

9月は ~良い生活習慣は、気持ちがいい!~



健康日本21

健康増進普及月間です。



鹿児島県立隼人工業高等学校(2年生) 高吉 葉菜さんの作品

1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ



厚生労働省



財団法人 健康・体力づくり事業財団

インターネットによる健康情報 <http://www.health-net.or.jp/>