

# 第3部 身体状況調査の結果

A decorative horizontal line with a wavy, scalloped pattern, consisting of multiple overlapping, semi-transparent grey waves.

◆第20表◆ 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	45	80.4	4.6	45	10.8	1.3	38	80.6	5.8	39	10.6	1.3
2	34	90.7	5.4	35	13.2	1.7	34	88.7	4.7	34	12.6	1.6
3	37	97.2	4.6	37	14.9	1.5	31	95.6	4.2	31	14.3	1.7
4	46	104.1	4.3	47	16.6	2.6	42	103.0	4.3	42	16.7	1.7
5	37	110.1	5.5	37	19.4	3.6	45	108.6	4.7	45	17.6	2.8
6	41	115.3	5.5	41	20.7	3.3	34	116.0	4.9	34	20.7	3.3
7	42	120.8	4.4	42	23.8	4.8	35	123.1	4.6	35	23.9	3.9
8	38	127.9	6.1	38	27.8	6.1	43	127.4	5.5	43	26.5	4.7
9	60	132.9	6.0	59	30.8	8.2	39	132.3	6.1	39	29.5	5.5
10	48	137.1	5.9	48	32.7	6.1	32	141.8	6.6	32	34.3	6.0
11	43	141.9	7.6	43	35.8	6.9	42	145.4	6.6	42	37.8	7.3
12	51	151.3	7.7	51	42.2	9.7	38	151.4	6.2	37	42.3	6.1
13	48	159.9	9.4	48	49.6	11.5	32	156.2	5.6	32	46.6	6.7
14	35	163.8	6.6	35	52.3	8.1	38	156.5	4.1	38	50.2	6.2
15	41	167.8	6.9	41	59.4	9.4	32	157.0	5.7	32	51.4	6.5
16	45	170.2	6.0	45	62.1	10.4	32	159.1	4.2	32	52.6	6.6
17	40	171.0	6.3	40	64.3	9.3	43	159.0	6.1	43	50.9	6.4
18	33	170.5	4.2	33	66.5	10.1	34	158.7	6.1	34	54.6	9.2
19	41	171.2	6.6	41	59.9	8.6	29	158.7	4.8	28	51.9	8.4
20	23	172.2	6.3	23	65.5	9.7	31	158.8	4.4	31	50.6	6.0
21	23	173.4	5.2	23	63.7	10.4	21	158.9	4.1	21	51.5	6.5
22	29	172.4	6.8	29	67.3	13.4	42	157.7	5.2	41	49.2	6.6
23	36	172.2	5.4	35	64.7	7.9	41	158.0	7.8	40	50.7	7.9
24	25	170.1	4.6	25	63.0	5.7	40	158.0	5.7	39	50.7	5.8
25	27	171.0	6.0	27	65.8	11.6	39	157.8	4.9	39	51.2	8.5
26~29	135	171.6	7.2	134	68.3	13.0	151	158.6	5.1	139	51.3	6.7
30~39	419	172.0	5.7	419	69.3	10.8	530	158.0	5.5	518	52.3	7.9
40~49	390	170.4	5.8	388	69.9	10.7	504	156.9	5.3	502	55.7	9.1
50~59	544	167.5	5.7	543	66.5	9.3	673	154.5	5.3	672	54.8	8.0
60~69	572	164.2	6.0	572	64.2	9.0	694	151.4	5.2	694	53.6	8.3
70歳以上	525	160.9	6.4	525	59.3	10.4	672	147.2	6.3	671	49.5	8.6
(再掲)												
20歳以上	2,748	167.1	7.2	2,743	65.6	10.8	3,438	153.7	6.9	3,407	52.9	8.5
20~29歳	298	171.8	6.5	296	66.5	11.5	365	158.3	5.4	350	50.9	6.9
60~64	305	164.9	5.8	305	64.7	9.0	369	151.8	5.1	368	53.7	8.2
65~69	267	163.4	6.1	267	63.6	9.1	325	150.9	5.4	326	53.4	8.5
70~74	229	162.4	5.9	229	61.3	9.5	265	149.8	5.6	265	51.8	8.3
75~79	172	160.1	5.9	172	59.7	11.9	213	146.8	5.8	213	49.8	8.0
80歳以上	124	159.4	7.2	124	55.2	8.5	194	143.9	6.3	193	46.1	8.3

注) 体重は妊婦除外

◆第21表◆ BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年 齢(歳)	男			女		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,942	23.32	3.33	3,575	22.32	3.44
15～19歳	200	21.49	3.02	169	20.79	2.95
20～29	296	22.52	3.62	350	20.28	2.54
30～39	418	23.42	3.36	518	20.95	2.99
40～49	388	24.07	3.37	502	22.64	3.57
50～59	543	23.69	2.89	672	22.97	3.21
60～69	572	23.81	2.95	693	23.37	3.47
70歳以上	525	22.89	3.65	671	22.84	3.49
(再掲)						
20歳以上	2,742	23.45	3.31	3,406	22.39	3.44
20～69歳	2,217	23.58	3.22	2,735	22.28	3.42
40～69	1,503	23.83	3.04	1,867	23.03	3.42
65～69	267	23.81	2.92	325	23.43	3.53
70～74	229	23.23	3.37	265	23.09	3.52
75～79	172	23.28	4.20	213	23.10	3.42
80～84	85	21.58	3.03	115	22.46	3.49
80歳以上	124	21.73	3.06	193	22.20	3.46
85歳以上	39	22.07	3.12	78	21.80	3.40

注) 妊婦除外

◆第22表◆ BMIの分布（15歳以上）

	全 国		男		女	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	6,517	100.0	2,942	100.0	3,575	100.0
15未満	10	0.2	2	0.1	8	0.2
15～16未満	19	0.3	4	0.1	15	0.4
16～17未満	93	1.4	25	0.8	68	1.9
17～18未満	219	3.4	62	2.1	157	4.4
18～19未満	426	6.5	125	4.2	301	8.4
19～20未満	598	9.2	187	6.4	411	11.5
20～21未満	802	12.3	309	10.5	493	13.8
21～22未満	736	11.3	341	11.6	395	11.0
22～23未満	813	12.5	394	13.4	419	11.7
23～24未満	679	10.4	348	11.8	331	9.3
24～25未満	607	9.3	341	11.6	266	7.4
25～26未満	492	7.5	277	9.4	215	6.0
26～27未満	349	5.4	182	6.2	167	4.7
27～28未満	227	3.5	123	4.2	104	2.9
28～29未満	156	2.4	88	3.0	68	1.9
29～30未満	100	1.5	50	1.7	50	1.4
30～31未満	63	1.0	32	1.1	31	0.9
31～32未満	48	0.7	16	0.5	32	0.9
32～33未満	32	0.5	15	0.5	17	0.5
33～34未満	13	0.2	4	0.1	9	0.3
34～35未満	11	0.2	2	0.1	9	0.3
35以上	24	0.4	15	0.5	9	0.3

注) 妊婦除外

◆第23表◆ BMIの状況（性・年齢階級別）

		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総数	2,942	100.0	149	5.1	1,989	67.6	804	27.3
	15～19歳	200	100.0	20	10.0	154	77.0	26	13.0
	20～29	296	100.0	25	8.4	212	71.6	59	19.9
	30～39	418	100.0	16	3.8	281	67.2	121	28.9
	40～49	388	100.0	8	2.1	253	65.2	127	32.7
	50～59	543	100.0	11	2.0	365	67.2	167	30.8
	60～69	572	100.0	17	3.0	385	67.3	170	29.7
	70歳以上	525	100.0	52	9.9	339	64.6	134	25.5
	(再掲)								
	20歳以上	2,742	100.0	129	4.7	1,835	66.9	778	28.4
	20～69歳	2,217	100.0	77	3.5	1,496	67.5	644	29.0
	40～69	1,503	100.0	36	2.4	1,003	66.7	464	30.9
	65～69	267	100.0	10	3.7	174	65.2	83	31.1
	70～74	229	100.0	20	8.7	138	60.3	71	31.0
	75～79	172	100.0	14	8.1	112	65.1	46	26.7
	80～84	85	100.0	14	16.5	60	70.6	11	12.9
	85歳以上	39	100.0	4	10.3	29	74.4	6	15.4
女	総数	3,575	100.0	366	10.2	2,498	69.9	711	19.9
	15～19歳	169	100.0	32	18.9	126	74.6	11	6.5
	20～29	350	100.0	75	21.4	256	73.1	19	5.4
	30～39	518	100.0	81	15.6	394	76.1	43	8.3
	40～49	502	100.0	33	6.6	379	75.5	90	17.9
	50～59	672	100.0	36	5.4	474	70.5	162	24.1
	60～69	693	100.0	44	6.3	442	63.8	207	29.9
	70歳以上	671	100.0	65	9.7	427	63.6	179	26.7
	(再掲)								
	20歳以上	3,406	100.0	334	9.8	2,372	69.6	700	20.6
	20～69歳	2,735	100.0	269	9.8	1,945	71.1	521	19.0
	40～69	1,867	100.0	113	6.1	1,295	69.4	459	24.6
	65～69	325	100.0	25	7.7	198	60.9	102	31.4
	70～74	265	100.0	26	9.8	163	61.5	76	28.7
	75～79	213	100.0	15	7.0	135	63.4	63	29.6
	80～84	115	100.0	12	10.4	75	65.2	28	24.3
	85歳以上	78	100.0	12	15.4	54	69.2	12	15.4

注) 妊婦除外。BMIによる肥満の判定は p.17 参照

◆第24表◆ 日比式肥満区分〔児童・生徒〕（性・年齢階級別）

		総 数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
全 国	総 数	737	100.0	233	100.0	263	100.0	241	100.0
	-30%未満	1	0.1	0	0	0	0	1	0.4
	-30%以上～-20%未満	16	2.2	3	1.3	5	1.9	8	3.3
	-20%以上～-10%未満	125	17.0	25	10.7	42	16.0	58	24.1
	-10%以上～ 0%未満	262	35.5	92	39.5	82	31.2	88	36.5
	0%以上～+10%未満	190	25.8	66	28.3	77	29.3	47	19.5
	+10%以上～+20%未満	68	9.2	25	10.7	28	10.6	15	6.2
	+20%以上～+30%未満	38	5.2	10	4.3	17	6.5	11	4.6
	+30%以上～+40%未満	20	2.7	7	3.0	5	1.9	8	3.3
	+40%以上	17	2.3	5	2.1	7	2.7	5	2.1
男	総 数	405	100.0	121	100.0	150	100.0	134	100.0
	-30%未満	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7
	-30%以上～-20%未満	10	2.5	1	0.8	3	2.0	6	4.5
	-20%以上～-10%未満	68	16.8	13	10.7	23	15.3	32	23.9
	-10%以上～ 0%未満	154	38.0	53	43.8	46	30.7	55	41.0
	0%以上～+10%未満	95	23.5	32	26.4	41	27.3	22	16.4
	+10%以上～+20%未満	35	8.6	10	8.3	17	11.3	8	6.0
	+20%以上～+30%未満	19	4.7	4	3.3	12	8.0	3	2.2
	+30%以上～+40%未満	12	3.0	5	4.1	3	2.0	4	3.0
	+40%以上	11	2.7	3	2.5	5	3.3	3	2.2
女	総 数	332	100.0	112	100.0	113	100.0	107	100.0
	-30%未満	0	0	0	0	0	0	0	0
	-30%以上～-20%未満	6	1.8	2	1.8	2	1.8	2	1.9
	-20%以上～-10%未満	57	17.2	12	10.7	19	16.8	26	24.3
	-10%以上～ 0%未満	108	32.5	39	34.8	36	31.9	33	30.8
	0%以上～+10%未満	95	28.6	34	30.4	36	31.9	25	23.4
	+10%以上～+20%未満	33	9.9	15	13.4	11	9.7	7	6.5
	+20%以上～+30%未満	19	5.7	6	5.4	5	4.4	8	7.5
	+30%以上～+40%未満	8	2.4	2	1.8	2	1.8	4	3.7
	+40%以上	6	1.8	2	1.8	2	1.8	2	1.9

注) 日比式による区分は p.17 参照

◆第25表◆ 腹囲の区分（性・年齢階級別）

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
全	4,338	100.0	157	100.0	332	100.0	546	100.0	554	100.0	829	100.0	1,005	100.0	915	100.0	4,181	100.0
国	2,982	68.7	146	93.0	297	89.5	457	83.7	398	71.8	565	68.2	590	58.7	529	57.8	2,836	67.8
	1,356	31.3	11	7.0	35	10.5	89	16.3	156	28.2	264	31.8	415	41.3	386	42.2	1,345	32.2
全	1,756	100.0	82	100.0	132	100.0	190	100.0	190	100.0	314	100.0	437	100.0	411	100.0	1,674	100.0
男	878	50.0	74	90.2	99	75.0	119	62.6	89	46.8	141	44.9	176	40.3	180	43.8	804	48.0
	878	50.0	8	9.8	33	25.0	71	37.4	101	53.2	173	55.1	261	59.7	231	56.2	870	52.0
全	2,582	100.0	75	100.0	200	100.0	356	100.0	364	100.0	515	100.0	568	100.0	504	100.0	2,507	100.0
女	2,104	81.5	72	96.0	198	99.0	338	94.9	309	84.9	424	82.3	414	72.9	349	69.2	2,032	81.1
	478	18.5	3	4.0	2	1.0	18	5.1	55	15.1	91	17.7	154	27.1	155	30.8	475	18.9

注) 妊婦除外

◆第26表◆ BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)40～74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全	4,338	100.0	157	100.0	332	100.0	546	100.0	554	100.0	829	100.0	1,005	100.0	915	100.0	4,181	100.0	2,800	100.0
国	2,732	63.0	137	87.3	281	84.6	437	80.0	368	66.4	500	60.3	521	51.8	488	53.3	2,595	62.1	1,595	57.0
	499	11.5	2	1.3	8	2.4	22	4.0	48	8.7	85	10.3	170	16.9	164	17.9	497	11.9	379	13.5
	250	5.8	9	5.7	16	4.8	20	3.7	30	5.4	65	7.8	69	6.9	41	4.5	241	5.8	181	6.5
	857	19.8	9	5.7	27	8.1	67	12.3	108	19.5	179	21.6	245	24.4	222	24.3	848	20.3	645	23.0
全	1,756	100.0	82	100.0	132	100.0	190	100.0	190	100.0	314	100.0	437	100.0	411	100.0	1,674	100.0	1,128	100.0
男	846	48.2	69	84.1	94	71.2	113	59.5	87	45.8	137	43.6	168	38.4	178	43.3	777	46.4	462	41.0
	381	21.7	2	2.4	8	6.1	20	10.5	38	20.0	65	20.7	131	30.0	117	28.5	379	22.6	287	25.4
	32	1.8	5	6.1	5	3.8	6	3.2	2	1.1	4	1.3	8	1.8	2	0.5	27	1.6	16	1.4
	497	28.3	6	7.3	25	18.9	51	26.8	63	33.2	108	34.4	130	29.7	114	27.7	491	29.3	363	32.2
全	2,582	100.0	75	100.0	200	100.0	356	100.0	364	100.0	515	100.0	568	100.0	504	100.0	2,507	100.0	1,672	100.0
女	1,886	73.0	68	90.7	187	93.5	324	91.0	281	77.2	363	70.5	353	62.1	310	61.5	1,818	72.5	1,133	67.8
	118	4.6	0	0	0	0	2	0.6	10	2.7	20	3.9	39	6.9	47	9.3	118	4.7	92	5.5
	218	8.4	4	5.3	11	5.5	14	3.9	28	7.7	61	11.8	61	10.7	39	7.7	214	8.5	165	9.9
	360	13.9	3	4.0	2	1.0	16	4.5	45	12.4	71	13.8	115	20.2	108	21.4	357	14.2	282	16.9

注) 妊婦除外

◆第27表の1◆ 服薬有の者の割合（全国，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	927	20.2	1	0.3	6	1.0	33	5.2	126	13.8	305	29.0	456	46.6
脈の乱れを治す薬	172	3.8	1	0.3	2	0.3	7	1.1	12	1.3	45	4.3	105	10.7
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	193	4.2	1	0.3	3	0.5	11	1.7	37	4.1	68	6.5	73	7.5
コレステロールを下 げる薬	372	8.1	0	0	4	0.6	8	1.3	52	5.7	137	13.0	171	17.5

注) 妊婦除外

◆第27表の2◆ 服薬有の者の割合（男，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	395	21.0	1	0.6	2	0.9	20	8.4	55	15.2	131	28.7	186	42.8
脈の乱れを治す薬	82	4.4	1	0.6	1	0.4	3	1.3	7	1.9	22	4.8	48	11.0
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	110	5.9	1	0.6	0	0	7	3.0	23	6.4	40	8.8	39	9.0
コレステロールを下 げる薬	115	6.1	0	0	1	0.4	7	3.0	15	4.2	41	9.0	51	11.7

◆第27表の3◆ 服薬有の者の割合（女，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	532	19.7	0	0	4	1.0	13	3.3	71	12.9	174	29.3	270	49.6
脈の乱れを治す薬	90	3.3	0	0	1	0.3	4	1.0	5	0.9	23	3.9	57	10.5
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	83	3.1	0	0	3	0.8	4	1.0	14	2.6	28	4.7	34	6.3
コレステロールを下 げる薬	257	9.5	0	0	3	0.8	1	0.3	37	6.7	96	16.2	120	22.1

注) 妊婦除外

◆第28表の1◆ 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総 数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	4,304	100.0	1,242	28.9	720	16.7	743	17.3	1,091	25.3	402	9.3	106	2.5
	15～19歳	146	100.0	119	81.5	20	13.7	5	3.4	2	1.4	0	0	0	0
	20～29	322	100.0	229	71.1	55	17.1	27	8.4	10	3.1	1	0.3	0	0
	30～39	553	100.0	336	60.8	103	18.6	63	11.4	40	7.2	10	1.8	1	0.2
	40～49	540	100.0	186	34.4	114	21.1	93	17.2	117	21.7	20	3.7	10	1.9
	50～59	829	100.0	174	21.0	153	18.5	176	21.2	227	27.4	77	9.3	22	2.7
	60～69	997	100.0	128	12.8	151	15.1	209	21.0	338	33.9	141	14.1	30	3.0
	70歳以上	917	100.0	70	7.6	124	13.5	170	18.5	357	38.9	153	16.7	43	4.7
	(再掲)65～74歳	884	100.0	92	10.4	128	14.5	175	19.8	313	35.4	141	16.0	35	4.0
	(再掲)75歳以上	505	100.0	36	7.1	65	12.9	90	17.8	203	40.2	89	17.6	22	4.4
男	総 数	1,720	100.0	346	20.1	288	16.7	315	18.3	510	29.7	218	12.7	43	2.5
	15～19歳	77	100.0	58	75.3	14	18.2	3	3.9	2	2.6	0	0	0	0
	20～29	124	100.0	61	49.2	31	25.0	23	18.5	8	6.5	1	0.8	0	0
	30～39	189	100.0	73	38.6	51	27.0	35	18.5	26	13.8	4	2.1	0	0
	40～49	179	100.0	35	19.6	35	19.6	37	20.7	56	31.3	11	6.1	5	2.8
	50～59	306	100.0	46	15.0	49	16.0	63	20.6	96	31.4	44	14.4	8	2.6
	60～69	431	100.0	38	8.8	57	13.2	81	18.8	164	38.1	79	18.3	12	2.8
	70歳以上	414	100.0	35	8.5	51	12.3	73	17.6	158	38.2	79	19.1	18	4.3
	(再掲)65～74歳	391	100.0	31	7.9	48	12.3	66	16.9	154	39.4	77	19.7	15	3.8
	(再掲)75歳以上	227	100.0	20	8.8	28	12.3	40	17.6	84	37.0	47	20.7	8	3.5
女	総 数	2,584	100.0	896	34.7	432	16.7	428	16.6	581	22.5	184	7.1	63	2.4
	15～19歳	69	100.0	61	88.4	6	8.7	2	2.9	0	0	0	0	0	0
	20～29	198	100.0	168	84.8	24	12.1	4	2.0	2	1.0	0	0	0	0
	30～39	364	100.0	263	72.3	52	14.3	28	7.7	14	3.8	6	1.6	1	0.3
	40～49	361	100.0	151	41.8	79	21.9	56	15.5	61	16.9	9	2.5	5	1.4
	50～59	523	100.0	128	24.5	104	19.9	113	21.6	131	25.0	33	6.3	14	2.7
	60～69	566	100.0	90	15.9	94	16.6	128	22.6	174	30.7	62	11.0	18	3.2
	70歳以上	503	100.0	35	7.0	73	14.5	97	19.3	199	39.6	74	14.7	25	5.0
	(再掲)65～74歳	493	100.0	61	12.4	80	16.2	109	22.1	159	32.3	64	13.0	20	4.1
	(再掲)75歳以上	278	100.0	16	5.8	37	13.3	50	18.0	119	42.8	42	15.1	14	5.0

注) 2回測定値の平均値



◆第28表の2◆ 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総 数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	4,286	100.0	1,227	28.6	718	16.8	742	17.3	1,091	25.5	402	9.4	106	2.5
	15～19歳	146	100.0	119	81.5	20	13.7	5	3.4	2	1.4	0	0	0	0
	20～29	312	100.0	221	70.8	54	17.3	26	8.3	10	3.2	1	0.3	0	0
	30～39	545	100.0	329	60.4	102	18.7	63	11.6	40	7.3	10	1.8	1	0.2
	40～49	540	100.0	186	34.4	114	21.1	93	17.2	117	21.7	20	3.7	10	1.9
	50～59	829	100.0	174	21.0	153	18.5	176	21.2	227	27.4	77	9.3	22	2.7
	60～69	997	100.0	128	12.8	151	15.1	209	21.0	338	33.9	141	14.1	30	3.0
	70歳以上	917	100.0	70	7.6	124	13.5	170	18.5	357	38.9	153	16.7	43	4.7
	(再掲)65～74歳	884	100.0	92	10.4	128	14.5	175	19.8	313	35.4	141	16.0	35	4.0
	(再掲)75歳以上	505	100.0	36	7.1	65	12.9	90	17.8	203	40.2	89	17.6	22	4.4
男	総 数	1,720	100.0	346	20.1	288	16.7	315	18.3	510	29.7	218	12.7	43	2.5
	15～19歳	77	100.0	58	75.3	14	18.2	3	3.9	2	2.6	0	0	0	0
	20～29	124	100.0	61	49.2	31	25.0	23	18.5	8	6.5	1	0.8	0	0
	30～39	189	100.0	73	38.6	51	27.0	35	18.5	26	13.8	4	2.1	0	0
	40～49	179	100.0	35	19.6	35	19.6	37	20.7	56	31.3	11	6.1	5	2.8
	50～59	306	100.0	46	15.0	49	16.0	63	20.6	96	31.4	44	14.4	8	2.6
	60～69	431	100.0	38	8.8	57	13.2	81	18.8	164	38.1	79	18.3	12	2.8
	70歳以上	414	100.0	35	8.5	51	12.3	73	17.6	158	38.2	79	19.1	18	4.3
	(再掲)65～74歳	391	100.0	31	7.9	48	12.3	66	16.9	154	39.4	77	19.7	15	3.8
	(再掲)75歳以上	227	100.0	20	8.8	28	12.3	40	17.6	84	37.0	47	20.7	8	3.5
女	総 数	2,566	100.0	881	34.3	430	16.8	427	16.6	581	22.6	184	7.2	63	2.5
	15～19歳	69	100.0	61	88.4	6	8.7	2	2.9	0	0	0	0	0	0
	20～29	188	100.0	160	85.1	23	12.2	3	1.6	2	1.1	0	0	0	0
	30～39	356	100.0	256	71.9	51	14.3	28	7.9	14	3.9	6	1.7	1	0.3
	40～49	361	100.0	151	41.8	79	21.9	56	15.5	61	16.9	9	2.5	5	1.4
	50～59	523	100.0	128	24.5	104	19.9	113	21.6	131	25.0	33	6.3	14	2.7
	60～69	566	100.0	90	15.9	94	16.6	128	22.6	174	30.7	62	11.0	18	3.2
	70歳以上	503	100.0	35	7.0	73	14.5	97	19.3	199	39.6	74	14.7	25	5.0
	(再掲)65～74歳	493	100.0	61	12.4	80	16.2	109	22.1	159	32.3	64	13.0	20	4.1
	(再掲)75歳以上	278	100.0	16	5.8	37	13.3	50	18.0	119	42.8	42	15.1	14	5.0

注) 妊婦除外。2回測定値の平均値

◆第28表の3◆ 血圧の状況（性・年齢階級別）

		総 数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	3,415	100.0	1,197	35.1	648	19.0	582	17.0	696	20.4	228	6.7	64	1.9
	15～19歳	146	100.0	119	81.5	20	13.7	5	3.4	2	1.4	0	0	0	0
	20～29	311	100.0	221	71.1	54	17.4	26	8.4	10	3.2	0	0	0	0
	30～39	539	100.0	328	60.9	102	18.9	61	11.3	38	7.1	9	1.7	1	0.2
	40～49	512	100.0	185	36.1	113	22.1	87	17.0	102	19.9	16	3.1	9	1.8
	50～59	716	100.0	171	23.9	146	20.4	152	21.2	176	24.6	58	8.1	13	1.8
	60～69	705	100.0	118	16.7	126	17.9	150	21.3	215	30.5	80	11.3	16	2.3
	70歳以上	486	100.0	55	11.3	87	17.9	101	20.8	153	31.5	65	13.4	25	5.1
	(再掲)65～74歳	555	100.0	80	14.4	99	17.8	119	21.4	160	28.8	76	13.7	21	3.8
(再掲)75歳以上	242	100.0	27	11.2	42	17.4	47	19.4	83	34.3	33	13.6	10	4.1	
男	総 数	1,349	100.0	329	24.4	262	19.4	260	19.3	349	25.9	117	8.7	32	2.4
	15～19歳	77	100.0	58	75.3	14	18.2	3	3.9	2	2.6	0	0	0	0
	20～29	123	100.0	61	49.6	31	25.2	23	18.7	8	6.5	0	0	0	0
	30～39	187	100.0	73	39.0	51	27.3	34	18.2	25	13.4	4	2.1	0	0
	40～49	164	100.0	35	21.3	35	21.3	33	20.1	48	29.3	8	4.9	5	3.0
	50～59	258	100.0	43	16.7	47	18.2	55	21.3	76	29.5	31	12.0	6	2.3
	60～69	305	100.0	33	10.8	47	15.4	61	20.0	114	37.4	42	13.8	8	2.6
	70歳以上	235	100.0	26	11.1	37	15.7	51	21.7	76	32.3	32	13.6	13	5.5
	(再掲)65～74歳	249	100.0	26	10.4	39	15.7	48	19.3	85	34.1	42	16.9	9	3.6
(再掲)75歳以上	124	100.0	13	10.5	18	14.5	28	22.6	43	34.7	16	12.9	6	4.8	
女	総 数	2,066	100.0	868	42.0	386	18.7	322	15.6	347	16.8	111	5.4	32	1.5
	15～19歳	69	100.0	61	88.4	6	8.7	2	2.9	0	0	0	0	0	0
	20～29	188	100.0	160	85.1	23	12.2	3	1.6	2	1.1	0	0	0	0
	30～39	352	100.0	255	72.4	51	14.5	27	7.7	13	3.7	5	1.4	1	0.3
	40～49	348	100.0	150	43.1	78	22.4	54	15.5	54	15.5	8	2.3	4	1.1
	50～59	458	100.0	128	27.9	99	21.6	97	21.2	100	21.8	27	5.9	7	1.5
	60～69	400	100.0	85	21.3	79	19.8	89	22.3	101	25.3	38	9.5	8	2.0
	70歳以上	251	100.0	29	11.6	50	19.9	50	19.9	77	30.7	33	13.1	12	4.8
	(再掲)65～74歳	306	100.0	54	17.6	60	19.6	71	23.2	75	24.5	34	11.1	12	3.9
(再掲)75歳以上	118	100.0	14	11.9	24	20.3	19	16.1	40	33.9	17	14.4	4	3.4	

注) 血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値

◆第29表の1◆ 拡張期(最低)・収縮期(最高) 血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総 数	1,720	100.0	77	100.0	124	100.0	189	100.0	179	100.0	306	100.0	431	100.0	414	100.0
	39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	40～49	10	0.6	4	5.2	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1.2
	50～59	44	2.6	13	16.9	13	10.5	4	2.1	1	0.6	1	0.3	2	0.5	10	2.4
	60～69	213	12.4	31	40.3	33	26.6	30	15.9	18	10.1	29	9.5	32	7.4	40	9.7
	70～79	446	25.9	25	32.5	48	38.7	67	35.4	34	19.0	55	18.0	87	20.2	130	31.4
	80～89	598	34.8	4	5.2	23	18.5	68	36.0	61	34.1	113	36.9	183	42.5	146	35.3
	90～99	296	17.2	0	0	6	4.8	16	8.5	51	28.5	74	24.2	91	21.1	58	14.0
	100～109	92	5.3	0	0	0	0	4	2.1	10	5.6	27	8.8	34	7.9	17	4.1
	110～119	14	0.8	0	0	0	0	0	0	2	1.1	3	1.0	2	0.5	7	1.7
	120～129	7	0.4	0	0	0	0	0	0	2	1.1	4	1.3	0	0	1	0.2
	130～139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値 mmHg	81.5		65.9		72.4		78.2		84.7		85.7		84.6		81.0	
	標準偏差	12.1		8.7		10.1		9.5		11.9		12.1		10.5		11.8	
	総 数	1,720	100.0	77	100.0	124	100.0	189	100.0	179	100.0	306	100.0	431	100.0	414	100.0
	89 mmHg未満	1	0.1	1	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90～99	25	1.5	5	6.5	5	4.0	5	2.6	3	1.7	2	0.7	2	0.5	3	0.7
	100～109	111	6.5	27	35.1	19	15.3	31	16.4	13	7.3	10	3.3	4	0.9	7	1.7
	110～119	262	15.2	25	32.5	40	32.3	53	28.0	33	18.4	43	14.1	37	8.6	31	7.5
120～129	323	18.8	14	18.2	37	29.8	50	26.5	42	23.5	62	20.3	66	15.3	52	12.6	
130～139	318	18.5	3	3.9	16	12.9	30	15.9	40	22.3	67	21.9	87	20.2	75	18.1	
140～149	270	15.7	1	1.3	6	4.8	15	7.9	30	16.8	51	16.7	83	19.3	84	20.3	
150～159	194	11.3	1	1.3	0	0	4	2.1	9	5.0	31	10.1	76	17.6	73	17.6	
160～169	113	6.6	0	0	0	0	1	0.5	5	2.8	22	7.2	43	10.0	42	10.1	
170～179	67	3.9	0	0	1	0.8	0	0	1	0.6	12	3.9	21	4.9	32	7.7	
180 mmHg以上	36	2.1	0	0	0	0	0	0	3	1.7	6	2.0	12	2.8	15	3.6	
平均値 mmHg	135.3		112.3		119.1		121.3		130.0		136.7		142.6		144.4		
標準偏差	20.2		11.2		12.3		13.3		16.8		18.5		18.4		19.9		
女	総 数	2,584	100.0	69	100.0	198	100.0	364	100.0	361	100.0	523	100.0	566	100.0	503	100.0
	39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	40～49	15	0.6	3	4.3	6	3.0	4	1.1	0	0	0	0	0	0	2	0.4
	50～59	122	4.7	13	18.8	36	18.2	23	6.3	6	1.7	9	1.7	9	1.6	26	5.2
	60～69	539	20.9	27	39.1	89	44.9	131	36.0	71	19.7	61	11.7	72	12.7	88	17.5
	70～79	900	34.8	23	33.3	51	25.8	148	40.7	139	38.5	164	31.4	199	35.2	176	35.0
	80～89	653	25.3	3	4.3	14	7.1	41	11.3	92	25.5	188	35.9	173	30.6	142	28.2
	90～99	270	10.4	0	0	2	1.0	11	3.0	41	11.4	71	13.6	86	15.2	59	11.7
	100～109	69	2.7	0	0	0	0	5	1.4	9	2.5	23	4.4	23	4.1	9	1.8
	110～119	12	0.5	0	0	0	0	1	0.3	2	0.6	7	1.3	2	0.4	0	0
	120～129	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	1	0.2
	130～139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値 mmHg	76.8		66.1		66.0		71.5		78.0		81.0		80.4		77.1	
	標準偏差	11.6		8.7		8.9		10.2		11.0		10.8		10.8		11.1	
	総 数	2,584	100.0	69	100.0	198	100.0	364	100.0	361	100.0	523	100.0	566	100.0	503	100.0
	89 mmHg未満	14	0.5	3	4.3	7	3.5	2	0.5	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2
	90～99	125	4.8	17	24.6	34	17.2	42	11.5	16	4.4	7	1.3	6	1.1	3	0.6
	100～109	325	12.6	22	31.9	76	38.4	99	27.2	48	13.3	51	9.8	21	3.7	8	1.6
	110～119	492	19.0	20	29.0	57	28.8	131	36.0	102	28.3	88	16.8	67	11.8	27	5.4
120～129	444	17.2	5	7.2	21	10.6	51	14.0	84	23.3	108	20.7	102	18.0	73	14.5	
130～139	417	16.1	2	2.9	3	1.5	25	6.9	52	14.4	110	21.0	126	22.3	99	19.7	
140～149	344	13.3	0	0	0	0	8	2.2	38	10.5	77	14.7	98	17.3	123	24.5	
150～159	201	7.8	0	0	0	0	2	0.5	12	3.3	44	8.4	73	12.9	70	13.9	
160～169	107	4.1	0	0	0	0	3	0.8	2	0.6	17	3.3	35	6.2	50	9.9	
170～179	58	2.2	0	0	0	0	0	0	3	0.8	11	2.1	20	3.5	24	4.8	
180 mmHg以上	57	2.2	0	0	0	0	1	0.3	4	1.1	10	1.9	17	3.0	25	5.0	
平均値 mmHg	129.1		106.2		107.4		113.5		123.5		131.5		137.8		143.7		
標準偏差	21.3		10.5		10.0		13.2		17.2		19.3		19.3		19.4		

注) 2回測定値の平均値

◆第29表の2◆ 拡張期(最低)・収縮期(最高) 血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総 数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	拡張期(最低)血圧	総 数	1,720	100.0	77	100.0	124	100.0	189	100.0	179	100.0	306	100.0	431	100.0	414	100.0
		39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		40~49	10	0.6	4	5.2	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1.2
		50~59	44	2.6	13	16.9	13	10.5	4	2.1	1	0.6	1	0.3	2	0.5	10	2.4
		60~69	213	12.4	31	40.3	33	26.6	30	15.9	18	10.1	29	9.5	32	7.4	40	9.7
		70~79	446	25.9	25	32.5	48	38.7	67	35.4	34	19.0	55	18.0	87	20.2	130	31.4
		80~89	598	34.8	4	5.2	23	18.5	68	36.0	61	34.1	113	36.9	183	42.5	146	35.3
		90~99	296	17.2	0	0	6	4.8	16	8.5	51	28.5	74	24.2	91	21.1	58	14.0
		100~109	92	5.3	0	0	0	0	4	2.1	10	5.6	27	8.8	34	7.9	17	4.1
		110~119	14	0.8	0	0	0	0	0	0	2	1.1	3	1.0	2	0.5	7	1.7
		120~129	7	0.4	0	0	0	0	0	0	2	1.1	4	1.3	0	0	1	0.2
		130~139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		平均値 mmHg	81.5		65.9		72.4		78.2		84.7		85.7		84.6		81.0	
標準偏差	12.1		8.7		10.1		9.5		11.9		12.1		10.5		11.8			
男	収縮期(最高)血圧	総 数	1,720	100.0	77	100.0	124	100.0	189	100.0	179	100.0	306	100.0	431	100.0	414	100.0
		89 mmHg未満	1	0.1	1	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		90~99	25	1.5	5	6.5	5	4.0	5	2.6	3	1.7	2	0.7	2	0.5	3	0.7
		100~109	111	6.5	27	35.1	19	15.3	31	16.4	13	7.3	10	3.3	4	0.9	7	1.7
		110~119	262	15.2	25	32.5	40	32.3	53	28.0	33	18.4	43	14.1	37	8.6	31	7.5
		120~129	323	18.8	14	18.2	37	29.8	50	26.5	42	23.5	62	20.3	66	15.3	52	12.6
		130~139	318	18.5	3	3.9	16	12.9	30	15.9	40	22.3	67	21.9	87	20.2	75	18.1
		140~149	270	15.7	1	1.3	6	4.8	15	7.9	30	16.8	51	16.7	83	19.3	84	20.3
		150~159	194	11.3	1	1.3	0	0	4	2.1	9	5.0	31	10.1	76	17.6	73	17.6
		160~169	113	6.6	0	0	0	0	1	0.5	5	2.8	22	7.2	43	10.0	42	10.1
		170~179	67	3.9	0	0	1	0.8	0	0	1	0.6	12	3.9	21	4.9	32	7.7
		180 mmHg以上	36	2.1	0	0	0	0	0	0	3	1.7	6	2.0	12	2.8	15	3.6
		平均値 mmHg	135.3		112.3		119.1		121.3		130.0		136.7		142.6		144.4	
		標準偏差	20.2		11.2		12.3		13.3		16.8		18.5		18.4		19.9	
女	拡張期(最低)血圧	総 数	2,566	100.0	69	100.0	188	100.0	356	100.0	361	100.0	523	100.0	566	100.0	503	100.0
		39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		40~49	12	0.5	3	4.3	4	2.1	3	0.8	0	0	0	0	0	0	2	0.4
		50~59	118	4.6	13	18.8	33	17.6	22	6.2	6	1.7	9	1.7	9	1.6	26	5.2
		60~69	534	20.8	27	39.1	87	46.3	128	36.0	71	19.7	61	11.7	72	12.7	88	17.5
		70~79	896	34.9	23	33.3	49	26.1	146	41.0	139	38.5	164	31.4	199	35.2	176	35.0
		80~89	651	25.4	3	4.3	13	6.9	40	11.2	92	25.5	188	35.9	173	30.6	142	28.2
		90~99	270	10.5	0	0	2	1.1	11	3.1	41	11.4	71	13.6	86	15.2	59	11.7
		100~109	69	2.7	0	0	0	0	5	1.4	9	2.5	23	4.4	23	4.1	9	1.8
		110~119	12	0.5	0	0	0	0	1	0.3	2	0.6	7	1.3	2	0.4	0	0
		120~129	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	1	0.2
		130~139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		平均値 mmHg	76.9		66.1		66.2		71.7		78.0		81.0		80.4		77.1	
標準偏差	11.6		8.7		8.7		10.1		11.0		10.8		10.8		11.1			
女	収縮期(最高)血圧	総 数	2,566	100.0	69	100.0	188	100.0	356	100.0	361	100.0	523	100.0	566	100.0	503	100.0
		89 mmHg未満	14	0.5	3	4.3	7	3.7	2	0.6	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2
		90~99	120	4.7	17	24.6	32	17.0	39	11.0	16	4.4	7	1.3	6	1.1	3	0.6
		100~109	321	12.5	22	31.9	73	38.8	98	27.5	48	13.3	51	9.8	21	3.7	8	1.6
		110~119	485	18.9	20	29.0	54	28.7	127	35.7	102	28.3	88	16.8	67	11.8	27	5.4
		120~129	443	17.3	5	7.2	20	10.6	51	14.3	84	23.3	108	20.7	102	18.0	73	14.5
		130~139	416	16.2	2	2.9	2	1.1	25	7.0	52	14.4	110	21.0	126	22.3	99	19.7
		140~149	344	13.4	0	0	0	0	8	2.2	38	10.5	77	14.7	98	17.3	123	24.5
		150~159	201	7.8	0	0	0	0	2	0.6	12	3.3	44	8.4	73	12.9	70	13.9
		160~169	107	4.2	0	0	0	0	3	0.8	2	0.6	17	3.3	35	6.2	50	9.9
		170~179	58	2.3	0	0	0	0	0	0	3	0.8	11	2.1	20	3.5	24	4.8
		180 mmHg以上	57	2.2	0	0	0	0	1	0.3	4	1.1	10	1.9	17	3.0	25	5.0
		平均値 mmHg	129.2		106.2		107.2		113.7		123.5		131.5		137.8		143.7	
		標準偏差	21.3		10.5		9.9		13.2		17.2		19.3		19.3		19.4	

注) 妊婦除外。2回測定値の平均値

◆第29表の3◆ 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	拡張期(最低)血圧	総数	1,349	100.0	77	100.0	123	100.0	187	100.0	164	100.0	258	100.0	305	100.0	235	100.0
		39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		40~49	6	0.4	4	5.2	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.4
		50~59	41	3.0	13	16.9	13	10.6	4	2.1	1	0.6	1	0.4	1	0.3	8	3.4
		60~69	189	14.0	31	40.3	33	26.8	30	16.0	18	11.0	27	10.5	24	7.9	26	11.1
		70~79	361	26.8	25	32.5	48	39.0	67	35.8	32	19.5	50	19.4	66	21.6	73	31.1
		80~89	447	33.1	4	5.2	23	18.7	67	35.8	55	33.5	93	36.0	126	41.3	79	33.6
		90~99	223	16.5	0	0	5	4.1	15	8.0	46	28.0	61	23.6	65	21.3	31	13.2
		100~109	62	4.6	0	0	0	0	4	2.1	8	4.9	20	7.8	21	6.9	9	3.8
		110~119	13	1.0	0	0	0	0	0	0	2	1.2	2	0.8	2	0.7	7	3.0
		120~129	7	0.5	0	0	0	0	0	0	2	1.2	4	1.6	0	0	1	0.4
	130~139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	平均値 mmHg	81.5		65.9		72.4		78.2		84.7		85.7		84.6		81.0		
	標準偏差	12.1		8.7		10.1		9.5		11.9		12.1		10.5		11.8		
	収縮期(最高)血圧	総数	1,349	100.0	77	100.0	123	100.0	187	100.0	164	100.0	258	100.0	305	100.0	235	100.0
		89 mmHg未満	1	0.1	1	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		90~99	24	1.8	5	6.5	5	4.1	5	2.7	3	1.8	2	0.8	2	0.7	2	0.9
		100~109	109	8.1	27	35.1	19	15.4	31	16.6	13	7.9	10	3.9	4	1.3	5	2.1
		110~119	247	18.3	25	32.5	40	32.5	53	28.3	33	20.1	40	15.5	32	10.5	24	10.2
120~129		288	21.3	14	18.2	37	30.1	50	26.7	38	23.2	59	22.9	55	18.0	35	14.9	
130~139		262	19.4	3	3.9	16	13.0	29	15.5	38	23.2	58	22.5	61	20.0	57	24.3	
140~149		191	14.2	1	1.3	6	4.9	14	7.5	25	15.2	40	15.5	58	19.0	47	20.0	
150~159		112	8.3	1	1.3	0	0	4	2.1	7	4.3	22	8.5	53	17.4	25	10.6	
160~169		55	4.1	0	0	0	0	1	0.5	3	1.8	15	5.8	19	6.2	17	7.2	
170~179		35	2.6	0	0	0	0	0	0	1	0.6	8	3.1	13	4.3	13	5.5	
180 mmHg以上	25	1.9	0	0	0	0	0	0	3	1.8	4	1.6	8	2.6	10	4.3		
平均値 mmHg	131.5		112.3		118.7		121.1		128.8		134.5		140.0		140.5			
標準偏差	19.1		11.2		11.4		13.2		16.7		17.9		18.2		19.7			
女	拡張期(最低)血圧	総数	2,066	100.0	69	100.0	188	100.0	352	100.0	348	100.0	458	100.0	400	100.0	251	100.0
		39 mmHg未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		40~49	11	0.5	3	4.3	4	2.1	3	0.9	0	0	0	0	0	0	1	0.4
		50~59	105	5.1	13	18.8	33	17.6	22	6.3	6	1.7	9	2.0	6	1.5	16	6.4
		60~69	465	22.5	27	39.1	87	46.3	127	36.1	71	20.4	60	13.1	59	14.8	34	13.5
		70~79	758	36.7	23	33.3	49	26.1	146	41.5	136	39.1	156	34.1	154	38.5	94	37.5
		80~89	495	24.0	3	4.3	13	6.9	39	11.1	89	25.6	155	33.8	119	29.8	77	30.7
		90~99	176	8.5	0	0	2	1.1	10	2.8	36	10.3	59	12.9	46	11.5	23	9.2
		100~109	47	2.3	0	0	0	0	4	1.1	8	2.3	16	3.5	14	3.5	5	2.0
		110~119	6	0.3	0	0	0	0	1	0.3	1	0.3	3	0.7	1	0.3	0	0
		120~129	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.3	1	0.4
	130~139	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	140 mmHg以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	平均値 mmHg	76.8		66.1		66.0		71.5		78.0		81.0		80.4		77.1		
	標準偏差	11.6		8.7		8.9		10.2		11.0		10.8		10.8		11.1		
	収縮期(最高)血圧	総数	2,066	100.0	69	100.0	188	100.0	352	100.0	348	100.0	458	100.0	400	100.0	251	100.0
		89 mmHg未満	14	0.7	3	4.3	7	3.7	2	0.6	0	0	0	0	1	0.3	1	0.4
		90~99	119	5.8	17	24.6	32	17.0	39	11.1	16	4.6	7	1.5	6	1.5	2	0.8
		100~109	317	15.3	22	31.9	73	38.8	97	27.6	47	13.5	51	11.1	20	5.0	7	2.8
		110~119	473	22.9	20	29.0	54	28.7	127	36.1	102	29.3	86	18.8	62	15.5	22	8.8
120~129		396	19.2	5	7.2	20	10.6	51	14.5	83	23.9	103	22.5	87	21.8	47	18.7	
130~139		305	14.8	2	2.9	2	1.1	23	6.5	50	14.4	94	20.5	83	20.8	51	20.3	
140~149		213	10.3	0	0	0	0	8	2.3	34	9.8	63	13.8	61	15.3	47	18.7	
150~159		107	5.2	0	0	0	0	2	0.6	9	2.6	27	5.9	40	10.0	29	11.6	
160~169		58	2.8	0	0	0	0	2	0.6	1	0.3	13	2.8	19	4.8	23	9.2	
170~179		34	1.6	0	0	0	0	0	0	3	0.9	8	1.7	13	3.3	10	4.0	
180 mmHg以上	30	1.5	0	0	0	0	1	0.3	3	0.9	6	1.3	8	2.0	12	4.8		
平均値 mmHg	125.0		106.2		107.2		113.4		122.6		129.1		134.3		140.5			
標準偏差	19.8		10.5		9.9		12.9		16.3		17.8		18.9		20.9			

注) 血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値

◆第30表◆ 血色素量の分布（性・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	10.0g/dl未満	10	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.0	6	1.5	2	1.0	2	1.1	2	1.5	0	0	2	9.1
	10.0~10.9	9	0.6	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.5	6	1.5	1	0.5	0	0	4	3.0	1	1.7	1	4.5
	11.0~11.9	33	2.1	1	0.8	0	0	0	0	1	0.4	9	2.2	22	5.6	7	3.6	3	1.7	11	8.3	5	8.6	3	13.6
	12.0~12.9	95	6.2	2	1.7	1	0.6	0	0	14	5.0	25	6.2	53	13.5	11	5.7	18	9.9	19	14.3	10	17.2	6	27.3
	13.0~13.9	249	16.2	10	8.5	12	6.9	16	9.5	42	14.9	76	18.9	93	23.6	29	15.1	40	22.1	31	23.3	19	32.8	3	13.6
	14.0~14.9	488	31.8	32	27.1	56	32.2	54	32.1	86	30.6	142	35.3	118	29.9	67	34.9	62	34.3	36	27.1	14	24.1	6	27.3
	15.0~15.9	446	29.0	51	43.2	77	44.3	62	36.9	89	31.7	100	24.9	67	17.0	53	27.6	40	22.1	19	14.3	7	12.1	1	4.5
	16.0~16.9	170	11.1	19	16.1	24	13.8	29	17.3	38	13.5	36	9.0	24	6.1	17	8.9	13	7.2	9	6.8	2	3.4	0	0
	17.0~17.9	34	2.2	3	2.5	4	2.3	7	4.2	7	2.5	8	2.0	5	1.3	5	2.6	3	1.7	2	1.5	0	0	0	0
	18.0g/dl以上	3	0.2	0	0	0	0	0	0	3	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	14.0未満(再掲)	396	25.8	13	11.0	13	7.5	16	9.5	58	20.6	116	28.9	180	45.7	50	26.0	63	34.8	67	50.4	35	60.3	15	68.2
	平均値 g/dl	14.6		15.1		15.1		15.2		14.9		14.5		14.0		14.5		14.3		13.8		13.7		12.7	
	標準偏差	1.4		1.0		0.8		1.0		1.2		1.4		1.5		1.5		1.4		1.6		1.3		1.6	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	10.0g/dl未満	65	2.7	3	1.6	11	3.1	32	9.2	3	0.6	3	0.6	13	2.8	1	0.4	7	3.3	2	1.3	3	4.2	1	3.2
	10.0~10.9	81	3.4	7	3.7	14	4.0	15	4.3	12	2.5	6	1.1	27	5.8	5	2.0	5	2.3	8	5.4	8	11.1	6	19.4
	11.0~11.9	253	10.7	15	7.9	40	11.4	40	11.5	35	7.2	48	9.1	75	16.1	26	10.5	29	13.6	22	14.8	17	23.6	7	22.6
	12.0~12.9	763	32.3	75	39.5	121	34.6	101	29.0	133	27.4	180	34.2	153	32.9	86	34.8	65	30.5	53	35.6	26	36.1	9	29.0
	13.0~13.9	859	36.3	72	37.9	125	35.7	116	33.3	203	41.9	196	37.3	147	31.6	91	36.8	81	38.0	48	32.2	14	19.4	4	12.9
	14.0~14.9	298	12.6	16	8.4	33	9.4	39	11.2	85	17.5	82	15.6	43	9.2	36	14.6	20	9.4	16	10.7	4	5.6	3	9.7
	15.0~15.9	38	1.6	2	1.1	6	1.7	4	1.1	9	1.9	11	2.1	6	1.3	2	0.8	5	2.3	0	0	0	0	1	3.2
	16.0~16.9	6	0.3	0	0	0	0	1	0.3	4	0.8	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	17.0~17.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.0g/dl以上	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	12.0未満(再掲)	399	16.9	25	13.2	65	18.6	87	25.0	50	10.3	57	10.8	115	24.7	32	13.0	41	19.2	32	21.5	28	38.9	14	45.2
	平均値 g/dl	12.9		12.9		12.7		12.5		13.2		13.1		12.6		13.0		12.8		12.7		12.2		12.2	
	標準偏差	1.2		1.0		1.2		1.6		1.1		1.0		1.2		1.0		1.2		1.1		1.3		1.3	

◆第31表◆ 赤血球数の分布（性・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	129	8.4	0	0	0	0	3	1.8	12	4.3	36	9.0	78	19.8	14	7.3	21	11.6	33	24.8	13	22.4	11	50.0
	400~449	407	26.5	13	11.0	13	7.5	21	12.5	79	28.1	128	31.8	153	38.8	67	34.9	73	40.3	49	36.8	26	44.8	5	22.7
	450~499	682	44.4	48	40.7	104	59.8	84	50.0	125	44.5	190	47.3	131	33.2	85	44.3	66	36.5	41	30.8	18	31.0	6	27.3
	500~549	291	18.9	52	44.1	52	29.9	54	32.1	60	21.4	44	10.9	29	7.4	26	13.5	19	10.5	9	6.8	1	1.7	0	0
	550~599	27	1.8	5	4.2	5	2.9	6	3.6	4	1.4	4	1.0	3	0.8	0	0	2	1.1	1	0.8	0	0	0	0
	600~649	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	410未満(再掲)	170	11.1	0	0	0	0	3	1.8	17	6.0	47	11.7	103	26.1	20	10.4	28	15.5	42	31.6	22	37.9	11	50.0
	530以上(再掲)	68	4.4	16	13.6	11	6.3	11	6.5	9	3.2	13	3.2	8	2.0	4	2.1	4	2.2	4	3.0	0	0	0	0
	平均値 万個/mm <sup>3</sup>	463.0		494.1		488.5		485.1		468.6		454.9		437.2		454.1		446.5		433.6		426.3		410.9	
	標準偏差	45.2		32.7		28.9		35.0		40.1		41.6		48.1		42.6		48.4		47.2		43.9		46.3	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	452	19.1	16	8.4	51	14.6	50	14.4	59	12.2	105	20.0	171	36.8	57	23.1	63	29.6	52	34.9	41	56.9	15	48.4
	400~449	1340	56.7	114	60.0	210	60.0	207	59.5	272	56.1	305	58.0	232	49.9	138	55.9	115	54.0	78	52.3	27	37.5	12	38.7
	450~499	528	22.3	56	29.5	84	24.0	79	22.7	142	29.3	108	20.5	59	12.7	49	19.8	32	15.0	19	12.8	4	5.6	4	12.9
	500~549	41	1.7	4	2.1	4	1.1	11	3.2	11	2.3	8	1.5	3	0.6	3	1.2	3	1.4	0	0	0	0	0	0
	550~599	2	0.1	0	0	1	0.3	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	600~649	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	380未満(再掲)	195	8.2	6	3.2	15	4.3	19	5.5	18	3.7	43	8.2	94	20.2	23	9.3	34	16.0	25	16.8	24	33.3	11	35.5
	480以上(再掲)	138	5.8	10	5.3	17	4.9	28	8.0	38	7.8	30	5.7	15	3.2	12	4.9	9	4.2	3	2.0	1	1.4	2	6.5
	平均値 万個/mm <sup>3</sup>	427.1		436.1		430.7		431.3		435.6		425.5		410.6		423.4		416.5		412.8		393.4		39	

◆第32表◆ ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	25%未満	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.3	1	0.5	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	25～29	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	30～34	13	0.8	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	11	2.8	1	0.5	0	0	6	4.5	2	3.4	3	13.6	
	35～39	91	5.9	0	0	0	0	0	0	9	3.2	27	6.7	55	14.0	16	8.3	12	6.6	25	18.8	10	17.2	8	36.4
	40～44	524	34.1	32	27.1	45	25.9	45	26.8	81	28.8	150	37.3	171	43.4	63	32.8	82	45.3	51	38.3	29	50.0	9	40.9
	45～49	721	46.9	67	56.8	106	60.9	96	57.1	146	52.0	175	43.5	131	33.2	88	45.8	70	38.7	43	32.3	16	27.6	2	9.1
	50～54	176	11.5	17	14.4	23	13.2	26	15.5	41	14.6	46	11.4	23	5.8	23	12.0	14	7.7	8	6.0	1	1.7	0	0
	55%以上	8	0.5	2	1.7	0	0	1	0.6	4	1.4	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	39.8未満(再掲)	98	6.4	0	0	0	0	0	0	7	2.5	28	7.0	63	16.0	17	8.9	13	7.2	29	21.8	11	19.0	10	45.5
	39.8～51.8(再掲)	1,381	89.9	113	95.8	165	94.8	161	95.8	260	92.5	357	88.8	325	82.5	167	87.0	165	91.2	101	75.9	47	81.0	12	54.5
	51.9以上(再掲)	58	3.8	5	4.2	9	5.2	7	4.2	14	5.0	17	4.2	6	1.5	8	4.2	3	1.7	3	2.3	0	0	0	0
	平均値%	45.6		46.9		46.9		47.1		46.4		45.2		43.8		45.3		44.7		43.4		43.0		40.3	
	標準偏差	4.0		3.1		2.8		2.9		3.6		4.1		4.4		4.4		4.1		4.6		3.8		4.2	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	25%未満	1	0.0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25～29	14	0.6	0	0	1	0.3	8	2.3	0	0	0	0	5	1.1	0	0	1	0.5	2	1.3	2	2.8	0	0
	30～34	99	4.2	6	3.2	19	5.4	25	7.2	9	1.9	8	1.5	32	6.9	6	2.4	10	4.7	5	3.4	10	13.9	7	22.6
	35～39	714	30.2	59	31.1	117	33.4	109	31.3	107	22.1	156	29.7	166	35.7	76	30.8	68	31.9	59	39.6	29	40.3	10	32.3
	40～44	1,261	53.3	114	60.0	186	53.1	174	50.0	284	58.6	284	54.0	219	47.1	135	54.7	112	52.6	69	46.3	27	37.5	11	35.5
	45～49	267	11.3	11	5.8	26	7.4	28	8.0	84	17.3	77	14.6	41	8.8	29	11.7	20	9.4	14	9.4	4	5.6	3	9.7
	50～54	7	0.3	0	0	1	0.3	3	0.9	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.4	2	0.9	0	0	0	0	0	0
	55%以上	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	33.4未満(再掲)	65	2.7	1	0.5	12	3.4	23	6.6	4	0.8	2	0.4	23	4.9	1	0.4	10	4.7	3	2.0	5	6.9	5	16.1
	33.4～44.9(再掲)	2,024	85.6	178	93.7	311	88.9	294	84.5	396	81.6	446	84.8	399	85.8	216	87.4	181	85.0	132	88.6	63	87.5	23	74.2
	45.0以上(再掲)	275	11.6	11	5.8	27	7.7	31	8.9	85	17.5	78	14.8	43	9.2	30	12.1	22	10.3	14	9.4	4	5.6	3	9.7
	平均値%	41.0		40.9		40.5		40.1		42.0		41.6		40.5		41.3		41.0		40.6		39.1		39.3	
	標準偏差	3.5		2.8		3.4		4.1		3.3		3.0		3.8		3.0		3.8		3.5		3.9		4.4	

◆第33表◆ 平均赤血球容積 (MCV) の分布 (性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	70歳未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	
	70～74	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	75～79	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	
	80～84	5	0.3	1	0.8	1	0.6	0	0	0	0	1	0.2	2	0.5	0	0	0	0	1	0.8	1	1.7	0	
	85～89	60	3.9	16	13.6	15	8.6	8	4.8	9	3.2	5	1.2	7	1.8	2	1.0	2	1.1	4	3.0	1	1.7	0	
	90～94	295	19.2	40	33.9	56	32.2	46	27.4	46	16.4	61	15.2	46	11.7	24	12.5	23	12.7	15	11.3	2	3.4	6	
	95～99	556	36.2	43	36.4	64	36.8	68	40.5	108	38.4	146	36.3	127	32.2	73	38.0	67	37.0	33	24.8	19	32.8	8	
	100～104	450	29.3	15	12.7	34	19.5	39	23.2	83	29.5	135	33.6	144	36.5	68	35.4	60	33.1	57	42.9	21	36.2	6	
	105～109	120	7.8	3	2.5	4	2.3	5	3.0	23	8.2	38	9.5	47	11.9	16	8.3	18	9.9	16	12.0	11	19.0	2	
	110～114	33	2.1	0	0	0	0	2	1.2	7	2.5	9	2.2	15	3.8	6	3.1	6	3.3	6	4.5	3	5.2	0	
	115～119	13	0.8	0	0	0	0	0	0	4	1.4	5	1.2	4	1.0	2	1.0	4	2.2	0	0	0	0	0	
	120歳以上	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	
	平均値 f	98.7		95.1		96.1		97.2		99.1		99.6		100.4		99.8		100.4		100.3		101.2		98.4	
	標準偏差	5.6		4.7		4.5		4.7		5.5		5.7		5.7		5.9		5.8		5.8		5.7		4.9	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	70歳未満	8	0.3	1	0.5	3	0.9	3	0.9	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
	70～74	23	1.0	1	0.5	5	1.4	13	3.7	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.4	1	0.5	0	0	0	0	0	0
	75～79	27	1.1	2	1.1	3	0.9	15	4.3	6	1.2	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	
	80～84	49	2.1	11	5.8	14	4.0	15	4.3	7	1.4	0	0	2	0.4	0	0	0	0	1	0.7	1	1.4	0	
	85～89	175	7.4	23	12.1	47	13.4	45	12.9	24	4.9	24	4.6	12	2.6	18	7.3	6	2.8	3	2.0	2	2.8	1	
	90～94	584	24.7	66	34.7	106	30.3	96	27.6	125	25.8	107	20.3	84	18.1	48	19.4	38	17.8	33	22.1	10	13.9	3	
	95～99	871	36.8	60	31.6	115	32.9	107	30.7	197	40.6	211	40.1	181	38.9	89	36.0	90	42.3	51	34.2	23	31.9	17	
	100～104	516	21.8	21	11.1	47	13.4	44	12.6	104	21.4	154	29.3	146	31.4	76	30.8	59	27.7	51	34.2	29	40.3	7	
	105～109	102	4.3	5	2.6	8	2.3	9	2.6	20	4.1	27	5.1	33	7.1	13	5.3	16	7.5	8	5.4	6	8.3	3	
	110～114	6	0.3	0	0	2	0.6	1	0.3	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0	1	1.4	0	
	115～119	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	
	120歳以上	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	1	0.5	1	0.7	0	0	0	
	平均値 f	96.2		94.1		94.3		93.2		96.6		97.8		98.7		97.7		98.6		98.5		99.4		98.5	
	標準偏差	6.3		6.2		6.9		7.9		5.3		4.7		5.3		5.4		5.3		5.6		5.0		4.5	



◆第34表◆ 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布 (性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	20 pg 未満	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	20~24	7	0.5	2	1.7	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	3	0.8	0	0	0	0	2	1.5	1	1.7	0	0
	25~26	7	0.5	0	0	1	0.6	0	0	3	1.1	1	0.2	2	0.5	0	0	0	0	1	0.8	0	0	1	4.5
	27~28	43	2.8	8	6.8	8	4.6	6	3.6	6	2.1	7	1.7	8	2.0	3	1.6	1	0.6	4	3.0	1	1.7	2	9.1
	29~30	473	30.8	64	54.2	81	46.6	63	37.5	73	26.0	101	25.1	91	23.1	50	26.0	40	22.1	32	24.1	13	22.4	6	27.3
	31~32	701	45.6	39	33.1	68	39.1	80	47.6	134	47.7	193	48.0	187	47.5	89	46.4	90	49.7	63	47.4	23	39.7	11	50.0
	33~34	255	16.6	5	4.2	15	8.6	16	9.5	49	17.4	82	20.4	88	22.3	39	20.3	42	23.2	28	21.1	16	27.6	2	9.1
	35~39	49	3.2	0	0	1	0.6	3	1.8	15	5.3	15	3.7	15	3.8	10	5.2	8	4.4	3	2.3	4	6.9	0	0
	40 pg 以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値 pg	31.7		30.7		31.0		31.3		31.9		31.9		32.0		32.0		32.2		31.8		32.2		30.9	
	標準偏差	1.9		1.6		1.4		1.5		1.8		2.0		1.9		2.1		1.7		2.1		2.1		1.9	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	20 pg 未満	15	0.6	2	1.1	5	1.4	6	1.7	1	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
	20~24	75	3.2	8	4.2	13	3.7	37	10.6	11	2.3	4	0.8	2	0.4	3	1.2	1	0.5	0	0	1	1.4	0	0
	25~26	75	3.2	9	4.7	24	6.9	19	5.5	10	2.1	4	0.8	9	1.9	3	1.2	3	1.4	4	2.7	1	1.4	1	3.2
	27~28	267	11.3	36	18.9	51	14.6	52	14.9	53	10.9	43	8.2	32	6.9	25	10.1	14	6.6	10	6.7	3	4.2	5	16.1
	29~30	1,064	45.0	91	47.9	168	48.0	141	40.5	237	48.9	238	45.2	189	40.6	97	39.3	89	41.8	56	37.6	31	43.1	13	41.9
	31~32	777	32.9	42	22.1	78	22.3	84	24.1	159	32.8	217	41.3	197	42.4	109	44.1	90	42.3	67	45.0	30	41.7	10	32.3
	33~34	82	3.5	2	1.1	10	2.9	8	2.3	14	2.9	19	3.6	29	6.2	10	4.0	13	6.1	10	6.7	4	5.6	2	6.5
	35~39	9	0.4	0	0	1	0.3	1	0.3	0	0	1	0.2	6	1.3	0	0	3	1.4	1	0.7	2	2.8	0	0
	40 pg 以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値 pg	30.2		29.6		29.6		29.0		30.3		30.7		30.9		30.7		30.9		30.8		31.0		30.6	
	標準偏差	2.3		2.2		2.6		3.2		1.9		1.5		1.8		1.6		1.7		2.0		1.9		1.6	

◆第35表◆ 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布 (性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	総数	1,537	100.0	118	100.0	174	100.0	168	100.0	281	100.0	402	100.0	394	100.0	192	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
	22% 未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	22~23	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
	24~25	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	26~27	5	0.3	1	0.8	0	0	0	0	0	0	2	0.5	2	0.5	0	0	0	0	2	1.5	0	0	0	0
	28~29	44	2.9	2	1.7	3	1.7	3	1.8	8	2.8	7	1.7	21	5.3	5	2.6	6	3.3	7	5.3	4	6.9	4	18.2
	30~31	624	40.6	44	37.3	61	35.1	64	38.1	105	37.4	179	44.5	171	43.4	86	44.8	70	38.7	65	48.9	25	43.1	11	50.0
	32~33	809	52.6	59	50.0	102	58.6	97	57.7	156	55.5	202	50.2	193	49.0	93	48.4	99	54.7	58	43.6	29	50.0	7	31.8
	34% 以上	54	3.5	12	10.2	8	4.6	4	2.4	12	4.3	11	2.7	7	1.8	7	3.6	6	3.3	1	0.8	0	0	0	0
	平均値 %	32.1		32.3		32.3		32.2		32.2		32.0		31.9		32.0		32.1		31.7		31.8		31.4	
	標準偏差	1.2		1.2		1.1		1.0		1.1		1.2		1.2		1.3		1.1		1.2		1.1		1.3	
女	総数	2,364	100.0	190	100.0	350	100.0	348	100.0	485	100.0	526	100.0	465	100.0	247	100.0	213	100.0	149	100.0	72	100.0	31	100.0
	22% 未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	22~23	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24~25	5	0.2	1	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.2	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
	26~27	30	1.3	3	1.6	7	2.0	17	4.9	1	0.2	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	28~29	305	12.9	21	11.1	45	12.9	54	15.5	58	12.0	62	11.8	65	14.0	34	13.8	29	13.6	16	10.7	13	18.1	7	22.6
	30~31	1,252	53.0	91	47.9	173	49.4	165	47.4	269	55.5	287	54.6	267	57.4	129	52.2	124	58.2	88	59.1	37	51.4	18	58.1
	32~33	757	32.0	73	38.4	121	34.6	108	31.0	154	31.8	172	32.7	129	27.7	83	33.6	57	26.8	44	29.5	22	30.6	6	19.4
	34% 以上	14	0.6	1	0.5	3	0.9	3	0.9	1	0.2	3	0.6	3	0.6	1	0.4	3	1.4	0	0	0	0	0	0
	平均値 %	31.3		31.5		31.4		31.1		31.4		31.4		31.3		31.4		31.3		31.3		31.2		31.0	
	標準偏差	1.3		1.3		1.4		1.6		1.2		1.1		1.1		1.1		1.1		1.2		1.1		1.2	

◆第36表◆ フェリチンの分布（性・年齢階級別）

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総 数	1,549	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	395	100.0	194	100.0	181	100.0	133	100.0	59	100.0	22	100.0
	1.1 ng/ml未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	1.1～5未満	7	0.5	1	0.8	1	0.6	1	0.6	1	0.4	2	0.5	1	0.3	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0
	5～10	25	1.6	1	0.8	1	0.6	1	0.6	4	1.4	8	2.0	10	2.5	3	1.5	2	1.1	4	3.0	2	3.4	2	9.1
	10～15	33	2.1	3	2.5	3	1.7	0	0	5	1.8	11	2.7	11	2.8	5	2.6	3	1.7	4	3.0	4	6.8	0	0
	15～20	27	1.7	0	0	2	1.1	2	1.2	8	2.8	6	1.5	9	2.3	3	1.5	3	1.7	3	2.3	2	3.4	1	4.5
	20～25	31	2.0	2	1.7	1	0.6	2	1.2	2	0.7	8	2.0	16	4.1	4	2.1	9	5.0	3	2.3	3	5.1	1	4.5
	25～30	35	2.3	1	0.8	2	1.1	2	1.2	9	3.2	7	1.7	14	3.5	1	0.5	5	2.8	7	5.3	1	1.7	1	4.5
	30～35	46	3.0	3	2.5	3	1.7	3	1.8	8	2.8	12	3.0	17	4.3	5	2.6	8	4.4	6	4.5	0	0	3	13.6
	35～40	54	3.5	3	2.5	2	1.1	5	2.9	8	2.8	13	3.2	23	5.8	7	3.6	11	6.1	8	6.0	2	3.4	2	9.1
	40～45	44	2.8	2	1.7	4	2.3	7	4.1	5	1.8	9	2.2	17	4.3	5	2.6	6	3.3	8	6.0	1	1.7	2	9.1
	45～50	46	3.0	6	5.1	5	2.8	4	2.4	8	2.8	10	2.5	13	3.3	6	3.1	7	3.9	4	3.0	2	3.4	0	0
	50～60	90	5.8	5	4.2	8	4.5	6	3.5	24	8.5	15	3.7	32	8.1	6	3.1	12	6.6	12	9.0	4	6.8	4	18.2
	60～70	116	7.5	14	11.9	10	5.7	14	8.2	19	6.7	30	7.4	29	7.3	11	5.7	17	9.4	7	5.3	5	8.5	0	0
	70～80	110	7.1	11	9.3	14	8.0	12	7.1	23	8.1	32	7.9	18	4.6	14	7.2	9	5.0	4	3.0	3	5.1	2	9.1
	80～90	108	7.0	12	10.2	15	8.5	6	3.5	16	5.6	37	9.1	22	5.6	18	9.3	14	7.7	3	2.3	4	6.8	1	4.5
	90～100	78	5.0	9	7.6	14	8.0	6	3.5	11	3.9	17	4.2	21	5.3	7	3.6	11	6.1	8	6.0	1	1.7	1	4.5
	100～150	299	19.3	21	17.8	38	21.6	45	26.5	47	16.5	77	19.0	71	18.0	44	22.7	32	17.7	26	19.5	11	18.6	2	9.1
	150～200	168	10.8	14	11.9	25	14.2	29	17.1	32	11.3	41	10.1	27	6.8	22	11.3	10	5.5	10	7.5	7	11.9	0	0
	200 ng/ml以上	232	15.0	10	8.5	28	15.9	25	14.7	54	19.0	71	17.5	44	11.1	33	17.0	22	12.2	15	11.3	7	11.9	0	0
	27未満(再掲)	137	8.8	8	6.8	8	4.5	6	3.5	24	8.5	38	9.4	53	13.4	16	8.2	20	11.0	18	13.5	11	18.6	4	18.2
	320以上(再掲)	76	4.9	3	2.5	5	2.8	5	2.9	23	8.1	25	6.2	15	3.8	12	6.2	10	5.5	3	2.3	2	3.4	0	0
	平均値 ng/ml	122.2		103.8		130.4		126.4		132.1		125.3		111.9		128.5		132.9		96.8		104.5		50.4	
	標準偏差	146.3		81.7		116.5		85.2		133.0		115.0		215.3		111.9		301.9		91.2		95.9		30.6	
女	総 数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
	1.1 ng/ml未満	3	0.1	1	0.5	1	0.3	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.1～5未満	185	7.8	18	9.5	62	17.7	71	20.3	24	4.9	4	0.7	6	1.3	3	1.2	2	0.9	2	1.3	2	2.7	0	0
	5～10	225	9.4	39	20.5	65	18.5	59	16.9	25	5.1	17	3.2	20	4.3	9	3.6	7	3.3	5	3.3	3	4.1	5	15.2
	10～15	145	6.1	22	11.6	37	10.5	35	10.0	15	3.1	10	1.9	26	5.5	5	2.0	10	4.7	8	5.3	6	8.2	2	6.1
	15～20	143	6.0	14	7.4	29	8.3	36	10.3	20	4.1	17	3.2	27	5.7	5	2.0	5	2.3	9	6.0	11	15.1	2	6.1
	20～25	160	6.7	19	10.0	36	10.3	31	8.9	28	5.7	19	3.6	27	5.7	10	4.0	16	7.5	4	2.7	6	8.2	1	3.0
	25～30	139	5.8	17	8.9	28	8.0	24	6.9	29	5.9	20	3.7	21	4.5	8	3.2	4	1.9	14	9.3	3	4.1	0	0
	30～35	137	5.7	15	7.9	23	6.6	19	5.4	25	5.1	28	5.2	27	5.7	16	6.4	13	6.1	7	4.7	4	5.5	3	9.1
	35～40	130	5.5	8	4.2	25	7.1	10	2.9	27	5.5	27	5.1	33	7.0	15	6.0	17	7.9	9	6.0	5	6.8	2	6.1
	40～45	124	5.2	10	5.3	14	4.0	12	3.4	34	7.0	26	4.9	28	6.0	13	5.2	13	6.1	12	8.0	3	4.1	0	0
	45～50	115	4.8	11	5.8	4	1.1	14	4.0	27	5.5	37	6.9	22	4.7	20	8.0	12	5.6	7	4.7	2	2.7	1	3.0
	50～60	206	8.6	5	2.6	11	3.1	18	5.2	59	12.1	65	12.2	48	10.2	24	9.6	17	7.9	18	12.0	9	12.3	4	12.1
	60～70	136	5.7	4	2.1	10	2.8	2	0.6	46	9.4	39	7.3	35	7.4	19	7.6	19	8.9	11	7.3	4	5.5	1	3.0
	70～80	122	5.1	3	1.6	3	0.9	8	2.3	37	7.6	45	8.4	26	5.5	23	9.2	17	7.9	3	2.0	2	2.7	4	12.1
	80～90	78	3.3	3	1.6	1	0.3	4	1.1	21	4.3	26	4.9	23	4.9	12	4.8	10	4.7	10	6.7	2	2.7	1	3.0
	90～100	66	2.8	0	0	0	0	2	0.6	17	3.5	28	5.2	19	4.0	10	4.0	9	4.2	5	3.3	4	5.5	1	3.0
	100～150	172	7.2	1	0.5	1	0.3	1	0.3	42	8.6	83	15.5	44	9.4	38	15.1	21	9.8	17	11.3	3	4.1	3	9.1
	150～200	54	2.3	0	0	1	0.3	1	0.3	8	1.6	23	4.3	21	4.5	9	3.6	13	6.1	5	3.3	1	1.4	2	6.1
	200 ng/ml以上	43	1.8	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	20	3.7	17	3.6	12	4.8	9	4.2	4	2.7	3	4.1	1	3.0
	3.4未満(再掲)	95	4.0	10	5.3	29	8.3	43	12.3	10	2.0	1	0.2	2	0.4	0	0	0	0	1	0.7	1	1.4	0	0
	89以上(再掲)	341	14.3	2	1.1	2	0.6	5	1.4	74	15.1	155	29.0	103	21.9	70	27.9	52	24.3	33	22.0	11	15.1	7	21.2
	平均値 ng/ml	49.4		23.9		21.1		22.6		54.8		76.3		64.7		80.5		68.5		61.3		59.4		66.2	
	標準偏差	58.5		19.7		19.1		23.7		46.0		82.7		64.1		109.2		54.3		49.5		99.9		80.6	

◆第37表◆ 総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男	総数	1,548	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	132	100.0	59	100.0	22	100.0
	6.0 g/d未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
	6.0~6.4	36	2.3	2	1.7	0	0	6	3.5	7	2.5	7	1.7	14	3.6	3	1.5	5	2.8	6	4.5	1	1.7	2	9.1
	6.5~6.9	268	17.3	14	11.9	22	12.5	13	7.6	63	22.2	75	18.5	81	20.6	32	16.5	46	25.4	19	14.4	13	22.0	3	13.6
	7.0~7.4	674	43.5	55	46.6	65	36.9	91	53.5	120	42.3	168	41.4	175	44.4	82	42.3	73	40.3	65	49.2	25	42.4	12	54.5
	7.5~7.9	446	28.8	36	30.5	69	39.2	51	30.0	75	26.4	125	30.8	90	22.8	61	31.4	40	22.1	32	24.2	14	23.7	4	18.2
	8.0~8.4	105	6.8	9	7.6	20	11.4	9	5.3	16	5.6	25	6.2	26	6.6	12	6.2	14	7.7	8	6.1	3	5.1	1	4.5
	8.5 g/d以上	18	1.2	2	1.7	0	0	0	0	3	1.1	6	1.5	7	1.8	4	2.1	2	1.1	2	1.5	3	5.1	0	0
	6.5未満(再掲)	37	2.4	2	1.7	0	0	6	3.5	7	2.5	7	1.7	15	3.8	3	1.5	6	3.3	6	4.5	1	1.7	2	9.1
	平均値 g/d	7.3		7.4		7.5		7.3		7.3		7.3		7.3		7.4		7.2		7.3		7.3		7.1	
	標準偏差	0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.4		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5	
女	総数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
	6.0 g/d未満	4	0.2	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.6	0	0	0	0	1	0.7	1	1.4	1	3.0
	6.0~6.4	39	1.6	1	0.5	5	1.4	4	1.1	10	2.0	8	1.5	11	2.3	5	2.0	4	1.9	4	2.7	3	4.1	0	0
	6.5~6.9	365	15.3	28	14.7	47	13.4	50	14.3	59	12.1	86	16.1	95	20.2	46	18.3	39	18.2	31	20.7	18	24.7	7	21.2
	7.0~7.4	1,038	43.6	76	40.0	172	49.0	159	45.6	203	41.5	230	43.1	198	42.1	108	43.0	90	42.1	65	43.3	29	39.7	14	42.4
	7.5~7.9	733	30.8	64	33.7	109	31.1	104	29.8	162	33.1	162	30.3	132	28.1	68	27.1	63	29.4	43	28.7	17	23.3	9	27.3
	8.0~8.4	180	7.6	19	10.0	18	5.1	30	8.6	49	10.0	41	7.7	23	4.9	23	9.2	14	6.5	4	2.7	3	4.1	2	6.1
	8.5 g/d以上	24	1.0	1	0.5	0	0	2	0.6	6	1.2	7	1.3	8	1.7	1	0.4	4	1.9	2	1.3	2	2.7	0	0
	6.5未満(再掲)	43	1.8	2	1.1	5	1.4	4	1.1	10	2.0	8	1.5	14	3.0	5	2.0	4	1.9	5	3.3	4	5.5	1	3.0
	平均値 g/d	7.3		7.4		7.3		7.4		7.4		7.4		7.3		7.3		7.3		7.3		7.2		7.3	
	標準偏差	0.4		0.4		0.4		0.4		0.5		0.4		0.5		0.4		0.5		0.4		0.5		0.5	

◆第38表◆ アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,548	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	132	100.0	59	100.0	22	100.0
	3.2 g/d未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3.2~3.4未満	3	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.5	1	0.5	1	0.6	0	0	1	1.7	0	0
	3.4~3.6	8	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	7	1.8	0	0	4	2.2	1	0.8	0	0	2	9.1
	3.6~3.8	11	0.7	2	1.7	0	0	0	0	1	0.4	2	0.5	6	1.5	0	0	0	0	3	2.3	3	5.1	0	0
	3.8~4.0	36	2.3	0	0	0	0	0	0	6	2.1	7	1.7	23	5.8	2	1.0	5	2.8	11	8.3	4	6.8	3	13.6
	4.0~4.2	99	6.4	2	1.7	1	0.6	1	0.6	8	2.8	25	6.2	62	15.7	18	9.3	23	12.7	18	13.6	16	27.1	5	22.7
	4.2~4.4	252	16.3	3	2.5	5	2.8	9	5.3	32	11.3	83	20.4	120	30.5	41	21.1	54	29.8	43	32.6	15	25.4	8	36.4
	4.4~4.6	365	23.6	6	5.1	12	6.8	36	21.2	79	27.8	134	33.0	98	24.9	67	34.5	48	26.5	33	25.0	14	23.7	3	13.6
	4.6~4.8	394	25.5	33	28.0	61	34.7	53	31.2	94	33.1	103	25.4	50	12.7	44	22.7	29	16.0	15	11.4	5	8.5	1	4.5
	4.8~5.0	249	16.1	33	28.0	60	34.1	50	29.4	47	16.5	41	10.1	18	4.6	16	8.2	12	6.6	5	3.8	1	1.7	0	0
	5.0~5.2	105	6.8	24	20.3	30	17.0	19	11.2	16	5.6	8	2.0	8	2.0	5	2.6	5	2.8	3	2.3	0	0	0	0
	5.2 g/d以上	26	1.7	15	12.7	7	4.0	2	1.2	1	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3.5以下(再掲)	11	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	9	2.3	1	0.5	5	2.8	1	0.8	1	1.7	2	9.1
	平均値 g/d	4.6		4.8		4.8		4.7		4.6		4.5		4.3		4.5		4.4		4.3		4.2		4.1	
	標準偏差	0.3		0.3		0.2		0.2		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3		0.3	
女	総数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
	3.2 g/d未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3.2~3.4未満	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
	3.4~3.6	7	0.3	1	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.2	5	1.1	1	0.4	2	0.9	0	0	2	2.7	1	3.0
	3.6~3.8	12	0.5	4	2.1	0	0	0	0	1	0.2	2	0.4	5	1.1	2	0.8	3	1.4	0	0	2	2.7	0	0
	3.8~4.0	38	1.6	1	0.5	3	0.9	0	0	3	0.6	8	1.5	23	4.9	4	1.6	6	2.8	7	4.7	7	9.6	3	9.1
	4.0~4.2	153	6.4	1	0.5	13	3.7	19	5.4	18	3.7	35	6.6	67	14.3	18	7.2	28	13.1	22	14.7	12	16.4	5	15.2
	4.2~4.4	459	19.3	18	9.5	48	13.7	75	21.5	79	16.2	118	22.1	121	25.7	59	23.5	56	26.2	31	20.7	24	32.9	10	30.3
	4.4~4.6	718	30.1	35	18.4	100	28.5	116	33.2	157	32.1	179	33.5	131	27.9	94	37.5	58	27.1	53	35.3	11	15.1	9	27.3
	4.6~4.8	639	26.8	63	33.2	118	33.6	99	28.4	135	27.6	127	23.8	97	20.6	56	22.3	50	23.4	30	20.0	12	16.4	5	15.2
	4.8~5.0	272	11.4	43	22.6	56	16.0	36	10.3	72	14.7	47	8.8	18	3.8	12	4.8	10	4.7	5	3.3	3	4.1	0	0
	5.0~5.2	73	3.1	18	9.5	12	3.4	4	1.1	23	4.7	14	2.6	2	0.4	5	2.0	1	0.5	1	0.7	0	0	0	0
	5.2 g/d以上	11	0.5	6	3.2	1	0.3	0	0	1	0.2	3	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	3.5以下(再掲)	8	0.3	1	0.5	0	0	0	0	0															

◆第39表の1◆ ヘモグロビンA<sub>1c</sub>の分布（全国，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,919	100.0	308	100.0	527	100.0	519	100.0	769	100.0	933	100.0	863	100.0	442	100.0	394	100.0	283	100.0	131	100.0	55	100.0
3.9%未満	5	0.1	2	0.6	2	0.4	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0～4.1	8	0.2	3	1.0	2	0.4	2	0.4	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2～4.3	34	0.9	4	1.3	10	1.9	7	1.3	2	0.3	5	0.5	6	0.7	3	0.7	3	0.8	1	0.4	2	1.5	0	0
4.4～4.5	136	3.5	38	12.3	29	5.5	23	4.4	17	2.2	16	1.7	13	1.5	7	1.6	6	1.5	5	1.8	1	0.8	1	1.8
4.6～4.7	381	9.7	82	26.6	103	19.5	62	11.9	51	6.6	46	4.9	37	4.3	26	5.9	18	4.6	9	3.2	7	5.3	3	5.5
4.8～4.9	685	17.5	95	30.8	154	29.2	102	19.7	128	16.6	100	10.7	106	12.3	41	9.3	53	13.5	32	11.3	15	11.5	6	10.9
5.0～5.1	756	19.3	48	15.6	119	22.6	107	20.6	154	20.0	198	21.2	130	15.1	89	20.1	58	14.7	48	17.0	17	13.0	7	12.7
5.2～5.3	664	16.9	26	8.4	72	13.7	94	18.1	134	17.4	174	18.6	164	19.0	75	17.0	79	20.1	49	17.3	25	19.1	11	20.0
5.4～5.5	486	12.4	8	2.6	20	3.8	52	10.0	113	14.7	151	16.2	142	16.5	66	14.9	60	15.2	50	17.7	21	16.0	11	20.0
5.6～5.7	281	7.2	1	0.3	7	1.3	36	6.9	61	7.9	80	8.6	96	11.1	42	9.5	39	9.9	29	10.2	20	15.3	8	14.5
5.8～5.9	143	3.6	0	0	3	0.6	11	2.1	36	4.7	46	4.9	47	5.4	24	5.4	16	4.1	21	7.4	8	6.1	2	3.6
6.0	45	1.1	0	0	1	0.2	1	0.2	9	1.2	11	1.2	23	2.7	3	0.7	13	3.3	5	1.8	3	2.3	2	3.6
6.1	29	0.7	0	0	0	0	5	1.0	2	0.3	10	1.1	12	1.4	7	1.6	4	1.0	5	1.8	3	2.3	0	0
6.2	15	0.4	0	0	0	0	3	0.6	4	0.5	2	0.2	6	0.7	1	0.2	2	0.5	4	1.4	0	0	0	0
6.3	24	0.6	0	0	0	0	2	0.4	4	0.5	8	0.9	10	1.2	3	0.7	7	1.8	1	0.4	1	0.8	1	1.8
6.4	19	0.5	0	0	0	0	0	0	3	0.4	10	1.1	6	0.7	6	1.4	2	0.5	3	1.1	1	0.8	0	0
6.5	15	0.4	0	0	0	0	0	0	2	0.3	4	0.4	9	1.0	4	0.9	5	1.3	4	1.4	0	0	0	0
6.6	9	0.2	0	0	0	0	0	0	2	0.3	3	0.3	4	0.5	3	0.7	2	0.5	1	0.4	1	0.8	0	0
6.7	18	0.5	0	0	0	0	0	0	4	0.5	6	0.6	8	0.9	3	0.7	6	1.5	2	0.7	0	0	0	0
6.8	13	0.3	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	6	0.6	4	0.5	4	0.9	1	0.3	2	0.7	1	0.8	0	0
6.9	16	0.4	0	0	1	0.2	0	0	4	0.5	4	0.4	7	0.8	3	0.7	4	1.0	1	0.4	2	1.5	0	0
7.0～7.1	21	0.5	0	0	0	0	2	0.4	4	0.5	11	1.2	4	0.5	9	2.0	1	0.3	3	1.1	0	0	0	0
7.2～7.3	13	0.3	0	0	0	0	3	0.6	1	0.1	3	0.3	6	0.7	2	0.5	4	1.0	2	0.7	0	0	0	0
7.4～7.5	8	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.4	2	0.2	3	0.3	1	0.2	2	0.5	1	0.4	0	0	0	0
7.6～7.7	13	0.3	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.1	7	0.8	3	0.3	2	0.5	0	0	3	1.1	0	0	0	0
7.8～7.9	11	0.3	0	0	1	0.2	1	0.2	3	0.4	4	0.4	2	0.2	1	0.2	1	0.3	0	0	0	0	1	1.8
8.0～8.1	5	0.1	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0
8.2～8.3	6	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.1	4	0.4	1	0.1	3	0.7	0	0	0	0	0	0	1	1.8
8.4～8.5	4	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	3	0.3	0	0	0	0	1	0.4	1	0.8	1	1.8
8.6～8.7	10	0.3	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	4	0.4	3	0.3	3	0.7	2	0.5	0	0	1	0.8	0	0
8.8～8.9	9	0.2	0	0	1	0.2	0	0	4	0.5	2	0.2	2	0.2	1	0.2	2	0.5	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	37	0.9	0	0	2	0.4	2	0.4	15	2.0	13	1.4	5	0.6	9	2.0	4	1.0	0	0	1	0.8	0	0
6.1%以上(再掲)	295	7.5	1	0.3	5	0.9	22	4.2	63	8.2	105	11.3	99	11.5	65	14.7	49	12.4	34	12.0	12	9.2	4	7.3
平均値 %	5.3		4.8		5.0		5.1		5.4		5.5		5.5		5.5		5.5		5.5		5.4		5.5	
標準偏差	0.8		0.3		0.5		0.6		0.9		0.9		0.7		1.0		0.8		0.6		0.7		0.8	

◆第39表の1◆ ヘモグロビンA<sub>1c</sub>の分布(男, 年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,545	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	282	100.0	405	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	133	100.0	58	100.0	22	100.0
3.9%未満	3	0.2	1	0.8	1	0.6	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0~4.1	2	0.1	1	0.8	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2~4.3	14	0.9	2	1.7	4	2.3	2	1.2	1	0.4	2	0.5	3	0.8	1	0.5	2	1.1	0	0	1	1.7	0	0
4.4~4.5	58	3.8	15	12.7	8	4.5	10	5.9	7	2.5	8	2.0	10	2.5	4	2.1	4	2.2	4	3.0	1	1.7	1	4.5
4.6~4.7	151	9.8	32	27.1	30	17.0	25	14.7	26	9.2	19	4.7	19	4.8	10	5.2	11	6.1	4	3.0	4	6.9	0	0
4.8~4.9	262	17.0	34	28.8	57	32.4	27	15.9	42	14.9	47	11.6	55	14.0	23	11.9	30	16.6	13	9.8	9	15.5	3	13.6
5.0~5.1	313	20.3	20	16.9	41	23.3	42	24.7	60	21.3	85	21.0	65	16.5	38	19.6	25	13.8	28	21.1	7	12.1	5	22.7
5.2~5.3	234	15.1	7	5.9	23	13.1	24	14.1	44	15.6	78	19.3	58	14.7	28	14.4	25	13.8	19	14.3	11	19.0	3	13.6
5.4~5.5	160	10.4	5	4.2	3	1.7	14	8.2	31	11.0	56	13.8	51	12.9	27	13.9	19	10.5	23	17.3	6	10.3	3	13.6
5.6~5.7	108	7.0	0	0	4	2.3	14	8.2	18	6.4	31	7.7	41	10.4	19	9.8	16	8.8	14	10.5	7	12.1	4	18.2
5.8~5.9	61	3.9	0	0	2	1.1	1	0.6	13	4.6	23	5.7	22	5.6	10	5.2	7	3.9	12	9.0	3	5.2	0	0
6.0	26	1.7	0	0	1	0.6	0	0	4	1.4	7	1.7	14	3.6	0	0	9	5.0	3	2.3	1	1.7	1	4.5
6.1	15	1.0	0	0	0	0	4	2.4	1	0.4	4	1.0	6	1.5	3	1.5	2	1.1	2	1.5	2	3.4	0	0
6.2	8	0.5	0	0	0	0	3	1.8	2	0.7	1	0.2	2	0.5	0	0	2	1.1	0	0	0	0	0	0
6.3	12	0.8	0	0	0	0	0	0	2	0.7	1	0.2	9	2.3	0	0	6	3.3	1	0.8	1	1.7	1	4.5
6.4	11	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0.4	7	1.7	3	0.8	5	2.6	1	0.6	1	0.8	1	1.7	0	0
6.5	12	0.8	0	0	0	0	0	0	2	0.7	4	1.0	6	1.5	4	2.1	4	2.2	2	1.5	0	0	0	0
6.6	3	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	2	0.5	0	0	1	0.6	0	0	1	1.7	0	0
6.7	9	0.6	0	0	0	0	0	0	3	1.1	2	0.5	4	1.0	1	0.5	4	2.2	0	0	0	0	0	0
6.8	9	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.7	4	1.0	3	0.8	3	1.5	1	0.6	1	0.8	1	1.7	0	0
6.9	8	0.5	0	0	0	0	0	0	2	0.7	2	0.5	4	1.0	1	0.5	1	0.6	1	0.8	2	3.4	0	0
7.0~7.1	8	0.5	0	0	0	0	0	0	2	0.7	5	1.2	1	0.3	5	2.6	0	0	1	0.8	0	0	0	0
7.2~7.3	8	0.5	0	0	0	0	1	0.6	1	0.4	2	0.5	4	1.0	1	0.5	3	1.7	1	0.8	0	0	0	0
7.4~7.5	4	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	2	0.5	1	0.5	2	1.1	0	0	0	0	0	0
7.6~7.7	7	0.5	1	0.8	0	0	0	0	1	0.4	3	0.7	2	0.5	0	0	0	0	2	1.5	0	0	0	0
7.8~7.9	7	0.5	0	0	1	0.6	1	0.6	2	0.7	1	0.2	2	0.5	0	0	1	0.6	0	0	0	0	1	4.5
8.0~8.1	2	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.2~8.3	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	0	0	2	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.4~8.5	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0
8.6~8.7	3	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.2	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
8.8~8.9	5	0.3	0	0	1	0.6	0	0	1	0.4	1	0.2	2	0.5	1	0.5	2	1.1	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	19	1.2	0	0	0	0	1	0.6	9	3.2	7	1.7	2	0.5	6	3.1	2	1.1	0	0	0	0	0	0
6.1%以上(再掲)	153	9.9	1	0.8	2	1.1	10	5.9	36	12.8	48	11.9	56	14.2	33	17.0	33	18.2	13	9.8	8	13.8	2	9.1
平均値 %	5.3		4.8		5.0		5.1		5.5		5.5		5.5		5.6		5.5		5.4		5.4		5.4	
標準偏差	0.8		0.4		0.5		0.6		1.0		0.9		0.8		1.1		0.9		0.6		0.6		0.7	

◆第39表の1◆ ヘモグロビンA<sub>1c</sub>の分布(女, 年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,374	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	487	100.0	528	100.0	469	100.0	248	100.0	213	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
3.9%未満	2	0.1	1	0.5	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0~4.1	6	0.3	2	1.1	2	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2~4.3	20	0.8	2	1.1	6	1.7	5	1.4	1	0.2	3	0.6	3	0.6	2	0.8	1	0.5	1	0.7	1	1.4	0	0
4.4~4.5	78	3.3	23	12.1	21	6.0	13	3.7	10	2.1	8	1.5	3	0.6	3	1.2	2	0.9	1	0.7	0	0	0	0
4.6~4.7	230	9.7	50	26.3	73	20.8	37	10.6	25	5.1	27	5.1	18	3.8	16	6.5	7	3.3	5	3.3	3	4.1	3	9.1
4.8~4.9	423	17.8	61	32.1	97	27.6	75	21.5	86	17.7	53	10.0	51	10.9	18	7.3	23	10.8	19	12.7	6	8.2	3	9.1
5.0~5.1	443	18.7	28	14.7	78	22.2	65	18.6	94	19.3	113	21.4	65	13.9	51	20.6	33	15.5	20	13.3	10	13.7	2	6.1
5.2~5.3	430	18.1	19	10.0	49	14.0	70	20.1	90	18.5	96	18.2	106	22.6	47	19.0	54	25.4	30	20.0	14	19.2	8	24.2
5.4~5.5	326	13.7	3	1.6	17	4.8	38	10.9	82	16.8	95	18.0	91	19.4	39	15.7	41	19.2	27	18.0	15	20.5	8	24.2
5.6~5.7	173	7.3	1	0.5	3	0.9	22	6.3	43	8.8	49	9.3	55	11.7	23	9.3	23	10.8	15	10.0	13	17.8	4	12.1
5.8~5.9	82	3.5	0	0	1	0.3	10	2.9	23	4.7	23	4.4	25	5.3	14	5.6	9	4.2	9	6.0	5	6.8	2	6.1
6.0	19	0.8	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	4	0.8	9	1.9	3	1.2	4	1.9	2	1.3	2	2.7	1	3.0
6.1	14	0.6	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	6	1.1	6	1.3	4	1.6	2	0.9	3	2.0	1	1.4	0	0
6.2	7	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	4	0.9	1	0.4	0	0	4	2.7	0	0	0	0
6.3	12	0.5	0	0	0	0	2	0.6	2	0.4	7	1.3	1	0.2	3	1.2	1	0.5	0	0	0	0	0	0
6.4	8	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.4	3	0.6	3	0.6	1	0.4	1	0.5	2	1.3	0	0	0	0
6.5	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.6	0	0	1	0.5	2	1.3	0	0	0	0
6.6	6	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.2	3	0.6	2	0.4	3	1.2	1	0.5	1	0.7	0	0	0	0
6.7	9	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.2	4	0.8	4	0.9	2	0.8	2	0.9	2	1.3	0	0	0	0
6.8	4	0.2	0	0	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	1	0.2	1	0.4	0	0	1	0.7	0	0	0	0
6.9	8	0.3	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	2	0.4	3	0.6	2	0.8	3	1.4	0	0	0	0	0	0
7.0~7.1	13	0.5	0	0	0	0	2	0.6	2	0.4	6	1.1	3	0.6	4	1.6	1	0.5	2	1.3	0	0	0	0
7.2~7.3	5	0.2	0	0	0	0	2	0.6	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.4	1	0.5	1	0.7	0	0	0	0
7.4~7.5	4	0.2	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
7.6~7.7	6	0.3	0	0	0	0	1	0.3	0	0	4	0.8	1	0.2	2	0.8	0	0	1	0.7	0	0	0	0
7.8~7.9	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.2	3	0.6	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
8.0~8.1	3	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
8.2~8.3	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	3.0
8.4~8.5	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.4	0	0	0	0	0	0	1	1.4	1	3.0
8.6~8.7	7	0.3	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	3	0.6	2	0.4	3	1.2	1	0.5	0	0	1	1.4	0	0
8.8~8.9	4	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.6	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	18	0.8	0	0	2	0.6	1	0.3	6	1.2	6	1.1	3	0.6	3	1.2	2	0.9	0	0	1	1.4	0	0
6.1%以上(再掲)	142	6.0	0	0	3	0.9	12	3.4	27	5.5	57	10.8	43	9.2	32	12.9	16	7.5	21	14.0	4	5.5	2	6.1
平均値%	5.3		4.8		5.0		5.2		5.3		5.5		5.5		5.5		5.4		5.5		5.5		5.5	
標準偏差	0.7		0.3		0.5		0.6		0.8		0.9		0.7		0.9		0.7		0.6		0.8		0.8	

◆第39表の2◆ ヘモグロビンA1cの分布（全国、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,759	100.0	307	100.0	524	100.0	512	100.0	742	100.0	879	100.0	795	100.0	404	100.0	363	100.0	260	100.0	120	100.0	52	100.0
3.9%未満	5	0.1	2	0.7	2	0.4	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0～4.1	8	0.2	3	1.0	2	0.4	2	0.4	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2～4.3	34	0.9	4	1.3	10	1.9	7	1.4	2	0.3	5	0.6	6	0.8	3	0.7	3	0.8	1	0.4	2	1.7	0	0
4.4～4.5	136	3.6	38	12.4	29	5.5	23	4.5	17	2.3	16	1.8	13	1.6	7	1.7	6	1.7	5	1.9	1	0.8	1	1.9
4.6～4.7	380	10.1	82	26.7	102	19.5	62	12.1	51	6.9	46	5.2	37	4.7	26	6.4	18	5.0	9	3.5	7	5.8	3	5.8
4.8～4.9	684	18.2	95	30.9	154	29.4	102	19.9	128	17.3	99	11.3	106	13.3	40	9.9	53	14.6	32	12.3	15	12.5	6	11.5
5.0～5.1	752	20.0	48	15.6	119	22.7	107	20.9	153	20.6	198	22.5	127	16.0	89	22.0	57	15.7	48	18.5	15	12.5	7	13.5
5.2～5.3	661	17.6	26	8.5	72	13.7	94	18.4	134	18.1	173	19.7	162	20.4	75	18.6	78	21.5	48	18.5	25	20.8	11	21.2
5.4～5.5	481	12.8	7	2.3	20	3.8	52	10.2	113	15.2	148	16.8	141	17.7	63	15.6	60	16.5	49	18.8	21	17.5	11	21.2
5.6～5.7	274	7.3	1	0.3	7	1.3	36	7.0	60	8.1	77	8.8	93	11.7	41	10.1	38	10.5	28	10.8	19	15.8	8	15.4
5.8～5.9	133	3.5	0	0	3	0.6	11	2.1	35	4.7	44	5.0	40	5.0	22	5.4	11	3.0	21	8.1	6	5.0	2	3.8
6.0	40	1.1	0	0	1	0.2	1	0.2	8	1.1	11	1.3	19	2.4	3	0.7	11	3.0	3	1.2	3	2.5	2	3.8
全 6.1	24	0.6	0	0	0	0	4	0.8	2	0.3	8	0.9	10	1.3	5	1.2	4	1.1	4	1.5	2	1.7	0	0
6.2	7	0.2	0	0	0	0	2	0.4	2	0.3	1	0.1	2	0.3	0	0	0	0	2	0.8	0	0	0	0
6.3	19	0.5	0	0	0	0	2	0.4	4	0.5	6	0.7	7	0.9	2	0.5	6	1.7	1	0.4	0	0	0	0
6.4	15	0.4	0	0	0	0	0	0	3	0.4	6	0.7	6	0.8	2	0.5	2	0.6	3	1.2	1	0.8	0	0
6.5	9	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.5	5	0.6	4	1.0	3	0.8	2	0.8	0	0	0	0
6.6	5	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.1	2	0.2	2	0.3	2	0.5	0	0	1	0.4	1	0.8	0	0
6.7	9	0.2	0	0	0	0	0	0	4	0.5	2	0.2	3	0.4	2	0.5	3	0.8	0	0	0	0	0	0
6.8	7	0.2	0	0	0	0	0	0	2	0.3	3	0.3	2	0.3	1	0.2	0	0	2	0.8	0	0	0	0
6.9	8	0.2	0	0	1	0.2	0	0	2	0.3	1	0.1	4	0.5	1	0.2	2	0.6	0	0	2	1.7	0	0
国 7.0～7.1	13	0.3	0	0	0	0	2	0.4	3	0.4	7	0.8	1	0.1	5	1.2	1	0.3	0	0	0	0	0	0
7.2～7.3	7	0.2	0	0	0	0	2	0.4	0	0	2	0.2	3	0.4	1	0.2	3	0.8	0	0	0	0	0	0
7.4～7.5	3	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.3	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.6～7.7	7	0.2	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.1	3	0.3	1	0.1	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0
7.8～7.9	6	0.2	0	0	1	0.2	0	0	2	0.3	2	0.2	1	0.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	1.9
8.0～8.1	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.2～8.3	4	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.1	3	0.3	0	0	2	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
8.4～8.5	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.6～8.7	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.8～8.9	8	0.2	0	0	1	0.2	0	0	3	0.4	2	0.2	2	0.3	1	0.2	2	0.6	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	17	0.5	0	0	0	0	2	0.4	6	0.8	7	0.8	2	0.3	5	1.2	2	0.6	0	0	0	0	0	0
6.1%以上(再掲)	171	4.5	1	0.3	3	0.6	15	2.9	40	5.4	61	6.9	51	6.4	34	8.4	28	7.7	16	6.2	6	5.0	1	1.9
平均値 %	5.2		4.8		4.9		5.1		5.3		5.4		5.4		5.4		5.4		5.3		5.3		5.3	
標準偏差	0.6		0.3		0.4		0.5		0.7		0.7		0.5		0.8		0.6		0.5		0.5		0.5	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

◆第39表の2◆ ヘモグロビンA1cの分布（男，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,454	100.0	117	100.0	176	100.0	166	100.0	264	100.0	374	100.0	357	100.0	171	100.0	160	100.0	123	100.0	53	100.0	21	100.0
3.9%未満	3	0.2	1	0.9	1	0.6	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0～4.1	2	0.1	1	0.9	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2～4.3	14	1.0	2	1.7	4	2.3	2	1.2	1	0.4	2	0.5	3	0.8	1	0.6	2	1.3	0	0	1	1.9	0	0
4.4～4.5	58	4.0	15	12.8	8	4.5	10	6.0	7	2.7	8	2.1	10	2.8	4	2.3	4	2.5	4	3.3	1	1.9	1	4.8
4.6～4.7	151	10.4	32	27.4	30	17.0	25	15.1	26	9.8	19	5.1	19	5.3	10	5.8	11	6.9	4	3.3	4	7.5	0	0
4.8～4.9	261	18.0	34	29.1	57	32.4	27	16.3	42	15.9	46	12.3	55	15.4	22	12.9	30	18.8	13	10.6	9	17.0	3	14.3
5.0～5.1	310	21.3	20	17.1	41	23.3	42	25.3	59	22.3	85	22.7	63	17.6	38	22.2	24	15.0	28	22.8	6	11.3	5	23.8
5.2～5.3	232	16.0	7	6.0	23	13.1	24	14.5	44	16.7	77	20.6	57	16.0	28	16.4	24	15.0	19	15.4	11	20.8	3	14.3
5.4～5.5	156	10.7	4	3.4	3	1.7	14	8.4	31	11.7	54	14.4	50	14.0	25	14.6	19	11.9	22	17.9	6	11.3	3	14.3
5.6～5.7	106	7.3	0	0	4	2.3	14	8.4	18	6.8	30	8.0	40	11.2	18	10.5	15	9.4	14	11.4	7	13.2	4	19.0
5.8～5.9	55	3.8	0	0	2	1.1	1	0.6	12	4.5	22	5.9	18	5.0	9	5.3	4	2.5	12	9.8	2	3.8	0	0
6.0	22	1.5	0	0	1	0.6	0	0	3	1.1	7	1.9	11	3.1	0	0	8	5.0	1	0.8	1	1.9	1	4.8
6.1	10	0.7	0	0	0	0	3	1.8	1	0.4	2	0.5	4	1.1	1	0.6	2	1.3	1	0.8	1	1.9	0	0
6.2	4	0.3	0	0	0	0	2	1.2	1	0.4	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.3	8	0.6	0	0	0	0	0	0	2	0.8	0	0	6	1.7	0	0	5	3.1	1	0.8	0	0	0	0
6.4	7	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.4	3	0.8	3	0.8	1	0.6	1	0.6	1	0.8	1	1.9	0	0
6.5	8	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.1	4	1.1	4	2.3	3	1.9	1	0.8	0	0	0	0
6.6	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	1	1.9	0	0
6.7	6	0.4	0	0	0	0	0	0	3	1.1	1	0.3	2	0.6	1	0.6	2	1.3	0	0	0	0	0	0
6.8	4	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.8	1	0.3	1	0.3	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0
6.9	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	2	3.8	0	0
7.0～7.1	3	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	2	0.5	0	0	2	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0
7.2～7.3	4	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	3	0.8	0	0	3	1.9	0	0	0	0	0	0
7.4～7.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7.6～7.7	5	0.3	1	0.9	0	0	0	0	1	0.4	2	0.5	1	0.3	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0
7.8～7.9	4	0.3	0	0	1	0.6	0	0	2	0.8	0	0	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4.8
8.0～8.1	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.2～8.3	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.5	0	0	2	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0
8.4～8.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8.6～8.7	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.8～8.9	5	0.3	0	0	1	0.6	0	0	1	0.4	1	0.3	2	0.6	1	0.6	2	1.3	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	9	0.6	0	0	0	0	1	0.6	4	1.5	3	0.8	1	0.3	3	1.8	1	0.6	0	0	0	0	0	0
6.1%以上(再掲)	84	5.8	1	0.9	2	1.1	6	3.6	21	8.0	23	6.1	31	8.7	15	8.8	19	11.9	6	4.9	5	9.4	1	4.8
平均値%	5.2		4.8		5.0		5.1		5.3		5.3		5.4		5.4		5.4		5.3		5.3		5.4	
標準偏差	0.7		0.4		0.5		0.6		0.8		0.7		0.6		0.9		0.8		0.5		0.6		0.7	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外



◆第39表の2◆ ヘモグロビンA1cの分布(女, 年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,305	100.0	190	100.0	348	100.0	346	100.0	478	100.0	505	100.0	438	100.0	233	100.0	203	100.0	137	100.0	67	100.0	31	100.0
3.9%未満	2	0.1	1	0.5	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.0~4.1	6	0.3	2	1.1	2	0.6	1	0.3	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2~4.3	20	0.9	2	1.1	6	1.7	5	1.4	1	0.2	3	0.6	3	0.7	2	0.9	1	0.5	1	0.7	1	1.5	0	0
4.4~4.5	78	3.4	23	12.1	21	6.0	13	3.8	10	2.1	8	1.6	3	0.7	3	1.3	2	1.0	1	0.7	0	0	0	0
4.6~4.7	229	9.9	50	26.3	72	20.7	37	10.7	25	5.2	27	5.3	18	4.1	16	6.9	7	3.4	5	3.6	3	4.5	3	9.7
4.8~4.9	423	18.4	61	32.1	97	27.9	75	21.7	86	18.0	53	10.5	51	11.6	18	7.7	23	11.3	19	13.9	6	9.0	3	9.7
5.0~5.1	442	19.2	28	14.7	78	22.4	65	18.8	94	19.7	113	22.4	64	14.6	51	21.9	33	16.3	20	14.6	9	13.4	2	6.5
5.2~5.3	429	18.6	19	10.0	49	14.1	70	20.2	90	18.8	96	19.0	105	24.0	47	20.2	54	26.6	29	21.2	14	20.9	8	25.8
5.4~5.5	325	14.1	3	1.6	17	4.9	38	11.0	82	17.2	94	18.6	91	20.8	38	16.3	41	20.2	27	19.7	15	22.4	8	25.8
5.6~5.7	168	7.3	1	0.5	3	0.9	22	6.4	42	8.8	47	9.3	53	12.1	23	9.9	23	11.3	14	10.2	12	17.9	4	12.9
5.8~5.9	78	3.4	0	0	1	0.3	10	2.9	23	4.8	22	4.4	22	5.0	13	5.6	7	3.4	9	6.6	4	6.0	2	6.5
6.0	18	0.8	0	0	0	0	1	0.3	5	1.0	4	0.8	8	1.8	3	1.3	3	1.5	2	1.5	2	3.0	1	3.2
6.1	14	0.6	0	0	0	0	1	0.3	1	0.2	6	1.2	6	1.4	4	1.7	2	1.0	3	2.2	1	1.5	0	0
6.2	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	2	0.5	0	0	0	2	1.5	0	0	0	0	0
6.3	11	0.5	0	0	0	0	2	0.6	2	0.4	6	1.2	1	0.2	2	0.9	1	0.5	0	0	0	0	0	0
6.4	8	0.3	0	0	0	0	0	0	2	0.4	3	0.6	3	0.7	1	0.4	1	0.5	2	1.5	0	0	0	0
6.5	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
6.6	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.9	0	0	1	0.7	0	0	0	0
6.7	3	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.4	1	0.5	0	0	0	0	0	0
6.8	3	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	1	0.4	0	0	1	0.7	0	0	0	0
6.9	6	0.3	0	0	1	0.3	0	0	2	0.4	1	0.2	2	0.5	1	0.4	2	1.0	0	0	0	0	0	0
7.0~7.1	10	0.4	0	0	0	0	2	0.6	2	0.4	5	1.0	1	0.2	3	1.3	1	0.5	0	0	0	0	0	0
7.2~7.3	3	0.1	0	0	0	0	2	0.6	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
7.4~7.5	3	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.6~7.7	2	0.1	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.8~7.9	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.4	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0
8.0~8.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8.2~8.3	2	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.4~8.5	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.6~8.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8.8~8.9	3	0.1	0	0	0	0	0	0	2	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9.0%以上	8	0.3	0	0	0	0	1	0.3	2	0.4	4	0.8	1	0.2	2	0.9	1	0.5	0	0	0	0	0	0
6.1%以上(再掲)	87	3.8	0	0	1	0.3	9	2.6	19	4.0	38	7.5	20	4.6	19	8.2	9	4.4	10	7.3	1	1.5	0	0
平均値 %	5.2		4.8		4.9		5.1		5.3		5.4		5.3		5.4		5.3		5.3		5.3		5.3	
標準偏差	0.6		0.3		0.3		0.5		0.6		0.7		0.5		0.8		0.5		0.4		0.4		0.4	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

◆第40表の1◆ 血糖値の分布（食後3時間以上，性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,186	100.0	95	100.0	135	100.0	135	100.0	223	100.0	311	100.0	287	100.0	143	100.0	130	100.0	94	100.0	49	100.0	14	100.0
40 mg/d/未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0
40～59	4	0.3	1	1.1	0	0	0	0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.7	1	0.8	0	0	0	0	0	0
60～79	58	4.9	6	6.3	6	4.4	7	5.2	13	5.8	16	5.1	10	3.5	13	9.1	4	3.1	5	5.3	1	2.0	0	0
80～99	631	53.2	73	76.8	98	72.6	89	65.9	127	57.0	145	46.6	99	34.5	54	37.8	41	31.5	32	34.0	22	44.9	4	28.6
100～119	308	26.0	12	12.6	27	20.0	29	21.5	50	22.4	94	30.2	96	33.4	43	30.1	47	36.2	29	30.9	13	26.5	7	50.0
120～139	90	7.6	2	2.1	1	0.7	5	3.7	14	6.3	28	9.0	40	13.9	13	9.1	19	14.6	11	11.7	8	16.3	2	14.3
140～159	42	3.5	0	0	1	0.7	4	3.0	5	2.2	12	3.9	20	7.0	7	4.9	9	6.9	10	10.6	1	2.0	0	0
160～179	16	1.3	0	0	1	0.7	0	0	3	1.3	4	1.3	8	2.8	2	1.4	1	0.8	5	5.3	1	2.0	1	7.1
180～199	9	0.8	0	0	0	0	1	0.7	3	1.3	1	0.3	4	1.4	1	0.7	1	0.8	1	1.1	2	4.1	0	0
200～219	7	0.6	0	0	0	0	0	0	1	0.4	3	1.0	3	1.0	3	2.1	2	1.5	0	0	1	2.0	0	0
220～239	9	0.8	1	1.1	0	0	0	0	4	1.8	1	0.3	3	1.0	1	0.7	3	2.3	0	0	0	0	0	0
240～259	2	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.4	1	0.3	0	0	1	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0
260 mg/d/以上	9	0.8	0	0	1	0.7	0	0	1	0.4	5	1.6	2	0.7	4	2.8	1	0.8	1	1.1	0	0	0	0
110以上(再掲)	278	23.4	4	4.2	7	5.2	14	10.4	49	22.0	89	28.6	115	40.1	47	32.9	52	40.0	37	39.4	18	36.7	8	57.1
平均値 mg/d/	104.9		93.0		96.2		97.2		104.0		109.7		112.1		117.4		112.6		112.8		109.7		111.2	
標準偏差	35.8		17.1		34.3		16.6		33.6		47.8		31.4		65.7		34.3		29.6		29.6		21.2	
総数	1,672	100.0	141	100.0	238	100.0	245	100.0	357	100.0	356	100.0	335	100.0	168	100.0	154	100.0	107	100.0	51	100.0	23	100.0
40 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40～59	2	0.1	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
60～79	50	3.0	12	8.5	7	2.9	10	4.1	10	2.8	7	2.0	4	1.2	4	2.4	1	0.6	3	2.8	0	0	0	0
80～99	942	56.3	113	80.1	191	80.3	166	67.8	196	54.9	153	43.0	123	36.7	75	44.6	60	39.0	41	38.3	13	25.5	9	39.1
100～119	483	28.9	15	10.6	32	13.4	60	24.5	111	31.1	136	38.2	129	38.5	54	32.1	58	37.7	37	34.6	27	52.9	7	30.4
120～139	122	7.3	1	0.7	3	1.3	5	2.0	27	7.6	35	9.8	51	15.2	22	13.1	23	14.9	16	15.0	7	13.7	5	21.7
140～159	25	1.5	0	0	3	1.3	2	0.8	2	0.6	8	2.2	10	3.0	4	2.4	5	3.2	4	3.7	0	0	1	4.3
160～179	15	0.9	0	0	0	0	0	0	4	1.1	6	1.7	5	1.5	3	1.8	2	1.3	1	0.9	2	3.9	0	0
180～199	11	0.7	0	0	0	0	1	0.4	2	0.6	6	1.7	2	0.6	2	1.2	1	0.6	1	0.9	0	0	0	0
200～219	7	0.4	0	0	1	0.4	0	0	1	0.3	2	0.6	3	0.9	2	1.2	1	0.6	0	0	2	3.9	0	0
220～239	2	0.1	0	0	0	0	1	0.4	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0
240～259	2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.6	0	0	0	0	0	0	1	4.3
260 mg/d/以上	11	0.7	0	0	0	0	0	0	4	1.1	2	0.6	5	1.5	1	0.6	2	1.3	3	2.8	0	0	0	0
110以上(再掲)	354	21.2	3	2.1	15	6.3	24	9.8	73	20.4	107	30.1	132	39.4	59	35.1	60	39.0	38	35.5	25	49.0	9	39.1
平均値 mg/d/	102.5		90.2		93.1		95.8		103.6		108.1		112.2		109.7		111.0		112.2		115.0		114.4	
標準偏差	27.8		8.6		13.5		15.4		31.0		31.5		34.2		35.9		32.0		39.8		27.0		35.9	

◆第40表の2◆ 血糖値の分布（食後3時間以上、性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,122	100.0	94	100.0	135	100.0	133	100.0	210	100.0	289	100.0	261	100.0	127	100.0	117	100.0	86	100.0	45	100.0	13	100.0
40 mg/d/未満	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40～59	3	0.3	1	1.1	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0
60～79	56	5.0	6	6.4	6	4.4	7	5.3	13	6.2	14	4.8	10	3.8	11	8.7	4	3.4	5	5.8	1	2.2	0	0
80～99	626	55.8	73	77.7	98	72.6	89	66.9	125	59.5	144	49.8	97	37.2	53	41.7	40	34.2	31	36.0	22	48.9	4	30.8
100～119	292	26.0	12	12.8	27	20.0	29	21.8	46	21.9	89	30.8	89	34.1	40	31.5	44	37.6	27	31.4	12	26.7	6	46.2
120～139	81	7.2	1	1.1	1	0.7	5	3.8	12	5.7	24	8.3	38	14.6	12	9.4	18	15.4	10	11.6	8	17.8	2	15.4
140～159	33	2.9	0	0	1	0.7	3	2.3	5	2.4	9	3.1	15	5.7	5	3.9	5	4.3	10	11.6	0	0	0	0
160～179	11	1.0	0	0	1	0.7	0	0	2	1.0	3	1.0	5	1.9	1	0.8	1	0.9	3	3.5	0	0	1	7.7
180～199	6	0.5	0	0	0	0	0	0	3	1.4	1	0.3	2	0.8	1	0.8	1	0.9	0	0	1	2.2	0	0
200～219	4	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.5	1	0.3	2	0.8	1	0.8	1	0.9	0	0	1	2.2	0	0
220～239	5	0.4	1	1.1	0	0	0	0	2	1.0	0	0	2	0.8	0	0	2	1.7	0	0	0	0	0	0
240～259	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
260 mg/d/以上	4	0.4	0	0	1	0.7	0	0	0	0	3	1.0	0	0	2	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0
110以上(再掲)	231	20.6	3	3.2	7	5.2	12	9.0	42	20.0	71	24.6	96	36.8	34	26.8	43	36.8	32	37.2	14	31.1	7	53.8
平均値 mg/d/	102.0		92.7		96.2		96.1		100.6		105.7		108.6		110.1		108.9		109.5		105.4		111.0	
標準偏差	30.4		16.8		34.3		14.2		24.6		41.6		25.6		57.8		27.8		23.2		25.6		22.0	
総数	1,620	100.0	141	100.0	236	100.0	243	100.0	348	100.0	340	100.0	312	100.0	159	100.0	146	100.0	97	100.0	48	100.0	21	100.0
40 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40～59	2	0.1	0	0	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.7	0	0	0	0	0	0
60～79	50	3.1	12	8.5	7	3.0	10	4.1	10	2.9	7	2.1	4	1.3	4	2.5	1	0.7	3	3.1	0	0	0	0
80～99	935	57.7	113	80.1	190	80.5	165	67.9	194	55.7	151	44.4	122	39.1	74	46.5	60	41.1	40	41.2	13	27.1	9	42.9
100～119	475	29.3	15	10.6	32	13.6	60	24.7	110	31.6	133	39.1	125	40.1	53	33.3	56	38.4	36	37.1	26	54.2	7	33.3
120～139	113	7.0	1	0.7	3	1.3	5	2.1	26	7.5	30	8.8	48	15.4	19	11.9	23	15.8	14	14.4	7	14.6	4	19.0
140～159	21	1.3	0	0	3	1.3	2	0.8	2	0.6	7	2.1	7	2.2	3	1.9	3	2.1	3	3.1	0	0	1	4.8
160～179	9	0.6	0	0	0	0	0	0	3	0.9	4	1.2	2	0.6	1	0.6	1	0.7	0	0	1	2.1	0	0
180～199	6	0.4	0	0	0	0	1	0.4	1	0.3	4	1.2	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0
200～219	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	2	0.6	1	0.3	2	1.3	0	0	0	0	1	2.1	0	0
220～239	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
240～259	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0
260 mg/d/以上	4	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.3	1	0.3	2	0.6	1	0.6	1	0.7	1	1.0	0	0	0	0
110以上(再掲)	312	19.3	3	2.1	14	5.9	23	9.5	66	19.0	95	27.9	111	35.6	52	32.7	52	35.6	30	30.9	22	45.8	7	33.3
平均値 mg/d/	100.4		90.2		92.6		95.2		101.5		106.2		107.4		108.1		107.6		105.2		111.4		106.5	
標準偏差	22.3		8.6		11.0		12.7		25.0		27.9		24.1		35.4		26.6		22.8		21.1		17.3	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

◆第41表の1◆ 総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,548	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	132	100.0	59	100.0	22	100.0
	120 mg/d未満	9	0.6	2	1.7	0	0	0	0	3	1.1	2	0.5	2	0.5	1	0.5	2	1.1	0	0	0	0	0	0
	120～139	45	2.9	12	10.2	4	2.3	1	0.6	3	1.1	4	1.0	21	5.3	2	1.0	5	2.8	11	8.3	3	5.1	2	9.1
	140～159	145	9.4	25	21.2	19	10.8	10	5.9	19	6.7	34	8.4	38	9.6	18	9.3	16	8.8	13	9.8	4	6.8	5	22.7
	160～179	269	17.4	30	25.4	29	16.5	20	11.8	36	12.7	65	16.0	89	22.6	33	17.0	43	23.8	28	21.2	14	23.7	4	18.2
	180～199	341	22.0	24	20.3	39	22.2	32	18.8	53	18.7	99	24.4	94	23.9	48	24.7	43	23.8	34	25.8	12	20.3	5	22.7
	200～219	324	20.9	9	7.6	35	19.9	39	22.9	75	26.4	92	22.7	74	18.8	41	21.1	33	18.2	24	18.2	14	23.7	3	13.6
	220～239	227	14.7	6	5.1	23	13.1	36	21.2	57	20.1	71	17.5	34	8.6	36	18.6	16	8.8	13	9.8	4	6.8	1	4.5
	240～259	103	6.7	4	3.4	14	8.0	12	7.1	19	6.7	25	6.2	29	7.4	10	5.2	16	8.8	6	4.5	7	11.9	0	0
	260～279	52	3.4	4	3.4	10	5.7	13	7.6	8	2.8	6	1.5	11	2.8	2	1.0	6	3.3	2	1.5	1	1.7	2	9.1
	280～299	22	1.4	2	1.7	2	1.1	4	2.4	6	2.1	6	1.5	2	0.5	3	1.5	1	0.6	1	0.8	0	0	0	0
	300 mg/d以上	11	0.7	0	0	1	0.6	3	1.8	5	1.8	2	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	(再掲)220以上	415	26.8	16	13.6	50	28.4	68	40.0	95	33.5	110	27.1	76	19.3	51	26.3	39	21.5	22	16.7	12	20.3	3	13.6
	(再掲)240以上	188	12.1	10	8.5	27	15.3	32	18.8	38	13.4	39	9.6	42	10.7	15	7.7	23	12.7	9	6.8	8	13.6	2	9.1
	平均値 mg/d	199.1		179.1		200.6		211.8		207.0		200.8		191.6		198.5		194.4		187.5		195.7		182.1	
	標準偏差	36.4		37.3		36.7		36.0		38.1		33.1		34.2		31.5		34.8		32.5		33.4		38.0	
女	総数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
	120 mg/d未満	3	0.1	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	1	0.7	0	0	0	0
	120～139	43	1.8	13	6.8	15	4.3	2	0.6	3	0.6	1	0.2	9	1.9	0	0	4	1.9	3	2.0	1	1.4	1	3.0
	140～159	169	7.1	43	22.6	56	16.0	24	6.9	8	1.6	14	2.6	24	5.1	8	3.2	9	4.2	10	6.7	5	6.8	0	0
	160～179	323	13.6	53	27.9	84	23.9	62	17.8	34	7.0	50	9.4	40	8.5	32	12.7	16	7.5	12	8.0	8	11.0	4	12.1
	180～199	508	21.3	35	18.4	92	26.2	89	25.5	84	17.2	103	19.3	105	22.3	44	17.5	42	19.6	31	20.7	23	31.5	9	27.3
	200～219	489	20.5	22	11.6	61	17.4	80	22.9	95	19.4	110	20.6	121	25.7	53	21.1	56	26.2	45	30.0	11	15.1	9	27.3
	220～239	423	17.8	17	8.9	25	7.1	49	14.0	116	23.7	120	22.5	96	20.4	49	19.5	50	23.4	25	16.7	16	21.9	5	15.2
	240～259	238	10.0	3	1.6	7	2.0	30	8.6	82	16.8	69	12.9	47	10.0	38	15.1	22	10.3	16	10.7	6	8.2	3	9.1
	260～279	118	5.0	3	1.6	4	1.1	11	3.2	41	8.4	42	7.9	17	3.6	17	6.8	12	5.6	2	1.3	1	1.4	2	6.1
	280～299	42	1.8	1	0.5	2	0.6	1	0.3	18	3.7	15	2.8	5	1.1	4	1.6	2	0.9	3	2.0	0	0	0	0
	300 mg/d以上	27	1.1	0	0	3	0.9	1	0.3	8	1.6	10	1.9	5	1.1	6	2.4	1	0.5	2	1.3	2	2.7	0	0
	(再掲)220以上	848	35.6	24	12.6	41	11.7	92	26.4	265	54.2	256	47.9	170	36.2	114	45.4	87	40.7	48	32.0	25	34.2	10	30.3
	(再掲)240以上	425	17.8	7	3.7	16	4.6	43	12.3	149	30.5	136	25.5	74	15.7	65	25.9	37	17.3	23	15.3	9	12.3	5	15.2
	平均値 mg/d	207.1		179.4		185.2		201.1		223.0		218.8		209.1		216.3		211.7		207.6		205.0		207.8	
	標準偏差	36.2		30.7		31.3		30.2		34.9		34.9		32.8		34.9		31.1		34.2		36.2		29.0	

◆第41表の2◆ 総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,441	100.0	118	100.0	175	100.0	163	100.0	271	100.0	369	100.0	345	100.0	174	100.0	165	100.0	109	100.0	52	100.0	19	100.0
120 mg/d未満	8	0.6	2	1.7	0	0	0	0	2	0.7	2	0.5	2	0.6	1	0.6	2	1.2	0	0	0	0	0	0
120～139	44	3.1	12	10.2	4	2.3	1	0.6	3	1.1	4	1.1	20	5.8	2	1.1	5	3.0	10	9.2	3	5.8	2	10.5
140～159	136	9.4	25	21.2	19	10.9	9	5.5	17	6.3	30	8.1	36	10.4	18	10.3	16	9.7	13	11.9	3	5.8	4	21.1
160～179	251	17.4	30	25.4	29	16.6	19	11.7	35	12.9	61	16.5	77	22.3	29	16.7	37	22.4	23	21.1	13	25.0	4	21.1
180～199	314	21.8	24	20.3	39	22.3	29	17.8	52	19.2	88	23.8	82	23.8	40	23.0	38	23.0	29	26.6	12	23.1	3	15.8
200～219	296	20.5	9	7.6	35	20.0	39	23.9	71	26.2	78	21.1	64	18.6	35	20.1	31	18.8	19	17.4	11	21.2	3	15.8
220～239	214	14.9	6	5.1	23	13.1	35	21.5	55	20.3	67	18.2	28	8.1	34	19.5	15	9.1	10	9.2	2	3.8	1	5.3
240～259	95	6.6	4	3.4	14	8.0	11	6.7	17	6.3	25	6.8	24	7.0	10	5.7	14	8.5	3	2.8	7	13.5	0	0
260～279	51	3.5	4	3.4	9	5.1	13	8.0	8	3.0	6	1.6	11	3.2	2	1.1	6	3.6	2	1.8	1	1.9	2	10.5
280～299	21	1.5	2	1.7	2	1.1	4	2.5	6	2.2	6	1.6	1	0.3	3	1.7	1	0.6	0	0	0	0	0	0
300 mg/d以上	11	0.8	0	0	1	0.6	3	1.8	5	1.8	2	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)220以上	392	27.2	16	13.6	49	28.0	66	40.5	91	33.6	106	28.7	64	18.6	49	28.2	36	21.8	15	13.8	10	19.2	3	15.8
(再掲)240以上	178	12.4	10	8.5	26	14.9	31	19.0	36	13.3	39	10.6	36	10.4	15	8.6	21	12.7	5	4.6	8	15.4	2	10.5
平均値 mg/d	199.3		179.1		200.3		212.6		207.6		201.4		190.9		198.8		194.6		184.7		195.1		182.7	
標準偏差	36.8		37.3		36.6		36.1		37.9		34.0		34.6		32.8		35.6		31.4		34.1		40.0	
総数	2,157	100.0	190	100.0	349	100.0	349	100.0	456	100.0	448	100.0	365	100.0	203	100.0	174	100.0	108	100.0	54	100.0	29	100.0
120 mg/d未満	3	0.1	0	0	2	0.6	0	0	0	0	0	0	1	0.3	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0
120～139	41	1.9	13	6.8	15	4.3	2	0.6	3	0.7	1	0.2	7	1.9	0	0	4	2.3	1	0.9	1	1.9	1	3.4
140～159	164	7.6	43	22.6	56	16.0	24	6.9	6	1.3	13	2.9	22	6.0	7	3.4	8	4.6	9	8.3	5	9.3	0	0
160～179	298	13.8	53	27.9	84	24.1	62	17.8	33	7.2	34	7.6	32	8.8	21	10.3	13	7.5	9	8.3	6	11.1	4	13.8
180～199	451	20.9	35	18.4	91	26.1	89	25.5	77	16.9	83	18.5	76	20.8	32	15.8	30	17.2	21	19.4	17	31.5	8	27.6
200～219	436	20.2	22	11.6	61	17.5	80	22.9	90	19.7	95	21.2	88	24.1	42	20.7	45	25.9	31	28.7	5	9.3	7	24.1
220～239	375	17.4	17	8.9	25	7.2	49	14.0	108	23.7	101	22.5	75	20.5	41	20.2	41	23.6	19	17.6	11	20.4	4	13.8
240～259	217	10.1	3	1.6	7	2.0	30	8.6	76	16.7	61	13.6	40	11.0	34	16.7	20	11.5	11	10.2	6	11.1	3	10.3
260～279	114	5.3	3	1.6	4	1.1	11	3.2	40	8.8	40	8.9	16	4.4	17	8.4	11	6.3	2	1.9	1	1.9	2	6.9
280～299	36	1.7	1	0.5	2	0.6	1	0.3	16	3.5	12	2.7	4	1.1	4	2.0	2	1.1	2	1.9	0	0	0	0
300 mg/d以上	22	1.0	0	0	2	0.6	1	0.3	7	1.5	8	1.8	4	1.1	5	2.5	0	0	2	1.9	2	3.7	0	0
(再掲)220以上	764	35.4	24	12.6	40	11.5	92	26.4	247	54.2	222	49.6	139	38.1	101	49.8	74	42.5	36	33.3	20	37.0	9	31.0
(再掲)240以上	389	18.0	7	3.7	15	4.3	43	12.3	139	30.5	121	27.0	64	17.5	60	29.6	33	19.0	17	15.7	9	16.7	5	17.2
平均値 mg/d	206.6		179.4		184.8		201.1		223.0		220.1		209.7		219.6		212.3		208.5		204.7		207.3	
標準偏差	36.3		30.7		30.7		30.2		34.7		34.3		34.1		35.4		31.8		35.3		40.7		30.4	

注) コレステロールを下げる薬服用者除外

◆第42表の1◆ トリグリセリド値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～69歳		(再掲)70～74歳		(再掲)75～79歳		(再掲)80～84歳		(再掲)85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,548	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	132	100.0	59	100.0	22	100.0
	20 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20～49	46	3.0	15	12.7	7	4.0	2	1.2	1	0.4	6	1.5	15	3.8	3	1.5	7	3.9	4	3.0	3	5.1	1	4.5
	50～79	247	16.0	27	22.9	30	17.0	21	12.4	42	14.8	50	12.3	77	19.5	19	9.8	28	15.5	26	19.7	14	23.7	9	40.9
	80～109	307	19.8	29	24.6	31	17.6	26	15.3	46	16.2	91	22.4	84	21.3	51	26.3	38	21.0	28	21.2	12	20.3	6	27.3
	110～139	277	17.9	16	13.6	33	18.8	36	21.2	66	23.2	68	16.7	58	14.7	33	17.0	23	12.7	24	18.2	8	13.6	3	13.6
	140～169	198	12.8	9	7.6	20	11.4	25	14.7	29	10.2	50	12.3	65	16.5	25	12.9	34	18.8	24	18.2	6	10.2	1	4.5
	170～199	133	8.6	3	2.5	15	8.5	20	11.8	23	8.1	45	11.1	27	6.9	20	10.3	11	6.1	10	7.6	6	10.2	0	0
	200 mg/d/以上	340	22.0	19	16.1	40	22.7	40	23.5	77	27.1	96	23.6	68	17.3	43	22.2	40	22.1	16	12.1	10	16.9	2	9.1
	(再掲)150以上	601	38.8	29	24.6	66	37.5	76	44.7	122	43.0	168	41.4	140	35.5	77	39.7	76	42.0	44	33.3	17	28.8	3	13.6
	平均値 mg/d/	156.0		127.5		158.8		179.3		169.8		159.1		140.2		158.4		152.2		133.7		134.2		96.3	
	標準偏差	105.7		97.3		111.0		150.7		112.9		93.3		83.1		92.1		90.4		74.9		80.5		50.4	
女	総数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
	20 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20～49	129	5.4	38	20.0	41	11.7	21	6.0	9	1.8	12	2.2	8	1.7	6	2.4	2	0.9	0	0	4	5.5	2	6.1
	50～79	536	22.5	71	37.4	140	39.9	98	28.1	109	22.3	62	11.6	56	11.9	31	12.4	29	13.6	15	10.0	7	9.6	5	15.2
	80～109	559	23.5	46	24.2	80	22.8	92	26.4	111	22.7	120	22.5	110	23.4	58	23.1	40	18.7	40	26.7	23	31.5	7	21.2
	110～139	397	16.7	21	11.1	42	12.0	50	14.3	85	17.4	104	19.5	95	20.2	47	18.7	42	19.6	36	24.0	14	19.2	3	9.1
	140～169	289	12.1	8	4.2	24	6.8	29	8.3	68	13.9	83	15.5	77	16.4	40	15.9	41	19.2	20	13.3	8	11.0	8	24.2
	170～199	164	6.9	2	1.1	12	3.4	19	5.4	43	8.8	40	7.5	48	10.2	24	9.6	18	8.4	20	13.3	9	12.3	1	3.0
	200 mg/d/以上	309	13.0	4	2.1	12	3.4	40	11.5	64	13.1	113	21.2	76	16.2	45	17.9	42	19.6	19	12.7	8	11.0	7	21.2
	(再掲)150以上	652	27.4	7	3.7	34	9.7	81	23.2	151	30.9	208	39.0	171	36.4	93	37.1	87	40.7	51	34.0	21	28.8	12	36.4
	平均値 mg/d/	127.4		83.3		93.8		120.2		133.7		151.7		141.3		150.0		148.7		137.6		127.5		140.8	
	標準偏差	78.5		54.2		58.6		78.7		82.5		87.8		67.4		92.1		74.9		58.2		57.0		73.2	

◆第42表の2◆ トリグリセリド値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～69歳		(再掲)70～74歳		(再掲)75～79歳		(再掲)80～84歳		(再掲)85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	1,441	100.0	118	100.0	175	100.0	163	100.0	271	100.0	369	100.0	345	100.0	174	100.0	165	100.0	109	100.0	52	100.0	19	100.0
	20 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20～49	45	3.1	15	12.7	7	4.0	2	1.2	1	0.4	6	1.6	14	4.1	3	1.7	6	3.6	4	3.7	3	5.8	1	5.3
	50～79	242	16.8	27	22.9	30	17.1	21	12.9	42	15.5	49	13.3	73	21.2	19	10.9	27	16.4	24	22.0	14	26.9	8	42.1
	80～109	284	19.7	29	24.6	31	17.7	25	15.3	45	16.6	81	22.0	73	21.2	43	24.7	35	21.2	22	20.2	12	23.1	4	21.1
	110～139	259	18.0	16	13.6	33	18.9	35	21.5	62	22.9	66	17.9	47	13.6	32	18.4	21	12.7	16	14.7	7	13.5	3	15.8
	140～169	183	12.7	9	7.6	19	10.9	24	14.7	28	10.3	44	11.9	59	17.1	21	12.1	30	18.2	23	21.1	5	9.6	1	5.3
	170～199	125	8.7	3	2.5	15	8.6	20	12.3	23	8.5	39	10.6	25	7.2	18	10.3	10	6.1	10	9.2	5	9.6	0	0
	200 mg/d/以上	303	21.0	19	16.1	40	22.9	36	22.1	70	25.8	84	22.8	54	15.7	38	21.8	36	21.8	10	9.2	6	11.5	2	10.5
	(再掲)150以上	546	37.9	29	24.6	66	37.7	71	43.6	115	42.4	147	39.8	118	34.2	69	39.7	67	40.6	37	33.9	11	21.2	3	15.8
	平均値 mg/d/	154.0		127.5		158.9		177.1		168.8		156.2		135.8		158.0		151.1		127.4		118.7		98.6	
	標準偏差	105.3		97.3		111.3		150.9		114.3		90.3		78.7		94.0		91.3		63.0		62.1		53.8	
女	総数	2,157	100.0	190	100.0	349	100.0	349	100.0	456	100.0	448	100.0	365	100.0	203	100.0	174	100.0	108	100.0	54	100.0	29	100.0
	20 mg/d/未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20～49	123	5.7	38	20.0	41	11.7	21	6.0	9	2.0	8	1.8	6	1.6	3	1.5	1	0.6	0	0	3	5.6	2	6.9
	50～79	519	24.1	71	37.4	139	39.8	98	28.1	106	23.2	55	12.3	50	13.7	27	13.3	28	16.1	11	10.2	6	11.1	5	17.2
	80～109	510	23.6	46	24.2	80	22.9	92	26.4	105	23.0	104	23.2	83	22.7	52	25.6	31	17.8	27	25.0	19	35.2	6	20.7
	110～139	354	16.4	21	11.1	42	12.0	50	14.3	75	16.4	90	20.1	76	20.8	37	18.2	33	19.0	30	27.8	10	18.5	3	10.3
	140～169	253	11.7	8	4.2	24	6.9	29	8.3	64	14.0	68	15.2	60	16.4	32	15.8	35	20.1	12	11.1	7	13.0	6	20.7
	170～199	142	6.6	2	1.1	12	3.4	19	5.4	40	8.8	35	7.8	34	9.3	21	10.3	16	9.2	14	13.0	3	5.6	1	3.4
	200 mg/d/以上	256	11.9	4	2.1	11	3.2	40	11.5	57	12.5	88	19.6	56	15.3	31	15.3	30	17.2	14	13.0	6	11.1	6	20.7
	(再掲)150以上	552	25.6	7	3.7	33	9.5	81	23.2	138	30.3	167	37.3	126	34.5	69	34.0	68	39.1	37	34.3	12	22.2	9	31.0
	平均値 mg/d/	124.3		83.3		92.9		120.2		131.2		150.6		138.7		148.1		145.1		137.3		121.2		137.9	
	標準偏差	77.4		54.2		55.4		78.7		80.0		89.6		65.6		94.9		69.9		58.7		55.7		76.4	

注) コレステロールを下げる薬服用者除外

◆第43表の1◆ HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)65~69歳		(再掲)70~74歳		(再掲)75~79歳		(再掲)80~84歳		(再掲)85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,548	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	284	100.0	406	100.0	394	100.0	194	100.0	181	100.0	132	100.0	59	100.0	22	100.0
30 mg/d未満	26	1.7	1	0.8	2	1.1	0	0	2	0.7	10	2.5	11	2.8	7	3.6	5	2.8	3	2.3	2	3.4	1	4.5
30~39	202	13.0	14	11.9	17	9.7	23	13.5	32	11.3	49	12.1	67	17.0	27	13.9	32	17.7	26	19.7	7	11.9	2	9.1
40~49	406	26.2	24	20.3	44	25.0	42	24.7	70	24.6	117	28.8	109	27.7	57	29.4	51	28.2	30	22.7	22	37.3	6	27.3
50~59	388	25.1	29	24.6	51	29.0	42	24.7	70	24.6	107	26.4	89	22.6	39	20.1	36	19.9	37	28.0	10	16.9	6	27.3
60~69	279	18.0	33	28.0	35	19.9	31	18.2	57	20.1	63	15.5	60	15.2	33	17.0	27	14.9	20	15.2	9	15.3	4	18.2
70~79	126	8.1	8	6.8	12	6.8	17	10.0	29	10.2	32	7.9	28	7.1	20	10.3	13	7.2	9	6.8	5	8.5	1	4.5
80~89	62	4.0	6	5.1	10	5.7	8	4.7	10	3.5	15	3.7	13	3.3	6	3.1	6	3.3	4	3.0	1	1.7	2	9.1
90~99	38	2.5	3	2.5	3	1.7	5	2.9	8	2.8	8	2.0	11	2.8	3	1.5	9	5.0	1	0.8	1	1.7	0	0
100 mg/d以上	21	1.4	0	0	2	1.1	2	1.2	6	2.1	5	1.2	6	1.5	2	1.0	2	1.1	2	1.5	2	3.4	0	0
(再掲)40以上	1,320	85.3	103	87.3	157	89.2	147	86.5	250	88.0	347	85.5	316	80.2	160	82.5	144	79.6	103	78.0	50	84.7	19	86.4
平均値 mg/d	55.2		57.0		56.0		56.4		57.2		54.1		53.4		53.5		53.8		52.3		54.5		54.2	
標準偏差	16.0		14.2		14.7		16.0		17.0		15.6		16.4		16.3		17.1		15.0		18.0		14.5	
総数	2,383	100.0	190	100.0	351	100.0	349	100.0	489	100.0	534	100.0	470	100.0	251	100.0	214	100.0	150	100.0	73	100.0	33	100.0
30 mg/d未満	6	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	5	1.1	0	0	3	1.4	1	0.7	0	0	1	3.0
30~39	85	3.6	1	0.5	3	0.9	12	3.4	11	2.2	28	5.2	30	6.4	16	6.4	16	7.5	10	6.7	1	1.4	3	9.1
40~49	314	13.2	12	6.3	26	7.4	34	9.7	59	12.1	84	15.7	99	21.1	39	15.5	47	22.0	32	21.3	13	17.8	7	21.2
50~59	526	22.1	39	20.5	57	16.2	67	19.2	97	19.8	150	28.1	116	24.7	73	29.1	47	22.0	44	29.3	18	24.7	7	21.2
60~69	592	24.8	48	25.3	99	28.2	97	27.8	121	24.7	123	23.0	104	22.1	59	23.5	44	20.6	31	20.7	22	30.1	7	21.2
70~79	443	18.6	49	25.8	80	22.8	71	20.3	93	19.0	86	16.1	64	13.6	34	13.5	30	14.0	17	11.3	11	15.1	6	18.2
80~89	272	11.4	27	14.2	58	16.5	46	13.2	66	13.5	42	7.9	33	7.0	17	6.8	13	6.1	11	7.3	7	9.6	2	6.1
90~99	98	4.1	11	5.8	18	5.1	13	3.7	23	4.7	16	3.0	17	3.6	11	4.4	12	5.6	4	2.7	1	1.4	0	0
100 mg/d以上	47	2.0	3	1.6	10	2.8	9	2.6	19	3.9	4	0.7	2	0.4	2	0.8	2	0.9	0	0	0	0	0	0
(再掲)40以上	2,292	96.2	189	99.5	348	99.1	337	96.6	478	97.8	505	94.6	435	92.6	235	93.6	195	91.1	139	92.7	72	98.6	29	87.9
平均値 mg/d	64.7		68.9		69.3		66.7		67.1		61.4		59.6		61.0		59.9		58.4		62.1		56.9	
標準偏差	15.7		13.8		14.9		15.7		16.3		14.7		15.3		15.2		16.6		14.4		12.3		15.6	

◆第43表の2◆ HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)65~69歳		(再掲)70~74歳		(再掲)75~79歳		(再掲)80~84歳		(再掲)85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,441	100.0	118	100.0	175	100.0	163	100.0	271	100.0	369	100.0	345	100.0	174	100.0	165	100.0	109	100.0	52	100.0	19	100.0
30 mg/d未満	22	1.5	1	0.8	2	1.1	0	0	2	0.7	10	2.7	7	2.0	7	4.0	4	2.4	2	1.8	1	1.9	0	0
30~39	183	12.7	14	11.9	17	9.7	20	12.3	31	11.4	45	12.2	56	16.2	25	14.4	30	18.2	19	17.4	5	9.6	2	10.5
40~49	381	26.4	24	20.3	44	25.1	41	25.2	66	24.4	110	29.8	96	27.8	53	30.5	44	26.7	28	25.7	18	34.6	6	31.6
50~59	360	25.0	29	24.6	50	28.6	41	25.2	65	24.0	95	25.7	80	23.2	35	20.1	33	20.0	31	28.4	10	19.2	6	31.6
60~69	265	18.4	33	28.0	35	20.0	30	18.4	55	20.3	59	16.0	53	15.4	31	17.8	27	16.4	15	13.8	9	17.3	2	10.5
70~79	118	8.2	8	6.8	12	6.9	17	10.4	29	10.7	27	7.3	25	7.2	15	8.6	12	7.3	7	6.4	5	9.6	1	5.3
80~89	57	4.0	6	5.1	10	5.7	7	4.3	9	3.3	12	3.3	13	3.8	4	2.3	6	3.6	4	3.7	1	1.9	2	10.5
90~99	34	2.4	3	2.5	3	1.7	5	3.1	8	3.0	6	1.6	9	2.6	2	1.1	7	4.2	1	0.9	1	1.9	0	0
100 mg/d以上	21	1.5	0	0	2	1.1	2	1.2	6	2.2	5	1.4	6	1.7	2	1.1	2	1.2	2	1.8	2	3.8	0	0
(再掲)40以上	1,236	85.8	103	87.3	156	89.1	143	87.7	238	87.8	314	85.1	282	81.7	142	81.6	131	79.4	88	80.7	46	88.5	17	89.5
平均値 mg/d	55.4		57.0		56.0		56.7		57.4		53.8		54.1		52.8		54.1		52.8		56.8		54.5	
標準偏差	15.9		14.2		14.7		15.9		17.2		15.5		16.4		16.0		16.9		15.3		17.8		14.1	
総数	2,157	100.0	190	100.0	349	100.0	349	100.0	456	100.0	448	100.0	365	100.0	203	100.0	174	100.0	108	100.0	54	100.0	29	100.0
30 mg/d未満	6	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	5	1.4	0	0	3	1.7	1	0.9	0	0	1	3.4
30~39	72	3.3	1	0.5	2	0.6	12	3.4	9	2.0	23	5.1	25	6.8	12	5.9	13	7.5	8	7.4	1	1.9	3	10.3
40~49	286	13.3	12	6.3	26	7.4	34	9.7	58	12.7	72	16.1	84	23.0	29	14.3	44	25.3	24	22.2	9	16.7	7	24.1
50~59	475	22.0	39	20.5	57	16.3	67	19.2	91	20.0	128	28.6	93	25.5	63	31.0	38	21.8	35	32.4	16	29.6	4	13.8
60~69	527	24.4	48	25.3	99	28.4	97	27.8	108	23.7	103	23.0	72	19.7	48	23.6	33	19.0	20	18.5	13	24.1	6	20.7
70~79	402	18.6	49	25.8	79	22.6	71	20.3	88	19.3	69	15.4	46	12.6	25	12.3	22	12.6	10	9.3	8	14.8	6	20.7
80~89	252	11.7	27	14.2	58	16.6	46	13.2	61	13.4	35	7.8	25	6.8	15	7.4	11	6.3	6	5.6	6	11.1	2	6.9
90~99	95	4.4	11	5.8	18	5.2	13	3.7	23	5.0	15	3.3	15	4.1	10	4.9	10	5.7	4	3.7	1	1.9	0	0
100 mg/d以上	42	1.9	3	1.6	10	2.9	9	2.6	18	3.9	2	0.4	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)40以上	2,079	96.4	189	99.5	347	99.4	337	96.6	447	98.0	424	94.6	335	91.8	191	94.1	158	90.8	99	91.7	53	98.1	25	86.2
平均値 mg/d	64.9		68.9		69.4		66.7		67.1		61.1		58.6		61.1		58.8		57.3		61.8		56.7	
標準偏差	15.																							

◆第44表の1◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全 国	総数	3,889	100.0	299	100.0	517	100.0	518	100.0	766	100.0	929	100.0	860	100.0	2,607	100.0	834	100.0	466	100.0
	腹囲≥85 cm(男性), 90 cm(女性)+項目2つ以上該当	563	14.5	6	2.0	15	2.9	42	8.1	92	12.0	185	19.9	223	25.9	423	16.2	202	24.2	119	25.5
	腹囲≥85 cm(男性), 90 cm(女性)+項目1つ該当	531	13.7	15	5.0	32	6.2	74	14.3	115	15.0	159	17.1	136	15.8	421	16.1	153	18.3	63	13.5
	上記以外	2,795	71.9	278	93.0	470	90.9	402	77.6	559	73.0	585	63.0	501	58.3	1,763	67.6	479	57.4	284	60.9
男	総数	1,542	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	281	100.0	405	100.0	392	100.0	1,037	100.0	374	100.0	211	100.0
	腹囲≥85 cm +項目2つ以上該当	355	23.0	6	5.1	13	7.4	28	16.5	62	22.1	111	27.4	135	34.4	266	25.7	122	32.6	70	33.2
	腹囲≥85 cm +項目1つ該当	349	22.6	15	12.7	24	13.6	44	25.9	78	27.8	106	26.2	82	20.9	270	26.0	93	24.9	40	19.0
	上記以外	838	54.3	97	82.2	139	79.0	98	57.6	141	50.2	188	46.4	175	44.6	501	48.3	159	42.5	101	47.9
女	総数	2,347	100.0	181	100.0	341	100.0	348	100.0	485	100.0	524	100.0	468	100.0	1,570	100.0	460	100.0	255	100.0
	腹囲≥90 cm +項目2つ以上該当	208	8.9	0	0	2	0.6	14	4.0	30	6.2	74	14.1	88	18.8	157	10.0	80	17.4	49	19.2
	腹囲≥90 cm +項目1つ該当	182	7.8	0	0	8	2.3	30	8.6	37	7.6	53	10.1	54	11.5	151	9.6	60	13.0	23	9.0
	上記以外	1,957	83.4	181	100.0	331	97.1	304	87.4	418	86.2	397	75.8	326	69.7	1,262	80.4	320	69.6	183	71.8

注) 妊婦除外。ヘモグロビン A1c≥5.5% の場合。項目の基準は p.39 参照

◆第44表の2◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全 国	総数	3,889	100.0	299	100.0	517	100.0	518	100.0	766	100.0	929	100.0	860	100.0	2,607	100.0	834	100.0	466	100.0
	腹囲≥85 cm(男性), 90 cm(女性)+項目2つ以上該当	511	13.1	5	1.7	15	2.9	39	7.5	82	10.7	165	17.8	205	23.8	382	14.7	186	22.3	109	23.4
	腹囲≥85 cm(男性), 90 cm(女性)+項目1つ該当	569	14.6	15	5.0	31	6.0	72	13.9	122	15.9	178	19.2	151	17.6	450	17.3	166	19.9	73	15.7
	上記以外	2,809	72.2	279	93.3	471	91.1	407	78.6	562	73.4	586	63.1	504	58.6	1,775	68.1	482	57.8	284	60.9
男	総数	1,542	100.0	118	100.0	176	100.0	170	100.0	281	100.0	405	100.0	392	100.0	1,037	100.0	374	100.0	211	100.0
	腹囲≥85 cm +項目2つ以上該当	329	21.3	5	4.2	13	7.4	26	15.3	58	20.6	100	24.7	127	32.4	246	23.7	115	30.7	65	30.8
	腹囲≥85 cm +項目1つ該当	365	23.7	15	12.7	24	13.6	44	25.9	79	28.1	116	28.6	87	22.2	281	27.1	97	25.9	45	21.3
	上記以外	848	55.0	98	83.1	139	79.0	100	58.8	144	51.2	189	46.7	178	45.4	510	49.2	162	43.3	101	47.9
女	総数	2,347	100.0	181	100.0	341	100.0	348	100.0	485	100.0	524	100.0	468	100.0	1,570	100.0	460	100.0	255	100.0
	腹囲≥90 cm +項目2つ以上該当	182	7.8	0	0	2	0.6	13	3.7	24	4.9	65	12.4	78	16.7	136	8.7	71	15.4	44	17.3
	腹囲≥90 cm +項目1つ該当	204	8.7	0	0	7	2.1	28	8.0	43	8.9	62	11.8	64	13.7	169	10.8	69	15.0	28	11.0
	上記以外	1,961	83.6	181	100.0	332	97.4	307	88.2	418	86.2	397	75.8	326	69.7	1,265	80.6	320	69.6	183	71.8

注) 妊婦除外。ヘモグロビン A1c≥5.6% の場合。項目の基準は p.39 参照



◆第45表の1◆ 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合  
(性・年齢階級別)

	腹 囲	総 数		リ ス ク 保 有 数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
全 国	総 数	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	2,630	100.0	1,107	42.1	1,017	38.7	419	15.9	87	3.3
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	1,261	100.0	167	13.2	531	42.1	437	34.7	126	10.0
	20~29歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	267	100.0	236	88.4	31	11.6	0	0	0	0
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	32	100.0	11	34.4	15	46.9	5	15.6	1	3.1
	30~39	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	431	100.0	346	80.3	80	18.6	4	0.9	1	0.2
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	86	100.0	39	45.3	32	37.2	14	16.3	1	1.2
	40~49	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	372	100.0	206	55.4	136	36.6	27	7.3	3	0.8
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	146	100.0	30	20.5	74	50.7	39	26.7	3	2.1
	50~59	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	525	100.0	172	32.8	256	48.8	80	15.2	17	3.2
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	241	100.0	34	14.1	115	47.7	71	29.5	21	8.7
	60~69	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	545	100.0	99	18.2	270	49.5	151	27.7	25	4.6
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	385	100.0	41	10.6	159	41.3	142	36.9	43	11.2
	70歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	490	100.0	48	9.8	244	49.8	157	32.0	41	8.4
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	371	100.0	12	3.2	136	36.7	166	44.7	57	15.4
	(再掲)40~74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	1,652	100.0	506	30.6	765	46.3	321	19.4	60	3.6
85 cm以上(男)/90 cm以上(女)		956	100.0	112	11.7	421	44.0	329	34.4	94	9.8	
(再掲)65~74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	460	100.0	70	15.2	219	47.6	142	30.9	29	6.3	
	85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	374	100.0	19	5.1	153	40.9	146	39.0	56	15.0	
(再掲)75歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	280	100.0	19	6.8	141	50.4	94	33.6	26	9.3	
	85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	187	100.0	5	2.7	63	33.7	89	47.6	30	16.0	
男	総 数	85 cm未満	730	100.0	226	31.0	361	49.5	126	17.3	17	2.3
		85 cm以上	813	100.0	109	13.4	349	42.9	267	32.8	88	10.8
	20~29歳	85 cm未満	88	100.0	66	75.0	22	25.0	0	0	0	0
		85 cm以上	30	100.0	9	30.0	15	50.0	5	16.7	1	3.3
	30~39	85 cm未満	108	100.0	71	65.7	34	31.5	3	2.8	0	0
		85 cm以上	68	100.0	31	45.6	24	35.3	12	17.6	1	1.5
	40~49	85 cm未満	79	100.0	33	41.8	36	45.6	9	11.4	1	1.3
		85 cm以上	91	100.0	19	20.9	44	48.4	25	27.5	3	3.3
	50~59	85 cm未満	124	100.0	31	25.0	70	56.5	20	16.1	3	2.4
		85 cm以上	157	100.0	17	10.8	78	49.7	45	28.7	17	10.8
	60~69	85 cm未満	162	100.0	14	8.6	96	59.3	47	29.0	5	3.1
		85 cm以上	243	100.0	26	10.7	106	43.6	83	34.2	28	11.5
	70歳以上	85 cm未満	169	100.0	11	6.5	103	60.9	47	27.8	8	4.7
		85 cm以上	224	100.0	7	3.1	82	36.6	97	43.3	38	17.0
	(再掲)40~74歳	85 cm未満	434	100.0	86	19.8	238	54.8	99	22.8	11	2.5
85 cm以上		603	100.0	67	11.1	270	44.8	199	33.0	67	11.1	
(再掲)65~74歳	85 cm未満	148	100.0	13	8.8	80	54.1	49	33.1	6	4.1	
	85 cm以上	226	100.0	11	4.9	93	41.2	86	38.1	36	15.9	
(再掲)75歳以上	85 cm未満	100	100.0	3	3.0	67	67.0	24	24.0	6	6.0	
	85 cm以上	112	100.0	2	1.8	40	35.7	51	45.5	19	17.0	
女	総 数	90 cm未満	1,900	100.0	881	46.4	656	34.5	293	15.4	70	3.7
		90 cm以上	448	100.0	58	12.9	182	40.6	170	37.9	38	8.5
	20~29歳	90 cm未満	179	100.0	170	95.0	9	5.0	0	0	0	0
		90 cm以上	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0
	30~39	90 cm未満	323	100.0	275	85.1	46	14.2	1	0.3	1	0.3
		90 cm以上	18	100.0	8	44.4	8	44.4	2	11.1	0	0
	40~49	90 cm未満	293	100.0	173	59.0	100	34.1	18	6.1	2	0.7
		90 cm以上	55	100.0	11	20.0	30	54.5	14	25.5	0	0
	50~59	90 cm未満	401	100.0	141	35.2	186	46.4	60	15.0	14	3.5
		90 cm以上	84	100.0	17	20.2	37	44.0	26	31.0	4	4.8
	60~69	90 cm未満	383	100.0	85	22.2	174	45.4	104	27.2	20	5.2
		90 cm以上	142	100.0	15	10.6	53	37.3	59	41.5	15	10.6
	70歳以上	90 cm未満	321	100.0	37	11.5	141	43.9	110	34.3	33	10.3
		90 cm以上	147	100.0	5	3.4	54	36.7	69	46.9	19	12.9
	(再掲)40~74歳	90 cm未満	1,218	100.0	420	34.5	527	43.3	222	18.2	49	4.0
90 cm以上		353	100.0	45	12.7	151	42.8	130	36.8	27	7.6	
(再掲)65~74歳	90 cm未満	312	100.0	57	18.3	139	44.6	93	29.8	23	7.4	
	90 cm以上	148	100.0	8	5.4	60	40.5	60	40.5	20	13.5	
(再掲)75歳以上	90 cm未満	180	100.0	16	8.9	74	41.1	70	38.9	20	11.1	
	90 cm以上	75	100.0	3	4.0	23	30.7	38	50.7	11	14.7	

注) 妊婦除外。ヘモグロビン A<sub>1c</sub> ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.39 参照

第◆45表の2◆ 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ  
(②血中脂質③血圧④血糖)〕(性・年齢階級別)

	① 腹 囲	総 数		リスク保有組み合わせ																
				②有③有④有		②有③有④無		②無③有④有		②有③無④有		②有③無④無		②無③有④無		②無③無④有		②無③無④無		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
全 国	総 数	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	2,630	100.0	87	3.3	122	4.6	273	10.4	24	0.9	44	1.7	831	31.6	142	5.4	1,107	42.1
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	1,261	100.0	126	10.0	147	11.7	269	21.3	21	1.7	43	3.4	437	34.7	51	4.0	167	13.2
	20~29歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	267	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1.9	21	7.9	5	1.9	236	88.4
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	32	100.0	1	3.1	3	9.4	1	3.1	1	3.1	6	18.8	8	25.0	1	3.1	11	34.4
	30~39歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	431	100.0	1	0.2	2	0.5	2	0.5	0	0	5	1.2	62	14.4	13	3.0	346	80.3
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	86	100.0	1	1.2	7	8.1	6	7.0	1	1.2	6	7.0	24	27.9	2	2.3	39	45.3
	40~49歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	372	100.0	3	0.8	6	1.6	20	5.4	1	0.3	5	1.3	109	29.3	22	5.9	206	55.4
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	146	100.0	3	2.1	12	8.2	25	17.1	2	1.4	7	4.8	56	38.4	11	7.5	30	20.5
	50~59歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	525	100.0	17	3.2	13	2.5	63	12.0	4	0.8	9	1.7	202	38.5	45	8.6	172	32.8
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	241	100.0	21	8.7	16	6.6	52	21.6	3	1.2	5	2.1	94	39.0	16	6.6	34	14.1
	60~69歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	545	100.0	25	4.6	43	7.9	95	17.4	13	2.4	13	2.4	227	41.7	30	5.5	99	18.2
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	385	100.0	43	11.2	45	11.7	90	23.4	7	1.8	13	3.4	136	35.3	10	2.6	41	10.6
	70歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	490	100.0	41	8.4	58	11.8	93	19.0	6	1.2	7	1.4	210	42.9	27	5.5	48	9.8
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	371	100.0	57	15.4	64	17.3	95	25.6	7	1.9	6	1.6	119	32.1	11	3.0	12	3.2
	(再掲) 40~74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	1,652	100.0	60	3.6	86	5.2	215	13.0	20	1.2	30	1.8	628	38.0	107	6.5	506	30.6
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	956	100.0	94	9.8	100	10.5	214	22.4	15	1.6	30	3.1	346	36.2	45	4.7	112	11.7
	(再掲) 65~74歳	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	460	100.0	29	6.3	46	10.0	88	19.1	8	1.7	10	2.2	186	40.4	23	5.0	70	15.2
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	374	100.0	56	15.0	49	13.1	89	23.8	8	2.1	12	3.2	126	33.7	15	4.0	19	5.1
	(再掲) 75歳以上	85 cm未満(男)/90 cm未満(女)	280	100.0	26	9.3	34	12.1	56	20.0	4	1.4	4	1.4	120	42.9	17	6.1	19	6.8
		85 cm以上(男)/90 cm以上(女)	187	100.0	30	16.0	37	19.8	48	25.7	4	2.1	1	0.5	59	31.6	3	1.6	5	2.7
男	総 数	85 cm未満	730	100.0	17	2.3	33	4.5	84	11.5	9	1.2	18	2.5	310	42.5	33	4.5	226	31.0
		85 cm以上	813	100.0	88	10.8	100	12.3	153	18.8	14	1.7	33	4.1	284	34.9	32	3.9	109	13.4
	20~29歳	85 cm未満	88	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4.5	17	19.3	1	1.1	66	75.0
		85 cm以上	30	100.0	1	3.3	3	10.0	1	3.3	1	3.3	6	20.0	8	26.7	1	3.3	9	30.0
	30~39歳	85 cm未満	108	100.0	0	0	2	1.9	1	0.9	0	0	4	3.7	27	25.0	3	2.8	71	65.7
		85 cm以上	68	100.0	1	1.5	7	10.3	5	7.4	0	0	6	8.8	17	25.0	1	1.5	31	45.6
	40~49歳	85 cm未満	79	100.0	1	1.3	5	6.3	3	3.8	1	1.3	1	1.3	33	41.8	2	2.5	33	41.8
		85 cm以上	91	100.0	3	3.3	10	11.0	15	16.5	0	0	6	6.6	34	37.4	4	4.4	19	20.9
	50~59歳	85 cm未満	124	100.0	3	2.4	3	2.4	17	13.7	0	0	4	3.2	59	47.6	7	5.6	31	25.0
		85 cm以上	157	100.0	17	10.8	13	8.3	30	19.1	2	1.3	4	2.5	64	40.8	10	6.4	17	10.8
	60~69歳	85 cm未満	162	100.0	5	3.1	10	6.2	32	19.8	5	3.1	3	1.9	86	53.1	7	4.3	14	8.6
		85 cm以上	243	100.0	28	11.5	28	11.5	50	20.6	5	2.1	8	3.3	90	37.0	8	3.3	26	10.7
	70歳以上	85 cm未満	169	100.0	8	4.7	13	7.7	31	18.3	3	1.8	2	1.2	88	52.1	13	7.7	11	6.5
		85 cm以上	224	100.0	38	17.0	39	17.4	52	23.2	6	2.7	3	1.3	71	31.7	8	3.6	7	3.1
	(再掲) 40~74歳	85 cm未満	434	100.0	11	2.5	24	5.5	68	15.7	7	1.6	9	2.1	209	48.2	20	4.6	86	19.8
		85 cm以上	603	100.0	67	11.1	67	11.1	122	20.2	10	1.7	20	3.3	222	36.8	28	4.6	67	11.1
	(再掲) 65~74歳	85 cm未満	148	100.0	6	4.1	9	6.1	35	23.6	5	3.4	2	1.4	72	48.6	6	4.1	13	8.8
		85 cm以上	226	100.0	36	15.9	31	13.7	48	21.2	7	3.1	6	2.7	76	33.6	11	4.9	11	4.9
	(再掲) 75歳以上	85 cm未満	100	100.0	6	6.0	7	7.0	15	15.0	2	2.0	1	1.0	57	57.0	9	9.0	3	3.0
		85 cm以上	112	100.0	19	17.0	23	20.5	25	22.3	3	2.7	1	0.9	37	33.0	2	1.8	2	1.8
女	総 数	90 cm未満	1,900	100.0	70	3.7	89	4.7	189	9.9	15	0.8	26	1.4	521	27.4	109	5.7	881	46.4
		90 cm以上	448	100.0	38	8.5	47	10.5	116	25.9	7	1.6	10	2.2	153	34.2	19	4.2	58	12.9
	20~29歳	90 cm未満	179	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6	4	2.2	4	2.2	170	95.0
		90 cm以上	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	100.0
	30~39歳	90 cm未満	323	100.0	1	0.3	0	0	1	0.3	0	0	1	0.3	35	10.8	10	3.1	275	85.1
		90 cm以上	18	100.0	0	0	0	0	1	5.6	1	5.6	0	0	7	38.9	1	5.6	8	44.4
	40~49歳	90 cm未満	293	100.0	2	0.7	1	0.3	17	5.8	0	0	4	1.4	76	25.9	20	6.8	173	59.0
		90 cm以上	55	100.0	0	0	2	3.6	10	18.2	2	3.6	1	1.8	22	40.0	7	12.7	11	20.0
	50~59歳	90 cm未満	401	100.0	14	3.5	10	2.5	46	11.5	4	1.0	5	1.2	143	35.7	38	9.5	141	35.2
		90 cm以上	84	100.0	4	4.8	3	3.6	22	26.2	1	1.2	1	1.2	30	35.7	6	7.1	17	20.2
	60~69歳	90 cm未満	383	100.0	20	5.2	33	8.6	63	16.4	8	2.1	10	2.6	141	36.8	23	6.0	85	22.2
		90 cm以上	142	100.0	15	10.6	17	12.0	40	28.2	2	1.4	5	3.5	46	32.4	2	1.4	15	10.6
	70歳以上	90 cm未満	321	100.0	33	10.3	45	14.0	62	19.3	3	0.9	5	1.6	122	38.0	14	4.4	37	11.5
		90 cm以上	147	100.0	19	12.9	25	17.0	43	29.3	1	0.7	3	2.0	48	32.7	3	2.0	5	3.4
	(再掲) 40~74歳	90 cm未満	1,218	100.0	49	4.0	62	5.1	147	12.1	13	1.1	21	1.7	419	34.4	87	7.1	420	34.5
		90 cm以上	353	100.0	27	7.6	33	9.3	92	26.1	5	1.4	10	2.8	124	35.1	17	4.8	45	12.7
	(再掲) 65~74歳	90 cm未満	312	100.0	23	7.4	37	11.9	53	17.0	3	1.0	8	2.6	114	36.5	17	5.4	57	18.3
		90 cm以上	148	100.0	20	13.5	18	12.2	41	27.7	1	0.7	6	4.1	50	33.8	4	2.7	8	5.4
	(再掲) 75歳以上	90 cm未満	180	100.0	20	11.1	27	15.0	41	22.8	2	1.1	3	1.7	63	35.0	8	4.4	16	8.9
		90 cm以上	75	100.0	11	14.7	14	18.7	23	30.7	1	1.3	0	0	22	29.3	1	1.3	3	4.0

注) 妊婦除外。ヘモグロビン A<sub>1c</sub> ≥ 5.5% の場合。リスクの項目は基準は p.39 参照

◆第46表◆ 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全 国	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0	919	100.0	549	100.0
	習慣無(健康上の理由)	294	6.4	8	2.0	14	2.3	18	2.8	33	3.6	79	7.5	142	14.6	84	9.1	100	18.2
	習慣無(その他)	3,005	65.7	311	79.1	521	84.2	496	78.5	634	70.1	566	54.0	477	48.9	462	50.3	267	48.6
	運動の習慣有	1,274	27.9	74	18.8	84	13.6	118	18.7	238	26.3	404	38.5	356	36.5	373	40.6	182	33.2
男	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0	410	100.0	238	100.0
	習慣無(健康上の理由)	98	5.2	2	1.3	1	0.4	8	3.4	12	3.4	27	5.9	48	11.1	32	7.8	32	13.4
	習慣無(その他)	1,193	63.9	127	79.4	193	85.8	183	77.5	263	73.5	231	50.7	196	45.4	188	45.9	106	44.5
	運動の習慣有	576	30.9	31	19.4	31	13.8	45	19.1	83	23.2	198	43.4	188	43.5	190	46.3	100	42.0
女	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0	509	100.0	311	100.0
	習慣無(健康上の理由)	196	7.2	6	2.6	13	3.3	10	2.5	21	3.8	52	8.8	94	17.3	52	10.2	68	21.9
	習慣無(その他)	1,812	67.0	184	79.0	328	83.2	313	79.0	371	67.8	335	56.5	281	51.7	274	53.8	161	51.8
	運動の習慣有	698	25.8	43	18.5	53	13.5	73	18.4	155	28.3	206	34.7	168	30.9	183	36.0	82	26.4

◆第47表◆ 1週間の運動日数（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全 国	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0	919	100.0	549	100.0
	運動無し	3,299	72.1	319	81.2	535	86.4	514	81.3	667	73.7	645	61.5	619	63.5	546	59.4	367	66.8
	2日/週	255	5.6	21	5.3	33	5.3	38	6.0	53	5.9	61	5.8	49	5.0	56	6.1	17	3.1
	3	229	5.0	14	3.6	12	1.9	21	3.3	41	4.5	78	7.4	63	6.5	69	7.5	33	6.0
	4	90	2.0	5	1.3	4	0.6	10	1.6	21	2.3	30	2.9	20	2.1	23	2.5	11	2.0
	5	159	3.5	15	3.8	8	1.3	18	2.8	27	3.0	53	5.1	38	3.9	49	5.3	17	3.1
	6	88	1.9	4	1.0	7	1.1	8	1.3	22	2.4	19	1.8	28	2.9	27	2.9	11	2.0
	7	453	9.9	15	3.8	20	3.2	23	3.6	74	8.2	163	15.5	158	16.2	149	16.2	93	16.9
男	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0	410	100.0	238	100.0
	運動無し	1,291	69.1	129	80.6	194	86.2	191	80.9	275	76.8	258	56.6	244	56.5	220	53.7	138	58.0
	2日/週	107	5.7	11	6.9	13	5.8	16	6.8	21	5.9	27	5.9	19	4.4	22	5.4	8	3.4
	3	97	5.2	6	3.8	4	1.8	6	2.5	14	3.9	39	8.6	28	6.5	33	8.0	14	5.9
	4	35	1.9	3	1.9	0	0	2	0.8	10	2.8	11	2.4	9	2.1	9	2.2	5	2.1
	5	77	4.1	6	3.8	5	2.2	7	3.0	6	1.7	26	5.7	27	6.3	30	7.3	12	5.0
	6	35	1.9	0	0	3	1.3	4	1.7	10	2.8	6	1.3	12	2.8	12	2.9	3	1.3
	7	225	12.1	5	3.1	6	2.7	10	4.2	22	6.1	89	19.5	93	21.5	84	20.5	58	24.4
女	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0	509	100.0	311	100.0
	運動無し	2,008	74.2	190	81.5	341	86.5	323	81.6	392	71.7	387	65.3	375	69.1	326	64.0	229	73.6
	2日/週	148	5.5	10	4.3	20	5.1	22	5.6	32	5.9	34	5.7	30	5.5	34	6.7	9	2.9
	3	132	4.9	8	3.4	8	2.0	15	3.8	27	4.9	39	6.6	35	6.4	36	7.1	19	6.1
	4	55	2.0	2	0.9	4	1.0	8	2.0	11	2.0	19	3.2	11	2.0	14	2.8	6	1.9
	5	82	3.0	9	3.9	3	0.8	11	2.8	21	3.8	27	4.6	11	2.0	19	3.7	5	1.6
	6	53	2.0	4	1.7	4	1.0	4	1.0	12	2.2	13	2.2	16	2.9	15	2.9	8	2.6
	7	228	8.4	10	4.3	14	3.6	13	3.3	52	9.5	74	12.5	65	12.0	65	12.8	35	11.3

◆第48表◆ 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全国	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0	919	100.0	549	100.0
	運動無し	3,299	72.1	319	81.2	535	86.4	514	81.3	667	73.7	645	61.5	619	63.5	546	59.4	367	66.8
	30分以上60分未満	516	11.3	23	5.9	24	3.9	35	5.5	111	12.3	166	15.8	157	16.1	153	16.6	85	15.5
	60分以上120分未満	480	10.5	28	7.1	32	5.2	44	7.0	83	9.2	166	15.8	127	13.0	149	16.2	67	12.2
	120分以上180分未満	182	4.0	17	4.3	18	2.9	27	4.3	31	3.4	44	4.2	45	4.6	43	4.7	18	3.3
	180分以上	95	2.1	6	1.5	10	1.6	12	1.9	13	1.4	28	2.7	26	2.7	28	3.0	11	2.0
	運動有・時間不明	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2
男	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0	410	100.0	238	100.0
	運動無し	1,291	69.1	129	80.6	194	86.2	191	80.9	275	76.8	258	56.6	244	56.5	220	53.7	138	58.0
	30分以上60分未満	206	11.0	7	4.4	12	5.3	14	5.9	35	9.8	65	14.3	73	16.9	67	16.3	41	17.2
	60分以上120分未満	235	12.6	12	7.5	9	4.0	17	7.2	28	7.8	92	20.2	77	17.8	86	21.0	42	17.6
	120分以上180分未満	79	4.2	8	5.0	5	2.2	9	3.8	13	3.6	21	4.6	23	5.3	20	4.9	10	4.2
	180分以上	55	2.9	4	2.5	5	2.2	5	2.1	7	2.0	20	4.4	14	3.2	17	4.1	6	2.5
	運動有・時間不明	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4
女	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0	509	100.0	311	100.0
	運動無し	2,008	74.2	190	81.5	341	86.5	323	81.6	392	71.7	387	65.3	375	69.1	326	64.0	229	73.6
	30分以上60分未満	310	11.5	16	6.9	12	3.0	21	5.3	76	13.9	101	17.0	84	15.5	86	16.9	44	14.1
	60分以上120分未満	245	9.1	16	6.9	23	5.8	27	6.8	55	10.1	74	12.5	50	9.2	63	12.4	25	8.0
	120分以上180分未満	103	3.8	9	3.9	13	3.3	18	4.5	18	3.3	23	3.9	22	4.1	23	4.5	8	2.6
	180分以上	40	1.5	2	0.9	5	1.3	7	1.8	6	1.1	8	1.3	12	2.2	11	2.2	5	1.6
	運動有・時間不明	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

◆第49表◆ 運動強度の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全国	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0	919	100.0	549	100.0
	運動無し	3,299	72.1	319	81.2	535	86.4	514	81.3	667	73.7	645	61.5	619	63.5	546	59.4	367	66.8
	高強度	107	2.3	22	5.6	21	3.4	16	2.5	24	2.7	16	1.5	8	0.8	15	1.6	2	0.4
	中強度	376	8.2	19	4.8	26	4.2	50	7.9	83	9.2	129	12.3	69	7.1	91	9.9	29	5.3
	低強度	790	17.3	33	8.4	37	6.0	52	8.2	131	14.5	259	24.7	278	28.5	267	29.1	150	27.3
	運動有・強度不明	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.2
男	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0	410	100.0	238	100.0
	運動無し	1,291	69.1	129	80.6	194	86.2	191	80.9	275	76.8	258	56.6	244	56.5	220	53.7	138	58.0
	高強度	59	3.2	12	7.5	12	5.3	7	3.0	11	3.1	11	2.4	6	1.4	11	2.7	1	0.4
	中強度	163	8.7	8	5.0	9	4.0	17	7.2	26	7.3	62	13.6	41	9.5	49	12.0	19	8.0
	低強度	353	18.9	11	6.9	10	4.4	21	8.9	46	12.8	125	27.4	140	32.4	130	31.7	79	33.2
	運動有・強度不明	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.4
女	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0	509	100.0	311	100.0
	運動無し	2,008	74.2	190	81.5	341	86.5	323	81.6	392	71.7	387	65.3	375	69.1	326	64.0	229	73.6
	高強度	48	1.8	10	4.3	9	2.3	9	2.3	13	2.4	5	0.8	2	0.4	4	0.8	1	0.3
	中強度	213	7.9	11	4.7	17	4.3	33	8.3	57	10.4	67	11.3	28	5.2	42	8.3	10	3.2
	低強度	437	16.1	22	9.4	27	6.9	31	7.8	85	15.5	134	22.6	138	25.4	137	26.9	71	22.8
	運動有・強度不明	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

◆第50表◆ 運動習慣別栄養素等摂取量

栄養素等別	全 国		男		女	
	習慣有	習慣無	習慣有	習慣無	習慣有	習慣無
調 査 人 数	1,229	2,897	553	1,142	676	1,755
エネルギー kcal	1,966	1,927	2,179	2,200	1,792	1,749
たんぱく質 g	75.1	71.3	81.8	79.0	69.6	66.3
うち動物性 g	39.2	37.5	43.4	42.3	35.9	34.3
脂 質 g	52.5	52.5	55.4	57.1	50.2	49.5
うち動物性 g	26.2	25.5	27.9	28.6	24.8	23.4
炭水化物 g	279.6	272.0	305.9	305.8	258.0	250.1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	11.9	11.4	12.9	12.4	11.0	10.6
カリウム mg	2,674	2,368	2,794	2,475	2,575	2,298
カルシウム mg	618	514	619	524	617	508
マグネシウム mg	287	258	305	276	272	246
リン mg	1,092	1,010	1,165	1,105	1,033	949
鉄 mg	9.0	8.3	9.5	8.6	8.6	8.1
亜鉛 mg	8.6	8.3	9.4	9.3	7.9	7.7
銅 mg	1.31	1.23	1.41	1.34	1.22	1.15
ビタミンA $\mu$ gRE	1,011	882	1,023	874	1,001	888
ビタミンD $\mu$ g	9.7	8.4	10.9	9.1	8.6	7.9
ビタミンE mg $\alpha$ -TE	15.0	10.7	15.7	9.8	14.3	11.3
ビタミンK $\mu$ g	298	258	304	261	293	257
ビタミンB <sub>1</sub> mg	2.27	1.70	2.74	1.66	1.87	1.72
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.73	1.70	1.71	1.56	1.75	1.80
ナイアシン mgNE	16.4	15.7	18.5	17.9	14.8	14.2
ビタミンB <sub>6</sub> mg	2.32	1.91	2.75	1.90	1.97	1.91
ビタミンB <sub>12</sub> $\mu$ g	8.3	7.2	9.3	8.1	7.4	6.6
葉酸 $\mu$ g	353	310	368	317	341	305
パントテン酸 mg	5.93	5.48	6.28	5.91	5.65	5.19
ビタミンC mg	159	124	154	114	163	131
コレステロール mg	320	314	343	346	302	293
食物繊維 g	16.3	14.3	16.7	14.4	16.0	14.3
うち水溶性 g	3.7	3.4	3.8	3.4	3.7	3.4
うち不溶性 g	12.6	10.9	12.9	11.0	12.3	10.9
脂肪エネルギー比率 %	23.7	24.3	22.5	23.1	24.7	25.1
炭水化物エネルギー比率 %	60.9	60.8	62.4	62.4	59.7	59.7
動物性たんぱく質比率 %	50.7	50.5	51.3	51.5	50.1	49.9

注) 20歳以上。妊婦、「健康上の理由」により運動習慣の無い者除外

◆第51表◆ 歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		人 数	平均歩行数	標準偏差
全 国	総 数	6,886	6,943	4,218
	15～19歳	384	8,104	4,351
	20～29	715	7,535	4,697
	30～39	1,038	7,526	4,096
	40～49	977	7,684	3,869
	50～59	1,290	7,492	4,053
	60～69	1,289	6,884	4,156
	70歳以上	1,193	4,569	3,580
	(再掲)65～74歳	1,101	6,165	4,019
(再掲)75歳以上	691	3,796	3,254	
男	総 数	3,149	7,532	4,589
	15～19歳	208	8,347	4,613
	20～29	310	8,302	5,485
	30～39	473	8,257	4,456
	40～49	440	7,934	4,085
	50～59	599	7,979	4,478
	60～69	589	7,434	4,559
	70歳以上	530	5,386	4,001
	(再掲)65～74歳	502	6,628	4,281
(再掲)75歳以上	297	4,585	3,647	
女	総 数	3,737	6,446	3,808
	15～19歳	176	7,817	4,012
	20～29	405	6,948	3,897
	30～39	565	6,914	3,662
	40～49	537	7,479	3,673
	50～59	691	7,070	3,595
	60～69	700	6,421	3,725
	70歳以上	663	3,917	3,054
	(再掲)65～74歳	599	5,777	3,745
(再掲)75歳以上	394	3,201	2,784	

◆第52表◆ 歩行数の分布（性・年齢階級別）

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	6,886	100.0	384	100.0	715	100.0	1,038	100.0	977	100.0	1,290	100.0	1,289	100.0	1,193	100.0	1,101	100.0	691	100.0
	2,000歩未満	617	9.0	9	2.3	46	6.4	49	4.7	30	3.1	54	4.2	97	7.5	332	27.8	136	12.4	250	36.2
	2,000～	1,157	16.8	49	12.8	103	14.4	144	13.9	132	13.5	203	15.7	241	18.7	285	23.9	237	21.5	170	24.6
	4,000～	1,411	20.5	80	20.8	157	22.0	205	19.7	199	20.4	264	20.5	283	22.0	223	18.7	228	20.7	124	17.9
	6,000～	1,273	18.5	81	21.1	123	17.2	224	21.6	192	19.7	261	20.2	234	18.2	158	13.2	196	17.8	72	10.4
	8,000～	1,008	14.6	62	16.1	114	15.9	186	17.9	182	18.6	206	16.0	168	13.0	90	7.5	128	11.6	36	5.2
10,000歩以上	1,420	20.6	103	26.8	172	24.1	230	22.2	242	24.8	302	23.4	266	20.6	105	8.8	176	16.0	39	5.6	
男	総 数	3,149	100.0	208	100.0	310	100.0	473	100.0	440	100.0	599	100.0	589	100.0	530	100.0	502	100.0	297	100.0
	2,000歩未満	248	7.9	5	2.4	22	7.1	16	3.4	12	2.7	31	5.2	43	7.3	119	22.5	59	11.8	85	28.6
	2,000～	448	14.2	24	11.5	36	11.6	56	11.8	53	12.0	78	13.0	97	16.5	104	19.6	93	18.5	61	20.5
	4,000～	621	19.7	42	20.2	60	19.4	86	18.2	93	21.1	114	19.0	116	19.7	110	20.8	100	19.9	65	21.9
	6,000～	568	18.0	48	23.1	51	16.5	94	19.9	82	18.6	111	18.5	103	17.5	79	14.9	87	17.3	42	14.1
	8,000～	474	15.1	33	15.9	48	15.5	86	18.2	79	18.0	102	17.0	80	13.6	46	8.7	60	12.0	19	6.4
10,000歩以上	790	25.1	56	26.9	93	30.0	135	28.5	121	27.5	163	27.2	150	25.5	72	13.6	103	20.5	25	8.4	
女	総 数	3,737	100.0	176	100.0	405	100.0	565	100.0	537	100.0	691	100.0	700	100.0	663	100.0	599	100.0	394	100.0
	2,000歩未満	369	9.9	4	2.3	24	5.9	33	5.8	18	3.4	23	3.3	54	7.7	213	32.1	77	12.9	165	41.9
	2,000～	709	19.0	25	14.2	67	16.5	88	15.6	79	14.7	125	18.1	144	20.6	181	27.3	144	24.0	109	27.7
	4,000～	790	21.1	38	21.6	97	24.0	119	21.1	106	19.7	150	21.7	167	23.9	113	17.0	128	21.4	59	15.0
	6,000～	705	18.9	33	18.8	72	17.8	130	23.0	110	20.5	150	21.7	131	18.7	79	11.9	109	18.2	30	7.6
	8,000～	534	14.3	29	16.5	66	16.3	100	17.7	103	19.2	104	15.1	88	12.6	44	6.6	68	11.4	17	4.3
10,000歩以上	630	16.9	47	26.7	79	19.5	95	16.8	121	22.5	139	20.1	116	16.6	33	5.0	73	12.2	14	3.6	