

第3部 生活習慣調査の結果

第54表 習慣的な朝食の摂取状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	6,702	85.1	473	64.7	883	74.8	943	79.7	1,097	85.3	1,577	92.8	1,729	96.2
	2. 週2-3日食べない	480	6.1	104	14.2	119	10.1	92	7.8	66	5.1	59	3.5	40	2.2
	3. 週4-5日食べない	152	1.9	41	5.6	35	3.0	21	1.8	32	2.5	18	1.1	5	0.3
	4. ほとんど食べない	544	6.9	113	15.5	144	12.2	127	10.7	91	7.1	46	2.7	23	1.3
男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	2,993	81.6	227	63.9	370	66.0	421	74.5	494	82.1	729	90.8	752	95.9
	2. 週2-3日食べない	237	6.5	40	11.3	71	12.7	43	7.6	31	5.1	33	4.1	19	2.4
	3. 週4-5日食べない	93	2.5	19	5.4	24	4.3	16	2.8	22	3.7	11	1.4	1	0.1
	4. ほとんど食べない	347	9.5	69	19.4	96	17.1	85	15.0	55	9.1	30	3.7	12	1.5
女性	総数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	3,709	88.1	246	65.4	513	82.7	522	84.5	603	88.2	848	94.5	977	96.4
	2. 週2-3日食べない	243	5.8	64	17.0	48	7.7	49	7.9	35	5.1	26	2.9	21	2.1
	3. 週4-5日食べない	59	1.4	22	5.9	11	1.8	5	0.8	10	1.5	7	0.8	4	0.4
	4. ほとんど食べない	197	4.7	44	11.7	48	7.7	42	6.8	36	5.3	16	1.8	11	1.1

(22年)

問1：あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第55表 野菜摂取量を増やすことの意識（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	3,749	47.6	382	52.3	650	55.0	646	54.7	674	52.4	748	44.0	649	36.1
		いいえ	4,128	52.4	349	47.7	531	45.0	536	45.3	612	47.6	951	56.0	1,149	63.9
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	1,708	46.5	182	51.3	292	52.0	300	53.2	288	47.8	353	44.0	293	37.3
		いいえ	1,962	53.5	173	48.7	269	48.0	264	46.8	314	52.2	450	56.0	492	62.7
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	2,041	48.5	200	53.2	358	57.7	346	56.0	386	56.4	395	44.1	356	35.1	
	いいえ	2,166	51.5	176	46.8	262	42.3	272	44.0	298	43.6	501	55.9	657	64.9	
2. お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	2,802	35.6	197	26.9	404	34.2	440	37.2	452	35.1	667	39.3	642	35.7
		いいえ	5,075	64.4	534	73.1	777	65.8	742	62.8	834	64.9	1,032	60.7	1,156	64.3
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	1,045	28.5	74	20.8	140	25.0	174	30.9	159	26.4	254	31.6	244	31.1
		いいえ	2,625	71.5	281	79.2	421	75.0	390	69.1	443	73.6	549	68.4	541	68.9
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	1,757	41.8	123	32.7	264	42.6	266	43.0	293	42.8	413	46.1	398	39.3	
	いいえ	2,450	58.2	253	67.3	356	57.4	352	57.0	391	57.2	483	53.9	615	60.7	
3. 野菜が好きではないから増やせないと思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	228	2.9	36	4.9	40	3.4	30	2.5	29	2.3	49	2.9	44	2.4
		いいえ	7,649	97.1	695	95.1	1,141	96.6	1,152	97.5	1,257	97.7	1,650	97.1	1,754	97.6
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	155	4.2	18	5.1	32	5.7	19	3.4	20	3.3	35	4.4	31	3.9
		いいえ	3,515	95.8	337	94.9	529	94.3	545	96.6	582	96.7	768	95.6	754	96.1
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	73	1.7	18	4.8	8	1.3	11	1.8	9	1.3	14	1.6	13	1.3	
	いいえ	4,134	98.3	358	95.2	612	98.7	607	98.2	675	98.7	882	98.4	1,000	98.7	
4. 値段が高いから増やせないと思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	370	4.7	47	6.4	89	7.5	74	6.3	67	5.2	52	3.1	41	2.3
		いいえ	7,507	95.3	684	93.6	1,092	92.5	1,108	93.7	1,219	94.8	1,647	96.9	1,757	97.7
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	154	4.2	20	5.6	33	5.9	28	5.0	28	4.7	24	3.0	21	2.7
		いいえ	3,516	95.8	335	94.4	528	94.1	536	95.0	574	95.3	779	97.0	764	97.3
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	216	5.1	27	7.2	56	9.0	46	7.4	39	5.7	28	3.1	20	2.0	
	いいえ	3,991	94.9	349	92.8	564	91.0	572	92.6	645	94.3	868	96.9	993	98.0	
5. 自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	745	9.5	132	18.1	136	11.5	101	8.5	109	8.5	116	6.8	151	8.4
		いいえ	7,132	90.5	599	81.9	1,045	88.5	1,081	91.5	1,177	91.5	1,583	93.2	1,647	91.6
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	581	15.8	79	22.3	112	20.0	93	16.5	105	17.4	100	12.5	92	11.7
		いいえ	3,089	84.2	276	77.7	449	80.0	471	83.5	497	82.6	703	87.5	693	88.3
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	164	3.9	53	14.1	24	3.9	8	1.3	4	0.6	16	1.8	59	5.8	
	いいえ	4,043	96.1	323	85.9	596	96.1	610	98.7	680	99.4	880	98.2	954	94.2	
6. 外食が多いから増やせないと思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	129	1.6	31	4.2	31	2.6	24	2.0	27	2.1	15	0.9	1	0.1
		いいえ	7,748	98.4	700	95.8	1,150	97.4	1,158	98.0	1,259	97.9	1,684	99.1	1,797	99.9
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	102	2.8	19	5.4	28	5.0	20	3.5	22	3.7	13	1.6	0	0.0
		いいえ	3,568	97.2	336	94.6	533	95.0	544	96.5	580	96.3	790	98.4	785	100.0
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	27	0.6	12	3.2	3	0.5	4	0.6	5	0.7	2	0.2	1	0.1	
	いいえ	4,180	99.4	364	96.8	617	99.5	614	99.4	679	99.3	894	99.8	1,012	99.9	
7. 現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	1,339	17.0	47	6.4	133	11.3	143	12.1	164	12.8	370	21.8	482	26.8
		いいえ	6,538	83.0	684	93.6	1,048	88.7	1,039	87.9	1,122	87.2	1,329	78.2	1,316	73.2
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	562	15.3	17	4.8	54	9.6	63	11.2	68	11.3	171	21.3	189	24.1
		いいえ	3,108	84.7	338	95.2	507	90.4	501	88.8	534	88.7	632	78.7	596	75.9
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	777	18.5	30	8.0	79	12.7	80	12.9	96	14.0	199	22.2	293	28.9	
	いいえ	3,430	81.5	346	92.0	541	87.3	538	87.1	588	86.0	697	77.8	720	71.1	
8. あてはまるものがない	総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
		はい	425	5.4	44	6.0	55	4.7	54	4.6	74	5.8	72	4.2	126	7.0
		いいえ	7,452	94.6	687	94.0	1,126	95.3	1,128	95.4	1,212	94.2	1,627	95.8	1,672	93.0
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
		はい	203	5.5	24	6.8	29	5.2	26	4.6	35	5.8	34	4.2	55	7.0
		いいえ	3,467	94.5	331	93.2	532	94.8	538	95.4	567	94.2	769	95.8	730	93.0
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0	
	はい	222	5.3	20	5.3	26	4.2	28	4.5	39	5.7	38	4.2	71	7.0	
	いいえ	3,985	94.7	356	94.7	594	95.8	590	95.5	645	94.3	858	95.8	942	93.0	

(22年)

問2：あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 56 表 身体活動の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,875	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	いつもしている	4,998	63.5	447	61.1	737	62.5	712	60.2	810	63.0	1,195	70.3	1,097	61.1
	ときどきしている	1,542	19.6	158	21.6	255	21.6	270	22.8	260	20.2	293	17.2	306	17.0
	あまりしていない	831	10.6	84	11.5	134	11.4	143	12.1	140	10.9	143	8.4	187	10.4
	ほとんどしていない	504	6.4	42	5.7	54	4.6	57	4.8	76	5.9	69	4.1	206	11.5
男性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
	いつもしている	2,164	59.0	220	62.0	333	59.4	311	55.1	326	54.2	516	64.3	458	58.4
	ときどきしている	768	20.9	74	20.8	119	21.2	135	23.9	139	23.1	154	19.2	147	18.8
	あまりしていない	443	12.1	38	10.7	78	13.9	83	14.7	79	13.1	86	10.7	79	10.1
	ほとんどしていない	294	8.0	23	6.5	31	5.5	35	6.2	58	9.6	47	5.9	100	12.8
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	いつもしている	2,834	67.4	227	60.4	404	65.3	401	64.9	484	70.8	679	75.7	639	63.1
	ときどきしている	774	18.4	84	22.3	136	22.0	135	21.8	121	17.7	139	15.5	159	15.7
	あまりしていない	388	9.2	46	12.2	56	9.0	60	9.7	61	8.9	57	6.4	108	10.7
	ほとんどしていない	210	5.0	19	5.1	23	3.7	22	3.6	18	2.6	22	2.5	106	10.5

(22年)

問3：あなたはふだんの生活において、歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表の1 歩数を増やすことの意識（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 意識的に歩くように心がければ増やせると思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	4,789	60.8	416	56.9	746	63.2	755	63.8	824	64.1	1,136	66.8	912	50.8
		いいえ	3,087	39.2	315	43.1	434	36.8	428	36.2	462	35.9	564	33.2	884	49.2
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	2,208	60.2	206	58.0	331	59.0	351	62.1	372	61.8	515	64.1	433	55.2
		いいえ	1,462	39.8	149	42.0	230	41.0	214	37.9	230	38.2	288	35.9	351	44.8
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	2,581	61.4	210	55.9	415	67.0	404	65.4	452	66.1	621	69.2	479	47.3	
	いいえ	1,625	38.6	166	44.1	204	33.0	214	34.6	232	33.9	276	30.8	533	52.7	
2. 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	1,074	13.6	70	9.6	156	13.2	158	13.4	188	14.6	261	15.4	241	13.4
		いいえ	6,802	86.4	661	90.4	1,024	86.8	1,025	86.6	1,098	85.4	1,439	84.6	1,555	86.6
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	181	4.9	14	3.9	12	2.1	18	3.2	23	3.8	45	5.6	69	8.8
		いいえ	3,489	95.1	341	96.1	549	97.9	547	96.8	579	96.2	758	94.4	715	91.2
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	893	21.2	56	14.9	144	23.3	140	22.7	165	24.1	216	24.1	172	17.0	
	いいえ	3,313	78.8	320	85.1	475	76.7	478	77.3	519	75.9	681	75.9	840	83.0	
3. 歩くことが好きではないから増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	256	3.3	36	4.9	34	2.9	30	2.5	46	3.6	61	3.6	49	2.7
		いいえ	7,620	96.7	695	95.1	1,146	97.1	1,153	97.5	1,240	96.4	1,639	96.4	1,747	97.3
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	150	4.1	16	4.5	19	3.4	17	3.0	23	3.8	43	5.4	32	4.1
		いいえ	3,520	95.9	339	95.5	542	96.6	548	97.0	579	96.2	760	94.6	752	95.9
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	106	2.5	20	5.3	15	2.4	13	2.1	23	3.4	18	2.0	17	1.7	
	いいえ	4,100	97.5	356	94.7	604	97.6	605	97.9	661	96.6	879	98.0	995	98.3	
4. 時間がなから増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	809	10.3	116	15.9	187	15.8	209	17.7	175	13.6	84	4.9	38	2.1
		いいえ	7,067	89.7	615	84.1	993	84.2	974	82.3	1,111	86.4	1,616	95.1	1,758	97.9
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	396	10.8	42	11.8	96	17.1	109	19.3	86	14.3	44	5.5	19	2.4
		いいえ	3,274	89.2	313	88.2	465	82.9	456	80.7	516	85.7	759	94.5	765	97.6
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	413	9.8	74	19.7	91	14.7	100	16.2	89	13.0	40	4.5	19	1.9	
	いいえ	3,793	90.2	302	80.3	528	85.3	518	83.8	595	87.0	857	95.5	993	98.1	
5. 歩く場所がないから増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	97	1.2	16	2.2	35	3.0	12	1.0	16	1.2	8	0.5	10	0.6
		いいえ	7,779	98.8	715	97.8	1,145	97.0	1,171	99.0	1,270	98.8	1,692	99.5	1,786	99.4
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	46	1.3	6	1.7	13	2.3	5	0.9	12	2.0	6	0.7	4	0.5
		いいえ	3,624	98.7	349	98.3	548	97.7	560	99.1	590	98.0	797	99.3	780	99.5
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	51	1.2	10	2.7	22	3.6	7	1.1	4	0.6	2	0.2	6	0.6	
	いいえ	4,155	98.8	366	97.3	597	96.4	611	98.9	680	99.4	895	99.8	1,006	99.4	
6. 面倒だから増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	402	5.1	87	11.9	91	7.7	75	6.3	61	4.7	49	2.9	39	2.2
		いいえ	7,474	94.9	644	88.1	1,089	92.3	1,108	93.7	1,225	95.3	1,651	97.1	1,757	97.8
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	226	6.2	39	11.0	49	8.7	42	7.4	43	7.1	30	3.7	23	2.9
		いいえ	3,444	93.8	316	89.0	512	91.3	523	92.6	559	92.9	773	96.3	761	97.1
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	176	4.2	48	12.8	42	6.8	33	5.3	18	2.6	19	2.1	16	1.6	
	いいえ	4,030	95.8	328	87.2	577	93.2	585	94.7	666	97.4	878	97.9	996	98.4	
7. 病気など健康上の理由から増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	627	8.0	9	1.2	18	1.5	20	1.7	45	3.5	125	7.4	410	22.8
		いいえ	7,249	92.0	722	98.8	1,162	98.5	1,163	98.3	1,241	96.5	1,575	92.6	1,386	77.2
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	215	5.9	4	1.1	3	0.5	5	0.9	13	2.2	47	5.9	143	18.2
		いいえ	3,455	94.1	351	98.9	558	99.5	560	99.1	589	97.8	756	94.1	641	81.8
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	412	9.8	5	1.3	15	2.4	15	2.4	32	4.7	78	8.7	267	26.4	
	いいえ	3,794	90.2	371	98.7	604	97.6	603	97.6	652	95.3	819	91.3	745	73.6	
8. 現在、十分に歩いているから増やせないと思う	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	914	11.6	82	11.2	112	9.5	100	8.5	146	11.4	215	12.6	259	14.4
		いいえ	6,962	88.4	649	88.8	1,068	90.5	1,083	91.5	1,140	88.6	1,485	87.4	1,537	85.6
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	508	13.8	55	15.5	79	14.1	57	10.1	75	12.5	122	15.2	120	15.3
		いいえ	3,162	86.2	300	84.5	482	85.9	508	89.9	527	87.5	681	84.8	664	84.7
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	406	9.7	27	7.2	33	5.3	43	7.0	71	10.4	93	10.4	139	13.7	
	いいえ	3,800	90.3	349	92.8	586	94.7	575	93.0	613	89.6	804	89.6	873	86.3	
9. あてはまるものがない	総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,183	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	259	3.3	24	3.3	33	2.8	30	2.5	38	3.0	49	2.9	85	4.7
		いいえ	7,617	96.7	707	96.7	1,147	97.2	1,153	97.5	1,248	97.0	1,651	97.1	1,711	95.3
	男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	602	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	141	3.8	13	3.7	23	4.1	23	4.1	20	3				

第57表の2 歩数を増やすことの意識別, 身体活動の状況 (性・年齢階級別)

問4-1*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	4,788	100.0	416	100.0	746	100.0	755	100.0	824	100.0	1,136	100.0	911	100.0	
	はい	1. いつもしている	3,229	67.4	263	63.2	479	64.2	468	62.0	533	64.7	833	73.3	653	71.7
		2. ときどきしている	1,019	21.3	98	23.6	175	23.5	185	24.5	182	22.1	209	18.4	170	18.7
		3. あまりしていない	421	8.8	45	10.8	77	10.3	81	10.7	82	10.0	74	6.5	62	6.8
		4. ほとんどしていない	119	2.5	10	2.4	15	2.0	21	2.8	27	3.3	20	1.8	26	2.9
	いいえ	総数	3,086	100.0	315	100.0	434	100.0	427	100.0	462	100.0	564	100.0	884	100.0
		1. いつもしている	1,769	57.3	184	58.4	258	59.4	244	57.1	277	60.0	362	64.2	444	50.2
		2. ときどきしている	523	16.9	60	19.0	80	18.4	85	19.9	78	16.9	84	14.9	136	15.4
3. あまりしていない		409	13.3	39	12.4	57	13.1	62	14.5	58	12.6	69	12.2	124	14.0	
4. ほとんどしていない	385	12.5	32	10.2	39	9.0	36	8.4	49	10.6	49	8.7	180	20.4		
男性	総数	2,208	100.0	206	100.0	331	100.0	351	100.0	372	100.0	515	100.0	433	100.0	
	はい	1. いつもしている	1,376	62.3	134	65.0	202	61.0	194	55.3	202	54.3	351	68.2	293	67.7
		2. 時々している	518	23.5	45	21.8	78	23.6	96	27.4	98	26.3	111	21.6	90	20.8
		3. あまりしていない	234	10.6	22	10.7	40	12.1	46	13.1	51	13.7	43	8.3	32	7.4
		4. ほとんどしていない	80	3.6	5	2.4	11	3.3	15	4.3	21	5.6	10	1.9	18	4.2
	いいえ	総数	1,461	100.0	149	100.0	230	100.0	213	100.0	230	100.0	288	100.0	351	100.0
		1. いつもしている	788	53.9	86	57.7	131	57.0	117	54.9	124	53.9	165	57.3	165	47.0
		2. ときどきしている	250	17.1	29	19.5	41	17.8	39	18.3	41	17.8	43	14.9	57	16.2
3. あまりしていない		209	14.3	16	10.7	38	16.5	37	17.4	28	12.2	43	14.9	47	13.4	
4. ほとんどしていない	214	14.6	18	12.1	20	8.7	20	9.4	37	16.1	37	12.8	82	23.4		
女性	総数	2,580	100.0	210	100.0	415	100.0	404	100.0	452	100.0	621	100.0	478	100.0	
	はい	1. いつもしている	1,853	71.8	129	61.4	277	66.7	274	67.8	331	73.2	482	77.6	360	75.3
		2. ときどきしている	501	19.4	53	25.2	97	23.4	89	22.0	84	18.6	98	15.8	80	16.7
		3. あまりしていない	187	7.2	23	11.0	37	8.9	35	8.7	31	6.9	31	5.0	30	6.3
		4. ほとんどしていない	39	1.5	5	2.4	4	1.0	6	1.5	6	1.3	10	1.6	8	1.7
	いいえ	総数	1,625	100.0	166	100.0	204	100.0	214	100.0	232	100.0	276	100.0	533	100.0
		1. いつもしている	981	60.4	98	59.0	127	62.3	127	59.3	153	65.9	197	71.4	279	52.3
		2. ときどきしている	273	16.8	31	18.7	39	19.1	46	21.5	37	15.9	41	14.9	79	14.8
3. あまりしていない		200	12.3	23	13.9	19	9.3	25	11.7	30	12.9	26	9.4	77	14.4	
4. ほとんどしていない	171	10.5	14	8.4	19	9.3	16	7.5	12	5.2	12	4.3	98	18.4		

*意識的に歩くように心がければ増やせると思う

(22年)

問4-2*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,073	100.0	70	100.0	156	100.0	158	100.0	188	100.0	261	100.0	240	100.0	
	はい	1. いつもしている	757	70.5	46	65.7	108	69.2	99	62.7	124	66.0	203	77.8	177	73.8
		2. ときどきしている	246	22.9	15	21.4	35	22.4	47	29.7	48	25.5	51	19.5	50	20.8
		3. あまりしていない	57	5.3	8	11.4	9	5.8	9	5.7	13	6.9	6	2.3	12	5.0
		4. ほとんどしていない	13	1.2	1	1.4	4	2.6	3	1.9	3	1.6	1	0.4	1	0.4
	いいえ	総数	6,801	100.0	661	100.0	1,024	100.0	1,024	100.0	1,098	100.0	1,439	100.0	1,555	100.0
		1. いつもしている	4,241	62.4	401	60.7	629	61.4	613	59.9	686	62.5	992	68.9	920	59.2
		2. ときどきしている	1,296	19.1	143	21.6	220	21.5	223	21.8	212	19.3	242	16.8	256	16.5
3. あまりしていない		773	11.4	76	11.5	125	12.2	134	13.1	127	11.6	137	9.5	174	11.2	
4. ほとんどしていない	491	7.2	41	6.2	50	4.9	54	5.3	73	6.6	68	4.7	205	13.2		
男性	総数	181	100.0	14	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	45	100.0	69	100.0	
	はい	1. いつもしている	136	75.1	12	85.7	7	58.3	12	66.7	17	73.9	35	77.8	53	76.8
		2. 時々している	37	20.4	1	7.1	3	25.0	5	27.8	6	26.1	9	20.0	13	18.8
		3. あまりしていない	7	3.9	1	7.1	1	8.3	1	5.6	0	0.0	1	2.2	3	4.3
		4. ほとんどしていない	1	0.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	いいえ	総数	3,488	100.0	341	100.0	549	100.0	546	100.0	579	100.0	758	100.0	715	100.0
		1. いつもしている	2,028	58.1	208	61.0	326	59.4	299	54.8	309	53.4	481	63.5	405	56.6
		2. ときどきしている	731	21.0	73	21.4	116	21.1	130	23.8	133	23.0	145	19.1	134	18.7
3. あまりしていない		436	12.5	37	10.9	77	14.0	82	15.0	79	13.6	85	11.2	76	10.6	
4. ほとんどしていない	293	8.4	23	6.7	30	5.5	35	6.4	58	10.0	47	6.2	100	14.0		
女性	総数	892	100.0	56	100.0	144	100.0	140	100.0	165	100.0	216	100.0	171	100.0	
	はい	1. いつもしている	621	69.6	34	60.7	101	70.1	87	62.1	107	64.8	168	77.8	124	72.5
		2. ときどきしている	209	23.4	14	25.0	32	22.2	42	30.0	42	25.5	42	19.4	37	21.6
		3. あまりしていない	50	5.6	7	12.5	8	5.6	8	5.7	13	7.9	5	2.3	9	5.3
		4. ほとんどしていない	12	1.3	1	1.8	3	2.1	3	2.1	3	1.8	1	0.5	1	0.6
	いいえ	総数	3,313	100.0	320	100.0	475	100.0	478	100.0	519	100.0	681	100.0	840	100.0
		1. いつもしている	2,213	66.8	193	60.3	303	63.8	314	65.7	377	72.6	511	75.0	515	61.3
		2. ときどきしている	565	17.1	70	21.9	104	21.9	93	19.5	79	15.2	97	14.2	122	14.5
3. あまりしていない		337	10.2	39	12.2	48	10.1	52	10.9	48	9.2	52	7.6	98	11.7	
4. ほとんどしていない	198	6.0	18	5.6	20	4.2	19	4.0	15	2.9	21	3.1	105	12.5		

*家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う

(22年)

問4-3*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	256	100.0	36	100.0	34	100.0	30	100.0	46	100.0	61	100.0	49	100.0	
	はい	1. いつもしている	83	32.4	15	41.7	10	29.4	5	16.7	18	39.1	20	32.8	15	30.6
		2. ときどきしている	46	18.0	6	16.7	8	23.5	5	16.7	8	17.4	14	23.0	5	10.2
		3. あまりしていない	77	30.1	8	22.2	9	26.5	14	46.7	13	28.3	17	27.9	16	32.7
		4. ほとんどしていない	50	19.5	7	19.4	7	20.6	6	20.0	7	15.2	10	16.4	13	26.5
	いいえ	総数	7,618	100.0	695	100.0	1,146	100.0	1,152	100.0	1,240	100.0	1,639	100.0	1,746	100.0
		1. いつもしている	4,915	64.5	432	62.2	727	63.4	707	61.4	792	63.9	1,175	71.7	1,082	62.0
		2. ときどきしている	1,496	19.6	152	21.9	247	21.6	265	23.0	252	20.3	279	17.0	301	17.2
3. あまりしていない		753	9.9	76	10.9	125	10.9	129	11.2	127	10.2	126	7.7	170	9.7	
4. ほとんどしていない	454	6.0	35	5.0	47	4.1	51	4.4	69	5.6	59	3.6	193	11.1		
男性	総数	150	100.0	16	100.0	19	100.0	17	100.0	23	100.0	43	100.0	32	100.0	
	はい	1. いつもしている	42	28.0	7	43.8	4	21.1	2	11.8	9	39.1	11	25.6	9	28.1
		2. 時々している	22	14.7	3	18.8	3	15.8	2	11.8	4	17.4	7	16.3	3	9.4
		3. あまりしていない	53	35.3	2	12.5	7	36.8	11	64.7	4	17.4	15	34.9	14	43.8
		4. ほとんどしていない	33	22.0	4	25.0	5	26.3	2	11.8	6	26.1	10	23.3	6	18.8
	いいえ	総数	3,519	100.0	339	100.0	542	100.0	547	100.0	579	100.0	760	100.0	752	100.0
		1. いつもしている	2,122	60.3	213	62.8	329	60.7	309	56.5	317	54.7	505	66.4	449	59.7
		2. ときどきしている	746	21.2	71	20.9	116	21.4	133	24.3	135	23.3	147	19.3	144	19.1
3. あまりしていない		390	11.1	36	10.6	71	13.1	72	13.2	75	13.0	71	9.3	65	8.6	
4. ほとんどしていない	261	7.4	19	5.6	26	4.8	33	6.0	52	9.0	37	4.9	94	12.5		
女性	総数	106	100.0	20	100.0	15	100.0	13	100.0	23	100.0	18	100.0	17	100.0	
	はい	1. いつもしている	41	38.7	8	40.0	6	40.0	3	23.1	9	39.1	9	50.0	6	35.3
		2. ときどきしている	24	22.6	3	15.0	5	33.3	3	23.1	4	17.4	7	38.9	2	11.8
		3. あまりしていない	24	22.6	6	30.0	2	13.3	3	23.1	9	39.1	2	11.1	2	11.8
		4. ほとんどしていない	17	16.0	3	15.0	2	13.3	4	30.8	1	4.3	0	0.0	7	41.2
	いいえ	総数	4,099	100.0	356	100.0	604	100.0	605	100.0	661	100.0	879	100.0	994	100.0
		1. いつもしている	2,793	68.1	219	61.5	398	65.9	398	65.8	475	71.9	670	76.2	633	63.7
		2. ときどきしている	750	18.3	81	22.8	131	21.7	132	21.8	117	17.7	132	15.0	157	15.8
3. あまりしていない		363	8.9	40	11.2	54	8.9	57	9.4	52	7.9	55	6.3	105	10.6	
4. ほとんどしていない	193	4.7	16	4.5	21	3.5	18	3.0	17	2.6	22	2.5	99	10.0		

*歩くことが好きではないから増やせないと思う

(22年)

問4-4*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	808	100.0	116	100.0	187	100.0	208	100.0	175	100.0	84	100.0	38	100.0	
	はい	1. いつもしている	417	51.6	63	54.3	92	49.2	100	48.1	86	49.1	49	58.3	27	71.1
		2. ときどきしている	181	22.4	24	20.7	40	21.4	56	26.9	38	21.7	18	21.4	5	13.2
		3. あまりしていない	132	16.3	19	16.4	37	19.8	33	15.9	31	17.7	9	10.7	3	7.9
		4. ほとんどしていない	78	9.7	10	8.6	18	9.6	19	9.1	20	11.4	8	9.5	3	7.9
	いいえ	総数	7,066	100.0	615	100.0	993	100.0	974	100.0	1,111	100.0	1,616	100.0	1,757	100.0
		1. いつもしている	4,581	64.8	384	62.4	645	65.0	612	62.8	724	65.2	1,146	70.9	1,070	60.9
		2. ときどきしている	1,361	19.3	134	21.8	215	21.7	214	22.0	222	20.0	275	17.0	301	17.1
3. あまりしていない		698	9.9	65	10.6	97	9.8	110	11.3	109	9.8	134	8.3	183	10.4	
4. ほとんどしていない	426	6.0	32	5.2	36	3.6	38	3.9	56	5.0	61	3.8	203	11.6		
男性	総数	395	100.0	42	100.0	96	100.0	108	100.0	86	100.0	44	100.0	19	100.0	
	はい	1. いつもしている	173	43.8	17	40.5	41	42.7	47	43.5	34	39.5	21	47.7	13	68.4
		2. 時々している	105	26.6	10	23.8	22	22.9	35	32.4	23	26.7	12	27.3	3	15.8
		3. あまりしていない	63	15.9	10	23.8	23	24.0	14	13.0	12	14.0	4	9.1	0	0.0
		4. ほとんどしていない	54	13.7	5	11.9	10	10.4	12	11.1	17	19.8	7	15.9	3	15.8
	いいえ	総数	3,274	100.0	313	100.0	465	100.0	456	100.0	516	100.0	759	100.0	765	100.0
		1. いつもしている	1,991	60.8	203	64.9	292	62.8	264	57.9	292	56.6	495	65.2	445	58.2
		2. ときどきしている	663	20.3	64	20.4	97	20.9	100	21.9	116	22.5	142	18.7	144	18.8
3. あまりしていない		380	11.6	28	8.9	55	11.8	69	15.1	67	13.0	82	10.8	79	10.3	
4. ほとんどしていない	240	7.3	18	5.8	21	4.5	23	5.0	41	7.9	40	5.3	97	12.7		
女性	総数	413	100.0	74	100.0	91	100.0	100	100.0	89	100.0	40	100.0	19	100.0	
	はい	1. いつもしている	244	59.1	46	62.2	51	56.0	53	53.0	52	58.4	28	70.0	14	73.7
		2. ときどきしている	76	18.4	14	18.9	18	19.8	21	21.0	15	16.9	6	15.0	2	10.5
		3. あまりしていない	69	16.7	9	12.2	14	15.4	19	19.0	19	21.3	5	12.5	3	15.8
		4. ほとんどしていない	24	5.8	5	6.8	8	8.8	7	7.0	3	3.4	1	2.5	0	0.0
	いいえ	総数	3,792	100.0	302	100.0	528	100.0	518	100.0	595	100.0	857	100.0	992	100.0
		1. いつもしている	2,590	68.3	181	59.9	353	66.9	348	67.2	432	72.6	651	76.0	625	63.0
		2. ときどきしている	698	18.4	70	23.2	118	22.3	114	22.0	106	17.8	133	15.5	157	15.8
3. あまりしていない		318	8.4	37	12.3	42	8.0	41	7.9	42	7.1	52	6.1	104	10.5	
4. ほとんどしていない	186	4.9	14	4.6	15	2.8	15	2.9	15	2.5	21	2.5	106	10.7		

*時間がないから増やせないと思う

(22年)

問4-5*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	97	100.0	16	100.0	35	100.0	12	100.0	16	100.0	8	100.0	10	100.0	
	はい	1. いつもしている	35	36.1	7	43.8	12	34.3	5	41.7	6	37.5	2	25.0	3	30.0
		2. ときどきしている	27	27.8	4	25.0	13	37.1	4	33.3	2	12.5	2	25.0	2	20.0
		3. あまりしていない	19	19.6	1	6.3	6	17.1	2	16.7	5	31.3	2	25.0	3	30.0
		4. ほとんどしていない	16	16.5	4	25.0	4	11.4	1	8.3	3	18.8	2	25.0	2	20.0
	総数	7,777	100.0	715	100.0	1,145	100.0	1,170	100.0	1,270	100.0	1,692	100.0	1,785	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	4,963	63.8	440	61.5	725	63.3	707	60.4	804	63.3	1,193	70.5	1,094	61.3
		2. ときどきしている	1,515	19.5	154	21.5	242	21.1	266	22.7	258	20.3	291	17.2	304	17.0
3. あまりしていない		811	10.4	83	11.6	128	11.2	141	12.1	135	10.6	141	8.3	183	10.3	
4. ほとんどしていない		488	6.3	38	5.3	50	4.4	56	4.8	73	5.7	67	4.0	204	11.4	
男性	総数	46	100.0	6	100.0	13	100.0	5	100.0	12	100.0	6	100.0	4	100.0	
	はい	1. いつもしている	13	28.3	2	33.3	3	23.1	1	20.0	4	33.3	2	33.3	1	25.0
		2. 時々している	16	34.8	2	33.3	6	46.2	3	60.0	2	16.7	2	33.3	1	25.0
		3. あまりしていない	8	17.4	0	0.0	3	23.1	0	0.0	3	25.0	1	16.7	1	25.0
		4. ほとんどしていない	9	19.6	2	33.3	1	7.7	1	20.0	3	25.0	1	16.7	1	25.0
	総数	3,623	100.0	349	100.0	548	100.0	559	100.0	590	100.0	797	100.0	780	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,151	59.4	218	62.5	330	60.2	310	55.5	322	54.6	514	64.5	457	58.6
		2. ときどきしている	752	20.8	72	20.6	113	20.6	132	23.6	137	23.2	152	19.1	146	18.7
3. あまりしていない		435	12.0	38	10.9	75	13.7	83	14.8	76	12.9	85	10.7	78	10.0	
4. ほとんどしていない		285	7.9	21	6.0	30	5.5	34	6.1	55	9.3	46	5.8	99	12.7	
女性	総数	51	100.0	10	100.0	22	100.0	7	100.0	4	100.0	2	100.0	6	100.0	
	はい	1. いつもしている	22	43.1	5	50.0	9	40.9	4	57.1	2	50.0	0	0.0	2	33.3
		2. ときどきしている	11	21.6	2	20.0	7	31.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		3. あまりしていない	11	21.6	1	10.0	3	13.6	2	28.6	2	50.0	1	50.0	2	33.3
		4. ほとんどしていない	7	13.7	2	20.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	16.7
	総数	4,154	100.0	366	100.0	597	100.0	611	100.0	680	100.0	895	100.0	1,005	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,812	67.7	222	60.7	395	66.2	397	65.0	482	70.9	679	75.9	637	63.4
		2. ときどきしている	763	18.4	82	22.4	129	21.6	134	21.9	121	17.8	139	15.5	158	15.7
3. あまりしていない		376	9.1	45	12.3	53	8.9	58	9.5	59	8.7	56	6.3	105	10.4	
4. ほとんどしていない		203	4.9	17	4.6	20	3.4	22	3.6	18	2.6	21	2.3	105	10.4	

*歩く場所がないから増やせないと思う

(22年)

問4-6*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	402	100.0	87	100.0	91	100.0	75	100.0	61	100.0	49	100.0	39	100.0	
	はい	1. いつもしている	146	36.3	39	44.8	40	44.0	24	32.0	21	34.4	15	30.6	7	17.9
		2. ときどきしている	93	23.1	23	26.4	24	26.4	20	26.7	13	21.3	5	10.2	8	20.5
		3. あまりしていない	93	23.1	13	14.9	16	17.6	20	26.7	17	27.9	15	30.6	12	30.8
		4. ほとんどしていない	70	17.4	12	13.8	11	12.1	11	14.7	10	16.4	14	28.6	12	30.8
	総数	7,472	100.0	644	100.0	1,089	100.0	1,107	100.0	1,225	100.0	1,651	100.0	1,756	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	4,852	64.9	408	63.4	697	64.0	688	62.1	789	64.4	1,180	71.5	1,090	62.1
		2. ときどきしている	1,449	19.4	135	21.0	231	21.2	250	22.6	247	20.2	288	17.4	298	17.0
3. あまりしていない		737	9.9	71	11.0	118	10.8	123	11.1	123	10.0	128	7.8	174	9.9	
4. ほとんどしていない		434	5.8	30	4.7	43	3.9	46	4.2	66	5.4	55	3.3	194	11.0	
男性	総数	226	100.0	39	100.0	49	100.0	42	100.0	43	100.0	30	100.0	23	100.0	
	はい	1. いつもしている	66	29.2	11	28.2	18	36.7	11	26.2	15	34.9	6	20.0	5	21.7
		2. 時々している	53	23.5	13	33.3	10	20.4	12	28.6	10	23.3	3	10.0	5	21.7
		3. あまりしていない	60	26.5	8	20.5	13	26.5	14	33.3	9	20.9	9	30.0	7	30.4
		4. ほとんどしていない	47	20.8	7	17.9	8	16.3	5	11.9	9	20.9	12	40.0	6	26.1
	総数	3,443	100.0	316	100.0	512	100.0	522	100.0	559	100.0	773	100.0	761	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,098	60.9	209	66.1	315	61.5	300	57.5	311	55.6	510	66.0	453	59.5
		2. ときどきしている	715	20.8	61	19.3	109	21.3	123	23.6	129	23.1	151	19.5	142	18.7
3. あまりしていない		383	11.1	30	9.5	65	12.7	69	13.2	70	12.5	77	10.0	72	9.5	
4. ほとんどしていない		247	7.2	16	5.1	23	4.5	30	5.7	49	8.8	35	4.5	94	12.4	
女性	総数	176	100.0	48	100.0	42	100.0	33	100.0	18	100.0	19	100.0	16	100.0	
	はい	1. いつもしている	80	45.5	28	58.3	22	52.4	13	39.4	6	33.3	9	47.4	2	12.5
		2. ときどきしている	40	22.7	10	20.8	14	33.3	8	24.2	3	16.7	2	10.5	3	18.8
		3. あまりしていない	33	18.8	5	10.4	3	7.1	6	18.2	8	44.4	6	31.6	5	31.3
		4. ほとんどしていない	23	13.1	5	10.4	3	7.1	6	18.2	1	5.6	2	10.5	6	37.5
	総数	4,029	100.0	328	100.0	577	100.0	585	100.0	666	100.0	878	100.0	995	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,754	68.4	199	60.7	382	66.2	388	66.3	478	71.8	670	76.3	637	64.0
		2. ときどきしている	734	18.2	74	22.6	122	21.1	127	21.7	118	17.7	137	15.6	156	15.7
3. あまりしていない		354	8.8	41	12.5	53	9.2	54	9.2	53	8.0	51	5.8	102	10.3	
4. ほとんどしていない		187	4.6	14	4.3	20	3.5	16	2.7	17	2.6	20	2.3	100	10.1	

*面倒だから増やせないと思う

(22年)

第3部 生活習慣調査の結果

問4-7*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	627	100.0	9	100.0	18	100.0	20	100.0	45	100.0	125	100.0	410	100.0	
	はい	1. いつもしている	206	32.9	1	11.1	8	44.4	9	45.0	21	46.7	50	40.0	117	28.5
		2. ときどきしている	131	20.9	4	44.4	7	38.9	5	25.0	10	22.2	25	20.0	80	19.5
		3. あまりしていない	129	20.6	2	22.2	1	5.6	2	10.0	7	15.6	29	23.2	88	21.5
		4. ほとんどしていない	161	25.7	2	22.2	2	11.1	4	20.0	7	15.6	21	16.8	125	30.5
	総数	7,247	100.0	722	100.0	1,162	100.0	1,162	100.0	1,241	100.0	1,575	100.0	1,385	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	4,792	66.1	446	61.8	729	62.7	703	60.5	789	63.6	1,145	72.7	980	70.8
		2. ときどきしている	1,411	19.5	154	21.3	248	21.3	265	22.8	250	20.1	268	17.0	226	16.3
		3. あまりしていない	701	9.7	82	11.4	133	11.4	141	12.1	133	10.7	114	7.2	98	7.1
		4. ほとんどしていない	343	4.7	40	5.5	52	4.5	53	4.6	69	5.6	48	3.0	81	5.8
男性	総数	215	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0	13	100.0	47	100.0	143	100.0	
	はい	1. いつもしている	52	24.2	1	25.0	2	66.7	3	60.0	5	38.5	10	21.3	31	21.7
		2. 時々している	49	22.8	2	50.0	0	0.0	1	20.0	4	30.8	9	19.1	33	23.1
		3. あまりしていない	50	23.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	15	31.9	32	22.4
		4. ほとんどしていない	64	29.8	1	25.0	1	33.3	1	20.0	1	7.7	13	27.7	47	32.9
	総数	3,454	100.0	351	100.0	558	100.0	559	100.0	589	100.0	756	100.0	641	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,112	61.1	219	62.4	331	59.3	308	55.1	321	54.5	506	66.9	427	66.6
		2. ときどきしている	719	20.8	72	20.5	119	21.3	134	24.0	135	22.9	145	19.2	114	17.8
		3. あまりしていない	393	11.4	38	10.8	78	14.0	83	14.8	76	12.9	71	9.4	47	7.3
		4. ほとんどしていない	230	6.7	22	6.3	30	5.4	34	6.1	57	9.7	34	4.5	53	8.3
女性	総数	412	100.0	5	100.0	15	100.0	15	100.0	32	100.0	78	100.0	267	100.0	
	はい	1. いつもしている	154	37.4	0	0.0	6	40.0	6	40.0	16	50.0	40	51.3	86	32.2
		2. ときどきしている	82	19.9	2	40.0	7	46.7	4	26.7	6	18.8	16	20.5	47	17.6
		3. あまりしていない	79	19.2	2	40.0	1	6.7	2	13.3	4	12.5	14	17.9	56	21.0
		4. ほとんどしていない	97	23.5	1	20.0	1	6.7	3	20.0	6	18.8	8	10.3	78	29.2
	総数	3,793	100.0	371	100.0	604	100.0	603	100.0	652	100.0	819	100.0	744	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,680	70.7	227	61.2	398	65.9	395	65.5	468	71.8	639	78.0	553	74.3
		2. ときどきしている	692	18.2	82	22.1	129	21.4	131	21.7	115	17.6	123	15.0	112	15.1
		3. あまりしていない	308	8.1	44	11.9	55	9.1	58	9.6	57	8.7	43	5.3	51	6.9
		4. ほとんどしていない	113	3.0	18	4.9	22	3.6	19	3.2	12	1.8	14	1.7	28	3.8

*病気など健康上の理由から増やせないと思う

(22年)

問4-8*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	914	100.0	82	100.0	112	100.0	100	100.0	146	100.0	215	100.0	259	100.0	
	はい	1. いつもしている	816	89.3	72	87.8	102	91.1	92	92.0	132	90.4	193	89.8	225	86.9
		2. ときどきしている	54	5.9	6	7.3	6	5.4	2	2.0	9	6.2	14	6.5	17	6.6
		3. あまりしていない	20	2.2	2	2.4	1	0.9	4	4.0	2	1.4	7	3.3	4	1.5
		4. ほとんどしていない	24	2.6	2	2.4	3	2.7	2	2.0	3	2.1	1	0.5	13	5.0
	総数	6,960	100.0	649	100.0	1,068	100.0	1,082	100.0	1,140	100.0	1,485	100.0	1,536	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	4,182	60.1	375	57.8	635	59.5	620	57.3	678	59.5	1,002	67.5	872	56.8
		2. ときどきしている	1,488	21.4	152	23.4	249	23.3	268	24.8	251	22.0	279	18.8	289	18.8
		3. あまりしていない	810	11.6	82	12.6	133	12.5	139	12.8	138	12.1	136	9.2	182	11.8
		4. ほとんどしていない	480	6.9	40	6.2	51	4.8	55	5.1	73	6.4	68	4.6	193	12.6
男性	総数	508	100.0	55	100.0	79	100.0	57	100.0	75	100.0	122	100.0	120	100.0	
	はい	1. いつもしている	444	87.4	49	89.1	71	89.9	51	89.5	64	85.3	106	86.9	103	85.8
		2. 時々している	35	6.9	3	5.5	5	6.3	2	3.5	6	8.0	10	8.2	9	7.5
		3. あまりしていない	14	2.8	1	1.8	1	1.3	4	7.0	2	2.7	5	4.1	1	0.8
		4. ほとんどしていない	15	3.0	2	3.6	2	2.5	0	0.0	3	4.0	1	0.8	7	5.8
	総数	3,161	100.0	300	100.0	482	100.0	507	100.0	527	100.0	681	100.0	664	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	1,720	54.4	171	57.0	262	54.4	260	51.3	262	49.7	410	60.2	355	53.5
		2. ときどきしている	733	23.2	71	23.7	114	23.7	133	26.2	133	25.2	144	21.1	138	20.8
		3. あまりしていない	429	13.6	37	12.3	77	16.0	79	15.6	77	14.6	81	11.9	78	11.7
		4. ほとんどしていない	279	8.8	21	7.0	29	6.0	35	6.9	55	10.4	46	6.8	93	14.0
女性	総数	406	100.0	27	100.0	33	100.0	43	100.0	71	100.0	93	100.0	139	100.0	
	はい	1. いつもしている	372	91.6	23	85.2	31	93.9	41	95.3	68	95.8	87	93.5	122	87.8
		2. ときどきしている	19	4.7	3	11.1	1	3.0	0	0.0	3	4.2	4	4.3	8	5.8
		3. あまりしていない	6	1.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	2.2
		4. ほとんどしていない	9	2.2	0	0.0	1	3.0	2	4.7	0	0.0	0	0.0	6	4.3
	総数	3,799	100.0	349	100.0	586	100.0	575	100.0	613	100.0	804	100.0	872	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,462	64.8	204	58.5	373	63.7	360	62.6	416	67.9	592	73.6	517	59.3
		2. ときどきしている	755	19.9	81	23.2	135	23.0	135	23.5	118	19.2	135	16.8	151	17.3
		3. あまりしていない	381	10.0	45	12.9	56	9.6	60	10.4	61	10.0	55	6.8	104	11.9
		4. ほとんどしていない	201	5.3	19	5.4	22	3.8	20	3.5	18	2.9	22	2.7	100	11.5

*現在、十分に歩いているから増やせないと思う

(22年)

問4-9*	問3	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	259	100.0	24	100.0	33	100.0	30	100.0	38	100.0	49	100.0	85	100.0	
	はい	1. いつもしている	141	54.4	13	54.2	18	54.5	19	63.3	26	68.4	34	69.4	31	36.5
		2. ときどきしている	40	15.4	4	16.7	8	24.2	4	13.3	4	10.5	4	8.2	16	18.8
		3. あまりしていない	29	11.2	2	8.3	5	15.2	2	6.7	5	13.2	5	10.2	10	11.8
		4. ほとんどしていない	49	18.9	5	20.8	2	6.1	5	16.7	3	7.9	6	12.2	28	32.9
	総数	7,615	100.0	707	100.0	1,147	100.0	1,152	100.0	1,248	100.0	1,651	100.0	1,710	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	4,857	63.8	434	61.4	719	62.7	693	60.2	784	62.8	1,161	70.3	1,066	62.3
		2. ときどきしている	1,502	19.7	154	21.8	247	21.5	266	23.1	256	20.5	289	17.5	290	17.0
3. あまりしていない		801	10.5	82	11.6	129	11.2	141	12.2	135	10.8	138	8.4	176	10.3	
4. ほとんどしていない		455	6.0	37	5.2	52	4.5	52	4.5	73	5.8	63	3.8	178	10.4	
男性	総数	141	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	20	100.0	31	100.0	31	100.0	
	はい	1. いつもしている	73	51.8	7	53.8	11	47.8	16	69.6	12	60.0	20	64.5	7	22.6
		2. 時々している	18	12.8	2	15.4	6	26.1	1	4.3	2	10.0	2	6.5	5	16.1
		3. あまりしていない	19	13.5	1	7.7	4	17.4	2	8.7	4	20.0	5	16.1	3	9.7
		4. ほとんどしていない	31	22.0	3	23.1	2	8.7	4	17.4	2	10.0	4	12.9	16	51.6
	総数	3,528	100.0	342	100.0	538	100.0	541	100.0	582	100.0	772	100.0	753	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,091	59.3	213	62.3	322	59.9	295	54.5	314	54.0	496	64.2	451	59.9
		2. ときどきしている	750	21.3	72	21.1	113	21.0	134	24.8	137	23.5	152	19.7	142	18.9
3. あまりしていない		424	12.0	37	10.8	74	13.8	81	15.0	75	12.9	81	10.5	76	10.1	
4. ほとんどしていない		263	7.5	20	5.8	29	5.4	31	5.7	56	9.6	43	5.6	84	11.2	
女性	総数	118	100.0	11	100.0	10	100.0	7	100.0	18	100.0	18	100.0	54	100.0	
	はい	1. いつもしている	68	57.6	6	54.5	7	70.0	3	42.9	14	77.8	14	77.8	24	44.4
		2. ときどきしている	22	18.6	2	18.2	2	20.0	3	42.9	2	11.1	2	11.1	11	20.4
		3. あまりしていない	10	8.5	1	9.1	1	10.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	7	13.0
		4. ほとんどしていない	18	15.3	2	18.2	0	0.0	1	14.3	1	5.6	2	11.1	12	22.2
	総数	4,087	100.0	365	100.0	609	100.0	611	100.0	666	100.0	879	100.0	957	100.0	
	いいえ	1. いつもしている	2,766	67.7	221	60.5	397	65.2	398	65.1	470	70.6	665	75.7	615	64.3
		2. ときどきしている	752	18.4	82	22.5	134	22.0	132	21.6	119	17.9	137	15.6	148	15.5
3. あまりしていない		377	9.2	45	12.3	55	9.0	60	9.8	60	9.0	57	6.5	100	10.4	
4. ほとんどしていない		192	4.7	17	4.7	23	3.8	21	3.4	17	2.6	20	2.3	94	9.8	

*あてはまるものがない

(22年)

第57表の3 歩数を増やすことの意識別、歩行数の平均値(性・年齢階級別)

問4			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日	人数	歩/日
1. 意識的に歩くように心がければ増やせると思う	総数	はい	4,286	6,759	343	7,671	661	7,312	685	7,219	734	7,467	1,049	6,773	814	4,881
		いいえ	2,475	6,297	240	7,702	360	7,566	346	7,784	401	7,319	469	6,356	659	3,648
	男性	はい	1,949	7,139	163	8,395	286	8,027	318	7,488	322	7,567	473	7,230	387	5,200
		いいえ	1,154	7,123	110	8,234	181	8,649	168	8,585	196	7,853	231	6,826	268	4,443
	女性	はい	2,337	6,442	180	7,016	375	6,767	367	6,987	412	7,390	576	6,398	427	4,592
		いいえ	1,321	5,575	130	7,252	179	6,472	178	7,027	205	6,808	238	5,900	391	3,103
2. 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う	総数	はい	977	6,311	62	6,901	145	6,995	146	7,142	169	6,892	243	6,489	212	4,432
		いいえ	5,784	6,637	521	7,777	876	7,469	885	7,453	966	7,506	1,275	6,674	1,261	4,312
	男性	はい	163	6,469	12	9,312	9	7,734	16	7,454	21	7,359	43	6,870	62	4,902
		いいえ	2,940	7,170	261	8,285	458	8,279	470	7,881	497	7,688	661	7,112	593	4,889
	女性	はい	814	6,280	50	6,322	136	6,946	130	7,104	148	6,826	200	6,407	150	4,238
		いいえ	2,844	6,086	260	7,267	418	6,583	415	6,968	469	7,313	614	6,202	668	3,800
3. 歩くことが好きではないから増やせないと思う	総数	はい	216	5,554	29	6,172	28	6,489	26	6,856	41	6,255	55	5,262	37	3,104
		いいえ	6,545	6,624	554	7,763	993	7,428	1,005	7,423	1,094	7,458	1,463	6,696	1,436	4,361
	男性	はい	123	5,546	13	6,240	15	6,766	14	7,131	19	6,440	38	5,283	24	3,194
		いいえ	2,980	7,199	260	8,435	452	8,318	472	7,889	499	7,722	666	7,201	631	4,955
	女性	はい	93	5,564	16	6,116	13	6,169	12	6,535	22	6,095	17	5,216	13	2,940
		いいえ	3,565	6,144	294	7,169	541	6,684	533	7,011	595	7,237	797	6,274	805	3,895
4. 時間がなから増やせないと思う	総数	はい	668	6,626	88	7,446	151	6,798	170	6,931	154	7,014	73	5,282	32	3,136
		いいえ	6,093	6,586	495	7,726	870	7,507	861	7,503	981	7,478	1,445	6,713	1,441	4,356
	男性	はい	315	7,099	29	7,135	74	7,510	87	7,632	75	7,252	36	6,157	14	3,152
		いいえ	2,788	7,137	244	8,472	393	8,411	399	7,918	443	7,747	668	7,148	641	4,928
	女性	はい	353	6,204	59	7,599	77	6,113	83	6,197	79	6,789	37	4,430	18	3,123
		いいえ	3,305	6,121	251	7,001	477	6,762	462	7,144	538	7,256	777	6,339	800	3,897
5. 歩く場所がないから増やせないと思う	総数	はい	85	6,058	11	7,585	34	6,970	10	4,769	13	6,316	8	6,475	9	1,437
		いいえ	6,676	6,597	572	7,686	987	7,417	1,021	7,435	1,122	7,428	1,510	6,645	1,464	4,347
	男性	はい	38	5,694	3	5,084	12	5,516	4	5,572	9	7,091	6	7,192	4	1,415
		いいえ	3,065	7,151	270	8,366	455	8,341	482	7,886	509	7,685	698	7,096	651	4,912
	女性	はい	47	6,353	8	8,523	22	7,764	6	4,234	4	4,572	2	4,325	5	1,454
		いいえ	3,611	6,126	302	7,077	532	6,627	539	7,031	613	7,213	812	6,257	813	3,895
6. 面倒だから増やせないと思う	総数	はい	331	5,834	67	6,745	80	6,790	66	6,095	48	6,208	40	4,455	30	1,922
		いいえ	6,430	6,629	516	7,806	941	7,454	965	7,499	1,087	7,468	1,478	6,703	1,443	4,379
	男性	はい	178	6,168	28	6,508	39	7,873	37	6,567	33	6,464	24	4,570	17	2,505
		いいえ	2,925	7,192	245	8,538	428	8,304	449	7,974	485	7,757	680	7,186	638	4,954
	女性	はい	153	5,447	39	6,915	41	5,759	29	5,492	15	5,643	16	4,283	13	1,160
		いいえ	3,505	6,159	271	7,143	513	6,745	516	7,085	602	7,235	798	6,292	805	3,924
7. 病気など健康上の理由から増やせないと思う	総数	はい	465	2,813	6	2,878	17	5,369	15	4,292	36	4,280	108	3,590	283	2,096
		いいえ	6,296	6,869	577	7,734	1,004	7,436	1,016	7,455	1,099	7,518	1,410	6,878	1,190	4,861
	男性	はい	152	2,659	3	2,282	2	5,835	3	6,257	10	4,396	37	3,139	97	2,132
		いいえ	2,951	7,364	270	8,397	465	8,279	483	7,877	508	7,740	667	7,317	558	5,370
	女性	はい	313	2,888	3	3,473	15	5,307	12	3,801	26	4,236	71	3,825	186	2,078
		いいえ	3,345	6,432	307	7,150	539	6,710	533	7,072	591	7,327	743	6,484	632	4,411
8. 現在、十分に歩いているから増やせないと思う	総数	はい	783	8,798	63	10,844	96	10,360	81	10,271	135	9,132	181	9,394	227	6,369
		いいえ	5,978	6,301	520	7,301	925	7,095	950	7,165	1,000	7,183	1,337	6,272	1,246	3,958
	男性	はい	433	9,677	39	11,337	69	11,095	47	10,778	68	9,885	101	9,491	109	7,752
		いいえ	2,670	6,721	234	7,829	398	7,778	439	7,555	450	7,341	603	6,696	546	4,319
	女性	はい	350	7,711	24	10,043	27	8,483	34	9,570	67	8,368	80	9,272	118	5,093
		いいえ	3,308	5,962	286	6,869	527	6,579	511	6,829	550	7,054	734	5,923	700	3,676
9. あてはまるものがない	総数	はい	169	6,423	18	7,800	20	6,958	22	10,234	32	8,159	35	5,969	42	2,637
		いいえ	6,592	6,594	565	7,680	1,001	7,411	1,009	7,347	1,103	7,393	1,483	6,660	1,431	4,379
	男性	はい	98	7,231	11	7,714	14	7,588	17	10,173	17	8,058	21	6,986	18	3,383
		いいえ	3,005	7,130	262	8,356	453	8,289	469	7,783	501	7,662	683	7,101	637	4,933
	女性	はい	71	5,308	7	7,935	6	5,488	5	10,442	15	8,273	14	4,444	24	2,077
		いいえ	3,587	6,145	303	7,096	548	6,685	540	6,968	602	7,170	800	6,284	794	3,935

(22年)

第 58 表 1 日の平均睡眠時間 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,880	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	5時間未満	541	6.9	52	7.1	88	7.5	117	9.9	96	7.5	91	5.4	97	5.4
	5時間以上6時間未満	2,079	26.4	224	30.6	357	30.2	399	33.7	416	32.3	398	23.4	285	15.9
	6時間以上7時間未満	2,846	36.1	278	38.0	434	36.7	459	38.8	508	39.5	640	37.6	527	29.3
	7時間以上8時間未満	1,541	19.6	122	16.7	224	19.0	165	13.9	210	16.3	389	22.9	431	24.0
	8時間以上9時間未満	663	8.4	38	5.2	67	5.7	37	3.1	48	3.7	159	9.4	314	17.5
	9時間以上	210	2.7	17	2.3	11	0.9	6	0.5	9	0.7	23	1.4	144	8.0
	総 数	3,672	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	5時間未満	245	6.7	29	8.2	54	9.6	47	8.3	45	7.5	36	4.5	34	4.3
5時間以上6時間未満	922	25.1	125	35.2	191	34.0	184	32.6	154	25.5	158	19.7	110	14.0	
6時間以上7時間未満	1,293	35.2	129	36.3	199	35.5	220	38.9	251	41.6	291	36.2	203	25.9	
7時間以上8時間未満	742	20.2	52	14.6	86	15.3	90	15.9	118	19.6	199	24.8	197	25.1	
8時間以上9時間未満	373	10.2	15	4.2	26	4.6	23	4.1	31	5.1	106	13.2	172	21.9	
9時間以上	97	2.6	5	1.4	5	0.9	1	0.2	4	0.7	13	1.6	69	8.8	
女性	総 数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	5時間未満	296	7.0	23	6.1	34	5.5	70	11.3	51	7.5	55	6.1	63	6.2
	5時間以上6時間未満	1,157	27.5	99	26.3	166	26.8	215	34.8	262	38.3	240	26.8	175	17.3
	6時間以上7時間未満	1,553	36.9	149	39.6	235	37.9	239	38.7	257	37.6	349	38.9	324	32.0
	7時間以上8時間未満	799	19.0	70	18.6	138	22.3	75	12.1	92	13.5	190	21.2	234	23.1
	8時間以上9時間未満	290	6.9	23	6.1	41	6.6	14	2.3	17	2.5	53	5.9	142	14.0
	9時間以上	113	2.7	12	3.2	6	1.0	5	0.8	5	0.7	10	1.1	75	7.4

(22年)

問 5 : ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 59 表の 1 睡眠の質の状況 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	頻繁にある	1,039	13.2	91	12.4	154	13.1	133	11.3	148	11.5	252	14.8	261	14.5
	ときどきある	3,226	40.9	232	31.7	429	36.4	414	35.0	540	42.0	773	45.5	838	46.6
	めったにない	2,238	28.4	226	30.9	347	29.4	357	30.2	389	30.2	474	27.9	445	24.7
	まったくない	1,375	17.5	182	24.9	250	21.2	278	23.5	210	16.3	201	11.8	254	14.1
	総 数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
男性	頻繁にある	428	11.7	36	10.1	59	10.5	60	10.6	60	10.0	107	13.3	106	13.5
	ときどきある	1,455	39.6	101	28.5	206	36.7	210	37.2	238	39.5	346	43.1	354	45.1
	めったにない	1,087	29.6	123	34.6	169	30.1	167	29.6	192	31.8	234	29.1	202	25.7
	まったくない	701	19.1	95	26.8	127	22.6	127	22.5	113	18.7	116	14.4	123	15.7
	総 数	4,207	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
女性	頻繁にある	611	14.5	55	14.6	95	15.3	73	11.8	88	12.9	145	16.2	155	15.3
	ときどきある	1,771	42.1	131	34.8	223	36.0	204	33.0	302	44.2	427	47.6	484	47.8
	めったにない	1,151	27.4	103	27.4	178	28.8	190	30.7	197	28.8	240	26.8	243	24.0
	まったくない	674	16.0	87	23.1	123	19.9	151	24.4	97	14.2	85	9.5	131	12.9

(22年)

問 6 : ここ 1 ヶ月間、あなたは寢床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第59表の2 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

問5	問6	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0	
	頻繁にある	1,039	13.2	91	12.4	154	13.1	133	11.3	148	11.5	252	14.8	261	14.5	
	ときどきある	3,226	40.9	232	31.7	429	36.4	414	35.0	540	42.0	773	45.5	838	46.6	
	めったにない	2,238	28.4	226	30.9	347	29.4	357	30.2	389	30.2	474	27.9	445	24.7	
	まったくない	1,375	17.5	182	24.9	250	21.2	278	23.5	210	16.3	201	11.8	254	14.1	
	5時間未満	総数	540	100.0	52	100.0	87	100.0	117	100.0	96	100.0	91	100.0	97	100.0
	頻繁にある	172	31.9	9	17.3	27	31.0	27	23.1	28	29.2	35	38.5	46	47.4	
	ときどきある	183	33.9	17	32.7	24	27.6	31	26.5	30	31.3	40	44.0	41	42.3	
	めったにない	80	14.8	16	30.8	9	10.3	27	23.1	17	17.7	7	7.7	4	4.1	
	まったくない	105	19.4	10	19.2	27	31.0	32	27.4	21	21.9	9	9.9	6	6.2	
	5時間以上 6時間未満	総数	2,079	100.0	224	100.0	357	100.0	399	100.0	416	100.0	398	100.0	285	100.0
	頻繁にある	327	15.7	24	10.7	56	15.7	45	11.3	44	10.6	90	22.6	68	23.9	
	ときどきある	883	42.5	66	29.5	132	37.0	152	38.1	184	44.2	191	48.0	158	55.4	
	めったにない	543	26.1	75	33.5	101	28.3	115	28.8	118	28.4	88	22.1	46	16.1	
	まったくない	326	15.7	59	26.3	68	19.0	87	21.8	70	16.8	29	7.3	13	4.6	
	6時間以上 7時間未満	総数	2,846	100.0	278	100.0	434	100.0	459	100.0	508	100.0	640	100.0	527	100.0
	頻繁にある	304	10.7	28	10.1	40	9.2	45	9.8	52	10.2	72	11.3	67	12.7	
	ときどきある	1,226	43.1	94	33.8	170	39.2	161	35.1	220	43.3	313	48.9	268	50.9	
	めったにない	864	30.4	90	32.4	141	32.5	150	32.7	163	32.1	194	30.3	126	23.9	
	まったくない	452	15.9	66	23.7	83	19.1	103	22.4	73	14.4	61	9.5	66	12.5	
7時間以上 8時間未満	総数	1,540	100.0	122	100.0	224	100.0	164	100.0	210	100.0	389	100.0	431	100.0	
頻繁にある	138	9.0	15	12.3	25	11.2	10	6.1	18	8.6	36	9.3	34	7.9		
ときどきある	645	41.9	42	34.4	80	35.7	59	36.0	88	41.9	169	43.4	207	48.0		
めったにない	482	31.3	36	29.5	69	30.8	58	35.4	72	34.3	126	32.4	121	28.1		
まったくない	275	17.9	29	23.8	50	22.3	37	22.6	32	15.2	58	14.9	69	16.0		
8時間以上 9時間未満	総数	663	100.0	38	100.0	67	100.0	37	100.0	48	100.0	159	100.0	314	100.0	
頻繁にある	64	9.7	7	18.4	4	6.0	5	13.5	5	10.4	14	8.8	29	9.2		
ときどきある	233	35.1	10	26.3	19	28.4	11	29.7	15	31.3	57	35.8	121	38.5		
めったにない	211	31.8	6	15.8	24	35.8	6	16.2	16	33.3	51	32.1	108	34.4		
まったくない	155	23.4	15	39.5	20	29.9	15	40.5	12	25.0	37	23.3	56	17.8		
9時間以上	総数	210	100.0	17	100.0	11	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	144	100.0	
頻繁にある	34	16.2	8	47.1	2	18.2	1	16.7	1	11.1	5	21.7	17	11.8		
ときどきある	56	26.7	3	17.6	4	36.4	0	0.0	3	33.3	3	13.0	43	29.9		
めったにない	58	27.6	3	17.6	3	27.3	1	16.7	3	33.3	8	34.8	40	27.8		
まったくない	62	29.5	3	17.6	2	18.2	4	66.7	2	22.2	7	30.4	44	30.6		
男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0	
	頻繁にある	428	11.7	36	10.1	59	10.5	60	10.6	60	10.0	107	13.3	106	13.5	
	ときどきある	1,455	39.6	101	28.5	206	36.7	210	37.2	238	39.5	346	43.1	354	45.1	
	めったにない	1,087	29.6	123	34.6	169	30.1	167	29.6	192	31.8	234	29.1	202	25.7	
	まったくない	701	19.1	95	26.8	127	22.6	127	22.5	113	18.7	116	14.4	123	15.7	
	5時間未満	総数	245	100.0	29	100.0	54	100.0	47	100.0	45	100.0	36	100.0	34	100.0
	頻繁にある	61	24.9	5	17.2	11	20.4	4	8.5	12	26.7	15	41.7	14	41.2	
	ときどきある	94	38.4	10	34.5	17	31.5	21	44.7	16	35.6	15	41.7	15	44.1	
	めったにない	38	15.5	8	27.6	7	13.0	12	25.5	6	13.3	3	8.3	2	5.9	
	まったくない	52	21.2	6	20.7	19	35.2	10	21.3	11	24.4	3	8.3	3	8.8	
	5時間以上 6時間未満	総数	922	100.0	125	100.0	191	100.0	184	100.0	154	100.0	158	100.0	110	100.0
	頻繁にある	131	14.2	9	7.2	24	12.6	22	12.0	16	10.4	34	21.5	26	23.6	
	ときどきある	361	39.2	36	28.8	70	36.6	67	36.4	57	37.0	74	46.8	57	51.8	
	めったにない	262	28.4	47	37.6	62	32.5	50	27.2	44	28.6	37	23.4	22	20.0	
	まったくない	168	18.2	33	26.4	35	18.3	45	24.5	37	24.0	13	8.2	5	4.5	
	6時間以上 7時間未満	総数	1,293	100.0	129	100.0	199	100.0	220	100.0	251	100.0	291	100.0	203	100.0
	頻繁にある	136	10.5	11	8.5	16	8.0	27	12.3	20	8.0	35	12.0	27	13.3	
	ときどきある	539	41.7	36	27.9	79	39.7	79	35.9	107	42.6	135	46.4	103	50.7	
	めったにない	392	30.3	46	35.7	66	33.2	69	31.4	85	33.9	85	29.2	41	20.2	
	まったくない	226	17.5	36	27.9	38	19.1	45	20.5	39	15.5	36	12.4	32	15.8	
7時間以上 8時間未満	総数	741	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	118	100.0	199	100.0	197	100.0	
頻繁にある	54	7.3	7	13.5	6	7.0	4	4.5	8	6.8	12	6.0	17	8.6		
ときどきある	306	41.3	16	30.8	34	39.5	36	40.4	47	39.8	84	42.2	89	45.2		
めったにない	246	33.2	17	32.7	24	27.9	33	37.1	45	38.1	68	34.2	59	29.9		
まったくない	135	18.2	12	23.1	22	25.6	16	18.0	18	15.3	35	17.6	32	16.2		
8時間以上 9時間未満	総数	373	100.0	15	100.0	26	100.0	23	100.0	31	100.0	106	100.0	172	100.0	
頻繁にある	32	8.6	3	20.0	1	3.8	3	13.0	3	9.7	8	7.5	14	8.1		
ときどきある	133	35.7	3	20.0	5	19.2	7	30.4	9	29.0	36	34.0	73	42.4		
めったにない	124	33.2	2	13.3	9	34.6	3	13.0	11	35.5	38	35.8	61	35.5		
まったくない	84	22.5	7	46.7	11	42.3	10	43.5	8	25.8	24	22.6	24	14.0		
9時間以上	総数	97	100.0	5	100.0	5	100.0	1	100.0	4	100.0	13	100.0	69	100.0	
頻繁にある	14	14.4	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	25.0	3	23.1	8	11.6		
ときどきある	22	22.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	50.0	2	15.4	17	24.6		
めったにない	25	25.8	3	60.0	1	20.0	0	0.0	1	25.0	3	23.1	17	24.6		
まったくない	36	37.1	1	20.0	2	40.0	1	100.0	0	0.0	5	38.5	27	39.1		

問5	問6	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	4207	100.0	376	100.0	619	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1013	100.0
		頻繁にある	611	14.5	55	14.6	95	15.3	73	11.8	88	12.9	145	16.2	155	15.3
		ときどきある	1771	42.1	131	34.8	223	36.0	204	33.0	302	44.2	427	47.6	484	47.8
		めったにない	1151	27.4	103	27.4	178	28.8	190	30.7	197	28.8	240	26.8	243	24.0
	まったくない	674	16.0	87	23.1	123	19.9	151	24.4	97	14.2	85	9.5	131	12.9	
	5時間未満	総数	295	100.0	23	100.0	33	100.0	70	100.0	51	100.0	55	100.0	63	100.0
		頻繁にある	111	37.6	4	17.4	16	48.5	23	32.9	16	31.4	20	36.4	32	50.8
		ときどきある	89	30.2	7	30.4	7	21.2	10	14.3	14	27.5	25	45.5	26	41.3
		めったにない	42	14.2	8	34.8	2	6.1	15	21.4	11	21.6	4	7.3	2	3.2
	まったくない	53	18.0	4	17.4	8	24.2	22	31.4	10	19.6	6	10.9	3	4.8	
	5時間以上 6時間未満	総数	1157	100.0	99	100.0	166	100.0	215	100.0	262	100.0	240	100.0	175	100.0
		頻繁にある	196	16.9	15	15.2	32	19.3	23	10.7	28	10.7	56	23.3	42	24.0
		ときどきある	522	45.1	30	30.3	62	37.3	85	39.5	127	48.5	117	48.8	101	57.7
		めったにない	281	24.3	28	28.3	39	23.5	65	30.2	74	28.2	51	21.3	24	13.7
	まったくない	158	13.7	26	26.3	33	19.9	42	19.5	33	12.6	16	6.7	8	4.6	
	6時間以上 7時間未満	総数	1553	100.0	149	100.0	235	100.0	239	100.0	257	100.0	349	100.0	324	100.0
		頻繁にある	168	10.8	17	11.4	24	10.2	18	7.5	32	12.5	37	10.6	40	12.3
		ときどきある	687	44.2	58	38.9	91	38.7	82	34.3	113	44.0	178	51.0	165	50.9
		めったにない	472	30.4	44	29.5	75	31.9	81	33.9	78	30.4	109	31.2	85	26.2
	まったくない	226	14.6	30	20.1	45	19.1	58	24.3	34	13.2	25	7.2	34	10.5	
	7時間以上 8時間未満	総数	799	100.0	70	100.0	138	100.0	75	100.0	92	100.0	190	100.0	234	100.0
		頻繁にある	84	10.5	8	11.4	19	13.8	6	8.0	10	10.9	24	12.6	17	7.3
		ときどきある	339	42.4	26	37.1	46	33.3	23	30.7	41	44.6	85	44.7	118	50.4
		めったにない	236	29.5	19	27.1	45	32.6	25	33.3	27	29.3	58	30.5	62	26.5
	まったくない	140	17.5	17	24.3	28	20.3	21	28.0	14	15.2	23	12.1	37	15.8	
	8時間以上 9時間未満	総数	290	100.0	23	100.0	41	100.0	14	100.0	17	100.0	53	100.0	142	100.0
		頻繁にある	32	11.0	4	17.4	3	7.3	2	14.3	2	11.8	6	11.3	15	10.6
		ときどきある	100	34.5	7	30.4	14	34.1	4	28.6	6	35.3	21	39.6	48	33.8
めったにない		87	30.0	4	17.4	15	36.6	3	21.4	5	29.4	13	24.5	47	33.1	
まったくない	71	24.5	8	34.8	9	22.0	5	35.7	4	23.5	13	24.5	32	22.5		
9時間以上	総数	113	100.0	12	100.0	6	100.0	5	100.0	5	100.0	10	100.0	75	100.0	
	頻繁にある	20	17.7	7	58.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	2	20.0	9	12.0	
	ときどきある	34	30.1	3	25.0	3	50.0	0	0.0	1	20.0	1	10.0	26	34.7	
	めったにない	33	29.2	0	0.0	2	33.3	1	20.0	2	40.0	5	50.0	23	30.7	
まったくない	26	23.0	2	16.7	0	0.0	3	60.0	2	40.0	2	20.0	17	22.7		

(22年)

第60表 歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯ブラシ	総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	7,559	96.0	723	98.9	1,164	98.6	1,171	99.0	1,267	98.4	1,628	95.8	1,606	89.4
		いいえ	319	4.0	8	1.1	17	1.4	12	1.0	20	1.6	72	4.2	190	10.6
	男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	3,487	95.0	350	98.6	549	97.9	558	98.8	589	97.7	749	93.3	692	88.3
		いいえ	184	5.0	5	1.4	12	2.1	7	1.2	14	2.3	54	6.7	92	11.7
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	4,072	96.8	373	99.2	615	99.2	613	99.2	678	99.1	879	98.0	914	90.3	
	いいえ	135	3.2	3	0.8	5	0.8	5	0.8	6	0.9	18	2.0	98	9.7	
2. 歯間ブラシ	総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	1,596	20.3	38	5.2	147	12.4	218	18.4	332	25.8	490	28.8	371	20.7
		いいえ	6,282	79.7	693	94.8	1,034	87.6	965	81.6	955	74.2	1,210	71.2	1,425	79.3
	男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	568	15.5	13	3.7	59	10.5	68	12.0	112	18.6	182	22.7	134	17.1
		いいえ	3,103	84.5	342	96.3	502	89.5	497	88.0	491	81.4	621	77.3	650	82.9
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	1,028	24.4	25	6.6	88	14.2	150	24.3	220	32.2	308	34.3	237	23.4	
	いいえ	3,179	75.6	351	93.4	532	85.8	468	75.7	464	67.8	589	65.7	775	76.6	
3. 舌ブラシ	総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	353	4.5	31	4.2	47	4.0	57	4.8	63	4.9	98	5.8	57	3.2
		いいえ	7,525	95.5	700	95.8	1,134	96.0	1,126	95.2	1,224	95.1	1,602	94.2	1,739	96.8
	男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	127	3.5	13	3.7	20	3.6	23	4.1	22	3.6	28	3.5	21	2.7
		いいえ	3,544	96.5	342	96.3	541	96.4	542	95.9	581	96.4	775	96.5	763	97.3
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	226	5.4	18	4.8	27	4.4	34	5.5	41	6.0	70	7.8	36	3.6	
	いいえ	3,981	94.6	358	95.2	593	95.6	584	94.5	643	94.0	827	92.2	976	96.4	
4. デンタルフロス・糸(付)ようじ	総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	987	12.5	70	9.6	243	20.6	252	21.3	211	16.4	145	8.5	66	3.7
		いいえ	6,891	87.5	661	90.4	938	79.4	931	78.7	1,076	83.6	1,555	91.5	1,730	96.3
	男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	313	8.5	19	5.4	74	13.2	79	14.0	70	11.6	49	6.1	22	2.8
		いいえ	3,358	91.5	336	94.6	487	86.8	486	86.0	533	88.4	754	93.9	762	97.2
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	674	16.0	51	13.6	169	27.3	173	28.0	141	20.6	96	10.7	44	4.3	
	いいえ	3,533	84.0	325	86.4	451	72.7	445	72.0	543	79.4	801	89.3	968	95.7	
5. 使用していない	総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
		はい	256	3.2	7	1.0	10	0.8	9	0.8	9	0.7	53	3.1	168	9.4
		いいえ	7,622	96.8	724	99.0	1,171	99.2	1,174	99.2	1,278	99.3	1,647	96.9	1,628	90.6
	男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	784	100.0
		はい	149	4.1	4	1.1	8	1.4	4	0.7	6	1.0	43	5.4	84	10.7
		いいえ	3,522	95.9	351	98.9	553	98.6	561	99.3	597	99.0	760	94.6	700	89.3
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
	はい	107	2.5	3	0.8	2	0.3	5	0.8	3	0.4	10	1.1	84	8.3	
	いいえ	4,100	97.5	373	99.2	618	99.7	613	99.2	681	99.6	887	98.9	928	91.7	

(22年)

問7：あなたは歯の健康づくりのために、次の器具を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 61 表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	7,848	100.0	727	100.0	1,177	100.0	1,181	100.0	1,277	100.0	1,695	100.0	1,791	100.0	
総 数	0本	491	6.3	0	0.0	2	0.2	1	0.1	16	1.3	83	4.9	389	21.7
	1-9本	622	7.9	0	0.0	0	0.0	9	0.8	42	3.3	163	9.6	408	22.8
	10-19本	1,064	13.6	4	0.6	26	2.2	60	5.1	195	15.3	384	22.7	395	22.1
	20-27本	2,756	35.1	164	22.6	353	30.0	429	36.3	608	47.6	760	44.8	442	24.7
	28本以上	2,915	37.1	559	76.9	796	67.6	682	57.7	416	32.6	305	18.0	157	8.8
	(再掲)20本以上	5,671	72.3	723	99.4	1,149	97.6	1,111	94.1	1,024	80.2	1,065	62.8	599	33.4
	(再掲)24本以上	4,774	60.8	702	96.6	1,082	91.9	1,008	85.4	825	64.6	760	44.8	397	22.2
総 数	3,652	100.0	351	100.0	557	100.0	563	100.0	598	100.0	800	100.0	783	100.0	
男 性	0本	216	5.9	0	0.0	2	0.4	1	0.2	7	1.2	52	6.5	154	19.7
	1-9本	287	7.9	0	0.0	0	0.0	6	1.1	23	3.8	84	10.5	174	22.2
	10-19本	470	12.9	2	0.6	13	2.3	37	6.6	92	15.4	159	19.9	167	21.3
	20-27本	1,283	35.1	83	23.6	173	31.1	192	34.1	274	45.8	343	42.9	218	27.8
	28本以上	1,396	38.2	266	75.8	369	66.2	327	58.1	202	33.8	162	20.3	70	8.9
	(再掲)20本以上	2,679	73.4	349	99.4	542	97.3	519	92.2	476	79.6	505	63.1	288	36.8
	(再掲)24本以上	2,234	61.2	335	95.4	506	90.8	470	83.5	373	62.4	365	45.6	185	23.6
総 数	4,196	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	679	100.0	895	100.0	1,008	100.0	
女 性	0本	275	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.3	31	3.5	235	23.3
	1-9本	335	8.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	19	2.8	79	8.8	234	23.2
	10-19本	594	14.2	2	0.5	13	2.1	23	3.7	103	15.2	225	25.1	228	22.6
	20-27本	1,473	35.1	81	21.5	180	29.0	237	38.3	334	49.2	417	46.6	224	22.2
	28本以上	1,519	36.2	293	77.9	427	68.9	355	57.4	214	31.5	143	16.0	87	8.6
	(再掲)20本以上	2,992	71.3	374	99.5	607	97.9	592	95.8	548	80.7	560	62.6	311	30.9
	(再掲)24本以上	2,540	60.5	367	97.6	576	92.9	538	87.1	452	66.6	395	44.1	212	21.0

(22年)

問 8：自分の歯は何本ありますか。（親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。）

第 62 表 嚙下の状況（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	7,879	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0	
総 数	頻繁にある	108	1.4	2	0.3	5	0.4	15	1.3	10	0.8	20	1.2	56	3.1
	ときどきある	1,187	15.1	60	8.2	87	7.4	109	9.2	192	14.9	282	16.6	457	25.4
	めったにない	2,707	34.4	200	27.4	310	26.2	404	34.2	490	38.1	655	38.5	648	36.1
	まったくない	3,877	49.2	469	64.2	779	66.0	655	55.4	595	46.2	743	43.7	636	35.4
総 数	3,672	100.0	355	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0	
男 性	頻繁にある	53	1.4	2	0.6	2	0.4	9	1.6	3	0.5	8	1.0	29	3.7
	ときどきある	555	15.1	34	9.6	43	7.7	56	9.9	83	13.8	139	17.3	200	25.5
	めったにない	1,225	33.4	103	29.0	159	28.3	188	33.3	229	38.0	284	35.4	262	33.4
	まったくない	1,839	50.1	216	60.8	357	63.6	312	55.2	288	47.8	372	46.3	294	37.5
総 数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	897	100.0	1,012	100.0	
女 性	頻繁にある	55	1.3	0	0.0	3	0.5	6	1.0	7	1.0	12	1.3	27	2.7
	ときどきある	632	15.0	26	6.9	44	7.1	53	8.6	109	15.9	143	15.9	257	25.4
	めったにない	1,482	35.2	97	25.8	151	24.4	216	35.0	261	38.2	371	41.4	386	38.1
	まったくない	2,038	48.4	253	67.3	422	68.1	343	55.5	307	44.9	371	41.4	342	33.8

(22年)

問 9：あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第63表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(性・年齢階級別)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	7,822	100.0	727	100.0	1,174	100.0	1,173	100.0	1,278	100.0	1,685	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	1,178	15.1	155	21.3	183	15.6	196	16.7	252	19.7	209	12.4	183	10.3
		週に数回程度	316	4.0	54	7.4	69	5.9	39	3.3	41	3.2	62	3.7	51	2.9
		週に1回程度	188	2.4	28	3.9	39	3.3	18	1.5	39	3.1	33	2.0	31	1.7
		月に1回程度	196	2.5	25	3.4	29	2.5	19	1.6	27	2.1	52	3.1	44	2.5
		全くなかった	5,944	76.0	465	64.0	854	72.7	901	76.8	919	71.9	1,329	78.9	1,476	82.7
	現在喫煙者	総数	1,516	100.0	169	100.0	321	100.0	318	100.0	312	100.0	257	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	506	33.4	65	38.5	100	31.2	95	29.9	114	36.5	82	31.9	50	36.0
		週に数回程度	90	5.9	18	10.7	23	7.2	16	5.0	12	3.8	13	5.1	8	5.8
		週に1回程度	42	2.8	12	7.1	13	4.0	3	0.9	8	2.6	4	1.6	2	1.4
		月に1回程度	22	1.5	2	1.2	4	1.2	3	0.9	4	1.3	7	2.7	2	1.4
		全くなかった	856	56.5	72	42.6	181	56.4	201	63.2	174	55.8	151	58.8	77	55.4
	その他	総数	6,298	100.0	558	100.0	850	100.0	852	100.0	966	100.0	1,427	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	672	10.7	90	16.1	83	9.8	101	11.9	138	14.3	127	8.9	133	8.1
		週に数回程度	226	3.6	36	6.5	46	5.4	23	2.7	29	3.0	49	3.4	43	2.6
		週に1回程度	146	2.3	16	2.9	26	3.1	15	1.8	31	3.2	29	2.0	29	1.8
		月に1回程度	173	2.7	23	4.1	24	2.8	16	1.9	23	2.4	45	3.2	42	2.6
		全くなかった	5,081	80.7	393	70.4	671	78.9	697	81.8	745	77.1	1,177	82.5	1,398	85.0
男性	総数	総数	3,637	100.0	352	100.0	558	100.0	558	100.0	597	100.0	793	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	446	12.3	69	19.6	74	13.3	64	11.5	93	15.6	77	9.7	69	8.9
		週に数回程度	133	3.7	31	8.8	30	5.4	20	3.6	11	1.8	25	3.2	16	2.1
		週に1回程度	72	2.0	14	4.0	11	2.0	5	0.9	13	2.2	13	1.6	16	2.1
		月に1回程度	80	2.2	10	2.8	10	1.8	10	1.8	10	1.7	23	2.9	17	2.2
		全くなかった	2,906	79.9	228	64.8	433	77.6	459	82.3	470	78.7	655	82.6	661	84.9
	現在喫煙者	総数	1,168	100.0	121	100.0	233	100.0	235	100.0	242	100.0	217	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	324	27.7	42	34.7	54	23.2	48	20.4	76	31.4	62	28.6	42	35.0
		週に数回程度	69	5.9	15	12.4	18	7.7	13	5.5	7	2.9	10	4.6	6	5.0
		週に1回程度	30	2.6	8	6.6	6	2.6	3	1.3	7	2.9	4	1.8	2	1.7
		月に1回程度	17	1.5	2	1.7	1	0.4	2	0.9	3	1.2	7	3.2	2	1.7
		全くなかった	728	62.3	54	44.6	154	66.1	169	71.9	149	61.6	134	61.8	68	56.7
	その他	総数	2,465	100.0	231	100.0	324	100.0	322	100.0	355	100.0	575	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	122	4.9	27	11.7	20	6.2	16	5.0	17	4.8	15	2.6	27	4.1
		週に数回程度	64	2.6	16	6.9	12	3.7	7	2.2	4	1.1	15	2.6	10	1.5
		週に1回程度	42	1.7	6	2.6	5	1.5	2	0.6	6	1.7	9	1.6	14	2.1
		月に1回程度	62	2.5	8	3.5	8	2.5	8	2.5	7	2.0	16	2.8	15	2.3
		全くなかった	2,175	88.2	174	75.3	279	86.1	289	89.8	321	90.4	520	90.4	592	90.0
女性	総数	総数	4,185	100.0	375	100.0	616	100.0	615	100.0	681	100.0	892	100.0	1,006	100.0
		ほぼ毎日	732	17.5	86	22.9	109	17.7	132	21.5	159	23.3	132	14.8	114	11.3
		週に数回程度	183	4.4	23	6.1	39	6.3	19	3.1	30	4.4	37	4.1	35	3.5
		週に1回程度	116	2.8	14	3.7	28	4.5	13	2.1	26	3.8	20	2.2	15	1.5
		月に1回程度	116	2.8	15	4.0	19	3.1	9	1.5	17	2.5	29	3.3	27	2.7
		全くなかった	3,038	72.6	237	63.2	421	68.3	442	71.9	449	65.9	674	75.6	815	81.0
	現在喫煙者	総数	348	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	182	52.3	23	47.9	46	52.3	47	56.6	38	54.3	20	50.0	8	42.1
		週に数回程度	21	6.0	3	6.3	5	5.7	3	3.6	5	7.1	3	7.5	2	10.5
		週に1回程度	12	3.4	4	8.3	7	8.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	1.4	0	0.0	3	3.4	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	128	36.8	18	37.5	27	30.7	32	38.6	25	35.7	17	42.5	9	47.4
	その他	総数	3,833	100.0	327	100.0	526	100.0	530	100.0	611	100.0	852	100.0	987	100.0
		ほぼ毎日	550	14.3	63	19.3	63	12.0	85	16.0	121	19.8	112	13.1	106	10.7
		週に数回程度	162	4.2	20	6.1	34	6.5	16	3.0	25	4.1	34	4.0	33	3.3
		週に1回程度	104	2.7	10	3.1	21	4.0	13	2.5	25	4.1	20	2.3	15	1.5
		月に1回程度	111	2.9	15	4.6	16	3.0	8	1.5	16	2.6	29	3.4	27	2.7
		全くなかった	2,906	75.8	219	67.0	392	74.5	408	77.0	424	69.4	657	77.1	806	81.7

(22年)

問10：あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者
※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 2 受動喫煙の状況「イ 職場」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,822	100.0	723	100.0	1,175	100.0	1,179	100.0	1,275	100.0	1,687	100.0	1,783	100.0
		ほぼ毎日	1,257	16.1	199	27.5	301	25.6	281	23.8	271	21.3	175	10.4	30	1.7
		週に数回程度	638	8.2	82	11.3	133	11.3	147	12.5	140	11.0	102	6.0	34	1.9
		週に1回程度	284	3.6	34	4.7	64	5.4	62	5.3	54	4.2	55	3.3	15	0.8
		月に1回程度	270	3.5	43	5.9	48	4.1	58	4.9	48	3.8	59	3.5	14	0.8
		全くなかった	2,479	31.7	234	32.4	396	33.7	460	39.0	505	39.6	512	30.3	372	20.9
	行かなかった	2,894	37.0	131	18.1	233	19.8	171	14.5	257	20.2	278	16.5	1,318	73.9	
	現在喫煙者	総 数	1,518	100.0	168	100.0	322	100.0	321	100.0	312	100.0	256	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	698	46.0	100	59.5	182	56.5	170	53.0	155	49.7	83	32.4	8	5.8
		週に数回程度	185	12.2	22	13.1	45	14.0	49	15.3	39	12.5	25	9.8	5	3.6
		週に1回程度	56	3.7	5	3.0	14	4.3	13	4.0	12	3.8	9	3.5	3	2.2
		月に1回程度	23	1.5	1	0.6	6	1.9	7	2.2	3	1.0	6	2.3	0	0.0
		全くなかった	256	16.9	20	11.9	45	14.0	59	18.4	56	17.9	50	19.5	26	18.7
	行かなかった	300	19.8	20	11.9	30	9.3	23	7.2	47	15.1	83	32.4	97	69.8	
	その他	総 数	6,296	100.0	555	100.0	850	100.0	855	100.0	963	100.0	1,430	100.0	1,643	100.0
		ほぼ毎日	557	8.8	99	17.8	118	13.9	110	12.9	116	12.0	92	6.4	22	1.3
		週に数回程度	453	7.2	60	10.8	88	10.4	98	11.5	101	10.5	77	5.4	29	1.8
		週に1回程度	228	3.6	29	5.2	50	5.9	49	5.7	42	4.4	46	3.2	12	0.7
月に1回程度		247	3.9	42	7.6	42	4.9	51	6.0	45	4.7	53	3.7	14	0.9	
全くなかった		2,218	35.2	214	38.6	350	41.2	399	46.7	449	46.6	461	32.2	345	21.0	
行かなかった	2,593	41.2	111	20.0	202	23.8	148	17.3	210	21.8	271	19.0	1,221	74.3		
男 性	総 数	総 数	3,642	100.0	348	100.0	558	100.0	562	100.0	599	100.0	795	100.0	780	100.0
		ほぼ毎日	934	25.6	129	37.1	242	43.4	216	38.4	197	32.9	130	16.4	20	2.6
		週に数回程度	394	10.8	46	13.2	79	14.2	94	16.7	84	14.0	71	8.9	20	2.6
		週に1回程度	182	5.0	21	6.0	38	6.8	38	6.8	37	6.2	37	4.7	11	1.4
		月に1回程度	165	4.5	18	5.2	27	4.8	32	5.7	33	5.5	43	5.4	12	1.5
		全くなかった	1,008	27.7	84	24.1	148	26.5	154	27.4	199	33.2	241	30.3	182	23.3
	行かなかった	959	26.3	50	14.4	24	4.3	28	5.0	49	8.2	273	34.3	535	68.6	
	現在喫煙者	総 数	1,171	100.0	120	100.0	234	100.0	238	100.0	243	100.0	216	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	591	50.5	75	62.5	157	67.1	141	59.2	132	54.3	78	36.1	8	6.7
		週に数回程度	149	12.7	17	14.2	36	15.4	35	14.7	32	13.2	25	11.6	4	3.3
		週に1回程度	48	4.1	4	3.3	10	4.3	11	4.6	11	4.5	9	4.2	3	2.5
		月に1回程度	20	1.7	1	0.8	4	1.7	6	2.5	3	1.2	6	2.8	0	0.0
		全くなかった	174	14.9	13	10.8	22	9.4	35	14.7	43	17.7	38	17.6	23	19.2
	行かなかった	189	16.1	10	8.3	5	2.1	10	4.2	22	9.1	60	27.8	82	68.3	
	その他	総 数	2,467	100.0	228	100.0	323	100.0	323	100.0	356	100.0	578	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	341	13.8	54	23.7	84	26.0	74	22.9	65	18.3	52	9.0	12	1.8
		週に数回程度	245	9.9	29	12.7	43	13.3	59	18.3	52	14.6	46	8.0	16	2.4
		週に1回程度	134	5.4	17	7.5	28	8.7	27	8.4	26	7.3	28	4.8	8	1.2
月に1回程度		145	5.9	17	7.5	23	7.1	26	8.0	30	8.4	37	6.4	12	1.8	
全くなかった		832	33.7	71	31.1	126	39.0	119	36.8	156	43.8	202	34.9	158	24.0	
行かなかった	770	31.2	40	17.5	19	5.9	18	5.6	27	7.6	213	36.9	453	68.7		
女 性	総 数	総 数	4,180	100.0	375	100.0	617	100.0	617	100.0	676	100.0	892	100.0	1,003	100.0
		ほぼ毎日	323	7.7	70	18.7	59	9.6	65	10.5	74	10.9	45	5.0	10	1.0
		週に数回程度	244	5.8	36	9.6	54	8.8	53	8.6	56	8.3	31	3.5	14	1.4
		週に1回程度	102	2.4	13	3.5	26	4.2	24	3.9	17	2.5	18	2.0	4	0.4
		月に1回程度	105	2.5	25	6.7	21	3.4	26	4.2	15	2.2	16	1.8	2	0.2
		全くなかった	1,471	35.2	150	40.0	248	40.2	306	49.6	306	45.3	271	30.4	190	18.9
	行かなかった	1,935	46.3	81	21.6	209	33.9	143	23.2	208	30.8	511	57.3	783	78.1	
	現在喫煙者	総 数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	107	30.8	25	52.1	25	28.4	29	34.9	23	33.3	5	12.5	0	0.0
		週に数回程度	36	10.4	5	10.4	9	10.2	14	16.9	7	10.1	0	0.0	1	5.3
		週に1回程度	8	2.3	1	2.1	4	4.5	2	2.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	0.9	0	0.0	2	2.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	82	23.6	7	14.6	23	26.1	24	28.9	13	18.8	12	30.0	3	15.8
	行かなかった	111	32.0	10	20.8	25	28.4	13	15.7	25	36.2	23	57.5	15	78.9	
	その他	総 数	3,829	100.0	327	100.0	527	100.0	532	100.0	607	100.0	852	100.0	984	100.0
		ほぼ毎日	216	5.6	45	13.8	34	6.5	36	6.8	51	8.4	40	4.7	10	1.0
		週に数回程度	208	5.4	31	9.5	45	8.5	39	7.3	49	8.1	31	3.6	13	1.3
		週に1回程度	94	2.5	12	3.7	22	4.2	22	4.1	16	2.6	18	2.1	4	0.4
月に1回程度		102	2.7	25	7.6	19	3.6	25	4.7	15	2.5	16	1.9	2	0.2	
全くなかった		1,386	36.2	143	43.7	224	42.5	280	52.6	293	48.3	259	30.4	187	19.0	
行かなかった	1,823	47.6	71	21.7	183	34.7	130	24.4	183	30.1	488	57.3	768	78.0		

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (22年)
 ※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第63表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(性・年齢階級別)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	7,781	100.0	720	100.0	1,162	100.0	1,167	100.0	1,269	100.0	1,678	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	16	0.2	8	1.1	1	0.1	3	0.3	1	0.1	3	0.2	0	0.0
		週に数回程度	26	0.3	23	3.2	1	0.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	13	0.2	8	1.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		月に1回程度	30	0.4	15	2.1	5	0.4	2	0.2	1	0.1	3	0.2	4	0.2
		全くなかった	1,231	15.8	151	21.0	212	18.2	228	19.5	164	12.9	234	13.9	242	13.6
	行かなかった	6,465	83.1	515	71.5	941	81.0	932	79.9	1,102	86.8	1,437	85.6	1,538	86.2	
	現在喫煙者	総数	1,502	100.0	165	100.0	319	100.0	313	100.0	311	100.0	255	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	5	0.3	2	1.2	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.4	0	0.0
		週に数回程度	7	0.5	5	3.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.7
		全くなかった	165	11.0	18	10.9	45	14.1	33	10.5	26	8.4	28	11.0	15	10.8
	行かなかった	1,322	88.0	140	84.8	272	85.3	278	88.8	284	91.3	225	88.2	123	88.5	
	その他	総数	6,271	100.0	555	100.0	840	100.0	851	100.0	958	100.0	1,422	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	11	0.2	6	1.1	1	0.1	2	0.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0
		週に数回程度	19	0.3	18	3.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	13	0.2	8	1.4	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
月に1回程度		27	0.4	15	2.7	4	0.5	2	0.2	1	0.1	2	0.1	3	0.2	
全くなかった		1,065	17.0	133	24.0	167	19.9	194	22.8	138	14.4	206	14.5	227	13.8	
行かなかった	5,136	81.9	375	67.6	666	79.3	652	76.6	818	85.4	1,211	85.2	1,414	86.0		
男性	総数	総数	3,616	100.0	347	100.0	551	100.0	553	100.0	597	100.0	787	100.0	781	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	6	1.7	1	0.2	2	0.4	1	0.2	2	0.3	0	0.0
		週に数回程度	23	0.6	20	5.8	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	9	0.2	5	1.4	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		月に1回程度	16	0.4	9	2.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.4
		全くなかった	472	13.1	60	17.3	68	12.3	71	12.8	67	11.2	103	13.1	103	13.2
	行かなかった	3,084	85.3	247	71.2	477	86.6	478	86.4	528	88.4	680	86.4	674	86.3	
	現在喫煙者	総数	1,158	100.0	119	100.0	231	100.0	231	100.0	242	100.0	215	100.0	120	100.0
		ほぼ毎日	4	0.3	1	0.8	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	7	0.6	5	4.2	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.8
		全くなかった	112	9.7	9	7.6	25	10.8	23	10.0	18	7.4	24	11.2	13	10.8
	行かなかった	1,033	89.2	104	87.4	205	88.7	206	89.2	223	92.1	189	87.9	106	88.3	
	その他	総数	2,454	100.0	228	100.0	319	100.0	321	100.0	355	100.0	571	100.0	660	100.0
		ほぼ毎日	8	0.3	5	2.2	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	16	0.7	15	6.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	9	0.4	5	2.2	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
月に1回程度		14	0.6	9	3.9	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	
全くなかった		360	14.7	51	22.4	43	13.5	48	15.0	49	13.8	79	13.8	90	13.6	
行かなかった	2,047	83.4	143	62.7	271	85.0	271	84.4	305	85.9	490	85.8	567	85.9		
女性	総数	総数	4,165	100.0	373	100.0	611	100.0	614	100.0	672	100.0	891	100.0	1,004	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.1	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		月に1回程度	14	0.3	6	1.6	3	0.5	2	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1
		全くなかった	759	18.2	91	24.4	144	23.6	157	25.6	97	14.4	131	14.7	139	13.8
	行かなかった	3,381	81.2	268	71.8	464	75.9	454	73.9	574	85.4	757	85.0	864	86.1	
	現在喫煙者	総数	344	100.0	46	100.0	88	100.0	82	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	53	15.4	9	19.6	20	22.7	10	12.2	8	11.6	4	10.0	2	10.5
	行かなかった	289	84.0	36	78.3	67	76.1	72	87.8	61	88.4	36	90.0	17	89.5	
	その他	総数	3,817	100.0	327	100.0	521	100.0	530	100.0	603	100.0	851	100.0	985	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
月に1回程度		13	0.3	6	1.8	2	0.4	2	0.4	1	0.2	1	0.1	1	0.1	
全くなかった		705	18.5	82	25.1	124	23.8	146	27.5	89	14.8	127	14.9	137	13.9	
行かなかった	3,089	80.9	232	70.9	395	75.8	381	71.9	513	85.1	721	84.7	847	86.0		

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (22年)
 ※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,807	100.0	722	100.0	1,169	100.0	1,172	100.0	1,273	100.0	1,690	100.0	1,781	100.0
		ほぼ毎日	151	1.9	31	4.3	23	2.0	32	2.7	29	2.3	25	1.5	11	0.6
		週に数回程度	395	5.1	65	9.0	88	7.5	73	6.2	77	6.0	66	3.9	26	1.5
		週に1回程度	660	8.5	137	19.0	138	11.8	128	10.9	95	7.5	118	7.0	44	2.5
		月に1回程度	1,605	20.6	192	26.6	343	29.3	316	27.0	287	22.5	323	19.1	144	8.1
		全くなかった	2,300	29.5	164	22.7	312	26.7	315	26.9	394	31.0	534	31.6	581	32.6
	行かなかった	2,696	34.5	133	18.4	265	22.7	308	26.3	391	30.7	624	36.9	975	54.7	
	現在喫煙者	総 数	1,508	100.0	168	100.0	319	100.0	316	100.0	311	100.0	257	100.0	137	100.0
		ほぼ毎日	103	6.8	20	11.9	18	5.6	28	8.9	21	6.8	12	4.7	4	2.9
		週に数回程度	174	11.5	23	13.7	44	13.8	47	14.9	35	11.3	20	7.8	5	3.6
		週に1回程度	178	11.8	41	24.4	36	11.3	37	11.7	36	11.6	20	7.8	8	5.8
		月に1回程度	294	19.5	36	21.4	81	25.4	60	19.0	57	18.3	43	16.7	17	12.4
		全くなかった	247	16.4	15	8.9	53	16.6	52	16.5	52	16.7	49	19.1	26	19.0
	行かなかった	512	34.0	33	19.6	87	27.3	92	29.1	110	35.4	113	44.0	77	56.2	
	その他	総 数	6,291	100.0	554	100.0	847	100.0	853	100.0	962	100.0	1,432	100.0	1,643	100.0
		ほぼ毎日	48	0.8	11	2.0	5	0.6	4	0.5	8	0.8	13	0.9	7	0.4
		週に数回程度	220	3.5	42	7.6	43	5.1	26	3.0	42	4.4	46	3.2	21	1.3
		週に1回程度	482	7.7	96	17.3	102	12.0	91	10.7	59	6.1	98	6.8	36	2.2
月に1回程度		1,309	20.8	156	28.2	261	30.8	256	30.0	230	23.9	279	19.5	127	7.7	
全くなかった		2,051	32.6	149	26.9	259	30.6	261	30.6	342	35.6	485	33.9	555	33.8	
行かなかった	2,181	34.7	100	18.1	177	20.9	215	25.2	281	29.2	511	35.7	897	54.6		
男 性	総 数	総 数	3,628	100.0	348	100.0	553	100.0	556	100.0	598	100.0	795	100.0	778	100.0
		ほぼ毎日	112	3.1	22	6.3	14	2.5	25	4.5	24	4.0	17	2.1	10	1.3
		週に数回程度	261	7.2	37	10.6	58	10.5	52	9.4	56	9.4	42	5.3	16	2.1
		週に1回程度	369	10.2	66	19.0	72	13.0	79	14.2	55	9.2	71	8.9	26	3.3
		月に1回程度	752	20.7	78	22.4	138	25.0	138	24.8	133	22.2	173	21.8	92	11.8
		全くなかった	930	25.6	79	22.7	127	23.0	128	23.0	159	26.6	206	25.9	231	29.7
	行かなかった	1,204	33.2	66	19.0	144	26.0	134	24.1	171	28.6	286	36.0	403	51.8	
	現在喫煙者	総 数	1,161	100.0	120	100.0	231	100.0	233	100.0	242	100.0	217	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	83	7.1	16	13.3	12	5.2	22	9.4	18	7.4	11	5.1	4	3.4
		週に数回程度	138	11.9	18	15.0	34	14.7	37	15.9	30	12.4	14	6.5	5	4.2
		週に1回程度	136	11.7	30	25.0	27	11.7	28	12.0	29	12.0	15	6.9	7	5.9
		月に1回程度	215	18.5	21	17.5	52	22.5	44	18.9	45	18.6	37	17.1	16	13.6
		全くなかった	190	16.4	12	10.0	40	17.3	40	17.2	38	15.7	41	18.9	19	16.1
	行かなかった	399	34.4	23	19.2	66	28.6	62	26.6	82	33.9	99	45.6	67	56.8	
	その他	総 数	2,463	100.0	228	100.0	321	100.0	322	100.0	356	100.0	577	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	29	1.2	6	2.6	2	0.6	3	0.9	6	1.7	6	1.0	6	0.9
		週に数回程度	122	5.0	19	8.3	23	7.2	15	4.7	26	7.3	28	4.9	11	1.7
		週に1回程度	233	9.5	36	15.8	45	14.0	51	15.8	26	7.3	56	9.7	19	2.9
月に1回程度		536	21.8	57	25.0	86	26.8	94	29.2	88	24.7	135	23.4	76	11.5	
全くなかった		740	30.0	67	29.4	87	27.1	88	27.3	121	34.0	165	28.6	212	32.2	
行かなかった	803	32.6	43	18.9	78	24.3	71	22.0	89	25.0	187	32.4	335	50.8		
女 性	総 数	総 数	4,179	100.0	374	100.0	616	100.0	616	100.0	675	100.0	895	100.0	1,003	100.0
		ほぼ毎日	39	0.9	9	2.4	9	1.5	7	1.1	5	0.7	8	0.9	1	0.1
		週に数回程度	134	3.2	28	7.5	30	4.9	21	3.4	21	3.1	24	2.7	10	1.0
		週に1回程度	291	7.0	71	19.0	66	10.7	49	8.0	40	5.9	47	5.3	18	1.8
		月に1回程度	853	20.4	114	30.5	205	33.3	178	28.9	154	22.8	150	16.8	52	5.2
		全くなかった	1,370	32.8	85	22.7	185	30.0	187	30.4	235	34.8	328	36.6	350	34.9
	行かなかった	1,492	35.7	67	17.9	121	19.6	174	28.2	220	32.6	338	37.8	572	57.0	
	現在喫煙者	総 数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	20	5.8	4	8.3	6	6.8	6	7.2	3	4.3	1	2.5	0	0.0
		週に数回程度	36	10.4	5	10.4	10	11.4	10	12.0	5	7.2	6	15.0	0	0.0
		週に1回程度	42	12.1	11	22.9	9	10.2	9	10.8	7	10.1	5	12.5	1	5.3
		月に1回程度	79	22.8	15	31.3	29	33.0	16	19.3	12	17.4	6	15.0	1	5.3
		全くなかった	57	16.4	3	6.3	13	14.8	12	14.5	14	20.3	8	20.0	7	36.8
	行かなかった	113	32.6	10	20.8	21	23.9	30	36.1	28	40.6	14	35.0	10	52.6	
	その他	総 数	3,828	100.0	326	100.0	526	100.0	531	100.0	606	100.0	855	100.0	984	100.0
		ほぼ毎日	19	0.5	5	1.5	3	0.6	1	0.2	2	0.3	7	0.8	1	0.1
		週に数回程度	98	2.6	23	7.1	20	3.8	11	2.1	16	2.6	18	2.1	10	1.0
		週に1回程度	249	6.5	60	18.4	57	10.8	40	7.5	33	5.4	42	4.9	17	1.7
月に1回程度		773	20.2	99	30.4	175	33.3	162	30.5	142	23.4	144	16.8	51	5.2	
全くなかった		1,311	34.2	82	25.2	172	32.7	173	32.6	221	36.5	320	37.4	343	34.9	
行かなかった	1,378	36.0	57	17.5	99	18.8	144	27.1	192	31.7	324	37.9	562	57.1		

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(22年)

※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第63表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(性・年齢階級別)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	7,804	100.0	722	100.0	1,170	100.0	1,171	100.0	1,273	100.0	1,685	100.0	1,783	100.0
		ほぼ毎日	78	1.0	17	2.4	6	0.5	13	1.1	18	1.4	19	1.1	5	0.3
		週に数回程度	208	2.7	40	5.5	39	3.3	27	2.3	48	3.8	38	2.3	16	0.9
		週に1回程度	300	3.8	51	7.1	65	5.6	43	3.7	55	4.3	61	3.6	25	1.4
		月に1回程度	415	5.3	106	14.7	98	8.4	59	5.0	52	4.1	62	3.7	38	2.1
		全くなかった 行かなかった	1,095 5,708	14.0 73.1	119 389	16.5 53.9	160 802	13.7 68.5	163 866	13.9 74.0	145 955	11.4 75.0	245 1,260	14.5 74.8	263 1,436	14.8 80.5
	現在喫煙者	総数	1,507	100.0	167	100.0	320	100.0	315	100.0	311	100.0	256	100.0	138	100.0
		ほぼ毎日	62	4.1	13	7.8	6	1.9	13	4.1	18	5.8	10	3.9	2	1.4
		週に数回程度	89	5.9	14	8.4	25	7.8	13	4.1	23	7.4	14	5.5	0	0.0
		週に1回程度	125	8.3	19	11.4	28	8.8	21	6.7	27	8.7	24	9.4	6	4.3
		月に1回程度	123	8.2	28	16.8	39	12.2	21	6.7	18	5.8	14	5.5	3	2.2
		全くなかった 行かなかった	117 991	7.8 65.8	10 83	6.0 49.7	24 198	7.5 61.9	24 223	7.6 70.8	24 201	7.7 64.6	21 173	8.2 67.6	14 113	10.1 81.9
	その他	総数	6,289	100.0	555	100.0	847	100.0	853	100.0	962	100.0	1,428	100.0	1,644	100.0
		ほぼ毎日	16	0.3	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.6	3	0.2
		週に数回程度	119	1.9	26	4.7	14	1.7	14	1.6	25	2.6	24	1.7	16	1.0
		週に1回程度	175	2.8	32	5.8	37	4.4	22	2.6	28	2.9	37	2.6	19	1.2
		月に1回程度	290	4.6	78	14.1	58	6.8	38	4.5	34	3.5	47	3.3	35	2.1
		全くなかった 行かなかった	976 4,713	15.5 74.9	109 306	19.6 55.1	135 603	15.9 71.2	138 641	16.2 75.1	121 754	12.6 78.4	224 1,087	15.7 76.1	249 1,322	15.1 80.4
男性	総数	総数	3,626	100.0	347	100.0	554	100.0	555	100.0	598	100.0	793	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	63	1.7	12	3.5	4	0.7	10	1.8	14	2.3	18	2.3	5	0.6
		週に数回程度	155	4.3	32	9.2	29	5.2	19	3.4	37	6.2	28	3.5	10	1.3
		週に1回程度	237	6.5	37	10.7	52	9.4	33	5.9	42	7.0	50	6.3	23	3.0
		月に1回程度	255	7.0	56	16.1	57	10.3	39	7.0	34	5.7	40	5.0	29	3.7
		全くなかった 行かなかった	465 2,451	12.8 67.6	55 155	15.9 44.7	68 344	12.3 62.1	62 392	11.2 70.6	65 406	10.9 67.9	105 552	13.2 69.6	110 602	14.1 77.3
	現在喫煙者	総数	1,160	100.0	119	100.0	232	100.0	232	100.0	242	100.0	216	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	50	4.3	10	8.4	4	1.7	10	4.3	14	5.8	10	4.6	2	1.7
		週に数回程度	74	6.4	13	10.9	18	7.8	10	4.3	21	8.7	12	5.6	0	0.0
		週に1回程度	108	9.3	14	11.8	25	10.8	17	7.3	24	9.9	22	10.2	6	5.0
		月に1回程度	97	8.4	23	19.3	31	13.4	15	6.5	15	6.2	10	4.6	3	2.5
		全くなかった 行かなかった	82 749	7.1 64.6	6 53	5.0 44.5	15 139	6.5 59.9	16 164	6.9 70.7	17 151	7.0 62.4	16 146	7.4 67.6	12 96	10.1 80.7
	その他	総数	2,462	100.0	228	100.0	321	100.0	322	100.0	356	100.0	576	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	13	0.5	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.4	3	0.5
		週に数回程度	81	3.3	19	8.3	11	3.4	9	2.8	16	4.5	16	2.8	10	1.5
		週に1回程度	129	5.2	23	10.1	27	8.4	16	5.0	18	5.1	28	4.9	17	2.6
		月に1回程度	157	6.4	33	14.5	26	8.1	24	7.5	19	5.3	29	5.0	26	3.9
		全くなかった 行かなかった	382 1,700	15.5 69.0	49 102	21.5 44.7	52 205	16.2 63.9	46 227	14.3 70.5	48 255	13.5 71.6	89 406	15.5 70.5	98 505	14.9 76.6
女性	総数	総数	4,178	100.0	375	100.0	616	100.0	616	100.0	675	100.0	892	100.0	1,004	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	5	1.3	2	0.3	3	0.5	4	0.6	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	53	1.3	8	2.1	10	1.6	8	1.3	11	1.6	10	1.1	6	0.6
		週に1回程度	63	1.5	14	3.7	13	2.1	10	1.6	13	1.9	11	1.2	2	0.2
		月に1回程度	160	3.8	50	13.3	41	6.7	20	3.2	18	2.7	22	2.5	9	0.9
		全くなかった 行かなかった	630 3,257	15.1 78.0	64 234	17.1 62.4	92 458	14.9 74.4	101 474	16.4 76.9	80 549	11.9 81.3	140 708	15.7 79.4	153 834	15.2 83.1
	現在喫煙者	総数	347	100.0	48	100.0	88	100.0	83	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	12	3.5	3	6.3	2	2.3	3	3.6	4	5.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	4.3	1	2.1	7	8.0	3	3.6	2	2.9	2	5.0	0	0.0
		週に1回程度	17	4.9	5	10.4	3	3.4	4	4.8	3	4.3	2	5.0	0	0.0
		月に1回程度	26	7.5	5	10.4	8	9.1	6	7.2	3	4.3	4	10.0	0	0.0
		全くなかった 行かなかった	35 242	10.1 69.7	4 30	8.3 62.5	9 59	10.2 67.0	8 59	9.6 71.1	7 50	10.1 72.5	5 27	12.5 67.5	2 17	10.5 89.5
	その他	総数	3,827	100.0	327	100.0	526	100.0	531	100.0	606	100.0	852	100.0	985	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	38	1.0	7	2.1	3	0.6	5	0.9	9	1.5	8	0.9	6	0.6
		週に1回程度	46	1.2	9	2.8	10	1.9	6	1.1	10	1.7	9	1.1	2	0.2
		月に1回程度	133	3.5	45	13.8	32	6.1	14	2.6	15	2.5	18	2.1	9	0.9
		全くなかった 行かなかった	594 3,013	15.5 78.7	60 204	18.3 62.4	83 398	15.8 75.7	92 414	17.3 78.0	73 499	12.0 82.3	135 681	15.8 79.9	151 817	15.3 82.9

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(22年)

※問10に回答しているが、問11・問12に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第 63 表の 6 受動喫煙の状況「カ その他」(性・年齢階級別)

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	7,809	100.0	722	100.0	1,168	100.0	1,171	100.0	1,274	100.0	1,689	100.0	1,785	100.0
		ほぼ毎日	65	0.8	11	1.5	14	1.2	14	1.2	13	1.0	8	0.5	5	0.3
		週に数回程度	143	1.8	12	1.7	31	2.7	30	2.6	21	1.6	30	1.8	19	1.1
		週に1回程度	214	2.7	26	3.6	41	3.5	39	3.3	29	2.3	46	2.7	33	1.8
		月に1回程度	722	9.2	55	7.6	121	10.4	108	9.2	118	9.3	176	10.4	144	8.1
		全くなかった	3,802	48.7	295	40.9	476	40.8	497	42.4	590	46.3	876	51.9	1,068	59.8
		行かなかった	2,863	36.7	323	44.7	485	41.5	483	41.2	503	39.5	553	32.7	516	28.9
	現在喫煙者	総 数	1,506	100.0	167	100.0	319	100.0	316	100.0	311	100.0	256	100.0	137	100.0
		ほぼ毎日	31	2.1	4	2.4	7	2.2	11	3.5	5	1.6	2	0.8	2	1.5
		週に数回程度	34	2.3	4	2.4	8	2.5	8	2.5	4	1.3	5	2.0	5	3.6
		週に1回程度	35	2.3	5	3.0	6	1.9	5	1.6	4	1.3	10	3.9	5	3.6
		月に1回程度	84	5.6	10	6.0	24	7.5	14	4.4	13	4.2	13	5.1	10	7.3
		全くなかった	528	35.1	50	29.9	88	27.6	107	33.9	114	36.7	106	41.4	63	46.0
		行かなかった	794	52.7	94	56.3	186	58.3	171	54.1	171	55.0	120	46.9	52	38.0
	その他	総 数	6,293	100.0	555	100.0	846	100.0	852	100.0	963	100.0	1,431	100.0	1,646	100.0
		ほぼ毎日	33	0.5	7	1.3	7	0.8	3	0.4	8	0.8	5	0.3	3	0.2
		週に数回程度	109	1.7	8	1.4	23	2.7	22	2.6	17	1.8	25	1.7	14	0.9
		週に1回程度	179	2.8	21	3.8	35	4.1	34	4.0	25	2.6	36	2.5	28	1.7
月に1回程度		636	10.1	45	8.1	96	11.3	94	11.0	105	10.9	163	11.4	133	8.1	
全くなかった		3,270	52.0	245	44.1	388	45.9	388	45.5	476	49.4	769	53.7	1,004	61.0	
行かなかった		2,066	32.8	229	41.3	297	35.1	311	36.5	332	34.5	433	30.3	464	28.2	
男 性	総 数	総 数	3,625	100.0	347	100.0	552	100.0	554	100.0	598	100.0	795	100.0	779	100.0
		ほぼ毎日	44	1.2	7	2.0	12	2.2	10	1.8	6	1.0	6	0.8	3	0.4
		週に数回程度	77	2.1	4	1.2	13	2.4	15	2.7	11	1.8	19	2.4	15	1.9
		週に1回程度	95	2.6	10	2.9	12	2.2	15	2.7	15	2.5	22	2.8	21	2.7
		月に1回程度	317	8.7	22	6.3	50	9.1	37	6.7	47	7.9	87	10.9	74	9.5
		全くなかった	1,606	44.3	131	37.8	174	31.5	214	38.6	261	43.6	391	49.2	435	55.8
		行かなかった	1,486	41.0	173	49.9	291	52.7	263	47.5	258	43.1	270	34.0	231	29.7
	現在喫煙者	総 数	1,158	100.0	119	100.0	231	100.0	232	100.0	242	100.0	216	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	25	2.2	3	2.5	6	2.6	8	3.4	5	2.1	2	0.9	1	0.8
		週に数回程度	30	2.6	3	2.5	7	3.0	7	3.0	3	1.2	5	2.3	5	4.2
		週に1回程度	29	2.5	4	3.4	5	2.2	3	1.3	4	1.7	9	4.2	4	3.4
		月に1回程度	66	5.7	6	5.0	18	7.8	9	3.9	12	5.0	11	5.1	10	8.5
		全くなかった	387	33.4	33	27.7	55	23.8	80	34.5	82	33.9	85	39.4	52	44.1
		行かなかった	621	53.6	70	58.8	140	60.6	125	53.9	136	56.2	104	48.1	46	39.0
	その他	総 数	2,461	100.0	228	100.0	320	100.0	321	100.0	356	100.0	577	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	18	0.7	4	1.8	6	1.9	2	0.6	1	0.3	3	0.5	2	0.3
		週に数回程度	47	1.9	1	0.4	6	1.9	8	2.5	8	2.2	14	2.4	10	1.5
		週に1回程度	66	2.7	6	2.6	7	2.2	12	3.7	11	3.1	13	2.3	17	2.6
月に1回程度		250	10.2	16	7.0	32	10.0	28	8.7	35	9.8	76	13.2	63	9.6	
全くなかった		1,217	49.5	98	43.0	119	37.2	134	41.7	179	50.3	305	52.9	382	58.0	
行かなかった		863	35.1	103	45.2	150	46.9	137	42.7	122	34.3	166	28.8	185	28.1	
女 性	総 数	総 数	4,184	100.0	375	100.0	616	100.0	617	100.0	676	100.0	894	100.0	1,006	100.0
		ほぼ毎日	21	0.5	4	1.1	2	0.3	4	0.6	7	1.0	2	0.2	2	0.2
		週に数回程度	66	1.6	8	2.1	18	2.9	15	2.4	10	1.5	11	1.2	4	0.4
		週に1回程度	119	2.8	16	4.3	29	4.7	24	3.9	14	2.1	24	2.7	12	1.2
		月に1回程度	405	9.7	33	8.8	71	11.5	71	11.5	71	10.5	89	10.0	70	7.0
		全くなかった	2,196	52.5	164	43.7	302	49.0	283	45.9	329	48.7	485	54.3	633	62.9
		行かなかった	1,377	32.9	150	40.0	194	31.5	220	35.7	245	36.2	283	31.7	285	28.3
	現在喫煙者	総 数	348	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	69	100.0	40	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	6	1.7	1	2.1	1	1.1	3	3.6	0	0.0	0	0.0	1	5.3
		週に数回程度	4	1.1	1	2.1	1	1.1	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	1.7	1	2.1	1	1.1	2	2.4	0	0.0	1	2.5	1	5.3
		月に1回程度	18	5.2	4	8.3	6	6.8	5	6.0	1	1.4	2	5.0	0	0.0
		全くなかった	141	40.5	17	35.4	33	37.5	27	32.1	32	46.4	21	52.5	11	57.9
		行かなかった	173	49.7	24	50.0	46	52.3	46	54.8	35	50.7	16	40.0	6	31.6
	その他	総 数	3,832	100.0	327	100.0	526	100.0	531	100.0	607	100.0	854	100.0	987	100.0
		ほぼ毎日	15	0.4	3	0.9	1	0.2	1	0.2	7	1.2	2	0.2	1	0.1
		週に数回程度	62	1.6	7	2.1	17	3.2	14	2.6	9	1.5	11	1.3	4	0.4
		週に1回程度	113	2.9	15	4.6	28	5.3	22	4.1	14	2.3	23	2.7	11	1.1
月に1回程度		386	10.1	29	8.9	64	12.2	66	12.4	70	11.5	87	10.2	70	7.1	
全くなかった		2,053	53.6	147	45.0	269	51.1	254	47.8	297	48.9	464	54.3	622	63.0	
行かなかった		1,203	31.4	126	38.5	147	27.9	174	32.8	210	34.6	267	31.3	279	28.3	

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者 (22年)
 ※問 10 に回答しているが、問 11・問 12 に回答していない者を含むため、現在喫煙者とその他の合計が総数と合わないことがある。

第64表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

	回答	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,871	100.0	730	100.0	1,179	100.0	1,182	100.0	1,287	100.0	1,698	100.0	1,795	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,937	37.3	225	30.8	526	44.6	508	43.0	535	41.6	635	37.4	508	28.3
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	447	5.7	50	6.8	75	6.4	61	5.2	89	6.9	76	4.5	96	5.3
	3. まったく吸ったことがない	4,487	57.0	455	62.3	578	49.0	613	51.9	663	51.5	987	58.1	1,191	66.4
男性	総数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,307	62.9	150	42.4	349	62.2	382	67.6	425	70.5	550	68.7	451	57.5
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	287	7.8	32	9.0	36	6.4	31	5.5	54	9.0	54	6.7	80	10.2
	3. まったく吸ったことがない	1,074	29.3	172	48.6	176	31.4	152	26.9	124	20.6	197	24.6	253	32.3
女性	総数	4,203	100.0	376	100.0	618	100.0	617	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	630	15.0	75	19.9	177	28.6	126	20.4	110	16.1	85	9.5	57	5.6
	2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	160	3.8	18	4.8	39	6.3	30	4.9	35	5.1	22	2.5	16	1.6
	3. まったく吸ったことがない	3,413	81.2	283	75.3	402	65.0	461	74.7	539	78.8	790	88.1	938	92.8

(22年)

問11：あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

	回答	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,380	100.0	275	100.0	601	100.0	567	100.0	624	100.0	710	100.0	603	100.0
	1. 毎日吸う	1,484	43.9	160	58.2	299	49.8	309	54.5	315	50.5	255	35.9	146	24.2
	2. ときどき吸っている	157	4.6	30	10.9	39	6.5	28	4.9	26	4.2	26	3.7	8	1.3
	3. 今は吸っていない	1,739	51.4	85	30.9	263	43.8	230	40.6	283	45.4	429	60.4	449	74.5
男性	総数	2,590	100.0	182	100.0	384	100.0	412	100.0	479	100.0	603	100.0	530	100.0
	1. 毎日吸う	1,136	43.9	112	61.5	220	57.3	229	55.6	238	49.7	213	35.3	124	23.4
	2. ときどき吸っている	113	4.4	24	13.2	28	7.3	19	4.6	17	3.5	19	3.2	6	1.1
	3. 今は吸っていない	1,341	51.8	46	25.3	136	35.4	164	39.8	224	46.8	371	61.5	400	75.5
女性	総数	790	100.0	93	100.0	217	100.0	155	100.0	145	100.0	107	100.0	73	100.0
	1. 毎日吸う	348	44.1	48	51.6	79	36.4	80	51.6	77	53.1	42	39.3	22	30.1
	2. ときどき吸っている	44	5.6	6	6.5	11	5.1	9	5.8	9	6.2	7	6.5	2	2.7
	3. 今は吸っていない	398	50.4	39	41.9	127	58.5	66	42.6	59	40.7	58	54.2	49	67.1

(22年)

問12：現在（この1ヵ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

	回答	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,866	100.0	730	100.0	1,178	100.0	1,180	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,794	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,531	19.5	169	23.2	324	27.5	323	27.4	314	24.4	259	15.3	142	7.9
	(再掲)毎日吸う	1,418	92.6	150	88.8	294	90.7	299	92.6	297	94.6	241	93.1	137	96.5
	(再掲)時々吸う	113	7.4	19	11.2	30	9.3	24	7.4	17	5.4	18	6.9	5	3.5
	過去習慣的に喫煙していた者	1,401	17.8	56	7.7	201	17.1	183	15.5	221	17.2	375	22.1	365	20.3
	喫煙しない者	4,934	62.7	505	69.2	653	55.4	674	57.1	752	58.4	1,063	62.6	1,287	71.7
男性	総数	3,664	100.0	354	100.0	560	100.0	564	100.0	603	100.0	800	100.0	783	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	1,180	32.2	121	34.2	236	42.1	239	42.4	243	40.3	219	27.4	122	15.6
	(再掲)毎日吸う	1,098	93.1	105	86.8	217	91.9	222	92.9	231	95.1	205	93.6	118	96.7
	(再掲)時々吸う	82	6.9	16	13.2	19	8.1	17	7.1	12	4.9	14	6.4	4	3.3
	過去習慣的に喫煙していた者	1,123	30.6	29	8.2	112	20.0	142	25.2	182	30.2	330	41.3	328	41.9
	喫煙しない者	1,361	37.1	204	57.6	212	37.9	183	32.4	178	29.5	251	31.4	333	42.5
女性	総数	4,202	100.0	376	100.0	618	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	351	8.4	48	12.8	88	14.2	84	13.6	71	10.4	40	4.5	20	2.0
	(再掲)毎日吸う	320	91.2	45	93.8	77	87.5	77	91.7	66	93.0	36	90.0	19	95.0
	(再掲)時々吸う	31	8.8	3	6.3	11	12.5	7	8.3	5	7.0	4	10.0	1	5.0
	過去習慣的に喫煙していた者	278	6.6	27	7.2	89	14.4	41	6.7	39	5.7	45	5.0	37	3.7
	喫煙しない者	3,573	85.0	301	80.1	441	71.4	491	79.7	574	83.9	812	90.5	954	94.4

(22年)

現在習慣的に喫煙している者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者
 (再掲)毎日吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者
 (再掲)時々吸う：これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にときどきたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

第 67 表の 1 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総 数	2,910	100.0	223	100.0	521	100.0	500	100.0	531	100.0	632	100.0	503	100.0
	1-10本	860	29.6	116	52.0	206	39.5	145	29.0	116	21.8	131	20.7	146	29.0
	11-20	1,486	51.1	94	42.2	251	48.2	276	55.2	295	55.6	309	48.9	261	51.9
	21-30	303	10.4	10	4.5	47	9.0	43	8.6	62	11.7	97	15.3	44	8.7
	31-40	176	6.0	1	0.4	17	3.3	25	5.0	42	7.9	63	10.0	28	5.6
	41本以上	85	2.9	2	0.9	0	0.0	11	2.2	16	3.0	32	5.1	24	4.8
男性	総 数	2,288	100.0	149	100.0	345	100.0	374	100.0	423	100.0	548	100.0	449	100.0
	1-10本	549	24.0	76	51.0	106	30.7	90	24.1	63	14.9	95	17.3	119	26.5
	11-20	1,225	53.5	65	43.6	187	54.2	215	57.5	244	57.7	273	49.8	241	53.7
	21-30	266	11.6	6	4.0	37	10.7	33	8.8	58	13.7	91	16.6	41	9.1
	31-40	167	7.3	1	0.7	15	4.3	25	6.7	42	9.9	59	10.8	25	5.6
	41本以上	81	3.5	1	0.7	0	0.0	11	2.9	16	3.8	30	5.5	23	5.1
女性	総 数	622	100.0	74	100.0	176	100.0	126	100.0	108	100.0	84	100.0	54	100.0
	1-10本	311	50.0	40	54.1	100	56.8	55	43.7	53	49.1	36	42.9	27	50.0
	11-20	261	42.0	29	39.2	64	36.4	61	48.4	51	47.2	36	42.9	20	37.0
	21-30	37	5.9	4	5.4	10	5.7	10	7.9	4	3.7	6	7.1	3	5.6
	31-40	9	1.4	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	4	4.8	3	5.6
	41本以上	4	0.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.9

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていませんか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

*問 11 で「1 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者

第 67 表の 2 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数 [現在習慣的に喫煙している者]（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総 数	1,527	100.0	168	100.0	324	100.0	322	100.0	313	100.0	259	100.0	141	100.0
	1-10本	476	31.2	86	51.2	114	35.2	89	27.6	73	23.3	58	22.4	56	39.7
	11-20	826	54.1	72	42.9	169	52.2	182	56.5	183	58.5	149	57.5	71	50.4
	21-30	157	10.3	8	4.8	33	10.2	30	9.3	37	11.8	37	14.3	12	8.5
	31-40	54	3.5	1	0.6	8	2.5	14	4.3	16	5.1	13	5.0	2	1.4
	41本以上	14	0.9	1	0.6	0	0.0	7	2.2	4	1.3	2	0.8	0	0.0
男性	総 数	1,178	100.0	120	100.0	236	100.0	238	100.0	243	100.0	219	100.0	122	100.0
	1-10本	310	26.3	58	48.3	70	29.7	54	22.7	41	16.9	42	19.2	45	36.9
	11-20	667	56.6	54	45.0	133	56.4	138	58.0	149	61.3	129	58.9	64	52.5
	21-30	133	11.3	6	5.0	25	10.6	25	10.5	33	13.6	33	15.1	11	9.0
	31-40	54	4.6	1	0.8	8	3.4	14	5.9	16	6.6	13	5.9	2	1.6
	41本以上	14	1.2	1	0.8	0	0.0	7	2.9	4	1.6	2	0.9	0	0.0
女性	総 数	349	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
	1-10本	166	47.6	28	58.3	44	50.0	35	41.7	32	45.7	16	40.0	11	57.9
	11-20	159	45.6	18	37.5	36	40.9	44	52.4	34	48.6	20	50.0	7	36.8
	21-30	24	6.9	2	4.2	8	9.1	5	6.0	4	5.7	4	10.0	1	5.3
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていませんか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

*現在喫煙者

第 67 表の 3 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数 [過去習慣的に喫煙していた者]（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総 数	1,378	100.0	55	100.0	196	100.0	176	100.0	218	100.0	372	100.0	361	100.0
	1-10本	383	27.8	30	54.5	92	46.9	55	31.3	43	19.7	73	19.6	90	24.9
	11-20	657	47.7	22	40.0	81	41.3	94	53.4	112	51.4	159	42.7	189	52.4
	21-30	146	10.6	2	3.6	14	7.1	13	7.4	25	11.5	60	16.1	32	8.9
	31-40	121	8.8	0	0.0	9	4.6	10	5.7	26	11.9	50	13.4	26	7.2
	41本以上	71	5.2	1	1.8	0	0.0	4	2.3	12	5.5	30	8.1	24	6.6
男性	総 数	1,106	100.0	29	100.0	108	100.0	135	100.0	180	100.0	328	100.0	326	100.0
	1-10本	239	21.6	18	62.1	36	33.3	36	26.7	22	12.2	53	16.2	74	22.7
	11-20	555	50.2	11	37.9	53	49.1	77	57.0	95	52.8	143	43.6	176	54.0
	21-30	133	12.0	0	0.0	12	11.1	8	5.9	25	13.9	58	17.7	30	9.2
	31-40	112	10.1	0	0.0	7	6.5	10	7.4	26	14.4	46	14.0	23	7.1
	41本以上	67	6.1	0	0.0	0	0.0	4	3.0	12	6.7	28	8.5	23	7.1
女性	総 数	272	100.0	26	100.0	88	100.0	41	100.0	38	100.0	44	100.0	35	100.0
	1-10本	144	52.9	12	46.2	56	63.6	19	46.3	21	55.3	20	45.5	16	45.7
	11-20	102	37.5	11	42.3	28	31.8	17	41.5	17	44.7	16	36.4	13	37.1
	21-30	13	4.8	2	7.7	2	2.3	5	12.2	0	0.0	2	4.5	2	5.7
	31-40	9	3.3	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	4	9.1	3	8.6
	41本以上	4	1.5	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	2.9

(22年)

問 11-1：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていませんか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

*過去喫煙者

第68表 現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,527	100.0	169	100.0	321	100.0	323	100.0	314	100.0	259	100.0	141	100.0
	11歳以下	3	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	12-14歳	23	1.5	3	1.8	10	3.1	3	0.9	3	1.0	1	0.4	3	2.1
	15-17歳	107	7.0	24	14.2	31	9.7	16	5.0	14	4.5	17	6.6	5	3.5
	18歳	196	12.8	21	12.4	34	10.6	47	14.6	37	11.8	38	14.7	19	13.5
	19歳	58	3.8	7	4.1	11	3.4	10	3.1	16	5.1	12	4.6	2	1.4
	20歳	809	53.0	95	56.2	187	58.3	181	56.0	170	54.1	118	45.6	58	41.1
	21歳	77	5.0	12	7.1	20	6.2	14	4.3	12	3.8	12	4.6	7	5.0
	22歳	59	3.9	2	1.2	8	2.5	14	4.3	18	5.7	9	3.5	8	5.7
	23歳	30	2.0	3	1.8	4	1.2	7	2.2	5	1.6	7	2.7	4	2.8
	24歳	19	1.2	1	0.6	2	0.6	4	1.2	3	1.0	8	3.1	1	0.7
	25歳	43	2.8	1	0.6	4	1.2	8	2.5	7	2.2	11	4.2	12	8.5
	26-29歳	32	2.1	0	0.0	6	1.9	8	2.5	9	2.9	5	1.9	4	2.8
	30-39歳	50	3.3	0	0.0	3	0.9	11	3.4	12	3.8	12	4.6	12	8.5
	40-49歳	12	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	4	1.5	3	2.1
50歳以上	9	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	1.5	3	2.1	
男性	総数	1,177	100.0	121	100.0	234	100.0	239	100.0	243	100.0	219	100.0	121	100.0
	11歳以下	3	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	12-14歳	17	1.4	2	1.7	7	3.0	1	0.4	3	1.2	1	0.5	3	2.5
	15-17歳	85	7.2	19	15.7	23	9.8	11	4.6	11	4.5	16	7.3	5	4.1
	18歳	172	14.6	17	14.0	28	12.0	38	15.9	34	14.0	38	17.4	17	14.0
	19歳	43	3.7	3	2.5	7	3.0	7	2.9	14	5.8	10	4.6	2	1.7
	20歳	667	56.7	69	57.0	142	60.7	149	62.3	141	58.0	110	50.2	56	46.3
	21歳	53	4.5	9	7.4	12	5.1	7	2.9	7	2.9	12	5.5	6	5.0
	22歳	38	3.2	1	0.8	4	1.7	6	2.5	14	5.8	7	3.2	6	5.0
	23歳	19	1.6	0	0.0	2	0.9	7	2.9	2	0.8	5	2.3	3	2.5
	24歳	14	1.2	1	0.8	1	0.4	3	1.3	2	0.8	6	2.7	1	0.8
	25歳	27	2.3	0	0.0	1	0.4	4	1.7	5	2.1	6	2.7	11	9.1
	26-29歳	13	1.1	0	0.0	4	1.7	2	0.8	3	1.2	2	0.9	2	1.7
	30-39歳	21	1.8	0	0.0	2	0.9	4	1.7	3	1.2	5	2.3	7	5.8
	40-49歳	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.8
50歳以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.8	
女性	総数	350	100.0	48	100.0	87	100.0	84	100.0	71	100.0	40	100.0	20	100.0
	11歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12-14歳	6	1.7	1	2.1	3	3.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15-17歳	22	6.3	5	10.4	8	9.2	5	6.0	3	4.2	1	2.5	0	0.0
	18歳	24	6.9	4	8.3	6	6.9	9	10.7	3	4.2	0	0.0	2	10.0
	19歳	15	4.3	4	8.3	4	4.6	3	3.6	2	2.8	2	5.0	0	0.0
	20歳	142	40.6	26	54.2	45	51.7	32	38.1	29	40.8	8	20.0	2	10.0
	21歳	24	6.9	3	6.3	8	9.2	7	8.3	5	7.0	0	0.0	1	5.0
	22歳	21	6.0	1	2.1	4	4.6	8	9.5	4	5.6	2	5.0	2	10.0
	23歳	11	3.1	3	6.3	2	2.3	0	0.0	3	4.2	2	5.0	1	5.0
	24歳	5	1.4	0	0.0	1	1.1	1	1.2	1	1.4	2	5.0	0	0.0
	25歳	16	4.6	1	2.1	3	3.4	4	4.8	2	2.8	5	12.5	1	5.0
	26-29歳	19	5.4	0	0.0	2	2.3	6	7.1	6	8.5	3	7.5	2	10.0
	30-39歳	29	8.3	0	0.0	1	1.1	7	8.3	9	12.7	7	17.5	5	25.0
	40-49歳	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	4	10.0	2	10.0
50歳以上	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	2	10.0	

(22年)

問 11-2：何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。

*現在喫煙者

第 69 表 現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢（性・年齢階級別）

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	1,706	100.0	83	100.0	260	100.0	229	100.0	278	100.0	421	100.0	435	100.0
	19歳以下	14	0.8	4	4.8	6	2.3	2	0.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0
	20歳	37	2.2	17	20.5	8	3.1	6	2.6	3	1.1	2	0.5	1	0.2
	21歳	25	1.5	7	8.4	8	3.1	8	3.5	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	22歳	22	1.3	6	7.2	7	2.7	4	1.7	3	1.1	0	0.0	2	0.5
	23歳	36	2.1	6	7.2	12	4.6	5	2.2	8	2.9	2	0.5	3	0.7
	24歳	36	2.1	8	9.6	12	4.6	8	3.5	4	1.4	4	1.0	0	0.0
	25歳	49	2.9	9	10.8	16	6.2	4	1.7	11	4.0	4	1.0	5	1.1
	26-29歳	127	7.4	26	31.3	46	17.7	15	6.6	21	7.6	13	3.1	6	1.4
	30-39歳	389	22.8	0	0.0	145	55.8	93	40.6	50	18.0	69	16.4	32	7.4
	40-49歳	310	18.2	0	0.0	0	0.0	84	36.7	87	31.3	65	15.4	74	17.0
50歳以上	661	38.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	89	32.0	262	62.2	310	71.3	
男 性	総 数	1,317	100.0	44	100.0	134	100.0	164	100.0	220	100.0	366	100.0	389	100.0
	19歳以下	10	0.8	3	6.8	3	2.2	2	1.2	2	0.9	0	0.0	0	0.0
	20歳	17	1.3	5	11.4	4	3.0	3	1.8	2	0.9	2	0.5	1	0.3
	21歳	15	1.1	5	11.4	3	2.2	5	3.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	22歳	8	0.6	3	6.8	2	1.5	1	0.6	1	0.5	0	0.0	1	0.3
	23歳	18	1.4	3	6.8	4	3.0	4	2.4	3	1.4	1	0.3	3	0.8
	24歳	19	1.4	5	11.4	3	2.2	3	1.8	4	1.8	4	1.1	0	0.0
	25歳	26	2.0	4	9.1	5	3.7	4	2.4	5	2.3	4	1.1	4	1.0
	26-29歳	80	6.1	16	36.4	18	13.4	12	7.3	17	7.7	12	3.3	5	1.3
	30-39歳	290	22.0	0	0.0	92	68.7	63	38.4	43	19.5	62	16.9	30	7.7
	40-49歳	269	20.4	0	0.0	0	0.0	67	40.9	74	33.6	58	15.8	70	18.0
50歳以上	565	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	69	31.4	223	60.9	273	70.2	
女 性	総 数	389	100.0	39	100.0	126	100.0	65	100.0	58	100.0	55	100.0	46	100.0
	19歳以下	4	1.0	1	2.6	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20歳	20	5.1	12	30.8	4	3.2	3	4.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	21歳	10	2.6	2	5.1	5	4.0	3	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22歳	14	3.6	3	7.7	5	4.0	3	4.6	2	3.4	0	0.0	1	2.2
	23歳	18	4.6	3	7.7	8	6.3	1	1.5	5	8.6	1	1.8	0	0.0
	24歳	17	4.4	3	7.7	9	7.1	5	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25歳	23	5.9	5	12.8	11	8.7	0	0.0	6	10.3	0	0.0	1	2.2
	26-29歳	47	12.1	10	25.6	28	22.2	3	4.6	4	6.9	1	1.8	1	2.2
	30-39歳	99	25.4	0	0.0	53	42.1	30	46.2	7	12.1	7	12.7	2	4.3
	40-49歳	41	10.5	0	0.0	0	0.0	17	26.2	13	22.4	7	12.7	4	8.7
50歳以上	96	24.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	34.5	39	70.9	37	80.4	

(22年)

問 12-2：あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。

*問 12 で「3 今（この 1 ヶ月間）吸っていない」と回答した者

第70表 禁煙の意志（性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,638	100.0	190	100.0	338	100.0	336	100.0	340	100.0	281	100.0	153	100.0
	やめたい	620	37.9	78	41.1	122	36.1	129	38.4	123	36.2	114	40.6	54	35.3
	本数を減らしたい	565	34.5	57	30.0	124	36.7	115	34.2	126	37.1	98	34.9	45	29.4
	やめたくない	265	16.2	27	14.2	45	13.3	47	14.0	57	16.8	44	15.7	45	29.4
	わからない	188	11.5	28	14.7	47	13.9	45	13.4	34	10.0	25	8.9	9	5.9
男性	総数	1,248	100.0	136	100.0	248	100.0	247	100.0	255	100.0	232	100.0	130	100.0
	やめたい	448	35.9	55	40.4	79	31.9	89	36.0	86	33.7	92	39.7	47	36.2
	本数を減らしたい	446	35.7	40	29.4	98	39.5	87	35.2	98	38.4	85	36.6	38	29.2
	やめたくない	213	17.1	21	15.4	38	15.3	35	14.2	44	17.3	37	15.9	38	29.2
	わからない	141	11.3	20	14.7	33	13.3	36	14.6	27	10.6	18	7.8	7	5.4
女性	総数	390	100.0	54	100.0	90	100.0	89	100.0	85	100.0	49	100.0	23	100.0
	やめたい	172	44.1	23	42.6	43	47.8	40	44.9	37	43.5	22	44.9	7	30.4
	本数を減らしたい	119	30.5	17	31.5	26	28.9	28	31.5	28	32.9	13	26.5	7	30.4
	やめたくない	52	13.3	6	11.1	7	7.8	12	13.5	13	15.3	7	14.3	7	30.4
	わからない	47	12.1	8	14.8	14	15.6	9	10.1	7	8.2	7	14.3	2	8.7

(22年)

問12-1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問12で「1 毎日吸う」または「2 とときどき吸っている」と回答した者

第71表 喫煙の状況別、禁煙の意志 [現在習慣的に喫煙している者]（性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,528	100.0	169	100.0	324	100.0	322	100.0	313	100.0	259	100.0	141	100.0
	やめたい	575	37.6	70	41.4	118	36.4	126	39.1	112	35.8	102	39.4	47	33.3
	本数を減らしたい	534	34.9	50	29.6	123	38.0	110	34.2	119	38.0	90	34.7	42	29.8
	やめたくない	257	16.8	27	16.0	44	13.6	44	13.7	55	17.6	44	17.0	43	30.5
	わからない	162	10.6	22	13.0	39	12.0	42	13.0	27	8.6	23	8.9	9	6.4
男性	総数	1,179	100.0	121	100.0	236	100.0	238	100.0	243	100.0	219	100.0	122	100.0
	やめたい	423	35.9	50	41.3	75	31.8	87	36.6	83	34.2	85	38.8	43	35.2
	本数を減らしたい	425	36.0	34	28.1	97	41.1	83	34.9	95	39.1	80	36.5	36	29.5
	やめたくない	208	17.6	21	17.4	38	16.1	33	13.9	43	17.7	37	16.9	36	29.5
	わからない	123	10.4	16	13.2	26	11.0	35	14.7	22	9.1	17	7.8	7	5.7
女性	総数	349	100.0	48	100.0	88	100.0	84	100.0	70	100.0	40	100.0	19	100.0
	やめたい	152	43.6	20	41.7	43	48.9	39	46.4	29	41.4	17	42.5	4	21.1
	本数を減らしたい	109	31.2	16	33.3	26	29.5	27	32.1	24	34.3	10	25.0	6	31.6
	やめたくない	49	14.0	6	12.5	6	6.8	11	13.1	12	17.1	7	17.5	7	36.8
	わからない	39	11.2	6	12.5	13	14.8	7	8.3	5	7.1	6	15.0	2	10.5

(22年)

第72表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,873	100.0	729	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,796	100.0	
総数	毎日	1,435	18.2	28	3.8	185	15.7	226	19.1	283	22.0	402	23.7	311	17.3
	週5-6日	445	5.7	31	4.3	65	5.5	92	7.8	88	6.8	100	5.9	69	3.8
	週3-4日	494	6.3	29	4.0	84	7.1	103	8.7	93	7.2	116	6.8	69	3.8
	週1-2日	636	8.1	101	13.9	131	11.1	115	9.7	109	8.5	111	6.5	69	3.8
	月に1-3日	951	12.1	211	28.9	172	14.6	163	13.8	148	11.5	143	8.4	114	6.3
	やめた(1年以上やめている)	210	2.7	12	1.6	37	3.1	17	1.4	22	1.7	36	2.1	86	4.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	3,702	47.0	317	43.5	507	42.9	467	39.5	544	42.3	789	46.5	1,078	60.0
	総数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
男性	毎日	1,167	31.8	23	6.5	126	22.5	171	30.3	227	37.6	350	43.7	270	34.4
	週5-6日	324	8.8	24	6.8	49	8.7	63	11.2	60	10.0	74	9.2	54	6.9
	週3-4日	288	7.9	18	5.1	48	8.6	54	9.6	49	8.1	70	8.7	49	6.3
	週1-2日	322	8.8	60	16.9	65	11.6	65	11.5	47	7.8	49	6.1	36	4.6
	月に1-3日	408	11.1	94	26.6	80	14.3	61	10.8	65	10.8	54	6.7	54	6.9
	やめた(1年以上やめている)	136	3.7	4	1.1	6	1.1	12	2.1	17	2.8	28	3.5	69	8.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	1,023	27.9	131	37.0	187	33.3	139	24.6	138	22.9	176	22.0	252	32.1
	総数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0
女性	毎日	268	6.4	5	1.3	59	9.5	55	8.9	56	8.2	52	5.8	41	4.1
	週5-6日	121	2.9	7	1.9	16	2.6	29	4.7	28	4.1	26	2.9	15	1.5
	週3-4日	206	4.9	11	2.9	36	5.8	49	7.9	44	6.4	46	5.1	20	2.0
	週1-2日	314	7.5	41	10.9	66	10.6	50	8.1	62	9.1	62	6.9	33	3.3
	月に1-3日	543	12.9	117	31.2	92	14.8	102	16.5	83	12.1	89	9.9	60	5.9
	やめた(1年以上やめている)	74	1.8	8	2.1	31	5.0	5	0.8	5	0.7	8	0.9	17	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,679	63.7	186	49.6	320	51.6	328	53.1	406	59.4	613	68.4	826	81.6
	総数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0

(22年)

問13：あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第73表の1 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	3,961	100.0	400	100.0	637	100.0	699	100.0	721	100.0	872	100.0	632	100.0	
総数	1合未満	1,567	39.6	103	25.8	192	30.1	234	33.5	281	39.0	383	43.9	374	59.2
	1合以上2合未満	1,316	33.2	122	30.5	225	35.3	235	33.6	239	33.1	312	35.8	183	29.0
	2合以上3合未満	671	16.9	88	22.0	117	18.4	132	18.9	136	18.9	134	15.4	64	10.1
	3合以上4合未満	220	5.6	40	10.0	55	8.6	51	7.3	36	5.0	31	3.6	7	1.1
	4合以上5合未満	95	2.4	18	4.5	27	4.2	27	3.9	12	1.7	9	1.0	2	0.3
	5合以上	92	2.3	29	7.3	21	3.3	20	2.9	17	2.4	3	0.3	2	0.3
男性	1合未満	779	31.0	42	19.2	94	25.5	98	23.7	126	28.1	181	30.3	238	51.4
	1合以上2合未満	907	36.1	65	29.7	115	31.3	140	33.8	170	37.9	260	43.6	157	33.9
	2合以上3合未満	516	20.6	59	26.9	81	22.0	99	23.9	99	22.1	120	20.1	58	12.5
	3合以上4合未満	167	6.7	24	11.0	42	11.4	41	9.9	27	6.0	26	4.4	7	1.5
	4合以上5合未満	73	2.9	11	5.0	18	4.9	23	5.6	11	2.5	8	1.3	2	0.4
	5合以上	67	2.7	18	8.2	18	4.9	13	3.1	15	3.3	2	0.3	1	0.2
女性	1合未満	788	54.3	61	33.7	98	36.4	136	47.7	155	56.8	202	73.5	136	80.5
	1合以上2合未満	409	28.2	57	31.5	110	40.9	95	33.3	69	25.3	52	18.9	26	15.4
	2合以上3合未満	155	10.7	29	16.0	36	13.4	33	11.6	37	13.6	14	5.1	6	3.6
	3合以上4合未満	53	3.7	16	8.8	13	4.8	10	3.5	9	3.3	5	1.8	0	0.0
	4合以上5合未満	22	1.5	7	3.9	9	3.3	4	1.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0
	5合以上	25	1.7	11	6.1	3	1.1	7	2.5	2	0.7	1	0.4	1	0.6

(22年)

問13-1：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問13で1-5と回答した者

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第73表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	毎日	1435	47.7	393	36.7	570	51.8	298	54.9	103	62.8	35	52.2	36	54.5
		週5-6日	445	14.8	163	15.2	172	15.6	86	15.8	11	6.7	5	7.5	8	12.1
		週3-4日	494	16.4	231	21.6	157	14.3	71	13.1	20	12.2	11	16.4	4	6.1
		週1-2日	636	21.1	283	26.4	201	18.3	88	16.2	30	18.3	16	23.9	18	27.3
	20-29歳	毎日	28	14.8	5	13.9	8	12.5	5	10.6	5	27.8	3	33.3	2	13.3
		週5-6日	31	16.4	5	13.9	15	23.4	6	12.8	3	16.7	1	11.1	1	6.7
		週3-4日	29	15.3	10	27.8	6	9.4	7	14.9	3	16.7	0	0.0	3	20.0
		週1-2日	101	53.4	16	44.4	35	54.7	29	61.7	7	38.9	5	55.6	9	60.0
	30-39歳	毎日	185	39.8	45	35.2	60	34.3	38	45.2	25	56.8	8	40.0	9	64.3
		週5-6日	65	14.0	20	15.6	25	14.3	12	14.3	4	9.1	2	10.0	2	14.3
		週3-4日	84	18.1	24	18.8	33	18.9	15	17.9	8	18.2	4	20.0	0	0.0
		週1-2日	131	28.2	39	30.5	57	32.6	19	22.6	7	15.9	6	30.0	3	21.4
	40-49歳	毎日	226	42.2	46	29.9	82	42.1	54	48.2	23	57.5	10	55.6	11	64.7
		週5-6日	92	17.2	22	14.3	36	18.5	29	25.9	3	7.5	1	5.6	1	5.9
		週3-4日	103	19.2	46	29.9	31	15.9	17	15.2	5	12.5	4	22.2	0	0.0
		週1-2日	115	21.5	40	26.0	46	23.6	12	10.7	9	22.5	3	16.7	5	29.4
	50-59歳	毎日	283	49.4	65	33.2	116	55.8	65	56.0	19	73.1	8	66.7	10	66.7
		週5-6日	88	15.4	27	13.8	37	17.8	20	17.2	1	3.8	0	0.0	3	20.0
		週3-4日	93	16.2	47	24.0	26	12.5	13	11.2	3	11.5	3	25.0	1	6.7
		週1-2日	109	19.0	57	29.1	29	13.9	18	15.5	3	11.5	1	8.3	1	6.7
	60-69歳	毎日	402	55.1	92	33.1	187	64.7	92	74.2	24	82.8	4	66.7	3	100.0
		週5-6日	100	13.7	46	16.5	41	14.2	12	9.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	116	15.9	60	21.6	43	14.9	12	9.7	1	3.4	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	111	15.2	80	28.8	18	6.2	8	6.5	4	13.8	1	16.7	0	0.0
	70歳以上	毎日	311	60.0	140	50.4	117	69.2	44	73.3	7	100.0	2	100.0	1	50.0
		週5-6日	69	13.3	43	15.5	18	10.7	7	11.7	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週3-4日	69	13.3	44	15.8	18	10.7	7	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	69	13.3	51	18.3	16	9.5	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	毎日	1167	55.5	272	45.0	483	59.6	264	59.3	90	67.2	30	53.6	28	54.9
		週5-6日	324	15.4	104	17.2	125	15.4	74	16.6	9	6.7	5	8.9	7	13.7
		週3-4日	288	13.7	106	17.5	101	12.5	56	12.6	13	9.7	10	17.9	2	3.9
		週1-2日	322	15.3	122	20.2	102	12.6	51	11.5	22	16.4	11	19.6	14	27.5
	20-29歳	毎日	23	18.4	4	21.1	7	17.5	5	13.9	4	28.6	2	28.6	1	11.1
		週5-6日	24	19.2	3	15.8	10	25.0	6	16.7	3	21.4	1	14.3	1	11.1
		週3-4日	18	14.4	6	31.6	3	7.5	7	19.4	1	7.1	0	0.0	1	11.1
		週1-2日	60	48.0	6	31.6	20	50.0	18	50.0	6	42.9	4	57.1	6	66.7
	30-39歳	毎日	126	43.8	27	39.7	37	37.8	27	44.3	21	60.0	7	50.0	7	58.3
		週5-6日	49	17.0	12	17.6	19	19.4	11	18.0	3	8.6	2	14.3	2	16.7
		週3-4日	48	16.7	10	14.7	18	18.4	11	18.0	6	17.1	3	21.4	0	0.0
		週1-2日	65	22.6	19	27.9	24	24.5	12	19.7	5	14.3	2	14.3	3	25.0
	40-49歳	毎日	171	48.4	28	36.4	60	48.8	47	51.6	20	60.6	8	50.0	8	61.5
		週5-6日	63	17.8	12	15.6	22	17.8	25	27.5	2	6.1	1	6.3	1	7.7
		週3-4日	54	15.3	17	22.1	17	13.8	12	13.2	4	12.1	4	25.0	0	0.0
		週1-2日	65	18.4	20	26.0	24	19.5	7	7.7	7	21.2	3	18.8	4	30.8
	50-59歳	毎日	227	59.3	47	47.5	94	62.7	53	59.6	16	80.0	7	63.6	10	71.4
		週5-6日	60	15.7	17	17.2	25	16.7	15	16.9	1	5.0	0	0.0	2	14.3
		週3-4日	49	12.8	16	16.2	15	10.0	12	13.5	2	10.0	3	27.3	1	7.1
		週1-2日	47	12.3	19	19.2	16	10.7	9	10.1	1	5.0	1	9.1	1	7.1
	60-69歳	毎日	350	64.5	60	41.1	173	68.9	89	78.8	22	88.0	4	66.7	2	100.0
		週5-6日	74	13.6	28	19.2	34	13.5	11	9.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	70	12.9	27	18.5	34	13.5	9	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	49	9.0	31	21.2	10	4.0	4	3.5	3	12.0	1	16.7	0	0.0
	70歳以上	毎日	270	66.0	106	54.4	112	75.2	43	78.2	7	100.0	2	100.0	0	0.0
		週5-6日	54	13.2	32	16.4	15	10.1	6	10.9	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	49	12.0	30	15.4	14	9.4	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	36	8.8	27	13.8	8	5.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	毎日	268	29.5	121	26.0	87	30.1	34	34.7	13	43.3	5	45.5	8	53.3
		週5-6日	121	13.3	59	12.7	47	16.3	12	12.2	2	6.7	0	0.0	1	6.7
		週3-4日	206	22.7	125	26.8	56	19.4	15	15.3	7	23.3	1	9.1	2	13.3
		週1-2日	314	34.5	161	34.5	99	34.3	37	37.8	8	26.7	5	45.5	4	26.7
	20-29歳	毎日	5	7.8	1	5.9	1	4.2	0	0.0	1	25.0	1	50.0	1	16.7
		週5-6日	7	10.9	2	11.8	5	20.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	11	17.2	4	23.5	3	12.5	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	33.3
		週1-2日	41	64.1	10	58.8	15	62.5	11	100.0	1	25.0	1	50.0	3	50.0
	30-39歳	毎日	59	33.3	18	30.0	23	29.9	11	47.8	4	44.4	1	16.7	2	100.0
		週5-6日	16	9.0	8	13.3	6	7.8	1	4.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	36	20.3	14	23.3	15	19.5	4	17.4	2	22.2	1	16.7	0	0.0
		週1-2日	66	37.3	20	33.3	33	42.9	7	30.4	2	22.2	4	66.7	0	0.0
	40-49歳	毎日	55	30.1	18	23.4	22	30.6	7	33.3	3	42.9	2	100.0	3	75.0
		週5-6日	29	15.8	10	13.0	14	19.4	4	19.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	49	26.8	29	37.7	14	19.4	5	23.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	50	27.3	20	26.0	22	30.6	5	23.8	2	28.6	0	0.0	1	25.0
	50-59歳	毎日	56	29.5	18	18.6	22	37.9	12	44.4	3	50.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	28	14.7	10	10.3	12	20.7	5	18.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週3-4日	44	23.2	31	32.0	11	19.0	1	3.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	62	32.6	38	39.2	13	22.4	9	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	毎日	52	28.0	32	24.2	14	36.8	3	27.3	2	50.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	26	14.0	18	13.6	7	18.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	46	24.7	33	25.0	9	23.7	3	27.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	62	33.3	49	37.1	8	21.1	4	36.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日	41	37.6	34	41.0	5	25.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	15	13.8	11	13.3	3	15.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	20	18.3	14	16.9	4	20.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	33	30.3	24	28.9	8	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第74表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,873	100.0	729	100.0	1,181	100.0	1,183	100.0	1,287	100.0	1,697	100.0	1,796	100.0
	あり	1,587	20.2	68	9.3	245	20.7	307	26.0	325	25.3	420	24.7	222	12.4
	なし	6,286	79.8	661	90.7	936	79.3	876	74.0	962	74.7	1,277	75.3	1,574	87.6
男性	総数	3,668	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	801	100.0	784	100.0
	あり	1,297	35.4	52	14.7	174	31.0	231	40.9	256	42.5	379	47.3	205	26.1
	なし	2,371	64.6	302	85.3	387	69.0	334	59.1	347	57.5	422	52.7	579	73.9
女性	総数	4,205	100.0	375	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,012	100.0
	あり	290	6.9	16	4.3	71	11.5	76	12.3	69	10.1	41	4.6	17	1.7
	なし	3,915	93.1	359	95.7	549	88.5	542	87.7	615	89.9	855	95.4	995	98.3

注) 週3日以上で1日1合以上飲酒する者を「あり」とした。(22年)
 (問13に1, 2, 3と回答した者で、かつ問13-1に2, 3, 4, 5, 6と回答した者)

第75表 飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	4,160	100.0	413	100.0	673	100.0	710	100.0	742	100.0	906	100.0	716	100.0
	ある	342	8.2	4	1.0	34	5.1	55	7.7	77	10.4	94	10.4	78	10.9
	ない	3,681	88.5	395	95.6	615	91.4	635	89.4	639	86.1	778	85.9	619	86.5
	わからない	137	3.3	14	3.4	24	3.6	20	2.8	26	3.5	34	3.8	19	2.7
男性	総数	2,642	100.0	224	100.0	374	100.0	424	100.0	465	100.0	624	100.0	531	100.0
	ある	309	11.7	3	1.3	29	7.8	49	11.6	71	15.3	87	13.9	70	13.2
	ない	2,232	84.5	215	96.0	325	86.9	361	85.1	377	81.1	509	81.6	445	83.8
	わからない	101	3.8	6	2.7	20	5.3	14	3.3	17	3.7	28	4.5	16	3.0
女性	総数	1,518	100.0	189	100.0	299	100.0	286	100.0	277	100.0	282	100.0	185	100.0
	ある	33	2.2	1	0.5	5	1.7	6	2.1	6	2.2	7	2.5	8	4.3
	ない	1,449	95.5	180	95.2	290	97.0	274	95.8	262	94.6	269	95.4	174	94.1
	わからない	36	2.4	8	4.2	4	1.3	6	2.1	9	3.2	6	2.1	3	1.6

(22年)

問14：あなたはこれまでに飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第76表 肝機能障害の指摘をされたことがある者における、治療経験の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	342	100.0	4	100.0	34	100.0	55	100.0	77	100.0	94	100.0	78	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	56	16.4	0	0.0	3	8.8	3	5.5	8	10.4	24	25.5	18	23.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	11	3.2	0	0.0	0	0.0	3	5.5	3	3.9	2	2.1	3	3.8
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	106	31.0	0	0.0	6	17.6	10	18.2	19	24.7	30	31.9	41	52.6
	これまでに治療を受けたことがない	169	49.4	4	100.0	25	73.5	39	70.9	47	61.0	38	40.4	16	20.5
男性	総数	309	100.0	3	100.0	29	100.0	49	100.0	71	100.0	87	100.0	70	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	48	15.5	0	0.0	1	3.4	2	4.1	7	9.9	22	25.3	16	22.9
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	10	3.2	0	0.0	0	0.0	2	4.1	3	4.2	2	2.3	3	4.3
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	95	30.7	0	0.0	5	17.2	8	16.3	17	23.9	28	32.2	37	52.9
	これまでに治療を受けたことがない	156	50.5	3	100.0	23	79.3	37	75.5	44	62.0	35	40.2	14	20.0
女性	総数	33	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	7	100.0	8	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	8	24.2	0	0.0	2	40.0	1	16.7	1	16.7	2	28.6	2	25.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	11	33.3	0	0.0	1	20.0	2	33.3	2	33.3	2	28.6	4	50.0
	これまでに治療を受けたことがない	13	39.4	1	100.0	2	40.0	2	33.3	3	50.0	3	42.9	2	25.0

(22年)

問14-1：肝機能障害の治療を受けたことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問14で「1ある」と回答した者

第77表 飲酒が原因のケガの状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	4,161	100.0	413	100.0	674	100.0	712	100.0	741	100.0	907	100.0	714	100.0
	あり	270	6.5	16	3.9	45	6.7	54	7.6	57	7.7	60	6.6	38	5.3
	なし	3,891	93.5	397	96.1	629	93.3	658	92.4	684	92.3	847	93.4	676	94.7
男性	総数	2,644	100.0	224	100.0	374	100.0	425	100.0	465	100.0	625	100.0	531	100.0
	あり	228	8.6	11	4.9	30	8.0	43	10.1	52	11.2	58	9.3	34	6.4
	なし	2,416	91.4	213	95.1	344	92.0	382	89.9	413	88.8	567	90.7	497	93.6
女性	総数	1,517	100.0	189	100.0	300	100.0	287	100.0	276	100.0	282	100.0	183	100.0
	あり	42	2.8	5	2.6	15	5.0	11	3.8	5	1.8	2	0.7	4	2.2
	なし	1,475	97.2	184	97.4	285	95.0	276	96.2	271	98.2	280	99.3	179	97.8

(22年)

問15：あなたの飲酒が原因で、これまでにあなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第78表の1 家庭で体重測定をしたことがある人の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,877	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	ある	6,491	82.4	587	80.4	988	83.7	951	80.5	1,075	83.5	1,460	85.9	1,430	79.5
	ない	1,329	16.9	136	18.6	183	15.5	217	18.4	206	16.0	233	13.7	354	19.7
	わからない	57	0.7	7	1.0	10	0.8	13	1.1	6	0.5	7	0.4	14	0.8
男性	総数	3,671	100.0	354	100.0	561	100.0	565	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	ある	2,863	78.0	253	71.5	440	78.4	425	75.2	475	78.8	651	81.1	619	78.9
	ない	784	21.4	97	27.4	117	20.9	132	23.4	126	20.9	148	18.4	164	20.9
	わからない	24	0.7	4	1.1	4	0.7	8	1.4	2	0.3	4	0.5	2	0.3
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	ある	3,628	86.3	334	88.8	548	88.4	526	85.4	600	87.7	809	90.2	811	80.1
	ない	545	13.0	39	10.4	66	10.6	85	13.8	80	11.7	85	9.5	190	18.8
	わからない	33	0.8	3	0.8	6	1.0	5	0.8	4	0.6	3	0.3	12	1.2

(22年)

問16：あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第78表の2 体型別，家庭で体重測定をしたことがある人の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	やせ	総数	490	100.0	95	100.0	77	100.0	66	100.0	63	100.0	65	100.0	124	100.0
		ある	383	78.2	83	87.4	63	81.8	50	75.8	52	82.5	50	76.9	85	68.5
		ない	104	21.2	12	12.6	14	18.2	16	24.2	11	17.5	14	21.5	37	29.8
		わからない	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	1.6
	普通	総数	4,010	100.0	304	100.0	592	100.0	581	100.0	672	100.0	935	100.0	926	100.0
		ある	3,396	84.7	242	79.6	510	86.1	482	83.0	572	85.1	812	86.8	778	84.0
		ない	596	14.9	62	20.4	77	13.0	96	16.5	100	14.9	119	12.7	142	15.3
		わからない	18	0.4	0	0.0	5	0.8	3	0.5	0	0.0	4	0.4	6	0.6
	肥満	総数	1,531	100.0	59	100.0	174	100.0	225	100.0	274	100.0	397	100.0	402	100.0
		ある	1,271	83.0	48	81.4	151	86.8	174	77.3	233	85.0	342	86.1	323	80.3
		ない	251	16.4	11	18.6	22	12.6	49	21.8	39	14.2	53	13.4	77	19.2
		わからない	9	0.6	0	0.0	1	0.6	2	0.9	2	0.7	2	0.5	2	0.5
男性	やせ	総数	123	100.0	22	100.0	10	100.0	12	100.0	9	100.0	19	100.0	51	100.0
		ある	79	64.2	16	72.7	6	60.0	6	50.0	5	55.6	11	57.9	35	68.6
		ない	44	35.8	6	27.3	4	40.0	6	50.0	4	44.4	8	42.1	16	31.4
		わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	普通	総数	1,752	100.0	144	100.0	259	100.0	242	100.0	272	100.0	433	100.0	402	100.0
		ある	1,386	79.1	103	71.5	205	79.2	181	74.8	213	78.3	360	83.1	324	80.6
		ない	361	20.6	41	28.5	53	20.5	60	24.8	59	21.7	71	16.4	77	19.2
		わからない	5	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.5	1	0.2
	肥満	総数	822	100.0	41	100.0	110	100.0	136	100.0	167	100.0	192	100.0	176	100.0
		ある	669	81.4	32	78.0	94	85.5	105	77.2	137	82.0	158	82.3	143	81.3
		ない	148	18.0	9	22.0	15	13.6	30	22.1	29	17.4	32	16.7	33	18.8
		わからない	5	0.6	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.6	2	1.0	0	0.0
女性	やせ	総数	367	100.0	73	100.0	67	100.0	54	100.0	54	100.0	46	100.0	73	100.0
		ある	304	82.8	67	91.8	57	85.1	44	81.5	47	87.0	39	84.8	50	68.5
		ない	60	16.3	6	8.2	10	14.9	10	18.5	7	13.0	6	13.0	21	28.8
		わからない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.7
	普通	総数	2,258	100.0	160	100.0	333	100.0	339	100.0	400	100.0	502	100.0	524	100.0
		ある	2,010	89.0	139	86.9	305	91.6	301	88.8	359	89.8	452	90.0	454	86.6
		ない	235	10.4	21	13.1	24	7.2	36	10.6	41	10.3	48	9.6	65	12.4
		わからない	13	0.6	0	0.0	4	1.2	2	0.6	0	0.0	2	0.4	5	1.0
	肥満	総数	709	100.0	18	100.0	64	100.0	89	100.0	107	100.0	205	100.0	226	100.0
		ある	602	84.9	16	88.9	57	89.1	69	77.5	96	89.7	184	89.8	180	79.6
		ない	103	14.5	2	11.1	7	10.9	19	21.3	10	9.3	21	10.2	44	19.5
		わからない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	2	0.9

(22年)

第 79 表 家庭での体重測定の頻度（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	6,487	100.0	587	100.0	988	100.0	950	100.0	1,073	100.0	1,460	100.0	1,429	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	1,341	20.7	104	17.7	177	17.9	206	21.7	268	25.0	324	22.2	262	18.3
	週に3-5日	759	11.7	99	16.9	99	10.0	110	11.6	121	11.3	202	13.8	128	9.0
	週に1-2日	1,203	18.5	106	18.1	206	20.9	171	18.0	194	18.1	265	18.2	261	18.3
	月2-3日	1,270	19.6	118	20.1	206	20.9	194	20.4	179	16.7	282	19.3	291	20.4
	月に1回以下	1,914	29.5	160	27.3	300	30.4	269	28.3	311	29.0	387	26.5	487	34.1
男性	総 数	2,862	100.0	253	100.0	440	100.0	425	100.0	474	100.0	651	100.0	619	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	454	15.9	30	11.9	48	10.9	57	13.4	83	17.5	119	18.3	117	18.9
	週に3-5日	260	9.1	25	9.9	32	7.3	39	9.2	42	8.9	76	11.7	46	7.4
	週に1-2日	549	19.2	40	15.8	93	21.1	92	21.6	86	18.1	120	18.4	118	19.1
	月2-3日	603	21.1	61	24.1	98	22.3	97	22.8	86	18.1	132	20.3	129	20.8
	月に1回以下	996	34.8	97	38.3	169	38.4	140	32.9	177	37.3	204	31.3	209	33.8
女性	総 数	3,625	100.0	334	100.0	548	100.0	525	100.0	599	100.0	809	100.0	810	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	887	24.5	74	22.2	129	23.5	149	28.4	185	30.9	205	25.3	145	17.9
	週に3-5日	499	13.8	74	22.2	67	12.2	71	13.5	79	13.2	126	15.6	82	10.1
	週に1-2日	654	18.0	66	19.8	113	20.6	79	15.0	108	18.0	145	17.9	143	17.7
	月2-3日	667	18.4	57	17.1	108	19.7	97	18.5	93	15.5	150	18.5	162	20.0
	月に1回以下	918	25.3	63	18.9	131	23.9	129	24.6	134	22.4	183	22.6	278	34.3

(22年)

問 16-1：どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 16 で「1 ある」と回答した者

第 80 表 メタボリックシンドロームの指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,874	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,180	100.0	1,286	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	あり	1,177	14.9	23	3.1	86	7.3	206	17.5	262	20.4	336	19.8	264	14.7
	なし	6,697	85.1	708	96.9	1,095	92.7	974	82.5	1,024	79.6	1,364	80.2	1,532	85.3
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	794	21.6	18	5.1	75	13.4	168	29.8	200	33.2	201	25.0	132	16.8
	なし	2,876	78.4	337	94.9	486	86.6	396	70.2	402	66.8	602	75.0	653	83.2
女性	総 数	4,204	100.0	376	100.0	620	100.0	616	100.0	684	100.0	897	100.0	1,011	100.0
	あり	383	9.1	5	1.3	11	1.8	38	6.2	62	9.1	135	15.1	132	13.1
	なし	3,821	90.9	371	98.7	609	98.2	578	93.8	622	90.9	762	84.9	879	86.9

(22年)

問 17：あなたはこれまでに医療機関や健診で内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第81表の1 家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,877	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
	ある	3,424	43.5	118	16.1	238	20.2	335	28.4	584	45.4	1,018	59.9	1,131	62.9
	ない	4,405	55.9	599	81.9	936	79.3	836	70.8	700	54.4	674	39.7	660	36.7
	わからない	48	0.6	14	1.9	7	0.6	10	0.8	3	0.2	7	0.4	7	0.4
男性	総数	3,671	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	ある	1,544	42.1	46	13.0	110	19.6	151	26.8	262	43.4	468	58.3	507	64.6
	ない	2,103	57.3	304	85.6	447	79.7	408	72.3	338	56.1	331	41.2	275	35.0
	わからない	24	0.7	5	1.4	4	0.7	5	0.9	3	0.5	4	0.5	3	0.4
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	684	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	ある	1,880	44.7	72	19.1	128	20.6	184	29.8	322	47.1	550	61.4	624	61.6
	ない	2,302	54.7	295	78.5	489	78.9	428	69.4	362	52.9	343	38.3	385	38.0
	わからない	24	0.6	9	2.4	3	0.5	5	0.8	0	0.0	3	0.3	4	0.4

(22年)

問18：あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表の2 高血圧の指摘の有無別、家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

	問19	問18	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	総数	2,459	100.0	31	100.0	92	100.0	183	100.0	370	100.0	755	100.0	1,028	100.0
		ある	1,760	71.6	11	35.5	43	46.7	93	50.8	264	71.4	594	78.7	755	73.4
		ない	690	28.1	20	64.5	47	51.1	88	48.1	105	28.4	159	21.1	271	26.4
	なし	わからない	9	0.4	0	0.0	2	2.2	2	1.1	1	0.3	2	0.3	2	0.2
		総数	5,417	100.0	700	100.0	1,088	100.0	998	100.0	917	100.0	944	100.0	770	100.0
		ある	1,664	30.7	107	15.3	195	17.9	242	24.2	320	34.9	424	44.9	376	48.8
男性	あり	ない	3,714	68.6	579	82.7	888	81.6	748	74.9	595	64.9	515	54.6	389	50.5
		わからない	39	0.7	14	2.0	5	0.5	8	0.8	2	0.2	5	0.5	5	0.6
		総数	1,260	100.0	28	100.0	65	100.0	121	100.0	217	100.0	378	100.0	451	100.0
	なし	ある	875	69.4	10	35.7	30	46.2	55	45.5	151	69.6	295	78.0	334	74.1
		ない	380	30.2	18	64.3	34	52.3	64	52.3	65	30.0	82	21.7	117	25.9
		わからない	5	0.4	0	0.0	1	1.5	2	1.7	1	0.5	1	0.3	0	0.0
女性	あり	総数	2,410	100.0	327	100.0	495	100.0	443	100.0	386	100.0	425	100.0	334	100.0
		ある	669	27.8	36	11.0	80	16.2	96	21.7	111	28.8	173	40.7	173	51.8
		ない	1,722	71.5	286	87.5	412	83.2	344	77.7	273	70.7	249	58.6	158	47.3
	なし	わからない	19	0.8	5	1.5	3	0.6	3	0.7	2	0.5	3	0.7	3	0.9
		総数	1,199	100.0	3	100.0	27	100.0	62	100.0	153	100.0	377	100.0	577	100.0
		ある	885	73.8	1	33.3	13	48.1	38	61.3	113	73.9	299	79.3	421	73.0
女性	あり	ない	310	25.9	2	66.7	13	48.1	24	38.7	40	26.1	77	20.4	154	26.7
		わからない	4	0.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3
		総数	3,007	100.0	373	100.0	593	100.0	555	100.0	531	100.0	519	100.0	436	100.0
	なし	ある	995	33.1	71	19.0	115	19.4	146	26.3	209	39.4	251	48.4	203	46.6
		ない	1,992	66.2	293	78.6	476	80.3	404	72.8	322	60.6	266	51.3	231	53.0
		わからない	20	0.7	9	2.4	2	0.3	5	0.9	0	0.0	2	0.4	2	0.5

(22年)

第81表の3 血圧を下げる薬の使用の有無別、家庭での血圧測定状況（性・年齢階級別）

	薬の使用	問18	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	有	総数	1,207	100.0	0	0.0	4	100.0	31	100.0	143	100.0	392	100.0	637	100.0
		ある	929	77.0	0	0.0	4	100.0	20	64.5	117	81.8	323	82.4	465	73.0
		ない	275	22.8	0	0.0	0	0.0	11	35.5	25	17.5	68	17.3	171	26.8
	無	わからない	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.3	1	0.2
		総数	3,413	100.0	283	100.0	589	100.0	567	100.0	641	100.0	762	100.0	571	100.0
		ある	1,251	36.7	44	15.5	116	19.7	154	27.2	258	40.2	374	49.1	305	53.4
男性	有	ない	2,148	62.9	237	83.7	470	79.8	411	72.5	382	59.6	384	50.4	264	46.2
		わからない	14	0.4	2	0.7	3	0.5	2	0.4	1	0.2	4	0.5	2	0.4
		総数	576	100.0	0	0.0	3	100.0	21	100.0	82	100.0	192	100.0	278	100.0
	なし	ある	444	77.1	0	0.0	3	100.0	12	57.1	66	80.5	158	82.3	205	73.7
		ない	131	22.7	0	0.0	0	0.0	9	42.9	15	18.3	34	17.7	73	26.3
		わからない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
女性	有	総数	1,388	100.0	123	100.0	215	100.0	219	100.0	244	100.0	339	100.0	248	100.0
		ある	494	35.6	14	11.4	43	20.0	53	24.2	86	35.2	158	46.6	140	56.5
		ない	885	63.8	108	87.8	170	79.1	165	75.3	157	64.3	178	52.5	107	43.1
	なし	わからない	9	0.6	1	0.8	2	0.9	1	0.5	1	0.4	3	0.9	1	0.4
		総数	631	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	61	100.0	200	100.0	359	100.0
		ある	485	76.9	0	0.0	1	100.0	8	80.0	51	83.6	165	82.5	260	72.4
女性	有	ない	144	22.8	0	0.0	0	0.0	2	20.0	10	16.4	34	17.0	98	27.3
		わからない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3
		総数	2,025	100.0	160	100.0	374	100.0	348	100.0	397	100.0	423	100.0	323	100.0
	なし	ある	757	37.4	30	18.8	73	19.5	101	29.0	172	43.3	216	51.1	165	51.1
		ない	1,263	62.4	129	80.6	300	80.2	246	70.7	225	56.7	206	48.7	157	48.6
		わからない	5	0.2	1	0.6	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.3

(22年)

第 82 表 家庭での血圧測定の種類 (性・年齢階級別)

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,421	100.0	118	100.0	238	100.0	335	100.0	582	100.0	1,018	100.0	1,130	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	591	17.3	0	0.0	6	2.5	19	5.7	76	13.1	190	18.7	300	26.5
	週に3-5日	261	7.6	1	0.8	2	0.8	11	3.3	38	6.5	88	8.6	121	10.7
	週に1-2日	459	13.4	6	5.1	13	5.5	35	10.4	69	11.9	160	15.7	176	15.6
	月2-3日	706	20.6	22	18.6	31	13.0	59	17.6	130	22.3	225	22.1	239	21.2
	月に1回以下	1,404	41.0	89	75.4	186	78.2	211	63.0	269	46.2	355	34.9	294	26.0
男 性	総 数	1,542	100.0	46	100.0	110	100.0	151	100.0	260	100.0	468	100.0	507	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	291	18.9	0	0.0	3	2.7	10	6.6	43	16.5	100	21.4	135	26.6
	週に3-5日	109	7.1	0	0.0	1	0.9	4	2.6	21	8.1	37	7.9	46	9.1
	週に1-2日	204	13.2	2	4.3	7	6.4	20	13.2	31	11.9	66	14.1	78	15.4
	月2-3日	305	19.8	7	15.2	13	11.8	27	17.9	49	18.8	107	22.9	102	20.1
	月に1回以下	633	41.1	37	80.4	86	78.2	90	59.6	116	44.6	158	33.8	146	28.8
女 性	総 数	1,879	100.0	72	100.0	128	100.0	184	100.0	322	100.0	550	100.0	623	100.0
	ほぼ毎日(週に6日以上)	300	16.0	0	0.0	3	2.3	9	4.9	33	10.2	90	16.4	165	26.5
	週に3-5日	152	8.1	1	1.4	1	0.8	7	3.8	17	5.3	51	9.3	75	12.0
	週に1-2日	255	13.6	4	5.6	6	4.7	15	8.2	38	11.8	94	17.1	98	15.7
	月2-3日	401	21.3	15	20.8	18	14.1	32	17.4	81	25.2	118	21.5	137	22.0
	月に1回以下	771	41.0	52	72.2	100	78.1	121	65.8	153	47.5	197	35.8	148	23.8

(22年)

問 18-1 : どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 18 で「1 ある」と回答した者

第83表 高血圧の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,878	100.0	731	100.0	1,180	100.0	1,181	100.0	1,287	100.0	1,700	100.0	1,799	100.0
	あり	2,461	31.2	31	4.2	92	7.8	183	15.5	370	28.7	756	44.5	1,029	57.2
	なし	5,417	68.8	700	95.8	1,088	92.2	998	84.5	917	71.3	944	55.5	770	42.8
男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	560	100.0	564	100.0	603	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	1,260	34.3	28	7.9	65	11.6	121	21.5	217	36.0	378	47.1	451	57.5
	なし	2,410	65.7	327	92.1	495	88.4	443	78.5	386	64.0	425	52.9	334	42.5
女性	総数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	684	100.0	897	100.0	1,014	100.0
	あり	1,201	28.5	3	0.8	27	4.4	62	10.0	153	22.4	378	42.1	578	57.0
	なし	3,007	71.5	373	99.2	593	95.6	555	90.0	531	77.6	519	57.9	436	43.0

(22年)

問 19：あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第84表 高血圧を初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,087	100.0	27	100.0	71	100.0	150	100.0	326	100.0	652	100.0	861	100.0
	20歳未満	32	1.5	7	25.9	4	5.6	7	4.7	2	0.6	9	1.4	3	0.3
	20-29歳	87	4.2	20	74.1	26	36.6	10	6.7	5	1.5	12	1.8	14	1.6
	30-39歳	175	8.4	0	0.0	41	57.7	47	31.3	25	7.7	37	5.7	25	2.9
	40-49歳	389	18.6	0	0.0	0	0.0	86	57.3	120	36.8	88	13.5	95	11.0
	50-59歳	652	31.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	174	53.4	308	47.2	170	19.7
	60-69歳	477	22.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	198	30.4	279	32.4
	70歳以上	275	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	275	31.9
男性	総数	1,059	100.0	24	100.0	47	100.0	93	100.0	186	100.0	334	100.0	375	100.0
	20歳未満	26	2.5	6	25.0	3	6.4	6	6.5	2	1.1	6	1.8	3	0.8
	20-29歳	59	5.6	18	75.0	17	36.2	4	4.3	4	2.2	7	2.1	9	2.4
	30-39歳	110	10.4	0	0.0	27	57.4	34	36.6	18	9.7	20	6.0	11	2.9
	40-49歳	222	21.0	0	0.0	0	0.0	49	52.7	70	37.6	54	16.2	49	13.1
	50-59歳	308	29.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	92	49.5	144	43.1	72	19.2
	60-69歳	224	21.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	103	30.8	121	32.3
	70歳以上	110	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	110	29.3
女性	総数	1,028	100.0	3	100.0	24	100.0	57	100.0	140	100.0	318	100.0	486	100.0
	20歳未満	6	0.6	1	33.3	1	4.2	1	1.8	0	0.0	3	0.9	0	0.0
	20-29歳	28	2.7	2	66.7	9	37.5	6	10.5	1	0.7	5	1.6	5	1.0
	30-39歳	65	6.3	0	0.0	14	58.3	13	22.8	7	5.0	17	5.3	14	2.9
	40-49歳	167	16.2	0	0.0	0	0.0	37	64.9	50	35.7	34	10.7	46	9.5
	50-59歳	344	33.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	82	58.6	164	51.6	98	20.2
	60-69歳	253	24.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	95	29.9	158	32.5
	70歳以上	165	16.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	165	34.0

(22年)

問 19-1：何歳の時に初めて高血圧といわれましたか。

*問 19 で「1 あり」と回答した者

第85表 高血圧を指摘されたことがある者における、治療の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,458	100.0	31	100.0	92	100.0	183	100.0	370	100.0	755	100.0	1,027	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	1,706	69.4	1	3.2	17	18.5	61	33.3	218	58.9	567	75.1	842	82.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	81	3.3	0	0.0	1	1.1	3	1.6	9	2.4	30	4.0	38	3.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	226	9.2	0	0.0	17	18.5	27	14.8	38	10.3	66	8.7	78	7.6
	これまでに治療を受けたことがない	445	18.1	30	96.8	57	62.0	92	50.3	105	28.4	92	12.2	69	6.7
男性	総数	1,258	100.0	28	100.0	65	100.0	121	100.0	217	100.0	377	100.0	450	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	815	64.8	1	3.6	13	20.0	39	32.2	128	59.0	278	73.7	356	79.1
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	37	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7	6	2.8	11	2.9	18	4.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	114	9.1	0	0.0	9	13.8	14	11.6	17	7.8	34	9.0	40	8.9
	これまでに治療を受けたことがない	292	23.2	27	96.4	43	66.2	66	54.5	66	30.4	54	14.3	36	8.0
女性	総数	1,200	100.0	3	100.0	27	100.0	62	100.0	153	100.0	378	100.0	577	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	891	74.3	0	0.0	4	14.8	22	35.5	90	58.8	289	76.5	486	84.2
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	44	3.7	0	0.0	1	3.7	1	1.6	3	2.0	19	5.0	20	3.5
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	112	9.3	0	0.0	8	29.6	13	21.0	21	13.7	32	8.5	38	6.6
	これまでに治療を受けたことがない	153	12.8	3	100.0	14	51.9	26	41.9	39	25.5	38	10.1	33	5.7

(22年)

問 19-2：高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 19 で「1 あり」と回答した者

第 86 表 糖尿病の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	あり	880	11.2	9	1.2	28	2.4	66	5.6	137	10.7	306	18.0	334	18.6
	なし	6,996	88.8	722	98.8	1,153	97.6	1,116	94.4	1,147	89.3	1,394	82.0	1,464	81.4
男性	総 数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	539	14.7	6	1.7	24	4.3	45	8.0	91	15.1	188	23.4	185	23.6
	なし	3,131	85.3	349	98.3	537	95.7	519	92.0	511	84.9	615	76.6	600	76.4
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	682	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	あり	341	8.1	3	0.8	4	0.6	21	3.4	46	6.7	118	13.2	149	14.7
	なし	3,865	91.9	373	99.2	616	99.4	597	96.6	636	93.3	779	86.8	864	85.3

(22年)

問 20：あなたはこれまでに医療機関や健診で**糖尿病**といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

第 87 表 糖尿病を初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	778	100.0	7	100.0	26	100.0	61	100.0	120	100.0	269	100.0	295	100.0
	20歳未満	5	0.6	4	57.1	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	9	1.2	3	42.9	2	7.7	3	4.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	62	8.0	0	0.0	23	88.5	16	26.2	7	5.8	12	4.5	4	1.4
	40-49歳	158	20.3	0	0.0	0	0.0	42	68.9	44	36.7	45	16.7	27	9.2
	50-59歳	246	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	68	56.7	126	46.8	52	17.6
	60-69歳	200	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	32.0	114	38.6
	70歳以上	98	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	98	33.2
男性	総 数	476	100.0	4	100.0	22	100.0	41	100.0	77	100.0	166	100.0	166	100.0
	20歳未満	3	0.6	2	50.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	8	1.7	2	50.0	2	9.1	3	7.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	48	10.1	0	0.0	19	86.4	10	24.4	6	7.8	9	5.4	4	2.4
	40-49歳	111	23.3	0	0.0	0	0.0	28	68.3	34	44.2	33	19.9	16	9.6
	50-59歳	153	32.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	46.8	81	48.8	36	21.7
	60-69歳	102	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	43	25.9	59	35.5
	70歳以上	51	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51	30.7
女性	総 数	302	100.0	3	100.0	4	100.0	20	100.0	43	100.0	103	100.0	129	100.0
	20歳未満	2	0.7	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	14	4.6	0	0.0	4	100.0	6	30.0	1	2.3	3	2.9	0	0.0
	40-49歳	47	15.6	0	0.0	0	0.0	14	70.0	10	23.3	12	11.7	11	8.5
	50-59歳	93	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	74.4	45	43.7	16	12.4
	60-69歳	98	32.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	43	41.7	55	42.6
	70歳以上	47	15.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	36.4

(22年)

問 20-1：何歳の時に初めて糖尿病といわれましたか。

*問 20 で「1 あり」と回答した者

第 88 表 糖尿病を指摘されたことがある人における、治療の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	876	100.0	9	100.0	27	100.0	66	100.0	137	100.0	306	100.0	331	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	527	60.2	1	11.1	8	29.6	26	39.4	72	52.6	193	63.1	227	68.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	31	3.5	1	11.1	0	0.0	4	6.1	5	3.6	12	3.9	9	2.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	92	10.5	1	11.1	4	14.8	9	13.6	15	10.9	30	9.8	33	10.0
	これまでに治療を受けたことがない	226	25.8	6	66.7	15	55.6	27	40.9	45	32.8	71	23.2	62	18.7
男性	総 数	538	100.0	6	100.0	24	100.0	45	100.0	91	100.0	188	100.0	184	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	316	58.7	0	0.0	8	33.3	17	37.8	47	51.6	127	67.6	117	63.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	17	3.2	0	0.0	0	0.0	3	6.7	4	4.4	6	3.2	4	2.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	60	11.2	1	16.7	4	16.7	8	17.8	9	9.9	14	7.4	24	13.0
	これまでに治療を受けたことがない	145	27.0	5	83.3	12	50.0	17	37.8	31	34.1	41	21.8	39	21.2
女性	総 数	338	100.0	3	100.0	3	100.0	21	100.0	46	100.0	118	100.0	147	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	211	62.4	1	33.3	0	0.0	9	42.9	25	54.3	66	55.9	110	74.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	14	4.1	1	33.3	0	0.0	1	4.8	1	2.2	6	5.1	5	3.4
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	32	9.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	6	13.0	16	13.6	9	6.1
	これまでに治療を受けたことがない	81	24.0	1	33.3	3	100.0	10	47.6	14	30.4	30	25.4	23	15.6

(22年)

問 20-2：糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。
 あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

*問 20 で「1 あり」と回答した者

第89表 高コレステロールの指摘の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,285	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	あり	2,426	30.8	40	5.5	163	13.8	304	25.7	485	37.7	757	44.5	677	37.7
	なし	5,450	69.2	691	94.5	1,018	86.2	878	74.3	800	62.3	943	55.5	1,120	62.3
男性	総数	3,670	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	602	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	1,107	30.2	27	7.6	118	21.0	200	35.5	228	37.9	303	37.7	231	29.4
	なし	2,563	69.8	328	92.4	443	79.0	364	64.5	374	62.1	500	62.3	554	70.6
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	1,319	31.4	13	3.5	45	7.3	104	16.8	257	37.6	454	50.6	446	44.1
	なし	2,887	68.6	363	96.5	575	92.7	514	83.2	426	62.4	443	49.4	566	55.9

(22年)

問 21：あなたはこれまでに医療機関や健診で血中コレステロール（総コレステロールまたはLDLコレステロール）が高いといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第90表 高コレステロールを初めて指摘された年齢（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,882	100.0	29	100.0	136	100.0	229	100.0	395	100.0	591	100.0	502	100.0
	20歳未満	12	0.6	6	20.7	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
	20-29歳	75	4.0	23	79.3	32	23.5	12	5.2	2	0.5	4	0.7	2	0.4
	30-39歳	207	11.0	0	0.0	99	72.8	69	30.1	25	6.3	11	1.9	3	0.6
	40-49歳	358	19.0	0	0.0	0	0.0	148	64.6	132	33.4	54	9.1	24	4.8
	50-59歳	597	31.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	236	59.7	291	49.2	70	13.9
	60-69歳	440	23.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	230	38.9	210	41.8
	70歳以上	193	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	193	38.4
男性	総数	850	100.0	19	100.0	98	100.0	145	100.0	179	100.0	238	100.0	171	100.0
	20歳未満	7	0.8	4	21.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	20-29歳	45	5.3	15	78.9	16	16.3	10	6.9	1	0.6	1	0.4	2	1.2
	30-39歳	159	18.7	0	0.0	80	81.6	53	36.6	15	8.4	8	3.4	3	1.8
	40-49歳	200	23.5	0	0.0	0	0.0	82	56.6	79	44.1	31	13.0	8	4.7
	50-59歳	233	27.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	84	46.9	125	52.5	24	14.0
	60-69歳	149	17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	72	30.3	77	45.0
	70歳以上	57	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	33.3
女性	総数	1,032	100.0	10	100.0	38	100.0	84	100.0	216	100.0	353	100.0	331	100.0
	20歳未満	5	0.5	2	20.0	3	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	30	2.9	8	80.0	16	42.1	2	2.4	1	0.5	3	0.8	0	0.0
	30-39歳	48	4.7	0	0.0	19	50.0	16	19.0	10	4.6	3	0.8	0	0.0
	40-49歳	158	15.3	0	0.0	0	0.0	66	78.6	53	24.5	23	6.5	16	4.8
	50-59歳	364	35.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	152	70.4	166	47.0	46	13.9
	60-69歳	291	28.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	158	44.8	133	40.2
	70歳以上	136	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	136	41.1

(22年)

問 21-1：何歳の時に初めて血中コレステロールが高いといわれましたか。

*問 21 で「1 あり」と回答した者

第91表 高コレステロールを指摘されたことがある人における、治療の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,423	100.0	40	100.0	162	100.0	304	100.0	485	100.0	755	100.0	677	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	977	40.3	2	5.0	12	7.4	40	13.2	155	32.0	348	46.1	420	62.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	76	3.1	1	2.5	2	1.2	7	2.3	8	1.6	26	3.4	32	4.7
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	293	12.1	2	5.0	17	10.5	42	13.8	57	11.8	100	13.2	75	11.1
	これまでに治療を受けたことがない	1,077	44.4	35	87.5	131	80.9	215	70.7	265	54.6	281	37.2	150	22.2
男性	総数	1,105	100.0	27	100.0	117	100.0	200	100.0	228	100.0	302	100.0	231	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	383	34.7	0	0.0	11	9.4	28	14.0	71	31.1	132	43.7	141	61.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	35	3.2	0	0.0	1	0.9	5	2.5	5	2.2	12	4.0	12	5.2
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	124	11.2	2	7.4	15	12.8	28	14.0	29	12.7	28	9.3	22	9.5
	これまでに治療を受けたことがない	563	51.0	25	92.6	90	76.9	139	69.5	123	53.9	130	43.0	56	24.2
女性	総数	1,318	100.0	13	100.0	45	100.0	104	100.0	257	100.0	453	100.0	446	100.0
	過去から現在にかけて継続的に受けている	594	45.1	2	15.4	1	2.2	12	11.5	84	32.7	216	47.7	279	62.6
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	41	3.1	1	7.7	1	2.2	2	1.9	3	1.2	14	3.1	20	4.5
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	169	12.8	0	0.0	2	4.4	14	13.5	28	10.9	72	15.9	53	11.9
	これまでに治療を受けたことがない	514	39.0	10	76.9	41	91.1	76	73.1	142	55.3	151	33.3	94	21.1

(22年)

問 21-2：血中コレステロールの治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 21 で「1 あり」と回答した者

第 92 表 脳卒中の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,874	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,283	100.0	1,700	100.0	1,797	100.0
	あり	316	4.0	0	0.0	3	0.3	11	0.9	29	2.3	100	5.9	173	9.6
	なし	7,558	96.0	731	100.0	1,178	99.7	1,171	99.1	1,254	97.7	1,600	94.1	1,624	90.4
男性	総 数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	190	5.2	0	0.0	1	0.2	8	1.4	20	3.3	65	8.1	96	12.2
	なし	3,479	94.8	355	100.0	560	99.8	556	98.6	581	96.7	738	91.9	689	87.8
女性	総 数	4,205	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	682	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	126	3.0	0	0.0	2	0.3	3	0.5	9	1.3	35	3.9	77	7.6
	なし	4,079	97.0	376	100.0	618	99.7	615	99.5	673	98.7	862	96.1	935	92.4

(22年)

問 22：あなたは医師から脳卒中（脳梗塞，脳血栓，脳塞栓，脳出血，くも膜下出血）といわれたことがありますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 93 表 脳卒中を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	281	100.0	0	0.0	3	100.0	9	100.0	26	100.0	88	100.0	155	100.0
	20歳未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	2	0.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	30-39歳	12	4.3	0	0.0	2	66.7	6	66.7	3	11.5	0	0.0	1	0.6
	40-49歳	30	10.7	0	0.0	0	0.0	2	22.2	10	38.5	12	13.6	6	3.9
	50-59歳	73	26.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	46.2	39	44.3	22	14.2
	60-69歳	87	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	40.9	51	32.9
	70歳以上	75	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	75	48.4
男性	総 数	167	100.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	17	100.0	59	100.0	84	100.0
	20歳未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	30-39歳	6	3.6	0	0.0	1	100.0	3	50.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	12.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	8	47.1	6	10.2	4	4.8
	50-59歳	46	27.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	25	42.4	15	17.9
	60-69歳	54	32.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	45.8	27	32.1
	70歳以上	38	22.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	45.2
女性	総 数	114	100.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	9	100.0	29	100.0	71	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.9	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	6	5.3	0	0.0	1	50.0	3	100.0	1	11.1	0	0.0	1	1.4
	40-49歳	10	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	6	20.7	2	2.8
	50-59歳	27	23.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	66.7	14	48.3	7	9.9
	60-69歳	33	28.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	31.0	24	33.8
	70歳以上	37	32.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	52.1

(22年)

問 22-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問 22 で「1 あり」と回答した者

第94表 心筋梗塞の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,875	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,699	100.0	1,798	100.0
	あり	122	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.3	9	0.7	32	1.9	78	4.3
	なし	7,753	98.5	731	100.0	1,181	100.0	1,179	99.7	1,275	99.3	1,667	98.1	1,720	95.7
男性	総数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	88	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	8	1.3	23	2.9	55	7.0
	なし	3,581	97.6	355	100.0	561	100.0	562	99.6	593	98.7	780	97.1	730	93.0
女性	総数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	あり	34	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	9	1.0	23	2.3
	なし	4,172	99.2	376	100.0	620	100.0	617	99.8	682	99.9	887	99.0	990	97.7

(22年)

問23：あなたは医師から心筋梗塞といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第95表 心筋梗塞を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	108	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	100.0	29	100.0	70	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	30-39歳	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	3.4	1	1.4
	40-49歳	13	12.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	42.9	6	20.7	2	2.9
	50-59歳	25	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	12	41.4	10	14.3
	60-69歳	30	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	34.5	20	28.6
	70歳以上	36	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	51.4
男性	総数	79	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	21	100.0	50	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	30-39歳	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	4.8	0	0.0
	40-49歳	9	11.4	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	33.3	4	19.0	1	2.0
	50-59歳	19	24.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	9	42.9	7	14.0
	60-69歳	23	29.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	33.3	16	32.0
	70歳以上	25	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	50.0
女性	総数	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	8	100.0	20	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	40-49歳	4	13.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	25.0	1	5.0
	50-59歳	6	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	3	15.0
	60-69歳	7	24.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	4	20.0
	70歳以上	11	37.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	55.0

(22年)

問23-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問23で「1あり」と回答した者

第 96 表 狭心症の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,872	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,181	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,796	100.0
	あり	232	2.9	1	0.1	3	0.3	4	0.3	23	1.8	62	3.6	139	7.7
	なし	7,640	97.1	729	99.9	1,178	99.7	1,177	99.7	1,261	98.2	1,638	96.4	1,657	92.3
男性	総 数	3,667	100.0	354	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	784	100.0
	あり	126	3.4	1	0.3	2	0.4	4	0.7	14	2.3	32	4.0	73	9.3
	なし	3,541	96.6	353	99.7	559	99.6	560	99.3	587	97.7	771	96.0	711	90.7
女性	総 数	4,205	100.0	376	100.0	620	100.0	617	100.0	683	100.0	897	100.0	1,012	100.0
	あり	106	2.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	9	1.3	30	3.3	66	6.5
	なし	4,099	97.5	376	100.0	619	99.8	617	100.0	674	98.7	867	96.7	946	93.5

(22年)

問 24：あなたは医師から狭心症といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第 97 表 狭心症を発症した年齢（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	197	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	21	100.0	56	100.0	114	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	4	2.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	1	4.8	1	1.8	0	0.0
	30-39歳	14	7.1	0	0.0	1	50.0	1	33.3	7	33.3	5	8.9	0	0.0
	40-49歳	26	13.2	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	19.0	10	17.9	10	8.8
	50-59歳	48	24.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	42.9	20	35.7	19	16.7
	60-69歳	65	33.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	35.7	45	39.5
	70歳以上	40	20.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	35.1
男性	総 数	113	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	13	100.0	29	100.0	65	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	3	2.7	1	100.0	1	50.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	7	6.2	0	0.0	1	50.0	1	33.3	3	23.1	2	6.9	0	0.0
	40-49歳	17	15.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	30.8	7	24.1	4	6.2
	50-59歳	29	25.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	11	37.9	13	20.0
	60-69歳	36	31.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	31.0	27	41.5
	70歳以上	21	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	32.3
女性	総 数	84	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0	27	100.0	49	100.0
	20歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	30-39歳	7	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	3	11.1	0	0.0
	40-49歳	9	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	6	12.2
	50-59歳	19	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	9	33.3	6	12.2
	60-69歳	29	34.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	40.7	18	36.7
	70歳以上	19	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	38.8

(22年)

問 24-1：最初に発症したのは何歳の時ですか。

*問 24 で「1 あり」と回答した者

第98表 腎臓病の指摘の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,876	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,700	100.0	1,798	100.0
	あり	370	4.7	10	1.4	24	2.0	42	3.6	62	4.8	98	5.8	134	7.5
	なし	7,506	95.3	721	98.6	1,157	98.0	1,140	96.4	1,222	95.2	1,602	94.2	1,664	92.5
男性	総数	3,669	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	785	100.0
	あり	212	5.8	2	0.6	9	1.6	26	4.6	40	6.7	62	7.7	73	9.3
	なし	3,457	94.2	353	99.4	552	98.4	538	95.4	561	93.3	741	92.3	712	90.7
女性	総数	4,207	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	897	100.0	1,013	100.0
	あり	158	3.8	8	2.1	15	2.4	16	2.6	22	3.2	36	4.0	61	6.0
	なし	4,049	96.2	368	97.9	605	97.6	602	97.4	661	96.8	861	96.0	952	94.0

(22年)

問 25：あなたはこれまでに医師から腎臓病または腎機能が低下しているといわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

第99表 腎臓病の原因（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	368	100.0	10	100.0	24	100.0	42	100.0	62	100.0	97	100.0	133	100.0
	糖尿病性腎症	40	10.9	1	10.0	0	0.0	2	4.8	7	11.3	9	9.3	21	15.8
	慢性糸球体腎炎	14	3.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	6	6.2	6	4.5
	その他の腎臓病	145	39.4	6	60.0	14	58.3	18	42.9	29	46.8	39	40.2	39	29.3
	わからない	169	45.9	3	30.0	10	41.7	20	47.6	26	41.9	43	44.3	67	50.4
男性	総数	211	100.0	2	100.0	9	100.0	26	100.0	40	100.0	61	100.0	73	100.0
	糖尿病性腎症	27	12.8	0	0.0	0	0.0	2	7.7	6	15.0	7	11.5	12	16.4
	慢性糸球体腎炎	9	4.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	2	3.3	5	6.8
	その他の腎臓病	69	32.7	1	50.0	1	11.1	10	38.5	16	40.0	20	32.8	21	28.8
	わからない	106	50.2	1	50.0	8	88.9	12	46.2	18	45.0	32	52.5	35	47.9
女性	総数	157	100.0	8	100.0	15	100.0	16	100.0	22	100.0	36	100.0	60	100.0
	糖尿病性腎症	13	8.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	5.6	9	15.0
	慢性糸球体腎炎	5	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	1	1.7
	その他の腎臓病	76	48.4	5	62.5	13	86.7	8	50.0	13	59.1	19	52.8	18	30.0
	わからない	63	40.1	2	25.0	2	13.3	8	50.0	8	36.4	11	30.6	32	53.3

(22年)

問 25-1：その原因は何といわれましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*問 25 で「1あり」と回答した者

第 100 表 疾病予防を目的とした生活習慣改善の取組状況（性・年齢階級別）

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	7,871	100.0	731	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,284	100.0	1,696	100.0	1,797	100.0
	はい	4,087	51.9	215	29.4	466	39.5	562	47.5	734	57.2	1,084	63.9	1,026	57.1
	いいえ	3,784	48.1	516	70.6	715	60.5	620	52.5	550	42.8	612	36.1	771	42.9
男性	総 数	3,665	100.0	355	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	800	100.0	784	100.0
	はい	1,766	48.2	99	27.9	192	34.2	260	46.1	312	51.9	471	58.9	432	55.1
	いいえ	1,899	51.8	256	72.1	369	65.8	304	53.9	289	48.1	329	41.1	352	44.9
女性	総 数	4,206	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	683	100.0	896	100.0	1,013	100.0
	はい	2,321	55.2	116	30.9	274	44.2	302	48.9	422	61.8	613	68.4	594	58.6
	いいえ	1,885	44.8	260	69.1	346	55.8	316	51.1	261	38.2	283	31.6	419	41.4

(22年)

問 26：あなたは現在高血圧や糖尿病，高コレステロール，内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）等の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第101表 疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 自分の健康に自信がある	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	685	18.2	149	29.0	136	19.1	97	15.7	70	12.8	104	17.2	129	16.8
	男性	はい	3,076	81.8	364	71.0	575	80.9	519	84.3	478	87.2	502	82.8	638	83.2
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	386	20.4	78	30.5	82	22.3	53	17.5	39	13.5	69	21.1	65	18.6
		いいえ	1,505	79.6	178	69.5	286	77.7	249	82.5	249	86.5	258	78.9	285	81.4
2. 病気の自覚症状がない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	1,926	51.2	235	45.8	360	50.6	315	51.1	307	56.0	349	57.6	360	46.9
	男性	はい	1,835	48.8	278	54.2	351	49.4	301	48.9	241	44.0	257	42.4	407	53.1
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	975	51.6	121	47.3	169	45.9	146	48.3	160	56.6	203	62.1	176	50.3
		いいえ	916	48.4	135	52.7	199	54.1	156	51.7	128	44.4	124	37.9	174	49.7
3. 病気になってから治療をすればよい	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	250	6.6	33	6.4	28	3.9	31	5.0	25	4.6	57	9.4	76	9.9
	男性	はい	3,511	93.4	480	93.6	683	96.1	585	95.0	523	95.4	549	90.6	691	90.1
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	145	7.7	23	9.0	11	3.0	18	6.0	16	5.6	38	11.6	39	11.1
		いいえ	1,746	92.3	233	91.0	357	97.0	284	94.0	272	94.4	289	88.4	311	88.9
4. 生活習慣を改善することがストレスになる	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	259	6.9	41	8.0	47	6.6	49	8.0	55	10.0	39	6.4	28	3.7
	男性	はい	3,502	93.1	472	92.0	664	93.4	567	92.0	493	90.0	567	93.6	739	96.3
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	129	6.8	23	9.0	29	7.9	22	7.3	30	10.4	15	4.6	10	2.9
		いいえ	1,762	93.2	233	91.0	339	92.1	280	92.7	258	89.6	312	95.4	340	97.1
5. 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	597	15.9	104	20.3	148	20.8	152	24.7	118	21.5	55	9.1	20	2.6
	男性	はい	3,164	84.1	409	79.7	563	79.2	464	75.3	430	78.5	551	90.9	747	97.4
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	313	16.6	54	21.1	80	21.7	81	26.8	62	21.5	27	8.3	9	2.6
		いいえ	1,578	83.4	202	78.9	288	78.3	221	73.2	226	78.5	300	91.7	341	97.4
6. 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	281	7.5	57	11.1	63	8.9	56	9.1	48	8.8	32	5.3	25	3.3
	男性	はい	3,480	92.5	456	88.9	648	91.1	560	90.9	500	91.2	574	94.7	742	96.7
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	158	8.4	27	10.5	40	10.9	29	9.6	31	10.8	17	5.2	14	4.0
		いいえ	1,733	91.6	229	89.5	328	89.1	273	90.4	257	89.2	310	94.8	336	96.0
7. 社会的な環境(運動施設、栄養成分表示がないなど)が整っていない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	128	3.4	31	6.0	28	3.9	27	4.4	18	3.3	10	1.7	14	1.8
	男性	はい	3,633	96.6	482	94.0	683	96.1	589	95.6	530	96.7	596	98.3	753	98.2
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	81	4.3	19	7.4	19	5.2	18	6.0	12	4.2	5	1.5	8	2.3
		いいえ	1,810	95.7	237	92.6	349	94.8	284	94.0	276	95.8	322	98.5	342	97.7
8. 面倒だから取り組まない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	726	19.3	136	26.5	153	21.5	133	21.6	115	21.0	110	18.2	79	10.3
	男性	はい	3,035	80.7	377	73.5	558	78.5	483	78.4	433	79.0	496	81.8	688	89.7
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	428	22.6	73	28.5	90	24.5	87	28.8	70	24.3	65	19.9	43	12.3
		いいえ	1,463	77.4	183	71.5	278	75.5	215	71.2	218	75.7	262	80.1	307	87.7
9. あてはまるものがない	総数	総数	3,761	100.0	513	100.0	711	100.0	616	100.0	548	100.0	606	100.0	767	100.0
		はい	612	16.3	69	13.5	93	13.1	82	13.3	76	13.9	82	13.5	210	27.4
	男性	はい	3,149	83.7	444	86.5	618	86.9	534	86.1	472	86.1	524	86.5	557	72.6
		いいえ	1,891	100.0	256	100.0	368	100.0	302	100.0	288	100.0	327	100.0	350	100.0
	女性	はい	256	13.5	35	13.7	39	10.6	35	11.6	32	11.1	37	11.3	78	22.3
		いいえ	1,635	86.5	221	86.3	329	89.4	267	88.4	256	88.9	290	88.7	272	77.7
女性	はい	356	19.0	34	13.2	54	15.7	47	15.0	44	16.9	45	16.1	132	31.7	
	いいえ	1,514	81.0	222	86.8	289	84.3	267	85.0	216	83.1	234	83.9	285	81.4	

(22年)

問26-1：取り組んでいない理由として、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

*問26で「2いいえ」と回答した者

第102表 疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況（性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 食べ過ぎないようにしている(カロリー制限している)	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,748	47.9	236	32.5	423	36.2	487	41.4	625	49.0	942	55.7	1,035	57.9
	男性	総数	4,078	52.1	491	67.5	747	63.8	688	58.6	661	51.0	749	44.3	752	42.1
		はい	1,655	40.4	100	20.3	178	32.0	234	34.6	275	41.1	420	56.0	448	57.4
	女性	総数	1,992	25.6	253	34.8	378	32.5	329	28.1	321	25.3	379	22.4	332	18.6
		はい	4,179	53.1	374	51.5	614	52.5	612	52.2	680	53.3	892	52.5	1,007	56.3
2. 塩分をとりすぎないようにしている(減塩している)	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,259	41.6	115	15.8	284	24.3	315	26.8	521	40.8	960	56.8	1,064	59.5
	男性	総数	4,567	58.4	612	84.2	886	75.7	860	73.2	755	59.2	731	43.2	723	40.5
		はい	1,647	20.9	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	2,086	26.6	238	32.8	369	31.5	359	30.7	353	27.6	370	21.9	364	20.4
		はい	4,179	53.1	374	51.5	614	52.5	612	52.2	680	53.3	892	52.5	1,007	56.3
3. 脂肪(あぶら分)をとりすぎないようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,436	43.9	162	22.3	337	28.8	398	33.9	616	48.3	965	57.1	958	53.6
	男性	総数	4,390	56.1	565	77.7	833	71.2	777	66.1	660	51.7	726	42.9	829	46.4
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	2,086	26.6	238	32.8	369	31.5	359	30.7	353	27.6	370	21.9	364	20.4
		はい	4,179	53.1	374	51.5	614	52.5	612	52.2	680	53.3	892	52.5	1,007	56.3
4. 甘いもの(糖分)をとりすぎないようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,686	34.3	144	19.8	280	23.9	331	28.2	417	32.7	741	43.8	773	43.3
	男性	総数	5,140	65.7	583	80.2	890	76.1	844	71.8	859	67.3	950	56.2	1,014	56.7
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	2,086	26.6	238	32.8	369	31.5	359	30.7	353	27.6	370	21.9	364	20.4
		はい	4,179	53.1	374	51.5	614	52.5	612	52.2	680	53.3	892	52.5	1,007	56.3
5. 野菜をたくさん食べるようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	3,861	49.3	205	28.2	476	40.7	483	41.1	627	49.1	1,000	59.1	1,080	60.4
	男性	総数	3,965	50.7	522	71.8	704	60.2	692	58.9	649	50.9	691	40.9	707	39.6
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	2,105	26.9	279	38.1	387	33.1	347	29.6	326	25.6	379	22.5	351	19.6
		はい	4,179	53.1	374	51.5	614	52.5	612	52.2	680	53.3	892	52.5	1,007	56.3
6. 肉に偏らず魚をとるようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,801	35.8	99	13.6	262	22.4	293	24.9	470	36.8	818	48.4	859	48.1
	男性	総数	5,025	64.2	628	86.4	908	77.6	882	75.1	806	63.2	873	51.6	928	51.9
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	1,138	14.6	46	6.3	77	6.6	124	10.6	188	14.7	356	21.0	347	19.4
		はい	2,509	32.1	307	42.1	479	41.0	439	37.4	408	31.9	443	26.2	433	24.2
7. お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	1,613	20.6	104	14.3	182	15.6	177	15.1	266	20.8	441	26.1	443	24.8
	男性	総数	6,213	79.4	623	85.7	988	84.4	998	84.9	1,010	79.2	1,250	73.9	1,344	75.2
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	974	12.4	45	6.2	95	8.1	105	9.0	168	13.2	282	16.7	282	15.8
		はい	2,673	34.1	308	42.3	461	39.5	458	39.0	428	33.6	520	30.8	498	27.9
8. 運動をするようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,817	36.0	182	25.0	326	27.9	319	27.1	437	34.2	771	45.6	782	43.8
	男性	総数	5,009	64.0	545	75.0	844	72.1	856	72.9	839	65.8	920	54.4	1,005	56.2
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	1,382	17.7	109	14.9	180	15.4	168	14.3	203	15.9	341	20.2	372	20.8
		はい	2,265	29.0	244	33.6	376	32.2	395	33.7	393	30.8	427	25.3	430	24.1
9. 睡眠で休養を充分にとるようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,641	33.7	181	24.9	292	25.0	274	23.3	387	30.3	668	39.5	839	47.0
	男性	総数	5,185	66.3	546	75.1	878	75.0	901	76.7	889	69.7	1,023	60.5	948	53.1
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	1,190	15.2	75	10.3	126	10.8	137	11.7	243	19.1	322	19.1	348	19.5
		はい	2,457	31.3	278	38.1	430	36.7	426	36.3	414	32.5	477	28.2	432	24.2
10. 気分転換・ストレス解消をするようにしている	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	2,580	33.0	208	28.6	352	30.1	323	27.5	482	37.8	642	38.0	573	32.1
	男性	総数	5,246	67.0	519	71.4	818	69.9	852	72.5	794	62.2	1,049	62.0	1,214	67.9
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	1,094	14.0	100	13.7	169	14.5	144	12.3	196	15.4	260	15.4	220	12.3
		はい	2,553	32.6	253	34.8	387	33.1	414	35.3	400	31.4	539	31.9	560	31.4
11. あてはまるものがない	総数	総数	7,826	100.0	727	100.0	1,170	100.0	1,175	100.0	1,276	100.0	1,691	100.0	1,787	100.0
		はい	983	12.6	183	25.2	215	18.4	199	16.9	122	9.6	106	6.3	158	8.8
	男性	総数	6,843	87.4	544	74.8	955	81.6	976	83.1	1,154	90.4	1,585	93.7	1,629	91.2
		はい	3,647	46.5	353	48.5	556	47.5	563	48.0	596	46.7	799	47.2	780	43.6
	女性	総数	544	7.0	97	13.3	125	10.7	102	8.7	81	6.4	79	4.7	68	3.8
		はい	3,103	39.5	256	35.3	431	36.7	461	39.3	515	39.6	728	43.0	911	51.0

(22年)

問27：あなたは高血圧や糖尿病，高コレステロール，内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第103表 健康寿命の認知度（性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,874	100.0	730	100.0	1,181	100.0	1,182	100.0	1,285	100.0	1,699	100.0	1,797	100.0
	言葉も意味も知っていた	1,825	23.2	119	16.3	141	11.9	198	16.8	292	22.7	481	28.3	594	33.1
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	1,117	14.2	80	11.0	142	12.0	133	11.3	165	12.8	326	19.2	271	15.1
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	4,932	62.6	531	72.7	898	76.0	851	72.0	828	64.4	892	52.5	932	51.9
男性	総数	3,666	100.0	354	100.0	561	100.0	564	100.0	601	100.0	803	100.0	783	100.0
	言葉も意味も知っていた	740	20.2	46	13.0	57	10.2	85	15.1	107	17.8	191	23.8	254	32.4
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	536	14.6	36	10.2	76	13.5	69	12.2	73	12.1	155	19.3	127	16.2
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,390	65.2	272	76.8	428	76.3	410	72.7	421	70.0	457	56.9	402	51.3
女性	総数	4,208	100.0	376	100.0	620	100.0	618	100.0	684	100.0	896	100.0	1,014	100.0
	言葉も意味も知っていた	1,085	25.8	73	19.4	84	13.5	113	18.3	185	27.0	290	32.4	340	33.5
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	581	13.8	44	11.7	66	10.6	64	10.4	92	13.5	171	19.1	144	14.2
	言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	2,542	60.4	259	68.9	470	75.8	441	71.4	407	59.5	435	48.5	530	52.3

(22年)

問28：健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第104表 世帯の年間収入（性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,401	100.0	105	100.0	364	100.0	478	100.0	591	100.0	896	100.0	967	100.0
	200万円未満	733	21.6	16	15.2	34	9.3	36	7.5	71	12.0	230	25.7	346	35.8
	200万円以上-600万円未満	1,787	52.5	78	74.3	253	69.5	227	47.5	256	43.3	499	55.7	474	49.0
	600万円以上	669	19.7	4	3.8	68	18.7	182	38.1	236	39.9	116	12.9	63	6.5
	わからない	212	6.2	7	6.7	9	2.5	33	6.9	28	4.7	51	5.7	84	8.7
男性	総数	2,655	100.0	81	100.0	310	100.0	404	100.0	498	100.0	715	100.0	647	100.0
	200万円未満	404	15.2	10	12.3	23	7.4	15	3.7	44	8.8	141	19.7	171	26.4
	200万円以上-600万円未満	1,504	56.6	63	77.8	217	70.0	196	48.5	209	42.0	435	60.8	384	59.4
	600万円以上	620	23.4	4	4.9	63	20.3	170	42.1	221	44.4	108	15.1	54	8.3
	わからない	127	4.8	4	4.9	7	2.3	23	5.7	24	4.8	31	4.3	38	5.9
女性	総数	746	100.0	24	100.0	54	100.0	74	100.0	93	100.0	181	100.0	320	100.0
	200万円未満	329	44.1	6	25.0	11	20.4	21	28.4	27	29.0	89	49.2	175	54.7
	200万円以上-600万円未満	283	37.9	15	62.5	36	66.7	31	41.9	47	50.5	64	35.4	90	28.1
	600万円以上	49	6.6	0	0.0	5	9.3	12	16.2	15	16.1	8	4.4	9	2.8
	わからない	85	11.4	3	12.5	2	3.7	10	13.5	4	4.3	20	11.0	46	14.4

(22年)

問29：あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

*世帯主または世帯を代表する方のみ回答

第 105 表 世帯の年間収入別、体型及び生活習慣の状況（20 歳以上，性別）

			総 数		200万円未満		200万円以上 -600万円未満		600万円以上		わからない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	体型	総 数	5,616	100.0	967	100.0	3,072	100.0	1,286	100.0	291	100.0
		肥満	1,419	25.3	275	28.4	773	25.2	285	22.2	86	29.6
		普通	3,738	66.6	608	62.9	2,068	67.3	881	68.5	181	62.2
		やせ	459	8.2	84	8.7	231	7.5	120	9.3	24	8.2
	習慣的な 朝食摂取	総 数	7,254	100.0	1,217	100.0	3,938	100.0	1,694	100.0	405	100.0
		ほとんど毎日食べる	6,173	85.1	1,043	85.7	3,353	85.1	1,449	85.5	328	81.0
		週2-3日食べない	443	6.1	66	5.4	253	6.4	94	5.5	30	7.4
		週4-5日食べない	139	1.9	29	2.4	71	1.8	25	1.5	14	3.5
		ほとんど食べない	499	6.9	79	6.5	261	6.6	126	7.4	33	8.1
	野菜摂取量	総 数	6,643	100.0	1,133	100.0	3,596	100.0	1,584	100.0	330	100.0
		0g-70g未満	434	6.5	79	7.0	250	7.0	70	4.4	35	10.6
		70g-140g未満	918	13.8	185	16.3	507	14.1	182	11.5	44	13.3
		140g-210g未満	1,241	18.7	179	15.8	655	18.2	340	21.5	67	20.3
		210g-280g未満	1,142	17.2	168	14.8	613	17.0	294	18.6	67	20.3
		280g-350g未満	968	14.6	172	15.2	516	14.3	249	15.7	31	9.4
	350g以上	1,940	29.2	350	30.9	1,055	29.3	449	28.3	86	26.1	
	運動習慣	総 数	4,260	100.0	794	100.0	2,365	100.0	886	100.0	215	100.0
		習慣無(健康上の理由)	286	6.7	97	12.2	125	5.3	35	4.0	29	13.5
		習慣無(その他)	2,632	61.8	424	53.4	1,497	63.3	588	66.4	123	57.2
		習慣有	1,342	31.5	273	34.4	743	31.4	263	29.7	63	29.3
	喫煙	総 数	7,241	100.0	1,216	100.0	3,930	100.0	1,692	100.0	403	100.0
		現在喫煙者	1,410	19.5	216	17.8	802	20.4	309	18.3	83	20.6
		過去喫煙者 非喫煙者	1,306 4,525	18.0 62.5	199 801	16.4 65.9	748 2,380	19.0 60.6	307 1,076	18.1 63.6	52 268	12.9 66.5
	飲酒習慣	総 数	7,249	100.0	1,216	100.0	3,935	100.0	1,693	100.0	405	100.0
		習慣有	1,467	20.2	193	15.9	816	20.7	397	23.4	61	15.1
		習慣無	5,782	79.8	1,023	84.1	3,119	79.3	1,296	76.6	344	84.9
	睡眠の質	総 数	7,253	100.0	1,217	100.0	3,937	100.0	1,694	100.0	405	100.0
頻繁にある		969	13.4	177	14.5	542	13.8	191	11.3	59	14.6	
ときどきある		2,976	41.0	557	45.8	1,621	41.2	632	37.3	166	41.0	
めったにない まったくない		2,063 1,245	28.4 17.2	330 153	27.1 12.6	1,132 642	28.8 16.3	492 379	29.0 22.4	109 71	26.9 17.5	
男 性	体型	総 数	2,530	100.0	380	100.0	1,438	100.0	600	100.0	112	100.0
		肥満	768	30.4	113	29.7	426	29.6	189	31.5	40	35.7
		普通	1,644	65.0	243	63.9	944	65.6	391	65.2	66	58.9
		やせ	118	4.7	24	6.3	68	4.7	20	3.3	6	5.4
	習慣的な 朝食摂取	総 数	3,391	100.0	499	100.0	1,900	100.0	816	100.0	176	100.0
		ほとんど毎日食べる	2,769	81.7	412	82.6	1,551	81.6	679	83.2	127	72.2
		週2-3日食べない	219	6.5	31	6.2	131	6.9	40	4.9	17	9.7
		週4-5日食べない	84	2.5	13	2.6	46	2.4	16	2.0	9	5.1
		ほとんど食べない	319	9.4	43	8.6	172	9.1	81	9.9	23	13.1
	野菜摂取量	総 数	3,069	100.0	455	100.0	1,716	100.0	755	100.0	143	100.0
		0g-70g未満	200	6.5	36	7.9	117	6.8	31	4.1	16	11.2
		70g-140g未満	382	12.4	81	17.8	201	11.7	80	10.6	20	14.0
		140g-210g未満	560	18.2	64	14.1	316	18.4	152	20.1	28	19.6
		210g-280g未満	525	17.1	59	13.0	288	16.8	147	19.5	31	21.7
		280g-350g未満	460	15.0	77	16.9	248	14.5	121	16.0	14	9.8
	350g以上	942	30.7	138	30.3	546	31.8	224	29.7	34	23.8	
	運動習慣	総 数	1,815	100.0	302	100.0	1,050	100.0	381	100.0	82	100.0
		習慣無(健康上の理由)	87	4.8	36	11.9	32	3.0	11	2.9	8	9.8
		習慣無(その他)	1,091	60.1	165	54.6	631	60.1	244	64.0	51	62.2
		習慣有	637	35.1	101	33.4	387	36.9	126	33.1	23	28.0
	喫煙	総 数	3,383	100.0	497	100.0	1,896	100.0	815	100.0	175	100.0
		現在喫煙者	1,084	32.0	156	31.4	620	32.7	245	30.1	63	36.0
		過去喫煙者 非喫煙者	1,048 1,251	31.0 37.0	156 185	31.4 37.2	599 677	31.6 35.7	254 316	31.2 38.8	39 73	22.3 41.7
	飲酒習慣	総 数	3,387	100.0	497	100.0	1,898	100.0	816	100.0	176	100.0
		習慣有	1,200	35.4	153	30.8	685	36.1	317	38.8	45	25.6
		習慣無	2,187	64.6	344	69.2	1,213	63.9	499	61.2	131	74.4
	睡眠の質	総 数	3,391	100.0	499	100.0	1,900	100.0	816	100.0	176	100.0
頻繁にある		401	11.8	64	12.8	227	11.9	88	10.8	22	12.5	
ときどきある		1,346	39.7	218	43.7	758	39.9	301	36.9	69	39.2	
めったにない まったくない		1,005 639	29.6 18.8	149 68	29.9 13.6	574 341	30.2 17.9	237 190	29.0 23.3	45 40	25.6 22.7	

			総数		200万円未満		200万円以上 -600万円未満		600万円以上		わからない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女	体型	総数	3,086	100.0	587	100.0	1,634	100.0	686	100.0	179	100.0
		肥満	651	21.1	162	27.6	347	21.2	96	14.0	46	25.7
		普通	2,094	67.9	365	62.2	1,124	68.8	490	71.4	115	64.2
		やせ	341	11.0	60	10.2	163	10.0	100	14.6	18	10.1
	習慣的な朝食摂取	総数	3,863	100.0	718	100.0	2,038	100.0	878	100.0	229	100.0
		ほとんど毎日食べる	3,404	88.1	631	87.9	1,802	88.4	770	87.7	201	87.8
		週2-3日食べない	224	5.8	35	4.9	122	6.0	54	6.2	13	5.7
		週4-5日食べない	55	1.4	16	2.2	25	1.2	9	1.0	5	2.2
		ほとんど食べない	180	4.7	36	5.0	89	4.4	45	5.1	10	4.4
	野菜摂取量	総数	3,574	100.0	678	100.0	1,880	100.0	829	100.0	187	100.0
		0g-70g未満	234	6.5	43	6.3	133	7.1	39	4.7	19	10.2
		70g-140g未満	536	15.0	104	15.3	306	16.3	102	12.3	24	12.8
		140g-210g未満	681	19.1	115	17.0	339	18.0	188	22.7	39	20.9
		210g-280g未満	617	17.3	109	16.1	325	17.3	147	17.7	36	19.3
		280g-350g未満	508	14.2	95	14.0	268	14.3	128	15.4	17	9.1
		350g以上	998	27.9	212	31.3	509	27.1	225	27.1	52	27.8
	運動習慣	総数	2,445	100.0	492	100.0	1,315	100.0	505	100.0	133	100.0
		習慣無(健康上の理由)	199	8.1	61	12.4	93	7.1	24	4.8	21	15.8
		習慣無(その他)	1,541	63.0	259	52.6	866	65.9	344	68.1	72	54.1
		習慣有	705	28.8	172	35.0	356	27.1	137	27.1	40	30.1
	喫煙	総数	3,858	100.0	719	100.0	2,034	100.0	877	100.0	228	100.0
		現在喫煙者	326	8.4	60	8.3	182	8.9	64	7.3	20	8.8
		過去喫煙者	258	6.7	43	6.0	149	7.3	53	6.0	13	5.7
		非喫煙者	3,274	84.9	616	85.7	1,703	83.7	760	86.7	195	85.5
飲酒習慣	総数	3,862	100.0	719	100.0	2,037	100.0	877	100.0	229	100.0	
	習慣有	267	6.9	40	5.6	131	6.4	80	9.1	16	7.0	
	習慣無	3,595	93.1	679	94.4	1,906	93.6	797	90.9	213	93.0	
睡眠の質	総数	3,862	100.0	718	100.0	2,037	100.0	878	100.0	229	100.0	
	頻繁にある	568	14.7	113	15.7	315	15.5	103	11.7	37	16.2	
	ときどきある	1,630	42.2	339	47.2	863	42.4	331	37.7	97	42.4	
	めったにない	1,058	27.4	181	25.2	558	27.4	255	29.0	64	27.9	
		606	15.7	85	11.8	301	14.8	189	21.5	31	13.5	

※年齢及び世帯員数による調整をしていないため、結果の概要の数値とは異なる。

(22年)

