

大事な人のため、  
自分のため

たばこの煙を  
マイナス。  
受動喫煙のない  
健康社会。



# たばこの煙

たばこを吸わないことは健康の大前提。

日本人が命を落とす原因の

第1位がたばこです。

周囲のたばこの煙を吸うことでも

肺がんや心臓病にかかりやすくなります。

禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が

健康生活の基本です。

9月は、健康増進普及月間です  
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命をのばそう～

