

第4部 都道府県別結果

第53表 BMIの平均値（20－69歳・男性，40－69歳・女性，都道府県別，年齢調整値）

（単位：kg/m²）

	男性（20－69歳）				女性（40－69歳）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	82	24	23.4	24.7	75	22.3	21.4	23.1
青森県	155	24.5	23.6	25.4	127	23.2	22.8	23.7
岩手県	105	24.4	23.7	25.2	85	22.6	21.6	23.7
宮城県	112	24.6	24.1	25.1	95	23.2	22.6	23.8
秋田県	127	24.1	23.5	24.7	102	22.8	21.8	23.7
山形県	171	23.7	23.1	24.3	144	23.4	22.6	24.2
福島県	108	24.8	23.7	25.9	107	23.9	23.2	24.6
茨城県	65	23.7	23.3	24.2	78	23.1	22.2	24
栃木県	299	23.9	23.5	24.2	219	22.8	22.2	23.4
群馬県	175	24.1	23.4	24.7	139	23	22.5	23.6
埼玉県	207	23.7	23.4	24	163	22.6	22	23.3
千葉県	197	23.9	23.6	24.3	160	22.5	21.7	23.2
東京都	103	23.3	22.7	23.9	73	22.2	21.5	22.9
神奈川県	88	23.4	22.2	24.6	69	22.4	21.5	23.4
新潟県	184	23.1	22.5	23.7	167	22.8	22.2	23.5
富山県	90	23.4	22.7	24.1	98	23	22.1	23.9
石川県	124	23.9	23.1	24.8	123	22.1	21.5	22.6
福井県	118	24	23.7	24.3	113	22.8	22.2	23.3
山梨県	142	24	23.5	24.4	116	22.2	21.4	22.9
長野県	113	24.3	23.9	24.8	131	22.5	22	23
岐阜県	271	23.7	23.1	24.2	201	22.6	22.2	23
静岡県	187	23.3	22.9	23.6	168	22.3	21.9	22.8
愛知県	96	23.3	22.9	23.7	89	22.9	22.1	23.7
三重県	158	23.5	23.1	23.9	119	22.3	22	22.6
滋賀県	72	23.9	23	24.8	82	22.1	21.4	22.7
京都府	98	23.4	22.8	24	102	22	21.3	22.7
大阪府	104	24	23.4	24.7	99	22.7	22.3	23.2
兵庫県	167	23.8	23.3	24.4	154	22.4	21.7	23
奈良県	141	23.7	23.2	24.2	120	22.3	21.8	22.7
和歌山県	73	23.9	23.1	24.6	94	22.5	22.2	22.8
鳥取県	84	23.7	23.1	24.3	94	22.1	21.7	22.5
島根県	155	24.2	23.8	24.7	184	22.5	21.8	23.2
岡山県	133	24.2	23.6	24.9	101	23.3	22.6	24.1
広島県	101	23.7	23.3	24	100	22.4	21.7	23.1
山口県	117	23.9	23.3	24.4	116	22.1	21.8	22.5
徳島県	173	24	23.5	24.6	155	22.1	21.4	22.8
香川県	207	24.1	23.6	24.6	174	22.8	22.1	23.4
愛媛県	162	24.1	23.7	24.6	178	23.1	22.4	23.8
高知県	52	25.1	23.7	26.6	65	22.8	21.7	23.9
福岡県	90	24	23.1	24.9	86	21.8	20.7	22.9
佐賀県	111	23.7	23	24.5	121	22.8	22.3	23.4
長崎県	85	23.6	22.8	24.3	99	22.9	21.9	23.9
熊本県	—	—	—	—	—	—	—	—
大分県	134	23.8	23.2	24.4	126	22.5	22.2	22.9
宮崎県	133	24.8	24.1	25.5	121	23.8	23.2	24.4
鹿児島県	80	24.5	23.6	25.4	80	22.8	22.2	23.3
沖縄県	163	24.1	23.7	24.5	146	23.8	23	24.6
全 国	6,112	23.8	23.7	24	5,558	22.6	22.5	22.7

注1) 男女それぞれについて、年齢区分の平均年齢（男性49歳，女性56歳）を用い、年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第54表 野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	167	275.6	256.5	294.7	218	279.8	259.5	300.1
青森県	267	318.7	300.9	336.4	318	299.7	274.9	324.6
岩手県	188	299.1	273.2	325.1	225	286.1	265.4	306.9
宮城県	193	332	311.6	352.5	208	286.6	270.6	302.6
秋田県	231	282.6	252.7	312.6	272	269.3	253	285.6
山形県	235	277.3	256	298.6	294	273	250.2	295.8
福島県	210	346.9	281.4	412.3	248	314.3	263.3	365.4
茨城県	228	290.9	266.7	315.1	262	274.2	263.9	284.4
栃木県	395	279.5	266.5	292.6	424	277.2	260.2	294.2
群馬県	252	279.8	249.5	310.1	258	261.7	230.5	293
埼玉県	285	303.4	283	323.8	293	295.1	272.7	317.5
千葉県	278	283.4	251.8	315.1	335	284.2	265.6	302.8
東京都	164	275.5	238	313	202	277.4	245.9	308.9
神奈川県	133	264	217	311	142	303.6	266.8	340.5
新潟県	287	295	263.8	326.3	330	291.2	263.8	318.6
富山県	224	291	266.7	315.3	270	263.1	240.8	285.5
石川県	252	312.6	284.9	340.3	302	255.7	228.1	283.4
福井県	239	288.3	261.7	314.9	285	268.7	243.3	294.1
山梨県	187	317.8	298.8	336.9	234	299.7	269.1	330.2
長野県	288	352	317.2	386.7	329	335.3	314.1	356.5
岐阜県	361	272.8	259.7	285.9	399	256.7	243.8	269.6
静岡県	207	274.2	246.4	302	261	242.8	225.7	260
愛知県	195	228.8	215.8	241.8	232	237.7	220.6	254.8
三重県	199	268.7	236.3	301.2	227	239.8	217.5	262.1
滋賀県	182	269.3	242.1	296.6	209	240.2	231.8	248.5
京都府	117	287.9	237.6	338.2	145	253.8	227.3	280.3
大阪府	136	253.5	241.5	265.5	200	226.8	207.3	246.2
兵庫県	260	293.9	257.2	330.6	306	261.9	227.7	296
奈良県	209	279.1	258	300.3	244	263.5	235.7	291.2
和歌山県	205	280.4	253.1	307.8	243	232.4	209	255.7
鳥取県	220	288.8	269	308.6	261	278	256.5	299.5
島根県	289	313.8	294.5	333.1	362	277.2	254.4	300
岡山県	172	278.9	256.7	301	209	253.3	233.2	273.3
広島県	149	276.7	252.4	301	190	269.9	250.3	289.5
山口県	221	270	249.5	290.6	256	247.5	230.1	264.9
徳島県	264	312.6	296.6	328.7	300	309	298.3	319.7
香川県	256	284.9	265	304.9	312	260.9	244.3	277.4
愛媛県	255	273.2	246.7	299.6	322	262.1	239.8	284.4
高知県	130	310.4	270.1	350.7	166	296.2	260	332.5
福岡県	130	320.2	284.7	355.7	166	276.2	252	300.5
佐賀県	192	289.2	254.6	323.7	247	252.3	227.5	277.1
長崎県	152	269.1	239.4	298.8	198	248.6	223.9	273.4
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	228	299.8	274.8	324.8	290	262.8	247.7	277.9
宮崎県	219	291.7	259.4	324	266	277.8	250.8	304.7
鹿児島県	155	279.4	243.8	315	190	254.3	237.4	271.2
沖縄県	181	272.5	242.1	303	214	268	237.7	298.4
全 国	9,987	284.2	277.9	290.5	11,864	270	264.4	275.6

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第55表 食塩摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	167	10.7	9.9	11.5	218	9.1	8.7	9.5
青森県	267	11.3	10.8	11.7	318	9.7	9.2	10.3
岩手県	188	10.7	10.1	11.4	225	9.3	8.5	10.0
宮城県	193	11.9	11.4	12.4	208	9.4	8.9	9.9
秋田県	231	11.6	11.0	12.2	272	9.6	9.2	10.1
山形県	235	11.0	10.5	11.6	294	9.8	9.5	10.1
福島県	210	11.9	11.4	12.3	248	9.9	9.4	10.3
茨城県	228	11.2	10.8	11.6	262	9.4	9.2	9.7
栃木県	395	10.6	10.2	11.0	424	9.0	8.7	9.4
群馬県	252	10.9	10.5	11.4	258	9.3	8.9	9.7
埼玉県	285	11.0	10.5	11.4	293	9.4	9.0	9.9
千葉県	278	11.1	10.6	11.7	335	9.7	9.2	10.2
東京都	164	11.0	10.2	11.8	202	9.1	8.4	9.8
神奈川県	133	10.4	9.9	11.0	142	9.2	8.7	9.8
新潟県	287	11.3	10.5	12.0	330	9.4	8.9	10.0
富山県	224	11.0	10.3	11.7	270	8.9	8.4	9.5
石川県	252	11.5	10.7	12.3	302	9.2	8.6	9.7
福井県	239	10.5	10.0	11.0	285	9.1	8.6	9.6
山梨県	187	11.1	10.6	11.6	234	9.4	8.9	9.8
長野県	288	11.8	11.1	12.5	329	10.1	9.8	10.4
岐阜県	361	10.7	10.3	11.1	399	9.0	8.7	9.3
静岡県	207	10.3	9.7	10.9	261	9.0	8.6	9.4
愛知県	195	10.6	10.0	11.2	232	9.3	8.9	9.8
三重県	199	10.7	10.1	11.2	227	9.0	8.6	9.4
滋賀県	182	10.1	9.6	10.6	209	8.7	8.0	9.4
京都府	117	10.7	9.6	11.9	145	9.0	8.2	9.7
大阪府	136	9.9	9.4	10.4	200	8.4	7.6	9.1
兵庫県	260	10.5	9.8	11.1	306	9.1	8.5	9.7
奈良県	209	10.6	10.1	11.0	244	9.2	8.7	9.8
和歌山県	205	10.6	9.9	11.4	243	8.8	8.3	9.4
鳥取県	220	10.3	9.8	10.9	261	8.9	8.5	9.3
島根県	289	11.1	10.6	11.7	362	9.6	9.2	10.0
岡山県	172	10.1	9.4	10.8	209	8.4	8.1	8.8
広島県	149	11.2	10.1	12.4	190	9.0	8.2	9.7
山口県	221	10.7	9.7	11.7	256	8.7	8.1	9.2
徳島県	264	10.2	9.8	10.6	300	9.1	8.8	9.4
香川県	256	10.6	9.9	11.3	312	8.6	8.2	8.9
愛媛県	255	10.7	10.2	11.1	322	9.1	8.8	9.5
高知県	130	9.8	9.0	10.6	166	8.4	8.1	8.7
福岡県	130	11.7	10.2	13.2	166	9.5	8.4	10.6
佐賀県	192	10.6	10.0	11.1	247	8.7	8.2	9.3
長崎県	152	10.5	9.5	11.5	198	8.7	8.1	9.3
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	228	10.4	9.6	11.3	290	8.8	8.3	9.4
宮崎県	219	10.7	10.0	11.4	266	9.4	8.8	10.1
鹿児島県	155	11.3	10.6	12.1	190	9.3	8.8	9.9
沖縄県	181	9.1	8.7	9.6	214	8.0	7.4	8.5
全 国	9,987	10.8	10.7	10.9	11,864	9.2	9.0	9.3

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第56表 歩数の平均値（20－64歳，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：歩／日）

	男性（20－64歳）				女性（20－64歳）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	112	7,381	6,501	8,261	144	6,051	5,624	6,478
青森県	169	7,472	7,001	7,944	194	6,010	5,523	6,497
岩手県	101	6,626	5,846	7,406	110	6,132	5,442	6,822
宮城県	103	6,803	6,225	7,381	117	6,354	5,657	7,051
秋田県	121	6,626	5,893	7,359	137	6,541	5,968	7,113
山形県	134	7,098	6,467	7,729	166	5,893	5,614	6,173
福島県	120	7,297	6,595	8,000	138	6,470	6,143	6,796
茨城県	128	7,445	6,902	7,988	145	6,471	5,948	6,994
栃木県	251	7,582	7,259	7,905	265	6,583	6,221	6,945
群馬県	170	6,964	6,244	7,684	165	6,430	6,042	6,818
埼玉県	162	8,310	7,184	9,436	169	6,880	6,147	7,613
千葉県	169	8,075	7,051	9,098	207	7,086	6,709	7,463
東京都	95	8,611	7,770	9,452	115	7,250	6,481	8,019
神奈川県	78	8,056	6,823	9,288	91	7,795	6,854	8,736
新潟県	172	7,029	6,050	8,007	196	6,186	5,827	6,546
富山県	95	7,247	6,206	8,288	120	6,074	5,481	6,668
石川県	133	7,254	6,452	8,056	152	6,465	6,035	6,895
福井県	137	7,551	7,106	7,996	144	6,732	6,022	7,441
山梨県	107	7,236	6,655	7,816	128	6,838	6,339	7,337
長野県	144	7,148	6,597	7,698	171	6,606	6,029	7,183
岐阜県	220	7,990	7,345	8,636	220	7,234	6,670	7,798
静岡県	132	8,676	7,728	9,624	147	6,975	6,145	7,805
愛知県	109	8,035	7,437	8,632	128	6,077	5,319	6,835
三重県	139	7,119	6,835	7,403	151	6,460	5,976	6,944
滋賀県	92	7,760	7,260	8,260	108	7,292	6,382	8,203
京都府	60	8,572	7,137	10,007	83	7,524	6,881	8,167
大阪府	79	8,762	7,503	10,020	116	7,186	6,847	7,525
兵庫県	111	7,782	6,706	8,858	151	6,813	6,124	7,502
奈良県	120	8,631	7,694	9,568	135	6,787	6,337	7,237
和歌山県	82	6,743	5,921	7,565	106	6,062	5,375	6,748
鳥取県	143	6,698	6,051	7,344	154	5,857	5,709	6,006
島根県	163	6,820	6,234	7,406	192	6,549	5,925	7,172
岡山県	104	8,136	7,420	8,852	132	6,042	5,756	6,327
広島県	64	7,829	7,255	8,402	75	7,357	5,935	8,779
山口県	116	7,817	6,691	8,944	131	6,969	6,241	7,697
徳島県	146	6,791	5,771	7,810	176	6,313	5,862	6,763
香川県	148	7,696	6,933	8,458	165	6,260	5,675	6,845
愛媛県	128	7,845	6,886	8,804	188	6,945	6,552	7,338
高知県	60	5,647	4,618	6,676	77	5,840	4,888	6,792
福岡県	78	7,474	6,433	8,514	109	7,155	6,587	7,724
佐賀県	105	7,283	6,693	7,873	120	6,635	5,925	7,345
長崎県	64	7,061	5,968	8,153	99	6,929	6,030	7,828
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	115	7,599	6,902	8,297	140	6,954	6,174	7,733
宮崎県	119	7,022	6,540	7,504	140	5,939	5,380	6,497
鹿児島県	92	7,296	6,777	7,816	115	6,700	6,028	7,373
沖縄県	108	6,850	6,143	7,557	122	6,052	5,561	6,542
全 国	5,598	7,779	7,573	7,985	6,554	6,776	6,613	6,940

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも45歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第57表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上，男性，都道府県別，年齢調整値）

（単位：％）

	男性（20歳以上）				
	人 数	平均値	95%信頼区間		
			下 限	上 限	
北海道	212	35.9	29.2	42.6	
青森県	328	33.6	25.6	41.5	
岩手県	217	30.9	24.3	37.6	
宮城県	258	31.1	26.5	35.7	
秋田県	257	32.7	27.0	38.4	
山形県	279	32.8	25.8	39.9	
福島県	265	35.2	26.9	43.6	
茨城県	261	33.6	23.9	43.2	
栃木県	452	35.3	31.8	38.8	
群馬県	271	37.3	31.4	43.2	
埼玉県	312	28.2	23.7	32.7	
千葉県	366	31.1	24.8	37.4	
東京都	221	29.2	20.8	37.6	
神奈川県	138	26.8	20.3	33.3	
新潟県	331	29.9	24.8	35.0	
富山県	232	27.2	20.9	33.6	
石川県	268	29.1	24.9	33.3	
福井県	264	36.6	28.8	44.3	
山梨県	216	34.7	28.3	41.2	
長野県	340	30.0	26.9	33.0	
岐阜県	395	27.3	21.9	32.7	
静岡県	271	28.6	22.5	34.8	
愛知県	224	27.5	24.7	30.3	
三重県	247	35.1	30.8	39.4	
滋賀県	218	20.6	16.5	24.8	
京都府	170	30.6	26.1	35.1	
大阪府	158	29.3	25.1	33.6	
兵庫県	300	25.8	20.4	31.1	
奈良県	230	22.0	18.2	25.8	
和歌山県	235	29.7	24.1	35.4	
鳥取県	273	32.7	29.1	36.2	
島根県	317	28.5	22.5	34.5	
岡山県	230	27.9	19.5	36.3	
広島県	175	31.7	23.1	40.2	
山口県	282	29.5	25.8	33.1	
徳島県	337	26.3	23.1	29.5	
香川県	324	26.5	23.0	30.1	
愛媛県	272	29.9	24.6	35.3	
高知県	162	28.9	20.7	37.1	
福岡県	147	26.6	17.9	35.4	
佐賀県	206	33.2	26.4	40.0	
長崎県	215	35.3	29.0	41.7	
熊本県	-	-	-	-	
大分県	254	25.3	20.0	30.7	
宮崎県	235	28.1	22.0	34.1	
鹿児島県	209	28.6	25.3	31.8	
沖縄県	243	27.2	23.6	30.7	
全 国	11,817	29.7	28.6	30.9	

注1) 年齢区分の平均年齢（57歳）を用い，年齢調整を行った。

注2) 熊本県を除いたものである。

（28年）