

第5部 栄養素等摂取量の分布

第 117 表 エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	1103	348	330	516	703	900	1083	1297	1563	1797	1941	
	3 5歳	138	1416	373	541	790	981	1169	1396	1655	1901	2085	2353	
	6 7歳	94	1681	364	979	1160	1257	1382	1635	1894	2195	2376	2582	
	8 9歳	113	1884	408	1234	1313	1419	1560	1852	2135	2478	2626	2942	
	10 11歳	123	1999	400	1220	1409	1521	1758	1935	2272	2607	2710	2991	
	12 14歳	146	2371	558	1288	1588	1691	1925	2375	2686	3101	3204	3992	
	15 17歳	170	2576	741	1008	1460	1694	2069	2541	3057	3570	3914	4283	
	18 29歳	436	2148	663	758	1208	1376	1700	2115	2454	3008	3409	4223	
	30 49歳	1102	2183	624	835	1290	1472	1802	2120	2537	2980	3213	3950	
	50 69歳	1320	2182	578	1020	1372	1492	1784	2131	2497	2921	3251	3750	
	70歳	717	1946	539	853	1139	1299	1585	1905	2242	2662	2954	3301	
	全年齢	4443	2095	626	790	1169	1366	1673	2046	2448	2913	3192	3881	
	女	1 2歳	81	1044	317	360	583	622	799	1033	1253	1455	1559	1846
		3 5歳	147	1301	297	630	800	909	1107	1308	1484	1656	1761	2115
6 7歳		101	1543	394	839	955	1108	1309	1512	1723	1972	2182	2881	
8 9歳		97	1738	408	853	1079	1232	1513	1681	1938	2267	2375	3252	
10 11歳		106	1934	394	1221	1356	1446	1631	1896	2208	2484	2581	2765	
12 14歳		144	2054	425	1210	1391	1559	1763	1997	2327	2643	2758	3036	
15 17歳		141	1926	473	924	1161	1359	1633	1917	2210	2399	2664	3663	
18 29歳		465	1711	491	485	943	1131	1398	1713	1959	2310	2557	3143	
30 49歳		1197	1724	462	643	1048	1191	1419	1691	1986	2321	2556	2976	
50 69歳		1504	1763	468	750	1076	1222	1448	1734	2042	2352	2566	3036	
70歳		915	1615	441	674	968	1106	1328	1567	1872	2179	2419	2737	
妊婦		36	1712	534	43	1009	1073	1449	1767	2035	2321	2740	2872	
授乳婦		46	1902	424	1171	1243	1325	1604	1906	2183	2459	2771	2850	
小計		82	1819	482	43	1079	1214	1516	1800	2099	2449	2740	2872	
全年齢	4898	1707	475	663	986	1148	1390	1678	1983	2315	2528	2987		
全年齢+小計	4980	1709	475	663	989	1150	1392	1680	1985	2317	2529	2986		
全国	9423	1891	584	703	1060	1225	1495	1830	2219	2638	2942	3597		

注) 単位: kcal

第118表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	13.7	12.4	15.4	19.1	28.6	36.3	45.4	60.3	62.3	72.3	
	3 5歳	138	16.6	13.6	26.3	28.2	40.9	48.3	60.7	71.8	78.7	103.7	
	6 7歳	94	16.7	30.5	39.2	43.4	50.3	59.4	72.6	78.7	90.3	138.1	
	8 9歳	113	14.7	42.0	44.8	48.8	58.9	68.2	79.0	88.5	92.8	106.3	
	10 11歳	123	18.0	43.6	49.1	56.6	64.1	73.9	84.4	98.0	105.9	134.2	
	12 14歳	146	23.5	32.8	49.9	60.0	68.9	83.7	95.7	115.4	121.7	148.4	
	15 17歳	170	29.4	30.0	51.1	55.5	71.4	86.6	108.5	131.5	151.6	169.1	
	18 29歳	436	25.8	23.8	36.0	43.6	58.6	74.0	91.5	108.4	122.7	144.0	
	30 49歳	1102	23.6	26.6	42.0	49.2	61.8	74.8	89.6	106.2	120.2	144.7	
	50 69歳	1320	24.4	31.9	44.8	51.4	63.2	78.2	92.9	110.8	122.8	146.5	
	70歳	717	23.1	29.1	39.1	45.7	57.1	70.4	85.6	102.4	113.2	137.5	
	全年齢	4443	24.9	25.0	38.6	46.1	59.4	73.9	89.3	107.2	120.2	146.8	
	女	1 2歳	81	14.4	7.3	14.7	19.8	28.0	35.5	45.6	56.1	63.6	75.9
		3 5歳	147	12.8	19.0	26.4	28.7	37.8	46.4	55.2	61.0	69.1	78.3
6 7歳		101	17.1	26.2	34.3	37.5	45.2	55.6	67.6	75.6	85.6	100.0	
8 9歳		97	19.5	34.2	41.1	45.0	52.9	62.1	74.2	86.1	96.8	150.6	
10 11歳		106	16.5	43.6	48.1	51.3	59.5	68.3	82.8	96.7	102.3	108.6	
12 14歳		144	19.0	37.1	46.2	53.5	63.9	75.9	87.3	100.7	108.7	136.9	
15 17歳		141	20.0	28.4	41.5	50.7	57.3	69.5	82.8	96.9	105.0	135.5	
18 29歳		465	20.7	22.0	31.0	38.1	50.4	62.2	75.7	89.7	99.0	127.5	
30 49歳		1197	19.9	21.9	34.7	40.0	50.1	62.4	75.0	88.3	99.1	121.8	
50 69歳		1504	21.3	24.2	35.7	42.3	54.2	66.6	80.4	94.4	105.9	127.8	
70歳		915	19.6	24.3	33.8	38.6	48.8	61.2	73.7	88.7	96.4	116.1	
妊婦		36	24.0	0.4	32.1	37.1	47.8	63.1	77.8	96.5	101.7	121.6	
授乳婦		46	18.3	41.6	49.2	50.5	56.9	67.8	78.4	99.6	103.3	124.6	
小計		82	21.1	0.4	37.8	43.9	52.5	66.8	78.1	98.8	101.7	124.6	
全年齢	4898	20.8	22.6	33.5	39.2	50.4	63.0	76.7	90.5	101.0	123.5		
全年齢+小計	4980	20.8	22.6	33.7	39.2	50.4	63.1	76.8	90.6	101.1	123.5		
全国	9423	23.5	23.4	35.2	42.1	53.9	67.9	83.1	99.3	110.8	137.0		

注) 単位:g

第119表 動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男												
1 2歳	84	20.5	9.8	0.0	7.4	8.7	14.4	19.3	23.7	33.9	40.4	49.1
3 5歳	138	28.8	12.4	4.5	10.0	14.0	20.7	27.3	36.6	46.6	50.1	62.6
6 7歳	94	37.7	13.8	8.8	15.2	22.4	27.7	36.2	44.7	52.5	64.8	94.7
8 9歳	113	39.9	11.5	18.2	22.7	24.9	31.3	40.2	49.0	54.4	60.1	66.6
10 11歳	123	45.5	14.2	16.2	25.8	27.8	36.7	45.2	55.4	62.6	69.1	78.8
12 14歳	146	49.6	17.1	11.9	24.7	30.7	37.3	49.9	59.8	69.1	74.0	103.0
15 17歳	170	53.5	23.9	7.5	20.8	28.1	37.6	50.0	65.7	85.8	105.7	123.7
18 29歳	436	42.0	20.6	4.2	10.1	17.1	27.2	40.9	52.3	71.7	77.5	102.5
30 49歳	1102	42.2	18.6	7.5	14.7	20.6	29.8	40.4	52.8	66.5	77.6	93.4
50 69歳	1320	42.4	20.0	7.4	14.8	19.9	28.8	39.7	52.8	67.9	79.0	97.3
70歳	717	36.8	17.8	5.1	11.8	15.4	24.2	34.9	46.6	58.5	70.7	90.4
全年齢	4443	41.2	19.3	6.3	13.6	18.7	27.9	39.0	51.5	66.0	76.5	97.7
女												
1 2歳	81	20.9	11.5	1.5	4.8	8.5	13.0	19.8	25.5	36.7	42.7	65.8
3 5歳	147	26.2	10.4	5.8	9.7	14.6	18.6	25.8	32.9	38.8	41.4	57.0
6 7歳	101	33.5	13.4	11.9	14.9	17.8	24.5	33.4	41.1	48.7	51.8	84.2
8 9歳	97	39.1	16.3	11.7	19.0	22.5	29.2	36.9	47.6	56.7	62.5	112.4
10 11歳	106	41.1	13.9	13.6	22.5	24.9	30.4	39.8	47.4	61.1	71.9	74.6
12 14歳	144	45.5	16.2	10.6	22.2	26.7	34.0	45.4	52.7	64.5	74.8	95.8
15 17歳	141	42.3	16.7	15.0	18.2	22.1	30.5	41.0	52.1	61.6	74.9	93.5
18 29歳	465	35.3	16.7	3.2	10.0	15.8	23.5	34.1	43.6	55.9	66.0	85.3
30 49歳	1197	33.8	15.6	5.2	10.9	15.4	22.5	32.1	43.3	53.6	61.4	81.2
50 69歳	1504	34.7	17.0	2.7	10.7	14.6	23.0	32.9	43.8	57.1	66.6	84.0
70歳	915	31.4	15.4	5.0	8.7	12.7	20.1	30.0	40.2	52.1	60.3	73.7
妊婦	36	34.0	16.8	0.0	8.9	17.3	22.4	30.6	43.5	61.3	68.5	77.2
授乳婦	46	38.2	15.9	8.8	16.1	22.3	28.4	34.4	43.8	64.3	65.3	86.7
小計	82	36.4	16.3	0.0	15.5	20.8	25.6	33.3	43.8	61.9	65.3	86.7
全年齢	4898	34.2	16.3	4.2	10.7	14.9	22.6	32.4	43.4	54.8	63.7	82.9
全年齢+小計	4980	34.2	16.3	4.2	10.7	15.0	22.6	32.4	43.4	54.9	63.9	82.9
全国	9423	37.5	18.1	4.9	11.8	16.4	24.9	35.4	47.8	60.9	70.4	91.9

注) 単位: g

第120表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	34.2	14.7	5.3	12.1	16.5	24.2	33.8	40.6	53.5	59.9	82.8	
	3 5歳	138	46.2	16.9	12.1	18.3	24.0	34.3	45.2	56.4	70.3	78.0	83.2	
	6 7歳	94	57.6	19.8	23.1	30.3	34.6	40.4	54.7	70.7	85.1	90.2	120.4	
	8 9歳	113	62.6	19.3	32.6	37.8	41.4	48.2	60.9	71.1	89.7	100.7	127.1	
	10 11歳	123	65.8	18.7	28.0	37.9	43.5	53.9	65.7	75.1	88.4	98.8	119.8	
	12 14歳	146	76.9	24.5	23.4	42.3	46.1	60.1	76.4	91.1	106.2	122.1	151.4	
	15 17歳	170	81.4	29.2	25.0	39.9	47.6	60.0	78.3	100.2	123.9	128.7	165.1	
	18 29歳	436	66.8	29.5	13.4	29.4	35.6	48.3	62.2	81.0	102.7	123.4	155.4	
	30 49歳	1102	62.3	26.4	14.8	27.0	32.4	43.9	59.0	77.9	95.3	109.5	144.0	
	50 69歳	1320	55.4	23.5	14.3	24.4	29.4	39.1	51.7	67.8	85.7	98.3	128.4	
	70歳	717	45.6	21.1	10.4	17.2	21.5	30.6	42.4	56.8	74.1	84.2	113.0	
	全年齢	4443	58.2	26.0	12.9	22.9	29.3	39.7	54.2	72.7	91.2	104.6	136.0	
	女	1 2歳	81	33.1	14.4	6.8	13.6	14.3	22.1	31.9	41.3	51.5	61.7	70.0
		3 5歳	147	41.3	15.3	12.1	18.7	23.7	30.8	39.4	49.5	62.0	69.3	79.2
6 7歳		101	52.9	19.3	21.9	26.7	31.1	39.2	51.7	61.6	78.8	87.6	106.8	
8 9歳		97	58.6	19.5	20.7	27.8	34.3	46.6	54.9	72.7	86.4	93.0	117.1	
10 11歳		106	64.1	18.9	32.0	40.0	43.1	50.0	59.4	75.8	93.0	101.3	109.0	
12 14歳		144	69.9	21.8	29.3	41.7	45.5	53.5	69.9	84.3	97.2	108.7	124.1	
15 17歳		141	62.8	22.1	22.4	34.7	37.7	47.9	60.5	73.5	89.7	100.7	142.7	
18 29歳		465	56.8	23.4	9.4	24.3	30.2	40.4	53.5	69.8	87.2	97.8	132.0	
30 49歳		1197	53.7	21.6	12.5	22.0	28.2	38.6	51.2	65.5	83.9	94.4	115.4	
50 69歳		1504	48.6	20.9	12.8	19.1	24.5	33.9	45.6	59.8	76.0	86.9	110.4	
70歳		915	40.6	18.7	9.1	15.2	18.9	27.7	37.8	51.2	65.2	75.2	95.5	
妊婦		36	57.3	23.7	0.1	20.0	35.7	42.6	55.0	68.5	84.4	90.9	143.6	
授乳婦		46	59.9	21.9	18.8	29.7	35.1	46.8	55.6	72.7	90.9	99.7	132.0	
小計		82	58.8	22.6	0.1	29.7	35.7	46.1	55.5	68.8	88.4	91.0	143.6	
全年齢	4898	50.3	21.9	11.2	19.2	24.6	34.9	47.8	62.1	79.6	90.8	113.4		
全年齢+小計	4980	50.4	21.9	11.2	19.2	24.7	35.0	47.9	62.4	79.8	90.9	113.6		
全国	9423	54.1	24.2	11.8	20.8	26.6	37.0	50.7	67.3	85.8	97.3	127.0		

注) 単位:g

第 121 表 動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	19.5	11.9	0.0	5.5	8.4	12.5	17.3	23.0	34.0	41.9	70.0	
	3 5歳	138	25.0	12.3	1.0	8.0	10.4	16.4	23.9	31.9	41.8	47.9	59.0	
	6 7歳	94	32.8	13.3	5.8	11.6	16.9	23.4	31.6	43.9	50.6	55.7	59.7	
	8 9歳	113	34.9	13.8	12.4	15.9	18.1	24.7	33.4	42.3	55.2	61.4	71.5	
	10 11歳	123	38.1	14.1	8.9	16.2	20.6	28.8	36.1	49.0	57.2	65.1	68.9	
	12 14歳	146	41.9	16.8	11.6	15.5	23.6	30.9	39.7	52.9	65.6	70.1	91.6	
	15 17歳	170	43.1	21.8	7.5	12.6	18.8	26.9	40.0	53.9	74.6	83.2	116.5	
	18 29歳	436	33.8	20.2	2.2	7.6	11.9	20.2	29.3	44.6	59.8	71.7	94.7	
	30 49歳	1102	31.7	18.1	2.8	8.5	11.4	19.1	29.0	40.4	55.0	64.6	89.4	
	50 69歳	1320	27.9	16.3	1.7	7.6	10.6	16.3	25.2	35.7	48.9	58.7	82.9	
	70歳	717	23.0	13.7	1.3	5.5	8.0	13.0	20.3	30.3	41.2	50.4	64.4	
	全年齢	4443	30.0	17.5	2.4	7.7	10.9	17.4	27.1	38.8	52.9	62.9	86.1	
	女	1 2歳	81	17.8	10.9	0.3	1.8	4.7	11.2	14.8	23.4	31.8	37.4	55.7
		3 5歳	147	20.8	10.3	1.4	5.2	9.0	13.5	19.6	26.1	33.9	39.6	52.0
		6 7歳	101	29.2	13.8	6.7	10.3	12.7	20.1	26.9	38.0	44.5	57.1	67.6
		8 9歳	97	33.1	13.8	8.9	13.0	15.0	24.2	32.5	40.7	51.3	59.0	78.2
		10 11歳	106	35.0	12.9	10.4	14.9	19.0	25.5	33.9	44.4	50.9	55.1	70.9
12 14歳		144	37.8	15.2	10.4	18.8	22.4	27.1	36.1	44.4	57.4	64.2	83.8	
15 17歳		141	33.1	16.9	7.1	9.7	14.6	22.1	30.9	41.8	52.7	59.7	99.8	
18 29歳		465	27.7	15.5	1.8	6.6	9.6	16.3	25.5	36.6	47.9	57.1	67.3	
30 49歳		1197	25.9	14.1	1.9	6.5	9.7	16.5	24.0	33.0	44.2	52.5	72.8	
50 69歳		1504	23.1	13.8	0.5	4.9	7.9	13.4	21.2	30.1	41.0	48.2	67.6	
70歳		915	19.9	12.3	0.7	4.2	6.0	11.0	17.9	26.0	36.9	43.0	59.2	
妊婦		36	26.0	14.6	0.0	5.0	10.6	16.3	24.1	34.8	41.5	45.1	79.7	
授乳婦		46	29.9	18.7	3.5	6.4	8.7	15.4	26.2	42.3	50.3	63.7	95.8	
小計		82	28.2	17.0	0.0	6.4	10.6	16.3	25.6	36.7	46.9	60.4	95.8	
全年齢		4898	24.7	14.4	1.0	5.2	8.4	14.4	22.7	32.5	43.6	51.9	70.0	
全年齢+小計		4980	24.8	14.5	1.0	5.3	8.4	14.5	22.7	32.6	43.6	51.9	70.5	
全国		9423	27.3	16.2	1.4	6.3	9.5	15.8	24.5	35.6	48.3	57.4	80.0	

注) 単位: g

第122表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	6.9	10.0	18.0	19.5	22.3	27.1	32.0	36.8	39.6	45.6	
	3 5歳	138	6.8	12.8	16.8	19.9	25.1	28.8	33.2	38.8	40.4	43.2	
	6 7歳	94	6.5	14.7	21.4	22.6	25.8	30.5	35.4	40.1	42.0	44.1	
	8 9歳	113	5.2	19.5	20.5	22.6	26.4	29.4	33.0	36.5	39.2	41.4	
	10 11歳	123	5.5	15.3	20.1	21.6	26.5	29.7	33.6	36.2	38.0	41.1	
	12 14歳	146	6.2	15.6	18.7	20.6	24.8	29.0	33.4	37.2	39.5	44.0	
	15 17歳	170	6.3	14.5	19.4	21.1	24.1	28.0	32.4	37.0	40.2	43.4	
	18 29歳	436	7.2	9.7	15.9	23.2	23.2	27.2	31.9	37.2	38.9	46.6	
	30 49歳	1102	6.9	9.3	14.8	20.8	16.8	25.1	29.7	34.6	37.4	42.2	
	50 69歳	1320	6.6	7.4	12.4	18.0	14.6	22.5	27.0	31.4	33.9	39.7	
	70歳	717	6.8	7.4	10.2	16.1	12.4	20.3	25.1	29.9	32.8	39.3	
	全年齢	4443	7.3	8.5	13.1	19.8	15.6	24.7	29.6	34.3	37.3	42.2	
	女	1 2歳	81	6.7	11.6	17.7	20.5	23.1	27.7	32.2	35.2	38.0	46.5
		3 5歳	147	6.5	12.7	18.1	19.9	23.8	27.8	33.3	35.7	39.4	42.0
6 7歳		101	6.3	16.9	21.5	22.6	25.6	30.8	35.1	38.5	39.8	43.3	
8 9歳		97	6.3	14.8	19.5	21.8	25.8	30.2	33.0	38.0	41.7	47.1	
10 11歳		106	6.1	15.2	19.4	22.1	26.0	29.3	34.1	37.4	40.0	42.7	
12 14歳		144	6.2	16.7	20.6	23.0	25.8	30.8	34.3	37.6	40.3	47.1	
15 17歳		141	6.5	16.9	19.6	21.3	25.0	29.0	33.2	37.2	40.2	44.4	
18 29歳		465	7.2	12.1	17.6	20.4	25.2	29.6	33.8	37.7	40.9	47.2	
30 49歳		1197	7.0	10.0	16.1	18.8	23.0	27.4	32.2	36.5	39.4	44.8	
50 69歳		1504	7.1	9.3	12.9	15.4	19.5	24.2	29.1	33.7	36.7	42.1	
70歳		915	7.0	7.7	11.0	17.3	13.5	21.9	26.8	31.6	34.5	39.3	
妊婦		36	8.3	1.6	16.8	21.6	24.6	29.5	32.9	38.4	45.0	47.0	
授乳婦		46	6.9	14.0	18.4	19.6	23.9	28.0	32.4	35.6	37.9	50.1	
小計		82	7.5	1.6	18.4	21.0	24.1	28.6	32.5	37.8	42.7	50.1	
全年齢	4898	7.5	9.3	13.9	21.0	16.5	26.0	31.3	35.6	38.2	43.6		
全年齢+小計	4980	7.5	9.3	13.9	21.1	16.6	26.1	31.3	35.6	38.3	44.0		
全国	9423	7.4	9.1	13.5	20.3	16.1	25.4	30.5	35.1	37.8	43.2		

注) 単位: %

第 123 表 炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	159.0	53.2	42.1	77.7	93.7	122.5	154.3	189.3	213.7	255.0	350.4	
	3 5歳	138	194.7	57.2	88.3	108.7	130.0	157.9	185.5	226.2	261.6	292.9	412.6	
	6 7歳	94	223.4	52.9	115.3	153.6	165.6	184.2	218.2	262.6	295.3	323.6	371.2	
	8 9歳	113	256.0	61.3	140.7	162.9	182.4	214.1	246.7	295.4	330.8	358.9	413.9	
	10 11歳	123	268.6	62.3	146.7	172.5	188.7	223.6	260.2	314.5	347.5	387.4	410.5	
	12 14歳	146	325.2	85.0	140.1	189.0	234.0	264.5	319.7	379.9	440.8	477.2	567.7	
	15 17歳	170	356.4	116.7	103.6	183.7	214.3	280.3	340.8	425.4	528.7	565.6	668.3	
	18 29歳	436	295.1	97.2	98.2	160.0	191.4	234.5	283.6	351.0	413.0	475.4	616.6	
	30 49歳	1102	295.7	92.4	98.3	162.3	193.2	234.0	289.3	345.3	413.6	455.0	568.8	
	50 69歳	1320	300.7	89.5	123.5	171.5	200.0	239.1	292.9	349.7	410.7	453.4	561.7	
	70歳	717	289.2	86.1	112.6	169.4	190.5	229.4	277.3	333.1	399.3	449.3	533.0	
	全年齢	4443	290.4	93.7	101.4	156.2	182.9	227.1	281.6	341.7	408.4	455.0	568.8	
	女	1 2歳	81	146.9	46.3	52.1	74.4	86.6	115.6	141.4	176.8	202.0	214.7	304.3
		3 5歳	147	182.1	42.8	79.1	110.9	125.8	154.6	182.5	213.0	234.2	249.1	285.3
6 7歳		101	204.2	53.6	109.4	128.7	151.5	174.2	195.8	225.9	261.1	304.2	396.9	
8 9歳		97	231.6	57.8	112.9	134.7	153.9	198.9	227.0	267.3	308.0	327.4	423.3	
10 11歳		106	262.0	63.4	135.8	171.8	185.2	207.3	256.8	308.6	348.7	374.7	387.0	
12 14歳		144	271.8	60.5	149.6	168.4	195.8	231.2	268.6	309.9	350.5	373.9	427.6	
15 17歳		141	261.1	73.5	109.2	142.2	173.5	214.8	263.4	306.9	346.8	381.2	440.2	
18 29歳		465	228.4	70.3	62.2	123.4	144.7	180.5	226.3	272.0	308.6	342.2	433.1	
30 49歳		1197	235.3	67.7	85.4	137.4	157.4	189.1	231.0	273.7	315.3	354.9	421.2	
50 69歳		1504	255.1	73.6	95.8	149.0	170.8	207.5	248.8	296.0	342.7	386.1	473.3	
70歳		915	244.8	72.4	94.4	146.7	160.9	201.2	237.6	285.3	336.0	367.5	422.1	
妊婦		36	228.9	76.8	11.2	114.0	139.6	181.8	228.9	287.4	317.4	349.2	372.8	
授乳婦		46	261.3	70.9	112.7	148.5	177.2	210.8	261.6	292.9	354.2	370.1	498.2	
小計		82	247.1	74.8	11.2	139.6	146.2	194.7	250.1	292.9	332.3	362.1	498.2	
全年齢	4898	241.1	72.2	87.6	135.0	156.6	194.4	235.3	282.2	329.3	366.5	441.8		
全年齢+小計	4980	241.2	72.2	87.6	135.0	156.5	194.4	235.6	282.2	329.4	366.1	441.8		
全国	9423	264.4	86.6	93.9	142.4	166.1	207.3	255.0	311.6	373.9	417.0	524.0		

注) 単位: g

第124表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	2.3	0.8	1.6	1.8	3.1	4.5	6.5	8.2	9.1	10.9	
	3 5歳	138	2.8	1.8	2.9	3.3	4.8	6.3	8.0	9.8	11.9	15.0	
	6 7歳	94	2.6	2.7	4.1	4.9	6.0	7.4	9.2	11.3	12.7	14.8	
	8 9歳	113	3.2	3.9	5.1	5.8	7.1	9.2	11.4	12.9	16.0	18.7	
	10 11歳	123	3.1	3.9	5.0	6.2	7.4	9.4	11.5	13.6	15.0	18.9	
	12 14歳	146	3.6	4.7	5.9	6.9	8.3	10.4	13.0	15.3	16.9	24.0	
	15 17歳	170	4.5	3.4	5.2	6.3	9.1	11.5	13.7	17.3	20.1	27.5	
	18 29歳	436	4.5	1.9	4.7	6.0	7.8	10.6	14.1	17.2	18.9	24.0	
	30 49歳	1102	4.6	2.7	5.3	6.6	8.6	11.2	14.5	17.6	19.6	26.0	
	50 69歳	1320	4.9	4.6	6.0	7.3	9.2	12.2	15.3	19.4	22.0	27.9	
	70歳	717	4.9	3.7	5.5	6.5	8.9	11.1	14.5	18.4	21.5	28.7	
	全年齢	4443	11.5	4.8	2.7	4.9	6.1	8.3	10.9	14.2	17.7	20.4	26.3
	女	1 2歳	81	2.5	1.0	1.6	2.2	3.6	4.5	6.5	8.7	10.2	12.0
		3 5歳	147	2.1	2.3	3.1	3.7	4.5	5.9	7.3	8.8	10.3	11.7
6 7歳		101	2.6	3.1	3.9	4.3	5.5	6.8	8.5	10.7	11.7	15.3	
8 9歳		97	2.9	3.6	4.8	5.5	6.8	8.4	10.0	12.6	14.2	19.1	
10 11歳		106	2.7	4.4	5.9	6.6	7.8	9.3	10.9	13.1	15.0	16.2	
12 14歳		144	3.4	3.9	5.7	6.5	8.0	9.5	12.1	14.1	17.2	20.2	
15 17歳		141	3.1	3.8	5.3	6.1	7.5	9.3	11.4	13.1	13.9	20.4	
18 29歳		465	3.8	2.5	4.0	5.0	6.6	9.0	11.7	14.4	16.2	20.0	
30 49歳		1197	3.9	2.5	4.3	5.4	7.2	9.1	12.0	14.7	16.8	21.0	
50 69歳		1504	4.6	3.7	5.2	6.2	8.1	10.5	13.5	16.9	19.8	26.3	
70歳		915	4.3	3.1	4.8	5.7	7.5	10.0	13.1	16.3	18.3	22.9	
妊婦		36	3.7	0.0	4.3	6.0	7.4	9.9	11.9	14.3	17.8	18.4	
授乳婦		46	3.9	3.6	4.5	4.9	7.4	9.1	12.3	15.3	16.6	21.8	
小計		82	3.8	0.0	4.5	5.8	7.4	9.5	12.0	14.7	16.6	21.8	
全年齢	4898	10.1	4.2	2.7	4.4	5.4	7.2	9.5	12.3	15.5	17.7	23.1	
全年齢+小計	4980	10.1	4.2	2.7	4.4	5.4	7.2	9.5	12.3	15.5	17.7	23.0	
全国	9423	10.8	4.6	2.7	4.6	5.7	7.6	10.1	13.2	16.6	19.0	25.0	

注) 単位: g

第 125 表 カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	527	267	514	759	923	1238	1697	2113	2207	2496	
	3 5歳	138	582	539	659	885	1175	1569	1970	2393	2722	3167	
	6 7歳	94	609	858	1250	1351	1874	2269	2666	2882	3470	5024	
	8 9歳	113	658	1164	1403	1529	1877	2207	2596	3122	3775	3890	
	10 11歳	123	696	1230	1413	1536	1868	2325	2687	3413	3775	4121	
	12 14歳	146	722	1103	1333	1648	2140	2604	3042	3505	3821	4468	
	15 17歳	170	947	768	1188	1374	1804	2338	3018	3750	4267	4950	
	18 29歳	436	804	631	998	1164	1528	2030	2557	3047	3543	4385	
	30 49歳	1102	820	683	1129	1285	1723	2212	2797	3371	3811	4502	
	50 69歳	1320	968	963	1323	1521	1979	2580	3205	3921	4381	5324	
	70歳	717	1003	832	1173	1498	1967	2552	3170	3930	4489	5479	
	全年齢	4443	927	736	1128	1330	1772	2317	2925	3603	4119	5105	
	女	1 2歳	81	556	203	566	724	1005	1296	1648	2132	2304	3143
		3 5歳	147	503	580	864	994	1251	1622	1916	2324	2435	3147
6 7歳		101	575	888	1016	1131	1433	1804	2226	2457	2572	3011	
8 9歳		97	523	1128	1241	1429	1670	2005	2337	2759	3030	3743	
10 11歳		106	640	1121	1442	1580	1857	2269	2745	3251	3487	3867	
12 14歳		144	659	834	1284	1506	1816	2268	2760	3206	3398	3697	
15 17歳		141	796	753	1067	1179	1546	1955	2584	3212	3656	4187	
18 29歳		465	821	631	898	1079	1403	1887	2448	2979	3525	4485	
30 49歳		1197	794	649	989	1169	1555	1983	2509	3132	3598	4604	
50 69歳		1504	984	829	1217	1425	1909	2483	3065	3814	4327	5602	
70歳		915	917	724	1100	1320	1753	2282	2912	3595	4060	5109	
妊婦		36	942	110	822	1042	1457	2052	2518	3206	4175	4672	
授乳婦		46	770	1083	1196	1300	1607	2123	2553	3009	3775	4593	
小計		82	845	110	1083	1199	1552	2082	2553	3202	3775	4672	
全年齢	4898	902	693	1028	1232	1631	2145	2746	3409	3928	5061		
全年齢+小計	4980	901	693	1034	1232	1629	2145	2742	3403	3927	5055		
全国	9423	916	711	1068	1275	1690	2226	2839	3505	4029	5068		

注) 単位: mg

第126表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	438.7	227.0	72.9	140.1	157.2	275.2	405.4	596.1	760.9	879.5	1118.0	
	3 5歳	138	483.4	262.3	83.7	102.6	169.7	276.8	448.3	660.4	873.1	957.0	1168.7	
	6 7歳	94	629.4	263.3	191.5	251.5	341.8	438.0	600.0	787.4	971.1	1093.1	1487.4	
	8 9歳	113	719.4	218.9	269.4	391.0	478.3	574.2	700.6	823.8	1012.5	1074.4	1221.4	
	10 11歳	123	730.2	261.3	219.5	359.0	424.9	529.5	704.9	887.9	1045.1	1196.5	1392.9	
	12 14歳	146	805.0	348.9	190.7	305.3	421.2	592.1	745.2	977.4	1231.9	1387.5	2004.6	
	15 17歳	170	628.7	356.9	148.6	207.2	243.0	351.3	558.7	835.8	1135.7	1413.0	1769.0	
	18 29歳	436	478.7	256.7	83.9	154.6	189.8	276.4	443.3	622.0	816.7	1006.3	1209.9	
	30 49歳	1102	486.2	260.1	105.3	170.9	219.1	299.0	428.0	621.4	838.1	969.3	1365.2	
	50 69歳	1320	557.2	269.0	150.0	207.3	258.4	357.7	513.2	698.6	905.3	1071.4	1352.8	
	70歳	717	571.6	289.7	140.3	212.3	268.7	370.5	520.0	716.9	954.6	1118.6	1337.8	
	全年齢	4443	551.0	284.2	118.2	188.0	237.4	340.4	503.0	704.9	930.5	1075.9	1418.5	
	女	1 2歳	81	407.2	253.6	60.3	89.2	142.9	238.0	368.5	516.6	617.5	933.9	1542.3
		3 5歳	147	465.0	205.9	119.3	162.6	202.3	307.2	444.6	598.6	736.5	815.4	1083.0
6 7歳		101	567.6	273.0	129.7	201.1	246.8	362.9	527.8	728.5	938.6	969.0	1249.0	
8 9歳		97	613.3	209.0	99.0	291.5	381.3	490.6	574.6	722.8	893.6	972.2	1244.5	
10 11歳		106	710.0	252.4	294.1	381.4	436.4	510.8	675.6	852.5	1126.0	1199.1	1349.8	
12 14歳		144	676.8	255.1	161.3	262.5	351.2	513.1	667.4	866.3	995.8	1081.2	1372.4	
15 17歳		141	535.2	289.2	141.3	181.4	215.7	332.9	486.6	685.0	842.1	955.5	1197.0	
18 29歳		465	466.7	235.9	89.8	155.3	189.6	294.9	427.5	594.6	806.2	919.5	1171.5	
30 49歳		1197	485.9	259.2	93.3	161.1	207.6	295.7	445.4	607.8	839.8	976.4	1278.4	
50 69歳		1504	560.6	271.0	133.3	205.3	248.4	361.4	518.0	714.9	929.8	1048.0	1403.7	
70歳		915	535.7	269.4	136.5	204.5	250.5	340.8	484.2	673.1	895.9	1041.1	1427.5	
妊婦		36	538.6	321.2	5.3	146.4	201.3	324.0	494.9	698.0	929.4	1301.2	1427.0	
授乳婦		46	489.9	222.9	149.9	170.9	194.5	355.8	430.3	607.1	832.6	953.1	1055.5	
小計		82	511.3	269.8	5.3	170.9	201.3	346.4	455.0	636.1	832.6	1042.8	1427.0	
全年齢	4898	530.5	266.7	111.3	182.6	228.5	335.1	488.0	677.0	890.5	1017.8	1347.8		
全年齢+小計	4980	530.2	266.8	111.3	182.4	228.4	335.2	487.6	677.0	890.0	1018.3	1347.8		
全国	9423	540.0	275.3	114.8	184.3	232.4	338.0	494.8	689.0	907.4	1045.8	1373.5		

注) 単位: mg

第127表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	130.3	53.7	36.8	58.8	72.3	95.3	119.4	154.3	213.3	240.8	284.4	
	3 5歳	138	163.0	62.0	66.1	74.3	91.6	115.4	154.7	202.5	240.6	273.7	298.7	
	6 7歳	94	193.7	57.1	88.1	125.1	139.6	157.3	183.4	220.9	253.2	297.5	419.4	
	8 9歳	113	227.3	59.8	134.5	143.1	153.3	191.0	216.3	267.0	295.9	324.2	418.6	
	10 11歳	123	241.2	71.8	122.7	144.4	159.5	190.5	231.7	282.9	346.5	361.3	441.0	
	12 14歳	146	265.4	83.7	128.8	155.3	178.5	210.9	255.4	303.5	352.0	410.9	549.3	
	15 17歳	170	268.6	100.7	97.2	135.5	157.0	190.3	260.9	322.5	401.1	459.8	570.3	
	18 29歳	436	231.6	83.2	79.5	114.2	131.9	174.7	226.6	276.5	331.7	375.0	469.3	
	30 49歳	1102	256.9	89.1	82.1	131.7	154.2	197.4	246.4	306.0	373.8	410.7	511.9	
	50 69歳	1320	294.9	101.5	112.7	156.4	179.4	225.5	284.6	349.0	422.8	472.7	592.9	
	70歳	717	283.5	104.7	105.1	141.3	171.1	215.8	267.4	332.1	416.6	463.6	622.9	
	全年齢	4443	262.9	99.1	81.5	123.6	149.4	196.2	251.8	315.3	388.7	441.0	543.9	
	女	1 2歳	81	137.8	59.5	33.7	60.9	74.8	99.2	130.7	164.4	209.5	212.1	449.1
		3 5歳	147	161.4	53.4	73.0	86.5	100.9	129.0	159.1	186.5	219.5	253.1	305.4
6 7歳		101	184.9	60.0	94.9	100.8	112.7	135.0	186.2	217.8	252.4	278.9	327.6	
8 9歳		97	207.7	60.8	105.5	128.5	143.1	163.1	198.2	234.3	283.3	324.2	465.2	
10 11歳		106	230.7	60.6	122.9	150.2	161.1	186.3	219.0	269.7	319.4	341.9	372.1	
12 14歳		144	236.2	63.8	121.4	136.4	158.6	188.7	229.2	275.5	326.1	341.2	387.1	
15 17歳		141	221.6	77.2	86.6	121.2	133.2	165.2	207.4	263.2	323.2	367.5	474.5	
18 29歳		465	209.6	77.9	69.5	104.3	121.7	152.8	203.8	253.9	314.6	341.5	439.9	
30 49歳		1197	225.2	81.8	82.1	107.7	128.9	170.7	214.8	270.3	331.2	371.4	467.2	
50 69歳		1504	269.1	97.8	93.2	136.1	161.6	203.0	257.0	317.6	388.3	443.4	586.0	
70歳		915	248.3	89.6	82.8	123.0	147.8	189.7	236.8	293.3	360.5	407.0	522.1	
妊婦		36	220.2	117.1	4.3	100.9	124.4	145.6	210.3	260.7	327.5	396.5	713.4	
授乳婦		46	229.7	78.1	120.9	129.3	137.4	167.6	215.4	275.5	323.3	365.9	462.0	
小計		82	225.5	96.6	4.3	124.4	130.7	160.4	213.4	275.4	324.5	365.9	713.4	
全年齢	4898	237.3	90.3	80.1	114.2	135.0	175.8	225.0	285.7	350.4	401.4	513.6		
全年齢+小計	4980	237.1	90.4	80.1	114.4	135.0	175.6	224.8	285.2	350.1	400.3	513.6		
全国	9423	249.3	95.5	80.3	118.9	141.1	184.7	237.0	300.5	369.6	423.0	530.0		

注) 単位: mg

第128表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントाइル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	608	242	166	276	288	426	587	735	907	1052	1304	
	3 5歳	138	783	286	393	428	587	746	955	1194	1301	1464		
	6 7歳	94	954	287	566	628	776	907	1108	1269	1469	2186		
	8 9歳	113	1081	241	712	771	913	1075	1231	1397	1438	1803		
	10 11歳	123	1166	303	707	799	956	1153	1308	1519	1699	2186		
	12 14歳	146	1292	374	748	867	1070	1243	1487	1822	1975	2302		
	15 17歳	170	1243	424	664	751	943	1144	1500	1894	2055	2288		
	18 29歳	436	1020	363	458	581	769	991	1230	1520	1661	2051		
	30 49歳	1102	1059	345	559	663	823	1021	1261	1507	1687	1952		
	50 69歳	1320	1133	351	625	721	894	1103	1327	1597	1750	2072		
	70歳	717	1057	351	543	660	825	1015	1252	1521	1678	2081		
	全年齢	4443	1076	362	543	651	829	1043	1275	1536	1731	2079		
	女	1 2歳	81	595	248	129	223	293	427	571	768	898	1072	1368
		3 5歳	147	732	217	275	374	457	600	715	864	1001	1067	1422
6 7歳		101	878	287	408	472	526	673	836	1085	1235	1273	1643	
8 9歳		97	997	266	454	615	672	828	961	1146	1327	1403	1941	
10 11歳		106	1102	274	625	742	788	881	1072	1268	1460	1551	1861	
12 14歳		144	1134	294	508	663	806	923	1133	1306	1528	1627	2016	
15 17歳		141	1012	326	416	540	665	763	989	1166	1411	1552	2043	
18 29歳		465	892	297	288	456	530	672	879	1063	1260	1408	1622	
30 49歳		1197	909	307	306	472	543	703	874	1079	1316	1477	1795	
50 69歳		1504	994	323	356	519	608	769	960	1184	1428	1585	1890	
70歳		915	919	306	312	476	563	702	892	1092	1346	1494	1748	
妊婦		36	926	385	10	423	533	630	915	1182	1346	1736	1801	
授乳婦		46	978	290	540	592	635	757	920	1141	1454	1482	1827	
小計		82	956	334	10	540	578	709	920	1141	1366	1573	1827	
全年齢	4898	940	317	312	478	560	724	907	1127	1360	1515	1844		
全年齢+小計	4980	940	317	312	480	561	724	907	1128	1360	1515	1844		
全国	9423	1004	345	331	504	595	765	970	1206	1451	1628	1976		

注) 単位: mg

第129表 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	4.4	2.6	1.2	1.6	2.2	2.6	3.8	5.4	7.1	8.8	15.2	
	3 5歳	138	5.0	2.0	1.6	2.2	2.5	3.5	4.6	5.9	7.6	8.8	11.1	
	6 7歳	94	5.8	2.1	2.7	3.1	3.5	4.3	5.7	6.9	8.1	10.3	15.1	
	8 9歳	113	6.9	2.1	3.6	3.9	4.4	5.3	6.7	8.4	9.8	10.5	11.4	
	10 11歳	123	7.1	2.5	3.3	3.7	4.5	5.4	6.8	8.2	9.9	11.7	16.7	
	12 14歳	146	8.1	3.1	3.8	4.4	5.1	5.9	7.7	9.3	11.4	12.9	22.0	
	15 17歳	170	8.7	3.3	2.8	4.5	5.0	6.3	8.3	10.4	12.7	15.0	18.8	
	18 29歳	436	7.7	3.1	1.9	3.8	4.4	5.5	7.4	9.1	11.9	13.5	18.3	
	30 49歳	1102	8.1	3.2	2.1	3.9	4.6	5.9	7.6	9.6	12.0	13.4	18.6	
	50 69歳	1320	9.2	3.5	3.3	4.5	5.2	6.8	8.8	11.2	13.7	15.7	19.0	
	70歳	717	9.0	3.5	3.0	4.5	5.2	6.8	8.6	10.5	13.4	15.4	21.9	
	全年齢	4443	8.3	3.4	2.3	3.8	4.5	5.9	7.9	10.0	12.5	14.5	18.8	
	女	1 2歳	81	4.3	2.2	1.1	1.7	2.3	3.0	3.9	5.3	6.2	7.9	16.1
		3 5歳	147	4.9	1.9	2.0	2.4	2.9	3.6	4.8	5.9	6.9	7.5	11.4
6 7歳		101	5.6	2.0	2.4	2.9	3.4	4.1	5.5	6.9	8.2	9.4	11.2	
8 9歳		97	6.4	2.2	3.2	3.5	4.0	4.9	5.9	7.1	9.5	11.3	13.2	
10 11歳		106	7.1	2.4	3.5	4.2	4.5	5.2	6.5	8.3	9.9	11.4	14.8	
12 14歳		144	7.6	2.4	3.0	4.0	4.7	6.1	7.3	8.9	10.8	12.0	13.8	
15 17歳		141	7.4	2.6	3.0	4.2	4.6	5.8	6.9	9.0	10.4	11.1	18.0	
18 29歳		465	6.9	2.8	1.7	3.2	3.9	5.0	6.6	8.4	10.1	12.1	16.8	
30 49歳		1197	7.4	4.7	2.0	3.4	4.1	5.3	6.8	8.8	10.8	12.7	18.5	
50 69歳		1504	8.7	4.5	2.7	4.0	4.8	6.2	8.2	10.4	12.9	14.6	20.0	
70歳		915	8.2	3.1	2.8	3.9	4.6	6.2	7.7	9.7	12.2	13.8	17.7	
妊婦		36	7.8	5.2	0.2	1.9	3.6	4.1	6.3	9.0	14.5	17.1	27.9	
授乳婦		46	7.8	3.2	2.5	4.4	4.9	5.6	7.0	8.6	12.2	15.3	17.4	
小計		82	7.8	4.2	0.2	3.6	4.0	5.3	6.6	8.6	13.5	15.7	27.9	
全年齢	4898	7.7	4.0	2.2	3.5	4.2	5.5	7.2	9.3	11.7	13.5	18.0		
全年齢+小計	4980	7.7	4.0	2.2	3.5	4.2	5.5	7.1	9.3	11.7	13.5	18.0		
全国	9423	8.0	3.8	2.3	3.6	4.3	5.7	7.5	9.6	12.1	14.0	18.5		

注) 単位: mg

第130表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	4.8	1.6	1.5	2.0	2.9	3.7	4.6	6.0	7.2	7.9	8.4	
	3 5歳	138	5.9	1.9	2.5	3.0	3.6	4.7	5.7	7.0	8.4	9.0	11.1	
	6 7歳	94	7.3	1.9	3.8	4.5	5.1	5.9	7.2	8.6	9.8	10.9	12.9	
	8 9歳	113	8.2	2.1	4.8	5.3	6.0	6.9	7.7	9.6	10.5	12.1	13.7	
	10 11歳	123	9.0	2.2	4.9	5.4	6.7	7.4	8.8	10.1	11.5	13.0	14.8	
	12 14歳	146	10.4	2.8	3.9	6.5	7.2	8.5	10.0	12.0	14.3	15.8	17.6	
	15 17歳	170	11.5	3.7	3.5	6.3	7.5	9.1	10.9	13.8	16.4	18.1	22.3	
	18 29歳	436	9.5	3.8	3.4	4.5	5.3	6.9	9.0	11.4	13.8	16.4	23.2	
	30 49歳	1102	9.3	3.3	3.2	5.0	5.7	7.1	8.9	11.0	13.3	15.1	20.3	
	50 69歳	1320	9.4	3.5	3.6	5.1	5.9	7.3	8.9	10.9	13.2	15.1	20.0	
	70歳	717	8.4	2.8	3.3	4.6	5.4	6.5	8.1	9.9	12.0	13.5	17.7	
	全年齢	4443	9.1	3.4	3.0	4.6	5.4	6.9	8.6	10.7	13.1	14.9	19.7	
	女	1 2歳	81	4.5	1.7	1.1	2.1	2.7	3.3	4.4	5.7	6.6	7.3	8.9
		3 5歳	147	5.6	1.6	2.6	3.2	3.6	4.6	5.5	6.5	7.6	8.9	10.2
6 7歳		101	6.7	2.0	3.0	3.7	4.4	5.4	6.4	7.7	9.1	10.0	12.2	
8 9歳		97	7.7	2.3	3.5	5.0	5.3	6.1	7.3	8.7	10.3	13.0	16.5	
10 11歳		106	8.6	2.3	4.3	5.5	5.9	7.2	8.1	9.4	12.0	12.7	14.8	
12 14歳		144	9.2	2.3	4.8	5.6	6.8	7.7	8.8	10.3	12.0	13.9	16.1	
15 17歳		141	8.9	2.5	3.5	5.1	6.0	7.2	8.6	10.4	12.2	13.1	15.6	
18 29歳		465	7.5	2.8	2.0	3.8	4.5	5.7	7.2	8.9	10.6	12.2	18.3	
30 49歳		1197	7.5	2.6	2.7	3.9	4.6	5.8	7.2	8.7	10.7	12.3	16.3	
50 69歳		1504	7.8	2.7	3.0	4.2	4.8	6.0	7.4	9.1	11.2	12.6	15.8	
70歳		915	7.3	2.4	2.7	3.9	4.7	5.7	7.0	8.5	10.2	11.6	14.6	
妊婦		36	7.1	2.6	0.0	3.9	4.1	5.2	7.1	8.5	11.7	12.1	12.3	
授乳婦		46	8.9	3.6	3.4	4.7	5.7	7.0	8.4	10.3	12.7	14.8	26.0	
小計		82	8.1	3.3	0.0	4.0	4.5	6.4	7.6	9.2	11.9	12.7	26.0	
全年齢	4898	7.5	2.6	2.7	3.9	4.6	5.8	7.2	8.9	10.9	12.2	15.8		
全年齢+小計	4980	7.6	2.7	2.7	3.9	4.6	5.8	7.2	8.9	10.9	12.2	15.8		
全国	9423	8.3	3.1	2.8	4.1	4.9	6.2	7.8	9.8	12.0	13.7	17.9		

注) 単位: mg

第131表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	0.24	0.19	0.29	0.38	0.46	0.59	0.73	0.91	1.11	1.37	
	3 5歳	138	0.25	0.26	0.38	0.45	0.60	0.71	0.91	1.02	1.06	1.36	
	6 7歳	94	0.28	0.30	0.53	0.60	0.68	0.85	1.03	1.26	1.41	2.05	
	8 9歳	113	0.26	0.55	0.64	0.73	0.84	0.97	1.21	1.43	1.50	1.57	
	10 11歳	123	0.31	0.56	0.71	0.76	0.85	1.08	1.27	1.46	1.68	1.89	
	12 14歳	146	0.38	0.56	0.77	0.87	1.05	1.23	1.49	1.70	2.00	2.43	
	15 17歳	170	0.47	0.48	0.75	0.87	1.10	1.38	1.67	2.02	2.33	2.83	
	18 29歳	436	0.46	0.35	0.61	0.71	0.88	1.18	1.43	1.72	1.93	2.85	
	30 49歳	1102	0.47	0.42	0.66	0.79	0.97	1.20	1.49	1.80	2.04	2.81	
	50 69歳	1320	0.51	0.57	0.74	0.86	1.08	1.34	1.62	1.98	2.22	2.97	
	70歳	717	0.44	0.55	0.70	0.83	1.04	1.30	1.57	1.92	2.10	2.67	
	全年齢	4443	0.49	0.40	0.62	0.73	0.95	1.22	1.51	1.84	2.07	2.81	
	女	1 2歳	81	0.25	0.21	0.32	0.35	0.46	0.63	0.78	0.88	1.03	1.60
		3 5歳	147	0.38	0.35	0.43	0.46	0.58	0.75	0.88	1.04	1.13	1.59
6 7歳		101	0.29	0.42	0.50	0.56	0.67	0.83	0.95	1.10	1.37	1.92	
8 9歳		97	0.29	0.41	0.57	0.63	0.77	0.88	1.07	1.30	1.59	2.12	
10 11歳		106	0.27	0.51	0.74	0.77	0.85	1.00	1.20	1.40	1.50	1.71	
12 14歳		144	0.67	0.52	0.71	0.80	0.92	1.13	1.31	1.58	1.73	2.32	
15 17歳		141	0.57	0.45	0.64	0.74	0.89	1.08	1.30	1.60	1.90	2.81	
18 29歳		465	0.37	0.28	0.49	0.62	0.77	0.99	1.20	1.49	1.71	2.22	
30 49歳		1197	0.40	0.36	0.55	0.63	0.80	1.00	1.24	1.51	1.76	2.24	
50 69歳		1504	0.41	0.44	0.64	0.77	0.93	1.17	1.44	1.73	1.96	2.49	
70歳		915	0.40	0.40	0.61	0.74	0.90	1.11	1.37	1.64	1.85	2.25	
妊婦		36	0.43	0.04	0.34	0.55	0.79	0.99	1.32	1.66	1.87	2.04	
授乳婦		46	0.41	0.45	0.65	0.76	0.89	1.11	1.44	1.80	2.01	2.06	
小計		82	0.42	0.04	0.49	0.69	0.84	1.09	1.40	1.74	1.87	2.06	
全年齢	4898	0.43	0.36	0.55	0.65	0.83	1.05	1.31	1.60	1.83	2.32		
全年齢+小計	4980	0.43	0.36	0.55	0.65	0.84	1.05	1.31	1.61	1.83	2.32		
全国	9423	0.46	0.39	0.58	0.69	0.88	1.13	1.41	1.73	1.97	2.60		

注) 単位: mg

第132表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	560	1000	41	99	131	242	322	582	935	1433	8958	
	3 5歳	138	497	661	60	116	151	244	381	571	830	1126	2479	
	6 7歳	94	599	1019	139	180	223	276	424	596	846	1356	9754	
	8 9歳	113	640	374	161	243	311	426	555	732	1166	1354	2155	
	10 11歳	123	648	448	156	223	273	380	555	731	1162	1485	2513	
	12 14歳	146	679	685	104	214	284	423	591	745	955	1176	2479	
	15 17歳	170	606	443	80	162	201	302	502	758	1134	1396	2427	
	18 29歳	436	511	499	32	98	148	235	404	645	873	1236	2186	
	30 49歳	1102	656	1030	52	106	155	252	444	691	1035	1546	6104	
	50 69歳	1320	630	769	42	122	171	294	487	734	1082	1461	3608	
	70歳	717	651	730	45	119	178	314	511	768	1100	1504	3501	
	全年齢	4443	624	798	48	120	173	287	469	711	1062	1436	4017	
	女	1 2歳	81	436	395	32	104	135	183	326	563	809	1066	2940
		3 5歳	147	387	193	69	156	190	259	353	490	613	731	969
6 7歳		101	554	576	106	173	222	304	472	575	720	1287	2937	
8 9歳		97	534	466	16	176	245	351	455	633	810	910	4547	
10 11歳		106	657	715	140	247	292	391	534	735	983	1217	1678	
12 14歳		144	601	497	124	202	265	386	512	691	883	1039	1921	
15 17歳		141	564	467	103	152	203	309	452	664	1045	1315	2872	
18 29歳		465	519	495	47	104	145	240	408	615	965	1307	2635	
30 49歳		1197	524	719	41	100	145	247	396	600	877	1166	3087	
50 69歳		1504	623	703	65	129	183	311	497	737	1090	1423	2503	
70歳		915	596	720	33	114	168	288	472	727	1002	1314	2713	
妊婦		36	826	1339	2	65	172	322	430	727	1198	4144	7512	
授乳婦		46	686	1382	43	184	203	261	407	614	907	1008	9528	
小計		82	747	1356	2	171	203	289	428	655	1008	1579	9528	
全年齢	4898	569	664	49	120	170	284	448	673	982	1268	2635		
全年齢+小計	4980	572	681	47	120	170	284	447	673	982	1269	2791		
全国	9423	596	739	48	120	172	285	456	692	1021	1335	3285		

注) 単位: µgRE

第133表 ビタミンD摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	3.9	5.3	0.0	0.2	0.2	0.7	1.9	4.7	10.0	18.7	25.1	
	3 5歳	138	4.1	5.6	0.0	0.2	0.4	1.0	2.1	4.7	10.6	14.0	25.5	
	6 7歳	94	5.4	6.0	0.0	0.6	0.9	1.5	2.7	7.5	13.0	17.1	38.0	
	8 9歳	113	5.9	7.8	0.3	0.5	0.7	1.6	3.2	7.4	11.0	25.7	40.8	
	10 11歳	123	6.0	6.4	0.3	0.6	0.8	1.8	3.6	7.8	14.0	18.4	29.8	
	12 14歳	146	6.2	6.6	0.2	0.6	0.9	1.9	3.6	8.1	15.8	20.0	29.9	
	15 17歳	170	8.0	10.6	0.0	0.5	1.1	2.0	4.2	9.8	19.1	25.8	54.3	
	18 29歳	436	6.7	8.7	0.0	0.2	0.5	1.4	3.1	8.9	16.5	24.5	40.2	
	30 49歳	1102	7.9	9.6	0.0	0.3	0.8	1.7	4.0	11.3	19.8	26.2	41.2	
	50 69歳	1320	10.1	10.8	0.1	0.6	1.1	2.4	6.6	14.5	24.1	30.6	46.3	
	70歳	717	9.6	8.9	0.1	0.5	1.1	2.7	7.0	13.6	21.3	27.2	40.6	
	全年齢	4443	8.3	9.6	0.0	0.4	0.8	1.9	4.7	11.8	20.6	26.8	42.5	
	女	1 2歳	81	4.3	5.7	0.0	0.1	0.3	0.8	2.4	4.5	10.3	18.8	25.5
		3 5歳	147	4.4	5.6	0.2	0.5	0.6	1.1	2.5	5.1	11.6	16.6	26.1
6 7歳		101	5.5	5.6	0.3	0.4	0.8	1.6	2.9	7.4	13.0	18.1	22.8	
8 9歳		97	6.3	6.7	0.0	0.6	0.7	1.6	3.3	9.5	15.8	18.1	40.3	
10 11歳		106	5.9	6.8	0.1	0.4	0.6	1.3	2.9	7.5	15.8	19.0	28.8	
12 14歳		144	7.3	9.6	0.4	0.7	1.1	1.7	3.6	9.0	19.1	25.1	49.2	
15 17歳		141	5.9	6.7	0.0	0.7	0.9	1.8	3.3	7.8	13.6	20.4	30.3	
18 29歳		465	6.2	7.3	0.0	0.3	0.7	1.5	3.0	8.4	15.7	19.7	33.5	
30 49歳		1197	6.5	8.2	0.0	0.3	0.6	1.5	3.2	9.1	16.9	22.7	34.5	
50 69歳		1504	8.8	9.8	0.0	0.5	0.9	2.0	5.4	12.8	21.3	27.4	43.0	
70歳		915	8.6	8.5	0.0	0.4	1.0	2.1	6.0	12.2	19.9	24.9	37.6	
妊婦		36	8.9	10.0	0.0	0.4	0.6	1.8	3.6	15.6	25.1	27.7	36.6	
授乳婦		46	8.1	9.9	0.2	0.5	1.0	2.2	4.7	9.0	21.9	26.1	55.0	
小計		82	8.4	9.9	0.0	0.5	0.9	2.0	4.4	10.4	23.8	26.1	55.0	
全年齢	4898	7.4	8.6	0.0	0.4	0.7	1.7	4.0	10.5	18.5	24.3	37.5		
全年齢+小計	4980	7.4	8.6	0.0	0.4	0.7	1.7	4.0	10.5	18.5	24.5	37.5		
全国	9423	7.9	9.1	0.0	0.4	0.8	1.8	4.4	11.1	19.5	25.4	40.6		

注) 単位: µg

第134表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	4.1	2.4	0.8	1.2	1.9	2.7	3.6	4.8	6.3	9.2	12.5	
	3 5歳	138	5.0	2.1	1.3	1.9	2.5	3.5	4.7	6.3	7.7	8.8	10.3	
	6 7歳	94	6.0	3.8	1.4	2.6	3.1	4.3	5.3	6.7	8.2	9.9	30.2	
	8 9歳	113	6.4	2.4	3.0	3.4	3.6	4.8	5.9	7.5	9.5	11.9	12.5	
	10 11歳	123	6.6	2.5	2.4	3.0	3.7	4.6	6.4	8.1	10.4	11.3	12.8	
	12 14歳	146	7.6	3.5	2.1	3.4	3.7	4.9	7.4	9.3	11.6	13.8	20.5	
	15 17歳	170	8.3	3.7	2.2	3.9	4.4	5.6	7.7	10.0	13.0	15.8	22.9	
	18 29歳	436	8.9	17.7	1.3	2.7	3.5	4.9	6.7	9.2	12.2	14.5	58.3	
	30 49歳	1102	8.4	13.5	1.4	2.7	3.5	4.8	6.6	9.1	12.4	14.4	43.3	
	50 69歳	1320	9.9	18.8	1.8	3.1	3.8	5.0	7.0	9.8	13.1	16.4	82.4	
	70歳	717	8.9	17.4	1.3	2.2	3.1	4.6	6.6	9.2	12.8	15.8	42.1	
	全年齢	4443	8.6	15.2	1.4	2.7	3.4	4.7	6.6	9.1	12.4	14.9	51.9	
	女	1 2歳	81	4.1	2.0	0.5	1.4	1.9	2.6	3.8	5.4	6.7	7.6	10.9
		3 5歳	147	4.8	2.1	1.1	1.9	2.5	3.5	4.6	5.8	7.1	7.8	11.2
6 7歳		101	5.6	2.5	2.1	2.7	2.9	3.9	5.3	6.7	8.7	10.5	13.7	
8 9歳		97	5.9	2.5	2.3	2.6	3.2	4.1	5.5	7.1	9.2	10.2	16.5	
10 11歳		106	6.5	2.7	2.7	3.1	3.9	4.8	6.0	8.1	10.1	10.5	11.9	
12 14歳		144	7.3	2.5	2.2	3.6	4.3	5.8	7.0	8.5	10.3	11.0	16.4	
15 17歳		141	7.1	3.0	2.1	3.3	3.8	4.7	6.8	8.5	11.1	12.2	17.0	
18 29歳		465	7.4	10.3	1.0	2.7	3.2	4.6	6.3	8.2	10.9	12.3	21.9	
30 49歳		1197	8.6	20.8	1.2	2.4	3.1	4.3	6.1	8.4	11.3	13.7	88.6	
50 69歳		1504	11.3	30.8	1.6	2.8	3.5	5.0	6.8	9.4	13.0	17.8	109.3	
70歳		915	9.8	24.5	1.3	2.2	2.8	4.1	5.9	8.3	11.9	16.5	122.2	
妊婦		36	7.5	5.5	0.2	1.9	3.7	5.1	7.2	8.5	9.8	10.5	36.6	
授乳婦		46	8.8	13.5	3.3	3.3	3.7	4.6	6.9	8.8	10.6	12.3	97.0	
小計		82	8.3	10.7	0.2	3.3	3.7	4.9	7.0	8.7	10.3	11.8	97.0	
全年齢	4898	9.1	22.9	1.3	2.5	3.1	4.4	6.2	8.5	11.5	14.6	91.4		
全年齢+小計	4980	9.1	22.7	1.3	2.5	3.1	4.4	6.2	8.5	11.4	14.6	91.4		
全国	9423	8.9	19.6	1.4	2.6	3.3	4.6	6.4	8.8	11.9	14.7	63.0		

注) 単位: mg

第 135 表 ビタミン K 摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	117.2	95.1	12.8	19.1	23.0	48.6	79.0	165.1	278.6	308.9	379.1	
	3 5歳	138	136.1	107.5	5.0	28.1	39.8	69.7	103.0	168.2	309.7	366.8	535.0	
	6 7歳	94	155.3	102.1	33.2	38.7	49.0	85.5	125.1	208.3	290.3	375.2	470.9	
	8 9歳	113	174.2	123.5	31.3	44.3	58.4	84.3	145.9	222.1	303.7	455.6	603.7	
	10 11歳	123	207.0	167.7	28.1	50.9	60.8	108.2	166.7	240.3	405.4	500.4	963.5	
	12 14歳	146	220.7	146.0	32.2	61.6	83.4	121.3	189.4	291.7	415.4	482.7	641.3	
	15 17歳	170	255.7	172.3	21.1	54.1	77.8	135.3	224.3	339.5	432.0	575.5	919.6	
	18 29歳	436	218.9	162.2	17.4	36.4	55.2	106.8	174.2	287.5	444.6	528.0	789.5	
	30 49歳	1102	237.8	166.9	21.5	46.9	68.9	116.3	198.4	320.0	452.0	559.6	809.9	
	50 69歳	1320	291.0	204.2	30.8	56.9	77.9	133.5	244.5	397.6	566.5	698.8	943.2	
	70歳	717	288.1	203.2	21.0	48.8	74.6	133.5	248.6	383.4	557.5	686.1	966.7	
	全年齢	4443	250.4	185.1	21.5	46.6	66.7	113.3	202.2	340.0	489.8	623.1	898.3	
	女	1 2歳	81	124.2	112.5	1.6	12.4	23.0	44.3	88.4	174.2	254.8	336.6	594.9
		3 5歳	147	147.2	111.0	14.2	37.2	46.1	66.8	109.7	199.3	298.4	350.0	567.9
6 7歳		101	158.9	111.2	19.0	38.1	56.6	93.2	127.3	204.7	307.0	359.6	556.7	
8 9歳		97	161.1	90.0	27.2	46.8	61.0	91.6	148.4	208.3	277.3	361.9	456.9	
10 11歳		106	198.3	131.3	57.1	66.7	76.6	116.6	162.9	239.8	323.0	533.9	654.7	
12 14歳		144	204.3	120.4	32.1	63.6	82.9	115.0	180.0	258.5	373.1	426.6	613.9	
15 17歳		141	219.4	158.0	37.9	63.7	71.9	112.3	180.3	270.4	409.1	559.9	838.8	
18 29歳		465	209.9	154.4	13.8	37.4	50.6	91.0	171.5	284.0	427.1	547.0	679.9	
30 49歳		1197	223.5	171.7	14.3	38.8	54.0	100.1	174.1	304.1	454.8	578.8	794.0	
50 69歳		1504	289.4	201.1	27.2	53.1	77.3	129.8	240.7	407.2	567.7	669.0	879.1	
70歳		915	261.3	191.2	15.0	43.4	66.4	118.8	211.4	360.4	506.3	633.7	917.0	
妊婦		36	228.3	175.8	0.0	35.4	71.5	95.3	194.9	284.5	454.7	591.5	857.3	
授乳婦		46	268.6	179.6	9.5	42.5	47.2	113.8	240.1	384.7	495.5	612.0	759.6	
小計		82	250.9	178.0	0.0	42.5	68.3	109.0	223.2	363.0	473.6	591.5	857.3	
全年齢	4898	241.8	181.7	19.0	42.1	62.3	107.4	191.3	335.8	492.0	611.7	836.2		
全年齢+小計	4980	241.9	181.6	18.7	42.1	62.3	107.4	192.1	335.8	491.0	611.6	836.2		
全国	9423	245.9	183.3	19.8	43.3	64.4	109.9	196.2	337.4	490.1	616.5	860.7		

注) 単位: µg

第136表 ビタミンB₁摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	0.50	0.25	0.11	0.17	0.25	0.33	0.46	0.60	0.85	1.07	1.31	
	3 5歳	138	0.66	0.54	0.20	0.26	0.32	0.46	0.58	0.74	0.92	1.07	1.68	
	6 7歳	94	0.81	0.31	0.36	0.44	0.49	0.59	0.71	0.92	1.27	1.45	1.75	
	8 9歳	113	1.03	0.69	0.49	0.55	0.59	0.71	0.89	1.09	1.48	2.08	3.05	
	10 11歳	123	1.03	0.38	0.41	0.55	0.61	0.74	1.01	1.23	1.51	1.68	2.26	
	12 14歳	146	1.77	3.83	0.34	0.54	0.68	0.90	1.13	1.51	2.10	2.57	29.78	
	15 17歳	170	1.30	1.19	0.31	0.44	0.53	0.79	1.08	1.45	1.95	2.41	9.33	
	18 29歳	436	1.33	3.58	0.23	0.38	0.50	0.67	0.92	1.21	1.62	2.13	10.60	
	30 49歳	1102	1.46	6.50	0.21	0.40	0.50	0.65	0.88	1.18	1.62	2.23	8.23	
	50 69歳	1320	1.87	7.88	0.29	0.41	0.50	0.64	0.86	1.17	1.72	2.52	29.21	
	70歳	717	1.96	7.75	0.24	0.37	0.44	0.59	0.80	1.07	1.57	5.04	35.35	
	全年齢	4443	1.58	6.37	0.24	0.38	0.47	0.63	0.86	1.17	1.63	2.24	15.77	
	女	1 2歳	81	0.49	0.21	0.11	0.20	0.25	0.34	0.48	0.60	0.73	0.88	1.16
		3 5歳	147	0.62	0.26	0.21	0.32	0.37	0.43	0.59	0.73	0.87	0.99	1.60
6 7歳		101	0.78	0.36	0.25	0.37	0.46	0.57	0.73	0.88	1.12	1.26	1.83	
8 9歳		97	1.11	2.61	0.31	0.46	0.52	0.66	0.83	1.01	1.16	1.37	26.44	
10 11歳		106	1.35	2.92	0.45	0.51	0.59	0.77	0.95	1.12	1.37	1.67	8.61	
12 14歳		144	1.21	2.47	0.41	0.53	0.62	0.74	0.94	1.22	1.54	1.67	3.06	
15 17歳		141	0.92	0.45	0.28	0.37	0.48	0.61	0.82	1.12	1.41	1.66	2.64	
18 29歳		465	1.06	2.75	0.16	0.33	0.40	0.57	0.74	1.02	1.30	1.56	9.68	
30 49歳		1197	1.20	4.19	0.22	0.34	0.43	0.56	0.73	0.97	1.42	1.94	10.28	
50 69歳		1504	1.77	7.20	0.25	0.37	0.45	0.58	0.77	1.04	1.41	2.02	40.52	
70歳		915	1.74	8.24	0.22	0.32	0.38	0.51	0.67	0.93	1.33	2.14	31.75	
妊婦		36	0.97	0.96	0.02	0.26	0.40	0.52	0.74	1.03	1.62	2.26	5.90	
授乳婦		46	0.92	0.36	0.39	0.45	0.48	0.66	0.90	1.15	1.43	1.59	1.86	
小計		82	0.94	0.69	0.02	0.40	0.46	0.59	0.80	1.13	1.44	1.62	5.90	
全年齢	4898	1.42	5.85	0.22	0.34	0.42	0.56	0.74	1.00	1.36	1.85	13.97		
全年齢+小計	4980	1.41	5.80	0.22	0.34	0.42	0.56	0.74	1.00	1.36	1.85	12.92		
全国	9423	1.49	6.08	0.23	0.36	0.44	0.59	0.79	1.09	1.50	2.05	14.19		

注) 単位: mg

第137表 ビタミンB₂摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	0.76	0.38	0.23	0.33	0.38	0.50	0.66	1.00	1.38	1.53	1.96	
	3 5歳	138	0.96	0.58	0.26	0.40	0.44	0.66	0.87	1.13	1.44	1.77	2.51	
	6 7歳	94	1.17	0.46	0.45	0.54	0.64	0.93	1.10	1.39	1.68	2.10	3.35	
	8 9歳	113	1.41	0.69	0.67	0.76	0.87	1.06	1.28	1.52	1.97	2.26	4.40	
	10 11歳	123	1.35	0.39	0.69	0.79	0.85	1.09	1.33	1.59	1.88	2.04	2.33	
	12 14歳	146	1.52	0.61	0.47	0.84	0.94	1.15	1.42	1.76	2.04	2.86	3.86	
	15 17歳	170	1.55	1.48	0.41	0.63	0.71	0.95	1.31	1.70	2.34	2.99	7.86	
	18 29歳	436	1.44	2.50	0.28	0.47	0.61	0.84	1.14	1.52	2.06	2.41	5.79	
	30 49歳	1102	1.40	1.62	0.31	0.51	0.63	0.85	1.12	1.50	2.08	2.92	5.55	
	50 69歳	1320	1.66	3.49	0.44	0.59	0.71	0.96	1.25	1.62	2.20	2.92	8.71	
	70歳	717	1.58	1.96	0.36	0.56	0.66	0.91	1.21	1.58	2.17	4.24	7.74	
	全年齢	4443	1.49	2.38	0.35	0.53	0.66	0.89	1.19	1.55	2.07	2.80	6.42	
	女	1 2歳	81	0.73	0.35	0.14	0.23	0.33	0.52	0.68	0.93	1.21	1.50	1.64
		3 5歳	147	0.89	0.37	0.31	0.41	0.45	0.63	0.86	1.09	1.33	1.58	1.81
6 7歳		101	1.07	0.49	0.32	0.48	0.55	0.78	0.97	1.32	1.56	1.71	2.64	
8 9歳		97	1.14	0.37	0.34	0.66	0.79	0.90	1.07	1.36	1.61	1.79	2.94	
10 11歳		106	1.37	0.87	0.66	0.80	0.82	0.98	1.21	1.50	1.79	2.25	6.36	
12 14歳		144	1.34	0.52	0.49	0.71	0.84	1.04	1.26	1.55	1.93	2.06	2.64	
15 17歳		141	1.20	0.56	0.49	0.57	0.65	0.86	1.14	1.45	1.72	2.00	4.12	
18 29歳		465	1.26	2.12	0.24	0.48	0.56	0.77	1.04	1.32	1.65	2.02	6.59	
30 49歳		1197	1.67	9.46	0.27	0.46	0.56	0.78	1.03	1.33	1.86	2.42	6.57	
50 69歳		1504	1.49	3.00	0.31	0.53	0.65	0.86	1.14	1.49	2.00	2.64	7.38	
70歳		915	1.41	3.52	0.29	0.48	0.59	0.78	1.09	1.44	1.84	2.65	6.62	
妊婦		36	1.35	1.18	0.06	0.36	0.59	0.74	1.05	1.57	2.20	3.22	7.08	
授乳婦		46	1.27	0.65	0.41	0.67	0.70	0.82	1.13	1.39	1.99	2.23	4.06	
小計		82	1.31	0.92	0.06	0.59	0.66	0.79	1.13	1.47	2.05	3.03	7.08	
全年齢	4898	1.44	5.24	0.28	0.49	0.59	0.80	1.08	1.40	1.84	2.36	6.57		
全年齢+小計	4980	1.43	5.20	0.28	0.49	0.59	0.80	1.08	1.40	1.84	2.36	6.57		
全国	9423	1.46	4.12	0.31	0.51	0.62	0.84	1.13	1.47	1.96	2.61	6.44		

注) 単位: mg

第138表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	3.1	1.3	1.9	2.4	4.3	5.6	7.5	11.3	13.0	14.5	
	3 5歳	138	5.0	2.1	3.5	4.2	5.4	7.3	10.5	13.7	15.2	29.3	
	6 7歳	94	4.2	4.3	6.0	6.4	7.8	9.7	12.4	14.4	15.5	39.3	
	8 9歳	113	4.8	4.7	5.4	6.6	7.8	10.4	14.3	18.0	19.3	25.0	
	10 11歳	123	5.5	4.4	6.5	7.2	9.0	11.3	14.7	19.6	23.7	31.1	
	12 14歳	146	6.9	4.3	7.6	8.3	10.0	12.5	17.0	23.1	25.3	44.6	
	15 17歳	170	7.6	3.5	7.1	8.6	11.1	13.9	19.4	24.8	33.2	45.3	
	18 29歳	436	6.8	4.2	6.0	7.3	10.1	13.9	18.6	23.0	26.4	37.9	
	30 49歳	1102	7.7	4.1	7.4	9.0	12.0	16.0	21.3	26.6	31.0	40.5	
	50 69歳	1320	9.0	5.0	8.1	9.6	12.8	16.9	22.5	29.0	35.9	49.4	
	70歳	717	9.0	4.6	6.2	7.6	10.3	15.0	20.1	27.2	35.7	52.4	
	全年齢	4443	16.3	8.4	4.0	6.0	7.6	10.6	14.8	20.2	26.1	32.1	45.7
	女	1 2歳	81	3.1	1.1	2.6	3.2	5.0	6.0	7.6	10.3	14.2	15.4
		3 5歳	147	3.7	3.2	3.6	4.2	5.6	7.4	9.1	12.6	14.2	17.6
6 7歳		101	4.4	4.4	5.0	5.4	6.7	9.0	10.8	13.5	18.8	23.6	
8 9歳		97	6.7	3.9	5.4	6.2	7.8	9.8	12.9	19.9	26.1	44.0	
10 11歳		106	6.3	4.4	6.3	7.1	9.1	10.8	14.8	20.3	22.5	35.3	
12 14歳		144	5.3	4.2	6.2	7.7	9.5	11.9	15.3	18.3	20.5	34.9	
15 17歳		141	5.5	4.1	5.6	7.1	9.3	11.5	15.1	18.5	22.7	32.8	
18 29歳		465	6.4	3.6	5.3	6.3	8.7	11.8	15.7	21.1	24.6	34.6	
30 49歳		1197	6.5	3.5	5.8	6.9	9.5	12.5	16.6	21.1	25.0	36.4	
50 69歳		1504	6.7	4.1	6.5	7.8	10.4	14.2	18.6	23.6	28.3	35.0	
70歳		915	6.9	3.3	5.4	6.5	8.7	12.0	16.0	21.5	26.0	36.1	
妊婦		36	13.0	7.6	0.3	3.3	5.5	8.6	11.2	16.9	22.0	24.4	42.2
授乳婦		46	13.7	5.8	6.0	7.7	8.1	9.9	12.8	16.2	21.4	23.2	37.2
小計		82	13.4	6.6	0.3	6.0	7.5	9.2	12.5	16.7	21.4	23.2	42.2
全年齢	4898	13.5	6.7	3.4	5.3	6.5	8.9	12.2	16.6	21.7	26.0	35.7	
全年齢+小計	4980	13.5	6.7	3.3	5.3	6.5	8.9	12.2	16.6	21.7	26.0	35.8	
全国	9423	14.8	7.7	3.6	5.5	7.0	9.6	13.4	18.3	24.1	29.1	40.6	

注) 単位: mgNE

第139表 ビタミンB₆摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	0.58	0.26	0.14	0.23	0.30	0.42	0.54	0.74	0.95	1.06	1.36	
	3 5歳	138	0.80	0.58	0.26	0.33	0.41	0.53	0.71	0.90	1.19	1.47	3.12	
	6 7歳	94	0.92	0.33	0.42	0.53	0.56	0.71	0.88	1.05	1.24	1.36	2.98	
	8 9歳	113	1.10	0.62	0.49	0.61	0.68	0.80	1.01	1.23	1.59	1.86	2.18	
	10 11歳	123	1.08	0.37	0.36	0.61	0.67	0.84	1.05	1.26	1.58	1.75	2.03	
	12 14歳	146	1.28	0.54	0.34	0.62	0.76	1.00	1.21	1.47	1.81	2.06	4.22	
	15 17歳	170	1.55	1.94	0.33	0.57	0.75	0.90	1.23	1.59	2.07	2.59	10.80	
	18 29歳	436	1.58	4.30	0.32	0.50	0.60	0.82	1.09	1.40	1.78	2.29	11.84	
	30 49歳	1102	1.64	5.34	0.31	0.56	0.68	0.92	1.17	1.54	1.96	2.45	7.65	
	50 69歳	1320	2.33	8.13	0.44	0.67	0.77	1.03	1.35	1.72	2.27	3.05	28.53	
	70歳	717	2.17	6.30	0.36	0.57	0.70	0.97	1.28	1.67	2.39	5.41	26.73	
	全年齢	4443	1.82	5.94	0.31	0.53	0.65	0.89	1.18	1.56	2.04	2.72	12.67	
	女	1 2歳	81	0.62	0.27	0.08	0.22	0.35	0.43	0.59	0.76	0.85	1.09	1.51
		3 5歳	147	0.72	0.27	0.28	0.34	0.42	0.54	0.69	0.87	1.05	1.22	1.81
6 7歳		101	0.88	0.68	0.25	0.44	0.54	0.64	0.80	0.96	1.14	1.36	1.89	
8 9歳		97	0.96	0.35	0.40	0.50	0.58	0.74	0.89	1.12	1.43	1.61	2.33	
10 11歳		106	1.18	0.90	0.46	0.61	0.69	0.82	1.01	1.30	1.60	1.91	6.58	
12 14歳		144	1.11	0.36	0.42	0.54	0.66	0.87	1.08	1.35	1.61	1.77	2.04	
15 17歳		141	1.06	0.46	0.38	0.48	0.57	0.78	0.99	1.28	1.59	1.73	2.30	
18 29歳		465	1.36	4.04	0.19	0.40	0.51	0.67	0.92	1.22	1.53	1.82	13.32	
30 49歳		1197	1.53	5.69	0.25	0.43	0.52	0.73	0.96	1.27	1.64	2.07	10.61	
50 69歳		1504	2.08	6.69	0.34	0.53	0.63	0.87	1.15	1.52	2.02	2.98	29.11	
70歳		915	1.88	5.90	0.35	0.50	0.60	0.81	1.08	1.43	1.93	2.66	28.40	
妊婦		36	1.16	0.96	0.03	0.31	0.52	0.70	1.00	1.34	1.69	3.58	5.53	
授乳婦		46	1.08	0.37	0.50	0.61	0.63	0.78	1.01	1.35	1.51	1.79	2.02	
小計		82	1.11	0.69	0.03	0.52	0.61	0.73	1.00	1.35	1.52	1.94	5.53	
全年齢	4898	1.65	5.47	0.29	0.45	0.56	0.75	1.01	1.35	1.78	2.27	12.69		
全年齢+小計	4980	1.64	5.42	0.29	0.45	0.56	0.75	1.01	1.35	1.77	2.27	12.24		
全国	9423	1.73	5.67	0.30	0.48	0.59	0.81	1.09	1.46	1.91	2.47	12.24		

注) 単位: mg

第140表 ビタミンB₁₂摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	3.23	4.54	0.16	0.74	0.89	1.20	1.76	3.46	7.49	8.50	35.68	
	3 5歳	138	4.66	6.83	0.36	0.68	1.09	1.72	2.76	4.46	11.40	15.30	35.15	
	6 7歳	94	6.43	7.74	0.53	1.21	1.70	2.50	3.42	7.16	12.02	19.82	52.39	
	8 9歳	113	5.76	4.61	1.44	1.80	2.05	2.87	4.26	6.81	11.00	16.23	22.60	
	10 11歳	123	6.04	4.54	1.25	1.68	2.19	2.98	5.18	7.64	10.09	15.09	20.00	
	12 14歳	146	6.36	4.97	0.78	1.67	2.09	2.98	4.51	7.76	13.73	17.67	21.70	
	15 17歳	170	6.55	5.19	0.59	1.50	2.02	2.88	4.81	8.31	14.60	17.41	23.69	
	18 29歳	436	5.83	7.04	0.30	0.88	1.21	2.04	3.74	6.90	12.87	17.99	38.58	
	30 49歳	1102	7.71	8.65	0.37	0.98	1.57	2.51	4.58	9.65	17.72	23.07	42.32	
	50 69歳	1320	9.02	8.57	0.48	1.23	1.74	3.16	6.34	11.75	19.28	25.38	39.41	
	70歳	717	8.16	7.13	0.44	0.83	1.56	3.30	6.35	10.66	17.42	21.09	34.36	
	全年齢	4443	7.60	7.83	0.41	1.06	1.52	2.63	5.11	9.74	17.16	21.91	38.58	
	女	1 2歳	81	2.86	3.04	0.08	0.59	0.82	1.12	2.28	3.37	5.60	6.76	24.13
		3 5歳	147	3.69	4.03	0.38	0.81	1.09	1.66	2.46	4.17	7.46	10.65	22.20
6 7歳		101	5.37	5.76	0.64	0.89	1.65	2.22	3.66	6.35	9.34	12.95	33.75	
8 9歳		97	5.96	6.41	0.53	1.24	1.47	2.59	4.32	6.98	11.73	17.68	49.43	
10 11歳		106	5.96	4.98	1.03	1.52	1.63	2.20	4.78	7.72	12.72	14.25	19.12	
12 14歳		144	6.86	8.68	0.94	1.59	1.96	2.94	4.67	7.83	13.44	16.49	50.54	
15 17歳		141	5.66	6.48	0.87	1.30	1.61	2.26	3.58	6.89	11.10	15.71	22.82	
18 29歳		465	5.20	5.40	0.24	0.84	1.19	1.83	3.37	6.38	11.56	16.00	24.01	
30 49歳		1197	5.89	6.43	0.26	0.74	1.06	1.84	3.45	7.47	14.71	17.85	30.98	
50 69歳		1504	7.13	7.03	0.27	0.84	1.20	2.35	4.96	9.30	16.75	20.63	32.71	
70歳		915	7.02	6.70	0.27	0.71	1.18	2.53	4.98	9.09	15.73	19.54	30.59	
妊婦		36	5.33	5.02	0.00	0.52	0.95	1.65	3.97	6.30	13.90	17.51	20.23	
授乳婦		46	7.28	9.73	0.51	0.66	1.08	2.19	3.78	6.47	23.89	27.43	48.17	
小計		82	6.42	8.03	0.00	0.65	1.08	1.91	3.83	6.31	14.96	23.89	48.17	
全年齢	4898	6.31	6.58	0.28	0.81	1.19	2.12	4.16	8.00	14.72	18.90	31.67		
全年齢+小計	4980	6.32	6.61	0.28	0.81	1.18	2.12	4.15	7.98	14.73	18.96	32.31		
全国	9423	6.92	7.24	0.34	0.89	1.31	2.34	4.57	8.81	15.94	20.40	34.69		

注) 単位: µg

第 141 表 葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	147.1	110.8	39.2	59.0	71.2	92.3	120.4	175.0	238.0	258.7	965.7	
	3 5歳	179.1	115.6	49.9	72.4	90.1	111.7	155.7	210.1	276.5	359.6	630.1	
	6 7歳	214.5	153.5	70.3	110.7	122.0	154.2	186.1	230.9	298.3	353.4	1504.3	
	8 9歳	234.6	72.6	109.4	128.6	140.5	180.0	227.7	284.4	329.7	361.6	425.6	
	10 11歳	245.9	94.0	95.5	125.1	147.9	183.3	230.3	270.0	366.8	461.1	535.6	
	12 14歳	277.7	112.9	102.9	135.8	155.3	206.1	267.8	321.8	376.3	439.3	811.1	
	15 17歳	288.4	124.9	94.5	124.1	142.8	210.8	268.9	350.9	441.9	523.5	687.1	
	18 29歳	436	266.0	124.6	102.7	127.5	183.0	246.4	334.2	419.9	494.9	739.1	
	30 49歳	1102	298.7	164.6	116.1	142.6	202.6	271.9	354.8	460.6	563.2	830.1	
	50 69歳	1320	364.5	162.9	158.4	185.4	253.8	342.6	443.3	562.6	667.4	886.1	
	70歳	717	372.2	165.6	104.6	159.0	196.3	258.9	350.5	446.6	553.3	667.5	
	全年齢	4443	314.4	162.2	73.7	116.5	147.4	207.2	287.3	386.7	500.3	601.3	838.2
	女	1 2歳	146.2	63.2	19.1	62.2	70.5	104.4	134.6	179.5	224.7	267.5	305.9
		3 5歳	178.6	66.7	57.4	83.3	104.8	128.1	169.2	217.6	273.8	306.7	359.1
6 7歳		203.0	99.3	75.9	98.7	111.9	144.1	186.6	234.9	272.8	345.2	683.9	
8 9歳		214.1	73.0	101.1	118.9	133.5	159.5	202.1	253.4	316.3	338.8	518.4	
10 11歳		257.2	129.5	117.4	132.6	149.9	185.5	244.4	299.3	356.9	390.3	603.2	
12 14歳		277.5	152.0	93.0	135.9	157.8	204.8	251.4	318.2	383.9	436.5	1013.0	
15 17歳		272.5	138.3	86.7	122.2	144.0	180.4	240.9	332.4	423.0	461.2	870.6	
18 29歳		258.7	127.6	70.2	99.2	126.1	169.7	238.7	318.6	415.3	494.0	677.4	
30 49歳		267.4	133.8	65.5	102.4	124.0	177.0	249.3	325.4	423.9	495.0	775.8	
50 69歳		353.3	156.0	94.0	144.1	177.3	247.5	333.7	430.8	530.9	629.1	864.7	
70歳		915	340.1	156.6	86.5	145.2	177.7	238.0	318.4	418.0	513.4	589.9	
妊婦		36	270.8	150.5	19.8	63.1	118.0	184.8	247.2	293.5	493.4	650.2	709.5
授乳婦		46	282.4	125.2	95.5	123.5	141.5	201.0	266.3	328.0	439.0	467.5	811.2
小計		82	277.3	136.1	19.8	118.0	133.6	193.5	257.4	324.3	439.0	508.9	811.2
全年齢	4898	299.7	151.3	71.8	113.4	140.2	195.4	275.9	372.0	482.0	552.4	805.5	
全年齢+小計	4980	299.3	151.1	70.7	113.5	140.2	195.4	275.0	371.4	481.7	551.8	805.5	
全国	9423	306.4	156.6	72.3	115.2	142.8	201.3	280.9	379.0	492.4	577.1	824.8	

注) 単位: µg

第142表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	3.7	1.5	1.0	1.7	2.1	2.5	3.5	4.7	5.6	6.0	8.5	
	3 5歳	138	4.4	1.6	1.6	2.3	2.7	3.2	4.1	5.3	6.5	7.4	8.9	
	6 7歳	94	5.5	2.0	2.3	2.9	3.7	4.4	5.0	6.3	8.2	9.1	16.5	
	8 9歳	113	6.1	1.4	3.1	3.9	4.5	5.0	5.9	7.0	7.9	8.4	9.5	
	10 11歳	123	6.4	1.5	3.7	4.3	4.4	5.2	6.4	7.3	8.7	9.0	9.5	
	12 14歳	146	7.2	2.0	2.5	4.3	5.0	5.9	7.0	8.3	9.5	10.1	14.2	
	15 17歳	170	7.0	2.5	2.4	3.7	4.0	5.1	6.5	8.4	10.7	11.6	13.6	
	18 29歳	436	5.6	2.1	1.9	2.6	3.2	4.2	5.4	6.9	8.4	9.4	11.0	
	30 49歳	1102	5.8	2.0	1.9	2.9	3.5	4.4	5.5	6.9	8.3	9.2	11.0	
	50 69歳	1320	6.1	2.0	2.2	3.2	3.8	4.7	5.9	7.2	8.6	9.6	11.4	
	70歳	717	5.7	2.0	1.9	2.9	3.5	4.3	5.5	6.8	8.3	9.4	11.7	
	全年齢	4443	5.9	2.0	1.9	2.8	3.5	4.4	5.7	7.0	8.5	9.4	11.7	
	女	1 2歳	81	3.5	1.4	0.7	1.6	1.9	2.6	3.3	4.2	5.1	6.0	7.7
		3 5歳	147	4.1	1.3	1.6	2.2	2.5	3.3	4.1	5.0	5.7	6.2	8.4
6 7歳		101	4.9	1.4	2.1	2.8	3.1	3.8	4.7	5.9	6.9	7.4	8.0	
8 9歳		97	5.4	1.5	2.9	3.4	3.8	4.3	5.3	6.3	7.6	8.4	10.7	
10 11歳		106	6.1	1.6	3.5	3.9	4.2	5.1	6.0	7.0	8.1	8.7	10.7	
12 14歳		144	6.3	1.9	3.0	3.5	4.0	5.2	6.2	7.5	8.7	9.6	12.5	
15 17歳		141	5.7	1.8	2.3	2.9	3.6	4.4	5.5	6.7	8.1	9.1	10.3	
18 29歳		465	4.8	1.6	1.4	2.3	2.9	3.7	4.7	5.8	6.9	7.7	8.6	
30 49歳		1197	5.0	1.8	1.5	2.5	2.9	3.8	4.8	5.9	7.2	8.2	9.9	
50 69歳		1504	5.5	1.9	1.9	2.8	3.2	4.1	5.2	6.5	7.9	9.1	11.0	
70歳		915	5.0	1.8	1.6	2.5	2.9	3.7	4.9	6.0	7.5	8.3	9.8	
妊婦		36	5.5	2.2	0.1	2.2	3.1	3.9	5.2	6.9	9.0	9.3	10.3	
授乳婦		46	5.7	1.8	2.9	3.1	3.5	4.4	5.8	6.5	8.7	9.4	9.8	
小計		82	5.6	2.0	0.1	3.1	3.2	4.3	5.4	6.9	8.7	9.3	10.3	
全年齢	4898	5.2	1.8	1.7	2.6	3.0	3.9	5.0	6.2	7.5	8.4	10.3		
全年齢+小計	4980	5.2	1.8	1.7	2.6	3.0	3.9	5.0	6.2	7.5	8.5	10.3		
全国	9423	5.5	2.0	1.8	2.7	3.2	4.1	5.3	6.6	8.1	9.0	11.1		

注) 単位: mg

第143表 ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	47.0	34.3	3.8	8.9	11.7	23.2	37.3	61.9	99.0	122.5	157.9	
	3 5歳	138	53.4	36.0	5.9	11.0	17.1	27.9	44.4	71.8	101.3	119.7	168.8	
	6 7歳	94	59.5	40.3	10.3	17.4	25.8	33.9	46.5	75.8	108.5	126.0	288.9	
	8 9歳	113	77.1	62.0	11.6	23.4	27.8	43.0	61.6	92.6	124.4	161.3	405.0	
	10 11歳	123	70.4	50.4	16.6	25.1	28.6	40.5	56.3	91.6	117.9	142.7	157.3	
	12 14歳	146	89.1	76.7	10.1	20.0	32.4	48.2	71.3	101.5	150.6	177.2	536.3	
	15 17歳	170	107.4	210.0	7.1	21.7	31.0	44.5	71.5	115.3	179.5	221.0	1126.4	
	18 29歳	436	84.7	109.6	5.0	15.4	20.6	37.8	61.0	99.3	152.7	207.6	607.8	
	30 49歳	1102	90.8	119.1	7.5	16.8	25.2	42.9	67.3	102.8	154.5	212.1	547.0	
	50 69歳	1320	127.0	140.8	11.4	25.2	35.0	58.7	96.6	152.9	232.9	285.6	606.3	
	70歳	717	144.4	143.1	12.5	27.0	41.9	71.3	112.5	175.4	258.5	332.6	579.2	
	全年齢	4443	106.6	129.4	8.4	19.1	27.8	47.1	77.6	127.0	200.8	258.7	560.9	
	女	1 2歳	81	48.7	34.3	1.2	10.1	12.5	24.0	38.4	65.8	93.3	125.6	148.9
		3 5歳	147	69.7	91.6	10.4	17.4	23.3	36.3	51.9	74.7	133.2	166.3	241.1
6 7歳		101	63.5	46.3	15.9	22.1	25.4	35.6	53.1	73.9	124.1	147.6	262.9	
8 9歳		97	68.1	46.6	13.8	19.7	29.4	35.4	56.9	85.5	129.7	142.5	293.5	
10 11歳		106	83.5	76.3	11.4	24.4	33.4	50.3	72.4	97.0	143.1	154.1	197.7	
12 14歳		144	89.1	73.4	13.1	25.8	34.2	45.4	72.2	109.1	146.1	186.8	483.1	
15 17歳		141	96.2	96.7	12.5	23.7	27.0	43.6	67.5	116.0	171.7	214.1	564.2	
18 29歳		465	101.6	160.7	9.3	16.0	23.4	38.8	63.2	104.8	151.2	235.7	1123.2	
30 49歳		1197	108.6	192.9	6.9	15.1	23.0	40.3	70.2	115.5	177.3	248.8	1078.1	
50 69歳		1504	147.4	155.7	12.8	28.1	39.4	68.1	113.0	178.0	263.1	346.2	846.6	
70歳		915	136.0	152.9	12.2	27.3	38.9	65.7	108.6	165.2	233.2	304.3	650.1	
妊婦		36	76.6	54.0	4.4	4.6	15.3	51.2	65.8	94.1	122.1	145.8	317.6	
授乳婦		46	82.2	62.8	4.7	19.9	23.5	41.1	76.4	100.6	130.7	178.8	383.2	
小計		82	79.8	58.8	4.4	14.6	23.5	46.9	70.2	100.6	122.6	178.0	383.2	
全年齢	4898	119.6	157.9	9.3	20.6	28.8	48.3	84.3	141.0	218.8	292.2	807.9		
全年齢+小計	4980	119.0	156.9	8.9	20.4	28.7	48.3	83.9	140.0	218.4	291.2	804.0		
全国	9423	113.1	144.7	8.8	19.8	28.4	47.7	80.7	133.5	210.5	275.2	668.0		

注) 単位: mg

第144表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセントایل									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	168.2	116.2	3.9	40.7	57.3	87.8	144.9	226.1	331.5	366.8	724.8	
	3 5歳	138	253.8	123.5	39.3	75.8	107.1	165.7	238.3	329.9	430.8	454.6	551.3	
	6 7歳	94	282.1	143.3	39.9	98.9	119.3	186.0	250.8	333.9	464.2	543.4	731.8	
	8 9歳	113	324.0	143.9	82.1	111.4	156.7	217.3	298.1	410.8	518.1	597.5	674.1	
	10 11歳	123	354.9	158.4	94.6	140.6	178.1	236.9	331.1	443.4	537.4	633.3	823.1	
	12 14歳	146	402.0	199.4	51.9	135.8	178.4	256.3	359.1	530.9	680.0	734.0	1110.7	
	15 17歳	170	464.6	207.1	72.9	152.6	203.9	326.1	446.9	606.2	733.0	831.1	990.8	
	18 29歳	436	375.3	227.3	29.8	88.9	129.5	209.7	346.9	497.4	688.3	797.4	1141.8	
	30 49歳	1102	360.4	207.4	48.5	93.7	127.1	209.2	327.8	472.8	637.1	744.2	987.9	
	50 69歳	1320	355.4	206.0	39.6	80.1	114.6	207.7	333.3	464.0	619.1	705.8	969.4	
	70歳	717	302.5	177.3	32.9	64.0	90.5	161.5	279.4	410.8	529.1	624.9	832.9	
	全年齢	4443	346.7	201.9	36.6	83.1	115.7	199.3	320.0	457.5	609.7	707.9	982.7	
	女	1 2歳	81	175.3	120.9	10.7	35.0	53.1	93.4	142.0	239.8	330.4	388.9	647.8
		3 5歳	147	241.0	131.8	25.9	55.4	93.4	147.0	210.3	324.2	422.8	488.6	597.2
6 7歳		101	283.8	154.1	57.7	90.9	113.8	174.2	257.3	372.4	445.0	499.0	729.9	
8 9歳		97	306.2	178.7	48.4	78.3	107.8	190.3	282.7	377.0	493.5	646.5	997.7	
10 11歳		106	324.9	149.6	93.2	122.5	134.6	223.5	314.2	428.6	516.8	577.3	817.6	
12 14歳		144	401.1	210.4	70.6	123.9	169.6	246.8	366.0	529.8	699.4	809.5	1002.1	
15 17歳		141	411.3	195.2	63.6	120.0	185.9	258.8	391.3	537.5	672.8	744.9	984.4	
18 29歳		465	337.4	190.0	20.5	73.9	107.2	210.2	315.2	450.4	578.5	659.3	993.9	
30 49歳		1197	307.9	179.1	37.3	69.2	99.8	170.9	280.9	406.6	530.5	656.4	835.4	
50 69歳		1504	295.1	176.4	24.7	56.5	87.5	157.0	275.3	398.3	525.9	629.1	811.9	
70歳		915	268.8	163.4	22.9	50.9	68.8	133.3	257.6	372.9	485.0	555.8	688.0	
妊婦		36	292.9	147.9	0.0	64.7	132.2	180.3	268.5	384.3	502.8	581.7	672.2	
授乳婦		46	378.9	182.1	95.1	138.8	170.9	258.2	368.6	454.8	687.5	731.6	815.1	
小計		82	341.2	172.4	0.0	115.8	146.7	227.0	313.9	409.3	581.7	687.5	815.1	
全年齢	4898	300.8	178.6	25.7	62.0	91.0	162.3	279.6	403.1	530.5	633.5	843.8		
全年齢+小計	4980	301.5	178.5	25.7	62.1	91.8	164.1	280.0	403.5	532.0	634.7	842.0		
全国	9423	322.8	191.2	32.1	69.4	101.9	178.9	297.5	427.6	571.5	672.7	911.0		

注) 単位: mg

第145表 食物繊維総量摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	7.7	4.1	1.8	2.6	3.0	4.6	6.8	10.4	14.0	15.1	20.1	
	3 5歳	138	9.1	4.1	2.7	3.5	4.5	6.2	8.6	11.1	13.2	15.6	18.6	
	6 7歳	94	10.7	3.7	5.1	5.5	7.0	8.2	10.4	12.7	15.1	16.8	28.3	
	8 9歳	113	13.3	4.5	5.2	7.2	8.3	10.4	13.0	15.8	18.8	21.3	27.4	
	10 11歳	123	13.4	5.4	4.2	6.4	7.5	9.8	12.5	15.6	19.8	23.0	35.2	
	12 14歳	146	15.1	6.3	6.0	7.4	8.3	11.4	14.1	17.8	21.5	25.5	42.9	
	15 17歳	170	14.8	6.4	3.3	6.8	7.9	10.3	14.2	18.1	22.8	26.4	34.7	
	18 29歳	436	13.0	5.7	3.1	5.1	6.9	9.3	12.3	15.7	19.9	23.4	35.3	
	30 49歳	1102	13.9	5.9	3.1	5.4	7.0	9.8	13.3	17.3	21.5	24.3	29.9	
	50 69歳	1320	16.9	7.6	4.9	6.9	8.5	11.6	15.9	20.8	26.5	30.6	42.7	
	70歳	717	17.5	8.1	4.6	6.8	8.6	12.2	16.7	21.1	26.8	31.7	45.8	
	全年齢	4443	15.0	7.1	3.5	5.8	7.3	10.2	13.9	18.5	23.8	27.5	37.5	
	女	1 2歳	81	7.7	4.2	1.6	2.8	3.6	4.9	7.2	8.6	14.0	15.6	27.5
		3 5歳	147	9.5	3.5	3.4	4.9	5.8	7.0	9.2	11.5	13.9	16.0	20.2
6 7歳		101	10.7	4.0	3.9	5.9	6.4	8.2	10.2	12.7	14.6	16.4	17.9	
8 9歳		97	11.8	3.4	5.2	7.3	7.8	9.3	11.7	13.4	16.6	18.8	22.0	
10 11歳		106	14.1	4.3	7.0	8.1	9.2	11.0	13.7	16.2	19.8	22.1	28.7	
12 14歳		144	13.6	4.3	5.1	7.2	8.3	10.0	14.0	16.6	19.4	20.4	24.4	
15 17歳		141	13.1	6.1	4.0	6.1	7.0	8.7	11.8	15.5	20.2	22.6	34.9	
18 29歳		465	12.9	6.2	3.2	5.1	6.4	8.8	11.8	16.0	20.8	24.9	30.7	
30 49歳		1197	13.3	5.9	3.1	5.3	6.8	9.4	12.6	16.5	20.6	23.2	32.7	
50 69歳		1504	17.1	8.3	4.2	7.1	8.9	11.9	16.1	20.7	26.7	31.1	40.7	
70歳		915	15.9	7.3	4.0	6.7	8.2	11.2	14.7	19.4	24.7	28.3	37.4	
妊婦		36	13.4	6.9	1.1	3.3	5.7	9.8	12.6	16.5	21.4	22.0	41.9	
授乳婦		46	14.3	5.3	6.3	6.8	7.8	10.9	13.5	16.7	22.6	24.4	29.7	
小計		82	13.9	6.0	1.1	6.3	7.8	10.1	13.2	16.7	21.4	23.7	41.9	
全年齢	4898	14.7	7.2	3.4	5.9	7.2	9.8	13.6	18.1	23.0	27.3	36.0		
全年齢+小計	4980	14.7	7.1	3.4	5.9	7.2	9.8	13.6	18.1	22.9	27.2	36.0		
全国	9423	14.8	7.1	3.4	5.8	7.2	10.0	13.8	18.3	23.4	27.5	37.1		

注) 単位: 9

第146表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	1.8	1.1	0.3	0.4	0.5	1.1	1.7	2.5	3.3	3.6	5.6	
	3 5歳	138	2.3	1.6	0.5	0.6	1.0	1.5	2.2	2.8	3.5	3.8	4.5	
	6 7歳	94	2.6	1.0	0.6	1.1	1.5	1.9	2.5	3.1	4.3	4.6	5.5	
	8 9歳	113	3.4	1.4	1.2	1.6	1.8	2.3	3.2	4.2	5.1	5.8	7.4	
	10 11歳	123	3.3	1.8	1.0	1.5	1.7	2.3	3.0	3.8	4.7	5.2	9.3	
	12 14歳	146	4.0	3.0	0.4	1.7	1.9	2.4	3.6	4.7	5.7	6.1	23.4	
	15 17歳	170	3.5	2.3	0.5	1.1	1.6	2.3	3.2	4.2	5.4	6.6	8.6	
	18 29歳	436	3.0	1.5	0.7	1.0	1.2	2.0	2.8	3.7	4.6	5.7	7.6	
	30 49歳	1102	3.2	1.8	0.4	1.0	1.4	2.0	3.0	4.0	5.2	6.0	8.5	
	50 69歳	1320	3.7	2.0	0.8	1.4	1.7	2.4	3.4	4.6	6.0	6.8	9.5	
	70歳	717	3.9	2.1	0.7	1.3	1.7	2.5	3.6	4.7	6.3	7.6	10.8	
	全年齢	4443	3.4	2.0	0.5	1.1	1.5	2.2	3.1	4.2	5.5	6.5	9.2	
	女	1 2歳	81	1.9	1.1	0.3	0.6	0.8	1.2	1.7	2.2	3.1	4.3	5.6
		3 5歳	147	2.2	0.9	0.5	1.0	1.3	1.6	2.1	2.7	3.4	4.0	4.9
6 7歳		101	2.6	1.1	0.9	1.3	1.6	1.9	2.5	3.0	3.7	4.8	5.6	
8 9歳		97	3.0	0.9	1.2	1.3	1.9	2.3	2.8	3.6	4.3	4.6	5.5	
10 11歳		106	3.5	1.2	1.6	1.9	2.1	2.7	3.2	4.0	5.3	5.7	7.2	
12 14歳		144	3.4	1.6	1.1	1.5	1.7	2.2	3.3	4.1	5.3	5.7	8.0	
15 17歳		141	3.1	1.5	0.8	1.2	1.4	2.0	2.9	3.8	4.6	5.4	8.7	
18 29歳		465	3.0	1.5	0.6	1.1	1.3	1.9	2.8	3.6	4.9	5.6	7.9	
30 49歳		1197	3.1	1.7	0.5	1.1	1.5	2.1	2.9	4.0	5.0	5.8	7.3	
50 69歳		1504	3.8	1.8	0.8	1.4	1.8	2.5	3.5	4.7	6.0	7.0	9.5	
70歳		915	3.5	1.9	0.8	1.4	1.7	2.3	3.3	4.3	5.7	6.6	9.3	
妊婦		36	3.1	1.4	0.2	0.7	1.0	2.2	3.3	4.0	4.9	5.4	6.7	
授乳婦		46	3.4	1.4	1.6	1.9	2.0	2.4	3.3	4.1	5.0	5.7	9.5	
小計		82	3.3	1.4	0.2	1.6	1.9	2.3	3.3	4.1	4.9	5.4	9.5	
全年齢	4898	3.3	1.7	0.7	1.2	1.5	2.2	3.1	4.2	5.4	6.4	8.7		
全年齢+小計	4980	3.3	1.7	0.7	1.2	1.5	2.2	3.1	4.1	5.4	6.3	8.7		
全国	9423	3.4	1.8	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.2	5.4	6.4	9.0		

注) 単位:g

第147表 不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢(歳)	対象者数	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男	1 2歳	84	5.5	3.0	1.2	1.8	2.2	3.3	4.8	7.2	10.1	11.2	15.5	
	3 5歳	138	6.4	2.6	2.1	2.5	3.4	4.5	6.1	7.7	9.7	10.1	13.5	
	6 7歳	94	7.7	2.9	2.8	4.0	4.6	5.8	7.2	9.2	11.2	12.3	22.9	
	8 9歳	113	9.5	3.1	3.9	4.9	5.8	7.4	9.4	11.1	13.8	15.3	19.5	
	10 11歳	123	9.5	3.8	3.6	4.5	4.8	6.9	9.0	11.3	13.7	16.7	19.4	
	12 14歳	146	10.7	3.9	4.4	5.6	6.3	8.1	10.3	12.6	15.3	17.6	24.1	
	15 17歳	170	10.7	4.4	2.9	5.3	5.8	7.5	10.1	13.1	15.8	18.6	25.6	
	18 29歳	436	9.5	4.2	2.2	4.0	4.9	6.7	8.9	12.0	15.0	17.3	21.1	
	30 49歳	1102	10.1	4.3	2.2	4.0	5.0	7.1	9.6	12.5	15.4	18.0	21.9	
	50 69歳	1320	12.4	5.7	3.4	5.2	6.1	8.5	11.8	15.2	19.2	22.5	30.7	
	70歳	717	12.8	6.0	3.5	5.1	6.4	9.0	12.0	15.5	19.7	23.0	30.9	
	全年齢	4443	10.9	5.2	2.5	4.2	5.3	7.3	10.2	13.6	17.4	20.0	27.5	
	女	1 2歳	81	5.5	2.9	1.3	1.9	2.8	3.6	5.2	6.1	10.6	11.5	15.5
		3 5歳	147	6.9	2.5	2.6	3.4	4.0	5.0	6.6	8.3	10.4	11.4	14.5
6 7歳		101	7.7	2.9	2.4	4.1	4.8	5.6	7.6	9.1	10.8	12.2	14.8	
8 9歳		97	8.5	2.7	3.5	5.0	5.5	6.7	8.4	9.5	12.3	13.4	17.5	
10 11歳		106	10.2	3.2	4.7	5.9	6.7	8.0	10.1	11.4	13.8	16.2	21.7	
12 14歳		144	9.7	3.1	3.3	5.2	6.0	7.2	9.6	12.1	14.1	14.7	15.8	
15 17歳		141	9.6	4.6	2.9	4.2	5.1	6.3	8.6	11.7	14.9	16.8	28.2	
18 29歳		465	9.4	4.6	2.3	3.5	4.6	6.3	8.4	11.8	15.3	17.6	24.0	
30 49歳		1197	9.7	4.3	2.4	3.8	4.8	6.7	9.1	12.0	15.1	17.4	23.2	
50 69歳		1504	12.6	6.5	3.4	5.3	6.4	8.7	11.7	15.3	18.9	22.3	29.1	
70歳		915	11.7	5.4	3.0	4.9	6.0	8.1	10.7	14.3	18.3	21.0	27.9	
妊婦		36	9.4	4.1	0.9	2.4	4.7	7.0	8.9	12.1	14.4	15.3	22.3	
授乳婦		46	10.3	3.6	4.4	4.7	4.9	8.6	9.8	12.4	15.0	16.9	20.2	
小計		82	9.9	3.8	0.9	4.7	4.9	7.4	9.4	12.3	14.6	16.0	22.3	
全年齢	4898	10.7	5.4	2.5	4.2	5.2	7.1	9.9	13.3	17.0	19.8	26.8		
全年齢+小計	4980	10.7	5.4	2.5	4.2	5.2	7.1	9.9	13.2	16.9	19.7	26.7		
全国	9423	10.8	5.3	2.5	4.2	5.3	7.2	10.0	13.4	17.1	19.9	26.9		

注) 単位:g

第 148 表の 1 食塩摂取量の分布（20 歳以上，地域ブロック別）

	総 数		地域ブロック別																							
			北海道		東 北		関東		関東		北 陸		東 海		近畿		近畿		中 国		四 国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
食塩(g)																										
3g未満	69	0.9	1	0.4	6	1.0	14	0.9	6	0.8	4	0.8	10	1.1	7	0.6	2	1.1	5	1.0	4	1.8	6	1.0	4	1.0
3-4g	99	1.3	2	0.8	7	1.2	20	1.3	6	0.8	12	2.3	9	1.0	15	1.3	2	1.1	9	1.8	1	0.5	9	1.5	7	1.7
4-5g	216	2.8	10	4.0	22	3.7	43	2.8	14	2.0	13	2.5	28	3.1	27	2.4	6	3.2	14	2.9	7	3.2	20	3.3	12	2.9
5-6g	337	4.4	11	4.4	31	5.2	55	3.5	24	3.4	23	4.5	42	4.7	55	4.8	15	8.0	26	5.3	15	6.8	30	4.9	10	2.4
6-7g	497	6.5	17	6.7	50	8.4	100	6.4	43	6.1	26	5.1	51	5.7	89	7.8	8	4.3	24	4.9	15	6.8	39	6.4	35	8.3
7-8g	618	8.1	24	9.5	41	6.9	133	8.5	47	6.6	41	8.0	65	7.3	98	8.6	19	10.1	40	8.2	17	7.8	65	10.7	28	6.7
8-9g	787	10.4	24	9.5	65	10.9	161	10.3	60	8.5	57	11.1	94	10.5	139	12.2	18	9.6	54	11.1	22	10.0	45	7.4	48	11.4
9-10g	751	9.9	27	10.7	51	8.5	137	8.8	63	8.9	55	10.7	94	10.5	127	11.1	17	9.0	45	9.2	33	15.1	61	10.0	41	9.7
10-11g	725	9.6	31	12.3	48	8.0	144	9.2	66	9.3	47	9.2	101	11.3	119	10.4	12	6.4	45	9.2	16	7.3	62	10.2	34	8.1
11-12g	654	8.6	20	7.9	49	8.2	142	9.1	69	9.8	38	7.4	61	6.8	102	8.9	20	10.6	39	8.0	22	10.0	60	9.8	32	7.6
12-13g	578	7.6	15	6.0	46	7.7	119	7.6	56	7.9	40	7.8	81	9.1	85	7.4	9	4.8	30	6.2	14	6.4	41	6.7	42	10.0
13-14g	460	6.1	14	5.6	40	6.7	103	6.6	39	5.5	37	7.2	59	6.6	72	6.3	7	3.7	27	5.5	14	6.4	27	4.4	21	5.0
14-15g	429	5.7	11	4.4	27	4.5	83	5.3	53	7.5	34	6.6	51	5.7	56	4.9	13	6.9	29	6.0	12	5.5	31	5.1	29	6.9
15-16g	321	4.2	9	3.6	25	4.2	76	4.9	34	4.8	16	3.1	36	4.0	42	3.7	12	6.4	29	6.0	4	1.8	18	3.0	20	4.8
16-17g	258	3.4	5	2.0	18	3.0	55	3.5	22	3.1	19	3.7	37	4.1	32	2.8	4	2.1	18	3.7	6	2.7	26	4.3	16	3.8
17-18g	205	2.7	6	2.4	16	2.7	43	2.8	32	4.5	10	1.9	18	2.0	22	1.9	7	3.7	16	3.3	6	2.7	17	2.8	12	2.9
18-19g	135	1.8	7	2.8	15	2.5	30	1.9	15	2.1	9	1.8	12	1.3	9	0.8	5	2.7	14	2.9	3	1.4	10	1.6	6	1.4
19-20g	116	1.5	3	1.2	9	1.5	28	1.8	22	3.1	12	2.3	11	1.2	11	1.0	0	0	5	1.0	2	0.9	8	1.3	5	1.2
20-21g	78	1.0	2	0.8	2	0.3	15	1.0	7	1.0	4	0.8	12	1.3	18	1.6	2	1.1	3	0.6	3	1.4	4	0.7	6	1.4
21-22g	66	0.9	2	0.8	10	1.7	11	0.7	9	1.3	3	0.6	10	1.1	5	0.4	1	0.5	1	0.2	1	0.5	10	1.6	3	0.7
22-23g	44	0.6	3	1.2	4	0.7	14	0.9	2	0.3	2	0.4	3	0.3	2	0.2	2	1.1	3	0.6	0	0	5	0.8	4	1.0
23-24g	30	0.4	4	1.6	3	0.5	11	0.7	3	0.4	3	0.6	0	0	2	0.2	1	0.5	2	0.4	0	0	1	0.2	0	0
24-25g	29	0.4	0	0	3	0.5	6	0.4	5	0.7	0	0	1	0.1	3	0.3	1	0.5	5	1.0	2	0.9	2	0.3	1	0.2
25g以上	89	1.2	4	1.6	9	1.5	19	1.2	10	1.4	8	1.6	7	0.8	5	0.4	5	2.7	4	0.8	0	0	13	2.1	5	1.2
総 数	7591	100	252	100	597	100	1562	100	707	100	513	100	893	100	1142	100	188	100	487	100	219	100	610	100	421	100

第 148 表の 2 食塩摂取量の分布（男，20 歳以上，地域ブロック別 再掲）

	総 数		地域ブロック別																								
			北海道		東 北		関東		関東		北 陸		東 海		近畿		近畿		中 国		四 国		北九州		南九州		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食塩(g)																											
(再掲)10g未満	1279	36.5	36	33.6	106	40.9	259	35.4	96	28.3	84	35.7	161	38.3	219	41.3	28	32.9	76	34.7	40	39.2	101	34.5	73	39.2	
(再掲)10g以上	2227	63.5	71	66.4	153	59.1	472	64.6	243	71.7	151	64.3	259	61.7	311	58.7	57	67.1	143	65.3	62	60.8	192	65.5	113	60.8	

第 148 表の 3 食塩摂取量の分布（女，20 歳以上，地域ブロック別 再掲）

	総 数		地域ブロック別																								
			北海道		東 北		関東		関東		北 陸		東 海		近畿		近畿		中 国		四 国		北九州		南九州		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
食塩(g)																											
(再掲)8g未満	1224	30.0	47	32.4	104	30.8	238	28.6	93	25.3	79	28.4	131	27.7	197	32.2	39	37.9	80	29.9	38	32.5	109	34.4	69	29.4	
(再掲)8g以上	2861	70.0	98	67.6	234	69.2	593	71.4	275	74.7	199	71.6	342	72.3	415	67.8	64	62.1	188	70.1	79	67.5	208	65.6	166	70.6	

第 149 表 脂肪エネルギー比率の分布 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

		総 数		年 齢 (歳)											
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	361	10.3	15	4.1	31	5.3	28	5.4	62	8.8	87	14.1	138	19.2
	15%-20%未満	731	20.8	33	9.0	85	14.6	87	16.8	152	21.7	167	27.0	207	28.9
	20%-25%未満	977	27.9	82	22.3	150	25.7	167	32.2	215	30.6	173	28.0	190	26.5
	25%-30%未満	802	22.9	108	29.4	159	27.3	135	26.0	163	23.2	123	19.9	114	15.9
	30%-35%未満	408	11.6	76	20.7	102	17.5	55	10.6	80	11.4	46	7.4	49	6.8
	35%以上	227	6.5	53	14.4	56	9.6	47	9.1	30	4.3	22	3.6	19	2.6
	(再掲) 25%未満	2069	59.0	130	35.4	266	45.6	282	54.3	429	61.1	427	69.1	535	74.6
	(再掲) 30%以上	635	18.1	129	35.1	158	27.1	102	19.7	110	15.7	68	11.0	68	9.5
総 数	3506	100	367	100	583	100	519	100	702	100	618	100	717	100	
女 性	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	322	7.9	10	2.4	24	3.6	20	3.4	45	5.8	87	12.0	136	14.9
	15%-20%未満	666	16.3	26	6.3	64	9.5	66	11.3	117	15.0	169	23.4	224	24.5
	20%-25%未満	972	23.8	66	16.0	132	19.7	129	22.2	202	25.9	194	26.8	249	27.2
	25%-30%未満	1013	24.8	111	26.9	186	27.7	167	28.7	211	27.0	157	21.7	181	19.8
	30%-35%未満	699	17.1	116	28.1	167	24.9	121	20.8	130	16.6	76	10.5	89	9.7
	35%以上	413	10.1	84	20.3	98	14.6	79	13.6	76	9.7	40	5.5	36	3.9
	(再掲) 25%未満	1960	48.0	102	24.7	220	32.8	215	36.9	364	46.6	450	62.2	609	66.6
	(再掲) 30%以上	1112	27.2	200	48.4	265	39.5	200	34.4	206	26.4	116	16.0	125	13.7
総 数	4085	100	413	100	671	100	582	100	781	100	723	100	915	100	
総 数	脂肪エネルギー比率 (%)														
	15%未満	683	9.0	25	3.2	55	4.4	48	4.4	107	7.2	174	13.0	274	16.8
	15%-20%未満	1397	18.4	59	7.6	149	11.9	153	13.9	269	18.1	336	25.1	431	26.4
	20%-25%未満	1949	25.7	148	19.0	282	22.5	296	26.9	417	28.1	367	27.4	439	26.9
	25%-30%未満	1815	23.9	219	28.1	345	27.5	302	27.4	374	25.2	280	20.9	295	18.1
	30%-35%未満	1107	14.6	192	24.6	269	21.5	176	16.0	210	14.2	122	9.1	138	8.5
	35%以上	640	8.4	137	17.6	154	12.3	126	11.4	106	7.1	62	4.6	55	3.4
	(再掲) 25%未満	4029	53.1	232	29.7	486	38.8	497	45.1	793	53.5	877	65.4	1144	70.1
	(再掲) 30%以上	1747	23.0	329	42.2	423	33.7	302	27.4	316	21.3	184	13.7	193	11.8
総 数	7591	100	780	100	1254	100	1101	100	1483	100	1341	100	1632	100	

第150表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)

		総数		年齢(歳)											
				20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	果実類(ジャムを除く)(g)														
	0g	1613	46.0	228	62.1	365	62.6	274	52.8	330	47.0	190	30.7	226	31.5
	50g未満	295	8.4	38	10.4	64	11.0	57	11.0	61	8.7	35	5.7	40	5.6
	50-100g未満	400	11.4	40	10.9	58	9.9	65	12.5	78	11.1	74	12.0	85	11.9
	100-150	359	10.2	33	9.0	42	7.2	52	10.0	78	11.1	83	13.4	71	9.9
	150-200	274	7.8	14	3.8	25	4.3	28	5.4	56	8.0	69	11.2	82	11.4
	200-250	182	5.2	5	1.4	13	2.2	14	2.7	34	4.8	50	8.1	66	9.2
	250-300	133	3.8	4	1.1	5	0.9	14	2.7	31	4.4	35	5.7	44	6.1
	300-350	78	2.2	2	0.5	3	0.5	4	0.8	11	1.6	33	5.3	25	3.5
	350-400	68	1.9	1	0.3	2	0.3	4	0.8	9	1.3	17	2.8	35	4.9
	400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	104	3.0	2	0.5	6	1.0	7	1.3	14	2.0	32	5.2	43	6.0
総数	1893	54.0	139	37.9	218	37.4	245	47.2	372	53.0	428	69.3	491	68.5	
女性	果実類(ジャムを除く)(g)														
0g	1425	34.9	204	49.4	325	48.4	236	40.5	224	28.7	164	22.7	272	29.7	
50g未満	305	7.5	48	11.6	78	11.6	44	7.6	48	6.1	45	6.2	42	4.6	
50-100g未満	589	14.4	58	14.0	107	15.9	99	17.0	105	13.4	95	13.1	125	13.7	
100-150	496	12.1	40	9.7	72	10.7	77	13.2	105	13.4	87	12.0	115	12.6	
150-200	419	10.3	30	7.3	41	6.1	45	7.7	95	12.2	100	13.8	108	11.8	
200-250	267	6.5	14	3.4	18	2.7	40	6.9	65	8.3	60	8.3	70	7.7	
250-300	196	4.8	10	2.4	9	1.3	15	2.6	50	6.4	47	6.5	65	7.1	
300-350	145	3.5	3	0.7	9	1.3	12	2.1	36	4.6	42	5.8	43	4.7	
350-400	95	2.3	2	0.5	4	0.6	5	0.9	23	2.9	25	3.5	36	3.9	
400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	148	3.6	4	1.0	8	1.2	9	1.5	30	3.8	58	8.0	39	4.3	
総数	2660	65.1	209	50.6	346	51.6	346	59.5	557	71.3	559	77.3	643	70.3	
総数	果実類(ジャムを除く)(g)														
0g	3038	40.0	432	55.4	690	55.0	510	46.3	554	37.4	354	26.4	498	30.5	
50g未満	600	7.9	86	11.0	142	11.3	101	9.2	109	7.3	80	6.0	82	5.0	
50-100g未満	989	13.0	98	12.6	165	13.2	164	14.9	183	12.3	169	12.6	210	12.9	
100-150	855	11.3	73	9.4	114	9.1	129	11.7	183	12.3	170	12.7	186	11.4	
150-200	693	9.1	44	5.6	66	5.3	73	6.6	151	10.2	169	12.6	190	11.6	
200-250	449	5.9	19	2.4	31	2.5	54	4.9	99	6.7	110	8.2	136	8.3	
250-300	329	4.3	14	1.8	14	1.1	29	2.6	81	5.5	82	6.1	109	6.7	
300-350	223	2.9	5	0.6	12	1.0	16	1.5	47	3.2	75	5.6	68	4.2	
350-400	163	2.1	3	0.4	6	0.5	9	0.8	32	2.2	42	3.1	71	4.4	
400g以上 (再掲)食べている(1g以上)	252	3.3	6	0.8	14	1.1	16	1.5	44	3.0	90	6.7	82	5.0	
総数	4553	60.0	348	44.6	564	45.0	591	53.7	929	62.6	987	73.6	1134	69.5	
総数	7591	100	780	100	1254	100	1101	100	1483	100	1341	100	1632	100	

