

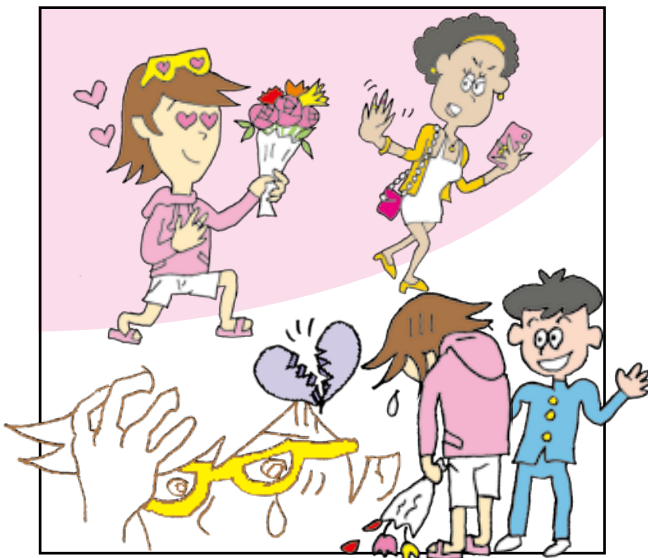
薬物乱用は、友だちや先輩から誘われて、面白そうだという好奇心や仲間はすれになりたくないからなどのきっかけから始まります。誰でもまわりから誘われるおそれがありますが、『ダメ。ゼツタイ。』です。薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、ゼツタイに手を出さないという自覚が大切です。勇気を持って断りましょう。状況によっては逃げることも勇気です。

自分たちのまわりから、薬物の乱用をなくさなければなりません。

薬物に手を出さないための7か条！

- ① 思春期の心身の変化について、ひとりで悩みすぎないこと。
- ② 相談できる友達を大切にすること。
- ③ 自分の意見を正しく表現できること。
- ④ 仲間からの悪いことへの勧誘を拒否できること。
- ⑤ 家族や先生と相談すること。
- ⑥ 賢く健全な決断をすること。
- ⑦ 目標をもって健全で前向きな生活をおくること。

1 思春期の心身の変化について、ひとりで悩みすぎないこと。



2 悩みを相談できる友達を大切にすること。

