

第2部

欠食・外食等の食事状況調査の結果

◆第9表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全国，年齢階級別）

| | | （%） | | | | | | | | | | |
|----|-----------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| | | 総数 | 1～6歳 | 7～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | 12～17歳 （再掲） |
| 総数 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 朝 | 実数 | 11,099 | 638 | 939 | 563 | 1,068 | 1,392 | 1,330 | 1,729 | 1,640 | 1,800 | 680 |
| | 外食・給食 | 1.7 | 1.7 | 0.6 | 0.7 | 2.2 | 3.0 | 2.0 | 2.5 | 1.0 | 0.7 | 0.4 |
| | 調理済み食 | 4.1 | 4.7 | 5.5 | 4.4 | 6.3 | 6.4 | 3.6 | 3.8 | 2.2 | 2.3 | 4.4 |
| | 家庭食 | 84.2 | 89.2 | 89.6 | 79.2 | 65.1 | 72.9 | 82.9 | 85.4 | 92.4 | 93.4 | 86.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.1 | 3.1 | 2.4 | 4.8 | 8.0 | 7.3 | 4.1 | 4.0 | 2.6 | 1.7 | 2.9 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 何も食べない | 5.8 | 0.9 | 1.8 | 10.7 | 18.2 | 10.1 | 7.0 | 4.0 | 1.7 | 1.7 | 5.6 |
| 昼 | 実数 | 11,097 | 638 | 939 | 563 | 1,068 | 1,392 | 1,330 | 1,728 | 1,639 | 1,800 | 680 |
| | 外食・給食 | 32.9 | 56.6 | 83.8 | 29.5 | 37.5 | 38.4 | 34.3 | 30.1 | 16.8 | 8.5 | 48.5 |
| | 調理済み食 | 6.5 | 4.7 | 1.1 | 6.0 | 8.0 | 9.1 | 7.7 | 7.0 | 6.3 | 6.4 | 2.2 |
| | 家庭食 | 58.2 | 37.9 | 15.1 | 63.2 | 49.6 | 48.4 | 55.6 | 60.8 | 74.8 | 83.3 | 48.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.7 | 0.3 | 0 | 0.2 | 1.2 | 1.5 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.1 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.6 | 0.5 | 0 | 1.1 | 3.7 | 2.6 | 1.7 | 1.6 | 1.4 | 0.9 | 0.6 |
| 夕 | 実数 | 11,098 | 637 | 938 | 563 | 1,068 | 1,391 | 1,330 | 1,730 | 1,641 | 1,800 | 680 |
| | 外食・給食 | 5.0 | 2.2 | 3.1 | 4.4 | 9.3 | 7.2 | 6.5 | 5.9 | 3.6 | 2.4 | 1.9 |
| | 調理済み食 | 2.9 | 2.4 | 1.2 | 3.7 | 5.5 | 3.9 | 2.3 | 2.8 | 2.7 | 2.3 | 1.6 |
| | 家庭食 | 91.3 | 94.3 | 95.6 | 90.9 | 83.3 | 88.1 | 90.3 | 90.7 | 93.1 | 94.9 | 96.3 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 0.9 | 1.7 | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.1 |

注) 実数が0人の場合0%，実数が1人以上の場合0.0%としている。

◆第9表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男，年齢階級別）

| | | （%） | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| | | 総数 | 1～6歳 | 7～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | 12～17歳 （再掲） |
| 総数 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 朝 | 実数 | 5,258 | 346 | 472 | 272 | 516 | 670 | 642 | 815 | 770 | 755 | 333 |
| | 外食・給食 | 2.4 | 1.4 | 0.2 | 1.5 | 2.7 | 4.8 | 3.0 | 3.9 | 1.6 | 0.9 | 0.6 |
| | 調理済み食 | 4.2 | 4.6 | 5.1 | 4.0 | 6.8 | 7.3 | 3.4 | 3.7 | 2.3 | 2.4 | 3.6 |
| | 家庭食 | 81.6 | 89.6 | 90 | 80.5 | 61.0 | 64.9 | 77.7 | 82.3 | 91.8 | 93.6 | 85.3 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.2 | 2.9 | 2.8 | 4.8 | 6.6 | 8.1 | 5.5 | 4.2 | 2.5 | 1.1 | 4.5 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.3 |
| | 何も食べない | 7.4 | 1.2 | 1.9 | 8.8 | 22.7 | 14.5 | 10.1 | 5.6 | 1.7 | 2.0 | 5.7 |
| 昼 | 実数 | 5,257 | 346 | 472 | 272 | 516 | 670 | 642 | 815 | 769 | 755 | 333 |
| | 外食・給食 | 40.5 | 57.2 | 84.5 | 32.7 | 43.2 | 50.0 | 46.7 | 41.8 | 21.7 | 10.2 | 51.1 |
| | 調理済み食 | 6.1 | 3.5 | 1.5 | 7.7 | 7.6 | 7.8 | 5.8 | 6.6 | 6.0 | 7.0 | 3.6 |
| | 家庭食 | 50.9 | 38.2 | 14.0 | 57.7 | 43.2 | 39.3 | 44.4 | 49.3 | 69.6 | 81.2 | 44.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 1.2 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.7 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.9 | 0.9 | 0 | 1.8 | 4.8 | 2.4 | 2.3 | 1.8 | 2.1 | 0.9 | 0.9 |
| 夕 | 実数 | 5,258 | 345 | 471 | 272 | 516 | 670 | 642 | 816 | 771 | 755 | 333 |
| | 外食・給食 | 6.3 | 2.0 | 3.2 | 4.0 | 10.1 | 10.6 | 8.7 | 8.3 | 3.9 | 3.0 | 2.4 |
| | 調理済み食 | 3.1 | 2.0 | 1.1 | 3.7 | 6.2 | 4.0 | 3.0 | 2.9 | 2.6 | 2.6 | 1.5 |
| | 家庭食 | 89.8 | 94.8 | 95.8 | 91.5 | 81.6 | 84.9 | 87.1 | 88.1 | 92.9 | 94.2 | 96.1 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.1 | 0.3 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.7 | 1.9 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 |

◆第9表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女，年齢階級別）

| | | | | | | | | | | | | (%) |
|----|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| | | 総数 | 1～6歳 | 7～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | 12～17歳 (再掲) |
| 総数 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 朝 | 実数 | 5,841 | 292 | 467 | 291 | 552 | 722 | 688 | 914 | 870 | 1,045 | 347 |
| | 外食・給食 | 1.0 | 2.1 | 1.1 | 0 | 1.6 | 1.4 | 1.0 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 0.3 |
| | 調理済み食 | 4.0 | 4.8 | 6.0 | 4.8 | 5.8 | 5.5 | 3.8 | 3.8 | 2.1 | 2.3 | 5.2 |
| | 家庭食 | 86.5 | 88.7 | 89.1 | 78.0 | 68.8 | 80.3 | 87.6 | 88.1 | 92.9 | 93.3 | 87.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.0 | 3.4 | 2.1 | 4.8 | 9.2 | 6.6 | 2.9 | 3.9 | 2.8 | 2.2 | 1.4 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 何も食べない | 4.3 | 0.7 | 1.7 | 12.4 | 13.9 | 6.0 | 4.1 | 2.6 | 1.7 | 1.5 | 5.5 |
| 昼 | 実数 | 5,840 | 292 | 467 | 291 | 552 | 722 | 688 | 913 | 870 | 1,045 | 347 |
| | 外食・給食 | 26.1 | 55.8 | 83.1 | 26.5 | 32.2 | 27.6 | 22.7 | 19.6 | 12.5 | 7.3 | 46.1 |
| | 調理済み食 | 6.9 | 6.2 | 0.6 | 4.5 | 8.3 | 10.2 | 9.4 | 7.3 | 6.6 | 5.9 | 0.9 |
| | 家庭食 | 64.8 | 37.7 | 16.3 | 68.4 | 55.6 | 56.9 | 66.0 | 71.0 | 79.4 | 84.9 | 52.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.9 | 0.3 | 0 | 0.3 | 1.3 | 2.4 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 1.0 | 0.3 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.2 | 0 | 0 | 0.3 | 2.5 | 2.8 | 1.2 | 1.3 | 0.8 | 1.0 | 0.3 |
| 夕 | 実数 | 5,840 | 292 | 467 | 291 | 552 | 721 | 688 | 914 | 870 | 1,045 | 347 |
| | 外食・給食 | 3.8 | 2.4 | 3.0 | 4.8 | 8.5 | 4.0 | 4.4 | 3.7 | 3.3 | 1.9 | 1.4 |
| | 調理済み食 | 2.8 | 2.7 | 1.3 | 3.8 | 4.9 | 3.7 | 1.6 | 2.7 | 2.8 | 2.1 | 1.7 |
| | 家庭食 | 92.6 | 93.8 | 95.5 | 90.4 | 85.0 | 91.0 | 93.3 | 93.0 | 93.3 | 95.5 | 96.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 錠剤などのみ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 何も食べない | 0.6 | 1.0 | 0.2 | 1.0 | 1.4 | 0.7 | 0.6 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.3 |

◆第10表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全国，職業別）

(%)

| | 総数 | 専門的・ 技術的 職従事者 | 管理的 職業 従事者 | 事務 従事者 | 販売 従事者 | サービス 職従事者 | 保安 職業 従事者 | 農業 作業 者 | 林業 作業 者 | 漁業 作業 者 | |
|----|-----------|---------------------|------------------|-----------|-----------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 総数 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | |
| 朝 | 実数 | 11,099 | 922 | 357 | 906 | 604 | 669 | 83 | 480 | 15 | 45 |
| | 外食・給食 | 1.7 | 2.5 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | 3.0 | 4.8 | 0.6 | 0 | 8.9 |
| | 調理済み食 | 4.1 | 4.6 | 2.5 | 3.6 | 5.1 | 2.8 | 6.0 | 1.5 | 0 | 2.2 |
| | 家庭食 | 84.2 | 79.1 | 83.5 | 81.3 | 74.0 | 75.9 | 71.1 | 96.3 | 100.0 | 84.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.1 | 5.7 | 3.4 | 6.2 | 7.5 | 6.6 | 7.2 | 0.2 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 1.2 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 5.8 | 7.6 | 8.1 | 6.7 | 10.1 | 11.4 | 9.6 | 1.5 | 0 | 4.4 |
| 昼 | 実数 | 11,097 | 922 | 357 | 905 | 604 | 669 | 83 | 480 | 15 | 45 |
| | 外食・給食 | 32.9 | 48.6 | 53.8 | 41.7 | 30.6 | 35.3 | 33.7 | 5.2 | 0 | 15.6 |
| | 調理済み食 | 6.5 | 7.9 | 7.3 | 6.1 | 9.4 | 8.1 | 6.0 | 1.9 | 0 | 4.4 |
| | 家庭食 | 58.2 | 41.5 | 37.0 | 50.6 | 57.0 | 53.1 | 57.8 | 92.1 | 100.0 | 75.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.7 | 0.9 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 1.8 | 0 | 0 | 0 | 4.4 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.6 | 1.0 | 1.1 | 1.2 | 2.5 | 1.8 | 2.4 | 0.8 | 0 | 0 |
| 夕 | 実数 | 11,098 | 922 | 357 | 906 | 605 | 670 | 83 | 480 | 15 | 45 |
| | 外食・給食 | 5.0 | 7.4 | 12.9 | 6.2 | 6.9 | 9.4 | 15.7 | 4.4 | 6.7 | 4.4 |
| | 調理済み食 | 2.9 | 4.6 | 1.7 | 2.5 | 4.1 | 3.7 | 3.6 | 2.1 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 91.3 | 87.2 | 84.9 | 90.4 | 88.3 | 85.1 | 80.7 | 93.3 | 86.7 | 95.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0.6 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 1.6 | 0 | 0.2 | 6.7 | 0 |

◆第10表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男，職業別）

(%)

| | 総数 | 専門的・ 技術的 職従事者 | 管理的 職業 従事者 | 事務 従事者 | 販売 従事者 | サービス 職従事者 | 保安 職業 従事者 | 農業 作業 者 | 林業 作業 者 | 漁業 作業 者 | |
|----|-----------|---------------------|------------------|-----------|-----------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 総数 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | |
| 朝 | 実数 | 5,258 | 499 | 323 | 332 | 311 | 234 | 82 | 287 | 15 | 36 |
| | 外食・給食 | 2.4 | 2.8 | 2.8 | 2.7 | 4.8 | 3.8 | 4.9 | 0.7 | 0 | 11.1 |
| | 調理済み食 | 4.2 | 5.4 | 1.9 | 2.4 | 5.5 | 2.6 | 6.1 | 1.7 | 0 | 2.8 |
| | 家庭食 | 81.6 | 75.8 | 84.2 | 80.4 | 68.8 | 70.9 | 72.0 | 95.5 | 100.0 | 80.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.2 | 5.0 | 3.4 | 6.0 | 8.4 | 5.1 | 7.3 | 0.3 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.4 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 7.4 | 10.6 | 7.7 | 8.1 | 12.2 | 16.7 | 9.8 | 1.7 | 0 | 5.6 |
| 昼 | 実数 | 5,257 | 499 | 323 | 331 | 311 | 235 | 82 | 287 | 15 | 36 |
| | 外食・給食 | 40.5 | 50.9 | 57.0 | 58.9 | 37.6 | 45.1 | 34.1 | 5.9 | 0 | 16.7 |
| | 調理済み食 | 6.1 | 9.2 | 6.5 | 4.2 | 9.3 | 6.8 | 6.1 | 1.7 | 0 | 2.8 |
| | 家庭食 | 50.9 | 38.5 | 34.7 | 35.0 | 51.1 | 43.0 | 57.3 | 91.6 | 100.0 | 77.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0.3 | 3.0 | 0 | 0 | 0 | 2.8 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.9 | 1.2 | 1.2 | 1.5 | 1.6 | 2.1 | 2.4 | 0.7 | 0 | 0 |
| 夕 | 実数 | 5,258 | 499 | 323 | 332 | 312 | 235 | 82 | 287 | 15 | 36 |
| | 外食・給食 | 6.3 | 9.6 | 13.9 | 9.9 | 7.4 | 10.2 | 15.9 | 3.5 | 6.7 | 2.8 |
| | 調理済み食 | 3.1 | 4.4 | 1.9 | 1.8 | 4.8 | 4.3 | 3.7 | 1.7 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 89.8 | 85.0 | 83.9 | 87.7 | 87.2 | 84.7 | 80.5 | 94.8 | 86.7 | 97.2 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0 | 6.7 | 0 |

第2部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

| 運 輸 通 信 従 事 者 | 生 産 工 程・労 務 作 業 者 | 家 事 従 事 者 | そ の 他 (無 職) | 保 育 児 | 幼 稚 園 児 | そ の 他 幼 児 | 小 学 校 低 学 年 | 小 学 校 中 学 年 | 小 学 校 高 学 年 | 中 学 生 | そ の 他 の 学 生 | 不 明 |
|---------------------|-------------------------|--------------|----------------|----------|------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|
| 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 200 | 1,221 | 1,919 | 1,427 | 215 | 159 | 216 | 236 | 247 | 242 | 319 | 606 | 11 |
| 6.5 | 2.1 | 0.7 | 1.0 | 0.5 | 1.9 | 2.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | 1.2 | 0 |
| 4.0 | 5.4 | 3.7 | 3.0 | 4.2 | 5.0 | 6.0 | 3.4 | 6.5 | 7.0 | 3.8 | 5.6 | 18.2 |
| 66.0 | 79.0 | 90.3 | 90.5 | 89.8 | 90.6 | 86.1 | 92.4 | 90.7 | 86.8 | 89.3 | 76.6 | 45.5 |
| 6.5 | 5.4 | 2.7 | 2.4 | 5.1 | 1.3 | 2.8 | 2.5 | 1.6 | 3.7 | 2.2 | 4.5 | 27.3 |
| 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |
| 16.5 | 7.9 | 2.6 | 3.2 | 0.5 | 0.6 | 1.9 | 0.8 | 0.4 | 1.7 | 4.4 | 12.0 | 9.1 |
| 200 | 1,221 | 1,919 | 1,426 | 215 | 159 | 216 | 236 | 247 | 242 | 319 | 606 | 11 |
| 37.0 | 31.7 | 8.8 | 10.2 | 88.8 | 66.0 | 8.8 | 92.8 | 89.1 | 89.3 | 68.0 | 31.7 | 9.1 |
| 3.0 | 5.5 | 8.7 | 8.7 | 0.5 | 1.9 | 12.0 | 0.4 | 2.8 | 0.4 | 1.6 | 5.9 | 18.2 |
| 51.5 | 60.0 | 79.9 | 77.7 | 10.7 | 31.4 | 77.3 | 6.8 | 8.1 | 10.3 | 30.4 | 60.2 | 63.6 |
| 2.0 | 0.2 | 1.1 | 1.1 | 0 | 0 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 9.1 |
| 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6.5 | 2.6 | 1.4 | 2.2 | 0 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1.7 | 0 |
| 200 | 1,221 | 1,919 | 1,426 | 215 | 159 | 215 | 236 | 246 | 242 | 319 | 606 | 11 |
| 9.0 | 4.8 | 2.6 | 2.2 | 3.3 | 1.9 | 1.9 | 2.1 | 4.1 | 5.0 | 1.3 | 7.1 | 0 |
| 3.5 | 3.4 | 2.2 | 2.9 | 2.8 | 3.1 | 0.5 | 2.1 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 5.4 | 0 |
| 85.5 | 90.9 | 94.8 | 94.4 | 93.5 | 93.1 | 96.3 | 95.8 | 94.7 | 93.8 | 97.2 | 86.1 | 100.0 |
| 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |
| 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.5 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 1.9 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 1.2 | 0 |

| 運 輸 通 信 従 事 者 | 生 産 工 程・労 務 作 業 者 | 家 事 従 事 者 | そ の 他 (無 職) | 保 育 児 | 幼 稚 園 児 | そ の 他 幼 児 | 小 学 校 低 学 年 | 小 学 校 中 学 年 | 小 学 校 高 学 年 | 中 学 生 | そ の 他 の 学 生 | 不 明 |
|---------------------|-------------------------|--------------|----------------|----------|------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|
| 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 183 | 884 | 47 | 869 | 116 | 88 | 118 | 109 | 131 | 132 | 151 | 305 | 6 |
| 7.1 | 2.6 | 2.1 | 1.4 | 0.9 | 2.3 | 1.7 | 0 | 0 | 0.8 | 0 | 1.6 | 0 |
| 4.4 | 5.7 | 6.4 | 3.3 | 3.4 | 4.5 | 6.8 | 0.9 | 7.6 | 6.8 | 3.3 | 5.2 | 16.7 |
| 66.1 | 75.9 | 91.5 | 90.1 | 90.5 | 93.2 | 84.7 | 95.4 | 90.8 | 87.9 | 87.4 | 77.0 | 50.0 |
| 5.5 | 6.2 | 0 | 2.1 | 4.3 | 0 | 3.4 | 3.7 | 0.8 | 3.0 | 4.0 | 3.6 | 16.7 |
| 0.5 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 0 |
| 16.4 | 9.4 | 0 | 3.1 | 0.9 | 0 | 2.5 | 0 | 0.8 | 1.5 | 5.3 | 12.1 | 16.7 |
| 183 | 884 | 47 | 868 | 116 | 88 | 118 | 109 | 131 | 132 | 151 | 305 | 6 |
| 38.8 | 36.3 | 10.6 | 10.8 | 89.7 | 67.0 | 10.2 | 94.5 | 86.3 | 90.2 | 70.9 | 37.0 | 16.7 |
| 2.7 | 5.2 | 14.9 | 9.2 | 0 | 1.1 | 9.3 | 0.9 | 3.8 | 0 | 2.6 | 7.2 | 33.3 |
| 49.2 | 55.7 | 70.2 | 76.3 | 10.3 | 30.7 | 78.0 | 4.6 | 9.9 | 9.8 | 26.5 | 52.8 | 50.0 |
| 2.2 | 0.1 | 4.3 | 0.8 | 0 | 0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7.1 | 2.7 | 0 | 2.9 | 0 | 1.1 | 1.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2.6 | 0 |
| 183 | 884 | 47 | 869 | 116 | 88 | 117 | 109 | 130 | 132 | 151 | 305 | 6 |
| 8.7 | 5.7 | 0 | 2.8 | 4.3 | 1.1 | 0.9 | 1.8 | 4.6 | 4.5 | 1.3 | 7.2 | 0 |
| 3.8 | 3.5 | 8.5 | 3.0 | 2.6 | 2.3 | 0.9 | 2.8 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 5.6 | 0 |
| 85.2 | 89.7 | 89.4 | 93.9 | 92.2 | 95.5 | 96.6 | 95.4 | 94.6 | 94.7 | 98.0 | 85.9 | 100.0 |
| 0.5 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.6 | 0.8 | 2.1 | 0.2 | 0.9 | 1.1 | 0.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1.3 | 0 |

◆第10表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女, 職業別)

(%)

| | | 総数 | 専門的・ 技術的 職従事者 | 管理的 職業 従事者 | 事務 従事者 | 販売 従事者 | サービス 職従事者 | 保安 職業 従事者 | 農業 作業 者 | 林業 作業 者 | 漁業 作業 者 |
|----|-----------|-------|---------------------|------------------|-----------|-----------|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| 総数 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 朝 | 実数 | 5,841 | 423 | 34 | 574 | 293 | 435 | 1 | 193 | 0 | 9 |
| | 外食・給食 | 1.0 | 2.1 | 0 | 1.2 | 0.7 | 2.5 | 0 | 0.5 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 4.0 | 3.5 | 8.8 | 4.4 | 4.8 | 3.0 | 0 | 1.0 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 86.5 | 83.0 | 76.5 | 81.9 | 79.5 | 78.6 | 0 | 97.4 | 0 | 100.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 4.0 | 6.6 | 2.9 | 6.3 | 6.5 | 7.4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0.2 | 0.7 | 0 | 0.3 | 0.7 | 0 | 100.0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 4.3 | 4.0 | 11.8 | 5.9 | 7.8 | 8.5 | 0 | 1.0 | 0 | 0 |
| 昼 | 実数 | 5,840 | 423 | 34 | 574 | 293 | 434 | 1 | 193 | 0 | 9 |
| | 外食・給食 | 26.1 | 45.9 | 23.5 | 31.7 | 23.2 | 30.0 | 0 | 4.1 | 0 | 11.1 |
| | 調理済み食 | 6.9 | 6.4 | 14.7 | 7.1 | 9.6 | 8.8 | 0 | 2.1 | 0 | 11.1 |
| | 家庭食 | 64.8 | 45.2 | 58.8 | 59.6 | 63.1 | 58.5 | 100.0 | 92.7 | 0 | 66.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.9 | 1.7 | 2.9 | 0.5 | 0.7 | 1.2 | 0 | 0 | 0 | 11.1 |
| | 錠剤などのみ | 0.0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1.2 | 0.7 | 0 | 1.0 | 3.4 | 1.6 | 0 | 1.0 | 0 | 0 |
| 夕 | 実数 | 5,840 | 423 | 34 | 574 | 293 | 435 | 1 | 193 | 0 | 9 |
| | 外食・給食 | 3.8 | 4.7 | 2.9 | 4.0 | 6.5 | 9.0 | 0 | 5.7 | 0 | 11.1 |
| | 調理済み食 | 2.8 | 4.7 | 0 | 3.0 | 3.4 | 3.4 | 0 | 2.6 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 92.6 | 89.8 | 94.1 | 92.0 | 89.4 | 85.3 | 100.0 | 91.2 | 0 | 88.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 0.2 | 0 | 0 | 0.5 | 0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 何も食べない | 0.6 | 0.7 | 2.9 | 0.5 | 0.7 | 2.1 | 0 | 0.5 | 0 | 0 |

第2部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

| 運輸 通信 従事者 | 生産 工程・労務 作業者 | 家事 従事者 | その他 (無職) | 保 育 児 | 幼 稚 児 | その他 幼 児 | 小学校 低学年 | 小学校 中学年 | 小学校 高学年 | 中学生 | その他 学 生 | 不 明 |
|-----------------|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|------------|------------|-------|---------------|--------|
| 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 17 | 337 | 1,872 | 558 | 99 | 71 | 98 | 127 | 116 | 110 | 168 | 301 | 5 |
| 0 | 0.9 | 0.6 | 0.4 | 0 | 1.4 | 4.1 | 1.6 | 1.7 | 0.9 | 0.6 | 0.7 | 0 |
| 0 | 4.7 | 3.6 | 2.5 | 5.1 | 5.6 | 5.1 | 5.5 | 5.2 | 7.3 | 4.2 | 6.0 | 20.0 |
| 64.7 | 86.9 | 90.2 | 91.0 | 88.9 | 87.3 | 87.8 | 89.8 | 90.5 | 85.5 | 91.1 | 76.1 | 40.0 |
| 17.6 | 3.3 | 2.7 | 2.9 | 6.1 | 2.8 | 2.0 | 1.6 | 2.6 | 4.5 | 0.6 | 5.3 | 40.0 |
| 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 1.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17.6 | 3.9 | 2.7 | 3.2 | 0 | 1.4 | 1.0 | 1.6 | 0 | 1.8 | 3.6 | 12.0 | 0 |
| 17 | 337 | 1,872 | 558 | 99 | 71 | 98 | 127 | 116 | 110 | 168 | 301 | 5 |
| 17.6 | 19.6 | 8.8 | 9.3 | 87.9 | 64.8 | 7.1 | 91.3 | 92.2 | 88.2 | 65.5 | 26.2 | 0 |
| 5.9 | 6.2 | 8.5 | 7.9 | 1.0 | 2.8 | 15.3 | 0 | 1.7 | 0.9 | 0.6 | 4.7 | 0 |
| 76.5 | 71.5 | 80.2 | 79.9 | 11.1 | 32.4 | 76.5 | 8.7 | 6.0 | 10.9 | 33.9 | 67.8 | 80.0 |
| 0 | 0.3 | 1.1 | 1.6 | 0 | 0 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.7 | 20.0 |
| 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 2.4 | 1.4 | 1.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.7 | 0 |
| 17 | 337 | 1,872 | 557 | 99 | 71 | 98 | 127 | 116 | 110 | 168 | 301 | 5 |
| 11.8 | 2.4 | 2.7 | 1.3 | 2.0 | 2.8 | 3.1 | 2.4 | 3.4 | 5.5 | 1.2 | 7.0 | 0 |
| 0 | 3.0 | 2.0 | 2.7 | 3.0 | 4.2 | 0 | 1.6 | 1.7 | 1.8 | 1.8 | 5.3 | 0 |
| 88.2 | 94.1 | 94.9 | 95.2 | 94.9 | 90.1 | 95.9 | 96.1 | 94.8 | 92.7 | 96.4 | 86.4 | 100.0 |
| 0 | 0.6 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.3 | 0 |
| — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 0 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0 | 2.8 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0.6 | 1.0 | 0 |

◆第11表の1◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（全国，年齢階級別）

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 | 給食 |
|-------|-------|-------|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|-----|
| 朝 | 1～6歳 | 638 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 7～14 | 939 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 15～19 | 563 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| | 20～29 | 1,068 | 23 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 12 | 4 | 0 | 1 | 1 |
| | 30～39 | 1,392 | 42 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 | 11 | 0 | 0 | 8 |
| | 40～49 | 1,330 | 26 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 15 | 5 | 1 | 0 | 0 |
| | 50～59 | 1,729 | 44 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 22 | 11 | 0 | 1 | 4 |
| | 60～69 | 1,640 | 17 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 10 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 70歳以上 | 1,800 | 13 | 0 | 1 | 0 | 4 | 0 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| 昼 | 1～6歳 | 638 | 361 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 2 | 2 | 0 | 337 |
| | 7～14 | 939 | 787 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 0 | 1 | 772 |
| | 15～19 | 563 | 166 | 22 | 2 | 10 | 8 | 7 | 33 | 23 | 11 | 2 | 48 |
| | 20～29 | 1,068 | 401 | 64 | 10 | 29 | 28 | 19 | 40 | 93 | 34 | 14 | 70 |
| | 30～39 | 1,392 | 534 | 90 | 10 | 37 | 26 | 27 | 39 | 127 | 42 | 13 | 123 |
| | 40～49 | 1,330 | 456 | 90 | 12 | 22 | 23 | 17 | 31 | 91 | 33 | 14 | 123 |
| | 50～59 | 1,728 | 520 | 116 | 17 | 20 | 25 | 9 | 26 | 149 | 29 | 19 | 110 |
| | 60～69 | 1,639 | 276 | 70 | 14 | 16 | 11 | 6 | 11 | 87 | 19 | 4 | 38 |
| 70歳以上 | 1,800 | 153 | 34 | 11 | 7 | 13 | 2 | 7 | 61 | 6 | 6 | 6 | |
| 夕 | 1～6歳 | 637 | 14 | 8 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| | 7～14 | 938 | 29 | 7 | 4 | 6 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| | 15～19 | 563 | 25 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 5 | 4 | 2 | 0 |
| | 20～29 | 1,068 | 99 | 10 | 6 | 8 | 4 | 3 | 11 | 36 | 15 | 5 | 1 |
| | 30～39 | 1,391 | 100 | 19 | 2 | 11 | 3 | 5 | 6 | 34 | 9 | 5 | 6 |
| | 40～49 | 1,330 | 86 | 18 | 10 | 7 | 2 | 1 | 3 | 28 | 8 | 6 | 3 |
| | 50～59 | 1,730 | 102 | 13 | 10 | 11 | 3 | 1 | 1 | 38 | 12 | 9 | 4 |
| | 60～69 | 1,641 | 59 | 9 | 7 | 3 | 3 | 0 | 2 | 26 | 4 | 5 | 0 |
| 70歳以上 | 1,800 | 43 | 6 | 6 | 3 | 4 | 0 | 0 | 22 | 0 | 2 | 0 | |

◆第11表の2◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（男，年齢階級別）

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 | 給食 |
|-------|-------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|-----|
| 朝 | 1～6歳 | 346 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | — | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 7～14 | 472 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | — | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 15～19 | 272 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | — | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| | 20～29 | 516 | 14 | 2 | 0 | 2 | 0 | — | 6 | 3 | 0 | 1 | 0 |
| | 30～39 | 670 | 32 | 4 | 1 | 1 | 0 | — | 10 | 9 | 0 | 0 | 7 |
| | 40～49 | 642 | 19 | 3 | 0 | 2 | 0 | — | 9 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | 50～59 | 815 | 32 | 4 | 1 | 1 | 0 | — | 16 | 6 | 0 | 1 | 3 |
| | 60～69 | 770 | 12 | 1 | 0 | 1 | 0 | — | 6 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 70歳以上 | 755 | 7 | 0 | 1 | 0 | 3 | — | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 昼 | 1～6歳 | 346 | 198 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 183 |
| | 7～14 | 472 | 399 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 394 |
| | 15～19 | 272 | 89 | 12 | 1 | 5 | 7 | 2 | 15 | 13 | 8 | 2 | 24 |
| | 20～29 | 516 | 223 | 40 | 4 | 22 | 20 | 3 | 16 | 58 | 23 | 6 | 31 |
| | 30～39 | 670 | 335 | 61 | 6 | 25 | 21 | 5 | 17 | 82 | 32 | 10 | 76 |
| | 40～49 | 642 | 300 | 67 | 4 | 16 | 16 | 8 | 16 | 66 | 25 | 10 | 72 |
| | 50～59 | 815 | 341 | 82 | 10 | 17 | 20 | 5 | 10 | 103 | 20 | 12 | 62 |
| | 60～69 | 769 | 167 | 44 | 9 | 10 | 7 | 0 | 7 | 58 | 10 | 1 | 21 |
| 70歳以上 | 755 | 77 | 21 | 5 | 2 | 6 | 1 | 5 | 25 | 4 | 2 | 6 | |
| 夕 | 1～6歳 | 345 | 7 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 7～14 | 471 | 15 | 2 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| | 15～19 | 272 | 11 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 0 |
| | 20～29 | 516 | 52 | 5 | 3 | 3 | 4 | 0 | 7 | 19 | 7 | 3 | 1 |
| | 30～39 | 670 | 71 | 11 | 1 | 9 | 3 | 4 | 3 | 26 | 5 | 4 | 5 |
| | 40～49 | 642 | 56 | 13 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 20 | 6 | 3 | 1 |
| | 50～59 | 816 | 68 | 9 | 5 | 10 | 2 | 0 | 1 | 27 | 7 | 7 | 0 |
| | 60～69 | 771 | 30 | 3 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 15 | 2 | 3 | 0 |
| 70歳以上 | 755 | 23 | 3 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 11 | 0 | 1 | 0 | |

◆第11表の3◆ 朝昼夕別にみた外食の内容構成（女，年齢階級別）

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 | 給食 |
|-------|-------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|-----|
| 朝 | 1～6歳 | 292 | 6 | — | — | — | 0 | 0 | 5 | 0 | 1 | — | 0 |
| | 7～14 | 467 | 5 | — | — | — | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | — | 0 |
| | 15～19 | 291 | 0 | — | — | — | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | — | 0 |
| | 20～29 | 552 | 9 | — | — | — | 0 | 1 | 6 | 1 | 0 | — | 1 |
| | 30～39 | 722 | 10 | — | — | — | 0 | 0 | 7 | 2 | 0 | — | 1 |
| | 40～49 | 688 | 7 | — | — | — | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 | — | 0 |
| | 50～59 | 914 | 12 | — | — | — | 0 | 0 | 6 | 5 | 0 | — | 1 |
| | 60～69 | 870 | 5 | — | — | — | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | — | 0 |
| 70歳以上 | 1,045 | 6 | — | — | — | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | — | 0 | |
| 昼 | 1～6歳 | 292 | 163 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 154 |
| | 7～14 | 467 | 388 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 378 |
| | 15～19 | 291 | 77 | 10 | 1 | 5 | 1 | 5 | 18 | 10 | 3 | 0 | 24 |
| | 20～29 | 552 | 178 | 24 | 6 | 7 | 8 | 16 | 24 | 35 | 11 | 8 | 39 |
| | 30～39 | 722 | 199 | 29 | 4 | 12 | 5 | 22 | 22 | 45 | 10 | 3 | 47 |
| | 40～49 | 688 | 156 | 23 | 8 | 6 | 7 | 9 | 15 | 25 | 8 | 4 | 51 |
| | 50～59 | 913 | 179 | 34 | 7 | 3 | 5 | 4 | 16 | 46 | 9 | 7 | 48 |
| | 60～69 | 870 | 109 | 26 | 5 | 6 | 4 | 6 | 4 | 29 | 9 | 3 | 17 |
| 70歳以上 | 1,045 | 76 | 13 | 6 | 5 | 7 | 1 | 2 | 36 | 2 | 4 | 0 | |
| 夕 | 1～6歳 | 292 | 7 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 7～14 | 467 | 14 | 5 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 |
| | 15～19 | 291 | 14 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| | 20～29 | 552 | 47 | 5 | 3 | 5 | 0 | 3 | 4 | 17 | 8 | 2 | 0 |
| | 30～39 | 721 | 29 | 8 | 1 | 2 | 0 | 1 | 3 | 8 | 4 | 1 | 1 |
| | 40～49 | 688 | 30 | 5 | 6 | 2 | 0 | 0 | 2 | 8 | 2 | 3 | 2 |
| | 50～59 | 914 | 34 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 11 | 5 | 2 | 4 |
| | 60～69 | 870 | 29 | 6 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 11 | 2 | 2 | 0 |
| 70歳以上 | 1,045 | 20 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 11 | 0 | 1 | 0 | |

◆第12表の1◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（全国，年齢階級別）

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 |
|-------|-------|-------|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|
| 朝 | 1～6歳 | 638 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 0 | 0 | — |
| | 7～14 | 939 | 52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 | 0 | 0 | — |
| | 15～19 | 563 | 25 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 20 | 0 | 0 | — |
| | 20～29 | 1,068 | 67 | 6 | 1 | 1 | 1 | 0 | 51 | 6 | 1 | — |
| | 30～39 | 1,392 | 89 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 71 | 5 | 1 | — |
| | 40～49 | 1,330 | 48 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 41 | 4 | 0 | — |
| | 50～59 | 1,729 | 65 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 58 | 4 | 1 | — |
| | 60～69 | 1,640 | 36 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 24 | 2 | 0 | — |
| 70歳以上 | 1,800 | 42 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 34 | 5 | 0 | — | |
| 昼 | 1～6歳 | 638 | 30 | 6 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 7 | 2 | 0 |
| | 7～14 | 939 | 10 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 3 | 0 |
| | 15～19 | 563 | 34 | 7 | 3 | 3 | 1 | 2 | 6 | 8 | 4 | 0 |
| | 20～29 | 1,068 | 85 | 8 | 7 | 4 | 7 | 7 | 22 | 23 | 5 | 2 |
| | 30～39 | 1,392 | 126 | 25 | 3 | 10 | 4 | 4 | 33 | 36 | 10 | 1 |
| | 40～49 | 1,330 | 102 | 26 | 5 | 5 | 3 | 4 | 27 | 27 | 5 | 0 |
| | 50～59 | 1,728 | 121 | 30 | 11 | 5 | 6 | 1 | 30 | 27 | 6 | 5 |
| | 60～69 | 1,639 | 103 | 22 | 13 | 6 | 4 | 8 | 30 | 18 | 0 | 2 |
| 70歳以上 | 1,800 | 115 | 16 | 24 | 1 | 4 | 0 | 35 | 29 | 4 | 2 | |
| 夕 | 1～6歳 | 637 | 15 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 0 |
| | 7～14 | 938 | 11 | 1 | 7 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 15～19 | 563 | 21 | 4 | 3 | 0 | 3 | 0 | 1 | 5 | 4 | 1 |
| | 20～29 | 1,068 | 59 | 8 | 6 | 5 | 4 | 5 | 7 | 14 | 6 | 4 |
| | 30～39 | 1,391 | 54 | 6 | 12 | 8 | 4 | 2 | 7 | 12 | 1 | 2 |
| | 40～49 | 1,330 | 30 | 3 | 7 | 3 | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 | 0 |
| | 50～59 | 1,730 | 49 | 9 | 15 | 0 | 0 | 2 | 2 | 19 | 2 | 0 |
| | 60～69 | 1,641 | 44 | 8 | 15 | 2 | 0 | 2 | 2 | 15 | 0 | 0 |
| 70歳以上 | 1,800 | 42 | 4 | 15 | 2 | 1 | 0 | 3 | 15 | 1 | 1 | |

◆第12表の2◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成 (男, 年齢階級別)

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 |
|-------|-------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|
| 朝 | 1～6歳 | 346 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | — |
| | 7～14 | 472 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | — |
| | 15～19 | 272 | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 9 | 0 | 0 | — |
| | 20～29 | 516 | 35 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 24 | 3 | 0 | — |
| | 30～39 | 670 | 49 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 38 | 3 | 1 | — |
| | 40～49 | 642 | 22 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 18 | 3 | 0 | — |
| | 50～59 | 815 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 2 | 0 | — |
| | 60～69 | 770 | 18 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 9 | 2 | 0 | — |
| 70歳以上 | 755 | 18 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 15 | 2 | 0 | — | |
| 昼 | 1～6歳 | 346 | 12 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| | 7～14 | 472 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 2 | 0 |
| | 15～19 | 272 | 21 | 7 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 4 | 2 | 0 |
| | 20～29 | 516 | 39 | 5 | 3 | 3 | 3 | 0 | 7 | 13 | 3 | 2 |
| | 30～39 | 670 | 52 | 8 | 1 | 8 | 2 | 0 | 9 | 18 | 5 | 1 |
| | 40～49 | 642 | 37 | 13 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 12 | 3 | 0 |
| | 50～59 | 815 | 54 | 14 | 3 | 3 | 4 | 1 | 8 | 13 | 5 | 3 |
| | 60～69 | 769 | 46 | 8 | 8 | 3 | 3 | 3 | 10 | 9 | 0 | 2 |
| 70歳以上 | 755 | 53 | 9 | 11 | 1 | 2 | 0 | 13 | 15 | 2 | 0 | |
| 夕 | 1～6歳 | 345 | 7 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 7～14 | 471 | 5 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 15～19 | 272 | 10 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 |
| | 20～29 | 516 | 32 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 9 | 5 | 2 |
| | 30～39 | 670 | 27 | 4 | 5 | 6 | 1 | 1 | 2 | 6 | 0 | 2 |
| | 40～49 | 642 | 19 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 5 | 3 | 0 |
| | 50～59 | 816 | 24 | 5 | 6 | 0 | 0 | 1 | 0 | 10 | 2 | 0 |
| | 60～69 | 771 | 20 | 3 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 |
| 70歳以上 | 755 | 20 | 3 | 6 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | 1 | 1 | |

◆第12表の3◆ 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成 (女, 年齢階級別)

(人)

| | | 人数 | 外食数 | そば・うどん類 | すし類 | 丼もの | カレーライス類 | パスタ類 | パン類 | その他の和食 | その他の洋食 | その他の中華 |
|-------|-------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|--------|--------|--------|
| 朝 | 1～6歳 | 292 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | — |
| | 7～14 | 467 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 0 | 0 | — |
| | 15～19 | 291 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 11 | 0 | 0 | — |
| | 20～29 | 552 | 32 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 27 | 3 | 1 | — |
| | 30～39 | 722 | 40 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 33 | 2 | 0 | — |
| | 40～49 | 688 | 26 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 23 | 1 | 0 | — |
| | 50～59 | 914 | 35 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 30 | 2 | 1 | — |
| | 60～69 | 870 | 18 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | — |
| 70歳以上 | 1,045 | 24 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 19 | 3 | 0 | — | |
| 昼 | 1～6歳 | 292 | 18 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 5 | 1 | 0 |
| | 7～14 | 467 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 15～19 | 291 | 13 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 0 |
| | 20～29 | 552 | 46 | 3 | 4 | 1 | 4 | 7 | 15 | 10 | 2 | 0 |
| | 30～39 | 722 | 74 | 17 | 2 | 2 | 2 | 4 | 24 | 18 | 5 | 0 |
| | 40～49 | 688 | 65 | 13 | 4 | 3 | 2 | 3 | 23 | 15 | 2 | 0 |
| | 50～59 | 913 | 67 | 16 | 8 | 2 | 2 | 0 | 22 | 14 | 1 | 2 |
| | 60～69 | 870 | 57 | 14 | 5 | 3 | 1 | 5 | 20 | 9 | 0 | 0 |
| 70歳以上 | 1,045 | 62 | 7 | 13 | 0 | 2 | 0 | 22 | 14 | 2 | 2 | |
| 夕 | 1～6歳 | 292 | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 2 | 0 |
| | 7～14 | 467 | 6 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 15～19 | 291 | 11 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| | 20～29 | 552 | 27 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 5 | 5 | 1 | 2 |
| | 30～39 | 721 | 27 | 2 | 7 | 2 | 3 | 1 | 5 | 6 | 1 | 0 |
| | 40～49 | 688 | 11 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| | 50～59 | 914 | 25 | 4 | 9 | 0 | 0 | 1 | 2 | 9 | 0 | 0 |
| | 60～69 | 870 | 24 | 5 | 7 | 1 | 0 | 2 | 2 | 7 | 0 | 0 |
| 70歳以上 | 1,045 | 22 | 1 | 9 | 1 | 0 | 0 | 2 | 9 | 0 | 0 | |