

1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にくすり



健康日本21

～良い生活習慣は、気持ちがいい！～



鹿児島県立川内商工高等学校(3年生) 杉菌 朗子さんの作品

9月は健康増進普及月間です。