		134	249.1	74.9	87.6	145.3	165.5	202.7	244.3	282.8	338.8	375.7	467.3	
18 29歳		392	222.8	67.5	73.2	119.7	146.8	180.6	215.2	258.5	300.6	337.5	425.9	
30 49歳		1152	232.2	63.9	87.6	137.5	157.5	191.4	228.5	269.7	310.3	338.5	416.8	
50 69歳		1443	252.7	71.5	113.5	149.0	166.8	203.3	248.3	293.2	340.1	378.5	456.1	
70歳		846	244.1	68.6	110.1	147.0	166.3	197.5	237.7	282.2	327.8	360.2	456.9	
妊婦		32	260.8	67.3	101.0	167.2	205.2	214.1	255.4	299.5	332.1	367.7	456.9	
授乳婦		74	265.2	87.3	49.3	142.9	164.5	216.3	255.2	314.1	365.2	405.3	582.2	
小計		106	263.9	81.5	101.0	149.9	167.2	214.9	255.2	311.5	365.2	392.1	486.5	
全年齢	4615	239.1	70.3	88.5	137.5	158.0	193.4	234.3	279.8	322.8	360.2	441.7		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	239.7	70.7	88.5	137.9	158.3	194.0	234.5	280.1	323.9	361.0	446.1		
	3881	242.3	69.5	97.7	142.6	161.9	196.3	236.7	282.2	326.5	362.1	447.7		
総数	8885	264.1	85.6	97.7	145.3	167.7	206.4	254.3	310.0	372.1	415.3	523.8		
(再掲)20歳以上	7209	267.5	84.2	104.5	150.7	171.3	210.7	258.1	313.8	374.5	415.4	520.9		

注) 単位: g



第128表 食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	5.1	3.0	0.6	2.0	2.2	3.1	4.6	6.0	9.1	11.2	17.1	
	3 5歳	142	6.8	2.3	2.5	3.2	3.9	5.0	6.8	8.3	10.1	11.0	12.6	
	6 7歳	88	7.8	2.3	3.0	4.5	4.8	6.0	7.8	9.0	10.8	12.1	14.6	
	8 9歳	110	8.5	3.2	4.3	4.6	5.0	6.7	7.7	9.6	12.3	14.6	19.9	
	10 11歳	84	9.5	2.7	4.9	6.1	6.5	7.5	9.2	10.7	13.2	14.0	19.3	
	12 14歳	151	11.3	4.0	4.5	5.6	7.1	8.8	10.8	13.2	15.8	18.2	25.3	
	15 17歳	135	11.7	4.3	3.2	5.4	6.6	8.7	11.0	14.7	17.3	18.5	23.6	
	18 29歳	370	11.4	4.5	3.0	4.9	6.1	8.3	10.8	14.1	17.4	19.5	25.1	
	30 49歳	1077	11.5	4.4	3.2	5.3	6.5	8.6	10.8	13.6	17.6	19.7	25.0	
	50 69歳	1251	12.6	5.0	4.1	6.0	7.1	9.0	11.9	15.2	19.0	22.3	28.2	
	70歳	696	11.9	4.7	3.6	5.5	6.6	8.5	11.2	14.4	18.0	20.9	26.2	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	11.4	4.7	3.1	4.9	6.2	8.1	10.7	13.9	17.6	20.2	25.9	
		3328	12.0	4.7	3.5	5.5	6.7	8.7	11.3	14.4	18.1	20.8	26.3	
	女	1 2歳	62	4.7	2.5	0.6	1.4	1.7	2.7	4.9	5.8	9.1	9.4	10.8
3 5歳		138	6.1	2.4	2.0	2.6	3.3	4.4	5.8	7.2	9.5	10.2	13.6	
6 7歳		97	7.2	2.2	3.5	4.1	4.6	5.5	6.9	8.5	10.4	11.2	13.6	
8 9歳		99	8.0	2.2	3.8	4.4	5.2	6.4	8.0	9.0	11.5	11.8	14.4	
10 11歳		98	9.3	3.4	4.1	5.3	5.9	6.8	8.4	11.2	13.7	15.3	25.8	
12 14歳		154	10.0	3.6	3.3	5.5	6.6	8.0	9.5	11.6	13.5	15.2	24.8	
15 17歳		134	9.7	3.6	3.5	4.7	5.9	7.4	9.3	11.3	13.8	16.1	22.2	
18 29歳		392	9.3	3.6	2.1	4.4	5.4	6.8	8.9	11.1	13.5	15.4	20.2	
30 49歳		1152	9.7	3.8	3.3	4.6	5.5	7.0	9.2	11.7	14.6	16.9	20.8	
50 69歳		1443	10.9	4.4	3.6	5.1	6.0	7.8	10.2	13.3	16.2	19.0	24.4	
70歳		846	10.4	4.1	3.4	4.8	5.9	7.6	9.8	12.7	15.9	17.7	22.1	
妊婦		32	9.8	4.6	4.9	5.3	5.5	7.3	8.8	10.0	14.1	20.1	27.5	
授乳婦		74	10.6	3.7	2.0	5.1	6.5	7.8	9.7	13.8	15.4	16.6	20.8	
小計		106	10.3	4.0	4.2	5.3	6.2	7.8	9.2	13.0	15.4	16.6	20.8	
全年齢	4615	9.9	4.1	2.7	4.4	5.4	7.1	9.4	12.0	15.2	17.3	22.7		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	9.9	4.1	2.7	4.5	5.4	7.1	9.3	12.1	15.2	17.3	22.7		
	3881	10.3	4.1	3.4	4.9	5.7	7.4	9.7	12.5	15.6	17.8	22.9		
総数	8885	10.6	4.5	2.9	4.7	5.7	7.5	10.0	12.9	16.4	18.7	24.8		
(再掲)20歳以上	7209	11.1	4.5	3.4	5.1	6.1	7.9	10.4	13.4	16.9	19.4	25.1		

注) 単位: g

第129表 カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	1306	723	199	401	469	857	1199	1579	2295	2530	4431	
	3 5歳	142	1621	581	589	774	910	1229	1559	1982	2233	2617	3828	
	6 7歳	88	1897	431	950	1299	1441	1586	1831	2116	2518	2644	3270	
	8 9歳	110	2151	519	1133	1408	1533	1765	2198	2530	2807	2895	3095	
	10 11歳	84	2293	585	914	1587	1640	1911	2134	2616	3156	3494	3789	
	12 14歳	151	2653	938	927	1479	1703	2031	2591	3073	3765	4159	5963	
	15 17歳	135	2422	847	643	1114	1445	1815	2345	3003	3548	3962	4344	
	18 29歳	370	2173	890	673	984	1198	1536	2044	2620	3244	3746	5060	
	30 49歳	1077	2235	828	665	1043	1262	1682	2141	2682	3288	3751	4659	
	50 69歳	1251	2637	953	740	1307	1555	1945	2539	3164	3804	4405	5307	
	70歳	696	2650	1012	746	1201	1482	1979	2556	3240	3903	4394	5863	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	2398	932	664	1090	1348	1753	2297	2914	3613	4087	5143	
			3328	2468	946	709	1148	1815	2372	2996	3696	4169	5212	
	女	1 2歳	62	1201	606	164	426	466	765	1086	1566	2035	2300	2919
3 5歳		138	1493	447	587	821	925	1148	1489	1800	2032	2189	2904	
6 7歳		97	1766	509	684	988	1222	1425	1753	2078	2365	2659	3858	
8 9歳		99	2032	576	804	1338	1418	1616	1984	2352	2749	2942	4777	
10 11歳		98	2243	683	1233	1352	1497	1819	2118	2542	3029	3576	5229	
12 14歳		154	2261	798	1015	1332	1511	1740	2132	2667	3174	3609	6125	
15 17歳		134	2067	770	550	1107	1165	1551	1952	2509	3076	3482	3807	
18 29歳		392	1916	798	501	807	979	1328	1820	2381	2955	3398	4288	
30 49歳		1152	2037	733	617	1033	1199	1515	1960	2476	2952	3362	4183	
50 69歳		1443	2524	924	763	1191	1453	1902	2399	3046	3704	4111	5319	
70歳		846	2401	944	836	1109	1327	1722	2274	2937	3595	4055	5135	
妊婦		32	2283	1002	1232	1330	1446	1683	1986	2536	3527	4434	6115	
授乳婦		74	2176	818	465	1175	1225	1603	2112	2529	3259	3705	4910	
小計		106	2208	874	785	1201	1330	1662	2104	2532	3279	3725	4910	
全年齢	4615	2225	881	619	1023	1238	1620	2106	2710	3369	3796	4834		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	2225	881	619	1032	1238	1623	2106	2707	3366	3795	4845		
総数 (再掲)20歳以上	3881	2290	896	663	1068	1269	1676	2175	2785	3475	3875	4910		
全国 (再掲)20歳以上	8885	2306	909	633	1059	1279	1681	2185	2804	3490	3923	5031		
		2372	923	694	1092	1315	1732	2259	2886	3577	4026	5125		

注) 単位: mg

第130表 カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	392.0	237.6	48.9	89.1	119.9	214.3	380.8	507.6	679.6	790.4	1280.3	
	3 5歳	142	450.2	212.6	91.7	146.9	177.0	297.4	431.8	571.5	752.5	820.6	1068.9	
	6 7歳	88	595.9	215.7	192.5	272.7	340.1	454.5	554.8	724.0	895.5	978.0	1238.9	
	8 9歳	110	666.7	211.5	148.2	374.2	433.0	532.9	650.7	775.4	935.3	1064.5	1245.6	
	10 11歳	84	741.8	253.0	131.7	448.6	473.2	551.7	703.6	911.2	1068.3	1134.3	1489.1	
	12 14歳	151	755.2	350.9	141.2	270.3	397.3	525.8	710.0	887.4	1193.0	1460.3	1730.6	
	15 17歳	135	620.4	371.0	116.6	180.6	260.1	375.0	542.9	805.4	1060.9	1309.7	2132.6	
	18 29歳	370	477.8	300.3	92.0	152.2	181.3	265.7	412.1	623.9	811.4	1075.4	1498.3	
	30 49歳	1077	461.6	240.3	106.1	156.5	206.0	297.3	417.9	576.2	756.7	867.1	1327.9	
	50 69歳	1251	555.2	298.3	121.9	200.3	256.0	351.4	502.2	691.4	914.4	1091.7	1557.0	
	70歳	696	587.0	295.0	126.6	207.7	254.3	376.7	533.4	744.9	981.2	1113.8	1462.9	
	全年齢 (再掲20歳以上)	4164	540.4	291.5	107.3	177.6	231.7	337.8	490.4	684.2	902.9	1073.3	1498.3	
		3328	524.2	283.4	110.4	177.6	225.2	326.9	473.8	663.1	869.5	1055.0	1452.0	
	女	1 2歳	62	360.6	244.0	33.3	57.7	84.5	173.9	330.5	467.7	657.7	798.3	1243.1
3 5歳		138	435.9	180.4	104.5	147.4	194.3	318.6	428.6	552.8	706.2	736.1	843.4	
6 7歳		97	506.7	212.6	78.9	157.2	260.6	362.6	504.5	619.4	779.9	893.9	1259.3	
8 9歳		99	617.9	189.5	126.4	317.9	404.1	483.6	590.0	729.7	894.9	952.2	1174.7	
10 11歳		98	657.7	234.3	116.4	286.2	409.7	501.5	640.7	790.1	941.2	1058.7	1397.2	
12 14歳		154	630.5	264.0	146.7	194.6	296.6	460.8	599.1	795.1	990.1	1161.7	1335.9	
15 17歳		134	506.0	261.9	85.0	157.7	212.3	317.4	464.2	643.8	841.6	1020.0	1406.8	
18 29歳		392	442.0	246.9	86.1	143.9	179.1	264.4	389.8	565.5	740.4	925.4	1258.2	
30 49歳		1152	465.2	239.2	113.3	165.5	202.2	284.9	421.5	600.6	778.7	903.7	1215.1	
50 69歳		1443	562.3	294.9	122.9	191.0	244.1	357.0	514.6	696.4	937.9	1099.3	1516.8	
70歳		846	552.9	306.5	130.9	197.8	246.7	341.5	506.6	705.4	931.2	1068.5	1381.9	
妊婦		32	558.8	213.7	216.6	229.9	324.3	392.0	546.1	658.7	865.1	941.4	1028.5	
授乳婦		74	536.6	258.4	35.8	165.4	257.6	356.3	501.8	690.9	876.1	1077.0	1303.1	
小計		106	543.3	245.0	134.8	224.5	261.3	359.9	509.5	678.8	865.6	1028.5	1136.4	
全年齢	4615	522.3	276.3	113.2	173.7	223.6	327.1	480.0	660.1	874.2	1018.3	1364.4		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲20歳以上)	4721	522.8	275.6	113.2	174.2	225.7	327.6	480.5	660.7	873.8	1018.3	1351.8		
総数 (再掲20歳以上)	3881	520.2	281.1	118.5	175.4	223.6	322.0	474.6	656.3	878.4	1029.3	1381.9		
全国	8885	531.1	283.3	110.4	176.0	227.6	331.9	486.3	672.1	887.0	1044.4	1412.8		
(再掲20歳以上)	7209	522.1	282.1	116.2	176.7	224.8	324.2	473.9	658.7	874.8	1041.2	1406.6		

注) 単位: mg

第 131 表 マグネシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	128.0	62.9	31.7	44.7	60.8	88.1	119.6	156.4	207.7	235.8	371.0	
	3 5歳	142	164.3	52.1	55.9	85.4	102.8	125.1	159.1	200.0	231.6	259.1	302.9	
	6 7歳	88	190.3	46.5	106.1	125.4	133.2	158.2	185.7	217.7	260.9	276.1	327.5	
	8 9歳	110	213.5	49.8	118.9	132.2	157.2	179.0	213.3	236.4	269.9	291.2	407.0	
	10 11歳	84	231.8	58.6	117.0	157.3	164.1	190.5	221.4	262.4	320.9	356.2	382.1	
	12 14歳	151	271.0	90.0	113.7	159.9	175.9	209.9	256.0	322.4	384.1	454.7	585.1	
	15 17歳	135	256.2	80.6	69.8	135.6	156.6	202.4	259.7	296.5	369.3	398.4	462.5	
	18 29歳	370	239.1	94.4	83.0	118.8	137.9	175.2	228.4	284.0	354.9	424.1	510.8	
	30 49歳	1077	253.7	90.3	84.6	127.6	149.6	193.2	243.0	307.1	365.4	411.9	532.1	
	50 69歳	1251	290.9	101.0	98.0	150.3	172.9	221.9	280.2	346.7	413.8	459.1	609.1	
	70歳	696	283.8	106.0	85.1	135.7	161.3	217.7	269.0	340.0	419.3	481.6	616.2	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	261.6	99.2	81.5	125.8	149.8	194.1	248.9	317.8	386.4	435.7	567.3	
		3328	272.8	100.2	88.8	133.4	158.3	204.2	259.2	327.0	396.9	448.7	589.4	
	女	1 2歳	62	118.4	54.3	21.8	45.8	51.3	77.6	116.9	147.4	193.0	207.6	268.3
3 5歳		138	150.1	45.6	70.9	83.6	94.5	118.9	145.2	174.4	206.3	244.5	271.2	
6 7歳		97	172.7	48.0	79.8	99.2	118.8	136.9	164.4	208.9	240.5	261.2	305.6	
8 9歳		99	200.5	47.9	98.2	135.8	141.4	166.8	200.1	228.6	250.5	277.6	382.5	
10 11歳		98	227.4	62.2	96.3	139.1	156.0	181.6	224.1	259.1	292.1	361.3	447.2	
12 14歳		154	230.0	75.7	102.0	141.9	162.1	180.0	216.2	255.4	339.0	389.6	494.1	
15 17歳		134	216.7	86.1	66.0	105.0	135.9	161.1	203.6	253.6	314.0	353.6	537.5	
18 29歳		392	204.5	80.2	67.0	90.5	113.5	147.1	194.2	248.0	304.2	357.1	441.5	
30 49歳		1152	219.6	75.1	71.3	116.8	133.6	165.5	212.0	261.9	316.8	354.6	466.1	
50 69歳		1443	265.3	94.4	92.5	130.5	161.5	204.2	253.5	316.4	378.8	433.4	536.4	
70歳		846	248.1	92.4	93.1	121.8	142.5	183.3	238.0	294.1	372.0	409.7	556.5	
妊婦		32	237.1	87.1	131.9	137.5	163.6	176.7	215.0	261.3	367.7	434.5	491.0	
授乳婦		74	240.1	94.3	41.5	114.7	140.7	180.9	225.4	272.8	353.2	410.5	594.4	
小計		106	239.2	91.8	88.7	131.9	142.3	179.8	221.6	272.6	360.3	410.5	522.1	
全年齢	4615	233.4	89.2	73.5	113.7	133.6	172.0	222.8	278.8	350.2	391.9	509.4		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	233.5	89.3	73.5	114.1	133.8	172.1	222.7	278.4	350.2	392.0	510.2		
	3881	241.9	90.2	78.9	118.9	139.0	180.4	231.1	288.0	358.7	402.3	522.1		
総数	8885	246.7	95.1	76.5	117.9	139.8	181.1	234.4	297.2	368.0	416.0	541.8		
(再掲)20歳以上	7209	256.1	96.2	83.7	125.0	146.8	190.3	244.1	308.7	376.5	425.8	556.5		

注) 単位: mg

第132表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	580	282	134	174	282	363	579	670	971	1152	1581	
	3 5歳	142	770	244	338	394	459	596	754	935	1083	1176	1518	
	6 7歳	88	931	249	564	593	619	714	902	1040	1266	1450	1649	
	8 9歳	110	1056	233	610	703	799	911	1031	1178	1350	1429	1755	
	10 11歳	84	1127	280	392	779	826	943	1114	1257	1436	1618	2127	
	12 14歳	151	1265	377	534	664	876	1016	1197	1477	1698	2075	2341	
	15 17歳	135	1241	396	396	648	779	992	1199	1430	1752	2027	2314	
	18 29歳	370	1041	394	334	499	590	766	992	1251	1520	1793	2139	
	30 49歳	1077	1044	341	360	555	628	820	1012	1226	1464	1690	2082	
	50 69歳	1251	1138	370	456	616	701	884	1103	1350	1588	1760	2310	
	70歳	696	1078	392	333	531	660	823	1014	1279	1594	1771	2433	
	全年齢 (再掲20歳以上)	4164	1076	373	342	543	641	825	1038	1277	1538	1732	2229	
		3328	1085	370	371	568	663	833	1045	1287	1546	1736	2195	
	女	1 2歳	62	540	283	98	149	188	365	508	656	957	1012	1342
3 5歳		138	714	222	267	350	413	563	704	850	1010	1136	1298	
6 7歳		97	835	229	404	505	551	667	836	965	1166	1241	1466	
8 9歳		99	985	218	401	635	728	844	966	1139	1235	1380	1676	
10 11歳		98	1069	271	479	640	723	871	1036	1246	1450	1547	1914	
12 14歳		154	1092	315	486	684	752	878	1044	1270	1488	1666	2213	
15 17歳		134	982	333	420	495	614	763	955	1166	1373	1540	2014	
18 29歳		392	869	322	279	413	478	632	833	1064	1292	1438	1727	
30 49歳		1152	888	280	336	474	563	690	866	1056	1250	1345	1669	
50 69歳		1443	998	337	382	529	620	766	959	1192	1414	1574	2018	
70歳		846	925	330	330	479	567	694	881	1119	1364	1479	1911	
妊婦		32	1012	381	585	678	724	787	940	1092	1397	1568	2650	
授乳婦		74	1023	322	300	491	622	791	1027	1242	1452	1515	1807	
小計		106	1020	339	375	574	666	791	967	1236	1438	1515	1807	
全年齢	4615	932	322	307	472	558	710	902	1118	1338	1470	1856		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲20歳以上)	4721	934	323	307	473	560	713	903	1119	1342	1471	1856		
	3881	938	323	331	480	567	714	905	1120	1348	1486	1857		
総数 (再掲20歳以上)	8885	1000	354	330	496	589	757	963	1197	1441	1610	2087		
全国 (再掲20歳以上)	7209	1006	353	348	511	600	762	966	1202	1446	1625	2082		

注) 単位: mg

第133表 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	3.9	2.0	0.9	1.3	1.9	2.6	3.7	4.6	6.8	8.0	10.4	
	3 5歳	142	5.0	1.7	2.0	2.6	2.9	3.8	4.8	6.0	7.4	8.2	9.4	
	6 7歳	88	5.8	1.7	2.8	3.4	3.9	4.9	5.6	6.6	7.6	8.5	13.3	
	8 9歳	110	6.6	2.1	4.0	4.3	4.5	5.3	6.2	7.3	8.5	9.3	14.3	
	10 11歳	84	7.1	2.4	3.3	4.4	4.6	5.1	6.6	8.3	10.5	11.1	18.1	
	12 14歳	151	8.3	3.2	4.2	4.8	5.3	6.0	7.6	9.4	12.6	15.0	19.0	
	15 17歳	135	8.5	3.3	3.2	3.9	5.1	6.5	8.0	10.0	12.4	13.6	19.9	
	18 29歳	370	7.8	3.2	2.7	3.8	4.5	5.6	7.3	9.4	11.5	13.6	19.2	
	30 49歳	1077	8.0	3.1	2.4	3.7	4.5	5.8	7.5	9.5	11.7	13.8	18.7	
	50 69歳	1251	9.1	3.5	2.6	4.3	5.2	6.7	8.7	10.8	13.4	15.6	21.2	
	70歳	696	9.0	3.4	2.5	4.2	5.1	6.7	8.5	11.0	13.3	15.3	19.3	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	8.2	3.4	2.3	3.7	4.5	5.9	7.7	10.0	12.5	14.5	19.0	
		3328	8.6	3.4	2.6	4.0	4.8	6.3	8.1	10.3	12.9	14.9	19.3	
	女	1 2歳	62	3.7	1.8	0.8	1.2	1.5	2.4	3.8	4.7	5.9	6.8	9.3
3 5歳		138	4.7	1.7	2.1	2.5	2.7	3.6	4.4	5.4	6.7	8.1	10.5	
6 7歳		97	5.3	1.6	2.7	3.3	3.4	4.1	5.1	6.5	7.4	8.2	10.3	
8 9歳		99	6.0	1.7	2.6	3.7	4.3	4.9	5.8	7.0	8.1	8.9	12.6	
10 11歳		98	6.7	1.9	2.2	4.0	4.3	5.5	6.3	7.6	9.7	11.0	11.5	
12 14歳		154	7.2	2.5	3.2	4.2	4.8	5.6	6.9	8.2	9.9	11.3	16.0	
15 17歳		134	7.3	3.3	1.8	3.4	4.2	5.3	6.6	8.9	10.7	12.8	18.9	
18 29歳		392	7.1	3.6	1.8	3.1	3.7	4.8	6.6	8.2	11.2	13.3	20.2	
30 49歳		1152	7.2	3.9	2.1	3.5	4.1	5.1	6.6	8.5	10.5	12.3	17.8	
50 69歳		1443	8.7	4.3	2.8	4.1	5.0	6.2	8.1	10.4	12.6	14.9	20.2	
70歳		846	8.1	3.2	2.3	3.8	4.4	5.9	7.7	9.8	12.3	13.8	17.8	
妊婦		32	10.8	18.0	3.7	3.8	4.1	5.6	7.1	9.0	13.7	17.0	107.6	
授乳婦		74	8.0	3.5	1.8	3.8	4.3	5.7	7.5	9.6	12.1	14.4	22.8	
小計		106	8.8	10.3	3.5	3.8	4.1	5.6	7.3	9.5	13.0	15.4	22.8	
全年齢	4615	7.6	3.8	2.2	3.5	4.1	5.3	7.0	9.2	11.7	13.3	18.3		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	7.6	4.1	2.2	3.5	4.1	5.3	7.0	9.2	11.7	13.3	18.4		
	3881	8.0	4.2	2.4	3.7	4.3	5.6	7.4	9.5	12.1	13.7	18.9		
総数	8885	7.9	3.8	2.2	3.6	4.3	5.5	7.4	9.5	12.1	13.9	18.7		
(再掲)20歳以上	7209	8.3	3.9	2.5	3.8	4.5	5.9	7.7	9.9	12.4	14.4	19.0		

注) 単位: mg

第134表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	4.4	2.1	1.2	1.6	2.2	3.3	3.9	5.3	7.1	8.0	13.2	
	3 5歳	142	6.1	1.9	2.8	3.2	3.8	4.6	5.8	7.0	8.9	9.7	11.0	
	6 7歳	88	7.3	2.0	4.3	4.7	5.3	5.7	6.9	8.0	10.1	12.1	14.5	
	8 9歳	110	8.5	2.6	4.8	5.6	6.3	7.1	8.0	9.1	10.5	12.0	20.9	
	10 11歳	84	8.9	2.1	4.5	6.6	6.9	7.6	8.5	9.8	11.9	13.6	15.3	
	12 14歳	151	10.5	3.4	3.9	6.4	7.2	8.2	9.8	12.3	14.1	17.4	21.9	
	15 17歳	135	11.3	4.0	4.2	5.9	7.6	8.8	10.5	13.1	16.0	17.8	20.4	
	18 29歳	370	9.6	3.8	3.2	4.7	5.8	7.2	9.1	11.1	13.9	15.9	21.6	
	30 49歳	1077	9.3	3.4	2.8	4.5	5.5	7.1	8.9	10.8	13.2	15.4	21.5	
	50 69歳	1251	9.3	3.3	3.5	4.9	5.8	7.2	8.8	10.7	13.3	15.1	20.8	
	70歳	696	8.6	3.1	2.4	4.4	5.3	6.7	8.3	10.3	12.3	14.1	20.5	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	9.0	3.4	3.0	4.4	5.4	6.9	8.6	10.6	13.1	15.1	20.8	
		3328	9.1	3.3	3.1	4.6	5.5	7.0	8.7	10.7	13.0	15.1	20.8	
	女	1 2歳	62	4.2	1.9	1.0	1.6	1.8	3.0	4.0	5.5	6.6	7.1	11.4
3 5歳		138	5.6	1.9	2.5	3.0	3.4	4.2	5.6	6.4	7.4	8.8	12.1	
6 7歳		97	6.7	2.0	3.5	3.7	4.6	5.3	6.5	7.7	9.0	10.7	13.5	
8 9歳		99	7.7	2.1	3.7	5.1	5.5	6.4	7.3	8.3	10.3	11.7	17.4	
10 11歳		98	8.4	2.2	4.4	5.4	6.0	6.9	8.1	9.4	11.3	12.7	17.8	
12 14歳		154	8.8	2.2	5.3	5.8	6.2	7.1	8.4	10.0	11.6	12.2	17.5	
15 17歳		134	8.4	2.7	2.8	4.4	5.4	6.6	8.3	9.6	11.7	13.6	18.1	
18 29歳		392	7.4	3.1	2.2	3.2	3.9	5.5	7.1	8.8	10.7	12.9	19.3	
30 49歳		1152	7.3	2.4	2.7	3.8	4.5	5.7	7.0	8.5	10.1	11.7	15.8	
50 69歳		1443	7.7	2.6	2.9	4.3	4.9	6.0	7.4	9.0	10.9	12.4	16.4	
70歳		846	7.2	2.6	2.7	4.0	4.5	5.5	6.9	8.5	10.3	11.3	15.6	
妊婦		32	8.4	3.0	4.9	5.0	5.3	6.4	7.9	10.1	11.6	13.0	20.0	
授乳婦		74	8.5	2.7	2.2	4.3	5.5	6.7	8.2	10.0	12.4	13.6	14.8	
小計		106	8.4	2.8	2.3	5.0	5.4	6.6	8.1	10.0	12.2	13.4	14.8	
全年齢	4615	7.4	2.6	2.5	3.8	4.5	5.7	7.1	8.7	10.5	12.0	16.1		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	7.5	2.6	2.5	3.8	4.6	5.8	7.2	8.7	10.5	12.0	16.1		
	3881	7.5	2.6	2.7	4.0	4.6	5.8	7.2	8.7	10.5	12.0	16.2		
総数	8885	8.2	3.1	2.7	4.0	4.8	6.2	7.8	9.7	11.9	13.8	18.6		
(再掲)20歳以上	7209	8.2	3.1	2.9	4.2	4.9	6.2	7.8	9.7	11.9	13.8	18.6		

注) 単位: mg

第135表 銅摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	0.61	0.29	0.15	0.24	0.29	0.46	0.55	0.70	0.95	1.14	1.88	
	3 5歳	142	0.79	0.26	0.33	0.47	0.50	0.63	0.76	0.94	1.13	1.30	1.48	
	6 7歳	88	0.87	0.23	0.46	0.56	0.59	0.72	0.82	1.03	1.18	1.28	1.53	
	8 9歳	110	1.00	0.24	0.53	0.61	0.75	0.85	0.98	1.12	1.27	1.35	1.53	
	10 11歳	84	1.10	0.28	0.64	0.69	0.73	0.92	1.06	1.26	1.53	1.64	1.87	
	12 14歳	151	1.31	0.41	0.53	0.78	0.87	1.02	1.19	1.52	1.97	2.06	2.34	
	15 17歳	135	1.36	0.43	0.53	0.74	0.83	1.03	1.31	1.64	1.96	2.09	2.47	
	18 29歳	370	1.23	0.45	0.46	0.65	0.73	0.94	1.18	1.45	1.74	1.98	3.10	
	30 49歳	1077	1.24	0.44	0.43	0.63	0.76	0.96	1.19	1.47	1.75	2.02	2.68	
	50 69歳	1251	1.36	0.47	0.48	0.73	0.84	1.04	1.31	1.60	1.92	2.19	2.95	
	70歳	696	1.33	0.48	0.44	0.67	0.81	1.03	1.27	1.58	1.96	2.20	2.97	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	1.26	0.47	0.43	0.62	0.73	0.94	1.20	1.51	1.83	2.07	2.74	
		3328	1.31	0.46	0.46	0.67	0.80	0.99	1.25	1.55	1.87	2.13	2.90	
	女	1 2歳	62	0.56	0.26	0.14	0.26	0.28	0.34	0.56	0.66	0.85	0.96	1.56
3 5歳		138	0.69	0.20	0.31	0.39	0.44	0.54	0.68	0.82	0.99	1.08	1.15	
6 7歳		97	0.81	0.23	0.40	0.49	0.53	0.66	0.76	0.91	1.15	1.24	1.63	
8 9歳		99	0.94	0.23	0.56	0.60	0.68	0.79	0.92	1.03	1.23	1.43	1.70	
10 11歳		98	1.08	0.30	0.44	0.61	0.68	0.90	1.05	1.25	1.44	1.65	2.04	
12 14歳		154	1.13	0.37	0.53	0.72	0.77	0.90	1.07	1.25	1.52	1.76	2.60	
15 17歳		134	1.04	0.34	0.27	0.61	0.68	0.77	0.98	1.22	1.46	1.64	1.83	
18 29歳		392	1.00	0.37	0.30	0.49	0.58	0.76	0.96	1.20	1.42	1.63	2.13	
30 49歳		1152	1.01	0.33	0.37	0.52	0.61	0.79	0.99	1.21	1.40	1.56	1.95	
50 69歳		1443	1.20	0.42	0.44	0.64	0.73	0.92	1.14	1.42	1.71	1.89	2.50	
70歳		846	1.15	0.39	0.40	0.63	0.71	0.89	1.12	1.37	1.65	1.83	2.37	
妊婦		32	1.19	0.49	0.64	0.70	0.74	0.84	1.09	1.42	1.72	2.36	2.88	
授乳婦		74	1.16	0.39	0.24	0.62	0.72	0.91	1.14	1.33	1.66	1.91	2.41	
小計		106	1.17	0.42	0.45	0.64	0.73	0.90	1.12	1.35	1.68	1.91	2.41	
全年齢	4615	1.08	0.39	0.32	0.54	0.64	0.81	1.03	1.29	1.57	1.75	2.27		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	1.08	0.39	0.32	0.55	0.64	0.82	1.03	1.29	1.57	1.75	2.30		
	3881	1.11	0.39	0.37	0.58	0.67	0.85	1.07	1.32	1.60	1.78	2.33		
総数	8885	1.16	0.44	0.37	0.57	0.68	0.87	1.11	1.39	1.70	1.93	2.52		
全国 (再掲)20歳以上	7209	1.20	0.44	0.43	0.61	0.72	0.91	1.15	1.43	1.73	1.96	2.60		

注) 単位: mg



第136表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	345	301	1	46	62	133	267	453	684	964	1616	
	3 5歳	142	441	385	69	116	164	247	362	506	763	1045	2864	
	6 7歳	88	484	229	50	248	267	339	440	582	737	816	1768	
	8 9歳	110	540	258	47	224	274	395	490	637	849	1089	1466	
	10 11歳	84	648	460	156	270	337	448	571	706	1105	1229	4050	
	12 14歳	151	692	493	83	233	304	407	588	808	1140	1351	2459	
	15 17歳	135	751	1673	77	179	201	330	490	719	1167	1608	3523	
	18 29歳	370	658	1603	48	98	141	258	407	610	1031	1400	4548	
	30 49歳	1077	611	1135	38	94	139	248	411	634	1002	1342	5466	
	50 69歳	1251	640	760	47	121	184	300	464	727	1099	1517	4661	
	70歳	696	750	1265	48	127	170	305	514	775	1214	1705	7332	
	全年齢 (再掲20歳以上)	4164	641	1058	46	114	169	288	449	687	1068	1431	4332	
		3328	650	1070	42	110	158	279	444	696	1080	1457	5097	
	女	1 2歳	62	337	297	24	49	61	143	246	424	633	896	1501
3 5歳		138	446	490	81	136	164	271	352	442	652	1120	3490	
6 7歳		97	446	255	39	129	175	274	398	541	686	1087	1408	
8 9歳		99	608	714	39	210	270	386	484	672	803	903	6371	
10 11歳		98	576	311	40	213	273	359	518	758	1007	1133	1792	
12 14歳		154	661	598	107	236	277	383	526	680	998	1459	3616	
15 17歳		134	542	380	39	130	196	311	463	635	995	1186	1854	
18 29歳		392	607	1001	40	78	108	229	389	578	1080	1504	7004	
30 49歳		1152	516	511	41	105	152	257	407	607	919	1257	2454	
50 69歳		1443	656	910	46	147	200	312	478	745	1094	1452	4407	
70歳		846	617	754	44	112	168	282	476	721	1089	1377	3275	
妊婦		32	581	370	145	272	306	341	402	706	1283	1427	1581	
授乳婦		74	752	1125	46	177	203	292	411	732	1273	1927	7613	
小計		106	700	963	96	183	217	321	406	732	1283	1581	4815	
全年齢	4615	589	746	41	115	171	280	448	668	1018	1343	3533		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲20歳以上)	4721	591	751	41	115	172	282	448	668	1027	1350	3616		
	3881	603	794	41	115	169	277	450	685	1052	1393	3855		
総数 (再掲20歳以上)	8885	615	909	43	115	171	285	448	679	1045	1392	3979		
全国 (再掲20歳以上)	7209	625	932	42	112	165	278	447	689	1069	1419	4294		

注) 単位: µgRE

第137表 ビタミンD摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	2.9	3.6	0.0	0.2	0.3	0.8	1.7	3.6	6.7	8.2	22.2	
	3 5歳	142	4.1	4.4	0.2	0.3	0.5	1.3	2.1	5.1	11.3	13.6	18.7	
	6 7歳	88	4.2	4.3	0.1	0.4	0.5	1.4	2.6	5.8	9.4	10.5	23.2	
	8 9歳	110	4.3	4.8	0.3	0.5	0.7	1.5	2.9	5.0	8.9	14.9	22.0	
	10 11歳	84	5.4	6.2	0.0	0.7	0.9	1.4	2.8	7.1	14.9	18.4	33.3	
	12 14歳	151	7.1	8.1	0.5	0.8	0.9	1.7	3.9	9.0	19.0	25.1	37.0	
	15 17歳	135	7.0	7.3	0.1	0.5	1.1	2.3	4.4	9.7	16.3	19.8	26.9	
	18 29歳	370	6.6	7.7	0.0	0.3	0.8	1.4	3.3	9.5	18.3	22.4	30.2	
	30 49歳	1077	6.8	8.7	0.0	0.3	0.7	1.6	3.2	8.8	16.9	24.2	41.0	
	50 69歳	1251	10.5	11.1	0.0	0.5	1.1	2.5	7.0	15.3	24.0	30.3	47.7	
	70歳	696	10.1	11.5	0.0	0.3	0.8	2.2	6.7	13.9	23.3	32.4	53.4	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	8.2	9.8	0.0	0.4	0.8	1.8	4.4	11.4	20.1	26.9	44.8	
		3328	8.9	10.4	0.0	0.4	0.9	1.9	5.1	12.8	21.4	28.5	47.3	
	女	1 2歳	62	3.2	3.5	0.0	0.0	0.1	0.6	2.1	4.6	7.5	12.2	14.1
3 5歳		138	3.7	3.8	0.1	0.5	0.7	1.1	2.0	4.8	9.0	11.6	15.7	
6 7歳		97	3.3	3.7	0.0	0.4	0.5	1.3	2.0	3.8	8.4	11.1	25.3	
8 9歳		99	4.5	4.9	0.1	0.5	0.8	1.3	2.4	5.8	13.1	16.1	26.1	
10 11歳		98	4.7	6.5	0.2	0.3	0.6	1.2	2.3	5.7	10.5	19.6	36.0	
12 14歳		154	5.5	6.6	0.0	0.4	0.8	1.4	2.7	7.6	14.7	18.8	26.3	
15 17歳		134	6.6	8.5	0.4	0.9	1.3	1.8	3.1	7.5	16.8	24.4	42.2	
18 29歳		392	6.5	8.1	0.0	0.2	0.5	1.4	3.2	8.1	16.0	24.1	44.3	
30 49歳		1152	6.3	7.9	0.0	0.3	0.6	1.3	2.9	8.1	16.6	22.0	36.2	
50 69歳		1443	8.7	9.2	0.0	0.4	1.0	2.3	5.7	12.7	20.5	25.4	44.8	
70歳		846	8.4	8.8	0.0	0.3	0.8	2.0	5.6	12.1	20.1	25.5	38.7	
妊婦		32	6.3	8.0	0.1	0.3	0.7	1.0	3.2	8.4	14.6	31.4	32.6	
授乳婦		74	6.3	5.6	0.3	0.6	1.0	1.9	3.7	9.7	14.6	19.0	23.8	
小計		106	6.3	6.4	0.3	0.6	0.9	1.8	3.7	9.4	14.6	19.0	31.4	
全年齢	4615	7.2	8.4	0.0	0.3	0.7	1.6	3.9	10.0	18.1	23.6	39.6		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	7.2	8.3	0.0	0.3	0.7	1.6	3.9	10.0	17.9	23.4	39.2		
	3881	7.7	8.7	0.0	0.3	0.8	1.7	4.3	10.9	19.3	24.3	40.1		
総数	8885	7.6	9.1	0.0	0.4	0.8	1.7	4.1	10.6	19.3	25.0	41.0		
全国 (再掲)20歳以上	7209	8.2	9.5	0.0	0.4	0.8	1.8	4.6	11.7	20.2	26.6	44.3		

注) 単位: µg

第138表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	3.7	2.2	0.3	0.8	1.6	2.3	3.3	4.8	6.1	7.5	12.4	
	3 5歳	142	5.2	2.2	1.1	2.3	2.8	3.8	5.0	6.5	7.1	8.3	13.4	
	6 7歳	88	5.7	2.1	1.9	2.4	2.9	4.2	5.5	7.0	7.8	9.5	12.8	
	8 9歳	110	5.7	2.1	2.3	2.6	3.0	4.3	5.6	7.0	8.4	9.1	10.6	
	10 11歳	84	6.4	2.4	0.8	3.1	3.3	4.8	6.4	7.9	9.4	10.4	14.0	
	12 14歳	151	7.9	3.8	2.3	3.4	4.3	5.7	7.1	10.0	12.1	14.0	19.5	
	15 17歳	135	7.8	3.5	2.0	3.1	3.6	5.5	7.5	9.4	11.6	14.6	19.9	
	18 29歳	370	8.7	18.2	1.4	2.7	3.5	4.7	6.9	9.1	12.0	15.5	22.4	
	30 49歳	1077	7.8	10.9	1.4	2.6	3.5	4.8	6.6	8.9	11.5	13.4	27.0	
	50 69歳	1251	9.3	18.6	1.7	2.9	3.7	5.1	7.2	10.0	13.4	16.3	58.7	
	70歳	696	9.9	24.6	1.4	2.5	3.2	4.7	6.7	9.3	12.2	16.0	81.7	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	8.4	16.4	1.4	2.6	3.3	4.7	6.7	9.1	12.1	14.6	40.5	
		3328	8.8	17.4	1.4	2.7	3.5	4.8	6.9	9.4	12.5	15.2	58.7	
	女	1 2歳	62	3.7	2.4	0.7	1.0	1.1	1.7	3.3	5.0	7.5	8.8	10.9
3 5歳		138	4.7	1.9	1.3	2.0	2.6	3.5	4.4	5.6	6.9	8.1	11.1	
6 7歳		97	5.3	2.1	2.1	2.4	2.7	3.8	5.0	6.3	8.2	8.9	15.7	
8 9歳		99	5.8	2.4	2.0	2.8	3.2	4.1	5.6	6.9	8.7	10.0	16.5	
10 11歳		98	6.6	3.3	2.2	3.7	3.9	4.7	5.9	7.1	9.8	12.0	27.9	
12 14歳		154	6.8	3.0	2.7	3.2	3.5	4.7	6.0	8.5	10.9	12.7	19.1	
15 17歳		134	7.0	2.8	1.8	2.8	3.5	5.1	6.7	8.7	10.8	12.2	14.1	
18 29歳		392	6.5	4.5	1.2	2.2	2.7	4.0	5.6	8.2	10.9	12.9	18.3	
30 49歳		1152	8.6	21.3	1.5	2.4	3.0	4.2	5.9	8.0	10.8	13.1	74.0	
50 69歳		1443	9.4	16.4	1.7	2.7	3.5	4.9	6.9	9.6	13.2	16.4	67.0	
70歳		846	11.8	41.1	1.4	2.2	3.0	4.2	6.0	8.5	11.8	16.0	239.5	
妊婦		32	7.6	3.6	2.7	3.2	3.6	5.4	6.8	9.0	12.4	15.2	20.3	
授乳婦		74	8.4	9.2	1.7	2.8	4.0	5.2	6.5	8.8	11.7	15.1	74.2	
小計		106	8.1	7.9	2.4	3.1	3.8	5.3	6.7	8.8	12.4	15.1	42.5	
全年齢	4615	8.8	22.7	1.4	2.4	3.0	4.3	6.1	8.5	11.6	14.5	61.1		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	8.8	22.4	1.4	2.4	3.0	4.3	6.1	8.5	11.6	14.5	61.1		
	3881	9.4	24.7	1.5	2.4	3.1	4.4	6.3	8.7	12.0	15.3	85.2		
総数 (再掲)20歳以上	8885	8.6	19.8	1.4	2.5	3.2	4.5	6.4	8.7	11.8	14.6	58.8		
全国 (再掲)20歳以上	7209	9.1	21.6	1.5	2.5	3.2	4.6	6.5	9.0	12.3	15.3	64.2		

注) 単位: mg

第139表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	90.9	79.3	7.1	13.3	18.1	35.8	70.9	131.5	200.4	291.2	328.1	
	3 5歳	142	144.8	119.8	16.9	31.4	38.4	61.0	102.2	198.2	288.3	388.5	555.7	
	6 7歳	88	163.9	127.9	20.5	31.5	46.0	90.4	130.7	191.2	304.9	453.5	834.4	
	8 9歳	110	164.3	105.7	23.9	50.8	68.8	95.4	134.7	205.3	324.1	362.1	447.5	
	10 11歳	84	198.8	138.2	8.7	62.9	75.8	104.1	153.5	253.1	368.3	466.7	812.6	
	12 14歳	151	218.8	155.2	36.7	71.8	86.4	119.0	164.3	284.7	436.5	538.1	838.8	
	15 17歳	135	240.6	176.6	33.0	62.1	86.3	115.7	180.2	325.6	447.4	565.2	972.6	
	18 29歳	370	201.0	156.0	13.5	39.7	54.4	93.1	158.9	271.1	405.6	501.4	748.5	
	30 49歳	1077	224.2	171.6	21.0	40.5	55.7	97.7	171.1	305.0	456.9	552.8	848.0	
	50 69歳	1251	274.6	207.4	22.2	53.0	74.5	126.9	216.0	374.7	546.1	656.7	1031.7	
	70歳	696	282.9	210.8	17.2	48.1	61.3	123.3	229.8	397.9	569.4	684.5	1012.3	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	239.4	188.1	19.0	41.6	60.3	105.4	183.2	322.0	489.8	604.8	888.6	
		3328	253.2	195.4	19.7	44.9	61.8	112.0	200.9	345.3	512.9	623.9	938.4	
	女	1 2歳	62	96.1	94.8	4.3	11.6	15.2	22.3	64.6	166.0	226.9	293.1	402.4
3 5歳		138	124.9	77.1	18.7	26.0	44.0	67.7	109.8	169.0	239.1	275.4	373.7	
6 7歳		97	125.5	84.1	19.4	39.9	47.1	67.9	103.0	157.3	239.5	325.0	469.4	
8 9歳		99	167.1	97.0	21.2	57.1	71.6	106.2	140.1	201.0	321.7	399.0	492.7	
10 11歳		98	180.1	125.3	24.5	47.0	73.4	101.4	143.1	202.8	346.3	470.5	644.3	
12 14歳		154	185.6	118.4	37.2	45.7	74.9	103.5	148.0	240.8	361.3	432.8	613.9	
15 17歳		134	199.9	148.1	21.2	49.1	64.6	100.4	161.5	251.2	417.0	502.5	785.6	
18 29歳		392	196.4	155.8	15.5	31.0	42.3	87.4	154.8	260.6	391.3	487.5	729.6	
30 49歳		1152	203.4	158.7	18.0	37.8	54.5	89.0	157.7	275.4	417.6	503.1	733.9	
50 69歳		1443	276.6	208.3	20.9	51.0	71.1	123.4	229.1	375.9	532.7	662.9	952.7	
70歳		846	266.0	198.1	17.7	41.4	64.6	111.7	218.1	378.3	529.4	623.5	922.4	
妊婦		32	269.2	215.5	53.5	54.4	81.1	101.7	206.3	352.6	528.4	757.2	984.1	
授乳婦		74	241.2	197.0	18.3	45.9	59.2	101.4	164.3	366.2	489.7	636.2	1029.6	
小計		106	249.7	202.1	33.2	53.5	68.1	101.4	181.3	366.2	501.3	636.2	984.1	
全年齢	4615	229.8	182.7	18.0	39.8	58.6	98.7	177.1	315.6	473.3	569.8	842.9		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	230.2	183.1	18.1	40.0	58.6	98.8	177.1	316.1	473.9	571.9	855.3		
	3881	245.0	191.5	18.6	40.7	60.1	103.0	192.5	340.7	498.5	599.2	889.9		
総数	8885	234.5	185.5	18.6	40.6	59.2	102.2	179.9	318.8	481.1	588.1	874.3		
(再掲)20歳以上	7209	248.8	193.4	19.1	42.2	60.9	107.0	196.5	341.9	505.4	614.9	898.1		

注) 単位: µg

第140表 ビタミンB<sub>1</sub>摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	0.49	0.27	0.07	0.15	0.20	0.34	0.40	0.60	0.95	1.09	1.38	
	3 5歳	142	0.63	0.24	0.19	0.30	0.36	0.46	0.61	0.76	0.94	1.06	1.31	
	6 7歳	88	1.02	2.17	0.39	0.45	0.51	0.61	0.75	0.90	1.17	1.32	21.05	
	8 9歳	110	1.14	2.03	0.42	0.53	0.59	0.71	0.93	1.14	1.33	1.65	2.46	
	10 11歳	84	1.27	2.97	0.34	0.62	0.63	0.75	0.89	1.05	1.40	1.56	28.04	
	12 14歳	151	1.38	2.32	0.38	0.60	0.70	0.88	1.10	1.42	1.76	2.02	5.89	
	15 17歳	135	1.58	2.66	0.25	0.46	0.55	0.82	1.18	1.48	1.93	2.52	21.17	
	18 29歳	370	1.34	3.33	0.26	0.38	0.47	0.69	0.89	1.26	1.76	2.26	10.85	
	30 49歳	1077	1.24	2.72	0.25	0.40	0.47	0.63	0.86	1.17	1.61	2.22	11.10	
	50 69歳	1251	1.43	4.48	0.30	0.44	0.51	0.66	0.88	1.17	1.66	2.18	10.57	
	70歳	696	1.71	6.23	0.23	0.38	0.47	0.60	0.81	1.10	1.57	2.43	47.10	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	1.36	4.03	0.24	0.40	0.48	0.64	0.86	1.16	1.61	2.11	11.10	
		3328	1.42	4.39	0.26	0.41	0.48	0.64	0.86	1.17	1.64	2.26	11.62	
	女	1 2歳	62	0.41	0.21	0.09	0.13	0.14	0.25	0.39	0.53	0.70	0.81	0.93
3 5歳		138	0.60	0.21	0.23	0.30	0.37	0.46	0.56	0.71	0.88	1.05	1.16	
6 7歳		97	0.95	2.22	0.28	0.43	0.48	0.58	0.70	0.86	1.04	1.13	22.50	
8 9歳		99	1.30	3.22	0.35	0.50	0.58	0.66	0.82	1.01	1.21	1.40	25.74	
10 11歳		98	0.92	0.37	0.36	0.50	0.58	0.69	0.80	1.06	1.48	1.68	2.26	
12 14歳		154	1.32	2.64	0.47	0.55	0.60	0.74	0.89	1.26	1.56	2.11	21.84	
15 17歳		134	0.95	0.46	0.22	0.38	0.52	0.66	0.84	1.15	1.49	1.74	2.28	
18 29歳		392	1.05	1.97	0.18	0.29	0.38	0.55	0.74	1.02	1.38	1.70	15.62	
30 49歳		1152	1.23	3.67	0.25	0.35	0.43	0.56	0.74	0.99	1.38	2.00	15.80	
50 69歳		1443	1.69	6.13	0.28	0.39	0.46	0.60	0.80	1.07	1.53	2.68	29.06	
70歳		846	2.30	11.73	0.21	0.32	0.39	0.51	0.69	0.97	1.35	2.15	57.36	
妊婦		32	0.95	0.45	0.52	0.53	0.57	0.59	0.92	1.08	1.28	1.89	2.64	
授乳婦		74	1.18	1.53	0.26	0.42	0.50	0.61	0.91	1.06	1.61	2.00	11.55	
小計		106	1.11	1.30	0.36	0.49	0.52	0.61	0.91	1.07	1.61	1.93	6.24	
全年齢	4615	1.51	6.44	0.22	0.35	0.42	0.56	0.75	1.01	1.39	1.98	21.51		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	1.50	6.37	0.23	0.35	0.42	0.56	0.75	1.01	1.40	1.98	21.48		
	3881	1.62	6.97	0.24	0.35	0.43	0.56	0.75	1.01	1.42	2.25	23.01		
総数	8885	1.43	5.40	0.23	0.37	0.45	0.59	0.80	1.09	1.50	2.04	17.46		
(再掲)20歳以上	7209	1.53	5.92	0.25	0.37	0.45	0.59	0.80	1.09	1.53	2.26	18.07		

注) 単位: mg

第141表 ビタミンB<sub>2</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	0.75	0.45	0.05	0.17	0.23	0.47	0.66	0.94	1.36	1.65	2.19	
	3 5歳	142	0.92	0.40	0.33	0.37	0.47	0.64	0.90	1.10	1.31	1.62	2.31	
	6 7歳	88	1.14	0.40	0.55	0.69	0.72	0.84	1.07	1.32	1.60	1.97	2.50	
	8 9歳	110	1.27	0.33	0.59	0.77	0.84	1.06	1.23	1.49	1.66	1.83	2.19	
	10 11歳	84	1.38	0.60	0.25	0.83	0.90	1.05	1.25	1.55	2.00	2.17	4.86	
	12 14歳	151	1.52	0.71	0.57	0.77	0.92	1.10	1.38	1.73	2.19	2.82	4.43	
	15 17歳	135	1.94	3.67	0.43	0.68	0.82	0.99	1.37	1.70	2.58	3.37	30.85	
	18 29歳	370	1.42	1.54	0.25	0.46	0.56	0.79	1.15	1.60	2.14	2.99	8.88	
	30 49歳	1077	1.36	1.69	0.33	0.49	0.61	0.83	1.08	1.44	1.98	2.83	5.77	
	50 69歳	1251	1.59	2.62	0.36	0.54	0.70	0.93	1.24	1.60	2.14	3.12	8.94	
	70歳	696	1.50	1.14	0.32	0.53	0.68	0.90	1.24	1.65	2.31	3.34	6.22	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	1.45	1.93	0.32	0.52	0.64	0.88	1.17	1.54	2.09	2.83	6.24	
		3328	1.48	2.01	0.33	0.52	0.64	0.88	1.17	1.56	2.15	3.12	7.45	
	女	1 2歳	62	0.67	0.40	0.07	0.11	0.15	0.38	0.67	0.87	1.17	1.33	1.96
3 5歳		138	0.84	0.34	0.29	0.36	0.40	0.61	0.79	1.06	1.24	1.38	1.75	
6 7歳		97	1.00	0.34	0.39	0.55	0.61	0.74	0.97	1.20	1.47	1.66	2.18	
8 9歳		99	1.17	0.36	0.34	0.66	0.78	0.93	1.11	1.36	1.67	1.85	2.40	
10 11歳		98	1.26	0.40	0.37	0.64	0.78	1.02	1.21	1.47	1.73	1.96	3.06	
12 14歳		154	1.57	2.51	0.48	0.79	0.87	1.03	1.23	1.53	2.15	2.60	4.01	
15 17歳		134	1.31	0.65	0.23	0.59	0.69	0.92	1.19	1.55	2.01	2.86	3.65	
18 29歳		392	1.37	2.88	0.25	0.41	0.52	0.69	1.01	1.35	1.89	2.24	7.56	
30 49歳		1152	1.34	2.49	0.29	0.46	0.56	0.75	0.99	1.34	1.79	2.51	5.96	
50 69歳		1443	1.57	2.37	0.34	0.53	0.66	0.88	1.17	1.54	2.16	3.29	10.11	
70歳		846	1.76	6.52	0.35	0.50	0.59	0.78	1.11	1.48	2.10	3.13	11.79	
妊婦		32	1.20	0.47	0.55	0.58	0.72	0.91	1.13	1.42	1.75	2.15	2.75	
授乳婦		74	1.52	1.49	0.33	0.50	0.63	0.90	1.08	1.62	2.23	4.77	10.91	
小計		106	1.42	1.28	0.35	0.55	0.64	0.91	1.10	1.53	2.17	2.94	6.20	
全年齢	4615	1.46	3.48	0.29	0.47	0.59	0.79	1.08	1.43	1.95	2.69	7.61		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	1.46	3.44	0.29	0.47	0.59	0.80	1.08	1.44	1.96	2.71	7.61		
	3881	1.52	3.75	0.31	0.48	0.59	0.80	1.09	1.46	2.03	2.95	9.82		
総数	8885	1.46	2.84	0.30	0.49	0.61	0.83	1.13	1.49	2.03	2.79	6.95		
全国 (再掲)20歳以上	7209	1.51	3.07	0.32	0.50	0.62	0.83	1.13	1.51	2.09	3.02	8.38		

注) 単位: mg

第142表 ナイアシン摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	6.3	3.4	1.6	2.0	2.7	4.2	5.7	7.6	10.3	12.0	22.7	
	3 5歳	142	8.9	4.2	3.1	4.3	4.7	6.1	8.0	10.4	13.5	17.2	22.1	
	6 7歳	88	10.0	3.7	3.6	5.8	6.1	7.3	9.3	12.8	14.7	16.2	21.4	
	8 9歳	110	11.4	5.0	4.2	5.2	6.2	7.6	10.6	13.5	18.0	20.7	27.8	
	10 11歳	84	11.9	4.5	3.3	7.3	7.7	8.9	10.8	13.6	18.8	20.6	30.3	
	12 14歳	151	15.3	6.6	6.4	7.9	8.6	10.7	14.0	18.9	23.2	27.0	38.7	
	15 17歳	135	16.5	7.0	1.6	7.0	9.4	12.3	15.8	18.8	23.0	33.2	37.9	
	18 29歳	370	16.8	10.1	4.2	6.6	7.8	10.5	14.6	20.3	26.8	31.8	58.0	
	30 49歳	1077	17.5	8.8	4.8	6.9	8.8	11.9	15.9	21.0	28.0	33.5	47.9	
	50 69歳	1251	18.8	9.4	4.8	7.6	9.4	12.5	17.2	22.8	29.8	35.7	51.1	
	70歳	696	16.2	8.4	3.7	5.8	7.6	10.7	14.7	20.1	26.2	33.1	44.8	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	16.6	8.9	3.8	6.0	7.6	10.7	14.9	20.6	27.1	32.9	47.8	
		3328	17.7	9.2	4.3	6.9	8.6	11.7	15.9	21.6	28.5	34.3	50.5	
	女	1 2歳	62	5.8	3.1	0.9	1.6	1.7	3.5	5.4	8.0	9.0	11.4	14.5
3 5歳		138	7.9	3.9	3.2	3.6	4.1	5.4	6.9	9.4	12.4	15.2	24.4	
6 7歳		97	8.9	2.8	3.2	5.2	5.6	6.8	8.6	10.6	13.2	14.1	16.0	
8 9歳		99	10.7	4.4	5.0	5.5	6.1	8.0	9.7	12.4	16.4	20.7	28.3	
10 11歳		98	11.3	4.2	3.6	6.1	6.6	8.5	10.1	13.8	16.1	19.5	23.9	
12 14歳		154	13.2	4.9	5.9	7.1	8.0	9.7	12.3	15.4	20.1	24.2	28.3	
15 17歳		134	13.6	6.3	3.1	6.0	7.4	8.8	12.2	17.3	22.3	27.9	32.7	
18 29歳		392	13.1	8.1	2.5	4.6	5.9	8.3	11.5	16.3	21.2	25.5	40.8	
30 49歳		1152	13.6	6.0	3.9	6.0	7.3	9.4	12.6	16.5	20.6	25.0	35.8	
50 69歳		1443	15.3	7.0	4.1	6.3	7.8	10.5	14.2	18.7	24.2	28.7	37.6	
70歳		846	13.5	7.2	3.1	5.2	6.1	8.8	11.9	16.6	22.5	26.2	38.2	
妊婦		32	13.5	7.7	5.0	6.4	6.9	8.8	11.0	17.5	19.9	24.0	44.8	
授乳婦		74	15.1	7.9	4.9	6.2	7.1	10.1	14.1	18.4	22.5	33.4	48.2	
小計		106	14.6	7.8	5.0	6.4	6.9	9.4	12.8	17.9	22.5	28.2	44.8	
全年齢	4615	13.6	6.8	3.2	5.3	6.5	9.0	12.3	16.7	22.0	26.2	36.5		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	13.6	6.8	3.2	5.3	6.5	9.0	12.3	16.7	22.0	26.2	36.7		
	3881	14.2	7.0	3.7	5.6	7.0	9.5	13.0	17.4	22.6	27.1	37.4		
総数 (再掲)20歳以上	8885	15.0	8.0	3.4	5.6	6.9	9.7	13.5	18.5	24.6	29.6	42.4		
全国 (再掲)20歳以上	7209	15.8	8.2	3.9	6.0	7.6	10.3	14.2	19.3	25.5	30.6	44.6		

注) 単位: mgNE

第143表 ビタミンB<sub>6</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	0.60	0.44	0.13	0.15	0.22	0.33	0.49	0.73	1.06	1.26	2.93	
	3 5歳	142	0.77	0.29	0.25	0.37	0.42	0.57	0.75	0.95	1.11	1.27	1.74	
	6 7歳	88	0.87	0.24	0.37	0.54	0.62	0.71	0.84	1.00	1.23	1.31	1.62	
	8 9歳	110	1.01	0.34	0.43	0.60	0.65	0.80	0.94	1.19	1.38	1.64	1.95	
	10 11歳	84	1.03	0.32	0.29	0.58	0.72	0.82	0.97	1.23	1.44	1.61	1.92	
	12 14歳	151	1.31	0.73	0.41	0.68	0.78	0.93	1.19	1.47	1.84	2.11	5.31	
	15 17歳	135	1.85	4.02	0.30	0.62	0.83	0.98	1.22	1.54	1.89	2.68	20.26	
	18 29歳	370	1.58	3.51	0.37	0.49	0.62	0.84	1.10	1.49	1.98	2.56	12.56	
	30 49歳	1077	1.49	2.49	0.27	0.53	0.65	0.85	1.14	1.49	1.97	2.64	9.69	
	50 69歳	1251	1.81	3.76	0.38	0.63	0.76	0.99	1.31	1.73	2.24	3.29	10.16	
	70歳	696	2.25	6.66	0.30	0.56	0.69	0.96	1.26	1.69	2.34	5.36	35.07	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	1.65	3.88	0.29	0.52	0.65	0.87	1.17	1.55	2.06	2.76	10.29	
		3328	1.78	4.24	0.35	0.56	0.69	0.92	1.22	1.62	2.16	3.22	11.41	
	女	1 2歳	62	0.57	0.31	0.12	0.16	0.22	0.35	0.54	0.75	0.99	1.03	1.70
3 5歳		138	0.69	0.24	0.28	0.32	0.38	0.48	0.70	0.85	1.02	1.07	1.37	
6 7歳		97	0.79	0.22	0.35	0.46	0.54	0.60	0.76	0.93	1.12	1.20	1.37	
8 9歳		99	0.93	0.25	0.51	0.55	0.60	0.72	0.89	1.09	1.30	1.37	1.59	
10 11歳		98	1.00	0.30	0.44	0.61	0.64	0.79	0.95	1.12	1.44	1.60	2.06	
12 14歳		154	1.43	3.43	0.50	0.65	0.69	0.84	0.99	1.21	1.55	2.04	6.75	
15 17歳		134	1.18	0.94	0.26	0.45	0.63	0.77	0.99	1.28	1.67	2.09	6.82	
18 29歳		392	1.24	2.40	0.21	0.36	0.47	0.67	0.90	1.22	1.61	2.07	9.90	
30 49歳		1152	1.40	3.66	0.27	0.46	0.55	0.71	0.95	1.23	1.58	2.18	9.79	
50 69歳		1443	1.95	5.18	0.35	0.54	0.65	0.87	1.16	1.51	2.07	4.79	21.98	
70歳		846	2.52	11.89	0.31	0.50	0.59	0.79	1.05	1.42	1.94	3.76	45.77	
妊婦		32	1.21	0.60	0.51	0.53	0.70	0.80	1.03	1.50	1.78	2.31	3.47	
授乳婦		74	1.52	2.12	0.27	0.43	0.60	0.74	1.06	1.34	1.82	5.51	13.58	
小計		106	1.43	1.80	0.29	0.51	0.62	0.77	1.05	1.35	1.80	2.57	12.53	
全年齢	4615	1.69	6.23	0.27	0.45	0.56	0.75	1.00	1.33	1.78	2.56	17.12		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	1.69	6.17	0.27	0.45	0.57	0.75	1.00	1.33	1.78	2.56	16.70		
	3881	1.84	6.75	0.29	0.48	0.59	0.78	1.04	1.38	1.88	3.07	21.25		
総数	8885	1.67	5.22	0.28	0.48	0.60	0.80	1.07	1.44	1.94	2.66	12.56		
(再掲)20歳以上	7209	1.81	5.73	0.31	0.51	0.62	0.83	1.12	1.50	2.03	3.14	14.41		

注) 単位: mg



第144表 ビタミンB<sub>12</sub>摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	2.73	1.91	0.25	0.52	0.80	1.30	2.28	3.58	5.66	6.99	8.28	
	3 5歳	142	4.60	4.61	0.40	0.80	1.03	1.62	2.87	5.73	9.81	15.46	23.43	
	6 7歳	88	4.62	4.89	0.78	1.15	1.35	1.95	2.97	5.29	9.21	10.81	30.13	
	8 9歳	110	4.97	3.49	1.06	1.51	1.81	2.62	3.77	6.26	10.33	12.43	16.85	
	10 11歳	84	5.92	4.83	1.12	1.66	2.03	2.75	4.28	7.30	11.47	16.72	24.61	
	12 14歳	151	7.14	6.98	0.95	1.66	2.11	2.98	4.92	8.72	13.65	17.71	34.44	
	15 17歳	135	7.58	9.26	0.84	1.35	1.79	2.84	5.02	9.37	16.01	20.14	48.57	
	18 29歳	370	7.11	9.85	0.13	1.06	1.40	2.34	4.46	8.32	14.87	19.90	54.69	
	30 49歳	1077	7.23	8.73	0.55	1.09	1.46	2.35	4.31	8.85	16.88	22.15	45.02	
	50 69歳	1251	9.11	8.93	0.48	1.08	1.64	3.19	6.38	12.61	19.84	25.10	38.20	
	70歳	696	9.18	10.12	0.37	1.06	1.44	2.89	6.04	11.56	20.58	27.97	45.63	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	7.82	8.84	0.47	1.08	1.50	2.58	5.04	9.85	17.67	23.01	39.82	
		3328	8.33	9.25	0.45	1.08	1.52	2.68	5.45	10.72	18.68	24.15	41.91	
	女	1 2歳	62	2.83	2.62	0.02	0.18	0.20	0.71	2.14	3.87	7.06	7.94	10.85
3 5歳		138	3.68	4.19	0.25	0.49	0.91	1.42	2.33	3.94	9.71	11.00	21.78	
6 7歳		97	3.60	3.89	0.31	1.13	1.37	1.74	2.43	4.14	7.09	8.56	34.98	
8 9歳		99	4.87	4.47	0.62	1.43	1.70	2.48	3.37	6.05	9.28	12.73	34.15	
10 11歳		98	6.16	5.83	0.92	1.19	1.54	2.34	4.17	7.32	12.31	18.44	34.98	
12 14歳		154	6.35	5.41	0.94	1.50	1.84	2.66	4.29	8.59	13.76	18.56	22.87	
15 17歳		134	5.33	5.21	0.76	1.30	1.51	2.16	3.39	6.59	10.58	16.47	28.50	
18 29歳		392	6.22	8.23	0.14	0.78	1.17	1.87	3.48	6.62	15.45	22.32	47.32	
30 49歳		1152	5.33	5.52	0.32	0.72	1.09	1.84	3.38	6.60	12.74	16.99	26.38	
50 69歳		1443	7.70	8.19	0.29	0.92	1.32	2.64	5.27	10.08	16.94	21.40	38.60	
70歳		846	6.93	6.90	0.17	0.74	1.21	2.29	4.79	8.94	15.80	20.92	31.61	
妊婦		32	6.11	5.82	0.80	1.12	1.35	1.93	3.99	8.86	13.38	14.40	29.24	
授乳婦		74	7.49	8.18	0.46	0.84	1.35	2.20	4.65	9.99	19.73	26.33	36.60	
小計		106	7.07	7.55	0.49	0.91	1.35	2.11	4.55	9.11	14.40	22.85	34.98	
全年齢	4615	6.36	6.95	0.25	0.81	1.21	2.09	4.03	7.98	14.91	19.27	32.64		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	6.38	6.97	0.25	0.82	1.21	2.09	4.03	8.02	14.87	19.43	33.62		
	3881	6.70	7.30	0.26	0.80	1.20	2.13	4.30	8.55	15.52	20.33	34.75		
総数 (再掲)20歳以上	8885	7.05	7.93	0.35	0.92	1.33	2.30	4.48	8.90	16.11	21.16	36.55		
全国 (再掲)20歳以上	7209	7.45	8.30	0.34	0.91	1.33	2.37	4.82	9.47	17.11	22.37	38.20		

注) 単位: µg

第 145 表 葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	129.6	71.4	19.5	36.4	59.3	80.9	118.3	166.8	216.5	271.7	372.9	
	3 5歳	142	174.0	79.4	50.8	74.2	85.8	121.7	164.8	206.1	250.3	304.2	497.3	
	6 7歳	88	188.7	57.5	77.3	108.9	127.8	144.8	181.8	223.5	259.7	307.1	361.2	
	8 9歳	110	218.8	64.0	102.3	122.9	140.2	170.4	218.2	265.0	294.6	321.2	353.7	
	10 11歳	84	241.7	78.3	117.4	132.0	148.4	181.3	222.6	296.8	348.4	372.3	507.1	
	12 14歳	151	281.4	110.4	124.1	152.2	173.6	206.2	263.1	324.7	425.0	462.3	782.2	
	15 17歳	135	294.2	198.8	76.1	129.5	147.0	197.4	263.2	362.3	451.0	490.3	985.0	
	18 29歳	370	277.7	222.1	58.9	111.0	126.6	170.0	248.3	321.0	428.5	511.3	697.7	
	30 49歳	1077	285.7	174.1	66.2	111.6	135.1	191.2	256.0	337.3	443.4	535.5	950.5	
	50 69歳	1251	345.8	152.7	97.0	146.6	181.0	242.2	325.1	422.2	532.3	618.7	850.4	
	70歳	696	368.9	179.8	89.0	146.5	186.6	253.3	343.8	453.4	572.6	635.8	1052.5	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	306.3	172.8	66.2	117.9	142.8	198.8	276.3	375.5	491.7	574.2	856.3	
		3328	324.9	175.7	78.3	125.4	154.2	215.2	296.7	397.0	517.4	598.2	922.2	
	女	1 2歳	62	125.3	58.9	18.1	45.3	48.9	83.7	121.2	159.3	194.8	235.1	274.2
3 5歳		138	167.3	70.3	56.0	84.7	92.9	120.7	154.0	197.1	249.1	270.1	319.2	
6 7歳		97	187.6	62.4	82.5	102.1	115.9	139.4	184.5	222.6	267.0	327.7	367.0	
8 9歳		99	222.5	105.7	67.2	112.4	131.5	163.3	209.7	258.0	319.0	334.9	1027.2	
10 11歳		98	232.2	74.9	78.8	120.1	148.7	178.4	219.9	273.5	324.1	357.7	571.2	
12 14歳		154	259.1	108.1	98.2	140.0	149.2	189.2	235.7	302.4	389.5	449.7	680.0	
15 17歳		134	247.8	101.9	49.9	104.4	130.5	181.8	239.4	304.6	364.7	447.1	538.0	
18 29歳		392	256.9	160.8	55.0	92.6	107.4	168.2	227.9	304.0	411.1	492.5	892.6	
30 49歳		1152	254.8	114.5	64.0	105.8	130.6	175.4	238.6	315.0	386.4	455.9	631.7	
50 69歳		1443	346.6	163.0	86.8	145.8	181.6	238.8	325.8	418.6	539.9	600.2	842.6	
70歳		846	337.4	168.3	91.6	142.7	174.6	224.3	318.0	410.5	523.3	588.5	848.9	
妊婦		32	266.2	126.7	106.3	122.1	147.3	189.5	223.2	300.1	479.1	560.0	600.6	
授乳婦		74	295.0	174.6	57.7	112.6	142.8	192.6	244.8	330.1	548.7	682.8	937.2	
小計		106	286.3	161.6	85.6	116.6	142.8	191.6	237.9	323.3	543.1	648.8	856.7	
全年齢	4615	291.8	152.9	66.4	109.7	139.7	191.1	266.2	361.0	468.1	554.6	744.2		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	291.7	153.1	66.4	110.3	139.9	191.2	265.4	360.5	468.6	555.6	751.8		
総数 (再掲)20歳以上	3881	308.1	157.9	72.7	119.7	148.1	205.1	283.3	377.3	491.3	568.2	784.6		
全国 (再掲)20歳以上	8885	298.5	162.8	66.2	113.6	141.3	194.6	270.6	366.1	479.4	562.3	796.2		
	7209	315.8	166.6	75.1	122.3	151.3	209.9	289.5	384.9	502.5	582.4	844.4		

注) 単位: µg

第146表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	3.3	1.7	0.8	0.9	1.6	2.1	3.1	3.9	5.7	6.5	10.8	
	3 5歳	142	4.4	1.5	1.7	2.3	2.6	3.3	4.3	5.0	6.6	7.1	8.7	
	6 7歳	88	5.2	1.4	3.0	3.5	3.6	4.3	5.0	5.9	6.9	7.8	10.9	
	8 9歳	110	5.9	1.3	3.7	4.2	4.5	5.1	5.8	6.8	7.8	8.2	8.9	
	10 11歳	84	6.3	1.8	2.2	4.2	4.5	5.1	5.8	7.1	8.3	10.1	11.6	
	12 14歳	151	7.1	2.2	3.0	3.9	4.7	5.5	6.6	8.4	9.6	11.6	14.5	
	15 17歳	135	7.1	2.6	2.8	3.9	4.5	5.4	6.7	8.1	10.2	11.7	15.6	
	18 29歳	370	5.7	2.5	1.7	2.7	3.3	4.1	5.3	6.8	8.3	9.5	16.0	
	30 49歳	1077	5.7	2.0	2.1	2.9	3.5	4.3	5.4	6.7	8.0	9.3	11.8	
	50 69歳	1251	6.0	2.0	2.2	3.2	3.7	4.7	5.9	7.1	8.7	9.6	12.0	
	70歳	696	5.9	2.2	1.8	3.0	3.5	4.5	5.6	7.2	8.6	9.8	12.7	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	5.9	2.1	1.9	2.9	3.5	4.4	5.6	7.0	8.5	9.6	12.4	
		3328	5.9	2.1	2.0	3.0	3.5	4.4	5.6	6.9	8.4	9.5	12.3	
	女	1 2歳	62	3.0	1.5	0.6	0.9	1.1	1.8	3.0	4.0	5.4	5.7	7.0
3 5歳		138	4.0	1.2	1.7	2.0	2.4	3.0	3.9	4.8	5.6	6.0	7.2	
6 7歳		97	4.7	1.3	2.2	2.7	3.1	3.7	4.7	5.5	6.6	7.0	8.3	
8 9歳		99	5.6	1.6	2.6	3.8	4.0	4.6	5.3	6.3	7.7	8.4	13.0	
10 11歳		98	6.0	1.6	2.7	3.9	4.1	5.0	5.8	7.0	7.7	9.1	12.4	
12 14歳		154	6.1	1.8	3.1	3.7	4.3	4.9	5.8	6.9	8.0	8.8	13.9	
15 17歳		134	5.5	1.8	1.7	2.9	3.6	4.4	5.3	6.5	7.6	8.4	9.5	
18 29歳		392	4.8	2.0	1.3	2.0	2.4	3.4	4.6	5.9	7.1	8.3	11.7	
30 49歳		1152	4.8	1.6	1.8	2.5	2.9	3.7	4.6	5.8	7.0	7.7	9.5	
50 69歳		1443	5.4	1.9	1.8	2.7	3.3	4.1	5.2	6.4	7.8	8.8	11.2	
70歳		846	5.1	1.9	1.7	2.6	3.0	3.8	4.9	6.1	7.6	8.4	10.4	
妊婦		32	5.8	2.2	3.3	3.5	4.2	4.4	5.3	7.3	7.6	8.4	14.7	
授乳婦		74	5.7	1.9	1.6	2.8	3.4	4.4	5.4	7.0	8.3	9.7	10.3	
小計		106	5.7	2.0	1.7	3.0	3.6	4.4	5.3	7.2	8.2	8.9	10.3	
全年齢	4615	5.1	1.9	1.6	2.5	3.0	3.9	4.9	6.1	7.4	8.3	10.4		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	5.1	1.9	1.6	2.5	3.0	3.9	4.9	6.1	7.4	8.3	10.4		
	3881	5.1	1.9	1.7	2.5	3.0	3.9	4.9	6.1	7.5	8.4	10.5		
総数	8885	5.5	2.0	1.7	2.6	3.2	4.1	5.2	6.5	8.0	9.0	11.7		
(再掲)20歳以上	7209	5.5	2.0	1.8	2.7	3.2	4.1	5.2	6.5	8.0	9.0	11.5		

注) 単位: mg

第147表 ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	44.8	38.1	2.7	6.6	11.1	19.2	34.9	59.5	86.7	134.5	204.4	
	3 5歳	142	59.5	62.0	7.4	10.9	15.4	30.1	42.5	70.1	103.8	154.5	426.9	
	6 7歳	88	66.7	68.5	9.2	19.5	24.9	33.9	49.3	74.0	113.3	166.8	576.6	
	8 9歳	110	67.4	37.7	12.3	17.3	26.4	40.2	58.7	86.7	115.7	149.5	174.9	
	10 11歳	84	67.2	37.6	8.0	17.4	27.1	40.3	58.2	86.2	123.9	139.7	176.9	
	12 14歳	151	106.3	151.7	16.6	21.2	32.6	48.7	71.9	119.2	167.0	251.8	1081.7	
	15 17歳	135	95.4	112.8	6.8	14.5	23.0	43.1	68.2	106.7	178.3	294.1	450.5	
	18 29歳	370	98.9	172.1	4.9	15.6	22.8	40.1	63.4	102.5	183.2	236.3	755.4	
	30 49歳	1077	85.7	107.8	5.6	15.7	22.2	37.6	62.0	100.9	157.7	219.0	451.1	
	50 69歳	1251	125.8	138.3	10.8	23.1	32.7	56.0	95.2	151.5	229.6	315.8	702.2	
	70歳	696	130.8	112.2	10.1	25.4	38.2	67.6	107.4	166.3	236.2	297.5	514.7	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	104.8	124.9	7.4	18.0	26.3	44.6	75.1	126.0	197.0	262.2	610.7	
		3328	110.8	122.3	7.3	19.1	27.7	47.9	81.8	135.5	209.4	274.4	628.4	
	女	1 2歳	62	44.0	33.8	1.3	3.9	10.7	18.7	35.6	59.5	96.9	116.7	139.8
3 5歳		138	59.0	55.4	6.3	12.5	19.1	34.1	49.2	71.8	94.5	126.2	198.1	
6 7歳		97	61.0	42.4	10.2	17.3	26.1	34.8	52.2	72.6	119.1	136.9	306.1	
8 9歳		99	70.2	47.5	8.9	16.3	22.7	42.7	60.1	87.3	118.3	166.7	273.0	
10 11歳		98	77.5	76.6	13.4	20.9	27.6	46.7	63.2	84.8	116.2	210.3	669.1	
12 14歳		154	91.5	113.0	12.6	18.0	30.6	41.7	65.0	101.1	141.8	234.9	599.6	
15 17歳		134	93.8	116.0	7.7	14.7	27.4	40.9	61.4	103.3	186.3	262.3	355.3	
18 29歳		392	100.1	145.3	4.3	15.7	21.4	36.5	66.3	109.3	166.0	285.4	1034.3	
30 49歳		1152	103.0	161.9	4.9	14.5	24.1	40.3	66.3	107.3	173.0	248.7	1030.1	
50 69歳		1443	152.0	176.9	13.2	26.1	40.0	67.8	113.5	185.5	276.3	361.1	1007.7	
70歳		846	142.4	187.9	13.7	28.7	39.7	65.2	108.7	171.0	246.3	310.1	896.5	
妊婦		32	139.7	215.0	17.8	21.1	29.1	48.9	88.1	129.8	162.4	655.8	1144.6	
授乳婦		74	101.3	119.7	3.0	20.5	24.4	40.1	69.6	109.7	180.0	317.0	685.3	
小計		106	112.9	154.7	9.8	20.8	24.4	41.9	75.2	112.0	180.0	317.0	685.3	
全年齢	4615	120.4	163.2	7.8	19.1	28.2	48.3	82.6	138.4	225.9	302.8	884.3		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	120.2	163.0	7.8	19.1	28.2	48.2	82.6	138.3	225.5	303.0	884.3		
	3881	130.1	174.1	8.1	20.6	29.5	52.8	90.7	150.8	240.3	318.5	1007.7		
総数	8885	113.0	146.5	7.7	18.5	27.2	46.7	79.0	132.5	213.2	285.4	708.9		
(再掲)20歳以上	7209	121.1	152.7	8.1	19.9	28.8	50.1	86.3	143.7	225.5	299.2	755.4		

注) 単位: mg

第148表 コルステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	172.8	158.9	13.6	25.4	43.2	59.5	129.0	232.5	316.1	511.3	814.1	
	3 5歳	142	256.0	133.9	62.5	97.9	110.7	148.9	237.1	331.4	414.3	522.6	655.1	
	6 7歳	88	297.3	145.4	51.8	97.0	129.1	167.5	282.2	384.1	525.9	568.8	758.7	
	8 9歳	110	349.1	161.0	109.7	123.5	146.0	206.4	341.6	459.2	562.0	615.9	740.7	
	10 11歳	84	356.1	188.2	1.3	109.7	142.4	191.8	351.2	448.8	609.4	669.5	1148.5	
	12 14歳	151	371.8	170.1	93.2	133.5	167.8	239.1	355.4	463.2	598.6	712.7	805.3	
	15 17歳	135	476.8	232.3	91.8	160.1	167.3	304.6	450.8	625.0	807.3	924.3	1049.2	
	18 29歳	370	383.1	250.2	23.9	83.0	112.2	199.1	338.7	518.1	668.9	853.0	1351.1	
	30 49歳	1077	358.1	209.5	36.9	82.5	119.7	210.1	336.1	468.4	627.9	728.8	977.7	
	50 69歳	1251	360.5	210.1	34.1	87.0	124.4	205.7	333.5	471.7	630.8	738.5	1024.3	
	70歳	696	317.5	190.3	19.0	61.0	92.0	178.8	293.9	417.1	547.8	656.2	994.7	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	350.9	208.4	30.7	82.2	115.2	197.9	324.3	459.6	618.4	731.6	994.7	
		3328	351.5	209.8	27.9	79.8	112.7	198.8	325.2	460.4	618.4	731.4	1006.4	
	女	1 2歳	62	165.0	127.2	2.5	10.7	16.8	75.8	136.4	223.1	317.4	437.1	543.0
3 5歳		138	249.3	140.6	24.5	66.9	95.6	133.9	233.2	343.1	463.3	491.4	690.7	
6 7歳		97	278.8	141.3	63.4	84.9	103.8	155.8	260.6	375.9	474.3	515.7	602.6	
8 9歳		99	311.3	148.5	75.2	109.0	121.2	204.1	287.0	394.2	520.3	593.9	741.8	
10 11歳		98	337.6	162.8	58.3	93.2	156.2	192.1	326.8	437.2	541.9	657.5	796.7	
12 14歳		154	365.3	186.5	94.6	128.1	151.3	231.7	330.9	486.7	648.3	731.4	831.5	
15 17歳		134	394.8	178.2	74.8	163.9	205.1	266.6	365.1	479.1	623.4	788.6	868.1	
18 29歳		392	316.3	191.9	14.1	61.9	93.3	173.5	288.3	410.5	567.3	702.2	894.3	
30 49歳		1152	300.5	174.2	35.0	74.8	102.9	165.9	278.4	399.4	528.6	625.5	835.4	
50 69歳		1443	302.4	185.5	24.1	68.5	94.0	163.1	276.8	392.7	544.1	641.8	903.8	
70歳		846	264.7	160.2	6.9	43.4	70.4	133.6	255.6	362.9	471.3	537.7	724.1	
妊婦		32	341.6	243.6	91.4	93.2	112.6	180.0	313.6	379.7	595.9	855.1	1271.7	
授乳婦		74	363.3	200.2	22.6	73.3	111.6	193.6	344.4	519.3	646.4	739.7	776.6	
小計		106	356.7	213.3	42.8	93.2	111.6	187.7	326.5	476.3	646.4	739.7	855.1	
全年齢	4615	298.0	177.4	23.7	66.2	92.7	163.3	275.6	393.7	527.2	623.4	837.4		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	299.3	178.5	23.7	66.5	93.1	163.7	276.7	394.3	530.5	628.5	839.4		
	3881	295.8	179.1	23.7	63.0	90.3	160.3	274.1	389.2	528.6	626.1	852.4		
総数	8885	323.5	194.8	26.5	71.7	101.7	178.8	297.1	425.5	575.2	688.7	930.1		
(再掲)20歳以上	7209	321.5	195.9	26.5	68.7	98.3	177.3	295.3	422.0	574.2	691.0	936.7		

注) 単位: mg

第149表 食物繊維総量摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	7.2	4.3	1.7	2.4	3.3	4.7	6.4	8.4	12.0	14.5	29.1	
	3 5歳	142	9.3	3.6	2.8	4.2	5.1	6.7	9.0	11.2	13.9	15.9	21.0	
	6 7歳	88	11.1	3.4	4.8	7.1	7.5	8.8	10.8	12.7	16.4	17.6	22.9	
	8 9歳	110	12.3	4.2	4.3	6.9	7.7	9.3	11.4	14.7	17.6	21.5	23.8	
	10 11歳	84	13.8	4.7	6.0	8.1	8.8	10.3	12.8	15.9	21.3	22.0	30.1	
	12 14歳	151	15.7	5.8	7.4	8.1	9.5	11.9	14.8	18.8	22.2	24.0	28.9	
	15 17歳	135	14.3	5.5	4.1	6.3	7.7	10.3	14.1	17.0	21.5	23.6	31.7	
	18 29歳	370	13.0	5.4	2.9	5.2	6.6	9.5	12.4	15.7	20.3	23.0	29.7	
	30 49歳	1077	13.6	6.0	3.7	5.4	6.8	9.5	12.9	16.9	21.5	23.8	34.1	
	50 69歳	1251	16.6	7.0	4.5	7.1	8.4	11.9	15.6	20.2	25.4	28.6	39.6	
	70歳	696	17.4	8.1	4.8	6.9	8.5	11.9	16.0	21.0	26.9	30.9	43.3	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	14.9	6.8	3.7	5.9	7.4	10.2	13.9	18.5	23.2	26.7	36.6	
		3328	15.5	7.0	3.9	6.1	7.7	10.6	14.5	19.1	24.0	27.4	37.8	
	女	1 2歳	62	6.6	3.6	1.5	2.2	2.6	3.4	5.7	8.9	10.8	14.1	15.5
3 5歳		138	8.7	3.0	2.4	3.8	5.0	6.5	8.3	10.8	13.2	14.0	15.6	
6 7歳		97	10.5	3.7	4.4	5.9	6.1	8.3	10.2	12.0	15.6	16.7	30.1	
8 9歳		99	12.0	3.6	5.0	6.5	7.8	9.4	11.1	14.8	16.7	18.5	23.3	
10 11歳		98	13.2	4.7	4.9	7.3	8.5	10.1	12.6	15.4	18.0	20.7	41.0	
12 14歳		154	13.3	4.8	4.5	7.0	8.1	9.9	13.1	15.7	18.9	20.8	30.5	
15 17歳		134	12.6	5.6	1.6	4.7	6.2	9.1	11.9	15.7	19.2	22.9	31.6	
18 29歳		392	12.4	5.6	2.9	4.4	5.9	8.5	11.7	15.6	19.2	22.4	30.0	
30 49歳		1152	12.8	5.3	3.0	5.6	6.9	9.2	12.3	15.8	19.3	22.4	29.3	
50 69歳		1443	16.6	7.0	4.9	7.3	8.7	11.7	15.7	20.4	25.7	28.9	37.7	
70歳		846	16.0	7.3	4.5	6.6	7.9	11.2	14.8	19.9	25.3	28.7	38.8	
妊婦		32	14.9	8.1	5.4	5.7	7.7	9.8	12.4	17.8	25.8	33.6	42.0	
授乳婦		74	14.3	6.3	1.1	5.9	7.9	9.6	13.5	17.9	23.2	28.5	33.2	
小計		106	14.5	6.9	5.4	5.9	7.7	9.6	13.2	17.9	24.6	28.5	33.6	
全年齢	4615	14.3	6.6	3.1	5.8	7.2	9.8	13.3	17.6	22.7	26.4	34.7		
全年齢+妊婦+授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	14.3	6.6	3.1	5.8	7.2	9.8	13.3	17.6	22.7	26.5	34.7		
	3881	14.9	6.7	3.8	6.2	7.5	10.3	14.0	18.3	23.7	27.1	35.7		
総数	8885	14.6	6.7	3.4	5.9	7.3	10.0	13.6	18.0	23.0	26.5	35.4		
(再掲)20歳以上	7209	15.2	6.9	3.9	6.2	7.6	10.5	14.2	18.7	23.9	27.3	36.9		

注) 単位: g

第150表 水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	1.8	1.2	0.1	0.5	0.7	1.2	1.5	2.1	3.1	3.5	80	
	3 5歳	142	2.3	1.1	0.5	0.9	1.1	1.5	2.1	2.8	3.6	4.0	64	
	6 7歳	88	2.7	1.1	0.8	1.4	1.5	2.0	2.5	3.3	3.9	4.2	75	
	8 9歳	110	3.1	1.4	0.6	1.3	1.9	2.2	2.8	3.7	4.7	5.1	87	
	10 11歳	84	3.3	1.1	1.6	1.9	2.0	2.5	3.1	4.0	5.1	5.4	70	
	12 14歳	151	3.7	1.4	1.2	1.6	2.0	2.6	3.7	4.6	5.3	5.9	78	
	15 17歳	135	3.3	1.5	0.6	1.2	1.3	2.2	3.3	4.3	5.3	5.7	76	
	18 29歳	370	3.1	1.4	0.4	0.9	1.4	2.1	2.9	3.9	4.8	5.7	76	
	30 49歳	1077	3.1	1.6	0.5	1.0	1.4	2.0	2.9	4.0	4.9	5.7	80	
	50 69歳	1251	3.7	1.9	0.7	1.4	1.7	2.5	3.5	4.6	5.8	6.5	97	
	70歳	696	3.9	3.0	0.8	1.3	1.7	2.5	3.5	4.7	6.0	7.1	141	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	3.4	2.0	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.3	5.4	6.3	89	
		3328	3.5	2.1	0.6	1.2	1.6	2.3	3.2	4.4	5.5	6.4	92	
	女	1 2歳	62	1.6	1.0	0.3	0.4	0.5	0.8	1.5	2.4	3.1	3.2	42
3 5歳		138	2.1	0.8	0.5	0.9	1.2	1.6	2.1	2.6	3.1	3.6	42	
6 7歳		97	2.6	1.0	0.7	1.3	1.4	2.0	2.5	3.1	4.0	4.6	61	
8 9歳		99	2.9	1.0	0.9	1.3	1.5	2.2	2.8	3.7	4.3	4.5	61	
10 11歳		98	3.3	1.2	1.2	1.7	2.0	2.5	3.2	4.0	4.8	5.4	86	
12 14歳		154	3.3	1.4	1.0	1.5	1.8	2.4	3.1	3.9	5.1	5.3	95	
15 17歳		134	2.9	1.4	0.2	1.0	1.3	2.0	2.7	3.7	4.8	5.3	64	
18 29歳		392	2.9	1.4	0.4	0.9	1.3	1.9	2.8	3.8	4.7	5.4	66	
30 49歳		1152	3.0	1.4	0.6	1.1	1.5	2.0	2.8	3.7	4.7	5.6	70	
50 69歳		1443	3.8	1.8	0.8	1.5	1.9	2.5	3.5	4.6	5.9	6.9	95	
70歳		846	3.6	2.5	0.7	1.3	1.6	2.4	3.3	4.4	5.6	6.8	100	
妊婦		32	3.8	2.2	1.4	1.5	1.8	2.5	3.0	4.4	6.6	9.7	109	
授乳婦		74	3.4	1.6	0.3	1.4	1.9	2.4	3.0	4.1	5.7	6.8	86	
小計		106	3.5	1.8	1.0	1.5	1.8	2.4	3.0	4.2	6.2	6.8	97	
全年齢	4615	3.3	1.8	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.1	5.3	6.2	88		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	3.3	1.8	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.1	5.3	6.2	88		
	3881	3.4	1.9	0.7	1.3	1.6	2.3	3.2	4.2	5.5	6.4	90		
総数	8885	3.4	1.9	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.2	5.3	6.2	89		
(再掲)20歳以上	7209	3.5	2.0	0.6	1.2	1.6	2.3	3.2	4.3	5.5	6.4	91		

注) 単位: g

第151表 不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	60	5.1	3.0	1.4	1.7	2.5	3.2	4.7	6.2	8.3	10.1	21.0	
	3 5歳	142	6.7	2.6	2.3	3.2	3.5	4.9	6.4	8.1	10.2	11.4	13.6	
	6 7歳	88	8.0	2.5	3.3	4.9	5.2	6.2	7.5	9.5	11.1	12.8	15.5	
	8 9歳	110	8.8	3.0	3.4	4.9	5.3	6.6	8.2	11.0	12.6	13.4	17.1	
	10 11歳	84	9.9	3.4	3.8	6.0	6.3	7.3	9.3	11.4	14.6	16.0	23.6	
	12 14歳	151	11.2	4.2	4.9	6.0	7.1	8.4	10.7	13.2	15.5	17.3	21.8	
	15 17歳	135	10.4	4.1	3.2	4.8	5.6	7.7	10.2	12.6	15.4	17.3	24.1	
	18 29歳	370	9.4	4.0	2.2	3.8	4.7	6.6	9.1	11.7	14.9	16.9	21.9	
	30 49歳	1077	9.9	4.4	2.6	4.0	4.9	6.9	9.3	12.2	15.7	18.0	23.2	
	50 69歳	1251	12.1	5.2	3.2	5.1	6.2	8.7	11.3	14.9	18.8	21.1	30.0	
	70歳	696	12.6	5.5	3.6	5.0	6.2	8.7	11.9	15.3	19.5	22.2	30.8	
	全年齢 (再掲)20歳以上	4164	10.8	5.0	2.7	4.3	5.3	7.4	10.1	13.4	17.1	19.8	27.3	
		3328	11.3	5.1	2.8	4.5	5.6	7.7	10.6	14.0	17.8	20.4	28.6	
	女	1 2歳	62	4.8	2.7	1.1	1.6	1.9	2.7	4.3	6.5	7.9	10.7	11.2
3 5歳		138	6.3	2.3	1.5	2.5	3.6	4.6	6.1	7.8	9.5	10.3	12.0	
6 7歳		97	7.6	2.8	3.5	4.1	4.5	5.9	7.3	8.8	11.2	12.4	23.6	
8 9歳		99	8.8	2.7	3.6	4.4	5.9	7.0	8.0	10.7	12.2	14.4	16.7	
10 11歳		98	9.5	3.5	3.4	5.2	6.1	6.9	9.1	11.1	13.3	15.6	29.6	
12 14歳		154	9.7	3.5	3.4	4.9	5.8	7.3	9.4	11.5	13.6	15.8	23.0	
15 17歳		134	9.2	4.2	1.3	3.5	4.6	6.8	8.5	11.2	13.9	16.4	26.0	
18 29歳		392	9.0	4.3	1.9	3.3	4.2	6.1	8.5	11.2	14.2	16.7	22.5	
30 49歳		1152	9.3	3.9	2.2	4.1	4.9	6.6	8.8	11.3	14.3	16.6	21.9	
50 69歳		1443	12.1	5.3	3.5	5.2	6.4	8.5	11.3	14.7	18.7	21.5	28.5	
70歳		846	11.7	5.1	3.0	4.8	5.8	8.2	10.8	14.5	18.3	20.8	27.9	
妊婦		32	10.7	6.0	2.8	4.2	5.3	7.2	8.8	13.0	18.6	22.8	31.0	
授乳婦		74	10.5	4.6	0.9	4.9	5.5	7.3	9.6	13.0	16.4	20.4	23.5	
小計		106	10.5	5.0	2.8	4.8	5.3	7.2	9.4	13.0	17.0	20.4	23.5	
全年齢	4615	10.4	4.8	2.2	4.2	5.2	7.1	9.6	12.8	16.7	19.3	25.5		
全年齢+妊婦・授乳婦 (再掲)20歳以上	4721	10.4	4.8	2.2	4.2	5.2	7.1	9.6	12.8	16.7	19.3	25.5		
	3881	10.9	4.9	2.6	4.5	5.5	7.4	10.1	13.3	17.1	20.0	26.5		
総数	8885	10.6	4.9	2.5	4.2	5.3	7.2	9.9	13.0	16.8	19.6	26.1		
(再掲)20歳以上	7209	11.1	5.0	2.7	4.5	5.5	7.6	10.4	13.6	17.5	20.2	27.4		

注) 単位: g



第152表の1 食塩摂取量の分布(20歳以上,地域ブロック別)

	総数		地域ブロック別																								
			北海道		東北		関東		関東		北陸		東海		近畿		近畿		中国		四国		北九州		南九州		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食塩(g)																											
3g未満	46	0.6	5	1.6	3	0.5	6	0.4	5	0.8	1	0.3	6	0.6	8	0.9	2	1.3	2	0.4	2	0.8	4	0.8	2	0.6	
3-4g未満	91	1.3	5	1.6	7	1.1	20	1.2	7	1.1	2	0.6	9	0.9	6	0.7	0	0	9	1.7	6	2.3	7	1.5	13	4.1	
4-5g	194	2.7	8	2.6	12	2.0	37	2.2	12	1.9	14	3.9	31	3.1	22	2.4	6	3.9	17	3.1	6	2.3	17	3.5	12	3.8	
5-6g	344	4.8	19	6.3	16	2.6	70	4.2	25	3.9	16	4.4	57	5.8	51	5.7	4	2.6	31	5.7	14	5.5	26	5.4	15	4.8	
6-7g	539	7.5	23	7.6	33	5.4	128	7.7	37	5.7	30	8.3	64	6.5	81	9.0	8	5.3	48	8.9	17	6.6	42	8.8	28	8.9	
7-8g	661	9.2	32	10.5	45	7.3	145	8.8	53	8.2	34	9.4	92	9.3	87	9.7	10	6.6	51	9.4	19	7.4	57	11.9	36	11.5	
8-9g	698	9.7	27	8.9	49	8.0	171	10.3	47	7.3	34	9.4	111	11.2	88	9.8	15	9.9	52	9.6	18	7.0	49	10.2	37	11.8	
9-10g	748	10.4	32	10.5	59	9.6	180	10.9	55	8.5	38	10.5	98	9.9	99	11.0	20	13.2	50	9.3	28	10.9	50	10.4	39	12.4	
10-11g	690	9.6	34	11.2	76	12.4	148	8.9	46	7.1	31	8.6	104	10.5	83	9.2	10	6.6	56	10.4	26	10.2	41	8.5	35	11.1	
11-12g	659	9.1	33	10.9	44	7.2	156	9.4	56	8.7	42	11.6	95	9.6	92	10.2	15	9.9	48	8.9	24	9.4	40	8.3	14	4.5	
12-13g	564	7.8	13	4.3	53	8.6	131	7.9	51	7.9	35	9.7	79	8.0	76	8.5	16	10.5	36	6.7	21	8.2	31	6.5	22	7.0	
13-14g	424	5.9	21	6.9	39	6.4	86	5.2	51	7.9	12	3.3	63	6.4	53	5.9	7	4.6	29	5.4	20	7.8	23	4.8	20	6.4	
14-15g	355	4.9	16	5.3	24	3.9	99	6.0	39	6.0	10	2.8	38	3.8	46	5.1	12	7.9	25	4.6	15	5.9	24	5.0	7	2.2	
15-16g	294	4.1	15	4.9	24	3.9	77	4.7	42	6.5	21	5.8	40	4.0	27	3.0	8	5.3	12	2.2	10	3.9	10	2.1	8	2.5	
16-17g	200	2.8	3	1.0	34	5.5	39	2.4	29	4.5	3	0.8	26	2.6	22	2.4	4	2.6	14	2.6	7	2.7	11	2.3	8	2.5	
17-18g	166	2.3	9	3.0	22	3.6	36	2.2	11	1.7	6	1.7	20	2.0	23	2.6	3	2.0	14	2.6	5	2.0	14	2.9	3	1.0	
18-19g	143	2.0	0	0	16	2.6	36	2.2	21	3.3	7	1.9	8	0.8	10	1.1	6	3.9	16	3.0	6	2.3	14	2.9	3	1.0	
19-20g	95	1.3	2	0.7	11	1.8	27	1.6	17	2.6	6	1.7	7	0.7	7	0.8	1	0.7	3	0.6	5	2.0	7	1.5	2	0.6	
20-21g	71	1.0	0	0	11	1.8	17	1.0	13	2.0	8	2.2	13	1.3	2	0.2	1	0.7	3	0.6	1	0.4	1	0.2	1	0.3	
21-22g	56	0.8	0	0	5	0.8	8	0.5	8	1.2	1	0.3	11	1.1	6	0.7	1	0.7	7	1.3	4	1.6	3	0.6	2	0.6	
22-23g	35	0.5	1	0.3	9	1.5	8	0.5	6	0.9	0	0	3	0.3	5	0.6	0	0	2	0.4	1	0.4	0	0	0	0	
23-24g	22	0.3	1	0.3	3	0.5	5	0.3	2	0.3	0	0	1	0.1	2	0.2	1	0.7	4	0.7	0	0	3	0.6	0	0	
24-25g	36	0.5	0	0	8	1.3	5	0.3	5	0.8	3	0.8	4	0.4	2	0.2	0	0	3	0.6	0	0	2	0.4	4	1.3	
25g以上	78	1.1	5	1.6	11	1.8	20	1.2	7	1.1	8	2.2	9	0.9	0	0	2	1.3	8	1.5	1	0.4	4	0.8	3	1.0	
総数	7209	100	304	100	614	100	1655	100	645	100	362	100	989	100	898	100	152	100	540	100	256	100	480	100	314	100	

第152表の2 食塩摂取量の分布(男,20歳以上,地域ブロック別 再掲)

	総数		地域ブロック別																								
			北海道		東北		関東		関東		北陸		東海		近畿		近畿		中国		四国		北九州		南九州		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食塩(g)																											
(再掲)10g未満	1252	37.6	52	38.0	75	27.5	289	37.1	98	32.7	52	31.1	186	40.4	165	40.7	27	35.1	94	37.2	39	32.8	99	47.4	76	51.4	
(再掲)10g以上	2076	62.4	85	62.0	198	72.5	491	62.9	202	67.3	115	68.9	274	59.6	240	59.3	50	64.9	159	62.8	80	67.2	110	52.6	72	48.6	

第152表の3 食塩摂取量の分布(女,20歳以上,地域ブロック別 再掲)

	総数		地域ブロック別																								
			北海道		東北		関東		関東		北陸		東海		近畿		近畿		中国		四国		北九州		南九州		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食塩(g)																											
(再掲)8g未満	1235	31.8	60	35.9	83	24.3	266	30.4	90	26.1	70	35.9	164	31.0	167	33.9	19	25.3	106	36.9	45	32.8	104	38.4	61	36.7	
(再掲)8g以上	2646	68.2	107	64.1	258	75.7	609	69.6	255	73.9	125	64.1	365	69.0	326	66.1	56	74.7	181	63.1	92	67.2	167	61.6	105	63.3	

第 153 表 脂肪エネルギー比率の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総 数		年 齢 ( 歳 )											
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	333	10.0	17	5.6	31	5.7	39	7.3	42	7.2	77	11.6	127	18.2
	15-20%未満	646	19.4	39	12.8	77	14.3	80	14.9	111	18.9	168	25.3	171	24.6
	20-25%	878	26.4	63	20.7	130	24.1	139	25.9	178	30.3	184	27.7	184	26.4
	25-30%	787	23.6	80	26.3	148	27.4	147	27.4	127	21.6	143	21.5	142	20.4
	30-35%	458	13.8	62	20.4	92	17.0	103	19.2	82	14.0	65	9.8	54	7.8
	35%以上	226	6.8	43	14.1	62	11.5	29	5.4	47	8.0	27	4.1	18	2.6
	(再掲) 25%未満	1857	55.8	119	39.1	238	44.1	258	48.0	331	56.4	429	64.6	482	69.3
	(再掲) 30%以上	684	20.6	105	34.5	154	28.5	132	24.6	129	22.0	92	13.9	72	10.3
総 数	3328	100	304	100	540	100	537	100	587	100	664	100	696	100	
女 性	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	282	7.3	13	3.6	19	2.9	24	4.2	27	4.0	72	9.4	127	15.0
	15-20%未満	570	14.7	22	6.1	79	12.0	58	10.2	88	12.9	146	19.2	177	20.9
	20-25%	954	24.6	72	19.9	122	18.5	107	18.8	186	27.3	191	25.1	276	32.6
	25-30%	983	25.3	93	25.8	187	28.3	158	27.7	181	26.6	207	27.2	157	18.6
	30-35%	678	17.5	84	23.3	148	22.4	139	24.4	128	18.8	99	13.0	80	9.5
	35%以上	414	10.7	77	21.3	106	16.0	84	14.7	71	10.4	47	6.2	29	3.4
	(再掲) 25%未満	1806	46.5	107	29.6	220	33.3	189	33.2	301	44.2	409	53.7	580	68.6
	(再掲) 30%以上	1092	28.1	161	44.6	254	38.4	223	39.1	199	29.2	146	19.2	109	12.9
総 数	3881	100	361	100	661	100	570	100	681	100	762	100	846	100	
総 数	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	615	8.5	30	4.5	50	4.2	63	5.7	69	5.4	149	10.4	254	16.5
	15-20%未満	1216	16.9	61	9.2	156	13.0	138	12.5	199	15.7	314	22.0	348	22.6
	20-25%	1832	25.4	135	20.3	252	21.0	246	22.2	364	28.7	375	26.3	460	29.8
	25-30%	1770	24.6	173	26.0	335	27.9	305	27.6	308	24.3	350	24.5	299	19.4
	30-35%	1136	15.8	146	22.0	240	20.0	242	21.9	210	16.6	164	11.5	134	8.7
	35%以上	640	8.9	120	18.0	168	14.0	113	10.2	118	9.3	74	5.2	47	3.0
	(再掲) 25%未満	3663	50.8	226	34.0	458	38.1	447	40.4	632	49.8	838	58.8	1062	68.9
	(再掲) 30%以上	1776	24.6	266	40.0	408	34.0	355	32.1	328	25.9	238	16.7	181	11.7
総 数	7209	100	665	100	1201	100	1107	100	1268	100	1426	100	1542	100	

第154表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		年齢(歳)												
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
性別 男性	果実類(ジャムを除く)(g)															
	0g	1412	42.4	170	55.9	325	60.2	302	56.2	231	39.4	203	30.6	181	26.0	
	50g未満	342	10.3	37	12.2	68	12.6	68	12.7	71	12.1	47	7.1	51	7.3	
	50-100g未満	428	12.9	41	13.5	57	10.6	64	11.9	85	14.5	83	12.5	98	14.1	
	100-150g	339	10.2	21	6.9	36	6.7	42	7.8	67	11.4	74	11.1	99	14.2	
	150-200g	259	7.8	12	3.9	26	4.8	24	4.5	39	6.6	81	12.2	77	11.1	
	200-250g	197	5.9	5	1.6	11	2.0	16	3.0	37	6.3	57	8.6	71	10.2	
	250-300g	97	2.9	8	2.6	6	1.1	8	1.5	18	3.1	28	4.2	29	4.2	
	300-350g	82	2.5	7	2.3	3	0.6	5	0.9	12	2.0	23	3.5	32	4.6	
	350-400g	61	1.8	3	1.0	2	0.4	3	0.6	8	1.4	23	3.5	22	3.2	
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	111	3.3	0	0	6	1.1	5	0.9	19	3.2	45	6.8	36	5.2	
総数	1916	57.6	134	44.1	215	39.8	235	43.8	356	60.6	461	69.4	515	74.0		
女性	果実類(ジャムを除く)(g)															
	0g	1187	30.6	161	44.6	301	45.5	241	42.3	158	23.2	146	19.2	180	21.3	
	50g未満	384	9.9	69	19.1	96	14.5	56	9.8	58	8.5	42	5.5	63	7.4	
	50-100g未満	593	15.3	46	12.7	103	15.6	95	16.7	109	16.0	111	14.6	129	15.2	
	100-150g	482	12.4	29	8.0	71	10.7	79	13.9	83	12.2	108	14.2	112	13.2	
	150-200g	416	10.7	24	6.6	46	7.0	36	6.3	93	13.7	104	13.6	113	13.4	
	200-250g	271	7.0	12	3.3	18	2.7	32	5.6	57	8.4	74	9.7	78	9.2	
	250-300g	182	4.7	8	2.2	14	2.1	13	2.3	40	5.9	53	7.0	54	6.4	
	300-350g	107	2.8	4	1.1	1	0.2	8	1.4	23	3.4	32	4.2	39	4.6	
	350-400g	75	1.9	2	0.6	6	0.9	1	0.2	20	2.9	30	3.9	16	1.9	
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	184	4.7	6	1.7	5	0.8	9	1.6	40	5.9	62	8.1	62	7.3	
総数	2694	69.4	200	55.4	360	54.5	329	57.7	523	76.8	616	80.8	666	78.7		
総数	果実類(ジャムを除く)(g)															
	0g	2599	36.1	331	49.8	626	52.1	543	49.1	389	30.7	349	24.5	361	23.4	
	50g未満	726	10.1	106	15.9	164	13.7	124	11.2	129	10.2	89	6.2	114	7.4	
	50-100g未満	1021	14.2	87	13.1	160	13.3	159	14.4	194	15.3	194	13.6	227	14.7	
	100-150g	821	11.4	50	7.5	107	8.9	121	10.9	150	11.8	182	12.8	211	13.7	
	150-200g	675	9.4	36	5.4	72	6.0	60	5.4	132	10.4	185	13.0	190	12.3	
	200-250g	468	6.5	17	2.6	29	2.4	48	4.3	94	7.4	131	9.2	149	9.7	
	250-300g	279	3.9	16	2.4	20	1.7	21	1.9	58	4.6	81	5.7	83	5.4	
	300-350g	189	2.6	11	1.7	4	0.3	13	1.2	35	2.8	55	3.9	71	4.6	
	350-400g	136	1.9	5	0.8	8	0.7	4	0.4	28	2.2	53	3.7	38	2.5	
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	295	4.1	6	0.9	11	0.9	14	1.3	59	4.7	107	7.5	98	6.4	
総数	4610	63.9	334	50.2	575	47.9	564	50.9	879	69.3	1077	75.5	1181	76.6		
総数	7209	100	665	100	1201	100	1107	100	1268	100	1426	100	1542	100		

第155表 朝食欠食の有無別，野菜類摂取量の分布（性・年齢階級別）

性別	総数	年齢（歳）																70歳以上	（再掲） 20歳以上					
		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳								
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%							
男性	総数	161	3.9	32	13.2	5	1.3	4	2.0	12	3.9	26	4.8	21	3.9	17	2.9	22	3.3	22	3.2	3.2	3.6	
	1-50g未満	311	7.5	66	27.2	14	3.6	19	9.5	24	7.9	46	8.5	48	8.9	31	5.3	38	5.5	38	5.5	212	6.4	
	50-100g	456	11.0	43	17.7	62	15.8	17	8.5	38	12.5	71	13.1	59	11.0	61	10.4	49	7.4	56	8.0	334	10.0	
	100-150g	545	13.1	40	16.5	71	18.1	26	12.9	53	17.4	75	13.9	80	14.9	61	10.4	74	11.1	65	9.3	408	12.3	
	150-200g	563	13.5	41	16.9	73	18.6	23	11.4	36	11.8	79	14.6	68	12.7	86	14.7	69	10.4	88	12.6	426	12.8	
	200-250g	460	11.0	6	2.5	57	14.5	30	14.9	37	12.2	62	11.5	60	11.2	61	10.4	60	9.0	87	12.5	367	11.0	
	250-300g	459	11.0	8	3.3	40	10.2	25	12.4	37	12.2	63	11.7	56	10.4	69	11.8	86	13.0	75	10.8	386	11.6	
	300-350g	1209	29.0	7	2.9	70	17.9	57	28.4	67	22.0	118	21.9	145	27.0	201	34.2	279	42.0	265	38.1	1075	32.3	
	350g以上	4164	100.0	243	100.0	392	100.0	201	100.0	304	100.0	540	100.0	537	100.0	587	100.0	664	100.0	696	100.0	3328	100.0	
	朝食喫食	総数	119	3.3	30	13.0	5	1.4	4	2.3	6	2.8	10	2.7	12	2.7	13	2.5	18	2.9	21	3.1	80	2.8
	1-50g未満	221	6.1	60	26.1	12	3.3	12	6.9	12	5.5	17	4.5	35	7.9	22	4.2	20	3.3	31	4.6	137	4.8	
	50-100g	366	10.1	41	17.8	54	14.7	13	7.5	16	7.4	49	13.0	47	10.7	49	9.5	42	6.8	55	8.2	258	9.1	
100-150g	464	12.8	38	16.5	70	19.1	22	12.6	44	20.3	49	13.0	65	14.7	53	10.2	63	10.2	60	8.9	334	11.8		
150-200g	514	14.2	41	17.8	71	19.3	22	12.6	30	13.8	63	16.7	78	13.2	77	14.9	66	10.7	86	12.8	380	13.4		
200-250g	405	11.2	5	2.2	52	14.2	26	14.9	28	12.9	48	12.7	49	11.1	54	10.4	58	9.4	85	12.6	322	11.3		
250-300g	405	11.2	8	3.5	38	10.4	21	12.1	28	12.9	43	11.4	48	10.9	63	12.2	82	13.3	74	11.0	338	11.9		
300-350g	1117	30.9	7	3.0	65	17.7	54	31.0	53	24.4	98	26.0	127	28.8	187	36.1	266	43.3	260	38.7	991	34.9		
350g以上	3611	100.0	230	100.0	367	100.0	174	100.0	217	100.0	441	100.0	441	100.0	518	100.0	615	100.0	672	100.0	2840	100.0		
朝食欠食	総数	42	7.6	2	15.4	0	0	0	0	6	6.9	16	9.8	9	9.4	4	5.8	4	8.2	1	4.2	40	8.2	
1-50g未満	90	16.3	6	46.2	2	8.0	7	25.9	12	13.8	29	17.8	13	13.5	9	13.0	5	10.2	7	29.2	75	15.4		
50-100g	90	16.3	2	15.4	8	32.0	4	14.8	22	25.3	22	13.5	12	12.5	12	17.4	7	14.3	1	4.2	76	15.6		
100-150g	81	14.6	2	15.4	1	4.0	4	14.8	9	10.3	26	16.0	15	15.6	8	11.6	11	22.4	5	20.8	74	15.2		
150-200g	49	8.9	0	0	2	8.0	1	3.7	6	6.9	16	9.8	10	10.4	9	13.0	3	6.1	2	8.3	46	9.4		
200-250g	55	9.9	1	7.7	5	20.0	4	14.8	9	10.3	14	8.6	11	11.5	7	10.1	2	4.1	2	8.3	45	9.2		
250-300g	54	9.8	0	0	2	8.0	4	14.8	9	10.3	20	12.3	8	8.3	6	8.7	4	8.2	1	4.2	48	9.8		
300-350g	92	16.6	0	0	5	20.0	3	11.1	14	16.1	20	12.3	18	18.8	14	20.3	13	26.5	5	20.8	84	17.2		
350g以上	553	100.0	13	100.0	25	100.0	27	100.0	87	100.0	163	100.0	163	100.0	196	100.0	226	36.1	249	36.1	488	100.0		
朝食喫食	総数	173	3.7	37	15.1	3	0.7	11	5.7	23	6.4	36	5.4	23	3.5	12	1.8	14	1.8	17	2.0	122	3.1	
1-50g未満	366	7.8	63	25.7	26	6.5	12	6.3	38	10.5	58	8.8	43	7.5	44	6.5	52	6.5	32	4.2	50	5.9	265	6.8
50-100g	536	11.4	49	20.0	64	15.9	24	12.5	40	11.1	87	13.2	68	11.9	56	8.2	68	8.9	80	9.5	389	10.3		
100-150g	683	14.5	46	18.8	72	17.9	28	14.6	56	15.5	114	17.2	92	16.1	81	11.9	77	10.1	117	13.8	537	13.8		
150-200g	669	14.2	24	9.8	75	18.6	37	19.3	51	14.1	100	15.1	82	14.4	97	14.2	83	10.9	120	14.2	533	13.7		
200-250g	582	12.3	11	4.5	70	17.4	27	14.1	43	11.9	73	11.0	79	13.9	85	12.5	90	11.8	104	12.3	474	12.2		
250-300g	492	10.4	10	4.1	41	10.2	15	7.8	40	11.1	56	8.5	58	10.2	80	11.7	102	13.4	90	10.6	426	11.0		
300-350g	1220	25.8	5	2.0	52	12.9	38	19.8	70	19.4	137	20.7	128	22.5	226	33.2	296	38.8	268	31.7	1125	29.0		
350g以上	4721	100.0	245	100.0	403	100.0	192	100.0	361	100.0	661	100.0	570	100.0	681	100.0	762	100.0	846	100.0	3881	100.0		
朝食喫食	総数	125	2.9	35	15.4	3	0.8	6	3.5	11	4.1	21	3.8	11	2.2	10	1.6	12	1.7	16	2.0	81	2.3	
1-50g未満	303	7.1	53	23.3	24	6.4	7	4.1	26	9.6	46	8.3	36	7.2	36	5.9	28	3.9	47	5.8	219	6.3		
50-100g	472	11.1	47	20.7	59	15.7	22	12.9	28	10.3	73	13.2	60	12.1	46	7.5	59	8.2	78	9.6	344	9.9		
100-150g	598	14.1	43	18.9	68	18.1	22	12.9	41	15.1	95	17.2	77	15.5	71	11.5	74	10.2	107	13.1	465	13.4		
150-200g	612	14.4	23	10.1	71	18.9	37	21.8	39	14.4	85	15.4	72	14.5	90	14.6	76	10.5	119	14.6	481	13.8		
200-250g	526	12.4	11	4.8	65	17.3	25	14.7	31	11.4	63	11.4	71	14.3	77	12.5	85	11.8	98	12.0	425	12.2		
250-300g	456	10.7	10	4.4	37	9.9	14	8.2	34	12.5	48	8.7	53	10.7	74	12.0	99	13.7	87	10.7	395	11.4		
300-350g	1153	27.2	5	2.2	48	12.8	37	21.8	61	22.5	122	22.1	117	23.5	211	34.3	290	40.1	262	32.2	1063	30.6		
350g以上	4245	100.0	227	100.0	375	100.0	170	100.0	271	100.0	553	100.0	497	100.0	615	100.0	723	100.0	814	100.0	3473	100.0		
朝食喫食	総数	48	10.1	2	11.1	0	0	5	22.7	12	13.3	15	13.9	9	12.3	2	3.0	2	5.1	1	3.1	41	10.0	
1-50g未満	63	13.2	10	55.6	2	7.1	5	22.7	12	13.3	12	11.1	7	9.6	8	12.1	4	10.3	3	9.4	46	11.3		
50-100g	64	13.4	2	11.1	5	17.9	2	9.1	12	13.3	14	13.0	8	11.0	10	15.2	9	23.1	2	6.3	55	13.5		
100-150g	85	17.9	3	16.7	4	14.3	6	27.3	15	16.7	19	17.6	15	20.5	10	15.2	3	7.7	10	31.3	72	17.6		
150-200g	57	12.0	1	5.6	4	14.3	0	0	12	13.3	15	13.9	10	13.7	7	10.6	7	17.9	1	3.1	52	12.7		
200-250g	56	11.8	0	0	5	14.3	2	9.1	12	13.3	10	9.3	8	11.0	8	12.1	5	12.8	6	18.8	49	12.0		
250-300g	36	7.6	0	0	4	14.3	1	4.5	6	6.7	8	7.4	5	6.8	6	9.1	3	7.7	3	9.4	31	7.6		
300-350g	67	14.1	0	0	4	14.3	1	4.5	9	10.0	15	13.9	11	15.1	15	22.7	6	15.4	6	18.8	62	15.2		
350g以上	476	100.0	18	100.0	28	100.0	22	100.0	90	100.0	108	100.0	73	100.0	66	100.0	39	100.0	32	100.0	408	100.0		

性別 総数	年 齢 ( 歳 )												( 再掲 ) 20歳以上									
	総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	334	3.8	69	14.1	8	1.0	15	3.8	35	5.3	62	5.2	41	3.7	29	2.3	36	2.5	39	2.5	242	3.4
1-50g未満	677	7.6	129	26.4	40	5.0	31	7.9	62	9.3	104	8.7	91	8.2	75	5.9	57	4.0	88	5.7	477	6.6
50-100g	992	11.2	92	18.9	126	15.8	41	10.4	78	11.7	158	13.2	127	11.5	117	9.2	117	8.2	136	8.8	733	10.2
100-150g	1228	13.8	86	17.6	143	18.0	54	13.7	109	16.4	189	15.7	172	15.5	142	11.2	151	10.6	182	11.8	945	13.1
150-200g	1232	13.9	65	13.3	148	18.6	60	15.3	87	13.1	179	14.9	150	13.6	183	14.4	152	10.7	208	13.5	959	13.3
200-250g	1042	11.7	17	3.5	127	16.0	57	14.5	80	12.0	135	11.2	139	12.6	146	11.5	150	10.5	191	12.4	841	11.7
250-300g	951	10.7	18	3.7	81	10.2	40	10.2	77	11.6	119	9.9	114	10.3	149	11.8	188	13.2	165	10.7	812	11.3
300-350g	2429	27.3	12	2.5	122	15.3	95	24.2	137	20.6	255	21.2	273	24.7	427	33.7	575	40.3	533	34.6	2200	30.5
350g以上	8885	100.0	488	100.0	795	100.0	393	100.0	665	100.0	1201	100.0	1107	100.0	1268	100.0	1426	100.0	1542	100.0	7209	100.0
総 数	244	3.1	65	14.2	8	1.1	10	2.9	17	3.5	31	3.3	23	2.5	23	2.0	30	2.2	37	2.5	161	2.6
1-50g未満	524	6.7	113	24.7	36	4.9	19	5.5	38	7.8	63	6.8	71	7.6	58	5.1	48	3.6	78	5.2	356	5.6
50-100g	838	10.7	88	19.3	113	15.2	35	10.2	44	9.0	122	13.1	107	11.4	95	8.4	101	7.5	133	9.0	602	9.5
100-150g	1062	13.5	81	17.7	138	18.6	44	12.8	85	17.4	144	15.5	142	15.1	124	10.9	137	10.2	167	11.2	799	12.7
150-200g	1126	14.3	64	14.0	142	19.1	59	17.2	69	14.1	148	15.9	130	13.9	167	14.7	142	10.6	205	13.8	861	13.6
200-250g	931	11.9	16	3.5	117	15.8	51	14.8	59	12.1	111	11.9	120	12.8	131	11.6	143	10.7	183	12.3	747	11.8
250-300g	861	11.0	18	3.9	75	10.1	35	10.2	62	12.7	91	9.8	101	10.8	137	12.1	181	13.5	161	10.8	733	11.6
300-350g	2270	28.9	12	2.6	113	15.2	91	26.5	114	23.4	220	23.7	244	26.0	398	35.1	556	41.6	522	35.1	2054	32.5
350g以上	7856	100.0	457	100.0	742	100.0	344	100.0	488	100.0	930	100.0	938	100.0	1133	100.0	1338	100.0	1486	100.0	6313	100.0
総 数	90	8.7	4	12.9	0	0	5	10.2	18	10.2	31	11.4	18	10.7	6	4.4	6	6.8	2	3.6	81	9.0
1-50g未満	153	14.9	16	51.6	4	7.5	12	24.5	24	13.6	41	15.1	20	11.8	17	12.6	9	10.2	10	17.9	121	13.5
50-100g	154	15.0	4	12.9	13	24.5	6	12.2	34	19.2	36	13.3	20	11.8	22	16.3	16	18.2	3	5.4	131	14.6
100-150g	166	16.1	5	16.1	5	9.4	10	20.4	24	13.6	45	16.6	30	17.8	18	13.3	14	15.9	15	26.8	146	16.3
150-200g	106	10.3	1	3.2	6	11.3	1	2.0	18	10.2	31	11.4	20	11.8	16	11.9	10	11.4	3	5.4	98	10.9
200-250g	111	10.8	1	3.2	10	18.9	6	12.2	21	11.9	24	8.9	19	11.2	15	11.1	7	8.0	8	14.3	94	10.5
250-300g	90	8.7	0	0	6	11.3	5	10.2	15	8.5	28	10.3	13	7.7	12	8.9	7	8.0	4	7.1	79	8.8
300-350g	159	15.5	0	0	9	17.0	4	8.2	23	13.0	35	12.9	29	17.2	29	21.5	19	21.6	11	19.6	146	16.3
350g以上	1029	100.0	31	100.0	53	100.0	49	100.0	177	100.0	271	100.0	169	100.0	135	100.0	88	100.0	56	100.0	896	100.0

