

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,456			353			597			334			470			709		
エネルギー	kcal	1,889	583	1,834	1,283	363	1,241	1,963	543	1,864	2,243	724	2,130	1,953	605	1,911	1,901	634	1,846
たんぱく質	g	69.1	23.8	66.8	44.6	14.5	44.1	69.9	21.1	66.5	79.9	28.0	74.5	70.4	26.0	68.8	67.5	25.0	64.5
うち動物性	g	37.3	18.3	35.1	25.2	11.2	24.4	40.0	15.6	37.4	46.5	21.2	43.3	39.2	20.7	36.9	36.5	19.4	33.6
脂質	g	57.0	25.1	53.9	40.4	16.8	37.4	64.7	22.6	61.3	75.6	30.7	69.8	64.1	29.5	61.8	59.2	26.2	55.5
うち動物性	g	28.7	17.0	26.0	21.0	10.9	19.3	35.3	15.8	32.7	39.7	21.1	35.9	32.6	21.6	28.7	29.5	18.0	26.1
飽和脂肪酸	g	15.65	8.13	14.36	12.84	6.39	12.03	20.72	7.90	19.45	21.23	10.14	19.53	17.63	9.68	16.23	16.14	8.64	14.57
一価不飽和脂肪酸	g	19.47	9.68	17.99	13.40	6.03	12.46	21.54	8.51	20.33	26.94	11.78	24.98	22.54	11.38	21.67	20.61	10.19	18.89
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.77	8.74	6.35	2.98	5.92	9.85	4.24	8.94	12.48	6.16	11.14	10.55	5.36	9.64	9.94	4.86	9.22
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.49	1.86	1.23	0.83	1.06	1.88	1.20	1.53	2.49	1.56	2.23	2.13	1.32	1.88	2.07	1.38	1.81
コレステロール	mg	313	190	289	206	120	192	322	165	296	416	222	383	342	217	316	308	196	280
炭水化物	g	257.8	83.7	249.9	181.4	50.9	177.8	268.0	81.4	252.4	299.9	110.6	281.1	261.4	83.3	256.0	257.2	93.5	253.5
食物繊維	g	14.5	6.6	13.4	8.7	3.5	8.1	13.3	5.0	12.6	13.8	5.8	13.0	12.4	5.8	11.4	12.9	5.6	12.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.1	0.9	2.0	3.2	1.3	3.1	3.2	1.4	3.0	3.0	1.5	2.8	3.1	1.4	2.9
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.8	6.3	2.6	5.9	9.7	3.7	9.2	10.1	4.4	9.4	9.0	4.3	8.2	9.4	4.2	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	534	589	426	415	330	354	563	410	486	509	335	436	481	616	384	496	752	383
ビタミンD	μg	7.5	8.7	4.1	4.4	5.4	2.3	5.7	6.0	3.3	6.5	6.9	3.8	6.5	8.2	3.0	6.2	7.5	3.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.0	4.3	1.9	4.1	6.1	2.6	5.7	7.5	3.3	7.0	6.4	3.1	5.9	6.2	3.1	5.6
ビタミンK	μg	242	189	189	132	102	104	190	134	153	231	166	175	207	158	163	217	157	174
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.40	0.79	0.57	0.23	0.54	0.90	0.36	0.84	1.04	0.51	0.92	0.91	0.48	0.80	0.83	0.39	0.76
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.09	0.83	0.39	0.79	1.27	0.46	1.19	1.24	0.56	1.15	1.12	0.53	1.03	1.05	0.49	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.2	13.4	7.3	3.3	7.0	11.8	5.2	10.9	15.1	6.8	14.2	14.0	7.2	12.7	14.3	7.3	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.13	0.49	1.05	0.71	0.29	0.67	1.02	0.39	0.96	1.16	0.47	1.11	1.05	0.47	0.99	1.04	0.47	0.95
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.2	3.9	3.1	2.8	2.3	5.0	4.5	3.4	5.1	4.3	3.9	5.0	5.4	3.5	5.1	5.7	3.2
葉酸	μg	291	146	268	154	65	146	236	93	222	264	111	251	249	128	231	253	130	237
パントテン酸	mg	5.50	2.00	5.30	4.00	1.44	3.89	6.01	1.91	5.77	6.19	2.32	5.79	5.32	2.11	5.17	5.16	1.98	4.93
ビタミンC	mg	98	74	78	53	36	45	68	49	55	79	54	67	72	53	59	69	48	60
ナトリウム	mg	3,811	1,556	3,615	2,124	807	2,085	3,422	1,268	3,204	3,955	1,594	3,588	3,837	1,430	3,671	3,794	1,715	3,549
食塩相当量	g ^{*4}	9.7	4.0	9.2	5.4	2.0	5.3	8.7	3.2	8.1	10.0	4.0	9.1	9.7	3.6	9.3	9.6	4.4	9.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.2	1.2	4.2	4.5	1.3	4.3	4.6	1.5	4.4	5.2	1.8	5.0	5.2	1.9	5.0
カリウム	mg	2,295	921	2,169	1,499	548	1,467	2,184	746	2,053	2,202	844	2,115	2,004	815	1,903	2,062	824	1,970
カルシウム	mg	517	268	473	436	218	409	657	243	636	505	303	441	449	273	393	437	234	392
マグネシウム	mg	244	95	231	148	52	144	223	74	212	236	95	216	218	90	208	224	86	212
リン	mg	990	347	958	692	250	672	1,067	316	1,034	1,091	402	1,037	954	366	924	930	351	887
鉄	mg	7.6	3.1	7.1	4.2	1.6	4.0	6.6	2.4	6.2	7.8	2.9	7.3	7.1	2.9	6.7	7.0	2.9	6.7
亜鉛	mg	8.0	3.0	7.7	5.4	1.7	5.2	8.6	2.7	8.1	9.9	3.7	9.2	8.5	3.5	8.2	8.0	3.2	7.7
銅	mg	1.13	0.41	1.08	0.69	0.22	0.66	1.07	0.35	1.04	1.23	0.43	1.17	1.10	0.40	1.06	1.08	0.42	1.03
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.9	7.4	26.9	27.8	6.4	27.9	29.5	5.8	29.4	30.4	7.6	30.2	29.0	7.8	28.6	27.9	7.5	27.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	58.4	8.5	58.3	58.3	7.2	58.5	56.2	6.5	56.1	55.3	8.9	55.8	56.5	9.1	57.4	57.7	8.7	57.9
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.3	13.3	53.5	54.9	12.4	56.3	56.2	9.7	56.9	56.8	12.0	58.5	53.4	14.1	54.3	51.9	14.2	52.9
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	12.7	41.0	39.9	10.9	39.6	41.6	9.6	41.1	43.1	12.3	43.4	44.2	14.1	45.2	43.8	13.6	43.8

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

中央値－総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,035			959			1,373			1,626			6,172			1,051		
1,908	566	1,853	1,942	572	1,866	1,959	535	1,908	1,796	521	1,757	1,898	564	1,849	1,739	512	1,692
67.4	22.5	65.9	71.1	21.8	69.9	73.3	22.3	72.0	68.5	23.8	65.9	69.8	23.4	67.9	65.8	23.5	62.5
35.8	17.5	33.9	38.0	17.3	36.6	38.9	18.2	36.8	36.1	18.0	33.9	37.3	18.3	35.2	34.5	17.4	32.5
59.4	24.0	57.9	58.4	23.7	55.4	57.4	23.5	54.6	48.4	22.3	45.7	56.2	24.6	53.1	46.0	21.9	43.1
28.9	16.4	26.4	28.5	15.5	26.6	28.5	16.5	26.3	24.6	14.8	22.4	28.0	16.7	25.2	23.6	14.3	21.3
15.99	7.53	15.10	15.58	7.51	14.34	15.14	7.59	13.99	12.72	6.70	11.48	15.02	7.80	13.79	12.18	6.62	10.99
20.84	9.48	19.78	20.08	9.31	18.59	19.42	9.04	18.04	15.91	8.26	14.49	19.21	9.54	17.81	15.00	7.97	13.58
10.04	4.64	9.54	10.01	4.65	9.27	9.74	4.51	9.02	8.30	4.44	7.53	9.54	4.71	8.78	7.79	4.27	6.95
2.14	1.50	1.77	2.28	1.36	1.98	2.48	1.58	2.18	2.31	1.64	1.93	2.27	1.51	1.93	2.18	1.57	1.83
301	186	280	324	194	306	330	190	309	294	180	274	313	191	291	282	169	264
255.8	83.6	247.0	257.9	81.7	248.9	264.6	76.8	257.7	256.9	75.7	251.8	259.0	81.1	252.7	252.5	75.4	248.4
13.4	5.8	12.7	14.6	6.3	13.6	16.8	6.9	15.8	16.5	7.4	15.6	15.0	6.8	14.0	15.9	7.5	14.8
3.2	1.7	2.9	3.4	1.6	3.2	3.9	2.1	3.6	3.7	1.8	3.5	3.5	1.8	3.2	3.6	1.8	3.3
9.8	4.3	9.2	10.7	4.8	10.0	12.3	5.0	11.6	12.1	5.5	11.4	11.0	5.0	10.2	11.7	5.5	10.8
479	520	378	535	649	410	597	628	485	569	604	452	540	625	425	567	665	439
6.2	8.2	2.9	7.5	8.2	4.5	9.3	10.0	6.0	9.3	9.7	6.3	7.9	9.0	4.5	9.1	9.6	6.1
6.4	3.2	5.8	6.8	3.2	6.2	7.5	3.6	6.9	6.8	3.6	6.1	6.8	3.4	6.2	6.4	3.5	5.7
231	172	184	244	175	194	288	219	243	275	217	224	254	196	203	258	213	201
0.85	0.38	0.77	0.86	0.36	0.80	0.91	0.39	0.85	0.84	0.38	0.77	0.86	0.39	0.79	0.80	0.37	0.73
1.07	0.46	1.00	1.18	0.49	1.12	1.25	0.51	1.20	1.23	0.55	1.17	1.17	0.52	1.10	1.20	0.57	1.11
14.8	6.5	13.7	16.0	7.7	15.0	16.4	7.3	15.4	14.8	7.1	13.4	15.2	7.2	14.0	13.8	6.5	12.8
1.06	0.44	1.00	1.15	0.47	1.08	1.27	0.51	1.20	1.22	0.52	1.15	1.16	0.50	1.08	1.17	0.51	1.09
4.9	5.6	3.1	6.1	6.1	4.2	7.2	7.1	5.1	7.1	6.9	5.0	6.2	6.5	4.1	6.8	6.8	4.8
263	127	244	300	132	283	345	149	326	343	165	320	306	149	283	329	166	299
5.23	1.81	5.05	5.51	1.90	5.31	5.84	1.92	5.70	5.56	2.07	5.31	5.49	1.98	5.31	5.35	2.06	5.08
76	60	61	95	67	81	127	82	109	133	86	117	104	77	85	128	86	113
3,755	1,492	3,568	4,014	1,508	3,834	4,151	1,516	3,904	3,919	1,571	3,728	3,937	1,549	3,748	3,797	1,536	3,656
9.5	3.8	9.1	10.2	3.8	9.7	10.5	3.9	9.9	10.0	4.0	9.5	10.0	3.9	9.5	9.6	3.9	9.3
5.1	1.8	4.9	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.4	5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.4
2,116	792	2,019	2,332	837	2,176	2,605	950	2,478	2,543	1,028	2,440	2,356	935	2,229	2,440	1,028	2,317
456	238	413	496	247	455	560	268	527	557	288	515	509	267	462	540	296	491
232	86	222	256	90	241	276	95	263	264	101	247	252	95	239	253	101	238
941	312	912	1,009	326	977	1,057	327	1,025	1,005	362	965	994	342	963	967	360	918
7.1	2.8	6.6	7.8	2.9	7.4	8.5	3.1	8.2	8.3	3.4	7.8	7.8	3.1	7.4	8.0	3.5	7.4
8.0	3.0	7.8	8.1	2.7	7.9	8.3	2.8	7.9	7.7	2.7	7.4	8.0	2.9	7.8	7.4	2.7	7.1
1.08	0.39	1.04	1.16	0.41	1.10	1.23	0.40	1.19	1.19	0.43	1.14	1.16	0.41	1.11	1.15	0.44	1.09
27.9	7.5	27.8	27.0	7.2	26.8	26.1	7.0	26.2	23.9	7.3	23.8	26.4	7.5	26.3	23.4	7.4	23.3
57.8	8.7	58.2	58.1	8.3	58.4	58.7	8.2	58.6	60.8	8.6	60.6	58.8	8.6	58.8	61.5	8.7	61.4
51.3	13.7	52.0	51.9	13.5	53.0	51.3	13.3	52.2	50.8	13.2	51.8	51.5	13.5	52.4	50.6	13.3	51.4
43.1	13.4	42.7	40.6	12.1	40.5	38.7	12.4	38.3	40.2	12.8	39.8	41.1	13.0	41.0	40.9	13.2	40.8

(27年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,502			182			315			165			225			347		
エネルギー	kcal	2,110	614	2,070	1,361	405	1,332	2,087	574	2,001	2,641	730	2,573	2,222	611	2,184	2,161	641	2,114
たんぱく質	g	75.4	25.4	73.2	46.7	15.4	46.9	74.2	22.0	71.2	92.6	29.5	90.0	78.3	27.7	75.1	74.8	26.3	72.1
うち動物性	g	40.9	19.8	38.6	26.5	11.6	26.5	42.6	16.4	39.6	53.8	22.5	51.9	43.5	22.5	40.2	41.0	20.6	39.4
脂質	g	62.1	26.9	59.0	43.5	18.5	39.3	69.2	23.3	66.7	87.0	32.3	83.0	72.0	31.9	68.4	65.7	28.2	63.0
うち動物性	g	31.9	18.7	28.8	22.6	11.6	21.5	38.0	16.6	35.5	47.0	22.6	45.2	37.7	24.5	35.3	34.0	20.2	30.6
飽和脂肪酸	g	16.90	8.68	15.49	14.19	7.09	13.38	22.15	7.99	21.17	24.55	10.95	22.73	19.80	10.50	18.57	17.60	9.26	15.79
一価不飽和脂肪酸	g	21.46	10.47	20.06	14.41	6.47	13.39	23.21	8.92	21.75	31.10	12.30	29.33	25.66	12.38	24.27	23.24	11.16	22.02
n-6系脂肪酸	g	10.45	5.10	9.61	6.63	3.15	6.18	10.55	4.50	9.54	14.54	6.61	13.74	11.78	5.64	11.01	11.03	5.20	10.37
n-3系脂肪酸	g	2.40	1.60	2.04	1.29	0.90	1.11	1.98	1.18	1.61	2.81	1.72	2.50	2.30	1.37	2.00	2.30	1.50	1.95
コレステロール	mg	338	203	311	209	115	205	334	162	310	458	230	427	365	226	340	337	213	307
炭水化物	g	285.6	89.0	277.4	191.5	57.4	187.0	283.9	88.6	268.6	358.6	115.6	356.0	298.9	82.1	287.1	292.9	96.9	282.0
食物繊維	g	14.9	6.8	13.9	9.0	3.7	8.6	13.9	5.2	13.2	15.4	6.7	14.1	13.1	6.0	12.0	13.3	5.6	12.9
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.2	2.2	1.0	2.0	3.4	1.4	3.2	3.7	1.6	3.6	3.1	1.5	2.9	3.1	1.4	3.0
うち不溶性	g	10.9	5.0	10.1	6.5	2.8	6.2	10.1	3.8	9.7	11.3	5.1	10.1	9.6	4.5	8.7	9.7	4.3	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	560	693	435	418	315	368	598	443	525	605	390	511	513	781	399	533	870	400
ビタミンD	μg	7.9	9.0	4.4	4.6	5.6	2.3	6.0	5.8	3.8	6.9	7.5	3.9	6.5	8.1	2.8	6.5	7.6	3.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.9	3.4	6.3	4.5	2.0	4.3	6.5	2.7	6.1	8.2	3.6	7.8	6.5	3.2	5.9	6.6	3.1	6.0
ビタミンK	μg	248	188	198	135	106	108	202	145	161	269	183	202	221	158	179	218	157	177
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.43	0.85	0.60	0.24	0.58	0.95	0.40	0.89	1.25	0.58	1.15	1.02	0.55	0.90	0.91	0.43	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.23	0.54	1.14	0.89	0.43	0.88	1.34	0.47	1.25	1.42	0.61	1.39	1.21	0.56	1.11	1.12	0.50	1.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	16.0	8.0	14.8	7.6	3.4	7.3	12.5	5.8	11.3	17.5	7.3	16.9	15.4	7.5	13.9	16.2	8.2	14.7
ビタミンB ₆	mg	1.21	0.52	1.13	0.74	0.32	0.70	1.08	0.42	1.03	1.33	0.50	1.31	1.15	0.50	1.08	1.13	0.49	1.05
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	6.6	4.3	3.3	3.0	2.6	5.2	4.5	3.6	5.5	4.5	4.2	5.2	5.4	3.5	5.9	6.6	3.6
葉酸	μg	298	152	273	155	62	150	245	96	232	296	123	282	264	144	237	263	138	246
パントテン酸	mg	5.89	2.12	5.68	4.18	1.59	4.17	6.36	2.02	6.02	7.21	2.44	7.01	5.82	2.31	5.59	5.56	2.03	5.35
ビタミンC	mg	95	73	74	54	35	47	67	45	55	89	63	70	71	47	60	70	50	61
ナトリウム	mg	4,149	1,655	3,957	2,184	818	2,133	3,583	1,279	3,380	4,427	1,742	4,081	4,243	1,502	4,058	4,251	1,923	4,020
食塩相当量	g ^{*4}	10.5	4.2	10.0	5.5	2.1	5.4	9.1	3.2	8.6	11.2	4.4	10.4	10.8	3.8	10.3	10.8	4.9	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.8	4.8	4.1	1.1	4.2	4.4	1.3	4.3	4.3	1.6	4.0	5.0	1.8	4.8	5.0	1.8	4.9
カリウム	mg	2,379	933	2,263	1,575	594	1,550	2,297	778	2,214	2,506	922	2,457	2,124	868	2,001	2,180	839	2,118
カルシウム	mg	529	273	484	468	246	449	689	254	666	578	350	538	473	291	411	443	237	395
マグネシウム	mg	259	99	245	156	58	150	236	78	224	266	105	254	237	96	226	243	90	231
リン	mg	1,063	363	1,026	733	275	735	1,125	327	1,081	1,258	427	1,257	1,038	387	984	1,013	367	986
鉄	mg	7.9	3.2	7.5	4.4	1.7	4.2	6.9	2.4	6.6	8.6	3.1	8.1	7.6	3.1	7.3	7.5	3.0	7.1
亜鉛	mg	8.9	3.2	8.5	5.6	1.8	5.5	9.2	2.9	8.7	11.6	4.0	11.3	9.6	3.7	9.4	9.1	3.4	8.6
銅	mg	1.22	0.43	1.17	0.72	0.25	0.68	1.12	0.37	1.08	1.41	0.46	1.34	1.20	0.41	1.14	1.20	0.44	1.15
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.2	7.3	26.1	28.2	6.5	28.2	29.8	5.9	29.6	29.7	7.8	28.9	28.6	7.5	27.9	27.2	7.7	26.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	59.4	8.4	59.4	58.0	7.4	58.2	55.8	6.5	55.8	56.2	9.3	57.2	57.3	8.6	58.1	58.8	8.6	59.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.6	13.3	53.6	55.4	12.4	56.6	56.6	9.5	56.8	56.8	11.8	59.0	53.4	13.2	53.1	52.8	13.5	54.5
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	42.9	12.6	42.7	40.0	11.2	39.5	41.7	9.2	41.3	45.4	12.8	44.2	46.9	12.6	46.7	45.9	13.2	46.4

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

中央値－男性， 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
453			440			640			735			2,840			457		
2,168	598	2,128	2,186	574	2,122	2,180	550	2,138	1,986	528	1,965	2,130	579	2,090	1,909	530	1,871
75.1	25.1	72.8	77.6	21.7	74.8	79.3	23.5	77.5	74.0	24.7	71.8	76.4	24.6	74.2	70.2	24.3	67.1
40.1	20.2	37.3	41.4	17.7	39.3	42.5	19.6	41.2	39.0	19.3	37.0	40.9	19.8	38.9	36.5	18.5	35.2
64.7	25.8	61.7	63.1	23.8	58.6	61.2	25.0	59.1	51.9	23.3	49.3	61.1	26.2	58.0	48.7	22.6	45.7
31.9	18.2	28.5	31.1	16.2	29.1	31.0	18.0	27.9	26.7	16.0	23.9	30.9	18.4	27.6	25.5	15.7	23.2
16.81	7.79	15.59	16.34	7.51	15.00	16.02	8.04	14.62	13.55	7.03	12.55	16.05	8.24	14.69	12.85	6.99	11.65
22.96	10.17	21.43	22.06	9.45	20.13	21.04	9.70	19.93	17.24	8.92	16.04	21.16	10.30	19.80	16.05	8.57	14.43
11.09	4.84	10.70	11.12	4.81	10.23	10.48	4.82	9.72	8.91	4.59	8.18	10.44	4.97	9.69	8.23	4.31	7.50
2.42	1.71	2.04	2.55	1.41	2.31	2.68	1.69	2.34	2.51	1.76	2.14	2.50	1.63	2.15	2.38	1.72	2.05
323	203	297	355	211	326	362	205	335	317	189	297	340	205	312	294	171	279
290.8	87.7	283.2	286.6	85.4	277.4	288.4	81.0	284.3	279.7	76.4	275.9	287.6	83.9	281.1	275.0	77.4	270.8
13.9	5.7	13.1	14.8	6.4	13.8	16.8	7.4	15.5	17.0	7.4	16.2	15.4	6.9	14.3	16.5	7.3	15.6
3.3	1.6	3.0	3.4	1.7	3.2	3.9	2.4	3.6	3.8	1.8	3.5	3.5	1.9	3.3	3.7	1.8	3.4
10.2	4.3	9.6	10.8	4.8	10.0	12.3	5.4	11.5	12.5	5.5	11.8	11.3	5.1	10.4	12.2	5.4	11.6
494	605	382	532	677	404	625	798	487	598	733	452	562	744	426	626	882	445
6.7	8.3	3.0	7.9	8.1	5.2	9.9	10.7	6.7	10.0	10.3	6.9	8.4	9.4	4.9	9.8	10.1	6.8
6.6	3.3	6.1	7.0	3.2	6.4	7.7	3.6	7.0	7.0	3.7	6.4	7.0	3.5	6.4	6.6	3.7	5.8
242	175	196	253	183	199	286	204	247	283	220	234	259	194	211	270	221	217
0.95	0.42	0.85	0.91	0.38	0.84	0.98	0.42	0.92	0.88	0.39	0.82	0.93	0.42	0.86	0.83	0.37	0.77
1.11	0.50	1.02	1.23	0.50	1.15	1.31	0.55	1.24	1.28	0.55	1.21	1.23	0.53	1.14	1.24	0.58	1.15
16.9	7.4	15.9	17.7	9.0	16.2	17.9	8.1	16.8	16.2	7.7	14.6	16.9	8.0	15.5	14.9	6.9	13.7
1.16	0.48	1.08	1.23	0.52	1.14	1.34	0.53	1.28	1.31	0.54	1.24	1.25	0.52	1.17	1.24	0.52	1.19
5.6	6.2	3.5	6.6	6.4	4.4	7.9	7.7	5.6	8.0	7.6	5.7	6.9	7.0	4.6	7.7	7.9	5.4
276	142	257	306	143	285	348	161	326	351	164	329	314	156	287	338	166	307
5.67	1.99	5.46	5.86	1.97	5.54	6.16	2.01	6.02	5.91	2.12	5.69	5.87	2.06	5.66	5.67	2.15	5.34
75	61	60	88	61	72	120	83	102	132	87	115	101	76	80	127	82	111
4,200	1,630	4,102	4,461	1,540	4,341	4,463	1,563	4,214	4,245	1,625	4,126	4,321	1,632	4,150	4,083	1,557	3,997
10.7	4.1	10.4	11.3	3.9	11.0	11.3	4.0	10.7	10.8	4.1	10.5	11.0	4.1	10.5	10.4	4.0	10.2
5.0	1.8	4.8	5.3	1.8	5.1	5.3	1.7	5.1	5.5	1.9	5.2	5.3	1.8	5.0	5.5	1.9	5.2
2,216	822	2,119	2,372	838	2,229	2,638	963	2,537	2,635	1,032	2,547	2,432	943	2,310	2,525	1,031	2,441
459	244	411	493	244	435	550	264	514	570	280	525	513	266	465	553	287	515
249	90	236	271	94	257	289	100	276	279	102	268	268	98	253	268	102	253
1,018	337	977	1,079	323	1,046	1,121	342	1,097	1,073	369	1,036	1,066	354	1,028	1,026	363	984
7.5	3.0	7.1	8.3	2.9	7.9	8.9	3.3	8.5	8.7	3.4	8.3	8.3	3.2	7.8	8.3	3.4	7.8
9.0	3.3	8.6	9.0	2.8	8.8	9.0	3.0	8.5	8.4	2.8	8.2	8.9	3.1	8.6	8.1	2.9	7.8
1.19	0.41	1.14	1.26	0.42	1.20	1.31	0.42	1.27	1.27	0.43	1.24	1.25	0.42	1.20	1.24	0.45	1.19
26.7	7.1	26.7	26.0	6.9	25.5	25.0	6.8	25.0	23.1	7.2	22.9	25.5	7.3	25.3	22.5	7.1	22.4
59.4	8.3	59.3	59.6	8.1	60.1	60.3	8.0	59.9	62.0	8.4	62.1	60.1	8.4	60.1	62.8	8.3	62.7
51.2	13.9	51.2	52.2	13.1	52.9	51.8	14.0	53.0	50.6	13.5	51.5	51.7	13.6	52.5	50.1	13.6	51.3
45.8	13.1	45.9	42.9	11.3	43.3	40.5	12.7	40.2	41.3	12.9	40.4	43.1	12.9	43.0	42.1	13.5	41.5

(27年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，摂取量平均値，標準偏差，

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,954			171			282			169			245			362		
エネルギー	kcal	1,694	474.1	1,675	1,200	291.1	1,204	1,825	469.7	1,737	1,854	459.8	1,816	1,706	481.7	1,721	1,652	516.3	1,628
たんぱく質	g	63.5	20.8	62.3	42.4	13.1	42.7	65.1	18.9	62.8	67.5	19.9	65.6	63.2	22.2	62.8	60.4	21.4	58.1
うち動物性	g	34.1	16.1	32.5	23.8	10.7	22.6	37.0	14.1	35.1	39.4	17.0	37.4	35.3	18.1	33.1	32.3	17.1	30.0
脂質	g	52.5	22.5	49.8	37.0	14.1	35.4	59.7	20.7	56.7	64.6	24.6	62.5	56.8	24.9	55.6	52.9	22.3	50.1
うち動物性	g	26.0	14.7	23.9	19.2	9.9	17.7	32.1	14.3	29.9	32.6	16.7	28.9	27.9	17.4	25.5	25.2	14.3	23.9
飽和脂肪酸	g	14.54	7.43	13.42	11.41	5.20	10.38	19.11	7.49	17.83	18.00	8.07	16.73	15.63	8.40	14.31	14.75	7.77	13.08
一価不飽和脂肪酸	g	17.70	8.53	16.36	12.32	5.35	11.26	19.67	7.62	18.50	22.88	9.68	21.56	19.68	9.54	18.89	18.09	8.45	16.96
n-6系脂肪酸	g	8.74	4.31	8.15	6.05	2.77	5.70	9.06	3.79	8.31	10.47	4.92	9.36	9.41	4.83	8.75	8.88	4.25	8.25
n-3系脂肪酸	g	2.02	1.36	1.70	1.17	0.75	1.01	1.75	1.21	1.47	2.18	1.32	2.03	1.98	1.25	1.79	1.85	1.21	1.57
コレステロール	mg	291	175	271	203	126	180	308	168	288	374	205	353	320	206	293	281	174	259
炭水化物	g	233.2	70.0	228.8	170.7	40.3	169.6	250.1	68.4	239.2	242.7	67.4	236.5	226.9	68.3	220.3	222.9	75.9	217.9
食物繊維	g	14.2	6.5	13.2	8.4	3.3	7.7	12.6	4.6	11.8	12.2	4.1	12.0	11.8	5.4	10.7	12.5	5.6	11.5
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.0	2.1	0.9	2.0	3.0	1.2	2.8	2.8	1.1	2.7	2.9	1.5	2.7	3.0	1.4	2.8
うち不溶性	g	10.4	4.8	9.5	6.1	2.4	5.6	9.2	3.5	8.6	8.9	3.1	8.6	8.5	4.1	7.8	9.0	4.1	8.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	512	478	420	413	346	336	524	368	461	416	238	367	452	408	376	461	617	372
ビタミンD	μg	7.2	8.4	3.9	4.2	5.3	2.3	5.5	6.3	3.1	6.1	6.4	3.6	6.5	8.3	3.3	6.0	7.4	2.9
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.3	5.8	4.0	1.7	3.9	5.8	2.5	5.4	6.7	2.9	6.2	6.3	3.1	5.8	5.9	3.1	5.3
ビタミンK	μg	236	189	182	129	98	99	175	120	144	193	138	152	195	157	158	216	157	171
ビタミンB ₁	mg	0.80	0.35	0.74	0.54	0.22	0.51	0.84	0.31	0.77	0.83	0.32	0.76	0.81	0.39	0.71	0.75	0.34	0.70
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.49	1.04	0.77	0.32	0.74	1.18	0.43	1.10	1.07	0.44	0.97	1.04	0.48	0.98	0.99	0.47	0.93
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.3	6.1	12.4	7.1	3.1	6.8	10.9	4.4	9.9	12.8	5.4	11.9	12.8	6.7	11.6	12.6	5.9	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.05	0.45	0.99	0.67	0.26	0.64	0.96	0.35	0.90	1.00	0.36	0.92	0.97	0.41	0.93	0.95	0.43	0.86
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	5.6	3.6	2.7	2.4	2.1	4.8	4.4	3.4	4.7	4.1	3.5	4.9	5.4	3.5	4.3	4.7	2.8
葉酸	μg	285	140	263	153	69	140	226	90	212	234	89	215	234	111	216	243	120	226
パントテン酸	mg	5.15	1.83	4.98	3.80	1.23	3.65	5.61	1.70	5.46	5.19	1.68	4.96	4.86	1.79	4.79	4.78	1.85	4.65
ビタミンC	mg	101	76	81	52	36	42	69	53	54	69	42	61	74	58	56	69	46	58
ナトリウム	mg	3,512	1,396	3,350	2,059	792	1,962	3,242	1,233	3,039	3,495	1,282	3,335	3,465	1,253	3,309	3,357	1,354	3,130
食塩相当量	g ^{*4}	8.9	3.5	8.5	5.2	2.0	5.0	8.2	3.1	7.7	8.9	3.3	8.5	8.8	3.2	8.4	8.5	3.4	8.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.8	5.1	4.4	1.3	4.2	4.5	1.3	4.3	4.8	1.5	4.7	5.3	1.8	5.2	5.3	2.0	5.0
カリウム	mg	2,220	904	2,099	1,418	483	1,364	2,057	688	1,936	1,905	634	1,871	1,893	749	1,826	1,949	794	1,868
カルシウム	mg	507	263	466	401	179	387	620	226	599	434	227	392	427	254	380	430	230	388
マグネシウム	mg	231	89	219	140	44	135	208	67	200	205	73	191	201	79	186	205	78	193
リン	mg	925	319	896	649	214	644	1,002	291	991	927	296	880	876	327	857	851	315	821
鉄	mg	7.2	3.0	6.7	4.1	1.4	3.9	6.3	2.3	5.8	7.0	2.4	6.7	6.6	2.7	6.2	6.5	2.6	6.1
亜鉛	mg	7.3	2.5	7.1	5.2	1.6	5.0	8.0	2.4	7.7	8.2	2.5	8.0	7.5	3.0	7.2	7.1	2.5	6.8
銅	mg	1.05	0.38	1.01	0.65	0.18	0.64	1.01	0.32	0.94	1.06	0.30	1.03	1.00	0.37	0.97	0.97	0.36	0.92
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.5	7.5	27.6	27.4	6.2	27.7	29.2	5.7	29.0	31.0	7.4	30.9	29.4	8.2	28.7	28.6	7.3	28.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	57.4	8.5	57.5	58.6	7.0	58.6	56.5	6.4	56.8	54.3	8.4	54.6	55.8	9.5	56.2	56.6	8.6	56.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.0	13.3	53.2	54.3	12.3	55.5	55.9	10.0	57.0	56.8	12.3	58.3	53.4	14.9	55.1	51.0	14.8	51.3
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.7	12.6	39.6	39.8	10.6	39.7	41.5	10.0	40.9	40.8	11.5	41.1	41.7	14.8	42.4	41.9	13.6	42.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

中央値－女性，1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
582			519			733			891			3,332			594			23			61		
1,706	446.4	1,705	1,735	481.0	1,704	1,766	438.5	1,742	1,639	459.9	1,599	1,700	466.7	1,683	1,607	457.4	1,575	1,713	573.6	1,822	1,919	495.3	1,916
61.5	18.2	61.2	65.6	20.3	64.7	68.1	19.7	66.9	64.1	22.1	61.4	64.3	20.7	63.0	62.4	22.2	59.2	65.9	25.2	60.6	68.5	19.9	67.1
32.4	14.2	31.5	35.1	16.4	33.9	35.8	16.2	34.3	33.8	16.5	31.8	34.1	16.3	32.5	32.9	16.3	30.8	35.8	20.9	30.8	35.2	15.8	32.9
55.3	21.6	54.0	54.5	22.9	51.3	54.0	21.6	51.2	45.5	21.0	42.5	52.1	22.4	49.3	44.0	21.0	41.4	52.5	27.1	45.9	60.7	21.1	58.6
26.6	14.4	24.9	26.3	14.6	24.5	26.3	14.7	24.3	22.9	13.6	20.8	25.4	14.6	23.4	22.1	13.0	20.2	25.0	17.0	20.7	28.6	13.5	27.1
15.35	7.27	14.76	14.94	7.46	13.52	14.38	7.10	13.43	12.03	6.34	10.79	14.14	7.29	13.00	11.66	6.28	10.55	14.36	8.77	12.46	17.56	7.24	17.31
19.19	8.56	18.10	18.40	8.85	16.82	18.00	8.17	16.79	14.81	7.51	13.55	17.55	8.49	16.25	14.19	7.38	13.19	18.14	9.90	15.71	20.78	8.13	18.89
9.22	4.31	8.65	9.08	4.30	8.49	9.09	4.11	8.60	7.79	4.24	6.94	8.76	4.32	8.20	7.46	4.22	6.62	9.51	5.02	9.32	9.92	3.98	8.88
1.92	1.27	1.57	2.06	1.27	1.74	2.31	1.44	2.04	2.13	1.52	1.78	2.08	1.38	1.76	2.03	1.43	1.69	1.93	1.20	1.64	2.25	1.45	1.90
283	169	263	297	173	292	301	171	283	276	170	255	290	174	271	272	168	250	292	249	218	311	184	300
228.5	69.0	226.2	233.6	69.7	229.3	243.8	66.3	240.6	238.1	69.8	234.3	234.5	69.8	231.1	235.1	69.0	232.0	239.8	75.9	222.5	266.3	76.0	267.2
13.0	5.8	12.0	14.4	6.2	13.3	16.8	6.5	16.0	16.1	7.4	15.1	14.7	6.7	13.6	15.5	7.5	14.3	14.2	5.9	12.0	14.1	6.0	13.7
3.1	1.9	2.8	3.4	1.5	3.1	3.8	1.7	3.6	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.2	3.5	1.8	3.2	3.5	1.4	3.3	3.5	1.6	3.3
9.5	4.2	8.8	10.6	4.8	9.8	12.3	4.7	11.7	11.8	5.5	10.9	10.8	5.0	10.0	11.4	5.6	10.5	10.5	4.6	9.0	10.3	4.4	9.8
468	443	373	537	624	419	572	426	485	546	471	453	520	499	424	521	422	433	521	358	431	489	264	440
5.8	8.0	2.8	7.2	8.2	4.2	8.8	9.3	5.5	8.7	9.0	5.8	7.5	8.7	4.2	8.5	9.2	5.5	6.3	7.9	3.4	8.0	8.9	4.8
6.1	3.1	5.6	6.7	3.3	6.0	7.3	3.7	6.8	6.5	3.4	5.9	6.6	3.4	6.0	6.2	3.4	5.5	6.7	3.1	6.3	6.9	3.4	6.1
222	168	175	236	167	190	290	232	237	269	214	214	249	197	194	249	207	193	205	120	184	246	155	200
0.78	0.33	0.71	0.81	0.33	0.77	0.85	0.36	0.81	0.80	0.36	0.74	0.81	0.35	0.75	0.78	0.38	0.70	0.79	0.25	0.86	0.83	0.33	0.79
1.04	0.43	0.98	1.13	0.48	1.08	1.20	0.48	1.15	1.19	0.54	1.13	1.13	0.50	1.06	1.17	0.56	1.08	0.99	0.42	0.97	1.14	0.45	1.10
13.1	5.2	12.5	14.6	6.1	14.1	15.1	6.2	14.3	13.6	6.4	12.5	13.8	6.1	13.0	13.0	6.1	11.8	12.2	4.9	11.7	13.9	5.7	12.8
0.97	0.38	0.92	1.08	0.41	1.03	1.20	0.48	1.12	1.15	0.49	1.07	1.08	0.46	1.02	1.12	0.50	1.02	1.11	0.38	1.19	1.07	0.42	0.99
4.4	5.0	2.9	5.7	5.8	3.8	6.5	6.4	4.6	6.4	6.3	4.5	5.6	5.9	3.8	6.0	5.7	4.2	3.9	2.9	3.4	5.7	6.0	3.6
253	112	232	295	123	281	342	138	325	337	165	314	299	142	278	323	166	292	265	109	263	254	110	233
4.89	1.58	4.76	5.22	1.79	5.07	5.56	1.80	5.43	5.27	1.97	5.08	5.18	1.84	5.01	5.11	1.96	4.85	5.19	1.79	5.63	5.46	1.90	5.28
78	60	65	102	71	87	133	82	114	134	86	120	107	78	89	129	88	115	95	57	91	67	42	57
3,409	1,273	3,250	3,636	1,373	3,445	3,879	1,420	3,742	3,649	1,474	3,491	3,610	1,395	3,461	3,577	1,485	3,456	3,723	1,232	3,556	3,830	1,453	3,564
8.7	3.2	8.3	9.2	3.5	8.7	9.9	3.6	9.5	9.3	3.7	8.9	9.2	3.5	8.8	9.1	3.8	8.8	9.5	3.1	9.0	9.7	3.7	9.1
5.2	1.8	5.0	5.4	1.8	5.2	5.7	1.8	5.4	5.7	1.9	5.5	5.5	1.9	5.3	5.7	1.9	5.5	6.0	2.6	5.7	5.2	1.8	4.8
2,039	760	1,939	2,298	835	2,160	2,577	938	2,434	2,467	1,019	2,334	2,291	923	2,166	2,375	1,021	2,205	2,199	663	2,207	2,172	793	1,998
454	234	414	499	249	467	568	272	533	546	293	506	506	268	460	530	302	474	502	269	441	491	185	462
219	81	208	243	83	232	265	89	254	250	99	237	238	91	228	242	98	223	218	66	232	228	73	210
881	277	861	950	316	922	1,000	302	979	949	346	912	933	320	903	922	351	869	932	338	871	961	278	931
6.7	2.5	6.3	7.4	2.8	6.9	8.2	2.9	8.0	7.9	3.4	7.4	7.5	3.0	7.0	7.7	3.5	7.1	6.5	2.4	6.4	7.2	2.8	6.4
7.3	2.5	7.2	7.4	2.5	7.2	7.6	2.3	7.4	7.1	2.5	6.8	7.3	2.5	7.1	7.0	2.5	6.6	7.2	3.5	6.8	8.3	2.5	8.5
1.00	0.35	0.96	1.08	0.37	1.03	1.15	0.37	1.12	1.12	0.41	1.06	1.07	0.38	1.03	1.09	0.42	1.03	0.98	0.38	0.95	1.12	0.36	1.07
28.9	7.7	28.9	27.9	7.3	28.1	27.1	7.1	27.1	24.5	7.4	24.4	27.2	7.6	27.1	24.1	7.5	24.0	26.8	7.7	26.1	28.4	5.5	28.7
56.6	8.7	57.2	56.9	8.2	56.8	57.3	8.1	57.2	59.9	8.7	59.7	57.6	8.7	57.6	60.4	8.8	60.1	57.9	8.6	60.0	57.1	6.5	57.2
51.3	13.4	52.6	51.6	13.8	53.0	50.9	12.6	51.6	51.0	13.0	52.3	51.3	13.5	52.3	51.0	13.1	52.2	51.0	15.2	49.7	49.8	13.3	51.2
40.9	13.2	40.7	38.7	12.4	38.3	37.0	11.9	36.6	39.4	12.7	39.6	39.5	12.9	39.3	40.1	12.9	40.1	39.6	8.6	40.9	43.4	11.1	43.1

(27年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	7,456			288			556			1,540			672			334		
エネルギー	kcal	1,889	583	1,834	1,833	569	1,734	1,913	637	1,819	1,874	557	1,841	1,852	542	1,808	1,970	564	1,910
たんぱく質	g	69.1	23.8	66.8	66.3	22.7	63.6	71.2	25.9	68.4	69.1	22.5	67.1	66.7	22.3	65.0	69.6	23.8	67.6
うち動物性	g	37.3	18.3	35.1	36.6	17.4	34.0	38.1	19.8	36.1	36.9	17.3	35.0	35.0	16.8	33.9	37.1	18.1	34.0
脂質	g	57.0	25.1	53.9	55.3	21.9	52.0	54.7	25.8	49.7	58.3	24.6	55.4	53.9	23.2	50.1	57.7	25.5	56.9
うち動物性	g	28.7	17.0	26.0	29.7	16.3	26.8	28.1	18.1	24.0	28.5	15.9	26.0	27.0	16.3	23.9	28.5	16.3	27.1
飽和脂肪酸	g	15.65	8.13	14.36	16.40	8.09	14.61	14.86	8.45	13.11	16.00	7.96	14.69	14.48	7.40	13.47	16.25	8.35	14.99
一価不飽和脂肪酸	g	19.47	9.68	17.99	18.87	8.60	17.86	18.41	9.58	16.29	19.98	9.56	18.42	18.40	8.64	17.17	20.11	9.97	18.95
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.77	8.74	8.70	4.08	7.98	9.40	4.64	8.82	9.90	4.79	9.04	9.26	4.76	8.29	9.62	4.87	8.96
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.49	1.86	1.96	1.16	1.73	2.52	1.68	2.12	2.19	1.49	1.86	2.23	1.45	1.93	2.19	1.51	1.78
コレステロール	mg	313	190	289	322	189	288	327	212	311	297	174	278	293	184	268	308	181	295
炭水化物	g	257.8	83.7	249.9	253.1	80.9	244.9	264.4	94.6	257.0	251.5	78.7	247.1	259.3	80.7	253.7	275.2	79.7	262.1
食物繊維	g	14.5	6.6	13.4	13.5	5.8	12.9	15.6	7.4	14.4	15.1	6.5	14.0	14.6	6.7	13.6	15.8	6.9	14.5
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	2.8	3.6	1.8	3.3	3.6	1.6	3.3	3.4	1.9	3.2	3.6	1.5	3.4
うち不溶性	g	10.6	4.9	9.8	9.7	4.3	9.3	11.3	5.4	10.3	10.9	4.9	10.1	10.7	5.0	9.9	11.7	5.3	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	534	589	426	480	289	435	590	847	449	556	567	448	510	473	427	475	294	408
ビタミンD	μg	7.5	8.7	4.1	8.6	10.7	4.3	9.4	10.1	6.2	7.3	8.1	4.0	9.4	9.9	5.3	6.5	7.5	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.3	6.0	6.6	3.2	5.7	7.0	3.7	6.1	6.9	3.3	6.3	6.3	3.0	5.7	6.7	3.5	6.0
ビタミンK	μg	242	189	189	205	172	160	289	227	238	253	182	208	273	207	212	247	188	188
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.40	0.79	0.86	0.41	0.78	0.88	0.43	0.81	0.89	0.39	0.82	0.83	0.38	0.77	0.90	0.36	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.09	1.11	0.48	1.05	1.19	0.60	1.12	1.17	0.49	1.12	1.16	0.52	1.09	1.16	0.48	1.08
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.6	7.2	13.4	12.9	6.0	11.6	14.9	7.6	13.5	14.8	7.2	13.7	13.6	6.7	12.6	14.7	7.1	13.5
ビタミンB ₆	mg	1.13	0.49	1.05	1.02	0.46	0.91	1.18	0.51	1.08	1.15	0.48	1.09	1.09	0.48	1.03	1.17	0.49	1.12
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.2	3.9	6.3	6.2	4.2	7.0	6.9	4.9	6.3	6.4	4.0	6.4	7.0	4.4	4.8	4.8	3.3
葉酸	μg	291	146	268	255	118	240	302	153	271	300	139	279	298	152	276	295	126	270
パントテン酸	mg	5.50	2.00	5.30	5.33	1.78	5.27	5.71	2.10	5.60	5.55	1.94	5.43	5.42	1.96	5.32	5.74	2.00	5.60
ビタミンC	mg	98	74	78	87	63	69	97	74	72	104	73	84	95	71	78	112	92	90
ナトリウム	mg	3,811	1,556	3,615	3,658	1,553	3,504	4,185	1,826	4,007	3,898	1,522	3,743	3,891	1,623	3,676	3,842	1,766	3,520
食塩相当量	g ^{*4}	9.7	4.0	9.2	9.3	3.9	8.9	10.6	4.6	10.2	9.9	3.9	9.5	9.9	4.1	9.3	9.8	4.5	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	5.1	1.7	5.0	5.7	2.1	5.4	5.4	1.8	5.1	5.4	1.9	5.0	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,295	921	2,169	2,130	871	2,018	2,414	1,025	2,255	2,362	889	2,243	2,278	912	2,171	2,427	968	2,286
カルシウム	mg	517	268	473	494	241	471	545	293	486	533	270	493	505	252	462	538	276	497
マグネシウム	mg	244	95	231	223	84	213	257	106	239	251	92	240	239	91	226	253	99	238
リン	mg	990	347	958	952	334	938	1,030	384	994	1,004	337	978	965	327	931	1,014	352	966
鉄	mg	7.6	3.1	7.1	6.7	2.9	6.2	7.9	3.3	7.5	7.7	3.0	7.2	7.5	3.3	7.0	7.4	2.9	7.1
亜鉛	mg	8.0	3.0	7.7	7.5	2.7	7.4	8.0	3.0	7.7	8.0	2.9	7.8	7.7	2.7	7.5	8.3	2.9	7.9
銅	mg	1.13	0.41	1.08	1.06	0.40	1.01	1.20	0.47	1.14	1.13	0.41	1.08	1.14	0.41	1.11	1.18	0.39	1.14
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.9	7.4	26.9	27.1	6.5	27.0	25.5	7.8	25.3	27.7	7.2	27.6	26.0	7.3	25.9	26.0	7.2	25.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	58.4	8.5	58.3	58.4	6.8	58.7	59.5	9.2	59.5	57.4	8.1	57.5	59.5	8.6	59.7	59.9	8.1	60.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.3	13.3	53.5	53.7	12.5	54.5	51.5	14.8	52.9	52.0	13.1	52.8	50.9	13.2	52.1	51.5	12.9	52.7
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	12.7	41.0	42.0	12.9	41.5	41.5	14.4	41.1	39.1	12.1	39.1	43.0	13.0	43.2	40.8	12.3	41.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

一 総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,065			1,077			274			485			295			479			391		
1,901	583	1,837	1,923	588	1,860	1,989	625	1,918	1,838	637	1,746	1,927	607	1,843	1,860	561	1,821	1,833	569	1,785
70.0	23.4	67.9	70.8	24.4	68.5	69.7	21.9	67.5	67.0	27.5	63.1	71.0	26.0	67.5	67.5	22.7	65.6	67.2	23.9	66.1
38.1	18.0	36.3	38.7	19.2	36.1	38.0	16.6	36.6	36.6	20.8	32.7	38.9	19.5	36.3	36.5	17.2	34.9	36.7	18.5	34.5
57.1	25.3	53.7	59.1	26.3	57.0	63.7	26.9	61.1	54.1	26.4	49.3	58.2	24.7	55.4	56.9	24.3	53.6	54.0	24.6	51.2
28.9	16.9	25.7	30.0	18.1	27.7	31.3	18.2	28.4	28.2	17.4	25.8	29.1	16.7	27.0	28.7	16.7	25.5	27.8	17.0	23.9
15.55	8.10	14.17	16.22	8.47	14.93	17.51	8.66	16.38	15.17	8.61	13.41	15.50	7.10	14.42	15.51	8.04	14.20	14.61	7.84	13.17
19.18	9.70	17.50	20.33	10.31	19.15	22.32	11.27	20.42	18.46	10.15	16.02	19.70	9.04	18.92	19.29	9.09	17.91	18.38	9.21	17.32
9.54	4.70	8.78	9.71	4.94	8.95	10.58	5.00	9.58	8.96	4.90	7.85	9.62	4.98	8.56	9.31	4.38	8.35	9.13	4.77	8.57
2.15	1.44	1.82	2.20	1.48	1.84	2.43	1.46	2.21	2.22	1.58	1.82	2.19	1.62	1.75	2.08	1.45	1.72	2.07	1.36	1.73
318	198	302	330	203	294	346	190	315	317	191	287	344	214	305	296	162	284	303	182	281
261.4	83.9	252.6	258.8	84.0	250.8	269.1	89.9	263.4	255.1	88.4	242.3	260.0	84.6	247.3	251.7	82.1	240.5	248.8	82.5	241.1
14.8	6.9	13.6	14.1	6.4	13.2	13.4	5.5	12.8	13.7	6.9	12.1	13.7	6.0	12.8	14.3	6.4	13.3	13.7	6.5	12.6
3.4	1.8	3.1	3.3	2.1	3.1	3.1	1.4	3.0	3.1	1.6	2.9	3.1	1.4	2.9	3.3	1.5	3.1	3.2	1.7	3.0
10.8	5.1	9.9	10.3	4.7	9.6	9.9	4.2	9.5	10.1	5.2	8.9	10.2	4.7	9.5	10.6	4.9	9.7	10.0	4.7	9.2
541	718	407	519	398	421	511	451	435	556	676	417	552	886	411	515	449	420	524	650	408
7.3	8.7	3.9	7.4	9.1	3.8	8.3	8.3	4.3	7.3	9.1	4.1	6.2	5.9	3.6	5.7	5.8	3.7	6.3	7.3	3.8
6.6	3.5	5.8	6.8	3.5	6.2	6.8	3.1	6.4	6.2	3.4	5.5	6.4	3.0	6.1	6.3	3.2	5.8	6.1	2.7	5.7
227	180	168	237	209	178	209	160	166	219	164	185	225	175	175	241	176	196	223	153	185
0.86	0.38	0.78	0.88	0.42	0.80	0.83	0.42	0.74	0.83	0.44	0.71	0.80	0.33	0.74	0.84	0.37	0.76	0.82	0.38	0.76
1.18	0.52	1.09	1.19	0.51	1.12	1.17	0.54	1.08	1.07	0.50	0.98	1.13	0.46	1.08	1.19	0.52	1.11	1.19	0.53	1.15
15.0	6.9	14.0	15.2	7.1	14.0	14.8	7.0	13.5	14.1	7.6	13.0	14.8	9.0	13.3	14.0	6.8	13.3	14.1	7.0	13.2
1.14	0.49	1.04	1.16	0.49	1.09	1.10	0.45	1.05	1.08	0.55	0.96	1.12	0.51	1.06	1.08	0.45	1.00	1.08	0.49	1.01
5.7	6.1	3.8	5.7	5.6	3.9	5.9	5.6	4.2	5.8	6.9	3.5	4.9	5.1	3.5	5.3	4.9	3.6	5.6	6.4	3.6
296	161	270	291	148	271	271	128	245	273	154	245	284	143	264	283	132	258	293	145	276
5.55	2.01	5.26	5.51	1.99	5.27	5.54	1.99	5.21	5.21	2.19	5.03	5.46	2.06	5.24	5.41	2.01	5.13	5.26	1.98	5.03
104	83	79	96	73	77	82	57	70	90	73	69	93	73	71	96	69	77	96	72	76
3,817	1,537	3,599	3,775	1,516	3,578	3,779	1,422	3,672	3,658	1,507	3,528	3,587	1,375	3,456	3,609	1,393	3,455	3,598	1,476	3,386
9.7	3.9	9.1	9.6	3.8	9.1	9.6	3.6	9.3	9.3	3.8	9.0	9.1	3.5	8.8	9.2	3.5	8.8	9.1	3.7	8.6
5.2	1.8	5.0	5.1	1.7	4.8	5.0	1.7	4.7	5.2	1.9	4.9	4.9	1.7	4.6	5.0	1.7	4.8	5.1	1.7	4.8
2,304	933	2,145	2,283	896	2,156	2,197	791	2,076	2,171	1,035	2,027	2,289	845	2,176	2,243	873	2,099	2,197	931	2,108
508	266	468	512	267	473	506	245	476	483	296	430	527	252	499	520	263	466	519	266	474
244	95	232	247	95	234	235	87	222	230	103	212	244	95	229	235	88	228	240	96	223
995	338	962	999	350	962	1,001	333	958	947	388	906	1,002	356	959	965	334	932	949	338	926
7.8	3.3	7.3	7.6	3.0	7.1	7.4	2.7	6.8	7.1	3.3	6.6	7.5	3.1	7.0	7.5	2.9	7.1	7.5	3.0	7.1
8.1	2.8	7.9	8.3	3.5	7.9	8.4	2.9	8.0	7.8	3.1	7.4	8.4	3.0	7.9	7.9	2.7	7.7	7.8	2.7	7.6
1.15	0.43	1.09	1.14	0.42	1.08	1.11	0.37	1.07	1.09	0.44	1.02	1.12	0.38	1.07	1.09	0.37	1.05	1.07	0.38	1.03
26.8	7.6	27.0	27.3	7.3	27.6	28.7	7.3	28.3	26.0	7.6	26.1	27.0	7.6	27.6	27.3	7.5	27.0	26.3	8.0	26.5
58.4	8.5	57.8	57.8	8.5	57.9	57.1	7.8	57.1	59.4	8.7	59.4	58.1	9.3	57.8	58.0	8.5	58.3	59.0	8.9	59.2
52.7	13.0	54.0	52.8	13.6	54.1	53.1	12.3	54.7	52.1	13.7	53.2	53.0	12.3	53.7	52.4	13.1	53.8	52.8	13.4	53.9
41.7	12.1	41.5	41.1	12.7	40.8	42.0	12.5	41.6	43.6	12.8	43.4	40.9	13.3	41.3	40.7	12.0	40.8	42.0	12.4	41.1

(27年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差—地域ブロック別，平均値，標準偏差—
総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,172	10.0	3.9	238	9.7	4.0	485	10.9	4.7	1,315	10.1	3.7	539	10.3	4.1
男性	2,840	11.0	4.1	110	11.0	4.4	214	12.0	5.0	601	11.0	3.9	245	11.4	4.3
女性	3,332	9.2	3.5	128	8.7	3.3	271	10.0	4.2	714	9.4	3.5	294	9.4	3.7

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	266	10.0	4.7	847	10.2	3.9	928	9.7	3.8	213	9.9	3.5
男性	129	11.0	5.6	390	11.1	3.9	425	10.8	4.1	102	10.9	3.7
女性	137	9.2	3.5	457	9.4	3.8	503	8.8	3.3	111	9.0	3.2

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	394	9.7	3.8	255	9.2	3.5	375	9.6	3.5	317	9.6	3.8
男性	186	10.8	3.9	128	9.7	3.7	169	10.5	3.6	141	10.8	3.9
女性	208	8.7	3.4	127	8.8	3.3	206	8.8	3.2	176	8.6	3.4

(注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(27年)

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
	15%未満	376	6.1	15	3.2	21	3.0	49	4.7	38	4.0	71	5.2	182	11.2
	15-20%未満	815	13.2	31	6.6	72	10.2	99	9.6	109	11.4	206	15.0	298	18.3
	20-25%未満	1,478	23.9	102	21.7	157	22.1	209	20.2	242	25.2	325	23.7	443	27.2
	25-30%未満	1,598	25.9	127	27.0	194	27.4	275	26.6	254	26.5	374	27.2	374	23.0
	30-35%未満	1,137	18.4	86	18.3	154	21.7	230	22.2	191	19.9	257	18.7	219	13.5
	35%以上	768	12.4	109	23.2	111	15.7	173	16.7	125	13.0	140	10.2	110	6.8
	(再掲)25%未満	2,669	43.2	148	31.5	250	35.3	357	34.5	389	40.6	602	43.8	923	56.8
	(再掲)30%以上	1,905	30.9	195	41.5	265	37.4	403	38.9	316	33.0	397	28.9	329	20.2
男性	総数	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
	15%未満	197	6.9	5	2.2	12	3.5	26	5.7	21	4.8	39	6.1	94	12.8
	15-20%未満	423	14.9	17	7.6	44	12.7	52	11.5	55	12.5	112	17.5	143	19.5
	20-25%未満	746	26.3	51	22.7	82	23.6	98	21.6	136	30.9	172	26.9	207	28.2
	25-30%未満	766	27.0	67	29.8	101	29.1	135	29.8	114	25.9	182	28.4	167	22.7
	30-35%未満	436	15.4	38	16.9	56	16.1	85	18.8	75	17.0	94	14.7	88	12.0
	35%以上	272	9.6	47	20.9	52	15.0	57	12.6	39	8.9	41	6.4	36	4.9
	(再掲)25%未満	1,366	48.1	73	32.4	138	39.8	176	38.9	212	48.2	323	50.5	444	60.4
	(再掲)30%以上	708	24.9	85	37.8	108	31.1	142	31.3	114	25.9	135	21.1	124	16.9
女性	総数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
	15%未満	179	5.4	10	4.1	9	2.5	23	4.0	17	3.3	32	4.4	88	9.9
	15-20%未満	392	11.8	14	5.7	28	7.7	47	8.1	54	10.4	94	12.8	155	17.4
	20-25%未満	732	22.0	51	20.8	75	20.7	111	19.1	106	20.4	153	20.9	236	26.5
	25-30%未満	832	25.0	60	24.5	93	25.7	140	24.1	140	27.0	192	26.2	207	23.2
	30-35%未満	701	21.0	48	19.6	98	27.1	145	24.9	116	22.4	163	22.2	131	14.7
	35%以上	496	14.9	62	25.3	59	16.3	116	19.9	86	16.6	99	13.5	74	8.3
	(再掲)25%未満	1,303	39.1	75	30.6	112	30.9	181	31.1	177	34.1	279	38.1	479	53.8
	(再掲)30%以上	1,197	35.9	110	44.9	157	43.4	261	44.8	202	38.9	262	35.7	205	23.0

(27年)

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,035			959			1,373			1,626			6,172			1,051		
2,196.0	738.7	2,113.0	2,360.3	822.9	2,258.9	2,417.5	732.3	2,358.5	2,310.7	765.8	2,248.1	2,286.3	770.6	2,211.5	2,218.4	759.6	2,168.4
292.8	158.5	267.9	311.2	161.7	287.5	324.3	170.9	299.4	313.4	176.1	290.7	310.1	173.5	283.6	302.5	179.2	279.2
1,903.2	693.1	1,811.2	2,049.1	790.4	1,934.4	2,093.3	677.8	2,021.2	1,997.3	703.4	1,935.3	1,976.2	719.2	1,894.9	1,915.9	691.9	1,861.7
456.0	193.2	443.4	437.4	185.0	415.0	419.2	171.5	403.6	400.2	154.9	390.0	432.7	181.6	416.0	394.3	156.5	383.2
334.1	193.6	314.8	314.7	183.1	300.0	298.7	174.3	280.1	299.8	161.9	285.5	316.9	183.4	300.0	303.5	165.6	288.0
330.5	193.1	310.0	311.3	183.8	300.0	294.5	174.8	280.0	294.4	161.9	280.0	312.7	183.6	300.0	298.2	166.4	280.0
3.6	26.4	0.0	3.4	22.7	0.0	4.2	20.9	0.0	5.4	27.1	0.0	4.2	24.2	0.0	5.3	26.0	0.0
111.5	116.4	72.9	108.1	110.4	72.0	107.6	104.6	75.0	91.0	96.4	64.3	105.1	108.4	72.0	82.1	91.8	60.0
3.8	10.6	0.0	4.1	12.6	0.0	3.2	10.5	0.0	2.4	8.9	0.0	3.4	10.8	0.0	2.2	8.4	0.0
36.0	51.0	0.0	38.2	50.2	0.0	38.9	45.7	30.0	34.0	42.3	0.0	35.8	46.8	0.0	31.6	42.2	0.0
4.9	24.7	0.0	4.1	19.6	0.0	3.7	18.2	0.0	4.3	21.8	0.0	4.2	20.9	0.0	3.9	19.1	0.0
43.4	95.6	0.0	41.0	88.3	0.0	45.4	86.0	0.0	38.5	82.3	0.0	42.7	88.7	0.0	34.0	76.7	0.0
4.7	21.3	0.0	4.1	18.7	0.0	4.7	22.6	0.0	3.2	17.8	0.0	4.5	21.0	0.0	3.0	17.2	0.0
13.1	51.7	0.0	10.0	43.4	0.0	8.0	40.2	0.0	4.7	27.7	0.0	9.5	44.7	0.0	3.5	21.5	0.0
5.5	17.1	0.0	6.6	18.1	0.0	3.7	13.1	0.0	4.1	13.6	0.0	5.1	15.8	0.0	3.9	13.3	0.0
10.4	43.7	0.0	14.7	57.8	0.0	12.9	51.9	0.0	9.3	39.3	0.0	10.7	45.5	0.0	8.7	38.0	0.0
5.4	34.2	0.0	10.6	52.3	0.0	10.6	48.6	0.0	6.1	34.3	0.0	7.2	39.9	0.0	4.7	30.4	0.0
1.2	8.7	0.0	1.3	10.3	0.0	0.7	7.1	0.0	0.4	4.3	0.0	1.0	8.7	0.0	0.5	5.1	0.0
3.9	26.2	0.0	2.8	22.1	0.0	1.6	13.5	0.0	2.9	19.3	0.0	2.6	19.6	0.0	3.5	22.9	0.0
45.6	59.2	25.0	48.4	60.0	30.0	51.4	62.2	33.3	56.6	70.3	36.9	51.0	64.4	30.6	57.2	70.3	37.4
43.8	59.0	23.6	46.2	59.2	27.1	49.6	62.0	30.0	55.3	70.0	35.5	49.2	64.1	29.5	55.9	70.0	36.0
4.5	21.3	0.0	5.0	19.8	0.0	7.1	27.1	0.0	8.5	33.4	0.0	6.5	26.7	0.0	8.1	30.4	0.0
24.7	44.6	0.0	24.4	43.6	0.0	21.9	40.2	0.0	22.6	41.4	0.0	24.3	44.1	0.0	23.3	42.6	0.0
14.7	36.0	0.0	16.7	37.7	0.0	20.7	40.9	0.0	24.1	45.7	0.0	18.4	39.6	0.0	24.6	46.1	0.0
1.8	5.4	0.0	2.3	9.9	0.0	1.7	8.5	0.0	1.3	5.6	0.0	1.8	8.0	0.0	1.3	5.3	0.0
5.6	8.0	3.0	6.3	8.3	3.5	7.5	9.9	4.5	8.0	9.3	5.5	6.9	9.0	4.0	8.3	9.8	5.6
57.1	81.3	32.4	64.7	77.9	43.8	71.1	78.0	50.0	69.5	80.6	47.0	63.8	77.9	41.2	66.1	76.7	45.0
56.0	81.1	30.0	62.9	77.0	41.0	69.0	77.0	48.3	66.6	79.0	45.0	61.9	77.1	40.0	62.9	75.4	43.0
1.4	9.7	0.0	1.3	7.3	0.0	2.0	9.1	0.0	2.4	10.7	0.0	1.7	8.9	0.0	3.1	12.7	0.0
32.2	56.0	0.0	36.0	57.1	0.0	36.7	56.1	0.0	39.5	59.5	0.0	35.5	56.9	0.0	36.0	54.3	0.0
6.6	18.3	0.0	8.9	23.7	0.0	10.5	25.3	0.0	8.5	22.2	0.0	8.4	22.6	0.0	8.2	22.1	0.0
8.1	17.5	0.0	8.9	18.4	0.0	10.2	19.0	0.0	10.1	18.6	0.0	9.0	18.1	0.0	9.7	18.5	0.0
7.6	43.4	0.0	7.8	41.6	0.0	9.5	41.4	0.0	6.2	33.3	0.0	7.3	38.0	0.0	5.8	32.4	0.0
1.1	6.7	0.0	1.9	10.0	0.0	2.2	11.0	0.0	2.8	16.3	0.0	1.8	11.3	0.0	3.2	17.3	0.0
2.0	7.5	0.0	2.8	10.3	0.0	3.1	8.9	0.0	2.7	6.7	0.0	2.5	7.7	0.0	2.5	6.6	0.0
265.3	155.0	236.4	286.5	161.0	261.0	331.2	195.8	307.0	315.5	189.1	290.1	293.6	177.2	266.3	295.7	184.8	266.8
84.1	72.9	66.8	95.0	86.8	70.8	114.8	98.4	97.3	113.5	98.3	92.1	99.4	88.9	78.4	108.6	94.2	86.4
16.1	35.6	0.0	21.7	42.2	0.0	25.7	45.3	0.0	25.4	50.1	0.0	21.4	42.9	0.0	24.1	47.1	0.0
19.7	24.6	12.4	20.1	24.4	12.5	19.5	23.0	12.5	18.4	24.6	10.0	19.5	24.2	12.0	19.5	26.2	10.0
12.1	28.1	0.0	11.9	27.8	0.0	16.1	35.4	0.0	16.4	36.9	0.0	13.8	32.0	0.0	16.1	37.3	0.0
4.3	13.5	0.0	4.6	13.9	0.0	5.2	14.7	0.0	6.2	17.7	0.0	5.0	14.9	0.0	5.4	15.5	0.0
31.9	46.2	13.0	36.6	52.6	15.0	48.3	65.9	26.9	47.2	60.5	24.0	39.7	55.9	18.0	43.5	57.1	20.0
162.9	111.4	142.1	168.4	106.6	150.1	186.8	122.3	167.8	176.4	128.4	157.2	171.2	117.9	150.8	164.5	125.8	142.9
27.4	47.1	0.0	27.3	43.4	0.0	29.3	49.3	0.0	27.5	48.8	0.0	27.3	46.6	0.0	25.7	46.9	0.0
8.3	18.2	0.0	11.4	21.8	0.0	12.3	26.1	0.0	10.6	22.3	0.0	10.3	21.9	0.0	9.5	20.1	0.0
27.4	52.5	0.0	27.0	47.8	0.0	36.0	56.6	0.0	40.9	62.6	10.0	32.7	55.6	0.0	39.2	62.1	10.0
34.9	40.4	25.0	32.6	39.4	20.0	30.8	42.4	16.8	30.1	42.5	11.9	32.4	41.9	20.0	28.7	41.2	11.2
19.1	53.0	0.0	20.3	47.6	0.0	21.7	54.4	0.0	16.4	43.5	0.0	19.1	48.9	0.0	13.5	37.6	0.0
45.8	50.0	30.6	49.8	52.8	35.6	56.7	57.1	40.9	51.0	60.9	31.2	49.4	55.3	32.5	47.8	61.3	29.8
11.6	51.5	0.0	13.8	52.4	0.0	17.2	77.5	0.0	11.2	48.2	0.0	12.7	56.6	0.0	8.9	42.0	0.0
6.6	16.7	0.0	9.4	18.6	0.0	12.4	24.9	0.0	14.4	26.7	0.0	10.3	22.2	0.0	13.7	25.9	0.0
2.4	12.2	0.0	2.7	11.5	0.0	3.7	14.0	0.0	3.9	15.8	0.0	3.1	13.5	0.0	3.7	15.5	0.0
4.2	11.0	0.0	6.7	15.1	0.0	8.7	19.6	0.0	10.5	20.8	0.0	7.2	16.9	0.0	10.1	20.6	0.0
68.2	109.5	0.0	91.2	116.8	57.5	145.9	146.7	117.0	163.8	153.0	135.0	112.3	137.0	75.0	157.8	152.0	128.0
60.2	98.9	0.0	82.3	109.2	48.0	136.8	138.7	110.5	157.0	150.6	127.8	103.0	129.9	68.0	150.5	150.0	120.0
0.0	0.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.5	0.0
12.1	38.8	0.0	18.0	47.3	0.0	31.3	64.0	0.0	34.5	64.6	0.0	22.7	54.1	0.0	33.5	63.1	0.0
11.9	40.1	0.0	15.0	39.8	0.0	20.8	41.8	0.0	24.5	44.7	0.0	16.9	40.3	0.0	21.8	40.8	0.0
14.5	42.0	0.0	16.3	47.5	0.0	27.3	58.5	0.0	34.0	65.5	0.0	21.9	53.2	0.0	33.0	66.4	0.0
21.7	61.1	0.0	33.0	65.5	0.0	57.3	88.8	0.0	63.8	94.4	0.0	41.3	78.4	0.0	62.1	94.8	0.0
0.6	3.2	0.0	1.2	4.9	0.0	1.6	5.3	0.0	2.0	6.5	0.0	1.3	5.1	0.0	1.9	6.2	0.0
7.3	45.5	0.0	7.6	43.5	0.0	7.5	44.2	0.0	4.8	28.3	0.0	8.1	45.0	0.0	5.4	30.5	0.0
15.5	25.3	0.0	16.9	26.6	4.3	18.6	27.9	5.0	17.3	26.9	2.1	16.6	27.0	2.2	15.8	24.9	1.3
8.6	17.6	0.1	10.3	18.9	1.5	12.1	22.5	2.0	13.0	23.0	3.0	10.7	20.4	1.5	12.9	22.3	3.5

(27年)

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
453			440			640			735			2840			457		
2,417.6	800.6	2,326.8	2,579.5	906.4	2,513.6	2,579.9	750.4	2,560.3	2,459.9	761.7	2,381.5	2,477.4	803.8	2,416.9	2,352.1	731.1	2,289.0
304.0	171.3	269.5	315.4	153.0	295.0	333.0	175.8	310.5	327.5	183.5	300.0	323.9	180.4	296.0	313.0	188.6	287.3
2,113.6	742.2	2,032.3	2,264.1	892.8	2,186.2	2,246.8	699.5	2,188.7	2,132.4	702.3	2,054.2	2,153.4	757.7	2,089.1	2,039.1	662.6	1,965.6
552.6	201.6	533.0	525.7	189.8	507.3	491.1	181.9	477.4	453.7	159.9	441.1	510.8	190.5	494.7	446.9	165.9	424.9
417.4	209.8	400.0	390.3	196.4	380.0	357.4	193.5	350.0	340.7	173.9	320.4	382.8	199.7	380.0	343.4	184.0	320.0
412.1	209.8	400.0	387.0	197.2	380.0	352.9	195.0	350.0	334.3	174.2	320.0	377.9	200.5	370.0	337.1	185.4	312.0
5.3	34.0	0.0	3.4	23.9	0.0	4.6	21.7	0.0	6.5	31.3	0.0	4.8	27.4	0.0	6.3	29.8	0.0
122.0	132.7	77.0	119.3	121.4	78.0	116.5	112.8	81.0	102.1	103.7	72.5	115.1	118.9	77.8	92.8	99.0	65.0
3.5	9.4	0.0	4.4	12.8	0.0	3.3	11.6	0.0	2.6	9.4	0.0	3.5	11.3	0.0	2.3	9.4	0.0
33.1	53.0	0.0	33.7	50.8	0.0	38.1	46.5	0.0	37.3	45.9	0.0	34.5	48.4	0.0	35.6	45.4	0.0
6.0	29.0	0.0	5.6	24.2	0.0	3.7	17.8	0.0	5.0	24.8	0.0	5.1	24.1	0.0	4.4	20.7	0.0
54.7	111.9	0.0	50.8	100.3	0.0	51.1	92.1	0.0	43.8	89.3	0.0	50.0	98.3	0.0	39.1	84.4	0.0
6.8	26.3	0.0	5.6	22.2	0.0	6.7	27.7	0.0	3.7	19.5	0.0	5.9	24.7	0.0	2.8	17.0	0.0
11.4	49.0	0.0	11.4	49.4	0.0	9.0	43.5	0.0	5.4	31.1	0.0	10.0	48.5	0.0	4.0	21.6	0.0
6.4	17.0	0.0	7.7	21.1	0.0	4.6	14.7	0.0	4.4	14.4	0.0	6.0	17.5	0.0	4.6	15.9	0.0
13.2	51.4	0.0	16.1	59.4	0.0	17.1	62.9	0.0	10.8	43.2	0.0	12.9	51.7	0.0	10.8	42.9	0.0
7.6	40.4	0.0	12.2	53.6	0.0	14.8	58.8	0.0	7.9	39.4	0.0	9.5	45.7	0.0	7.6	38.4	0.0
1.0	8.5	0.0	0.7	9.9	0.0	0.8	8.7	0.0	0.3	4.4	0.0	0.8	8.4	0.0	0.4	5.5	0.0
4.6	30.8	0.0	3.2	25.0	0.0	1.5	14.7	0.0	2.6	17.3	0.0	2.6	21.6	0.0	2.7	19.5	0.0
48.4	63.3	27.5	45.8	53.3	31.4	50.9	63.5	32.1	57.8	72.8	37.5	51.7	65.1	32.4	59.8	73.1	39.0
46.5	63.1	25.0	43.4	52.8	30.0	49.0	63.3	30.0	56.5	72.6	37.0	49.8	64.8	30.0	58.3	73.0	38.3
3.8	19.2	0.0	2.9	12.8	0.0	5.2	20.8	0.0	8.4	34.5	0.0	5.1	23.5	0.0	8.0	28.6	0.0
27.4	49.4	0.0	24.6	42.6	0.0	23.2	42.7	0.0	23.2	42.5	0.0	26.0	46.3	0.0	23.8	42.6	0.0
15.3	38.7	0.0	15.9	34.1	0.0	20.5	42.3	0.0	24.8	48.9	0.0	18.6	40.8	0.0	26.5	52.7	0.0
1.9	5.3	0.0	2.3	9.9	0.0	1.9	9.5	0.0	1.3	5.3	0.0	2.0	8.6	0.0	1.5	5.8	0.0
5.5	7.8	2.9	6.3	8.7	3.0	7.1	9.3	4.3	8.3	10.1	5.7	6.9	9.2	4.0	9.1	11.1	6.4
58.5	85.1	32.0	68.4	77.8	46.9	71.7	83.0	47.5	74.4	85.1	50.0	66.0	80.8	44.0	70.4	79.7	47.1
57.7	85.0	30.0	66.7	77.1	45.0	69.4	81.6	45.0	71.6	83.9	47.0	64.2	79.9	40.0	67.3	79.0	45.0
1.3	10.2	0.0	1.0	6.2	0.0	1.8	8.9	0.0	2.1	9.0	0.0	1.5	8.3	0.0	2.7	10.8	0.0
34.4	61.1	0.0	39.9	62.6	0.0	37.6	59.7	0.0	44.5	66.9	13.3	38.5	61.8	0.0	40.5	60.3	12.2
7.9	22.3	0.0	10.9	28.7	0.0	10.6	27.4	0.0	9.2	23.3	0.0	9.4	25.2	0.0	8.4	20.8	0.0
7.7	17.8	0.0	9.6	19.6	0.0	10.2	19.1	0.0	10.4	19.6	0.0	9.1	18.7	0.0	10.7	20.3	0.0
6.4	45.8	0.0	5.4	31.6	0.0	9.2	43.7	0.0	5.3	29.2	0.0	5.7	34.8	0.0	4.9	27.2	0.0
0.9	5.5	0.0	1.7	9.0	0.0	2.3	11.8	0.0	2.9	15.1	0.0	1.9	11.0	0.0	3.2	15.4	0.0
1.8	6.7	0.0	2.6	12.9	0.0	3.3	10.5	0.0	2.7	6.9	0.0	2.5	8.6	0.0	2.7	7.4	0.0
281.1	161.7	246.4	286.6	164.6	264.2	327.6	188.5	307.8	322.3	193.1	295.4	299.4	177.6	274.0	304.3	186.3	284.0
84.1	71.0	69.6	89.7	83.2	67.9	108.3	97.7	90.3	111.2	102.0	89.1	96.8	89.0	75.4	108.8	94.9	86.4
14.5	30.7	0.0	19.5	38.0	0.0	24.0	42.5	0.0	22.4	49.0	0.0	19.7	40.6	0.0	22.2	42.5	0.0
21.6	24.6	14.3	21.5	25.8	13.6	18.8	22.6	11.5	18.9	25.3	10.0	20.4	24.8	12.5	20.1	27.8	11.4
12.6	27.7	0.0	12.5	28.0	0.0	15.7	36.5	0.0	16.2	36.8	0.0	13.9	32.4	0.0	16.8	40.1	0.0
4.5	14.5	0.0	5.1	16.2	0.0	4.9	13.8	0.0	6.8	18.6	0.0	5.3	15.6	0.0	5.7	15.0	0.0
31.1	45.2	10.6	31.1	47.8	10.0	45.0	62.6	23.5	47.0	63.7	21.9	37.6	55.1	15.0	44.0	59.5	20.1
178.7	120.2	159.0	172.0	111.3	150.6	186.5	126.3	164.8	185.1	131.1	162.7	178.1	122.2	158.1	172.0	125.9	151.5
31.9	53.7	3.0	29.1	45.6	0.0	30.7	50.1	0.0	29.6	52.9	0.0	29.3	49.4	0.0	26.3	47.3	0.0
7.6	17.3	0.0	11.3	21.7	0.0	11.0	20.7	0.0	10.5	22.2	0.0	9.8	20.2	0.0	9.9	20.2	0.0
29.2	54.1	0.0	23.5	45.9	0.0	33.1	53.8	0.0	41.1	63.0	10.0	31.8	55.5	0.0	40.2	61.7	10.0
39.2	44.2	28.0	35.7	42.5	25.0	31.6	43.7	19.4	32.5	43.8	16.0	35.6	45.1	21.3	30.6	43.0	15.5
21.8	62.1	0.0	20.2	47.3	0.0	22.4	59.7	0.0	18.8	47.3	0.0	20.0	52.5	0.0	15.8	41.9	0.0
49.1	53.3	32.4	52.2	54.3	38.3	57.7	59.5	41.0	52.6	61.2	33.3	51.5	57.0	34.3	49.2	61.8	31.5
10.6	52.6	0.0	13.4	50.8	0.0	19.5	60.8	0.0	11.2	45.5	0.0	13.2	51.0	0.0	9.1	41.1	0.0
7.6	17.8	0.0	11.5	21.4	0.0	13.2	26.2	0.0	14.8	26.3	0.0	11.3	23.2	0.0	14.4	26.1	0.0
2.9	14.5	0.0	3.4	14.2	0.0	4.0	14.9	0.0	3.7	13.5	0.0	3.3	14.0	0.0	3.3	12.5	0.0
4.7	10.6	0.0	8.1	17.0	0.0	9.2	20.6	0.0	11.2	21.5	0.0	8.0	17.8	0.0	11.1	22.1	0.0
54.0	101.2	0.0	72.0	108.7	2.9	129.9	148.9	92.5	159.9	154.3	127.5	100.5	136.3	50.0	154.5	153.8	120.0
46.8	91.8	0.0	65.3	101.2	0.0	120.1	137.5	88.0	153.3	151.2	120.0	91.3	127.7	37.3	147.7	150.5	117.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.9	0.0
7.4	33.8	0.0	12.3	41.7	0.0	25.9	60.6	0.0	30.9	62.4	0.0	18.4	51.0	0.0	30.1	60.8	0.0
11.2	45.9	0.0	14.9	42.2	0.0	20.6	43.0	0.0	25.8	48.1	0.0	16.8	42.8	0.0	21.6	40.9	0.0
10.9	34.4	0.0	14.2	48.6	0.0	21.6	52.6	0.0	34.2	69.5	0.0	19.5	52.4	0.0	33.9	72.5	0.0
17.3	56.0	0.0	23.9	54.7	0.0	51.8	83.6	0.0	62.3	90.8	0.0	36.6	73.5	0.0	62.0	88.0	0.0
0.5	3.0	0.0	1.0	4.6	0.0	1.4	5.3	0.0	1.8	6.1	0.0	1.2	4.8	0.0	1.7	5.9	0.0
6.7	47.1	0.0	5.7	36.1	0.0	8.4	54.1	0.0	4.9	29.6	0.0	8.0	48.0	0.0	5.0	30.9	0.0
16.3	27.0	0.0	16.2	24.9	3.5	18.5	28.9	4.0	18.0	28.1	1.5	16.8	28.4	1.2	15.3	23.7	0.0
8.8	17.2	1.0	12.4	21.4	3.0	12.6	24.0	2.0	13.7	24.5	3.9	11.4	21.9	2.0	13.3	23.8	4.0

(27年)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
60.6	70.5	38.7	82.6	77.6	70.0	95.4	80.9	84.3	98.2	79.3	85.0	81.7	77.6	69.0	93.9	76.3	81.5
37.0	62.9	0.0	50.5	67.7	24.3	60.5	71.7	47.1	60.3	71.2	40.0	50.6	67.8	20.0	55.4	65.9	32.0
8.4	26.9	0.0	12.1	32.7	0.0	12.8	33.3	0.0	14.7	35.0	0.0	11.4	31.2	0.0	14.2	33.9	0.0
5.4	20.2	0.0	5.3	19.9	0.0	7.0	27.0	0.0	5.4	22.5	0.0	5.6	22.2	0.0	5.1	20.9	0.0
3.0	13.8	0.0	5.7	20.7	0.0	7.0	24.7	0.0	7.5	27.4	0.0	5.9	22.7	0.0	6.6	23.6	0.0
2.9	13.3	0.0	6.7	28.6	0.0	6.8	24.2	0.0	6.8	26.1	0.0	5.8	24.4	0.0	5.4	21.2	0.0
8.1	31.3	0.0	6.9	23.6	0.0	11.3	32.3	0.0	13.4	38.9	0.0	9.5	31.2	0.0	13.4	38.8	0.0
2.5	16.6	0.0	2.2	12.3	0.0	3.6	17.3	0.0	3.6	16.8	0.0	2.8	15.0	0.0	3.2	16.3	0.0
3.9	21.1	0.0	6.5	22.2	0.0	7.5	23.8	0.0	5.7	23.0	0.0	5.7	22.4	0.0	5.2	23.0	0.0
2.7	9.9	0.0	5.1	13.5	0.0	4.5	17.3	0.0	3.3	13.5	0.0	3.9	14.0	0.0	2.3	11.4	0.0
23.7	39.3	3.0	32.1	45.9	11.1	34.9	48.1	13.1	37.8	48.1	16.0	31.1	45.0	10.0	38.4	48.5	16.3
13.5	32.0	0.0	16.5	32.3	0.0	20.4	36.4	0.5	21.9	36.0	0.8	17.8	34.1	0.0	22.1	35.4	1.0
2.5	10.7	0.0	3.5	15.1	0.0	2.9	15.0	0.0	3.7	19.7	0.0	3.0	14.8	0.0	3.4	19.7	0.0
0.1	1.5	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.8	4.8	0.0	0.3	2.8	0.0	0.8	5.0	0.0
7.3	20.0	0.0	10.8	28.3	0.0	9.8	25.9	0.0	10.7	25.5	0.0	9.0	24.0	0.0	11.6	27.3	0.0
0.3	4.6	0.0	1.2	8.3	0.0	1.3	9.1	0.0	0.7	6.1	0.0	0.9	7.2	0.0	0.5	4.6	0.0
130.4	95.1	116.2	106.2	77.4	96.2	94.5	81.8	80.0	69.6	62.8	55.1	104.2	87.2	90.0	63.1	59.1	50.0
84.0	68.1	75.0	73.0	63.7	61.7	67.4	67.0	52.7	50.2	51.5	39.0	72.3	70.7	60.0	44.5	47.2	31.9
18.2	43.6	0.0	18.5	39.3	0.0	15.5	42.4	0.0	10.8	27.9	0.0	17.1	40.7	0.0	10.3	26.7	0.0
49.0	53.1	33.4	39.8	50.0	21.8	38.3	51.3	16.4	29.1	41.6	5.0	41.2	53.9	21.8	24.8	37.2	0.0
16.7	25.4	0.0	14.7	23.8	0.0	13.4	23.8	0.0	9.9	19.3	0.0	13.8	23.6	0.0	8.7	17.6	0.0
0.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.4	0.0	0.4	6.0	0.0	0.2	4.0	0.0	0.6	7.6	0.0
44.9	75.1	0.0	31.6	57.3	0.0	24.2	51.4	0.0	18.0	41.6	0.0	30.1	57.8	0.0	17.3	41.6	0.0
44.9	75.1	0.0	31.6	57.3	0.0	24.0	51.4	0.0	18.0	41.6	0.0	30.1	57.8	0.0	17.3	41.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
1.4	12.3	0.0	1.6	12.1	0.0	2.7	16.2	0.0	1.4	11.1	0.0	1.7	13.5	0.0	1.4	10.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
34.8	36.0	25.8	42.0	41.9	39.4	41.8	39.6	43.0	35.2	35.4	32.7	38.3	38.7	33.9	31.8	31.5	29.3
76.8	120.5	13.4	83.0	120.3	14.2	100.1	133.9	46.3	123.7	141.0	77.0	98.5	137.0	30.0	123.3	145.3	76.0
76.8	120.5	13.4	83.0	120.3	14.2	100.1	133.9	46.3	123.7	141.0	77.0	98.5	137.0	30.0	123.3	145.3	76.0
42.1	90.1	0.0	49.2	98.4	0.0	60.8	115.5	0.0	77.4	113.6	0.0	60.2	111.8	0.0	76.8	114.5	0.0
3.6	9.5	0.0	3.1	9.3	0.0	2.7	8.1	0.0	2.1	6.6	0.0	2.8	8.5	0.0	2.3	7.2	0.0
22.0	55.3	0.0	25.6	56.9	0.0	33.7	56.7	0.0	40.8	68.1	0.0	30.0	60.3	0.0	40.7	65.7	0.0
9.1	48.4	0.0	5.1	30.7	0.0	3.0	16.4	0.0	3.4	17.3	0.0	5.5	32.0	0.0	3.5	17.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.2	10.2	11.8	13.0	9.7	11.0	11.3	9.7	8.9	8.7	9.0	6.1	11.7	10.1	9.8	7.7	8.3	5.5
1.1	3.6	0.0	1.4	4.1	0.0	1.1	3.2	0.0	0.6	2.1	0.0	1.0	3.2	0.0	0.6	2.2	0.0
1.1	3.3	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	3.2	0.0	1.1	3.4	0.0	0.9	2.9	0.0
10.8	8.7	9.2	10.4	8.1	9.0	8.8	8.4	6.1	6.9	7.9	4.5	9.4	8.8	7.2	5.9	7.0	4.0
0.2	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
19.7	45.9	0.0	20.9	43.2	0.0	22.8	44.8	0.0	21.9	38.5	0.0	21.1	43.1	0.0	22.3	39.6	0.0
7.4	26.6	0.0	7.3	23.8	0.0	10.9	27.0	0.0	14.0	30.3	0.0	9.3	27.1	0.0	14.8	31.8	0.0
5.7	23.8	0.0	5.6	22.8	0.0	6.4	24.4	0.0	4.4	19.7	0.0	5.6	22.6	0.0	4.1	18.7	0.0
1.5	7.4	0.0	2.4	11.8	0.0	1.3	8.2	0.0	1.4	7.7	0.0	1.5	8.5	0.0	1.6	8.0	0.0
0.0	0.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.9	0.0	0.2	2.1	0.0
5.1	18.7	0.0	5.5	24.6	0.0	4.2	21.3	0.0	2.0	11.0	0.0	4.6	20.2	0.0	1.6	9.6	0.0
938.7	644.0	840.0	1,082.8	811.8	960.0	1,001.1	574.2	909.6	898.3	529.5	807.4	952.2	638.0	852.5	847.7	502.9	766.3
235.5	420.3	3.8	301.6	629.7	10.5	259.0	359.0	22.5	168.1	272.6	6.0	212.5	407.7	5.0	146.9	266.4	3.8
8.0	44.9	0.0	16.9	68.7	0.0	26.9	95.3	0.0	29.1	81.5	0.0	18.2	70.3	0.0	24.5	73.0	0.0
163.5	331.1	0.0	177.2	550.1	0.0	133.7	276.2	0.0	80.4	214.2	0.0	123.3	331.5	0.0	72.6	221.2	0.0
64.0	236.0	0.0	107.5	239.9	0.0	98.4	211.7	0.0	58.6	148.9	0.0	71.0	200.0	0.0	49.8	124.8	0.0
703.2	517.6	620.0	781.2	540.6	704.5	742.1	477.9	661.0	730.2	473.8	653.0	739.7	511.7	667.0	700.8	444.1	601.0
213.3	290.2	1.0	312.3	386.7	200.0	308.9	343.1	200.0	372.1	377.6	300.0	296.8	353.6	200.0	364.5	343.2	300.0
217.0	256.6	160.0	210.6	243.7	152.0	198.5	208.8	166.2	146.6	199.6	100.0	180.5	224.6	150.0	123.0	181.5	0.0
273.0	430.8	150.0	258.3	413.2	120.0	234.8	346.6	100.0	211.5	329.0	95.0	262.3	401.3	121.1	213.4	325.2	100.0
116.2	108.1	76.4	113.1	100.8	75.7	100.3	95.3	71.4	93.7	96.4	62.4	103.7	99.0	70.1	85.9	89.2	60.0
115.6	108.0	75.8	112.6	100.8	75.5	99.8	95.2	70.1	93.3	96.4	62.0	103.3	98.9	69.3	85.5	89.3	59.5
2.0	6.3	0.0	2.6	7.1	0.0	1.7	5.4	0.0	1.7	5.9	0.0	2.1	6.2	0.0	1.5	5.2	0.0
13.4	12.9	10.0	14.5	13.8	11.5	15.1	13.5	12.0	14.9	13.9	12.0	14.3	13.7	11.0	14.8	13.6	11.7
1.6	1.7	1.1	1.7	1.7	1.3	1.4	1.5	1.0	1.2	1.4	0.8	1.5	1.6	1.1	1.1	1.3	0.7
4.1	7.0	0.0	3.7	7.5	0.0	3.8	7.1	0.0	2.7	5.6	0.0	3.4	6.6	0.0	2.5	5.4	0.0
9.8	11.4	8.4	11.6	11.0	10.7	12.8	12.8	10.9	13.1	11.9	11.0	11.7	12.1	10.0	12.9	12.2	10.0
84.6	103.4	43.4	78.5	96.4	35.3	65.1	90.1	33.9	59.7	92.6	27.5	70.2	94.3	33.8	52.7	85.7	24.0
0.6	2.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	0.9	0.0

(27年)

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,077			274			485			295			479			391		
2,272.0	755.1	2,211.1	2,178.5	747.0	2,114.2	2,083.5	793.1	1,991.0	2,392.6	929.6	2,299.6	2,211.7	787.8	2,106.8	2,223.5	786.9	2,081.6
328.4	177.3	305.0	330.0	168.8	293.8	309.1	189.4	264.5	340.1	183.8	303.8	327.0	194.2	293.0	325.9	196.9	302.0
1,943.6	706.9	1,881.8	1,848.5	690.5	1,748.9	1,774.4	735.8	1,668.0	2,052.5	903.3	1,962.3	1,884.8	749.3	1,780.5	1,897.6	760.0	1,776.3
436.0	200.1	405.5	458.8	195.1	452.8	441.0	188.2	420.0	427.3	195.2	410.0	421.6	186.9	403.0	426.5	175.6	405.0
310.8	195.8	280.0	348.7	204.2	342.5	337.0	197.4	300.0	330.1	197.3	310.0	317.1	184.0	300.0	327.9	168.6	300.0
306.9	195.7	275.0	345.5	204.9	342.5	334.3	199.0	300.0	326.7	199.0	304.3	316.2	184.3	300.0	322.6	168.6	300.0
3.9	21.9	0.0	3.2	21.8	0.0	2.7	13.9	0.0	3.4	18.1	0.0	0.9	6.7	0.0	5.3	23.8	0.0
117.1	107.6	83.5	104.1	101.4	80.0	98.2	99.5	70.0	91.6	97.9	67.5	99.0	108.5	66.0	90.5	96.3	64.5
3.5	11.7	0.0	4.8	18.9	0.0	3.0	8.7	0.0	5.6	18.9	0.0	3.5	8.7	0.0	3.0	9.4	0.0
44.1	46.2	45.0	36.2	45.4	0.0	34.8	44.4	0.0	38.3	50.2	0.0	33.6	44.5	0.0	32.5	46.1	0.0
5.7	23.6	0.0	7.1	27.4	0.0	8.0	28.2	0.0	5.4	22.8	0.0	3.4	17.6	0.0	3.9	20.0	0.0
42.9	85.7	0.0	41.2	84.0	0.0	39.6	82.0	0.0	27.7	70.2	0.0	41.0	86.7	0.0	37.2	82.0	0.0
3.7	18.7	0.0	6.1	23.8	0.0	1.6	11.2	0.0	3.8	22.5	0.0	3.5	17.6	0.0	4.1	17.7	0.0
10.8	46.2	0.0	3.6	19.6	0.0	8.1	40.2	0.0	7.1	40.2	0.0	10.4	45.0	0.0	5.3	26.0	0.0
6.4	20.5	0.0	5.2	12.7	0.0	3.1	12.1	0.0	3.7	13.3	0.0	3.6	11.1	0.0	4.5	14.0	0.0
8.2	33.8	0.0	6.0	31.9	0.0	5.7	26.9	0.0	5.7	31.0	0.0	5.6	24.7	0.0	8.1	34.6	0.0
4.3	28.0	0.0	1.5	17.1	0.0	3.1	23.9	0.0	3.1	29.1	0.0	2.5	22.7	0.0	2.6	18.2	0.0
1.2	10.3	0.0	2.4	12.4	0.0	0.7	9.6	0.0	0.6	4.7	0.0	1.7	9.2	0.0	0.6	6.5	0.0
2.7	16.3	0.0	2.1	21.3	0.0	1.9	8.6	0.0	2.0	10.7	0.0	1.3	4.9	0.0	4.8	29.2	0.0
47.8	59.1	29.0	58.7	60.2	45.0	46.0	53.7	30.0	61.6	66.0	45.0	56.8	61.6	40.0	45.9	63.5	22.6
44.9	58.1	25.0	54.4	60.8	38.8	44.7	53.7	30.0	60.1	65.7	45.0	54.1	61.0	35.3	44.8	63.4	22.0
6.9	24.9	0.0	9.0	28.5	0.0	7.5	26.7	0.0	5.8	20.6	0.0	8.9	28.9	0.0	8.1	33.9	0.0
23.3	43.3	0.0	27.0	44.7	0.0	23.6	40.0	0.0	29.8	45.8	0.0	25.4	43.4	0.0	19.4	36.0	0.0
14.7	33.1	0.0	18.5	36.5	0.0	13.6	27.1	0.0	24.4	46.0	0.0	19.8	38.4	0.0	17.4	36.7	0.0
2.9	12.8	0.0	4.3	11.0	0.0	1.3	3.7	0.0	1.5	6.1	0.0	2.8	11.1	0.0	1.1	2.4	0.0
6.4	8.2	4.0	7.0	7.4	4.9	6.2	7.7	4.0	8.0	12.3	4.7	6.3	9.1	3.5	7.6	10.2	4.0
60.9	74.6	40.0	51.3	64.8	32.0	56.8	76.6	33.3	77.6	93.3	50.0	62.7	73.2	46.0	57.4	69.6	33.3
59.0	74.0	40.0	50.5	64.6	31.3	54.5	74.5	30.6	73.7	93.2	44.9	60.8	73.2	42.8	55.6	68.5	33.3
1.8	8.7	0.0	0.9	4.3	0.0	1.8	8.6	0.0	4.1	20.3	0.0	1.7	6.9	0.0	1.9	8.1	0.0
35.2	56.6	0.0	28.8	48.3	0.0	31.4	50.5	0.0	48.0	65.3	30.0	37.1	58.6	18.5	35.8	55.6	5.0
9.8	24.6	0.0	10.3	22.1	0.0	7.0	20.2	0.0	11.7	32.9	0.0	6.9	14.8	0.0	8.9	21.1	0.0
6.9	16.6	0.0	6.0	14.5	0.0	5.4	14.5	0.0	6.0	18.1	0.0	7.5	16.9	0.0	5.7	13.9	0.0
5.4	30.0	0.0	4.6	29.5	0.0	8.8	44.4	0.0	4.0	27.8	0.0	7.6	42.6	0.0	3.2	22.6	0.0
1.8	9.2	0.0	0.8	8.7	0.0	2.3	14.4	0.0	3.9	16.2	0.0	1.9	9.3	0.0	1.9	8.4	0.0
2.4	6.3	0.0	1.7	5.3	0.0	1.8	6.8	0.0	1.1	3.0	0.0	2.1	5.9	0.0	2.4	7.1	0.0
269.9	187.4	242.6	254.6	156.1	235.8	272.7	183.5	249.3	256.9	141.5	220.4	266.1	152.6	234.7	275.5	154.4	241.0
94.1	88.2	71.4	80.2	67.1	66.6	92.1	94.3	72.0	86.9	63.0	79.4	92.6	77.6	74.3	90.9	74.7	71.3
19.4	42.3	0.0	16.1	34.8	0.0	15.4	36.0	0.0	16.8	32.2	0.0	16.0	33.0	0.0	16.8	35.5	0.0
18.6	24.5	10.9	20.4	22.5	15.1	20.3	25.2	13.3	19.3	21.4	14.6	17.1	18.8	13.0	20.6	22.7	15.0
11.3	28.2	0.0	7.1	17.9	0.0	13.8	32.2	0.0	18.0	34.5	0.0	15.7	30.1	0.0	12.0	31.4	0.0
4.7	15.2	0.0	3.8	10.3	0.0	5.5	17.1	0.0	5.1	16.0	0.0	5.8	14.9	0.0	4.1	12.7	0.0
40.1	57.4	18.5	32.8	41.7	16.0	37.1	59.4	15.0	27.7	37.9	14.0	38.1	49.1	20.0	37.5	45.9	21.0
153.1	108.2	131.8	154.3	115.5	136.8	160.2	121.5	142.5	154.5	105.3	129.9	154.6	101.3	132.1	171.4	110.9	154.0
22.0	35.3	0.0	24.1	53.0	0.0	24.8	43.8	0.0	29.8	51.4	0.0	27.7	41.8	5.0	26.5	42.4	0.0
11.0	20.2	0.0	8.0	15.9	0.0	9.7	20.3	0.0	11.4	21.4	0.0	8.3	18.4	0.0	10.3	21.8	0.0
24.8	47.1	0.0	28.9	52.9	0.0	28.1	52.6	0.0	25.9	46.9	0.0	25.1	45.1	0.0	30.3	47.4	0.0
35.3	44.4	21.2	36.2	43.5	24.0	36.8	48.5	20.0	35.9	41.0	28.5	34.6	36.4	28.0	29.9	37.1	20.0
21.8	54.0	0.0	18.6	51.5	0.0	17.0	40.5	0.0	12.4	34.9	0.0	18.3	48.7	0.0	23.3	51.9	0.0
38.2	47.4	20.1	38.4	50.2	21.0	43.8	53.8	26.3	39.1	49.1	20.4	40.6	46.0	25.3	51.1	57.1	37.0
14.2	79.3	0.0	12.0	47.7	0.0	12.0	53.3	0.0	8.6	48.6	0.0	10.8	44.2	0.0	7.8	42.1	0.0
8.4	19.6	0.0	8.1	16.9	0.0	8.3	21.7	0.0	6.9	15.1	0.0	8.1	22.4	0.0	5.4	13.7	0.0
2.5	12.5	0.0	1.5	8.1	0.0	3.6	16.3	0.0	2.2	11.4	0.0	3.5	16.6	0.0	1.9	8.8	0.0
5.9	14.9	0.0	6.6	15.3	0.0	4.7	13.4	0.0	4.7	10.3	0.0	4.5	13.1	0.0	3.5	10.2	0.0
105.3	125.9	76.0	87.2	115.5	24.5	96.4	133.4	48.0	104.8	142.2	50.0	94.7	128.5	35.0	88.7	119.4	44.0
93.2	113.4	60.0	74.1	104.3	0.0	89.0	129.8	30.0	95.2	135.3	48.0	83.9	121.7	30.0	82.5	114.8	33.8
0.0	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	1.2	0.0
21.3	50.3	0.0	17.9	48.9	0.0	22.7	53.7	0.0	28.8	67.5	0.0	23.7	55.8	0.0	24.3	61.2	0.0
20.3	41.2	0.0	10.4	33.3	0.0	14.7	36.2	0.0	16.8	36.7	0.0	13.5	34.9	0.0	15.2	38.1	0.0
19.0	45.4	0.0	14.2	38.7	0.0	18.4	51.4	0.0	16.9	41.2	0.0	17.9	44.1	0.0	12.1	36.7	0.0
32.5	67.0	0.0	31.5	62.2	0.0	33.1	71.8	0.0	32.6	94.0	0.0	28.7	64.6	0.0	30.8	62.4	0.0
1.6	5.4	0.0	1.7	6.2	0.0	1.1	4.5	0.0	1.3	5.8	0.0	1.2	4.2	0.0	0.7	3.1	0.0
10.5	58.3	0.0	11.4	45.4	0.0	6.3	35.1	0.0	8.3	46.2	0.0	9.6	41.8	0.0	5.5	38.1	0.0
14.4	26.1	0.0	16.7	26.5	4.0	13.8	22.7	0.8	14.6	28.8	0.0	18.9	30.3	6.7	11.8	20.2	0.0
9.8	20.3	0.8	7.6	13.5	0.0	10.5	19.8	1.0	7.7	14.4	2.0	8.8	15.9	1.7	11.2	20.9	2.0

(27年)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
69.7	70.0	54.8	68.5	61.8	64.5	66.3	72.3	51.5	67.6	67.6	52.0	58.6	60.7	45.0	63.1	64.0	46.0
44.2	62.7	12.0	45.4	59.0	20.0	44.4	66.1	19.7	44.8	60.6	23.2	36.4	50.0	1.8	36.6	53.8	0.0
8.0	25.5	0.0	7.9	26.7	0.0	11.9	31.3	0.0	9.4	26.1	0.0	13.7	31.7	0.0	8.4	25.0	0.0
6.2	23.5	0.0	10.1	26.9	0.0	4.4	22.5	0.0	1.5	9.7	0.0	2.7	12.2	0.0	3.8	15.8	0.0
5.8	22.3	0.0	4.1	16.2	0.0	6.7	22.8	0.0	5.0	21.8	0.0	4.5	18.3	0.0	5.0	20.6	0.0
2.6	14.3	0.0	7.0	28.5	0.0	1.1	6.5	0.0	3.2	14.8	0.0	0.8	6.6	0.0	4.8	22.1	0.0
9.8	28.1	0.0	5.2	18.3	0.0	10.8	32.2	0.0	14.2	42.4	0.0	9.0	32.9	0.0	7.7	27.9	0.0
3.2	18.6	0.0	1.8	11.2	0.0	1.4	10.8	0.0	2.7	14.0	0.0	1.1	6.7	0.0	1.5	10.0	0.0
4.3	15.5	0.0	4.8	17.1	0.0	4.4	18.0	0.0	5.5	21.2	0.0	2.5	10.9	0.0	2.3	9.0	0.0
4.3	14.8	0.0	4.5	18.8	0.0	3.7	14.1	0.0	3.4	13.1	0.0	2.0	8.3	0.0	3.1	14.0	0.0
25.5	37.0	9.0	23.1	38.7	2.8	21.9	35.8	3.0	22.8	34.0	6.0	22.2	36.1	3.0	26.4	39.0	11.0
14.3	28.7	0.0	15.1	32.4	0.0	13.6	29.1	0.0	10.8	23.6	0.0	9.8	23.3	0.0	13.6	30.0	0.0
2.6	12.9	0.0	1.7	7.6	0.0	2.0	10.8	0.0	1.6	6.4	0.0	2.3	14.6	0.0	3.4	13.3	0.0
0.2	2.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	2.9	0.0	0.1	1.6	0.0
8.0	19.8	0.0	6.0	18.7	0.0	5.4	18.0	0.0	9.8	22.0	0.0	8.0	20.4	0.0	8.1	20.1	0.0
0.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.5	0.0	0.6	5.4	0.0	1.8	9.1	0.0	1.2	6.5	0.0
98.3	85.4	82.0	96.6	81.2	83.1	87.9	78.9	72.5	97.6	77.4	90.0	100.8	85.6	82.5	94.3	73.8	81.1
71.0	73.2	57.9	63.5	64.4	52.1	61.4	69.7	40.4	61.4	56.3	55.0	60.4	59.4	46.0	59.9	62.6	47.5
20.4	42.2	0.0	22.5	41.6	0.0	12.4	28.7	0.0	19.3	37.9	0.0	13.3	36.5	0.0	12.6	29.1	0.0
37.3	51.3	20.0	28.3	43.7	9.5	38.0	57.8	14.4	31.4	44.8	4.5	32.9	43.5	20.0	35.1	49.6	15.0
13.3	22.4	0.0	12.7	21.9	0.0	10.9	17.8	0.0	10.7	19.1	0.0	13.9	24.8	0.0	12.3	22.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
26.9	50.8	0.0	32.7	60.9	0.0	24.8	44.5	0.0	35.3	65.5	0.0	38.5	64.2	0.0	33.6	53.4	0.0
26.9	50.8	0.0	32.6	60.9	0.0	24.8	44.5	0.0	35.3	65.5	0.0	38.4	64.2	0.0	33.6	53.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	5.7	0.0	0.4	4.3	0.0	1.5	12.4	0.0	0.8	8.7	0.0	1.9	13.1	0.0	0.6	6.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	0.0
37.8	37.3	32.3	39.4	36.3	39.3	36.7	36.5	32.7	42.1	41.8	36.5	31.9	32.1	25.8	35.7	36.9	30.0
121.1	141.0	79.0	124.4	147.6	70.0	116.7	145.6	50.0	132.2	149.5	78.0	134.5	170.5	80.0	131.7	169.1	75.0
121.1	141.0	79.0	122.7	146.3	70.0	116.7	145.6	50.0	132.2	149.5	78.0	134.5	170.5	80.0	131.7	169.1	75.0
78.1	122.2	5.0	83.8	122.5	0.7	80.3	122.9	0.0	84.5	119.3	0.0	94.4	149.7	3.1	87.7	149.2	0.0
3.3	8.8	0.0	3.0	8.7	0.0	3.0	8.6	0.0	2.8	8.1	0.0	3.9	9.3	0.0	2.6	8.7	0.0
33.1	58.6	0.0	28.7	67.2	0.0	29.4	63.9	0.0	31.3	54.3	0.0	30.9	61.4	0.0	35.3	67.5	0.0
6.5	24.1	0.0	7.2	33.3	0.0	4.0	21.5	0.0	13.7	59.0	0.0	5.4	26.5	0.0	6.2	29.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.7	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	9.9	9.0	11.9	10.2	10.0	10.2	9.4	7.5	10.4	8.8	8.6	10.1	9.0	8.0	9.4	8.1	8.0
1.1	3.0	0.0	1.1	3.0	0.0	1.5	3.8	0.0	0.6	1.7	0.0	1.0	3.5	0.0	0.9	2.6	0.0
1.4	3.9	0.0	1.4	3.4	0.0	0.7	2.1	0.0	1.1	2.8	0.0	1.0	3.5	0.0	0.7	2.2	0.0
8.3	8.4	6.0	9.4	8.9	7.2	7.9	8.1	5.4	8.7	8.4	7.0	7.9	7.5	6.2	7.6	6.8	6.0
0.3	1.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.1	0.0
0.1	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
27.7	47.0	0.0	38.3	56.0	10.2	24.9	46.6	0.0	22.1	37.1	0.0	26.1	45.8	0.0	20.1	36.7	0.0
10.1	27.7	0.0	14.0	33.2	0.0	9.0	27.3	0.0	8.9	21.8	0.0	10.7	29.0	0.0	7.7	21.3	0.0
9.4	28.8	0.0	9.6	28.1	0.0	8.1	27.1	0.0	6.9	22.5	0.0	7.2	23.9	0.0	3.7	17.2	0.0
1.7	8.5	0.0	3.6	14.0	0.0	1.4	7.6	0.0	1.8	11.3	0.0	1.3	5.9	0.0	1.4	6.6	0.0
0.3	2.8	0.0	0.5	3.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	4.2	0.0	0.2	1.7	0.0
6.2	22.0	0.0	10.6	26.6	0.0	6.2	20.9	0.0	4.4	16.8	0.0	6.5	21.8	0.0	7.0	23.4	0.0
873.4	544.0	790.4	750.8	502.9	661.4	700.2	547.5	600.0	989.2	825.5	860.3	825.9	559.4	720.0	876.5	598.7	762.6
118.3	270.0	0.0	90.2	296.2	0.0	81.2	223.4	0.0	134.0	645.9	0.0	99.2	237.3	1.0	127.6	269.1	1.3
8.3	37.9	0.0	8.5	43.1	0.0	10.7	52.7	0.0	7.3	39.7	0.0	7.0	37.1	0.0	3.2	20.2	0.0
79.3	226.5	0.0	62.2	243.6	0.0	44.5	180.7	0.0	96.2	589.3	0.0	51.6	163.1	0.0	73.3	210.4	0.0
30.7	117.5	0.0	19.4	120.1	0.0	26.0	106.5	0.0	30.5	146.3	0.0	40.5	131.2	0.0	51.0	146.4	0.0
755.1	480.6	684.0	660.7	408.8	600.3	619.0	494.0	529.0	855.2	553.6	780.4	726.8	498.2	650.0	748.9	511.8	670.0
331.1	361.2	260.0	298.9	330.6	209.3	233.4	339.3	100.0	297.0	354.9	180.0	277.2	344.5	180.0	317.8	353.4	200.0
164.1	206.5	140.0	119.3	166.9	0.0	161.5	226.0	75.5	173.0	217.3	142.0	134.0	204.3	0.0	123.0	181.7	0.0
259.9	367.2	150.0	242.4	343.3	100.0	224.1	334.1	100.0	385.3	470.0	242.1	315.6	431.2	200.0	308.1	431.2	150.0
79.9	74.8	56.9	104.9	124.2	64.1	95.6	94.6	61.1	71.7	66.9	56.1	85.7	88.2	59.7	65.6	48.9	52.6
79.4	74.7	56.6	104.6	124.2	63.8	95.4	94.5	60.6	71.3	67.0	55.9	85.4	88.3	59.0	65.4	48.9	52.3
2.2	6.5	0.0	1.5	5.4	0.0	2.8	9.3	0.0	1.7	5.1	0.0	1.4	4.7	0.0	1.2	4.5	0.0
12.1	11.7	9.5	12.3	12.2	9.0	12.1	12.4	8.4	12.8	12.1	10.0	12.4	11.6	9.2	11.5	12.4	7.2
1.3	1.4	0.9	1.2	1.2	0.8	1.3	1.3	0.9	1.2	1.4	0.7	1.1	1.2	0.7	1.0	1.1	0.8
3.0	6.6	0.0	4.3	6.4	0.0	2.9	5.3	0.0	3.6	6.7	0.0	3.7	6.6	0.0	2.8	5.5	0.0
8.1	9.6	6.0	8.4	9.7	7.2	10.0	10.8	9.0	8.7	8.6	9.0	11.8	12.5	10.0	12.3	12.7	10.0
52.7	70.2	28.9	77.0	119.4	31.3	66.2	90.9	28.9	43.3	62.3	23.0	55.0	83.6	27.7	36.5	43.6	23.4
0.5	1.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.4	1.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	0.9	0.0

(27年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
	70g未満	376	6.1	45	9.6	54	7.6	61	5.9	51	5.3	51	3.7	114	7.0
	70-140g未満	774	12.5	90	19.1	100	14.1	176	17.0	116	12.1	125	9.1	167	10.3
	140-210g未満	1,070	17.3	93	19.8	148	20.9	192	18.6	181	18.9	206	15.0	250	15.4
	210-280g未満	1,047	17.0	82	17.4	137	19.3	194	18.7	180	18.8	218	15.9	236	14.5
	280-350g未満	900	14.6	64	13.6	106	15.0	149	14.4	140	14.6	218	15.9	223	13.7
	350g以上	2,005	32.5	96	20.4	164	23.1	263	25.4	291	30.3	555	40.4	636	39.1
男性	総数	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
	70g未満	171	6	17	7.6	26	7.5	23	5.1	27	6.1	32	5	46	6.3
	70-140g未満	342	12.0	39	17.3	42	12.1	66	14.6	54	12.3	65	10.2	76	10.3
	140-210g未満	465	16.4	41	18.2	70	20.2	82	18.1	79	18.0	88	13.8	105	14.3
	210-280g未満	476	16.8	44	19.6	67	19.3	78	17.2	80	18.2	102	15.9	105	14.3
	280-350g未満	428	15.1	33	14.7	59	17.0	69	15.2	62	14.1	94	14.7	111	15.1
	350g以上	958	33.7	51	22.7	83	23.9	135	29.8	138	31.4	259	40.5	292	39.7
女性	総数	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
	70g未満	205	6.2	28	11.4	28	7.7	38	6.5	24	4.6	19	2.6	68	7.6
	70-140g未満	432	13.0	51	20.8	58	16.0	110	18.9	62	11.9	60	8.2	91	10.2
	140-210g未満	605	18.2	52	21.2	78	21.5	110	18.9	102	19.7	118	16.1	145	16.3
	210-280g未満	571	17.1	38	15.5	70	19.3	116	19.9	100	19.3	116	15.8	131	14.7
	280-350g未満	472	14.2	31	12.7	47	13.0	80	13.7	78	15.0	124	16.9	112	12.6
	350g以上	1,047	31.4	45	18.4	81	22.4	128	22.0	153	29.5	296	40.4	344	38.6

(27年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,172	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0
0g	2,230	36.1	274	58.3	383	54.0	536	51.8	384	40.0	326	23.7	327	20.1
50g未満	450	7.3	38	8.1	62	8.7	99	9.6	77	8.0	95	6.9	79	4.9
50-100g未満	850	13.8	49	10.4	103	14.5	128	12.4	153	16.0	192	14.0	225	13.8
100-150g未満	745	12.1	37	7.9	66	9.3	101	9.8	111	11.6	191	13.9	239	14.7
150-200g未満	626	10.1	22	4.7	34	4.8	55	5.3	84	8.8	194	14.1	237	14.6
200-250g未満	401	6.5	23	4.9	29	4.1	39	3.8	60	6.3	117	8.5	133	8.2
250-300g未満	271	4.4	5	1.1	12	1.7	20	1.9	36	3.8	75	5.5	123	7.6
300-350g未満	188	3.0	6	1.3	10	1.4	21	2.0	13	1.4	58	4.2	80	4.9
350-400g未満	171	2.8	4	0.9	7	1.0	14	1.4	18	1.9	49	3.6	79	4.9
400g以上	240	3.9	12	2.6	3	0.4	22	2.1	23	2.4	76	5.5	104	6.4
男性	2,840	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0
0g	1,219	42.9	145	64.4	211	60.8	276	60.9	220	50.0	202	31.6	165	22.4
50g未満	195	6.9	17	7.6	28	8.1	39	8.6	36	8.2	41	6.4	34	4.6
50-100g未満	358	12.6	23	10.2	37	10.7	50	11.0	59	13.4	90	14.1	99	13.5
100-150g未満	300	10.6	14	6.2	29	8.4	31	6.8	45	10.2	77	12.0	104	14.1
150-200g未満	237	8.3	10	4.4	14	4.0	15	3.3	25	5.7	75	11.7	98	13.3
200-250g未満	161	5.7	5	2.2	13	3.7	14	3.1	22	5.0	52	8.1	55	7.5
250-300g未満	120	4.2	0	0.0	5	1.4	8	1.8	16	3.6	28	4.4	63	8.6
300-350g未満	74	2.6	2	0.9	4	1.2	5	1.1	3	0.7	21	3.3	39	5.3
350-400g未満	77	2.7	3	1.3	4	1.2	6	1.3	6	1.4	20	3.1	38	5.2
400g以上	99	3.5	6	2.7	2	0.6	9	2.0	8	1.8	34	5.3	40	5.4
女性	3,332	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0
0g	1,011	30.3	129	52.7	172	47.5	260	44.7	164	31.6	124	16.9	162	18.2
50g未満	255	7.7	21	8.6	34	9.4	60	10.3	41	7.9	54	7.4	45	5.1
50-100g未満	492	14.8	26	10.6	66	18.2	78	13.4	94	18.1	102	13.9	126	14.1
100-150g未満	445	13.4	23	9.4	37	10.2	70	12.0	66	12.7	114	15.6	135	15.2
150-200g未満	389	11.7	12	4.9	20	5.5	40	6.9	59	11.4	119	16.2	139	15.6
200-250g未満	240	7.2	18	7.3	16	4.4	25	4.3	38	7.3	65	8.9	78	8.8
250-300g未満	151	4.5	5	2.0	7	1.9	12	2.1	20	3.9	47	6.4	60	6.7
300-350g未満	114	3.4	4	1.6	6	1.7	16	2.7	10	1.9	37	5.0	41	4.6
350-400g未満	94	2.8	1	0.4	3	0.8	8	1.4	12	2.3	29	4.0	41	4.6
400g以上	141	4.2	6	2.4	1	0.3	13	2.2	15	2.9	42	5.7	64	7.2

(27年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

1日1人当たり (g)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	6,172	111.0	136.5	470	60.7	111.3	709	55.4	85.7	1,035	67.5	109.2
男性	2,840	99.3	135.8	225	50.3	111.4	347	48.3	85.0	453	53.5	101.1
女性	3,332	121.0	136.4	245	70.3	110.5	362	62.3	85.9	582	78.4	114.0

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	959	89.9	116.4	1,373	144.3	146.4	1,626	161.8	152.6
男性	440	71.0	107.9	640	128.5	148.5	735	158.1	153.9
女性	519	106.0	120.8	733	158.2	143.2	891	164.8	151.5

(27年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,205.8	1,889	69.1	57.0	15.7	19.5	9.5	2.2	313.3	257.8	14.5	3.4	10.6
動物性食品	48-76, 79	329.0	463	37.2	28.3	10.1	9.9	2.1	1.0	291.6	11.1	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,876.8	1,426	31.9	28.7	5.5	9.6	7.4	1.2	21.7	246.7	14.5	3.4	10.6
穀類	1-12	430.7	771	15.2	4.7	1.2	1.1	0.9	0.0	2.5	160.6	3.0	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	318.3	535	8.0	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	118.0	1.0	0.0	1.0
米	1	314.2	526	7.9	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	116.2	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	4.1	8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	102.6	220	6.7	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.5	39.4	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	98	3.3	1.9	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.4	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.0	2.2	0.1	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	39.8	51	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.1	17	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.4	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.6	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.3	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	9.8	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.0	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	50.9	37	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	1.0	0.3	0.7
いも・加工品	13-15	48.9	33	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	1.0	0.3	0.7
さつまいも・加工品	13	6.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	25.1	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.3	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.0	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.3	71	5.3	4.2	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	3.0	1.1	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	58.6	68	5.1	4.2	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.3	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.6	23	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.0	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	8.5	17	1.4	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.0	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.6	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.3	12	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	281.9	72	3.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.1	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	25-29	94.4	28	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	2.3	0.6	1.7
トマト	25	19.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.9	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	13.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	4.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	37.1	14	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.2	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	166.5	37	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	2.8	0.8	1.9
キャベツ	30	26.2	5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	10.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.0	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	33.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	18.3	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	47.6	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	107.6	66	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.1	1.4	0.3	1.1
生果	39-43	95.8	59	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.3	1.3	0.3	1.1
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.5	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.1	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.2
りんご	42	20.6	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	37.5	24	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.1	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.7	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

*1 RE:レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽和 脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	69.0	108	13.2	5.0	1.0	1.6	0.3	0.9	61.9	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.2	62	8.0	2.9	0.6	0.9	0.1	0.5	39.0	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.4	19	1.8	1.2	0.2	0.4	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	9	1.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.8	15	1.5	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.4	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	4.3	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.5	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.8	46	5.2	2.0	0.4	0.7	0.2	0.4	22.9	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	29	3.6	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	18.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.6	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	91.0	189	14.4	13.7	4.4	5.5	1.2	0.1	61.8	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	63.4	148	9.9	11.3	3.8	4.5	0.9	0.1	36.9	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	13.5	32	2.0	2.5	0.8	1.0	0.1	0.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	37.2	80	6.0	5.8	1.9	2.2	0.5	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.4	36	1.8	3.0	1.1	1.3	0.3	0.0	6.4	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	26.4	39	4.3	2.2	0.6	1.0	0.3	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.4	39	4.3	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	22.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.5	54	4.5	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	149.5	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	132.2	103	5.0	5.0	3.1	1.3	0.1	0.0	16.1	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	132.1	103	5.0	5.0	3.1	1.3	0.1	0.0	16.1	9.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	85.7	56	2.9	3.0	1.9	0.7	0.1	0.0	9.8	4.2	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.3	11	0.7	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.3	24	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	6.9	12	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	95	0.0	10.3	1.8	4.4	2.8	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.4	78	0.0	8.4	1.0	3.8	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.7	90	1.6	3.2	1.2	1.1	0.4	0.1	13.9	13.7	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.4	32	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.6	6.7	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	25	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	7.9	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	9	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	23	0.4	1.3	0.5	0.4	0.1	0.0	2.6	2.6	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	788.7	81	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	104.5	58	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	60.9	24	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.3	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	684.2	24	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0
茶	89	280.6	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	141.3	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	262.3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.7	111	3.7	5.5	0.9	1.8	0.9	0.2	4.8	11.1	0.7	0.2	0.6
調味料	92-97	85.3	110	3.6	5.4	0.9	1.8	0.9	0.2	4.8	10.9	0.7	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.1	8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	19	0.1	2.0	0.2	0.9	0.5	0.1	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.4	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	56.6	61	1.4	2.8	0.6	0.8	0.2	0.0	1.1	6.8	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

割合－総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,456	100.0	353	100.0	597	100.0	334	100.0	470	100.0	709	100.0	1,035	100.0	959	100.0	1,373	100.0	1,626	100.0	247	100.0	224	100.0
家庭食	6,785	91.0	339	96.0	570	95.5	316	94.6	395	84.0	629	88.7	935	90.3	855	89.2	1,266	92.2	1,480	91.0	238	96.4	218	97.3
調理済み食	373	5.0	9	2.5	17	2.8	6	1.8	18	3.8	36	5.1	46	4.4	62	6.5	61	4.4	118	7.3	8	3.2	2	0.9
外食	228	3.1	5	1.4	10	1.7	11	3.3	43	9.1	34	4.8	39	3.8	32	3.3	37	2.7	17	1.0	1	0.4	3	1.3
給食	24	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	4	0.6	6	0.6	6	0.6	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	46	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	8	1.7	6	0.8	9	0.9	4	0.4	7	0.5	11	0.7	0	0.0	1	0.4
菓子・果物などのみ	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	2	0.3	7	0.7	2	0.2	4	0.3	8	0.5	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	17	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	4	0.6	2	0.2	2	0.2	3	0.2	3	0.2	0	0.0	1	0.4
総数	3,502	100.0	182	100.0	315	100.0	165	100.0	225	100.0	347	100.0	453	100.0	440	100.0	640	100.0	735	100.0	133	100.0	112	100.0
家庭食	3,122	89.1	174	95.6	304	96.5	159	96.4	182	80.9	297	85.6	395	87.2	375	85.2	573	89.5	663	90.2	129	97.0	109	97.3
調理済み食	201	5.7	6	3.3	7	2.2	1	0.6	13	5.8	19	5.5	25	5.5	37	8.4	38	5.9	55	7.5	4	3.0	0	0.0
外食	137	3.9	2	1.1	4	1.3	4	2.4	22	9.8	24	6.9	24	5.3	21	4.8	26	4.1	10	1.4	0	0.0	2	1.8
給食	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.2	4	1.2	5	1.1	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	24	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.3	3	0.9	4	0.9	3	0.7	3	0.5	7	1.0	0	0.0	1	0.9
菓子・果物などのみ	13	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	0	0.0	3	0.7	1	0.2	1	0.2	5	0.7	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	0.9	1	0.2	2	0.5	2	0.3	2	0.3	0	0.0	1	0.9
総数	3,954	100.0	171	100.0	282	100.0	169	100.0	245	100.0	362	100.0	582	100.0	519	100.0	733	100.0	891	100.0	114	100.0	112	100.0
家庭食	3,663	92.6	165	96.5	266	94.3	157	92.9	213	86.9	332	91.7	540	92.8	480	92.5	693	94.5	817	91.7	109	95.6	109	97.3
調理済み食	172	4.4	3	1.8	10	3.5	5	3.0	5	2.0	17	4.7	21	3.6	25	4.8	23	3.1	63	7.1	4	3.5	2	1.8
外食	91	2.3	3	1.8	6	2.1	7	4.1	21	8.6	10	2.8	15	2.6	11	2.1	11	1.5	7	0.8	1	0.9	1	0.9
給食	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	22	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	3	0.8	5	0.9	1	0.2	4	0.5	4	0.4	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	16	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	2	0.6	4	0.7	1	0.2	3	0.4	3	0.3	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0

(27年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	521	73.6	10	38.5	14	41.2	31	51.7	51	55.4	130	76.0	285	87.7
	調理済み食	74	10.5	4	15.4	6	17.6	11	18.3	19	20.7	17	9.9	17	5.2
	外食	11	1.6	0	0.0	2	5.9	2	3.3	0	0.0	2	1.2	5	1.5
	給食	7	1.0	3	11.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	1.8	0	0.0
	欠食	95	13.4	9	34.6	12	35.3	16	26.7	21	22.8	19	11.1	18	5.5
	菓子・果物などのみ	72	10.2	5	19.2	6	17.6	11	18.3	17	18.5	16	9.4	17	5.2
	錠剤などのみ	4	0.6	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.3
	何も食べない	19	2.7	3	11.5	6	17.6	5	8.3	4	4.3	1	0.6	0	0.0
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	161	59.4	4	26.7	4	20.0	11	40.7	21	45.7	45	64.3	76	81.7
	調理済み食	48	17.7	4	26.7	5	25.0	6	22.2	12	26.1	14	20.0	7	7.5
	外食	9	3.3	0	0.0	2	10.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	5	5.4
	給食	3	1.1	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	50	18.5	5	33.3	9	45.0	9	33.3	12	26.1	10	14.3	5	5.4
	菓子・果物などのみ	36	13.3	3	20.0	4	20.0	5	18.5	11	23.9	8	11.4	5	5.4
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	何も食べない	13	4.8	2	13.3	5	25.0	4	14.8	1	2.2	1	1.4	0	0.0
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	360	82.4	6	54.5	10	71.4	20	60.6	30	65.2	85	84.2	209	90.1
	調理済み食	26	5.9	0	0.0	1	7.1	5	15.2	7	15.2	3	3.0	10	4.3
	外食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	給食	4	0.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0
	欠食	45	10.3	4	36.4	3	21.4	7	21.2	9	19.6	9	8.9	13	5.6
	菓子・果物などのみ	36	8.2	2	18.2	2	14.3	6	18.2	6	13.0	8	7.9	12	5.2
	錠剤などのみ	3	0.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4
	何も食べない	6	1.4	1	9.1	1	7.1	1	3.0	3	6.5	0	0.0	0	0.0

(27年)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	406	57.3	11	42.3	12	35.3	18	30.0	39	42.4	103	60.2	223	68.6
	調理済み食	100	14.1	0	0.0	6	17.6	12	20.0	13	14.1	25	14.6	44	13.5
	外食	108	15.3	8	30.8	7	20.6	14	23.3	18	19.6	28	16.4	33	10.2
	給食	41	5.8	6	23.1	3	8.8	9	15.0	15	16.3	4	2.3	4	1.2
	欠食	53	7.5	1	3.8	6	17.6	7	11.7	7	7.6	11	6.4	21	6.5
	菓子・果物などのみ	26	3.7	1	3.8	1	2.9	5	8.3	0	0.0	5	2.9	14	4.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	27	3.8	0	0.0	5	14.7	2	3.3	7	7.6	6	3.5	7	2.2
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	116	42.8	4	26.7	6	30.0	4	14.8	12	26.1	34	48.6	56	60.2
	調理済み食	49	18.1	0	0.0	5	25.0	6	22.2	9	19.6	16	22.9	13	14.0
	外食	48	17.7	4	26.7	3	15.0	9	33.3	8	17.4	11	15.7	13	14.0
	給食	26	9.6	6	40.0	3	15.0	4	14.8	12	26.1	1	1.4	0	0.0
	欠食	32	11.8	1	6.7	3	15.0	4	14.8	5	10.9	8	11.4	11	11.8
	菓子・果物などのみ	13	4.8	1	6.7	0	0.0	3	11.1	0	0.0	2	2.9	7	7.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	7.0	0	0.0	3	15.0	1	3.7	5	10.9	6	8.6	4	4.3
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	290	66.4	7	63.6	6	42.9	14	42.4	27	58.7	69	68.3	167	72.0
	調理済み食	51	11.7	0	0.0	1	7.1	6	18.2	4	8.7	9	8.9	31	13.4
	外食	60	13.7	4	36.4	4	28.6	5	15.2	10	21.7	17	16.8	20	8.6
	給食	15	3.4	0	0.0	0	0.0	5	15.2	3	6.5	3	3.0	4	1.7
	欠食	21	4.8	0	0.0	3	21.4	3	9.1	2	4.3	3	3.0	10	4.3
	菓子・果物などのみ	13	3.0	0	0.0	1	7.1	2	6.1	0	0.0	3	3.0	7	3.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	1.8	0	0.0	2	14.3	1	3.0	2	4.3	0	0.0	3	1.3

(27年)

割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

<タ>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	708	100.0	26	100.0	34	100.0	60	100.0	92	100.0	171	100.0	325	100.0
	家庭食	535	75.6	14	53.8	18	52.9	38	63.3	68	73.9	133	77.8	264	81.2
	調理済み食	111	15.7	4	15.4	10	29.4	7	11.7	18	19.6	25	14.6	47	14.5
	外食	42	5.9	5	19.2	6	17.6	9	15.0	6	6.5	9	5.3	7	2.2
	給食	4	0.6	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	欠食	16	2.3	0	0.0	0	0.0	6	10.0	0	0.0	3	1.8	7	2.2
	菓子・果物などのみ	12	1.7	0	0.0	0	0.0	6	10.0	0	0.0	1	0.6	5	1.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.6
男性	総数	271	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	93	100.0
	家庭食	161	59.4	5	33.3	8	40.0	13	48.1	31	67.4	42	60.0	62	66.7
	調理済み食	69	25.5	3	20.0	7	35.0	5	18.5	12	26.1	20	28.6	22	23.7
	外食	30	11.1	4	26.7	5	25.0	7	25.9	3	6.5	7	10.0	4	4.3
	給食	3	1.1	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	3.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.4	5	5.4
	菓子・果物などのみ	5	1.8	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	3	3.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.2
女性	総数	437	100.0	11	100.0	14	100.0	33	100.0	46	100.0	101	100.0	232	100.0
	家庭食	374	85.6	9	81.8	10	71.4	25	75.8	37	80.4	91	90.1	202	87.1
	調理済み食	42	9.6	1	9.1	3	21.4	2	6.1	6	13.0	5	5.0	25	10.8
	外食	12	2.7	1	9.1	1	7.1	2	6.1	3	6.5	2	2.0	3	1.3
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	欠食	8	1.8	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	2	2.0	2	0.9
	菓子・果物などのみ	7	1.6	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	1	1.0	2	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0

(27年)

