

受動喫煙のない健康社会

たばこを吸わないことは健康の大前提。日本人が命を落とす原因の第1位がたばこです。

周囲のたばこの煙を吸うことでも肺がんや心臓病にかかりやすくなります。

禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が健康生活の基本です。



9月は健康増進普及月間です
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命をのばそう～

健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

