

# 手遅れになる前に、相談を!

専門家が秘密厳守で相談にのってくれます。

最近、  
子供の様子  
が変...



悪い先輩と  
遊んでいる  
みたい...



## 薬物について相談できる窓口があります。

北海道	北海道立精神保健福祉センター 札幌こころのセンター	☎011-864-7121 ☎011-622-0556	愛知県	愛知県精神保健福祉センター 名古屋市精神保健福祉センター	☎052-962-5377 ☎052-483-2095
青森県	青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	三重県	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241
岩手県	岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	滋賀県	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
宮城県	宮城県精神保健福祉センター 仙台市精神保健福祉総合センター	☎0229-23-0021 ☎022-265-2191	京都府	京都府精神保健福祉総合センター 京都市こころの健康増進センター	☎075-641-1810 ☎075-314-0355
秋田県	秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	大阪府	大阪府こころの健康総合センター 大阪市こころの健康センター	☎06-6691-2811 ☎06-6922-8520
山形県	山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	堺市	堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
福島県	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター 神戸市こころの健康センター	☎078-252-4980 ☎078-371-1900
茨城県	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	奈良県	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-43-3131
栃木県	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	和歌山県	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
群馬県	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1166	鳥取県	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
埼玉県	埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-1111	島根県	島根県立心と体の相談センター	☎0852-32-5905
	さいたま市こころの健康センター	☎048-851-5665	岡山県	岡山県精神保健福祉センター 岡山市こころの健康センター	☎086-272-8839 ☎086-803-1273
千葉県	千葉県精神保健福祉センター 千葉市こころの健康センター	☎043-263-3891 ☎043-204-1582	広島県	広島県立総合精神保健福祉センター 広島市精神保健福祉センター	☎082-884-1051 ☎082-245-7731
東京都	東京都立中部総合精神保健福祉センター 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 東京都立精神保健福祉センター	☎03-3302-7575 ☎042-376-1111 ☎03-3842-0948	山口県	山口県精神保健福祉センター	☎0835-27-3480
神奈川県	神奈川県精神保健福祉センター 横浜市こころの健康相談センター 川崎市精神保健福祉センター 相模原市精神保健福祉センター	☎045-821-8822 ☎045-671-4455 ☎044-200-3195 ☎042-769-9818	徳島県	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
新潟県	新潟県精神保健福祉センター 新潟市こころの健康センター	☎025-280-0111 ☎025-232-5560	香川県	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
富山県	富山県心の健康センター	☎076-428-1511	愛媛県	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
石川県	石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	高知県	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
福井県	福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-7100	福岡県	福岡県精神保健福祉センター 福岡市精神保健福祉センター 北九州市立精神保健福祉センター	☎092-582-7500 ☎092-737-8825 ☎093-522-8729
山梨県	山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	佐賀県	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
長野県	長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	長崎県	長崎子ども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
岐阜県	岐阜県精神保健福祉センター	☎058-273-1111	熊本県	熊本県精神保健福祉センター 熊本こころの健康センター	☎096-386-1255 ☎096-362-8100
静岡県	静岡県精神保健福祉センター 静岡市こころの健康センター	☎054-286-9245 ☎054-262-3011	大分県	大分県こころからの相談支援センター	☎097-541-5276
	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709	宮崎県	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
			鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
			沖縄県	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443

他にも、各地方厚生局麻薬取締部、各都道府県〈薬務主管課〉、保健所、警察署でも相談を受け付けています。

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省トップページ ▶ 分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器 ▶ 施策情報「薬物乱用防止に関する情報」  
[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/yakuhin/yakubuturanyou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/yakuhin/yakubuturanyou/index.html)



厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)

保護者のみなさまへ

# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

— 子供たちを薬物乱用から守るために —

自分の子に限って...  
と思いませんか?



今や薬物乱用の危険は、必ずしも非行傾向のある  
子だけに関わる問題ではありません。



## 子供を薬物乱用から守る チェックポイント

### あなたの子供を取り巻く環境について

- 子供に携帯電話を持たせている。
- 子供にインターネットにいつでも接続できるPCを使わせている。
- 中学生・高校生と遊ぶことがある。or 友達関係がよく分からない。

### あなたの子供自身について

- 帰宅が遅くなった。
- 理由の分からないお金を欲しがようになった。
- 食事を家族と一緒に食べなくなった。
- 目を合わせて会話をしなくなった。

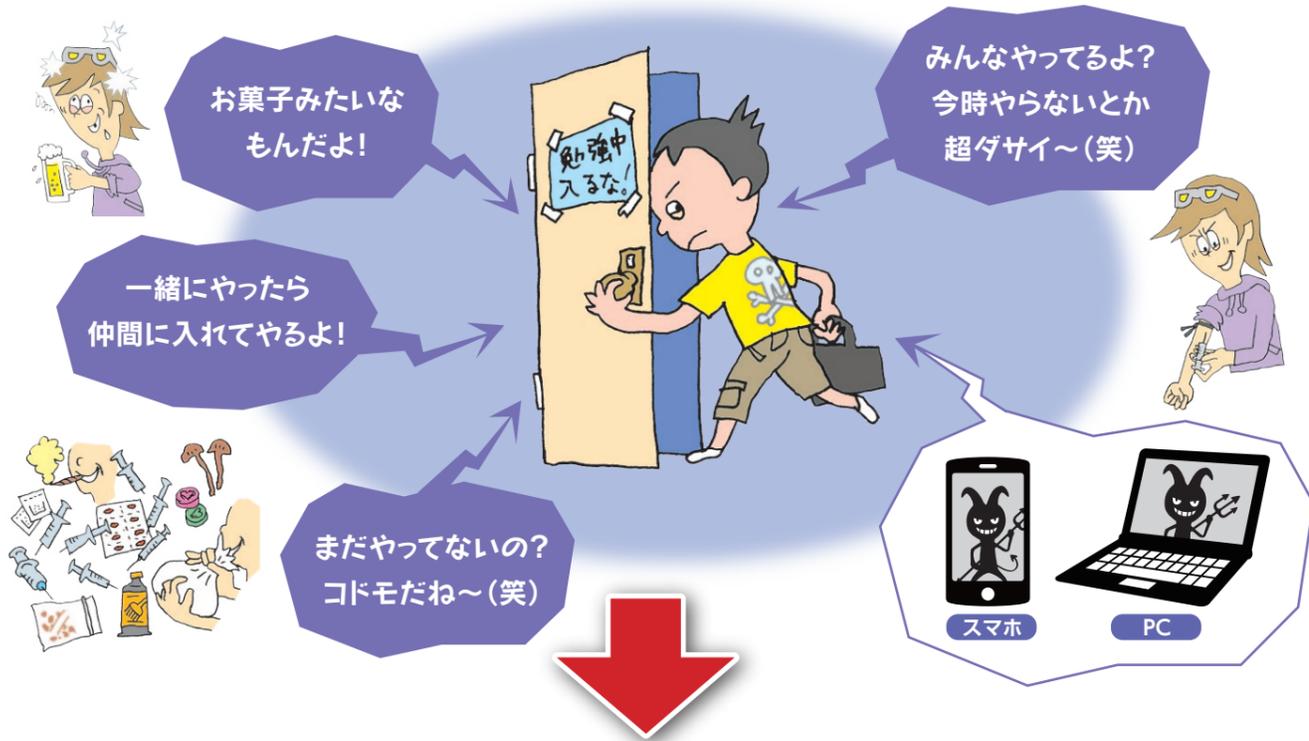


1つでも  チェックが付いたら、  
注意してください。

その理由を知りたい方はこちら

# 子供のまわりには危険がいっぱい!

危険な誘いは、あの手この手で子供達を脅かします。今の子供はスマートフォンやパソコンが身近にあります。インターネットさえつながれば、危険な薬物は簡単に購入できてしまうのです。



## 未然に防ぐためには...

子供を薬物乱用の危険から未然に防ぐためには、保護者が子供の様子を日々注意深く見守ることが欠かせません。子供が自分自身を大切に、悪い誘いを寄せ付けず、誘われても断れる自信を育みましょう! そして、危険な場所に近づかせず、もし危険を感じたら、すぐに逃げるように教えてください。



# 話題の危険ドラッグって何???

## 合法ハーブ等と称して販売されている危険な薬物のこと

### 合法 ≠ 安全?

危険ドラッグ (合法ハーブ等と称して販売されている薬物) を使用した者が死亡したり、健康被害を起こしたりするだけでなく、交通事故等で他人を巻き込む事例が多発しています。覚醒剤などの違法薬物は、

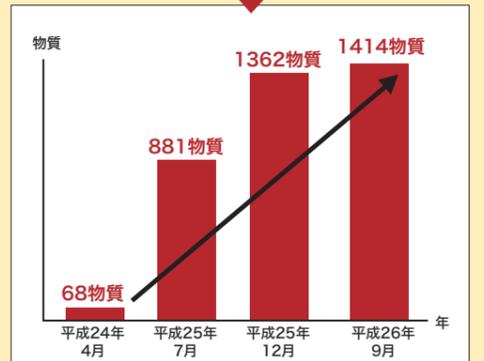
これまでの研究から、心身に及ぼす悪影響などがわかっていますが、危険ドラッグは原料に何が含まれているのか分からないため、心身にどのような悪影響を与えるか分からない**非常に危険な薬物**です。「合法」と偽って販売されていますが、**安全ではありません**。危険ドラッグは絶対に使わないでください。



### 合法 ≠ 捕まらない?

厚生労働省では、危険ドラッグ (合法ハーブ等と称して販売されている薬物) 対策として、**精神毒性** (幻覚・興奮) を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、薬事法に基づき「**指定薬物**」として指定しています。指定薬物の輸入、製造、販売等に加え、所持、使用、購入、譲り受けについても禁止しています。違反した場合は、**3年以下の懲役**、もしくは**300万円以下の罰金**、又はどちらも科されます。現在は、積極的に指定薬物への指定を行い、取り締まりも強化しているため、薬事法違反で逮捕される事件が相次いでいます。

#### 指定薬物の対象物質数



## 乱用される代表的な違法薬物

日本で主に乱用されている薬物には、危険ドラッグのほかにも、**覚醒剤**、**大麻**、**MDMA**、**シンナー**などがあります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れ、**大量に摂取すると死に至ることもあります**。大麻は、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こします。いずれも薬物であっても、**使用をやめても依存性がのこる**とされています。また、人間は、脳の回路によって行動や感情が支配されていますが、薬物乱用はこの脳の回路を壊してしまいます。これにより、呼吸停止、幻覚、意識障害などを引き起こし、その結果、第三者を傷つけたり、本人を死に至らせることもあります。

