



乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラしたり落ちつなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながってゆきます(精神依存)。薬物によってはさらに**身体依存**の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を**薬物依存**といいます。

