

## 第 4 部 年次別結果

第95表 栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	2,007	1,967	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861
たんぱく質	800	77.9	79.0	78.7	81.5	80.5	78.9	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8
Protein	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	43.9	42.3	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3
脂	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	59.3	57.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6
Fat	27.4	27.2	27.6	27.5	29.8	29.7	29.0	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0
炭水化物	337	313	298	287	280	273	269	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260
Carbohydrate	550	535	553	531	585	579	575	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505
カルシウム	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.6	11.5	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8
鉄	14.0	13.0	12.1	12.5	13.2	12.9	12.6	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.3
食塩	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,832	2,803	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Salt	—	—	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536
ビタミン	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.19	1.18	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83
B <sub>1</sub>	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.43	1.43	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14
B <sub>2</sub>	117	107	128	120	135	135	129	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100
C	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.6	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2
穀類エネルギー比率 <sup>*2</sup>	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	54.5	53.6	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6
動物性たんぱく質比率 <sup>*2</sup>																	

注) \*1RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

\*2これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15～19年のカルシウム、鉄、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

第96表 食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）  
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	
総量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,426.3	1,400.6	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	
穀類 Grains	総量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	254.4	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.0	
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	165.4	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	
	小麦・加工品	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	92.2	89.8	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4
	その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.8	2.6	2.5	2.1	2.1	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2
いも類 Potatoes	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	67.7	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	
	さつまいも・加工品	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.8	10.4	9.3	7.1	7.7	7.1	7.2	7.2	7.1	8.0	6.7	
	じゃがいも・加工品	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	32.0	30.5	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	29.2	28.0	26.0	26.5	
	その他のいも・加工品	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	27.6	26.7	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	21.0	19.4
砂糖・甘味料類	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.7	9.5	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	
豆類 Legumes	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.4	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	
	大豆・加工品	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.9	68.4	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	55.0	54.0
	その他の豆・加工品	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.0	1.6
	種実類	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	2.0	2.2	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	94.2	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	
	その他の野菜	18.9	19.3	17.8	16.2	18.4	18.3	18.0	18.5	18.0	18.3	16.9	18.5	19.2	18.4	18.9	18.5	
	果実類	19.5	15.2	14.0	12.4	13.0	13.0	11.9	11.7	13.2	12.4	11.5	11.9	12.5	10.7	11.6	11.6	11.3
	きのこ類	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	13.3	13.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6
藻類	総量	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.2	5.5	5.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	
	魚介類	303.3	313.3	318.7	340.0	366.8	355.3	351.2	388.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9
	肉類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	98.2	94.3	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2
	卵類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	80.3	78.4	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9
動物性食品 Food of Animal Origin	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	40.8	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	
	乳類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	134.8	137.0	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	123.9	111.2	115.4	
	油脂類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	17.0	16.5	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	9.5	9.9	
	菓子類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	24.2	23.1	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料	119.7	109.4	113.4	137.4	190.2	189.4	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	
	調味料・香辛料類								83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	92.4	
	Seasoning and Spices																	
	補助栄養素・特定保健用食品																	
その他の	Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses										11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	
	Others	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	18.8	19.4										

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果糖類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は、「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第97表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
穀類 Grains	総量	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	40.6	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	41.8	42.7	42.2
	米	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.7	30.2
	小麦	9.8	10.4	10.4	10.7	1.5	11.5	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3
	その他の穀類・加工品 Others	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6
いも Potatoes	総量	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.7	2.7	2.6	2.3	2.1	2.2	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1
	さつまいも・加工品 Sweet-	0.6	0.9	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	じゃがいも・加工品 White-	0.8	0.8	0.9	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
	その他のいも・加工品 Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.9	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	総量	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3
	砂糖	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	4.9	4.8	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5
豆類 Legumes	大豆	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	4.7	4.6	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3
	大豆・加工品 Soybean Products	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	その他の豆・加工品 Others	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4
	その他の野菜 Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.3	2.4	2.4	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.4	2.3	1.9
	果実類 Fruits	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.8	3.4	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6
きのこ類 Mushrooms	きのこ	—	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	海藻類 Seaweeds	—	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	19.5	20.9	21.8	23.2	25.0	25.2	25.2	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.4
	魚介類 Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	6.7	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1
	肉類 Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.3	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4
	卵類 Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8
	乳類 Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	4.9	4.9	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7
油脂類 Fats and Oils	油脂	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	6.8	6.8	5.1	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.5	4.7
	菓子類 Sweets	4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	4.0	3.8	3.7	4.5	4.6	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.4
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料 Beverages	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他の Others	その他	0.8	1.1	1.3	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第98表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	
穀類 Grains	総量 Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
	米・加工品 Rice	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	21.9	22.0	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.6	22.4
	小麦・加工品 Wheat	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.8	13.8	13.9	12.2	12.3	12.3	12.5	12.2	12.5	12.2	12.6	12.6	12.4
	その他の穀類・加工品 Others	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.0	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	8.8	9.1	8.7	9.2	9.3	9.3	9.4
いも類 Potatoes	総量 Total	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6
	さつまいも・加工品 Sweet-	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	じゃがいも・加工品 White-	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他のいも・加工品 Others	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	総量 Total	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.6	8.7	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.2	7.1
豆類 Legumes	大豆・加工品 Soybean Products	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.3	8.5	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.9	6.8
	その他の豆・加工品 Others	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	種子類 Seeds and Nuts	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 Green, Yellow-	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.3	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.9
	その他の野菜 Others	4.2	4.3	3.0	2.8	3.0	2.9	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.1	2.1	2.1
果実類 Fruits	果実類 Fruits	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	きのこ類 Mushrooms	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
藻類 Seaweeds	藻類 Seaweeds	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	動物性食品 Food of Animal Origin	48.7	50.3	50.8	52.1	54.0	53.4	53.6	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.1
油脂類 Fats and Oils	魚介類 Fish and Shellfish	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.8	23.3	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	22.2	20.9
	肉類 Meat and Poultry	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	17.9	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.2
	卵類 Eggs	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.6	6.3	6.5
	乳類 Milk and Dairy Products	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.9	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.6	6.0	6.3
菓子類 Sweets	油脂類 Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	菓子類 Sweets	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.7	1.6	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料類 Beverages	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.9	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.5
	調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	—	—	—	—	—	—	—	—	5.7	5.8	6.0	5.9	5.8	5.9	5.7	6.0	5.8	5.8
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他 Others	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.6	1.1	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第99表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Fat Intake by Food Group, 1975 to 2009 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2
	米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9
	小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2
	その他の穀類・加工品	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類 Potatoes	総量	0.2	0.2	1.0	0.6	0.8	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	さつまいも・加工品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	じゃがいも・加工品	—	—	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.7	0.5	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—
砂糖・甘味料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆類 Legumes	総量	8.3	7.6	8.1	9.0	8.1	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3
	大豆	8.3	7.5	8.1	9.0	8.1	8.1	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3
	その他の豆	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	加工品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
種子類 Seeds and Nuts	総量	1.3	1.1	0.8	0.9	1.3	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5
	緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
野菜類 Vegetables	総量	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4
	その他の野菜	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
果実類 Fruits	総量	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	きのこ類	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類 Seaweeds	総量	—	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	海藻類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	49.2	49.7	46.4	46.6	48.0	48.5	48.5	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6
	魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	9.6	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3
	肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	21.9	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7
	卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.3
	乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.8	8.4	8.0	9.3	9.5	9.5	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4
油脂類 Fats and Oils	総量	27.3	28.9	27.4	27.2	25.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7
	脂肪類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
菓子類 Sweets	総量	3.5	2.9	3.6	3.4	4.6	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0
	嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	総量	0.6	0.5	0.1	0.3	0.5	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総量	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6
	その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.7	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第100表 野菜類摂取量の年次推移  
Trends in Average Levels of Intake by Vegetables, 2001 to 2009

	13年 2001		14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	9,825	100	9,273	100	8,964	100	7,037	100	7,262	100	7,591	100	7,209	100	7,644	100	7,377	100
70 g 未満	532	5.4	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3
70g以上～140g未満	1,207	12.3	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7
140g～210g	1,792	18.2	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4
210g～280g	1,710	17.4	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3
280g～350g	1,572	16.0	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4
350g以上	3,012	30.7	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9
総数	4,507	100	4,278	100	4,172	100	3,214	100	3,351	100	3,506	100	3,328	100	3,508	100	3,359	100
70 g 未満	222	4.9	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7
70g以上～140g未満	534	11.8	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4
140g～210g	806	17.9	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0
210g～280g	771	17.1	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9
280g～350g	735	16.3	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6
350g以上	1,439	31.9	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4
総数	5,318	100	4,995	100	4,792	100	3,823	100	3,911	100	4,085	100	3,881	100	4,136	100	4,018	100
70 g 未満	310	5.8	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0
70g以上～140g未満	673	12.7	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9
140g～210g	986	18.5	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5
210g～280g	939	17.7	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5
280g～350g	837	15.7	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2
350g以上	1,573	29.6	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9

### 第 101 表の 1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2009

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.3	7.2	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0
男性	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	11.1	9.5	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1
	15-19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.2	12.3	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5
	20-29	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	32.9	26.3	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0
	30-39	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.5	17.4	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2
	40-49	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	11.4	12.0	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3
	50-59	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	6.2	6.3	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.0	2.2	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0
女性	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.9	5.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1
	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	7.4	7.5	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2
	20-29	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	15.9	14.0	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2
	30-39	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	8.8	7.2	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1
	40-49	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.7	5.0	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1
	50-59	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	4.5	4.4	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	1.7	2.4	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	3.9	5.8

注) 総数は1歳以上での平均



第101表の2 朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕(性・年齢階級別)

Trends in Ratio of the Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2009

(%)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.1
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.9
	7-14	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	5.8
	15-19	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	15.5
	20-29	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	33.0
	30-39	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	29.2
	40-49	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	19.3
	50-59	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	12.4
	60-69	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	9.1
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.9
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.1
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	3.5
	7-14	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	6.0
	15-19	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	10.2
	20-29	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	23.2
	30-39	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.1
	40-49	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	12.1
	50-59	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	10.6
	60-69	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.2
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.7

注) 総数は1歳以上での平均

第102表の1 身長の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Males,1975 to 2009

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.3	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	87.8	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	95.8	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	102.7	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	109.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	121.8	115.4	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	12.8	121.9	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9
8	129.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	127.8	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	133.6	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	137.5	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1
11	140.9	149.4	143.2	143.8	144.2	144.4	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0
12	147.9	169.4	148.8	152.0	152.1	152.4	152.0	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	157.6	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	163.7	164.8	165.1	164.5	164.5	132.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	168.0	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.3	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.7	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	172.1	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0
20	166.9	170.4	171.0	171.8	171.3	171.3	170.7	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	171.5	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	171.1	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.9	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	172.1	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	170.9	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.4	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.2	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.1	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	162.5	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.4	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3
1歳以上	—	—	—	156.0	155.9	158.3	159.6	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0
20歳以上	—	—	—	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8
20-29歳	—	—	—	170.9	170.7	171.3	171.2	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7

第102表の2 身長の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2009

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	77.4	78.5	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	87.9	86.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	94.9	94.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.7	101.7	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	108.4	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	114.4	114.4	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.6	120.8	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.5	127.0	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	131.9	132.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.7	139.9	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.1	145.7	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	151.0	150.8	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	154.1	153.6	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	155.9	155.8	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.6	157.8	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	157.4	158.3	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	158.4	157.6	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.1	159.0	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	158.1	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	159.0	157.1	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	158.2	158.4	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.2	158.6	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	158.9	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.5	158.0	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.7	157.4	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.9	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.0	157.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.3	155.7	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	152.9	153.0	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	149.6	150.5	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	145.6	146.4	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2
1歳以上	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	149.3	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1
20歳以上	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.0	153.2	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4
20-29歳	—	—	—	157.2	157.4	158.0	158.2	157.9	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5

第103表の1 体重の平均値の年次推移(男性・年齢階級別)

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2009

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	10.8	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9
2	12.8	12.9	12.9	12.8	13.1	12.9	12.7	13.2	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.3	14.5	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.7	16.4	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	18.4	18.2	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	21.3	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.4	23.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	27.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.7	30.7	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	34.0	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	38.1	37.5	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.8	42.7	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	47.1	49.0	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	52.4	52.7	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	58.6	58.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.7	60.6	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	61.0	61.8	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.2	61.5	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.8	64.9	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	62.7	61.5	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	62.3	63.5	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	62.5	62.7	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.1	64.4	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	65.6	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.2	67.4	67.0	68.2	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	67.4	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	67.5	69.0	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	66.6	68.2	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	63.6	64.6	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	61.3	61.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	56.7	58.2	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7
1歳以上	—	—	—	53.9	54.1	56.5	57.5	58.1	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0
20歳以上	—	—	—	62.1	62.1	63.6	63.6	64.5	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7
20-29歳	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.3	65.5	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7

第103表の2 体重の平均値の年次推移(女性・年齢階級別)

Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2009

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	9年 1997	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	9.8	10.0	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.5	11.9	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.4	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.0	16.1	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.8	18.4	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	24.0	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	27.0	25.8	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	29.0	30.9	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	33.6	35.3	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	40.0	38.3	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	43.5	43.6	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	45.3	46.1	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	47.5	48.0	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.6	51.1	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	51.2	53.0	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	52.3	50.9	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	52.5	51.8	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	51.4	51.4	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.3	52.2	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	51.3	49.6	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	50.7	51.0	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	51.0	50.8	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.4	50.2	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	50.4	50.4	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.3	51.8	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.5	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	54.9	54.5	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.6	54.6	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	52.8	53.5	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	48.7	49.0	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7
1歳以上	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.3	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6
20歳以上	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.7	52.8	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7
20-29歳	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	51.3	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7

注) 妊婦除外





第105表 運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2009  
 (Definition of Regular Exercise :  $\geq 30$  minutes at one occasion,  
 2 times a week or over, and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年	2001	28.2	20.9	17.7	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5	
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0	
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6	
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2	
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1	
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5	
	男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年		1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年		1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.3	22.1	21.6	20.2	23.1	39.6	37.2	
16年		2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年		2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年		2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
19年		2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3	
20年		2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9	
21年		2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9	
女 性		平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.9	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	24.6	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4	
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4	
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7	



第106表 歩行数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer),1995 to 2009

(歩)

			総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370
21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178	
男性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
	8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
	9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
	10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
	11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
	12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
	13年	2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916
	14年	2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787
	15年	2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915
	16年	2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386
	17年	2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151
	18年	2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117
	19年	2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948
	20年	2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102
21年	2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707	
女性	平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
	8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
	9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
	10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
	11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
	12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790
21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797	

第 107 表の 1 収縮期(最高) 血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure,1997 to 2009

(mmHg)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年 1997	132.9	116.1	124.3	126.6	130.6	136.7	141.0	145.6
	10年 1998	132.7	117.4	123.7	125.4	131.0	136.8	141.2	143.7
	11年 1999	133.2	118.0	122.5	125.8	132.2	135.8	141.3	143.6
	12年 2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年 2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年 2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年 2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年 2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年 2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年 2006	131.4	113.6	119.2	123.3	128.0	136.1	138.1	138.3
	19年 2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年 2008	135.1	115.5	121.0	122.0	130.6	135.9	139.7	140.2
	21年 2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
女性	平成9年 1997	127.0	109.8	111.9	116.6	126.1	133.2	138.4	143.8
	10年 1998	126.2	107.8	111.3	116.2	126.0	132.7	137.9	141.1
	11年 1999	126.7	107.5	111.9	116.3	123.3	132.7	138.7	141.9
	12年 2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9	140.5
	13年 2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
	14年 2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
	15年 2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
	16年 2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
	17年 2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
	18年 2006	124.4	106.1	109.4	111.2	120.5	128.7	134.8	138.2
	19年 2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
	20年 2008	128.6	103.7	108.2	110.9	120.7	130.5	134.5	140.0
	21年 2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第107表の2 拡張期(最低)血圧の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure,1997 to 2009

(mmHg)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年 1997	80.3	67.3	74.9	79.2	82.0	84.3	84.0	80.5
	10年 1998	81.1	68.4	75.2	79.8	83.3	84.8	84.7	81.3
	11年 1999	81.0	67.2	73.7	79.1	84.4	85.0	84.2	81.7
	12年 2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年 2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年 2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年 2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年 2004	81.5	65.9	72.4	78.2	84.7	85.7	84.6	81.0
	17年 2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年 2006	80.2	65.5	71.9	79.2	82.8	85.4	82.3	78.9
	19年 2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年 2008	81.7	66.2	74.2	80.0	84.7	86.2	83.5	79.9
	21年 2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
女性	平成9年 1997	76.1	64.4	68.3	72.2	77.8	81.0	80.9	77.8
	10年 1998	76.7	64.3	68.8	73.0	78.3	81.4	81.7	79.0
	11年 1999	76.4	64.0	68.3	72.7	76.9	81.3	81.4	78.1
	12年 2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5	77.5
	13年 2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
	14年 2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
	15年 2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
	16年 2004	76.8	66.1	66.0	71.5	78.0	81.0	80.4	77.1
	17年 2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
	18年 2006	75.9	64.1	67.9	70.9	76.5	79.9	80.2	77.7
	19年 2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
	20年 2008	77.0	63.0	68.1	71.1	76.6	81.4	80.3	77.2
	21年 2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5

注) 妊婦・血圧を下げる薬服用者除外 2回の測定値の平均値

第108表 血清総コレステロール平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Serum Total Cholesterol, 1997 to 2009

(mg/dl)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成9年 1997	198.6	183.0	197.4	206.6	204.2	199.1	192.8
	10年 1998	201.5	184.7	206.5	208.8	208.8	202.8	190.5
	11年 1999	198.8	182.2	199.1	207.5	207.6	197.1	192.4
	12年 2000	198.0	182.3	199.4	206.9	204.0	198.5	190.1
	13年 2001	199.5	182.1	201.6	208.7	204.3	201.9	189.5
	14年 2002	199.6	182.7	202.9	205.7	206.6	200.9	191.7
	15年 2003	198.0	178.8	201.4	204.8	207.8	200.5	188.3
	16年 2004	199.1	179.1	200.6	211.8	207.0	200.8	191.6
	17年 2005	198.5	182.1	198.9	204.1	207.0	199.1	195.2
	18年 2006	197.9	180.1	198.2	208.5	205.0	201.1	189.5
	19年 2007	197.9	181.4	201.0	209.5	205.8	197.2	190.4
	20年 2008	196.6	179.5	201.4	203.8	207.7	198.0	188.8
	21年 2009	198.3	177.4	200.3	206.2	205.8	202.1	188.6
女性	平成9年 1997	205.1	182.1	187.5	201.0	219.1	218.1	210.7
	10年 1998	207.9	185.0	190.4	203.9	220.4	221.1	213.0
	11年 1999	205.3	182.7	185.4	200.7	221.3	217.0	209.1
	12年 2000	205.0	177.4	184.7	198.2	220.0	215.5	211.6
	13年 2001	205.4	182.1	186.2	200.7	220.8	215.8	208.5
	14年 2002	208.4	183.7	187.9	202.9	224.3	218.4	209.0
	15年 2003	206.3	180.6	187.9	199.7	219.5	218.2	207.8
	16年 2004	207.1	179.4	185.2	201.1	223.0	218.8	209.1
	17年 2005	208.8	180.5	187.1	204.3	220.2	219.9	210.7
	18年 2006	206.3	181.3	185.6	201.0	221.8	218.4	206.1
	19年 2007	206.9	178.9	190.1	202.0	219.4	219.0	206.3
	20年 2008	206.7	182.6	187.7	199.9	222.0	217.9	203.0
	21年 2009	206.1	174.6	185.5	200.7	220.9	224.1	204.4

第109表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2009

(%)

			20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%	人	数%
総 数	15年	2003	401	36.6	525	36.8	472	34.6	550	31.1	328	20.0	245	13.5
	16年	2004	288	33.0	435	36.3	348	31.2	442	29.9	278	19.5	180	13.0
	17年	2005	272	33.6	408	36.1	324	28.3	372	26.5	281	19.4	158	10.1
	18年	2006	241	30.4	429	33.4	333	29.1	402	26.7	263	19.4	171	10.3
	19年	2007	220	30.6	436	34.5	394	32.9	34	24.7	287	19.2	165	10.3
	20年	2008	213	27.4	354	31.8	354	31.5	354	23.9	301	17.8	199	10.1
	21年	2009	198	26.9	393	33.4	396	31.1	370	27.3	313	19.5	202	10.9
男 性	15年	2003	292	55.8	391	56.8	362	55.4	449	54.4	272	35.7	200	26.6
	16年	2004	202	51.3	319	57.3	266	51.4	336	47.7	220	33.3	145	24.0
	17年	2005	194	48.9	294	54.4	230	44.1	279	42.5	224	34.0	135	20.0
	18年	2006	164	45.1	316	53.3	249	46.5	329	46.2	216	34.8	145	19.9
	19年	2007	154	47.5	317	55.6	282	49.1	276	42.3	229	32.8	132	18.6
	20年	2008	156	41.2	244	48.6	274	51.9	277	41.2	257	32.6	163	19.1
	21年	2009	132	40.1	284	51.2	294	49.1	288	44.0	249	33.7	149	19.3
女 性	15年	2003	109	19.0	134	18.1	110	15.5	101	10.7	56	6.4	45	4.2
	16年	2004	86	18.0	116	18.0	82	13.7	106	13.7	58	7.6	35	4.5
	17年	2005	78	18.9	114	19.4	94	15.1	93	12.4	57	7.3	23	2.6
	18年	2006	77	17.9	113	16.4	84	13.8	73	9.2	47	6.4	26	2.8
	19年	2007	66	16.7	119	17.2	112	17.9	69	9.3	58	7.3	33	3.7
	20年	2008	57	14.3	110	18.0	80	13.4	77	9.5	44	4.9	36	3.2
	21年	2009	66	16.2	109	17.5	102	15.2	82	11.7	64	7.4	53	4.9

