

## 第4部 生活習慣調査の結果

第59表 ふだんの間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問1																
	毎日2回以上(週14回以上)間食をする	577	15.4	45	20.0	56	17.3	99	17.4	78	13.6	88	13.4	85	12.2	126	17.7
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をする	1086	28.9	90	40.0	96	29.6	183	32.1	157	27.3	173	26.4	175	25.1	212	29.9
	週2回以上7回未満間食をする	795	21.2	52	23.1	96	29.6	133	23.3	134	23.3	133	20.3	137	19.6	110	15.5
	間食しない,または週2回未満間食をする	1299	34.6	38	16.9	76	23.5	155	27.2	206	35.8	261	39.8	301	43.1	262	36.9
	総 数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	710	100
女性	問1																
	毎日2回以上(週14回以上)間食をする	887	20.3	56	25.7	105	26.5	157	22.7	139	22.2	147	19.8	126	15.8	157	17.7
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をする	1665	38.2	88	40.4	155	39.1	274	39.6	255	40.8	292	39.2	298	37.4	303	34.1
	週2回以上7回未満間食をする	887	20.3	49	22.5	87	22.0	148	21.4	134	21.4	155	20.8	144	18.1	170	19.1
	間食しない,または週2回未満間食をする	921	21.1	25	11.5	49	12.4	113	16.3	97	15.5	150	20.2	228	28.6	259	29.1
	総 数	4360	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	889	100
総 数	問1																
	毎日2回以上(週14回以上)間食をする	1464	18.0	101	22.8	161	22.4	256	20.3	217	18.1	235	16.8	211	14.1	283	17.7
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をする	2751	33.9	178	40.2	251	34.9	457	36.2	412	34.3	465	33.2	473	31.7	515	32.2
	週2回以上7回未満間食をする	1682	20.7	101	22.8	183	25.4	281	22.3	268	22.3	288	20.6	281	18.8	280	17.5
	間食しない,または週2回未満間食をする	2220	27.4	63	14.2	125	17.4	268	21.2	303	25.3	411	29.4	529	35.4	521	32.6
	総 数	8117	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1599	100

問1：あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。  
 エネルギー源となる食べ物,飲み物は間食とします。したがって,砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）,水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

第60表 ふだんの外食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問2																
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	106	2.8	3	1.3	18	5.6	25	4.4	23	4.0	18	2.7	14	2.0	5	0.7
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	569	15.1	20	8.9	85	26.2	121	21.2	148	25.8	126	19.2	53	7.6	16	2.3
	週2回以上7回未満外食をする	839	22.3	48	21.3	97	29.9	184	32.3	143	24.9	156	23.8	143	20.5	68	9.6
	外食しない,または週2回未満外食をする	2242	59.7	154	68.4	124	38.3	240	42.1	260	45.3	355	54.2	488	69.9	621	87.5
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女性	問2																
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	41	0.9	1	0.5	14	3.5	11	1.6	3	0.5	5	0.7	5	0.6	2	0.2
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	251	5.8	14	6.4	66	16.7	58	8.4	41	6.6	38	5.1	14	1.8	20	2.2
	週2回以上7回未満外食をする	762	17.5	47	21.6	139	35.1	175	25.3	134	21.4	133	17.9	72	9.0	62	7.0
	外食しない,または週2回未満外食をする	3305	75.8	156	71.6	177	44.7	448	64.7	447	71.5	567	76.3	705	88.6	805	90.6
	総 数	4359	100	218	100	396	100	692	100	625	100	743	100	796	100	889	100
総 数	問2																
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	147	1.8	4	0.9	32	4.4	36	2.9	26	2.2	23	1.6	19	1.3	7	0.4
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	820	10.1	34	7.7	151	21.0	179	14.2	189	15.8	164	11.7	67	4.5	36	2.3
	週2回以上7回未満外食をする	1601	19.7	95	21.4	236	32.8	359	28.4	277	23.1	289	20.7	215	14.4	130	8.1
	外食しない,または週2回未満外食をする	5547	68.4	310	70.0	301	41.8	688	54.5	707	59.0	922	66.0	1193	79.9	1426	89.2
	総 数	8115	100	443	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

問2：あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。  
 外食とは,飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば,職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

第61表 ふだんの欠食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%													
性別 男性	問3																	
	毎日1食以上(週7食以上)欠食する	326	8.7	11	4.9	47	14.5	103	18.1	64	11.1	46	7.0	36	5.2	19	2.7	
	週4食以上7食未満欠食する	178	4.7	16	7.1	30	9.3	46	8.1	33	5.7	26	4.0	15	2.1	12	1.7	
	週2食以上4食未満欠食する	294	7.8	19	8.4	46	14.2	74	13.0	56	9.8	49	7.5	29	4.2	21	3.0	
	欠食しない,または週2食未満欠食する	2958	78.8	179	79.6	201	62.0	347	60.9	421	73.3	534	81.5	618	88.5	658	92.7	
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100	
女 性	問3																	
	毎日1食以上(週7食以上)欠食する	276	6.3	10	4.6	47	11.9	59	8.5	48	7.7	46	6.2	30	3.8	36	4.1	
	週4食以上7食未満欠食する	131	3.0	4	1.8	29	7.3	33	4.8	26	4.2	17	2.3	13	1.6	9	1.0	
	週2食以上4食未満欠食する	277	6.4	15	6.9	61	15.4	62	9.0	36	5.8	42	5.7	33	4.2	28	3.2	
	欠食しない,または週2食未満欠食する	3672	84.3	189	86.7	259	65.4	538	77.7	514	82.4	638	85.9	719	90.4	815	91.8	
	総 数	4356	100	218	100	396	100	692	100	624	100	743	100	795	100	888	100	
総 数	問3																	
	毎日1食以上(週7食以上)欠食する	602	7.4	21	4.7	94	13.1	162	12.8	112	9.3	92	6.6	66	4.4	55	3.4	
	週4食以上7食未満欠食する	309	3.8	20	4.5	59	8.2	79	6.3	59	4.9	43	3.1	28	1.9	21	1.3	
	週2食以上4食未満欠食する	571	7.0	34	7.7	107	14.9	136	10.8	92	7.7	91	6.5	62	4.2	49	3.1	
	欠食しない,または週2食未満欠食する	6630	81.7	368	83.1	460	63.9	885	70.1	935	78.0	1172	83.8	1337	89.6	1473	92.2	
	総 数	8112	100	443	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1493	100	1598	100	

問3：あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。  
 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

第62表 夕食開始時間（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																	
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 20歳以上	
		人数	%	人数	%														
性別 男性	問4																		
	午後7時前	1506	40.1	49	21.8	66	20.4	120	21.1	121	21.0	223	34.1	401	57.4	526	74.1	1457	41.3
	午後7-8時台	1561	41.6	130	57.8	157	48.5	246	43.2	267	46.4	330	50.5	262	37.5	169	23.8	1431	40.5
	午後9-10時台	540	14.4	37	16.4	76	23.5	154	27.0	143	24.9	89	13.6	28	4.0	13	1.8	503	14.2
	午後11時以降	133	3.5	9	4.0	24	7.4	46	8.1	41	7.1	7	1.1	5	0.7	1	0.1	124	3.5
	食べない	16	0.4	0	0	1	0.3	4	0.7	3	0.5	5	0.8	2	0.3	1	0.1	16	0.5
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	710	100	3531	100
女 性	問4																		
	午後7時前	2163	49.6	62	28.4	85	21.5	295	42.6	228	36.5	315	42.3	523	65.7	655	73.8	2101	50.7
	午後7-8時台	1836	42.1	126	57.8	213	53.8	327	47.3	333	53.3	372	50.0	246	30.9	219	24.7	1710	41.3
	午後9-10時台	307	7.0	30	13.8	85	21.5	61	8.8	55	8.8	46	6.2	20	2.5	10	1.1	277	6.7
	午後11時以降	40	0.9	0	0	12	3.0	8	1.2	7	1.1	8	1.1	3	0.4	2	0.2	40	1.0
	食べない	13	0.3	0	0	1	0.3	1	0.1	2	0.3	3	0.4	4	0.5	2	0.2	13	0.3
	総 数	4359	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	888	100	4141	100
総 数	問4																		
	午後7時前	3669	45.2	111	25.1	151	21.0	415	32.9	349	29.1	538	38.5	924	61.8	1181	73.9	3558	46.4
	午後7-8時台	3397	41.9	256	57.8	370	51.4	573	45.4	600	50.0	702	50.2	508	34.0	388	24.3	3141	40.9
	午後9-10時台	847	10.4	67	15.1	161	22.4	215	17.0	198	16.5	135	9.7	48	3.2	23	1.4	780	10.2
	午後11時以降	173	2.1	9	2.0	36	5.0	54	4.3	48	4.0	15	1.1	8	0.5	3	0.2	164	2.1
	食べない	29	0.4	0	0	2	0.3	5	0.4	5	0.4	8	0.6	6	0.4	3	0.2	29	0.4
	総 数	8115	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1398	100	1494	100	1598	100	7672	100

問4：あなたの普段（平日）の夕食開始時刻は何時頃ですか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 63 表 朝食欠食の有無別，夕食時間（性・年齢階級別）

			年 齢（歳）																	
			総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%												
性 別 男 性	総 数	問 4																		
		午後 7 時前	1396	40.4	40	20.3	59	20.1	111	21.1	107	20.3	199	34.3	373	57.5	507	74.0	1356	41.6
		午後 7-8 時台	1433	41.4	117	59.4	141	48.0	230	43.7	243	46.1	294	50.7	244	37.6	164	23.9	1316	40.4
		午後 9-10 時台	497	14.4	33	16.8	71	24.1	142	27.0	135	25.6	78	13.4	26	4.0	12	1.8	464	14.2
		午後 11 時以降 食べない	117	3.4	7	3.6	22	7.5	39	7.4	39	7.4	5	0.9	4	0.6	1	0.1	110	3.4
	総 数	3458	100.0	197	100.0	294	100.0	526	100.0	527	100.0	580	100.0	649	100.0	685	100.0	3261	100.0	
	朝食喫食	問 4																		
		午後 7 時前	1268	42.8	37	21.8	41	19.3	81	21.9	91	21.0	172	33.5	349	58.1	497	74.8	1231	44.1
		午後 7-8 時台	1228	41.4	102	60.0	105	49.5	166	44.9	202	46.5	269	52.4	228	37.9	156	23.5	1126	40.3
		午後 9-10 時台	380	12.8	26	15.3	50	23.6	97	26.2	111	25.6	66	12.9	20	3.3	10	1.5	354	12.7
		午後 11 時以降 食べない	79	2.7	5	2.9	16	7.5	23	6.2	29	6.7	4	0.8	2	0.3	0	0	74	2.6
	総 数	2964	100.0	170	100.0	212	100.0	370	100.0	434	100.0	513	100.0	601	100.0	664	100.0	2794	100.0	
	朝食欠食	問 4																		
		午後 7 時前	128	25.9	3	11.1	18	22.0	30	19.2	16	17.2	27	40.3	24	50.0	10	47.6	125	26.8
		午後 7-8 時台	205	41.5	15	55.6	36	43.9	64	41.0	41	44.1	25	37.3	16	33.3	8	38.1	190	40.7
午後 9-10 時台		117	23.7	7	25.9	21	25.6	45	28.8	24	25.8	12	17.9	6	12.5	2	9.5	110	23.6	
午後 11 時以降 食べない		38	7.7	2	7.4	6	7.3	16	10.3	10	10.8	1	1.5	2	4.2	1	4.8	36	7.7	
総 数	494	100.0	27	100.0	82	100.0	156	100.0	93	100.0	67	100.0	48	100.0	21	100.0	467	100.0		
女 性	総 数	問 4																		
		午後 7 時前	2029	50.3	55	28.8	80	22.5	277	42.5	211	37.3	294	43.3	491	65.1	621	74.5	1974	51.4
		午後 7-8 時台	1685	41.8	109	57.1	190	53.4	309	47.5	300	53.1	336	49.5	238	31.6	203	24.3	1576	41.1
		午後 9-10 時台	274	6.8	27	14.1	75	21.1	56	8.6	47	8.3	41	6.0	20	2.7	8	1.0	247	6.4
		午後 11 時以降 食べない	32	0.8	0	0	10	2.8	8	1.2	6	1.1	6	0.9	2	0.3	0	0	32	0.8
	総 数	4030	100.0	191	100.0	356	100.0	651	100.0	565	100.0	679	100.0	754	100.0	834	100.0	3839	100.0	
	朝食喫食	問 4																		
		午後 7 時前	1887	52.3	50	29.4	64	24.1	244	44.7	185	37.6	269	43.9	470	65.7	605	75.3	1837	53.5
		午後 7-8 時台	1479	41.0	98	57.6	142	53.4	258	47.3	267	54.3	301	49.1	224	31.3	189	23.5	1381	40.2
		午後 9-10 時台	210	5.8	22	12.9	55	20.7	39	7.1	34	6.9	37	6.0	16	2.2	7	0.9	188	5.5
		午後 11 時以降 食べない	22	0.6	0	0	5	1.9	4	0.7	5	1.0	6	1.0	2	0.3	0	0	22	0.6
	総 数	3605	100.0	170	100.0	266	100.0	546	100.0	492	100.0	613	100.0	715	100.0	803	100.0	3435	100.0	
	朝食欠食	問 4																		
		午後 7 時前	142	33.4	5	23.8	16	17.8	33	31.4	26	35.6	25	37.9	21	53.8	16	51.6	137	33.9
		午後 7-8 時台	206	48.5	11	52.4	48	53.3	51	48.6	33	45.2	35	53.0	14	35.9	14	45.2	195	48.3
午後 9-10 時台		64	15.1	5	23.8	20	22.2	17	16.2	13	17.8	4	6.1	4	10.3	1	3.2	59	14.6	
午後 11 時以降 食べない		10	2.4	0	0	5	5.6	4	3.8	1	1.4	0	0	0	0	0	0	10	2.5	
総 数	425	100.0	21	100.0	90	100.0	105	100.0	73	100.0	66	100.0	39	100.0	31	100.0	404	100.0		
総 数	総 数	問 4																		
		午後 7 時前	3425	45.7	95	24.5	139	21.4	388	33.0	318	29.1	493	39.2	864	61.6	1128	74.3	3330	46.9
		午後 7-8 時台	3118	41.6	226	58.2	331	50.9	539	45.8	543	49.7	630	50.0	482	34.4	367	24.2	2892	40.7
		午後 9-10 時台	771	10.3	60	15.5	146	22.5	198	16.8	182	16.7	119	9.5	46	3.3	20	1.3	711	10.0
		午後 11 時以降 食べない	149	2.0	7	1.8	32	4.9	47	4.0	45	4.1	11	0.9	6	0.4	1	0.1	142	2.0
	総 数	7488	100.0	388	100.0	650	100.0	1177	100.0	1092	100.0	1259	100.0	1403	100.0	1519	100.0	7100	100.0	
	朝食喫食	問 4																		
		午後 7 時前	3155	48.0	87	25.6	105	22.0	325	35.5	276	29.8	441	39.2	819	62.2	1102	75.1	3068	49.3
		午後 7-8 時台	2707	41.2	200	58.8	247	51.7	424	46.3	469	50.6	570	50.6	452	34.3	345	23.5	2507	40.2
		午後 9-10 時台	590	9.0	48	14.1	105	22.0	136	14.8	145	15.7	103	9.1	36	2.7	17	1.2	542	8.7
		午後 11 時以降 食べない	101	1.5	5	1.5	21	4.4	27	2.9	34	3.7	10	0.9	4	0.3	0	0	96	1.5
	総 数	6569	100.0	340	100.0	478	100.0	916	100.0	926	100.0	1126	100.0	1316	100.0	1467	100.0	6229	100.0	
	朝食欠食	問 4																		
		午後 7 時前	270	29.4	8	16.7	34	19.8	63	24.1	42	25.3	52	39.1	45	51.7	26	50.0	262	30.1
		午後 7-8 時台	411	44.7	26	54.2	84	48.8	115	44.1	74	44.6	60	45.1	30	34.5	22	42.3	385	44.2
午後 9-10 時台		181	19.7	12	25.0	41	23.8	62	23.8	37	22.3	16	12.0	10	11.5	3	5.8	169	19.4	
午後 11 時以降 食べない		48	5.2	2	4.2	11	6.4	20	7.7	11	6.6	1	0.8	2	2.3	1	1.9	46	5.3	
総 数	919	100.0	48	100.0	172	100.0	261	100.0	166	100.0	133	100.0	87	100.0	52	100.0	871	100.0		

第64表 体重減少の試みの有無（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問5																
	はい	1477	39.4	40	17.8	94	29.0	226	39.7	256	44.6	290	44.3	316	45.5	255	36.0
	いいえ	2273	60.6	185	82.2	230	71.0	343	60.3	318	55.4	365	55.7	379	54.5	453	64.0
	総 数	3750	100	225	100	324	100	569	100	574	100	655	100	695	100	708	100
女性	問5																
	はい	2196	50.4	114	52.3	191	48.2	354	51.2	340	54.4	421	56.6	439	55.3	337	38.0
	いいえ	2161	49.6	104	47.7	205	51.8	338	48.8	285	45.6	323	43.4	355	44.7	551	62.0
	総 数	4357	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	794	100	888	100
総 数	問5																
	はい	3673	45.3	154	34.8	285	39.6	580	46.0	596	49.7	711	50.8	755	50.7	592	37.1
	いいえ	4434	54.7	289	65.2	435	60.4	681	54.0	603	50.3	688	49.2	734	49.3	1004	62.9
	総 数	8107	100	443	100	720	100	1261	100	1199	100	1399	100	1489	100	1596	100

問5：あなたは、現在、体重を減らそうとしていますか。

第65表の1 体重減少の試みの方法（食事面） 食事の量を調整している（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問5-1 1																
	はい	779	52.9	14	35.0	42	45.2	110	48.7	126	49.2	157	54.1	171	54.5	159	62.6
	いいえ	694	47.1	26	65.0	51	54.8	116	51.3	130	50.8	133	45.9	143	45.5	95	37.4
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女性	問5-1 1																
	はい	1051	47.9	46	40.4	87	45.5	170	48.0	157	46.2	204	48.5	219	50.1	168	49.9
	いいえ	1143	52.1	68	59.6	104	54.5	184	52.0	183	53.8	217	51.5	218	49.9	169	50.1
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問5-1 1																
	はい	1830	49.9	60	39.0	129	45.4	280	48.3	283	47.5	361	50.8	390	51.9	327	55.3
	いいえ	1837	50.1	94	61.0	155	54.6	300	51.7	313	52.5	350	49.2	361	48.1	264	44.7
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

問5-1：食事面で行っているのは次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

注）問5で「1.はい」と回答した者のみ回答

第65表の2 体重減少の試みの方法（食事面） お菓子や甘い飲み物の量を調整している（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問5-1 2																
	はい	559	37.9	16	40.0	36	38.7	96	42.5	88	34.4	86	29.7	137	43.6	100	39.4
	いいえ	914	62.1	24	60.0	57	61.3	130	57.5	168	65.6	204	70.3	177	56.4	154	60.6
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女性	問5-1 2																
	はい	1146	52.2	54	47.4	90	47.1	172	48.6	159	46.8	236	56.1	262	60.0	173	51.3
	いいえ	1048	47.8	60	52.6	101	52.9	182	51.4	181	53.2	185	43.9	175	40.0	164	48.7
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問5-1 2																
	はい	1705	46.5	70	45.5	126	44.4	268	46.2	247	41.4	322	45.3	399	53.1	273	46.2
	いいえ	1962	53.5	84	54.5	158	55.6	312	53.8	349	58.6	389	54.7	352	46.9	318	53.8
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第 65 表の 3 体重減少の試みの方法（食事面） バランスのとれた食生活を心がけている（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 5-1 3																
	は い	552	37.5	12	30.0	22	23.7	63	27.9	79	30.9	90	31.0	156	49.7	130	51.2
	い いえ	921	62.5	28	70.0	71	76.3	163	72.1	177	69.1	200	69.0	158	50.3	124	48.8
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女 性	問 5-1 3																
	は い	958	43.7	30	26.3	48	25.1	138	39.0	131	38.5	208	49.4	219	50.1	184	54.6
	い いえ	1236	56.3	84	73.7	143	74.9	216	61.0	209	61.5	213	50.6	218	49.9	153	45.4
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問 5-1 3																
	は い	1510	41.2	42	27.3	70	24.6	201	34.7	210	35.2	298	41.9	375	49.9	314	53.1
	い いえ	2157	58.8	112	72.7	214	75.4	379	65.3	386	64.8	413	58.1	376	50.1	277	46.9
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第 65 表の 4 体重減少の試みの方法（食事面） 夜遅い時間の食事を控えている（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 5-1 4																
	は い	544	36.9	17	42.5	33	35.5	69	30.5	78	30.5	108	37.2	133	42.4	106	41.7
	い いえ	929	63.1	23	57.5	60	64.5	157	69.5	178	69.5	182	62.8	181	57.6	148	58.3
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女 性	問 5-1 4																
	は い	1167	53.2	68	59.6	102	53.4	165	46.6	178	52.4	232	55.1	264	60.4	158	46.9
	い いえ	1027	46.8	46	40.4	89	46.6	189	53.4	162	47.6	189	44.9	173	39.6	179	53.1
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問 5-1 4																
	は い	1711	46.7	85	55.2	135	47.5	234	40.3	256	43.0	340	47.8	397	52.9	264	44.7
	い いえ	1956	53.3	69	44.8	149	52.5	346	59.7	340	57.0	371	52.2	354	47.1	327	55.3
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第 65 表の 5 体重減少の試みの方法（食事面） 飲酒量を調整している（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性 別 男 性	問 5-1 5																
	は い	354	24.7	17	18.3	45	19.9	63	24.6	61	21.0	87	27.7	81	31.9		
	い いえ	1079	75.3	76	81.7	181	80.1	193	75.4	229	79.0	227	72.3	173	68.1		
	総 数	1433	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100		
女 性	問 5-1 5																
	は い	201	9.7	18	9.4	34	9.6	45	13.2	38	9.0	40	9.2	26	7.7		
	い いえ	1879	90.3	173	90.6	320	90.4	295	86.8	383	91.0	397	90.8	311	92.3		
	総 数	2080	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100		
総 数	問 5-1 5																
	は い	555	15.8	35	12.3	79	13.6	108	18.1	99	13.9	127	16.9	107	18.1		
	い いえ	2958	84.2	249	87.7	501	86.4	488	81.9	612	86.1	624	83.1	484	81.9		
	総 数	3513	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100		

第65表の6 体重減少の試みの方法（食事面）健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性別 男性	問5-16																
	はい	111	7.5	2	5.0	7	7.5	17	7.5	16	6.3	26	9.0	21	6.7	22	8.7
	いいえ	1362	92.5	38	95.0	86	92.5	209	92.5	240	93.8	264	91.0	293	93.3	232	91.3
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女性	問5-16																
	はい	247	11.3	7	6.1	26	13.6	42	11.9	35	10.3	57	13.5	48	11.0	32	9.5
	いいえ	1947	88.7	107	93.9	165	86.4	312	88.1	305	89.7	364	86.5	389	89.0	305	90.5
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問5-16																
	はい	358	9.8	9	5.8	33	11.6	59	10.2	51	8.6	83	11.7	69	9.2	54	9.1
	いいえ	3309	90.2	145	94.2	251	88.4	521	89.8	545	91.4	628	88.3	682	90.8	537	90.9
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第65表の7 体重減少の試みの方法（食事面）食事面では何もしていない（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性別 男性	問5-17																
	はい	209	14.2	6	15.0	19	20.4	37	16.4	36	14.1	34	11.7	33	10.5	44	17.3
	いいえ	1264	85.8	34	85.0	74	79.6	189	83.6	220	85.9	256	88.3	281	89.5	210	82.7
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女性	問5-17																
	はい	200	9.1	15	13.2	22	11.5	33	9.3	31	9.1	22	5.2	38	8.7	39	11.6
	いいえ	1994	90.9	99	86.8	169	88.5	321	90.7	309	90.9	399	94.8	399	91.3	298	88.4
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問5-17																
	はい	409	11.2	21	13.6	41	14.4	70	12.1	67	11.2	56	7.9	71	9.5	83	14.0
	いいえ	3258	88.8	133	86.4	243	85.6	510	87.9	529	88.8	655	92.1	680	90.5	508	86.0
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第65表の8 体重減少の試みの方法（食事面）その他（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性別 男性	問5-18																
	はい	49	3.3	5	12.5	2	2.2	8	3.5	11	4.3	10	3.4	9	2.9	4	1.6
	いいえ	1424	96.7	35	87.5	91	97.8	218	96.5	245	95.7	280	96.6	305	97.1	250	98.4
	総 数	1473	100	40	100	93	100	226	100	256	100	290	100	314	100	254	100
女性	問5-18																
	はい	65	3.0	3	2.6	8	4.2	10	2.8	12	3.5	13	3.1	9	2.1	10	3.0
	いいえ	2129	97.0	111	97.4	183	95.8	344	97.2	328	96.5	408	96.9	428	97.9	327	97.0
	総 数	2194	100	114	100	191	100	354	100	340	100	421	100	437	100	337	100
総 数	問5-18																
	はい	114	3.1	8	5.2	10	3.5	18	3.1	23	3.9	23	3.2	18	2.4	14	2.4
	いいえ	3553	96.9	146	94.8	274	96.5	562	96.9	573	96.1	688	96.8	733	97.6	577	97.6
	総 数	3667	100	154	100	284	100	580	100	596	100	711	100	751	100	591	100

第 66 表の 1 体重減少の試みの方法（運動面） 日常生活で体を動かすようにしている（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問5-2 1																
	はい	715	48.4	17	42.5	52	55.3	96	42.5	123	48.0	115	39.7	159	50.3	153	60.2
	いいえ	761	51.6	23	57.5	42	44.7	130	57.5	133	52.0	175	60.3	157	49.7	101	39.8
	総 数	1476	100	40	100	94	100	226	100	256	100	290	100	316	100	254	100
女 性	問5-2 1																
	はい	1210	55.2	58	50.9	92	48.2	176	49.9	174	51.2	233	55.3	265	60.5	212	62.9
	いいえ	984	44.8	56	49.1	99	51.8	177	50.1	166	48.8	188	44.7	173	39.5	125	37.1
	総 数	2194	100	114	100	191	100	353	100	340	100	421	100	438	100	337	100
総 数	問5-2 1																
	はい	1925	52.5	75	48.7	144	50.5	272	47.0	297	49.8	348	48.9	424	56.2	365	61.8
	いいえ	1745	47.5	79	51.3	141	49.5	307	53.0	299	50.2	363	51.1	330	43.8	226	38.2
	総 数	3670	100	154	100	285	100	579	100	596	100	711	100	754	100	591	100

問5-2：運動面で行っているのは次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

注）問5で「1.はい」と回答した者のみ回答

第 66 表の 2 体重減少の試みの方法（運動面） 運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動）を行っている（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問5-2 2																
	はい	625	42.3	22	55.0	35	37.2	86	38.1	87	34.0	118	40.7	167	52.8	110	43.3
	いいえ	851	57.7	18	45.0	59	62.8	140	61.9	169	66.0	172	59.3	149	47.2	144	56.7
	総 数	1476	100	40	100	94	100	226	100	256	100	290	100	316	100	254	100
女 性	問5-2 2																
	はい	725	33.0	45	39.5	48	25.1	114	32.3	94	27.6	139	33.0	188	42.9	97	28.8
	いいえ	1469	67.0	69	60.5	143	74.9	239	67.7	246	72.4	282	67.0	250	57.1	240	71.2
	総 数	2194	100	114	100	191	100	353	100	340	100	421	100	438	100	337	100
総 数	問5-2 2																
	はい	1350	36.8	67	43.5	83	29.1	200	34.5	181	30.4	257	36.1	355	47.1	207	35.0
	いいえ	2320	63.2	87	56.5	202	70.9	379	65.5	415	69.6	454	63.9	399	52.9	384	65.0
	総 数	3670	100	154	100	285	100	579	100	596	100	711	100	754	100	591	100

第 66 表の 3 体重減少の試みの方法（運動面） 運動面では何もしていない（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（ 歳 ）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問5-2 3																
	はい	393	26.6	6	15.0	25	26.6	76	33.6	70	27.3	91	31.4	67	21.2	58	22.8
	いいえ	1083	73.4	34	85.0	69	73.4	150	66.4	186	72.7	199	68.6	249	78.8	196	77.2
	総 数	1476	100	40	100	94	100	226	100	256	100	290	100	316	100	254	100
女 性	問5-2 3																
	はい	610	27.8	25	21.9	67	35.1	96	27.2	113	33.2	126	29.9	88	20.1	95	28.2
	いいえ	1584	72.2	89	78.1	124	64.9	257	72.8	227	66.8	295	70.1	350	79.9	242	71.8
	総 数	2194	100	114	100	191	100	353	100	340	100	421	100	438	100	337	100
総 数	問5-2 3																
	はい	1003	27.3	31	20.1	92	32.3	172	29.7	183	30.7	217	30.5	155	20.6	153	25.9
	いいえ	2667	72.7	123	79.9	193	67.7	407	70.3	413	69.3	494	69.5	599	79.4	438	74.1
	総 数	3670	100	154	100	285	100	579	100	596	100	711	100	754	100	591	100

第66表の4 体重減少の試みの方法（運動面） その他（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性別 男性	問5-2 4																
	はい	63	4.3	3	7.5	2	2.1	8	3.5	9	3.5	11	3.8	11	3.5	19	7.5
	いいえ	1413	95.7	37	92.5	92	97.9	218	96.5	247	96.5	279	96.2	305	96.5	235	92.5
	総 数	1476	100	40	100	94	100	226	100	256	100	290	100	316	100	254	100
女性	問5-2 4																
	はい	116	5.3	8	7.0	7	3.7	21	5.9	14	4.1	19	4.5	25	5.7	22	6.5
	いいえ	2078	94.7	106	93.0	184	96.3	332	94.1	326	95.9	402	95.5	413	94.3	315	93.5
	総 数	2194	100	114	100	191	100	353	100	340	100	421	100	438	100	337	100
総 数	問5-2 4																
	はい	179	4.9	11	7.1	9	3.2	29	5.0	23	3.9	30	4.2	36	4.8	41	6.9
	いいえ	3491	95.1	143	92.9	276	96.8	550	95.0	573	96.1	681	95.8	718	95.2	550	93.1
	総 数	3670	100	154	100	285	100	579	100	596	100	711	100	754	100	591	100

第67表 肥満区分別，体重減少の試みの状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）																
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%													
性別 男性	総 数	問5																
		はい	1199	39.3	29	17.2	65	27.9	171	38.9	208	45.5	230	43.3	276	45.6	220	35.7
		いいえ	1852	60.7	140	82.8	168	72.1	269	61.1	249	54.5	301	56.7	329	54.4	396	64.3
		総 数	3051	100.0	169	100.0	233	100.0	440	100.0	457	100.0	531	100.0	605	100.0	616	100.0
	や せ	問5																
		はい	4	2.7	1	3.2	0	0	0	0	1	9.1	1	4.3	0	0	1	2.6
		いいえ	146	97.3	30	96.8	24	100.0	9	100.0	10	90.9	22	95.7	13	100.0	38	97.4
		総 数	150	100.0	31	100.0	24	100.0	9	100.0	11	100.0	23	100.0	13	100.0	39	100.0
	普 通	問5																
		はい	615	30.6	19	15.8	37	23.1	103	33.7	117	39.5	101	31.0	135	34.4	103	25.3
		いいえ	1392	69.4	101	84.2	123	76.9	203	66.3	179	60.5	225	69.0	257	65.6	304	74.7
		総 数	2007	100.0	120	100.0	160	100.0	306	100.0	296	100.0	326	100.0	392	100.0	407	100.0
肥 満	問5																	
	はい	580	64.9	9	50.0	28	57.1	68	54.4	90	60.0	128	70.3	141	70.5	116	68.2	
	いいえ	314	35.1	9	50.0	21	42.9	57	45.6	60	40.0	54	29.7	59	29.5	54	31.8	
	総 数	894	100.0	18	100.0	49	100.0	125	100.0	150	100.0	182	100.0	200	100.0	170	100.0	
女 性	総 数	問5																
		はい	1895	51.3	88	54.7	135	46.9	308	53.2	294	55.5	370	57.4	393	54.9	307	39.7
		いいえ	1798	48.7	73	45.3	153	53.1	271	46.8	236	44.5	275	42.6	323	45.1	467	60.3
		総 数	3693	100.0	161	100.0	288	100.0	579	100.0	530	100.0	645	100.0	716	100.0	774	100.0
	や せ	問5																
		はい	59	14.5	9	33.3	18	24.7	17	21.0	8	13.1	0	0	4	8.9	3	3.3
		いいえ	347	85.5	18	66.7	55	75.3	64	79.0	53	86.9	29	100.0	41	91.1	87	96.7
		総 数	406	100.0	27	100.0	73	100.0	81	100.0	61	100.0	29	100.0	45	100.0	90	100.0
	普 通	問5																
		はい	1279	49.8	74	57.8	103	52.0	238	54.8	220	57.6	256	53.4	220	47.8	168	34.5
		いいえ	1289	50.2	54	42.2	95	48.0	196	45.2	162	42.4	223	46.6	240	52.2	319	65.5
		総 数	2568	100.0	128	100.0	198	100.0	434	100.0	382	100.0	479	100.0	460	100.0	487	100.0
肥 満	問5																	
	はい	557	77.5	5	83.3	14	82.4	53	82.8	66	75.9	114	83.2	169	80.1	136	69.0	
	いいえ	162	22.5	1	16.7	3	17.6	11	17.2	21	24.1	23	16.8	42	19.9	61	31.0	
	総 数	719	100.0	6	100.0	17	100.0	64	100.0	87	100.0	137	100.0	211	100.0	197	100.0	
総 数	総 数	問5																
		はい	3094	45.9	117	35.5	200	38.4	479	47.0	502	50.9	600	51.0	669	50.6	527	37.9
		いいえ	3650	54.1	213	64.5	321	61.6	540	53.0	485	49.1	576	49.0	652	49.4	863	62.1
		総 数	6744	100.0	330	100.0	521	100.0	1019	100.0	987	100.0	1176	100.0	1321	100.0	1390	100.0
	や せ	問5																
		はい	63	11.3	10	17.2	18	18.6	17	18.9	9	12.5	1	1.9	4	6.9	4	3.1
		いいえ	493	88.7	48	82.8	79	81.4	73	81.1	63	87.5	51	98.1	54	93.1	125	96.9
		総 数	556	100.0	58	100.0	97	100.0	90	100.0	72	100.0	52	100.0	58	100.0	129	100.0
	普 通	問5																
		はい	1894	41.4	93	37.5	140	39.1	341	46.1	337	49.7	357	44.3	355	41.7	271	30.3
		いいえ	2681	58.6	155	62.5	218	60.9	399	53.9	341	50.3	448	55.7	497	58.3	623	69.7
		総 数	4575	100.0	248	100.0	358	100.0	740	100.0	678	100.0	805	100.0	852	100.0	894	100.0
肥 満	問5																	
	はい	1137	70.5	14	58.3	42	63.6	121	64.0	156	65.8	242	75.9	310	75.4	252	68.7	
	いいえ	476	29.5	10	41.7	24	36.4	68	36.0	81	34.2	77	24.1	101	24.6	115	31.3	
	総 数	1613	100.0	24	100.0	66	100.0	189	100.0	237	100.0	319	100.0	411	100.0	367	100.0	

第 68 表 「健康日本 21」の認知状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性 別 男 性	問 6																
	内容を知っている	138	3.7	8	3.6	12	3.7	20	3.5	27	4.7	22	3.4	32	4.6	17	2.4
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	667	17.8	46	20.4	37	11.4	72	12.6	82	14.3	130	19.8	136	19.5	164	23.1
	総 数	2951	78.6	171	76.0	275	84.9	478	83.9	466	81.0	503	76.8	529	75.9	529	74.5
女 性	問 6																
	内容を知っている	219	5.0	23	10.6	27	6.8	26	3.8	23	3.7	37	5.0	43	5.4	40	4.5
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	863	19.8	40	18.3	54	13.6	95	13.7	135	21.6	140	18.8	202	25.4	197	22.2
	総 数	3277	75.2	155	71.1	315	79.5	571	82.5	467	74.7	567	76.2	551	69.2	651	73.3
総 数	問 6																
	内容を知っている	357	4.4	31	7.0	39	5.4	46	3.6	50	4.2	59	4.2	75	5.0	57	3.6
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	1530	18.9	86	19.4	91	12.6	167	13.2	217	18.1	270	19.3	338	22.6	361	22.6
	総 数	6228	76.7	326	73.6	590	81.9	1049	83.1	933	77.8	1070	76.5	1080	72.3	1180	73.8

問 6：あなたは「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を知っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

第 69 表 生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性 別 男 性	問 7																
	内容を知っている	2010	53.5	105	46.7	161	49.7	300	52.6	335	58.3	385	58.8	402	57.6	322	45.4
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	1384	36.8	89	39.6	135	41.7	232	40.7	206	35.8	227	34.7	221	31.7	274	38.6
	総 数	363	9.7	31	13.8	28	8.6	38	6.7	34	5.9	43	6.6	75	10.7	114	16.1
女 性	問 7																
	内容を知っている	2677	61.4	125	57.3	222	56.1	436	63.0	463	74.1	508	68.3	529	66.5	394	44.3
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	1407	32.3	74	33.9	153	38.6	238	34.4	156	25.0	218	29.3	228	28.6	340	38.2
	総 数	276	6.3	19	8.7	21	5.3	18	2.6	6	1.0	18	2.4	39	4.9	155	17.4
総 数	問 7																
	内容を知っている	4687	57.7	230	51.9	383	53.2	736	58.3	798	66.5	893	63.8	931	62.3	716	44.8
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	2791	34.4	163	36.8	288	40.0	470	37.2	362	30.2	445	31.8	449	30.1	614	38.4
	総 数	639	7.9	50	11.3	49	6.8	56	4.4	40	3.3	61	4.4	114	7.6	269	16.8

問 7：あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

第70表の1 歯間部清掃用器具の使用状況 デンタルフロス・糸（付）ようじの使用  
（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問8-1 ある	421	11.2	22	9.8	29	9.0	80	14.0	103	17.9	90	13.7	48	6.9	49	6.9
	ない	3335	88.8	203	90.2	295	91.0	490	86.0	471	82.1	565	86.3	650	93.1	661	93.1
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女性	問8-1 ある	798	18.3	28	13.0	62	15.7	223	32.2	178	28.5	147	19.8	122	15.4	38	4.3
	ない	3554	81.7	188	87.0	334	84.3	469	67.8	447	71.5	596	80.2	670	84.6	850	95.7
	総数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総数	問8-1 ある	1219	15.0	50	11.3	91	12.6	303	24.0	281	23.4	237	17.0	170	11.4	87	5.4
	ない	6889	85.0	391	88.7	629	87.4	959	76.0	918	76.6	1161	83.0	1320	88.6	1511	94.6
	総数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

問8：あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

第70表の2 歯間部清掃用器具の使用状況 歯間ブラシの使用（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問8-2 ある	589	15.7	15	6.7	22	6.8	64	11.2	92	16.0	125	19.1	156	22.3	115	16.2
	ない	3167	84.3	210	93.3	302	93.2	506	88.8	482	84.0	530	80.9	542	77.7	595	83.8
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女性	問8-2 ある	995	22.9	17	7.9	31	7.8	132	19.1	159	25.4	225	30.3	241	30.4	190	21.4
	ない	3357	77.1	199	92.1	365	92.2	560	80.9	466	74.6	518	69.7	551	69.6	698	78.6
	総数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総数	問8-2 ある	1584	19.5	32	7.3	53	7.4	196	15.5	251	20.9	350	25.0	397	26.6	305	19.1
	ない	6524	80.5	409	92.7	667	92.6	1066	84.5	948	79.1	1048	75.0	1093	73.4	1293	80.9
	総数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

第70表の3 歯間部清掃用器具の使用状況 歯間刺激子の使用（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問8-3 ある	22	0.6	0	0	0	0	1	0.2	2	0.3	5	0.8	5	0.7	9	1.3
	ない	3734	99.4	225	100	324	100	569	99.8	572	99.7	650	99.2	693	99.3	701	98.7
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女性	問8-3 ある	25	0.6	1	0.5	1	0.3	4	0.6	0	0	5	0.7	10	1.3	4	0.5
	ない	4327	99.4	215	99.5	395	99.7	688	99.4	625	100	738	99.3	782	98.7	884	99.5
	総数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総数	問8-3 ある	47	0.6	1	0.2	1	0.1	5	0.4	2	0.2	10	0.7	15	1.0	13	0.8
	ない	8061	99.4	440	99.8	719	99.9	1257	99.6	1197	99.8	1388	99.3	1475	99.0	1585	99.2
	総数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

第70表の4 歯間部清掃用器具の使用状況 水流式口腔洗浄器の使用（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問8-4 あ る	68	1.8	0	0	13	4.0	9	1.6	14	2.4	9	1.4	14	2.0	9	1.3
	な い	3688	98.2	225	100	311	96.0	561	98.4	560	97.6	646	98.6	684	98.0	701	98.7
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女 性	問8-4 あ る	141	3.2	6	2.8	14	3.5	17	2.5	18	2.9	43	5.8	26	3.3	17	1.9
	な い	4211	96.8	210	97.2	382	96.5	675	97.5	607	97.1	700	94.2	766	96.7	871	98.1
	総 数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総 数	問8-4 あ る	209	2.6	6	1.4	27	3.8	26	2.1	32	2.7	52	3.7	40	2.7	26	1.6
	な い	7899	97.4	435	98.6	693	96.3	1236	97.9	1167	97.3	1346	96.3	1450	97.3	1572	98.4
	総 数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

第70表の5 歯間部清掃用器具の使用状況 使用していない（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問8-5 は い	2796	74.4	190	84.4	266	82.1	437	76.7	404	70.4	462	70.5	497	71.2	540	76.1
	い い え	960	25.6	35	15.6	58	17.9	133	23.3	170	29.6	193	29.5	201	28.8	170	23.9
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女 性	問8-5 は い	2756	63.3	171	79.2	301	76.0	394	56.9	342	54.7	422	56.8	465	58.7	661	74.4
	い い え	1596	36.7	45	20.8	95	24.0	298	43.1	283	45.3	321	43.2	327	41.3	227	25.6
	総 数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総 数	問8-5 は い	5552	68.5	361	81.9	567	78.8	831	65.8	746	62.2	884	63.2	962	64.6	1201	75.2
	い い え	2556	31.5	80	18.1	153	21.3	431	34.2	453	37.8	514	36.8	528	35.4	397	24.8
	総 数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

第70表の6 歯間部清掃用器具（1つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問8 使用している	960	25.6	35	15.6	58	17.9	133	23.3	170	29.6	193	29.5	201	28.8	170	23.9
	使用していない	2796	74.4	190	84.4	266	82.1	437	76.7	404	70.4	462	70.5	497	71.2	540	76.1
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女 性	問8 使用している	1596	36.7	45	20.8	95	24.0	298	43.1	283	45.3	321	43.2	327	41.3	227	25.6
	使用していない	2756	63.3	171	79.2	301	76.0	394	56.9	342	54.7	422	56.8	465	58.7	661	74.4
	総 数	4352	100	216	100	396	100	692	100	625	100	743	100	792	100	888	100
総 数	問8 使用している	2556	31.5	80	18.1	153	21.3	431	34.2	453	37.8	514	36.8	528	35.4	397	24.8
	使用していない	5552	68.5	361	81.9	567	78.8	831	65.8	746	62.2	884	63.2	962	64.6	1201	75.2
	総 数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1490	100	1598	100

注) 問8の1~4いずれかが1つ以上使用している場合を「使用している」とした

第71表 歯の本数の分布(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問9																
	0本	213	5.7	0	0	0	0	0	0	0	0	11	1.7	35	5.0	167	23.6
	1-9本	266	7.1	0	0	0	0	3	0.5	9	1.6	22	3.4	83	11.9	149	21.1
	10-19本	381	10.2	0	0	1	0.3	7	1.2	31	5.4	87	13.3	117	16.8	138	19.5
	20-27本	1441	38.5	26	11.7	69	21.3	165	28.9	265	46.2	360	55.1	350	50.2	206	29.1
	28本以上	1446	38.6	197	88.3	254	78.4	395	69.3	268	46.8	173	26.5	112	16.1	47	6.6
	(再掲)20本以上	2887	77.0	223	100	323	99.7	560	98.2	533	93.0	533	81.6	462	66.3	253	35.8
	(再掲)24本以上	2481	66.2	222	99.6	317	97.8	530	93.0	480	83.8	424	64.9	341	48.9	167	23.6
総 数	3747	100	223	100	324	100	570	100	573	100	653	100	697	100	707	100	
女 性	問9																
	0本	277	6.4	0	0	0	0	1	0.1	1	0.2	7	0.9	54	6.8	214	24.1
	1-9本	341	7.8	0	0	0	0	0	0	8	1.3	20	2.7	90	11.3	223	25.1
	10-19本	511	11.7	0	0	2	0.5	15	2.2	33	5.3	101	13.6	158	19.9	202	22.7
	20-27本	1587	36.4	25	11.5	71	17.9	192	27.7	276	44.2	435	58.5	388	48.9	200	22.5
	28本以上	1639	37.6	192	88.5	323	81.6	484	69.9	306	49.0	181	24.3	104	13.1	49	5.5
	(再掲)20本以上	3226	74.1	217	100	394	99.5	676	97.7	582	93.3	616	82.8	492	62.0	249	28.0
	(再掲)24本以上	2767	63.5	217	100	387	97.7	654	94.5	538	86.2	488	65.6	328	41.3	155	17.5
総 数	4355	100	217	100	396	100	692	100	624	100	744	100	794	100	888	100	
総 数	問9																
	0本	490	6.0	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	18	1.3	89	6.0	381	23.9
	1-9本	607	7.5	0	0	0	0	3	0.2	17	1.4	42	3.0	173	11.6	372	23.3
	10-19本	892	11.0	0	0	3	0.4	22	1.7	64	5.3	188	13.5	275	18.4	340	21.3
	20-27本	3028	37.4	51	11.6	140	19.4	357	28.3	541	45.2	795	56.9	738	49.5	406	25.5
	28本以上	3085	38.1	389	88.4	577	80.1	879	69.7	574	48.0	354	25.3	216	14.5	96	6.0
	(再掲)20本以上	6113	75.5	440	100	717	99.6	1236	97.9	1115	93.1	1149	82.2	954	64.0	502	31.5
	(再掲)24本以上	5248	64.8	439	99.8	704	97.8	1184	93.8	1018	85.0	912	65.3	669	44.9	322	20.2
総 数	8102	100	440	100	720	100	1262	100	1197	100	1397	100	1491	100	1595	100	

問9：自分の歯は何本ありますか。

親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを除くと全部で28本が正常ですが、数本の増減が見られることもあります。

第72表 歯の本数別，歯間部清掃用器具の使用状況（40歳以上，性・年齢階級別）

区 分			総 数		問8			
					な い		あ る	
			人 数	%	人 数	%	人 数	%
性 別 男 性	年 齢 ( 歳 ) 総 数	問9						
		0本	212	100.0	200	94.3	12	5.7
		1-9本	262	100.0	218	83.2	44	16.8
		10-19本	373	100.0	273	73.2	100	26.8
		20-27本	1180	100.0	790	66.9	390	33.1
	28本以上	600	100.0	413	68.8	187	31.2	
	40-49歳	0本	0	0	0	0	0	0
		1-9本	9	100.0	6	66.7	3	33.3
		10-19本	31	100.0	24	77.4	7	22.6
		20-27本	264	100.0	177	67.0	87	33.0
28本以上		268	100.0	195	72.8	73	27.2	
50-59歳	0本	11	100.0	11	100.0	0	0	
	1-9本	22	100.0	19	86.4	3	13.6	
	10-19本	87	100.0	65	74.7	22	25.3	
	20-27本	360	100.0	251	69.7	109	30.3	
	28本以上	173	100.0	114	65.9	59	34.1	
60-69歳	0本	34	100.0	31	91.2	3	8.8	
	1-9本	83	100.0	69	83.1	14	16.9	
	10-19本	117	100.0	88	75.2	29	24.8	
	20-27本	350	100.0	231	66.0	119	34.0	
	28本以上	112	100.0	77	68.8	35	31.3	
70歳以上	0本	167	100.0	158	94.6	9	5.4	
	1-9本	148	100.0	124	83.8	24	16.2	
	10-19本	138	100.0	96	69.6	42	30.4	
	20-27本	206	100.0	131	63.6	75	36.4	
	28本以上	47	100.0	27	57.4	20	42.6	
(再掲)65-74歳	0本	60	100.0	55	91.7	5	8.3	
	1-9本	97	100.0	75	77.3	22	22.7	
	10-19本	116	100.0	80	69.0	36	31.0	
	20-27本	275	100.0	171	62.2	104	37.8	
	28本以上	68	100.0	38	55.9	30	44.1	
(再掲)75歳以上	0本	127	100.0	120	94.5	7	5.5	
	1-9本	95	100.0	83	87.4	12	12.6	
	10-19本	82	100.0	57	69.5	25	30.5	
	20-27本	91	100.0	62	68.1	29	31.9	
	28本以上	22	100.0	13	59.1	9	40.9	
女 性	総 数	0本	275	100.0	256	93.1	19	6.9
		1-9本	340	100.0	276	81.2	64	18.8
		10-19本	493	100.0	315	63.9	178	36.1
		20-27本	1296	100.0	689	53.2	607	46.8
		28本以上	640	100.0	351	54.8	289	45.2
	40-49歳	0本	1	100.0	1	100.0	0	0
		1-9本	8	100.0	8	100.0	0	0
		10-19本	33	100.0	20	60.6	13	39.4
		20-27本	276	100.0	146	52.9	130	47.1
		28本以上	306	100.0	166	54.2	140	45.8
50-59歳	0本	7	100.0	7	100.0	0	0	
	1-9本	20	100.0	18	90.0	2	10.0	
	10-19本	101	100.0	68	67.3	33	32.7	
	20-27本	434	100.0	221	50.9	213	49.1	
	28本以上	181	100.0	108	59.7	73	40.3	
60-69歳	0本	54	100.0	50	92.6	4	7.4	
	1-9本	89	100.0	70	78.7	19	21.3	
	10-19本	157	100.0	88	56.1	69	43.9	
	20-27本	386	100.0	204	52.8	182	47.2	
	28本以上	104	100.0	52	50.0	52	50.0	
70歳以上	0本	213	100.0	198	93.0	15	7.0	
	1-9本	223	100.0	180	80.7	43	19.3	
	10-19本	202	100.0	139	68.8	63	31.2	
	20-27本	200	100.0	118	59.0	82	41.0	
	28本以上	49	100.0	25	51.0	24	49.0	
(再掲)65-74歳	0本	78	100.0	72	92.3	6	7.7	
	1-9本	111	100.0	84	75.7	27	24.3	
	10-19本	162	100.0	89	54.9	73	45.1	
	20-27本	269	100.0	134	49.8	135	50.2	
	28本以上	77	100.0	35	45.5	42	54.5	
(再掲)75歳以上	0本	171	100.0	159	93.0	12	7.0	
	1-9本	167	100.0	139	83.2	28	16.8	
	10-19本	121	100.0	93	76.9	28	23.1	
	20-27本	97	100.0	66	68.0	31	32.0	
	28本以上	21	100.0	11	52.4	10	47.6	

区分			総数		問8			
					ない		ある	
			人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	487 602 866 2476 1240	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	456 494 588 1479 764	93.6 82.1 67.9 59.7 61.6	31 108 278 997 476	6.4 17.9 32.1 40.3 38.4
	40-49歳	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	1 17 64 540 574	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	1 14 44 323 361	100.0 82.4 68.8 59.8 62.9	0 3 20 217 213	0 17.6 31.3 40.2 37.1
	50-59歳	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	18 42 188 794 354	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	18 37 133 472 222	100.0 88.1 70.7 59.4 62.7	0 5 55 322 132	0 11.9 29.3 40.6 37.3
	60-69歳	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	88 172 274 736 216	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	81 139 176 435 129	92.0 80.8 64.2 59.1 59.7	7 33 98 301 87	8.0 19.2 35.8 40.9 40.3
	70歳以上	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	380 371 340 406 96	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	356 304 235 249 52	93.7 81.9 69.1 61.3 54.2	24 67 105 157 44	6.3 18.1 30.9 38.7 45.8
	(再掲)65-74歳	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	138 208 278 544 145	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	127 159 169 305 73	92.0 76.4 60.8 56.1 50.3	11 49 109 239 72	8.0 23.6 39.2 43.9 49.7
	(再掲)75歳以上	0本 1-9本 10-19本 20-27本 28本以上	298 262 203 188 43	100.0 100.0 100.0 100.0 100.0	279 222 150 128 24	93.6 84.7 73.9 68.1 55.8	19 40 53 60 19	6.4 15.3 26.1 31.9 44.2

第73表 1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問10																
	5時間未満	224	6.0	19	8.4	25	7.7	49	8.6	50	8.7	32	4.9	19	2.7	30	4.2
	5時間以上6時間未満	735	19.6	49	21.8	85	26.2	136	23.9	141	24.5	141	21.5	107	15.3	76	10.7
	6時間以上7時間未満	1439	38.3	95	42.2	127	39.2	248	43.5	241	41.9	292	44.6	273	39.1	163	23.0
	7時間以上8時間未満	836	22.2	44	19.6	63	19.4	108	18.9	110	19.1	125	19.1	187	26.8	199	28.0
	8時間以上9時間未満	403	10.7	14	6.2	19	5.9	24	4.2	31	5.4	53	8.1	100	14.3	162	22.8
	9時間以上	121	3.2	4	1.8	5	1.5	5	0.9	2	0.3	12	1.8	13	1.9	80	11.3
	総数	3758	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問10																
	5時間未満	288	6.6	9	4.1	30	7.6	45	6.5	55	8.8	49	6.6	47	5.9	53	6.0
	5時間以上6時間未満	1065	24.4	55	25.2	95	24.1	161	23.3	196	31.4	209	28.1	184	23.1	165	18.6
	6時間以上7時間未満	1668	38.3	109	50.0	130	32.9	277	40.0	273	43.7	329	44.2	306	38.5	244	27.4
	7時間以上8時間未満	855	19.6	38	17.4	91	23.0	145	21.0	80	12.8	119	16.0	163	20.5	219	24.6
	8時間以上9時間未満	360	8.3	6	2.8	42	10.6	59	8.5	19	3.0	30	4.0	77	9.7	127	14.3
	9時間以上	122	2.8	1	0.5	7	1.8	5	0.7	2	0.3	8	1.1	18	2.3	81	9.1
	総数	4358	100	218	100	395	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
総数	問10																
	5時間未満	512	6.3	28	6.3	55	7.6	94	7.4	105	8.8	81	5.8	66	4.4	83	5.2
	5時間以上6時間未満	1800	22.2	104	23.5	180	25.0	297	23.5	337	28.1	350	25.0	291	19.5	241	15.1
	6時間以上7時間未満	3107	38.3	204	46.0	257	35.7	525	41.6	514	42.8	621	44.4	579	38.8	407	25.5
	7時間以上8時間未満	1691	20.8	82	18.5	154	21.4	253	20.0	190	15.8	244	17.4	350	23.4	418	26.1
	8時間以上9時間未満	763	9.4	20	4.5	61	8.5	83	6.6	50	4.2	83	5.9	177	11.8	289	18.1
	9時間以上	243	3.0	5	1.1	12	1.7	10	0.8	4	0.3	20	1.4	31	2.1	161	10.1
	総数	8116	100	443	100	719	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1599	100

問10:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第74表 昼寝の日数状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問11																
	0日(昼寝はしない)	2049	54.6	158	70.2	214	66.0	338	59.3	305	53.0	345	52.8	383	54.9	306	43.2
	1日	338	9.0	22	9.8	21	6.5	65	11.4	92	16.0	70	10.7	46	6.6	22	3.1
	2日	338	9.0	19	8.4	24	7.4	57	10.0	65	11.3	73	11.2	54	7.7	46	6.5
	3日	264	7.0	9	4.0	26	8.0	34	6.0	26	4.5	36	5.5	71	10.2	62	8.8
	4日	161	4.3	5	2.2	17	5.2	18	3.2	30	5.2	29	4.4	28	4.0	34	4.8
	5日	232	6.2	7	3.1	13	4.0	29	5.1	33	5.7	44	6.7	47	6.7	59	8.3
	6日	109	2.9	3	1.3	4	1.2	15	2.6	15	2.6	23	3.5	19	2.7	30	4.2
	7日	262	7.0	2	0.9	5	1.5	14	2.5	8	1.4	34	5.2	50	7.2	149	21.0
	日数不明(昼寝をした)	1	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	0	0	0	0
総 数	3754	100	225	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	708	100	
女 性	問11																
	0日(昼寝はしない)	2416	55.5	137	62.8	217	54.9	386	55.9	328	52.5	436	58.6	467	58.7	445	50.1
	1日	397	9.1	27	12.4	56	14.2	85	12.3	90	14.4	72	9.7	49	6.2	18	2.0
	2日	496	11.4	19	8.7	49	12.4	99	14.3	78	12.5	95	12.8	88	11.1	68	7.7
	3日	318	7.3	16	7.3	27	6.8	47	6.8	50	8.0	63	8.5	61	7.7	54	6.1
	4日	195	4.5	9	4.1	16	4.1	29	4.2	31	5.0	26	3.5	39	4.9	45	5.1
	5日	201	4.6	7	3.2	22	5.6	25	3.6	25	4.0	28	3.8	38	4.8	56	6.3
	6日	52	1.2	0	0	0	0	9	1.3	6	1.0	4	0.5	12	1.5	21	2.4
	7日	280	6.4	3	1.4	8	2.0	11	1.6	17	2.7	20	2.7	40	5.0	181	20.4
	日数不明(昼寝をした)	1	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0
総 数	4356	100	218	100	395	100	691	100	625	100	744	100	795	100	888	100	
総 数	問11																
	0日(昼寝はしない)	4465	55.1	295	66.6	431	59.9	724	57.4	633	52.8	781	55.9	850	56.9	751	47.1
	1日	735	9.1	49	11.1	77	10.7	150	11.9	182	15.2	142	10.2	95	6.4	40	2.5
	2日	834	10.3	38	8.6	73	10.2	156	12.4	143	11.9	168	12.0	142	9.5	114	7.1
	3日	582	7.2	25	5.6	53	7.4	81	6.4	76	6.3	99	7.1	132	8.8	116	7.3
	4日	356	4.4	14	3.2	33	4.6	47	3.7	61	5.1	55	3.9	67	4.5	79	4.9
	5日	433	5.3	14	3.2	35	4.9	54	4.3	58	4.8	72	5.2	85	5.7	115	7.2
	6日	161	2.0	3	0.7	4	0.6	24	1.9	21	1.8	27	1.9	31	2.1	51	3.2
	7日	542	6.7	5	1.1	13	1.8	25	2.0	25	2.1	54	3.9	90	6.0	330	20.7
	日数不明(昼寝をした)	2	0.0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0	0	1	0.1	0	0
総 数	8110	100	443	100	719	100	1261	100	1200	100	1398	100	1493	100	1596	100	

問11：ここ1ヶ月間、あなたは1週間で何日昼寝をしましたか。

第75表 昼寝の平均時間の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問11-1																
	15分未満	178	10.4	2	3.0	6	5.5	27	11.6	23	8.5	42	13.6	40	12.7	38	9.5
	15分以上30分未満	483	28.3	4	6.0	34	30.9	54	23.3	75	27.8	101	32.7	94	29.8	121	30.2
	30分以上1時間未満	554	32.5	14	20.9	18	16.4	58	25.0	88	32.6	100	32.4	121	38.4	155	38.7
	1時間以上2時間未満	374	21.9	36	53.7	33	30.0	71	30.6	65	24.1	51	16.5	53	16.8	65	16.2
	2時間以上	115	6.7	11	16.4	19	17.3	22	9.5	19	7.0	15	4.9	7	2.2	22	5.5
総 数	1704	100	67	100	110	100	232	100	270	100	309	100	315	100	401	100	
女 性	問11-1																
	15分未満	242	12.5	3	3.7	13	7.3	19	6.2	30	10.1	43	14.0	53	16.2	81	18.3
	15分以上30分未満	539	27.8	8	9.9	23	12.9	76	24.9	74	24.9	94	30.5	136	41.5	128	28.9
	30分以上1時間未満	643	33.1	17	21.0	53	29.8	122	40.0	101	34.0	102	33.1	104	31.7	144	32.5
	1時間以上2時間未満	383	19.7	26	32.1	69	38.8	60	19.7	71	23.9	59	19.2	31	9.5	67	15.1
	2時間以上	133	6.9	27	33.3	20	11.2	28	9.2	21	7.1	10	3.2	4	1.2	23	5.2
総 数	1940	100	81	100	178	100	305	100	297	100	308	100	328	100	443	100	
総 数	問11-1																
	15分未満	420	11.5	5	3.4	19	6.6	46	8.6	53	9.3	85	13.8	93	14.5	119	14.1
	15分以上30分未満	1022	28.0	12	8.1	57	19.8	130	24.2	149	26.3	195	31.6	230	35.8	249	29.5
	30分以上1時間未満	1197	32.8	31	20.9	71	24.7	180	33.5	189	33.3	202	32.7	225	35.0	299	35.4
	1時間以上2時間未満	757	20.8	62	41.9	102	35.4	131	24.4	136	24.0	110	17.8	84	13.1	132	15.6
	2時間以上	248	6.8	38	25.7	39	13.5	50	9.3	40	7.1	25	4.1	11	1.7	45	5.3
総 数	3644	100	148	100	288	100	537	100	567	100	617	100	643	100	844	100	

問11-1：1回の昼寝の平均時間はどれくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

注) 問11で2.と回答した者のみ回答

第76表 睡眠の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問12																
	充分とれている	966	25.7	33	14.7	52	16.0	77	13.5	80	13.9	138	21.1	247	35.3	339	47.8
	まあまあとれている	1966	52.3	115	51.1	175	54.0	319	56.0	315	54.8	364	55.7	366	52.4	312	44.0
	あまりとれていない	730	19.4	67	29.8	87	26.9	151	26.5	156	27.1	131	20.0	85	12.2	53	7.5
	まったくとれていない	94	2.5	10	4.4	10	3.1	23	4.0	24	4.2	21	3.2	1	0.1	5	0.7
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	575	100	654	100	699	100	709	100
女性	問12																
	充分とれている	994	22.8	32	14.7	93	23.5	113	16.3	68	10.9	142	19.1	212	26.6	334	37.6
	まあまあとれている	2339	53.6	97	44.5	195	49.2	365	52.7	331	53.0	419	56.3	463	58.2	469	52.8
	あまりとれていない	921	21.1	80	36.7	93	23.5	189	27.3	201	32.2	165	22.2	115	14.4	78	8.8
	まったくとれていない	106	2.4	9	4.1	15	3.8	25	3.6	25	4.0	18	2.4	6	0.8	8	0.9
	総数	4360	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	889	100
総数	問12																
	充分とれている	1960	24.1	65	14.7	145	20.1	190	15.1	148	12.3	280	20.0	459	30.7	673	42.1
	まあまあとれている	4305	53.0	212	47.9	370	51.4	684	54.2	646	53.8	783	56.0	829	55.5	781	48.9
	あまりとれていない	1651	20.3	147	33.2	180	25.0	340	26.9	357	29.8	296	21.2	200	13.4	131	8.2
	まったくとれていない	200	2.5	19	4.3	25	3.5	48	3.8	49	4.1	39	2.8	7	0.5	13	0.8
	総数	8116	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1398	100	1495	100	1598	100

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第77表の1 不眠状況 夜、眠りにつきにくい(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問13-ア																
	全くない	1566	41.7	105	46.7	124	38.3	239	41.9	216	37.6	270	41.2	290	41.5	322	45.4
	めったにない	994	26.5	50	22.2	92	28.4	140	24.6	182	31.7	197	30.1	190	27.2	143	20.1
	時々ある	813	21.6	44	19.6	74	22.8	136	23.9	122	21.2	137	20.9	144	20.6	156	22.0
	しばしばある	240	6.4	19	8.4	26	8.0	43	7.5	36	6.3	29	4.4	46	6.6	41	5.8
	常にある	144	3.8	7	3.1	8	2.5	12	2.1	19	3.3	22	3.4	28	4.0	48	6.8
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	710	100
女性	問13-ア																
	全くない	1431	32.8	99	45.4	151	38.1	242	35.0	244	39.0	218	29.3	198	24.9	279	31.4
	めったにない	1150	26.4	51	23.4	104	26.3	199	28.8	186	29.8	218	29.3	205	25.8	187	21.1
	時々ある	1181	27.1	45	20.6	96	24.2	178	25.7	134	21.4	206	27.7	265	33.3	257	28.9
	しばしばある	332	7.6	14	6.4	28	7.1	46	6.6	41	6.6	60	8.1	70	8.8	73	8.2
	常にある	265	6.1	9	4.1	17	4.3	27	3.9	20	3.2	42	5.6	58	7.3	92	10.4
	総数	4359	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問13-ア																
	全くない	2997	36.9	204	46.0	275	38.2	481	38.1	460	38.3	488	34.9	488	32.7	601	37.6
	めったにない	2144	26.4	101	22.8	196	27.2	339	26.9	368	30.7	415	29.7	395	26.4	330	20.7
	時々ある	1994	24.6	89	20.1	170	23.6	314	24.9	256	21.3	343	24.5	409	27.4	413	25.8
	しばしばある	572	7.0	33	7.4	54	7.5	89	7.1	77	6.4	89	6.4	116	7.8	114	7.1
	常にある	409	5.0	16	3.6	25	3.5	39	3.1	39	3.3	64	4.6	86	5.8	140	8.8
	総数	8116	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1598	100

問13：ここ1ヶ月、あなたは睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 77 表の 2 不眠状況 夜中に何度も目が覚める（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 13-イ																
	全くない	1082	28.8	132	58.7	162	50.0	222	38.9	151	26.3	167	25.5	121	17.3	127	17.9
	めったにない	1072	28.5	62	27.6	95	29.3	186	32.6	191	33.3	214	32.7	189	27.0	135	19.0
	時々ある	1034	27.5	20	8.9	54	16.7	114	20.0	157	27.4	186	28.4	252	36.1	251	35.4
	しばしばある	323	8.6	9	4.0	12	3.7	30	5.3	46	8.0	59	9.0	79	11.3	88	12.4
常にある	245	6.5	2	0.9	1	0.3	18	3.2	29	5.1	29	4.4	58	8.3	108	15.2	
	総 数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 13-イ																
	全くない	1181	27.1	133	61.0	170	42.9	209	30.2	188	30.1	167	22.4	147	18.5	167	18.8
	めったにない	1170	26.9	50	22.9	103	26.0	172	24.9	205	32.8	245	32.9	213	26.8	182	20.5
	時々ある	1227	28.2	26	11.9	73	18.4	172	24.9	152	24.3	201	27.0	301	37.8	302	34.0
	しばしばある	438	10.1	7	3.2	31	7.8	74	10.7	51	8.2	80	10.8	82	10.3	113	12.7
常にある	341	7.8	2	0.9	19	4.8	64	9.3	29	4.6	51	6.9	53	6.7	123	13.9	
	総 数	4357	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	887	100
総 数	問 13-イ																
	全くない	2263	27.9	265	59.8	332	46.1	431	34.2	339	28.3	334	23.9	268	17.9	294	18.4
	めったにない	2242	27.6	112	25.3	198	27.5	358	28.4	396	33.0	459	32.8	402	26.9	317	19.9
	時々ある	2261	27.9	46	10.4	127	17.6	286	22.7	309	25.8	387	27.7	553	37.0	553	34.6
	しばしばある	761	9.4	16	3.6	43	6.0	104	8.2	97	8.1	139	9.9	161	10.8	201	12.6
常にある	586	7.2	4	0.9	20	2.8	82	6.5	58	4.8	80	5.7	111	7.4	231	14.5	
	総 数	8113	100	443	100	720	100	1261	100	1199	100	1399	100	1495	100	1596	100

第 77 表の 3 不眠状況 朝早く目覚めてしまう（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 13-ウ																
	全くない	1001	26.7	133	59.1	140	43.2	198	34.7	130	22.7	110	16.8	115	16.5	175	24.7
	めったにない	983	26.2	57	25.3	107	33.0	170	29.8	163	28.4	187	28.6	154	22.0	145	20.5
	時々ある	948	25.3	24	10.7	52	16.0	131	23.0	160	27.9	193	29.6	223	31.9	165	23.3
	しばしばある	381	10.2	9	4.0	16	4.9	46	8.1	65	11.3	77	11.8	86	12.3	82	11.6
常にある	440	11.7	2	0.9	9	2.8	25	4.4	55	9.6	86	13.2	121	17.3	142	20.0	
	総 数	3753	100	225	100	324	100	570	100	573	100	653	100	699	100	709	100
女 性	問 13-ウ																
	全くない	1341	30.8	128	58.7	176	44.4	260	37.6	204	32.7	194	26.1	164	20.7	215	24.3
	めったにない	1252	28.8	52	23.9	124	31.3	226	32.7	228	36.5	245	32.9	203	25.6	174	19.6
	時々ある	1034	23.8	28	12.8	69	17.4	129	18.7	132	21.2	193	25.9	240	30.3	243	27.4
	しばしばある	327	7.5	8	3.7	19	4.8	46	6.7	35	5.6	55	7.4	78	9.8	86	9.7
常にある	398	9.1	2	0.9	8	2.0	30	4.3	25	4.0	57	7.7	108	13.6	168	19.0	
	総 数	4352	100	218	100	396	100	691	100	624	100	744	100	793	100	886	100
総 数	問 13-ウ																
	全くない	2342	28.9	261	58.9	316	43.9	458	36.3	334	27.9	304	21.8	279	18.7	390	24.5
	めったにない	2235	27.6	109	24.6	231	32.1	396	31.4	391	32.7	432	30.9	357	23.9	319	20.0
	時々ある	1982	24.5	52	11.7	121	16.8	260	20.6	292	24.4	386	27.6	463	31.0	408	25.6
	しばしばある	708	8.7	17	3.8	35	4.9	92	7.3	100	8.4	132	9.4	164	11.0	168	10.5
常にある	838	10.3	4	0.9	17	2.4	55	4.4	80	6.7	143	10.2	229	15.3	310	19.4	
	総 数	8105	100	443	100	720	100	1261	100	1197	100	1397	100	1492	100	1595	100

第77表の4 不眠状況 夜、悪夢を見る（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問13-工 全くない	1985	53.0	138	61.6	202	62.5	328	57.8	287	50.0	324	49.8	346	49.5	360	50.7
	めったにない	1183	31.6	52	23.2	85	26.3	172	30.3	213	37.1	237	36.4	241	34.5	183	25.8
	時々ある	459	12.2	24	10.7	32	9.9	54	9.5	58	10.1	78	12.0	86	12.3	127	17.9
	しばしばある	93	2.5	7	3.1	4	1.2	13	2.3	13	2.3	9	1.4	21	3.0	26	3.7
	常にある	28	0.7	3	1.3	0	0	0	0	3	0.5	3	0.5	5	0.7	14	2.0
	総数	3748	100	224	100	323	100	567	100	574	100	651	100	699	100	710	100
女性	問13-工 全くない	2298	52.8	122	56.0	196	49.7	356	51.4	335	53.7	399	53.8	417	52.6	473	53.3
	めったにない	1413	32.5	65	29.8	132	33.5	218	31.5	217	34.8	254	34.2	256	32.3	271	30.5
	時々ある	506	11.6	16	7.3	46	11.7	98	14.2	59	9.5	74	10.0	100	12.6	113	12.7
	しばしばある	92	2.1	11	5.0	13	3.3	16	2.3	10	1.6	12	1.6	11	1.4	19	2.1
	常にある	42	1.0	4	1.8	7	1.8	4	0.6	3	0.5	3	0.4	9	1.1	12	1.4
	総数	4351	100	218	100	394	100	692	100	624	100	742	100	793	100	888	100
総数	問13-工 全くない	4283	52.9	260	58.8	398	55.5	684	54.3	622	51.9	723	51.9	763	51.1	833	52.1
	めったにない	2596	32.1	117	26.5	217	30.3	390	31.0	430	35.9	491	35.2	497	33.3	454	28.4
	時々ある	965	11.9	40	9.0	78	10.9	152	12.1	117	9.8	152	10.9	186	12.5	240	15.0
	しばしばある	185	2.3	18	4.1	17	2.4	29	2.3	23	1.9	21	1.5	32	2.1	45	2.8
	常にある	70	0.9	7	1.6	7	1.0	4	0.3	6	0.5	6	0.4	14	0.9	26	1.6
	総数	8099	100	442	100	717	100	1259	100	1198	100	1393	100	1492	100	1598	100

第77表の5 不眠状況 よく眠れないせいで昼間に不調（倦怠，食欲不振，頭痛など）を感じる（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問13-オ 全くない	1910	50.9	127	56.4	154	47.5	273	47.9	243	42.3	292	44.6	374	53.5	447	63.0
	めったにない	1176	31.3	55	24.4	110	34.0	162	28.4	193	33.6	246	37.6	233	33.3	177	25.0
	時々ある	535	14.2	38	16.9	44	13.6	103	18.1	109	19.0	94	14.4	84	12.0	63	8.9
	しばしばある	101	2.7	4	1.8	14	4.3	29	5.1	22	3.8	16	2.4	5	0.7	11	1.6
	常にある	34	0.9	1	0.4	2	0.6	3	0.5	7	1.2	7	1.1	3	0.4	11	1.6
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	699	100	709	100
女性	問13-オ 全くない	1925	44.2	106	48.6	176	44.4	259	37.4	208	33.3	311	41.8	379	47.6	486	54.8
	めったにない	1381	31.7	64	29.4	113	28.5	233	33.7	225	36.0	265	35.6	246	30.9	235	26.5
	時々ある	805	18.5	30	13.8	81	20.5	146	21.1	141	22.6	134	18.0	147	18.5	126	14.2
	しばしばある	177	4.1	12	5.5	19	4.8	36	5.2	39	6.2	25	3.4	19	2.4	27	3.0
	常にある	70	1.6	6	2.8	7	1.8	18	2.6	12	1.9	9	1.2	5	0.6	13	1.5
	総数	4358	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	887	100
総数	問13-オ 全くない	3835	47.3	233	52.6	330	45.8	532	42.2	451	37.6	603	43.1	753	50.4	933	58.5
	めったにない	2557	31.5	119	26.9	223	31.0	395	31.3	418	34.9	511	36.5	479	32.0	412	25.8
	時々ある	1340	16.5	68	15.3	125	17.4	249	19.7	250	20.9	228	16.3	231	15.5	189	11.8
	しばしばある	278	3.4	16	3.6	33	4.6	65	5.2	61	5.1	41	2.9	24	1.6	38	2.4
	常にある	104	1.3	7	1.6	9	1.3	21	1.7	19	1.6	16	1.1	8	0.5	24	1.5
	総数	8114	100	443	100	720	100	1262	100	1199	100	1399	100	1495	100	1596	100

第77表の6 不眠状況 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問13-カ 全くない	2144	57.1	104	46.2	183	56.5	323	56.7	287	50.0	365	55.7	434	62.1	448	63.1
	めったにない	1099	29.3	44	19.6	93	28.7	177	31.1	199	34.7	223	34.0	200	28.6	163	23.0
	時々ある	392	10.4	46	20.4	34	10.5	60	10.5	72	12.5	47	7.2	55	7.9	78	11.0
	しばしばある	87	2.3	24	10.7	10	3.1	9	1.6	11	1.9	16	2.4	7	1.0	10	1.4
	常にある	35	0.9	7	3.1	4	1.2	1	0.2	5	0.9	4	0.6	3	0.4	11	1.5
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	699	100	710	100
女性	問13-カ 全くない	2525	58.0	66	30.3	220	55.6	396	57.2	318	50.9	451	60.7	503	63.3	571	64.3
	めったにない	1201	27.6	47	21.6	90	22.7	194	28.0	217	34.7	219	29.5	227	28.6	207	23.3
	時々ある	474	10.9	72	33.0	61	15.4	79	11.4	70	11.2	60	8.1	56	7.0	76	8.6
	しばしばある	122	2.8	24	11.0	19	4.8	20	2.9	17	2.7	11	1.5	8	1.0	23	2.6
	常にある	35	0.8	9	4.1	6	1.5	3	0.4	3	0.5	2	0.3	1	0.1	11	1.2
	総数	4357	100	218	100	396	100	692	100	625	100	743	100	795	100	888	100
総数	問13-カ 全くない	4669	57.5	170	38.4	403	56.0	719	57.0	605	50.5	816	58.4	937	62.7	1019	63.8
	めったにない	2300	28.3	91	20.5	183	25.4	371	29.4	416	34.7	442	31.6	427	28.6	370	23.2
	時々ある	866	10.7	118	26.6	95	13.2	139	11.0	142	11.8	107	7.7	111	7.4	154	9.6
	しばしばある	209	2.6	48	10.8	29	4.0	29	2.3	28	2.3	27	1.9	15	1.0	33	2.1
	常にある	70	0.9	16	3.6	10	1.4	4	0.3	8	0.7	6	0.4	4	0.3	22	1.4
	総数	8114	100	443	100	720	100	1262	100	1199	100	1398	100	1494	100	1598	100

第78表の1 不眠状況 夜、寝床につくと足をじっとしているのがつらい(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-ア ある	372	9.9	18	8.0	21	6.5	47	8.2	40	7.0	72	11.0	84	12.0	90	12.7
	ない	3097	82.5	191	84.9	276	85.2	477	83.7	491	85.5	525	80.2	572	81.8	565	79.7
	わからない	287	7.6	16	7.1	27	8.3	46	8.1	43	7.5	58	8.9	43	6.2	54	7.6
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	699	100	709	100
女性	問14-ア ある	475	10.9	16	7.3	41	10.4	50	7.2	56	9.0	82	11.0	94	11.8	136	15.3
	ない	3602	82.7	188	86.2	322	81.3	593	85.7	544	87.0	613	82.4	653	82.1	689	77.6
	わからない	281	6.4	14	6.4	33	8.3	49	7.1	25	4.0	49	6.6	48	6.0	63	7.1
	総数	4358	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	888	100
総数	問14-ア ある	847	10.4	34	7.7	62	8.6	97	7.7	96	8.0	154	11.0	178	11.9	226	14.2
	ない	6699	82.6	379	85.6	598	83.1	1070	84.8	1035	86.3	1138	81.3	1225	82.0	1254	78.5
	わからない	568	7.0	30	6.8	60	8.3	95	7.5	68	5.7	107	7.6	91	6.1	117	7.3
	総数	8114	100	443	100	720	100	1262	100	1199	100	1399	100	1494	100	1597	100

問14：ここ1ヶ月、あなたは睡眠に関して次のようなことがありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで印をつけて下さい。

第78表の2 不眠状況 夜、寝床につくと足がむずむずする（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-イ ある	211	5.6	5	2.2	12	3.7	26	4.6	31	5.4	35	5.4	42	6.0	60	8.5
	ない	3366	89.7	211	93.8	296	91.4	521	91.4	517	90.1	590	90.2	619	88.7	612	86.3
	わからない	177	4.7	9	4.0	16	4.9	23	4.0	26	4.5	29	4.4	37	5.3	37	5.2
	総数	3754	100	225	100	324	100	570	100	574	100	654	100	698	100	709	100
女性	問14-イ ある	272	6.2	6	2.8	23	5.8	30	4.3	22	3.5	53	7.1	50	6.3	88	9.9
	ない	3919	90.0	205	94.0	349	88.1	646	93.4	583	93.4	674	90.6	711	89.4	751	84.7
	わからない	165	3.8	7	3.2	24	6.1	16	2.3	19	3.0	17	2.3	34	4.3	48	5.4
	総数	4356	100	218	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	887	100
総数	問14-イ ある	483	6.0	11	2.5	35	4.9	56	4.4	53	4.4	88	6.3	92	6.2	148	9.3
	ない	7285	89.8	416	93.9	645	89.6	1167	92.5	1100	91.8	1264	90.4	1330	89.1	1363	85.4
	わからない	342	4.2	16	3.6	40	5.6	39	3.1	45	3.8	46	3.3	71	4.8	85	5.3
	総数	8110	100	443	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1493	100	1596	100

第78表の3 不眠状況 寝つき際に金縛りに遭う（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-ウ ある	89	2.4	10	4.4	17	5.2	8	1.4	12	2.1	14	2.1	9	1.3	19	2.7
	ない	3551	94.5	212	94.2	296	91.4	547	96.0	550	95.8	620	94.7	670	96.0	656	92.4
	わからない	116	3.1	3	1.3	11	3.4	15	2.6	12	2.1	21	3.2	19	2.7	35	4.9
	総数	3756	100	225	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	710	100
女性	問14-ウ ある	117	2.7	9	4.1	26	6.6	21	3.0	12	1.9	18	2.4	17	2.1	14	1.6
	ない	4133	94.9	204	93.6	362	91.4	658	95.1	599	96.0	715	96.1	760	95.6	835	94.1
	わからない	106	2.4	5	2.3	8	2.0	13	1.9	13	2.1	11	1.5	18	2.3	38	4.3
	総数	4356	100	218	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	887	100
総数	問14-ウ ある	206	2.5	19	4.3	43	6.0	29	2.3	24	2.0	32	2.3	26	1.7	33	2.1
	ない	7684	94.7	416	93.9	658	91.4	1205	95.5	1149	95.9	1335	95.4	1430	95.8	1491	93.4
	わからない	222	2.7	8	1.8	19	2.6	28	2.2	25	2.1	32	2.3	37	2.5	73	4.6
	総数	8112	100	443	100	720	100	1262	100	1198	100	1399	100	1493	100	1597	100

第78表の4 不眠状況 寝つき際に夢を見る（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-エ ある	419	11.2	55	24.7	39	12.0	89	15.6	42	7.3	55	8.4	63	9.0	76	10.7
	ない	2980	79.4	146	65.5	236	72.8	433	76.0	466	81.2	539	82.4	593	84.8	567	80.0
	わからない	354	9.4	22	9.9	49	15.1	48	8.4	66	11.5	60	9.2	43	6.2	66	9.3
	総数	3753	100	223	100	324	100	570	100	574	100	654	100	699	100	709	100
女性	問14-エ ある	552	12.7	59	27.1	100	25.3	100	14.5	72	11.5	61	8.2	50	6.3	110	12.4
	ない	3423	78.6	132	60.6	260	65.7	524	75.7	502	80.4	627	84.3	684	86.0	694	78.3
	わからない	380	8.7	27	12.4	36	9.1	68	9.8	50	8.0	56	7.5	61	7.7	82	9.3
	総数	4355	100	218	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	886	100
総数	問14-エ ある	971	12.0	114	25.9	139	19.3	189	15.0	114	9.5	116	8.3	113	7.6	186	11.7
	ない	6403	79.0	278	63.0	496	68.9	957	75.8	968	80.8	1166	83.4	1277	85.5	1261	79.1
	わからない	734	9.1	49	11.1	85	11.8	116	9.2	116	9.7	116	8.3	104	7.0	148	9.3
	総数	8108	100	441	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1494	100	1595	100

第 78 表の 5 不眠状況 いびきを毎日かくといわれた（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問14-オ ある	1350	36.0	18	8.0	45	13.9	206	36.1	253	44.0	277	42.3	317	45.4	234	33.0
	ない	1675	44.6	167	74.6	194	59.9	265	46.5	224	39.0	247	37.7	240	34.4	338	47.7
	わからない	730	19.4	39	17.4	85	26.2	99	17.4	98	17.0	131	20.0	141	20.2	137	19.3
	総 数	3755	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	709	100
女 性	問14-オ ある	717	16.5	11	5.0	28	7.1	67	9.7	94	15.1	155	20.9	197	24.7	165	18.6
	ない	2584	59.3	177	81.2	294	74.4	481	69.6	377	60.4	376	50.6	381	47.9	498	56.1
	わからない	1053	24.2	30	13.8	73	18.5	143	20.7	153	24.5	212	28.5	218	27.4	224	25.3
	総 数	4354	100	218	100	395	100	691	100	624	100	743	100	796	100	887	100
総 数	問14-オ ある	2067	25.5	29	6.6	73	10.2	273	21.6	347	28.9	432	30.9	514	34.4	399	25.0
	ない	4259	52.5	344	77.8	488	67.9	746	59.2	601	50.1	623	44.6	621	41.6	836	52.4
	わからない	1783	22.0	69	15.6	158	22.0	242	19.2	251	20.9	343	24.5	359	24.0	361	22.6
	総 数	8109	100	442	100	719	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1596	100

第 78 表の 6 不眠状況 睡眠中に呼吸が止まるといわれた（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問14-カ ある	544	14.5	5	2.2	14	4.3	88	15.4	109	19.0	128	19.5	118	16.9	82	11.6
	ない	2546	67.9	191	85.3	239	74.0	391	68.6	363	63.1	401	61.2	450	64.5	511	72.3
	わからない	662	17.6	28	12.5	70	21.7	91	16.0	103	17.9	126	19.2	130	18.6	114	16.1
	総 数	3752	100	224	100	323	100	570	100	575	100	655	100	698	100	707	100
女 性	問14-カ ある	104	2.4	1	0.5	7	1.8	12	1.7	16	2.6	24	3.2	20	2.5	24	2.7
	ない	3623	83.2	197	90.4	348	88.1	617	89.2	514	82.4	587	79.0	650	82.0	710	80.0
	わからない	625	14.4	20	9.2	40	10.1	63	9.1	94	15.1	132	17.8	123	15.5	153	17.2
	総 数	4352	100	218	100	395	100	692	100	624	100	743	100	793	100	887	100
総 数	問14-カ ある	648	8.0	6	1.4	21	2.9	100	7.9	125	10.4	152	10.9	138	9.3	106	6.6
	ない	6169	76.1	388	87.8	587	81.8	1008	79.9	877	73.1	988	70.7	1100	73.8	1221	76.6
	わからない	1287	15.9	48	10.9	110	15.3	154	12.2	197	16.4	258	18.5	253	17.0	267	16.8
	総 数	8104	100	442	100	718	100	1262	100	1199	100	1398	100	1491	100	1594	100

第 78 表の 7 不眠状況 睡眠中に手足がびくついているといわれた（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問14-キ ある	341	9.1	19	8.5	28	8.6	54	9.5	64	11.1	54	8.2	63	9.0	59	8.3
	ない	2694	71.8	168	75.0	222	68.5	426	74.7	403	70.2	455	69.5	497	71.1	523	74.0
	わからない	718	19.1	37	16.5	74	22.8	90	15.8	107	18.6	146	22.3	139	19.9	125	17.7
	総 数	3753	100	224	100	324	100	570	100	574	100	655	100	699	100	707	100
女 性	問14-キ ある	287	6.6	24	11.0	35	8.9	34	4.9	42	6.7	45	6.0	54	6.8	53	6.0
	ない	3259	74.8	162	74.3	297	75.2	553	79.9	457	73.2	548	73.7	600	75.5	642	72.4
	わからない	809	18.6	32	14.7	63	15.9	105	15.2	125	20.0	151	20.3	141	17.7	192	21.6
	総 数	4355	100	218	100	395	100	692	100	624	100	744	100	795	100	887	100
総 数	問14-キ ある	628	7.7	43	9.7	63	8.8	88	7.0	106	8.8	99	7.1	117	7.8	112	7.0
	ない	5953	73.4	330	74.7	519	72.2	979	77.6	860	71.8	1003	71.7	1097	73.4	1165	73.1
	わからない	1527	18.8	69	15.6	137	19.1	195	15.5	232	19.4	297	21.2	280	18.7	317	19.9
	総 数	8108	100	442	100	719	100	1262	100	1198	100	1399	100	1494	100	1594	100

第78表の8 不眠状況 睡眠中に寝言が多いといわれた(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-ク ある	436	11.6	27	12.1	37	11.4	71	12.5	63	11.0	60	9.2	94	13.5	84	11.9
	ない	2648	70.6	163	72.8	209	64.5	411	72.1	415	72.4	473	72.3	476	68.2	501	70.9
	わからない	666	17.8	34	15.2	78	24.1	88	15.4	95	16.6	121	18.5	128	18.3	122	17.3
	総数	3750	100	224	100	324	100	570	100	573	100	654	100	698	100	707	100
女性	問14-ク ある	329	7.6	31	14.2	37	9.4	49	7.1	45	7.2	46	6.2	61	7.7	60	6.8
	ない	3232	74.3	157	72.0	302	76.5	534	77.2	478	76.6	549	73.9	585	73.8	627	70.7
	わからない	791	18.2	30	13.8	56	14.2	109	15.8	101	16.2	148	19.9	147	18.5	200	22.5
	総数	4352	100	218	100	395	100	692	100	624	100	743	100	793	100	887	100
総数	問14-ク ある	765	9.4	58	13.1	74	10.3	120	9.5	108	9.0	106	7.6	155	10.4	144	9.0
	ない	5880	72.6	320	72.4	511	71.1	945	74.9	893	74.6	1022	73.2	1061	71.2	1128	70.8
	わからない	1457	18.0	64	14.5	134	18.6	197	15.6	196	16.4	269	19.3	275	18.4	322	20.2
	総数	8102	100	442	100	719	100	1262	100	1197	100	1397	100	1491	100	1594	100

第78表の9 不眠状況 起きているときに、笑ったり、びっくりすると突然体の力が抜ける(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14-ケ ある	60	1.6	7	3.1	4	1.2	3	0.5	9	1.6	14	2.1	3	0.4	20	2.8
	ない	3445	91.8	200	89.3	291	89.8	532	93.3	543	94.6	592	90.4	657	94.1	630	88.9
	わからない	249	6.6	17	7.6	29	9.0	35	6.1	22	3.8	49	7.5	38	5.4	59	8.3
	総数	3754	100	224	100	324	100	570	100	574	100	655	100	698	100	709	100
女性	問14-ケ ある	83	1.9	11	5.0	14	3.5	3	0.4	11	1.8	10	1.3	13	1.6	21	2.4
	ない	4014	92.1	189	86.7	349	88.1	649	93.8	584	93.6	699	94.0	743	93.5	801	90.3
	わからない	259	5.9	18	8.3	33	8.3	40	5.8	29	4.6	35	4.7	39	4.9	65	7.3
	総数	4356	100	218	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	887	100
総数	問14-ケ ある	143	1.8	18	4.1	18	2.5	6	0.5	20	1.7	24	1.7	16	1.1	41	2.6
	ない	7459	92.0	389	88.0	640	88.9	1181	93.6	1127	94.1	1291	92.3	1400	93.8	1431	89.7
	わからない	508	6.3	35	7.9	62	8.6	75	5.9	51	4.3	84	6.0	77	5.2	124	7.8
	総数	8110	100	442	100	720	100	1262	100	1198	100	1399	100	1493	100	1596	100

第78表の10 不眠状況(1つ以上)の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問14 ある	2078	55.3	97	43.1	126	38.9	322	56.5	346	60.2	379	57.9	437	62.5	371	52.3
	ない、もしくは、わからない	1680	44.7	128	56.9	198	61.1	248	43.5	229	39.8	276	42.1	262	37.5	339	47.7
	総数	3758	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問14 ある	1725	39.6	99	45.4	172	43.4	222	32.1	235	37.6	291	39.1	335	42.1	371	41.8
	ない、もしくは、わからない	2634	60.4	119	54.6	224	56.6	470	67.9	390	62.4	453	60.9	461	57.9	517	58.2
	総数	4359	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問14 ある	3803	46.9	196	44.2	298	41.4	544	43.1	581	48.4	670	47.9	772	51.6	742	46.4
	ない、もしくは、わからない	4314	53.1	247	55.8	422	58.6	718	56.9	619	51.6	729	52.1	723	48.4	856	53.6
	総数	8117	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

注) 問14のア~ケいずれかが1つ以上ある場合を「ある」とした。

第79表 睡眠薬や安定剤の服用状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問15																
	まったくない	3404	90.6	223	99.1	309	95.4	541	94.9	534	92.9	616	94.0	618	88.4	563	79.3
	めったにない	78	2.1	2	0.9	10	3.1	11	1.9	7	1.2	14	2.1	14	2.0	20	2.8
	時々ある	91	2.4	0	0	2	0.6	5	0.9	14	2.4	8	1.2	25	3.6	37	5.2
	しばしばある	36	1.0	0	0	2	0.6	3	0.5	1	0.2	5	0.8	10	1.4	15	2.1
	常にある	149	4.0	0	0	1	0.3	10	1.8	19	3.3	12	1.8	32	4.6	75	10.6
	総数	3758	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問15																
	まったくない	3713	85.2	214	98.2	379	95.7	666	96.2	585	93.6	653	87.9	630	79.1	586	65.9
	めったにない	130	3.0	3	1.4	6	1.5	10	1.4	15	2.4	23	3.1	33	4.1	40	4.5
	時々ある	196	4.5	1	0.5	6	1.5	7	1.0	9	1.4	28	3.8	61	7.7	84	9.4
	しばしばある	67	1.5	0	0	2	0.5	3	0.4	4	0.6	13	1.7	13	1.6	32	3.6
	常にある	253	5.8	0	0	3	0.8	6	0.9	12	1.9	26	3.5	59	7.4	147	16.5
	総数	4359	100	218	100	396	100	692	100	625	100	743	100	796	100	889	100
総数	問15																
	まったくない	7117	87.7	437	98.6	688	95.6	1207	95.6	1119	93.3	1269	90.8	1248	83.5	1149	71.9
	めったにない	208	2.6	5	1.1	16	2.2	21	1.7	22	1.8	37	2.6	47	3.1	60	3.8
	時々ある	287	3.5	1	0.2	8	1.1	12	1.0	23	1.9	36	2.6	86	5.8	121	7.6
	しばしばある	103	1.3	0	0	4	0.6	6	0.5	5	0.4	18	1.3	23	1.5	47	2.9
	常にある	402	5.0	0	0	4	0.6	16	1.3	31	2.6	38	2.7	91	6.1	222	13.9
	総数	8117	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1398	100	1495	100	1599	100

問15：ここ1ヶ月間、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使用しましたか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第80表 睡眠補助を目的とした飲酒の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問16																
	まったくない	2567	73.0	251	77.7	411	72.5	395	68.8	461	70.6	495	71.3	554	78.6		
	めったにない	370	10.5	36	11.1	63	11.1	70	12.2	72	11.0	80	11.5	49	7.0		
	時々ある	254	7.2	25	7.7	44	7.8	43	7.5	50	7.7	48	6.9	44	6.2		
	しばしばある	89	2.5	10	3.1	16	2.8	23	4.0	15	2.3	13	1.9	12	1.7		
	常にある	236	6.7	1	0.3	33	5.8	43	7.5	55	8.4	58	8.4	46	6.5		
	総数	3516	100	323	100	567	100	574	100	653	100	694	100	705	100		
女性	問16																
	まったくない	3655	88.6	350	88.6	601	87.2	532	85.1	655	88.4	703	88.8	814	92.1		
	めったにない	222	5.4	17	4.3	43	6.2	39	6.2	41	5.5	49	6.2	33	3.7		
	時々ある	152	3.7	17	4.3	26	3.8	27	4.3	29	3.9	25	3.2	28	3.2		
	しばしばある	39	0.9	7	1.8	5	0.7	12	1.9	6	0.8	6	0.8	3	0.3		
	常にある	58	1.4	4	1.0	14	2.0	15	2.4	10	1.3	9	1.1	6	0.7		
	総数	4126	100	395	100	689	100	625	100	741	100	792	100	884	100		
総数	問16																
	まったくない	6222	81.4	601	83.7	1012	80.6	927	77.3	1116	80.1	1198	80.6	1368	86.1		
	めったにない	592	7.7	53	7.4	106	8.4	109	9.1	113	8.1	129	8.7	82	5.2		
	時々ある	406	5.3	42	5.8	70	5.6	70	5.8	79	5.7	73	4.9	72	4.5		
	しばしばある	128	1.7	17	2.4	21	1.7	35	2.9	21	1.5	19	1.3	15	0.9		
	常にある	294	3.8	5	0.7	47	3.7	58	4.8	65	4.7	67	4.5	52	3.3		
	総数	7642	100	718	100	1256	100	1199	100	1394	100	1486	100	1589	100		

問16：ここ1ヶ月間、あなたは眠るためにお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を使用しましたか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第81表 睡眠補助を目的とした睡眠薬や安定剤などの服用または飲酒の状況  
(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問15, 16														
	まったくない	2371	67.1	247	76.2	395	69.3	376	65.4	445	67.9	449	64.2	459	64.6
	めったにない	380	10.8	36	11.1	67	11.8	69	12.0	77	11.8	80	11.4	51	7.2
	時々ある	297	8.4	27	8.3	47	8.2	50	8.7	51	7.8	62	8.9	60	8.5
	しばしばある	115	3.3	12	3.7	18	3.2	24	4.2	16	2.4	20	2.9	25	3.5
	常にある	370	10.5	2	0.6	43	7.5	56	9.7	66	10.1	88	12.6	115	16.2
	総数	3533	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問15, 16														
	まったくない	3153	76.1	346	87.4	588	85.0	506	81.0	594	79.8	570	71.6	549	61.8
	めったにない	272	6.6	16	4.0	48	6.9	45	7.2	47	6.3	60	7.5	56	6.3
	時々ある	309	7.5	19	4.8	29	4.2	32	5.1	50	6.7	81	10.2	98	11.0
	しばしばある	99	2.4	8	2.0	7	1.0	15	2.4	18	2.4	17	2.1	34	3.8
	常にある	309	7.5	7	1.8	20	2.9	27	4.3	35	4.7	68	8.5	152	17.1
	総数	4142	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	889	100
総数	問15, 16														
	まったくない	5524	72.0	593	82.4	983	77.9	882	73.5	1039	74.3	1019	68.2	1008	63.0
	めったにない	652	8.5	52	7.2	115	9.1	114	9.5	124	8.9	140	9.4	107	6.7
	時々ある	606	7.9	46	6.4	76	6.0	82	6.8	101	7.2	143	9.6	158	9.9
	しばしばある	214	2.8	20	2.8	25	2.0	39	3.3	34	2.4	37	2.5	59	3.7
	常にある	679	8.8	9	1.3	63	5.0	83	6.9	101	7.2	156	10.4	267	16.7
	総数	7675	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1495	100	1599	100

注) 問15, 16において、眠るために睡眠薬や安定剤などの薬、もしくはお酒を飲みましたかの間に回答した者

第82表 仕事や学業、家事などの負担(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問17																
	多い	734	19.5	47	21.0	62	19.1	174	30.5	174	30.3	158	24.1	72	10.3	47	6.6
	やや多い	1047	27.9	75	33.5	107	33.0	205	36.0	205	35.7	228	34.8	138	19.7	89	12.5
	ちょうど良い	1331	35.4	76	33.9	116	35.8	152	26.7	156	27.1	203	31.0	316	45.2	312	43.9
	やや少ない	219	5.8	12	5.4	15	4.6	20	3.5	20	3.5	37	5.6	62	8.9	53	7.5
	少ない	426	11.3	14	6.3	24	7.4	19	3.3	20	3.5	29	4.4	111	15.9	209	29.4
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問17																
	多い	857	19.7	61	28.0	72	18.2	177	25.6	165	26.4	160	21.5	129	16.2	93	10.5
	やや多い	1268	29.1	85	39.0	148	37.4	221	32.0	231	37.0	242	32.5	173	21.8	168	18.9
	ちょうど良い	1761	40.4	59	27.1	136	34.3	253	36.6	201	32.2	293	39.4	403	50.7	416	46.9
	やや少ない	176	4.0	4	1.8	19	4.8	22	3.2	19	3.0	27	3.6	41	5.2	44	5.0
	少ない	294	6.7	9	4.1	21	5.3	18	2.6	9	1.4	22	3.0	49	6.2	166	18.7
	総数	4356	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	795	100	887	100
総数	問17																
	多い	1591	19.6	108	24.4	134	18.6	351	27.8	339	28.3	318	22.7	201	13.5	140	8.8
	やや多い	2315	28.5	160	36.2	255	35.4	426	33.8	436	36.3	470	33.6	311	20.8	257	16.1
	ちょうど良い	3092	38.1	135	30.5	252	35.0	405	32.1	357	29.8	496	35.5	719	48.1	728	45.6
	やや少ない	395	4.9	16	3.6	34	4.7	42	3.3	39	3.3	64	4.6	103	6.9	97	6.1
	少ない	720	8.9	23	5.2	45	6.3	37	2.9	29	2.4	51	3.6	160	10.7	375	23.5
	総数	8113	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1494	100	1597	100

問17: ここ1ヶ月間、仕事、学業、家事など、自分がやらなくてはならないことの負担はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで印をつけて下さい。

第 83 表の 1 余暇の過ごし方の状況 自宅でのんびりする（ラジオを聞く，テレビを見る，家族との団らん，囲碁，読書や DVD 鑑賞など）（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 18-1																
	はい	3006	80.0	197	87.9	263	81.2	467	81.9	463	80.5	504	76.9	548	78.4	564	79.4
	いいえ	751	20.0	27	12.1	61	18.8	103	18.1	112	19.5	151	23.1	151	21.6	146	20.6
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問 18-1																
	はい	3573	82.0	193	88.5	327	82.6	567	82.1	538	86.1	614	82.5	641	80.5	693	78.0
	いいえ	785	18.0	25	11.5	69	17.4	124	17.9	87	13.9	130	17.5	155	19.5	195	22.0
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問 18-1																
	はい	6579	81.1	390	88.2	590	81.9	1034	82.0	1001	83.4	1118	79.9	1189	79.5	1257	78.7
	いいえ	1536	18.9	52	11.8	130	18.1	227	18.0	199	16.6	281	20.1	306	20.5	341	21.3
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

問 18：自由にできる余暇の時間は，どのようなことをして過ごすことが多いですか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

第 83 表の 2 余暇の過ごし方の状況 友人・知人と過ごす（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 18-2																
	はい	817	21.7	138	61.6	189	58.3	114	20.0	66	11.5	83	12.7	116	16.6	111	15.6
	いいえ	2940	78.3	86	38.4	135	41.7	456	80.0	509	88.5	572	87.3	583	83.4	599	84.4
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問 18-2																
	はい	1861	42.7	143	65.6	266	67.2	304	44.0	228	36.5	306	41.1	325	40.8	289	32.5
	いいえ	2497	57.3	75	34.4	130	32.8	387	56.0	397	63.5	438	58.9	471	59.2	599	67.5
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問 18-2																
	はい	2678	33.0	281	63.6	455	63.2	418	33.1	294	24.5	389	27.8	441	29.5	400	25.0
	いいえ	5437	67.0	161	36.4	265	36.8	843	66.9	906	75.5	1010	72.2	1054	70.5	1198	75.0
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第 83 表の 3 余暇の過ごし方の状況 運動する，スポーツジム，フィットネスクラブに行く（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 18-3																
	はい	775	20.6	51	22.8	79	24.4	118	20.7	116	20.2	134	20.5	162	23.2	115	16.2
	いいえ	2982	79.4	173	77.2	245	75.6	452	79.3	459	79.8	521	79.5	537	76.8	595	83.8
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問 18-3																
	はい	665	15.3	18	8.3	58	14.6	103	14.9	114	18.2	111	14.9	158	19.8	103	11.6
	いいえ	3693	84.7	200	91.7	338	85.4	588	85.1	511	81.8	633	85.1	638	80.2	785	88.4
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問 18-3																
	はい	1440	17.7	69	15.6	137	19.0	221	17.5	230	19.2	245	17.5	320	21.4	218	13.6
	いいえ	6675	82.3	373	84.4	583	81.0	1040	82.5	970	80.8	1154	82.5	1175	78.6	1380	86.4
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第83表の4 余暇の過ごし方の状況 ギャンブルをする（競輪・競馬・競艇・パチンコなど）  
（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-4																
	はい	497	13.2	5	2.2	54	16.7	100	17.5	85	14.8	112	17.1	93	13.3	48	6.8
	いいえ	3260	86.8	219	97.8	270	83.3	470	82.5	490	85.2	543	82.9	606	86.7	662	93.2
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-4																
	はい	86	2.0	1	0.5	8	2.0	22	3.2	14	2.2	14	1.9	25	3.1	2	0.2
	いいえ	4272	98.0	217	99.5	388	98.0	669	96.8	611	97.8	730	98.1	771	96.9	886	99.8
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-4																
	はい	583	7.2	6	1.4	62	8.6	122	9.7	99	8.3	126	9.0	118	7.9	50	3.1
	いいえ	7532	92.8	436	98.6	658	91.4	1139	90.3	1101	91.8	1273	91.0	1377	92.1	1548	96.9
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第83表の5 余暇の過ごし方の状況 ドライブや旅行にでかける（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-5																
	はい	795	21.2	12	5.4	84	25.9	127	22.3	115	20.0	144	22.0	187	26.8	126	17.7
	いいえ	2962	78.8	212	94.6	240	74.1	443	77.7	460	80.0	511	78.0	512	73.2	584	82.3
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-5																
	はい	818	18.8	8	3.7	96	24.2	142	20.5	97	15.5	186	25.0	190	23.9	99	11.1
	いいえ	3540	81.2	210	96.3	300	75.8	549	79.5	528	84.5	558	75.0	606	76.1	789	88.9
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-5																
	はい	1613	19.9	20	4.5	180	25.0	269	21.3	212	17.7	330	23.6	377	25.2	225	14.1
	いいえ	6502	80.1	422	95.5	540	75.0	992	78.7	988	82.3	1069	76.4	1118	74.8	1373	85.9
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第83表の6 余暇の過ごし方の状況 習い事や資格取得に利用する（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-6																
	はい	134	3.6	8	3.6	17	5.2	14	2.5	13	2.3	18	2.7	34	4.9	30	4.2
	いいえ	3623	96.4	216	96.4	307	94.8	556	97.5	562	97.7	637	97.3	665	95.1	680	95.8
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-6																
	はい	525	12.0	14	6.4	39	9.8	82	11.9	77	12.3	92	12.4	128	16.1	93	10.5
	いいえ	3833	88.0	204	93.6	357	90.2	609	88.1	548	87.7	652	87.6	668	83.9	795	89.5
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-6																
	はい	659	8.1	22	5.0	56	7.8	96	7.6	90	7.5	110	7.9	162	10.8	123	7.7
	いいえ	7456	91.9	420	95.0	664	92.2	1165	92.4	1110	92.5	1289	92.1	1333	89.2	1475	92.3
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第 83 表の 7 余暇の過ごし方の状況 ボランティア活動に参加する（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問18-7																
	はい	148	3.9	1	0.4	3	0.9	8	1.4	18	3.1	14	2.1	50	7.2	54	7.6
	いいえ	3609	96.1	223	99.6	321	99.1	562	98.6	557	96.9	641	97.9	649	92.8	656	92.4
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問18-7																
	はい	149	3.4	2	0.9	3	0.8	11	1.6	10	1.6	24	3.2	56	7.0	43	4.8
	いいえ	4209	96.6	216	99.1	393	99.2	680	98.4	615	98.4	720	96.8	740	93.0	845	95.2
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問18-7																
	はい	297	3.7	3	0.7	6	0.8	19	1.5	28	2.3	38	2.7	106	7.1	97	6.1
	いいえ	7818	96.3	439	99.3	714	99.2	1242	98.5	1172	97.7	1361	97.3	1389	92.9	1501	93.9
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第 83 表の 8 余暇の過ごし方の状況 インターネットをする（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問18-8																
	はい	796	21.2	69	30.8	132	40.7	168	29.5	180	31.3	97	14.8	97	13.9	53	7.5
	いいえ	2961	78.8	155	69.2	192	59.3	402	70.5	395	68.7	558	85.2	602	86.1	657	92.5
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問18-8																
	はい	608	14.0	77	35.3	135	34.1	151	21.9	121	19.4	68	9.1	42	5.3	14	1.6
	いいえ	3750	86.0	141	64.7	261	65.9	540	78.1	504	80.6	676	90.9	754	94.7	874	98.4
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問18-8																
	はい	1404	17.3	146	33.0	267	37.1	319	25.3	301	25.1	165	11.8	139	9.3	67	4.2
	いいえ	6711	82.7	296	67.0	453	62.9	942	74.7	899	74.9	1234	88.2	1356	90.7	1531	95.8
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第 83 表の 9 余暇の過ごし方の状況 買い物にでかける（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問18-9																
	はい	1299	34.6	63	28.1	146	45.1	223	39.1	217	37.7	189	28.9	236	33.8	225	31.7
	いいえ	2458	65.4	161	71.9	178	54.9	347	60.9	358	62.3	466	71.1	463	66.2	485	68.3
	総 数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問18-9																
	はい	2561	58.8	119	54.6	284	71.7	446	64.5	398	63.7	456	61.3	477	59.9	381	42.9
	いいえ	1797	41.2	99	45.4	112	28.3	245	35.5	227	36.3	288	38.7	319	40.1	507	57.1
	総 数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総 数	問18-9																
	はい	3860	47.6	182	41.2	430	59.7	669	53.1	615	51.3	645	46.1	713	47.7	606	37.9
	いいえ	4255	52.4	260	58.8	290	40.3	592	46.9	585	48.8	754	53.9	782	52.3	992	62.1
	総 数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第33表の10 余暇の過ごし方の状況 宗教や信仰活動に利用する(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-10																
	はい	58	1.5	1	0.4	3	0.9	4	0.7	7	1.2	9	1.4	15	2.1	19	2.7
	いいえ	3699	98.5	223	99.6	321	99.1	566	99.3	568	98.8	646	98.6	684	97.9	691	97.3
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-10																
	はい	116	2.7	1	0.5	3	0.8	3	0.4	14	2.2	31	4.2	29	3.6	35	3.9
	いいえ	4242	97.3	217	99.5	393	99.2	688	99.6	611	97.8	713	95.8	767	96.4	853	96.1
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-10																
	はい	174	2.1	2	0.5	6	0.8	7	0.6	21	1.8	40	2.9	44	2.9	54	3.4
	いいえ	7941	97.9	440	99.5	714	99.2	1254	99.4	1179	98.3	1359	97.1	1451	97.1	1544	96.6
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第33表の11 余暇の過ごし方の状況 その他(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-11																
	はい	500	13.3	31	13.8	26	8.0	63	11.1	72	12.5	102	15.6	116	16.6	90	12.7
	いいえ	3257	86.7	193	86.2	298	92.0	507	88.9	503	87.5	553	84.4	583	83.4	620	87.3
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-11																
	はい	456	10.5	32	14.7	24	6.1	66	9.6	67	10.7	72	9.7	75	9.4	120	13.5
	いいえ	3902	89.5	186	85.3	372	93.9	625	90.4	558	89.3	672	90.3	721	90.6	768	86.5
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-11																
	はい	956	11.8	63	14.3	50	6.9	129	10.2	139	11.6	174	12.4	191	12.8	210	13.1
	いいえ	7159	88.2	379	85.7	670	93.1	1132	89.8	1061	88.4	1225	87.6	1304	87.2	1388	86.9
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第33表の12 余暇の過ごし方の状況 わからない(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問18-12																
	はい	56	1.5	3	1.3	4	1.2	9	1.6	3	0.5	11	1.7	10	1.4	16	2.3
	いいえ	3701	98.5	221	98.7	320	98.8	561	98.4	572	99.5	644	98.3	689	98.6	694	97.7
	総数	3757	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女性	問18-12																
	はい	51	1.2	2	0.9	3	0.8	6	0.9	3	0.5	4	0.5	4	0.5	29	3.3
	いいえ	4307	98.8	216	99.1	393	99.2	685	99.1	622	99.5	740	99.5	792	99.5	859	96.7
	総数	4358	100	218	100	396	100	691	100	625	100	744	100	796	100	888	100
総数	問18-12																
	はい	107	1.3	5	1.1	7	1.0	15	1.2	6	0.5	15	1.1	14	0.9	45	2.8
	いいえ	8008	98.7	437	98.9	713	99.0	1246	98.8	1194	99.5	1384	98.9	1481	99.1	1553	97.2
	総数	8115	100	442	100	720	100	1261	100	1200	100	1399	100	1495	100	1598	100

第 84 表 ストレスの状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 19																
	大いにある	600	16.0	41	18.3	68	21.0	137	24.0	132	23.0	109	16.6	64	9.2	49	6.9
	多少ある	1572	41.9	95	42.4	161	49.7	276	48.4	286	49.7	322	49.2	241	34.5	191	26.9
	あまりない	1126	30.0	68	30.4	74	22.8	123	21.6	129	22.4	171	26.1	282	40.4	279	39.3
	まったくない	458	12.2	20	8.9	21	6.5	34	6.0	28	4.9	53	8.1	111	15.9	191	26.9
	総 数	3756	100	224	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	710	100
女 性	問 19																
	大いにある	766	17.6	48	22.0	88	22.2	155	22.4	144	23.0	154	20.7	101	12.7	76	8.6
	多少ある	2019	46.3	117	53.7	199	50.3	373	53.9	336	53.8	363	48.8	342	43.0	289	32.6
	あまりない	1201	27.6	37	17.0	83	21.0	141	20.4	132	21.1	197	26.5	265	33.3	346	39.1
	まったくない	371	8.5	16	7.3	26	6.6	23	3.3	13	2.1	30	4.0	88	11.1	175	19.8
	総 数	4357	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	796	100	886	100
総 数	問 19																
	大いにある	1366	16.8	89	20.1	156	21.7	292	23.1	276	23.0	263	18.8	165	11.0	125	7.8
	多少ある	3591	44.3	212	48.0	360	50.0	649	51.4	622	51.8	685	49.0	583	39.0	480	30.1
	あまりない	2327	28.7	105	23.8	157	21.8	264	20.9	261	21.8	368	26.3	547	36.6	625	39.2
	まったくない	829	10.2	36	8.1	47	6.5	57	4.5	41	3.4	83	5.9	199	13.3	366	22.9
	総 数	8113	100	442	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1596	100

問 19：ここ 1 ヶ月間，あなたは不満，悩み，苦勞などによるストレスがありましたか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

第85表の1 ストレスの状況別，睡眠の状況（性・年齢階級別）

区分	年齢(歳)	ストレスの状況	問12										
			総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
性別 男性	総数	問19											
		大いにある	600	100.0	59	9.8	258	43.0	224	37.3	59	9.8	
		多少ある	1571	100.0	254	16.2	923	58.8	370	23.6	24	1.5	
		あまりない	1125	100.0	380	33.8	633	56.3	108	9.6	4	0.4	
	まったくない	458	100.0	273	59.6	151	33.0	27	5.9	7	1.5		
	15-19歳	大いにある	41	100.0	2	4.9	9	22.0	24	58.5	6	14.6	
		多少ある	95	100.0	8	8.4	55	57.9	30	31.6	2	2.1	
		あまりない	68	100.0	14	20.6	45	66.2	9	13.2	0	0	
		まったくない	20	100.0	9	45.0	6	30.0	3	15.0	2	10.0	
	20-29歳	大いにある	68	100.0	4	5.9	25	36.8	34	50.0	5	7.4	
		多少ある	161	100.0	22	13.7	90	55.9	45	28.0	4	2.5	
		あまりない	74	100.0	16	21.6	49	66.2	8	10.8	1	1.4	
		まったくない	21	100.0	10	47.6	11	52.4	0	0	0	0	
	30-39歳	大いにある	137	100.0	10	7.3	59	43.1	53	38.7	15	10.9	
		多少ある	276	100.0	27	9.8	160	58.0	83	30.1	6	2.2	
		あまりない	123	100.0	26	21.1	83	67.5	13	10.6	1	0.8	
		まったくない	34	100.0	14	41.2	17	50.0	2	5.9	1	2.9	
	40-49歳	大いにある	132	100.0	7	5.3	53	40.2	54	40.9	18	13.6	
		多少ある	286	100.0	28	9.8	176	61.5	78	27.3	4	1.4	
		あまりない	129	100.0	34	26.4	73	56.6	21	16.3	1	0.8	
		まったくない	28	100.0	11	39.3	13	46.4	3	10.7	1	3.6	
	50-59歳	大いにある	109	100.0	8	7.3	57	52.3	31	28.4	13	11.9	
		多少ある	321	100.0	58	18.1	183	57.0	73	22.7	7	2.2	
		あまりない	171	100.0	42	24.6	107	62.6	22	12.9	0	0	
		まったくない	53	100.0	30	56.6	17	32.1	5	9.4	1	1.9	
	60-69歳	大いにある	64	100.0	15	23.4	34	53.1	15	23.4	0	0	
		多少ある	241	100.0	54	22.4	143	59.3	44	18.3	0	0	
		あまりない	282	100.0	111	39.4	153	54.3	18	6.4	0	0	
まったくない		111	100.0	67	60.4	35	31.5	8	7.2	1	0.9		
70歳以上	大いにある	49	100.0	13	26.5	21	42.9	13	26.5	2	4.1		
	多少ある	191	100.0	57	29.8	116	60.7	17	8.9	1	0.5		
	あまりない	278	100.0	137	49.3	123	44.2	17	6.1	1	0.4		
	まったくない	191	100.0	132	69.1	52	27.2	6	3.1	1	0.5		
女性	総数	大いにある	766	100.0	85	11.1	282	36.8	333	43.5	66	8.6	
		多少ある	2019	100.0	321	15.9	1206	59.7	458	22.7	34	1.7	
		あまりない	1201	100.0	376	31.3	714	59.5	106	8.8	5	0.4	
		まったくない	371	100.0	212	57.1	134	36.1	24	6.5	1	0.3	
	15-19歳	大いにある	48	100.0	3	6.3	12	25.0	28	58.3	5	10.4	
		多少ある	117	100.0	10	8.5	58	49.6	45	38.5	4	3.4	
		あまりない	37	100.0	12	32.4	21	56.8	4	10.8	0	0	
		まったくない	16	100.0	7	43.8	6	37.5	3	18.8	0	0	
	20-29歳	大いにある	88	100.0	9	10.2	34	38.6	37	42.0	8	9.1	
		多少ある	199	100.0	39	19.6	110	55.3	45	22.6	5	2.5	
		あまりない	83	100.0	26	31.3	47	56.6	8	9.6	2	2.4	
		まったくない	26	100.0	19	73.1	4	15.4	3	11.5	0	0	
	30-39歳	大いにある	155	100.0	17	11.0	51	32.9	71	45.8	16	10.3	
		多少ある	373	100.0	52	13.9	220	59.0	92	24.7	9	2.4	
		あまりない	141	100.0	31	22.0	86	61.0	24	17.0	0	0	
		まったくない	23	100.0	13	56.5	8	34.8	2	8.7	0	0	
	40-49歳	大いにある	144	100.0	5	3.5	48	33.3	74	51.4	17	11.8	
		多少ある	336	100.0	31	9.2	187	55.7	110	32.7	8	2.4	
		あまりない	132	100.0	26	19.7	90	68.2	16	12.1	0	0	
		まったくない	13	100.0	6	46.2	6	46.2	1	7.7	0	0	
	50-59歳	大いにある	154	100.0	16	10.4	59	38.3	66	42.9	13	8.4	
		多少ある	363	100.0	56	15.4	225	62.0	78	21.5	4	1.1	
		あまりない	197	100.0	57	28.9	119	60.4	20	10.2	1	0.5	
		まったくない	30	100.0	13	43.3	16	53.3	1	3.3	0	0	
	60-69歳	大いにある	101	100.0	16	15.8	43	42.6	38	37.6	4	4.0	
		多少ある	342	100.0	66	19.3	222	64.9	52	15.2	2	0.6	
		あまりない	265	100.0	85	32.1	160	60.4	20	7.5	0	0	
		まったくない	88	100.0	45	51.1	38	43.2	5	5.7	0	0	
70歳以上	大いにある	76	100.0	19	25.0	35	46.1	19	25.0	3	3.9		
	多少ある	289	100.0	67	23.2	184	63.7	36	12.5	2	0.7		
	あまりない	346	100.0	139	40.2	191	55.2	14	4.0	2	0.6		
	まったくない	175	100.0	109	62.3	56	32.0	9	5.1	1	0.6		

第 85 表の 2 ストレスの状況別，1 日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

区 分	年 齢(歳)	ストレスの状況	問10													
			総 数		5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	総 数	問19														
		大いにある	600	100.0	84	14.0	165	27.5	208	34.7	89	14.8	42	7.0	12	2.0
		多少ある	1572	100.0	87	5.5	336	21.4	670	42.6	323	20.5	129	8.2	27	1.7
		あまりない	1126	100.0	39	3.5	174	15.5	416	36.9	304	27.0	146	13.0	47	4.2
	まったくない	458	100.0	14	3.1	59	12.9	145	31.7	119	26.0	86	18.8	35	7.6	
	15-19歳	大いにある	41	100.0	8	19.5	12	29.3	14	34.1	5	12.2	2	4.9	0	0
		多少ある	95	100.0	7	7.4	24	25.3	38	40.0	17	17.9	7	7.4	2	2.1
		あまりない	68	100.0	3	4.4	11	16.2	30	44.1	18	26.5	5	7.4	1	1.5
		まったくない	20	100.0	1	5.0	1	5.0	13	65.0	4	20.0	0	0	1	5.0
	20-29歳	大いにある	68	100.0	12	17.6	21	30.9	22	32.4	8	11.8	4	5.9	1	1.5
		多少ある	161	100.0	12	7.5	42	26.1	68	42.2	32	19.9	5	3.1	2	1.2
		あまりない	74	100.0	0	0	14	18.9	34	45.9	18	24.3	6	8.1	2	2.7
		まったくない	21	100.0	1	4.8	8	38.1	3	14.3	5	23.8	4	19.0	0	0
	30-39歳	大いにある	137	100.0	20	14.6	46	33.6	44	32.1	20	14.6	5	3.6	2	1.5
		多少ある	276	100.0	17	6.2	65	23.6	133	48.2	51	18.5	8	2.9	2	0.7
		あまりない	123	100.0	11	8.9	21	17.1	55	44.7	28	22.8	7	5.7	1	0.8
		まったくない	34	100.0	1	2.9	4	11.8	16	47.1	9	26.5	4	11.8	0	0
	40-49歳	大いにある	132	100.0	20	15.2	42	31.8	41	31.1	22	16.7	7	5.3	0	0
		多少ある	286	100.0	19	6.6	72	25.2	131	45.8	51	17.8	12	4.2	1	0.3
		あまりない	129	100.0	8	6.2	19	14.7	61	47.3	29	22.5	11	8.5	1	0.8
		まったくない	28	100.0	3	10.7	8	28.6	8	28.6	8	28.6	1	3.6	0	0
	50-59歳	大いにある	109	100.0	10	9.2	28	25.7	44	40.4	15	13.8	8	7.3	4	3.7
		多少ある	322	100.0	16	5.0	71	22.0	150	46.6	58	18.0	24	7.5	3	0.9
		あまりない	171	100.0	5	2.9	33	19.3	78	45.6	35	20.5	16	9.4	4	2.3
		まったくない	53	100.0	1	1.9	9	17.0	20	37.7	17	32.1	5	9.4	1	1.9
	60-69歳	大いにある	64	100.0	4	6.3	11	17.2	34	53.1	9	14.1	4	6.3	2	3.1
		多少ある	241	100.0	9	3.7	40	16.6	97	40.2	55	22.8	37	15.4	3	1.2
		あまりない	282	100.0	4	1.4	45	16.0	91	32.3	99	35.1	39	13.8	4	1.4
まったくない		111	100.0	2	1.8	11	9.9	51	45.9	23	20.7	20	18.0	4	3.6	
70歳以上	大いにある	49	100.0	10	20.4	5	10.2	9	18.4	10	20.4	12	24.5	3	6.1	
	多少ある	191	100.0	7	3.7	22	11.5	53	27.7	59	30.9	36	18.8	14	7.3	
	あまりない	279	100.0	8	2.9	31	11.1	67	24.0	77	27.6	62	22.2	34	12.2	
	まったくない	191	100.0	5	2.6	18	9.4	34	17.8	53	27.7	52	27.2	29	15.2	
女 性	総 数	大いにある	765	100.0	111	14.5	247	32.3	253	33.1	96	12.5	39	5.1	19	2.5
		多少ある	2019	100.0	119	5.9	501	24.8	838	41.5	390	19.3	140	6.9	31	1.5
		あまりない	1200	100.0	40	3.3	257	21.4	462	38.5	278	23.2	126	10.5	37	3.1
		まったくない	371	100.0	18	4.9	60	16.2	115	31.0	90	24.3	55	14.8	33	8.9
	15-19歳	大いにある	48	100.0	4	8.3	15	31.3	23	47.9	5	10.4	1	2.1	0	0
		多少ある	117	100.0	3	2.6	28	23.9	59	50.4	24	20.5	3	2.6	0	0
		あまりない	37	100.0	2	5.4	8	21.6	19	51.4	6	16.2	2	5.4	0	0
		まったくない	16	100.0	0	0	4	25.0	8	50.0	3	18.8	0	0	1	6.3
	20-29歳	大いにある	87	100.0	10	11.5	28	32.2	21	24.1	21	24.1	6	6.9	1	1.1
		多少ある	199	100.0	14	7.0	42	21.1	75	37.7	47	23.6	17	8.5	4	2.0
		あまりない	83	100.0	5	6.0	21	25.3	28	33.7	15	18.1	13	15.7	1	1.2
		まったくない	26	100.0	1	3.8	4	15.4	6	23.1	8	30.8	6	23.1	1	3.8
	30-39歳	大いにある	155	100.0	27	17.4	37	23.9	54	34.8	24	15.5	10	6.5	3	1.9
		多少ある	373	100.0	14	3.8	92	24.7	158	42.4	75	20.1	33	8.8	1	0.3
		あまりない	141	100.0	4	2.8	27	19.1	55	39.0	39	27.7	15	10.6	1	0.7
		まったくない	23	100.0	0	0	5	21.7	10	43.5	7	30.4	1	4.3	0	0
	40-49歳	大いにある	144	100.0	22	15.3	60	41.7	44	30.6	13	9.0	3	2.1	2	1.4
		多少ある	336	100.0	24	7.1	104	31.0	155	46.1	44	13.1	9	2.7	0	0
		あまりない	132	100.0	7	5.3	29	22.0	69	52.3	21	15.9	6	4.5	0	0
		まったくない	13	100.0	2	15.4	3	23.1	5	38.5	2	15.4	1	7.7	0	0
	50-59歳	大いにある	154	100.0	22	14.3	53	34.4	58	37.7	14	9.1	4	2.6	3	1.9
		多少ある	363	100.0	22	6.1	95	26.2	170	46.8	57	15.7	17	4.7	2	0.6
		あまりない	197	100.0	2	1.0	56	28.4	86	43.7	43	21.8	8	4.1	2	1.0
		まったくない	30	100.0	3	10.0	5	16.7	15	50.0	5	16.7	1	3.3	1	3.3
	60-69歳	大いにある	101	100.0	13	12.9	34	33.7	32	31.7	11	10.9	10	9.9	1	1.0
		多少ある	342	100.0	23	6.7	84	24.6	137	40.1	68	19.9	22	6.4	8	2.3
		あまりない	264	100.0	8	3.0	53	20.1	103	39.0	63	23.9	31	11.7	6	2.3
		まったくない	88	100.0	3	3.4	13	14.8	34	38.6	21	23.9	14	15.9	3	3.4
70歳以上	大いにある	76	100.0	13	17.1	20	26.3	21	27.6	8	10.5	5	6.6	9	11.8	
	多少ある	289	100.0	19	6.6	56	19.4	84	29.1	75	26.0	39	13.5	16	5.5	
	あまりない	346	100.0	12	3.5	63	18.2	102	29.5	91	26.3	51	14.7	27	7.8	
	まったくない	175	100.0	9	5.1	26	14.9	37	21.1	44	25.1	32	18.3	27	15.4	

第86表の1 ストレスの対処法 積極的に問題の解決に取り組む(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-1																
	はい	676	18.0	25	11.1	72	22.2	110	19.3	129	22.4	132	20.2	126	18.0	82	11.6
	いいえ	3081	82.0	200	88.9	252	77.8	460	80.7	446	77.6	523	79.8	573	82.0	627	88.4
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-1																
	はい	632	14.5	30	13.8	63	15.9	117	16.9	116	18.6	122	16.4	106	13.3	78	8.8
	いいえ	3722	85.5	188	86.2	333	84.1	575	83.1	509	81.4	622	83.6	689	86.7	806	91.2
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-1																
	はい	1308	16.1	55	12.4	135	18.8	227	18.0	245	20.4	254	18.2	232	15.5	160	10.0
	いいえ	6803	83.9	388	87.6	585	81.3	1035	82.0	955	79.6	1145	81.8	1262	84.5	1433	90.0
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

問20: ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

第86表の2 ストレスの対処法 体を動かして運動する(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-2																
	はい	750	20.0	75	33.3	73	22.5	110	19.3	108	18.8	112	17.1	149	21.3	123	17.3
	いいえ	3007	80.0	150	66.7	251	77.5	460	80.7	467	81.2	543	82.9	550	78.7	586	82.7
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-2																
	はい	628	14.4	41	18.8	43	10.9	88	12.7	89	14.2	109	14.7	150	18.9	108	12.2
	いいえ	3726	85.6	177	81.2	353	89.1	604	87.3	536	85.8	635	85.3	645	81.1	776	87.8
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-2																
	はい	1378	17.0	116	26.2	116	16.1	198	15.7	197	16.4	221	15.8	299	20.0	231	14.5
	いいえ	6733	83.0	327	73.8	604	83.9	1064	84.3	1003	83.6	1178	84.2	1195	80.0	1362	85.5
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第86表の3 ストレスの対処法 趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-3																
	はい	1417	37.7	128	56.9	182	56.2	235	41.2	221	38.4	231	35.3	242	34.6	178	25.1
	いいえ	2340	62.3	97	43.1	142	43.8	335	58.8	354	61.6	424	64.7	457	65.4	531	74.9
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-3																
	はい	1694	38.9	123	56.4	211	53.3	275	39.7	255	40.8	289	38.8	296	37.2	245	27.7
	いいえ	2660	61.1	95	43.6	185	46.7	417	60.3	370	59.2	455	61.2	499	62.8	639	72.3
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-3																
	はい	3111	38.4	251	56.7	393	54.6	510	40.4	476	39.7	520	37.2	538	36.0	423	26.6
	いいえ	5000	61.6	192	43.3	327	45.4	752	59.6	724	60.3	879	62.8	956	64.0	1170	73.4
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 4 ストレスの対処法 テレビを見たり，ラジオを聴く（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 20-4																
	はい	1371	36.5	101	44.9	123	38.0	189	33.2	212	36.9	233	35.6	264	37.8	249	35.1
	いいえ	2386	63.5	124	55.1	201	62.0	381	66.8	363	63.1	422	64.4	435	62.2	460	64.9
	総 数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 20-4																
	はい	1607	36.9	100	45.9	129	32.6	207	29.9	216	34.6	275	37.0	313	39.4	367	41.5
	いいえ	2747	63.1	118	54.1	267	67.4	485	70.1	409	65.4	469	63.0	482	60.6	517	58.5
	総 数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総 数	問 20-4																
	はい	2978	36.7	201	45.4	252	35.0	396	31.4	428	35.7	508	36.3	577	38.6	616	38.7
	いいえ	5133	63.3	242	54.6	468	65.0	866	68.6	772	64.3	891	63.7	917	61.4	977	61.3
	総 数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 5 ストレスの対処法 家族や友人に悩みを聞いてもらう（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 20-5																
	はい	567	15.1	59	26.2	97	29.9	120	21.1	94	16.3	79	12.1	59	8.4	59	8.3
	いいえ	3190	84.9	166	73.8	227	70.1	450	78.9	481	83.7	576	87.9	640	91.6	650	91.7
	総 数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 20-5																
	はい	1965	45.1	110	50.5	232	58.6	407	58.8	349	55.8	375	50.4	295	37.1	197	22.3
	いいえ	2389	54.9	108	49.5	164	41.4	285	41.2	276	44.2	369	49.6	500	62.9	687	77.7
	総 数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総 数	問 20-5																
	はい	2532	31.2	169	38.1	329	45.7	527	41.8	443	36.9	454	32.5	354	23.7	256	16.1
	いいえ	5579	68.8	274	61.9	391	54.3	735	58.2	757	63.1	945	67.5	1140	76.3	1337	83.9
	総 数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 6 ストレスの対処法 解決を諦めて放棄する（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%												
性 別 男 性	問 20-6																
	はい	111	3.0	19	8.4	21	6.5	18	3.2	14	2.4	18	2.7	11	1.6	10	1.4
	いいえ	3646	97.0	206	91.6	303	93.5	552	96.8	561	97.6	637	97.3	688	98.4	699	98.6
	総 数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 20-6																
	はい	180	4.1	24	11.0	32	8.1	30	4.3	24	3.8	23	3.1	24	3.0	23	2.6
	いいえ	4174	95.9	194	89.0	364	91.9	662	95.7	601	96.2	721	96.9	771	97.0	861	97.4
	総 数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総 数	問 20-6																
	はい	291	3.6	43	9.7	53	7.4	48	3.8	38	3.2	41	2.9	35	2.3	33	2.1
	いいえ	7820	96.4	400	90.3	667	92.6	1214	96.2	1162	96.8	1358	97.1	1459	97.7	1560	97.9
	総 数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第86表の7 ストレスの対処法 我慢して耐える(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-7																
	はい	603	16.1	50	22.2	63	19.4	110	19.3	122	21.2	103	15.7	83	11.9	72	10.2
	いいえ	3154	83.9	175	77.8	261	80.6	460	80.7	453	78.8	552	84.3	616	88.1	637	89.8
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-7																
	はい	777	17.8	50	22.9	81	20.5	150	21.7	127	20.3	127	17.1	142	17.9	100	11.3
	いいえ	3577	82.2	168	77.1	315	79.5	542	78.3	498	79.7	617	82.9	653	82.1	784	88.7
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-7																
	はい	1380	17.0	100	22.6	144	20.0	260	20.6	249	20.8	230	16.4	225	15.1	172	10.8
	いいえ	6731	83.0	343	77.4	576	80.0	1002	79.4	951	79.3	1169	83.6	1269	84.9	1421	89.2
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第86表の8 ストレスの対処法 なんとかできると楽観的に考えようと努める(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-8																
	はい	1198	31.9	49	21.8	105	32.4	188	33.0	207	36.0	238	36.3	237	33.9	174	24.5
	いいえ	2559	68.1	176	78.2	219	67.6	382	67.0	368	64.0	417	63.7	462	66.1	535	75.5
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-8																
	はい	1773	40.7	65	29.8	146	36.9	297	42.9	290	46.4	378	50.8	353	44.4	244	27.6
	いいえ	2581	59.3	153	70.2	250	63.1	395	57.1	335	53.6	366	49.2	442	55.6	640	72.4
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-8																
	はい	2971	36.6	114	25.7	251	34.9	485	38.4	497	41.4	616	44.0	590	39.5	418	26.2
	いいえ	5140	63.4	329	74.3	469	65.1	777	61.6	703	58.6	783	56.0	904	60.5	1175	73.8
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第86表の9 ストレスの対処法 刺激や興奮を求める(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-9																
	はい	49	1.3	9	4.0	11	3.4	14	2.5	3	0.5	6	0.9	6	0.9	0	0
	いいえ	3708	98.7	216	96.0	313	96.6	556	97.5	572	99.5	649	99.1	693	99.1	709	100
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-9																
	はい	40	0.9	11	5.0	13	3.3	5	0.7	6	1.0	2	0.3	1	0.1	2	0.2
	いいえ	4314	99.1	207	95.0	383	96.7	687	99.3	619	99.0	742	99.7	794	99.9	882	99.8
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-9																
	はい	89	1.1	20	4.5	24	3.3	19	1.5	9	0.8	8	0.6	7	0.5	2	0.1
	いいえ	8022	98.9	423	95.5	696	96.7	1243	98.5	1191	99.3	1391	99.4	1487	99.5	1591	99.9
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 10 ストレスの対処法 酒を飲む（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 20-10														
	はい	750	21.2	64	19.8	132	23.2	187	32.5	171	26.1	135	19.3	61	8.6
	いいえ	2782	78.8	260	80.2	438	76.8	388	67.5	484	73.9	564	80.7	648	91.4
	総 数	3532	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 20-10														
	はい	258	6.2	47	11.9	71	10.3	70	11.2	48	6.5	13	1.6	9	1.0
	いいえ	3878	93.8	349	88.1	621	89.7	555	88.8	696	93.5	782	98.4	875	99.0
	総 数	4136	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総 数	問 20-10														
	はい	1008	13.1	111	15.4	203	16.1	257	21.4	219	15.7	148	9.9	70	4.4
	いいえ	6660	86.9	609	84.6	1059	83.9	943	78.6	1180	84.3	1346	90.1	1523	95.6
	総 数	7668	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 11 ストレスの対処法 たばこを吸う（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 20-11														
	はい	651	18.4	83	25.6	166	29.1	135	23.5	130	19.8	93	13.3	44	6.2
	いいえ	2881	81.6	241	74.4	404	70.9	440	76.5	525	80.2	606	86.7	665	93.8
	総 数	3532	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	問 20-11														
	はい	208	5.0	42	10.6	52	7.5	47	7.5	27	3.6	23	2.9	17	1.9
	いいえ	3928	95.0	354	89.4	640	92.5	578	92.5	717	96.4	772	97.1	867	98.1
	総 数	4136	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総 数	問 20-11														
	はい	859	11.2	125	17.4	218	17.3	182	15.2	157	11.2	116	7.8	61	3.8
	いいえ	6809	88.8	595	82.6	1044	82.7	1018	84.8	1242	88.8	1378	92.2	1532	96.2
	総 数	7668	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第 86 表の 12 ストレスの対処法 食べる（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%														
性 別 男 性	問 20-12																
	はい	225	6.0	19	8.4	41	12.7	53	9.3	58	10.1	33	5.0	12	1.7		
	いいえ	3532	94.0	206	91.6	283	87.3	517	90.7	517	89.9	622	95.0	687	98.3		
	総 数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100		
女 性	問 20-12																
	はい	644	14.8	60	27.5	103	26.0	162	23.4	115	18.4	108	14.5	63	7.9		
	いいえ	3710	85.2	158	72.5	293	74.0	530	76.6	510	81.6	636	85.5	732	92.1		
	総 数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100		
総 数	問 20-12																
	はい	869	10.7	79	17.8	144	20.0	215	17.0	173	14.4	141	10.1	75	5.0		
	いいえ	7242	89.3	364	82.2	576	80.0	1047	83.0	1027	85.6	1258	89.9	1419	95.0		
	総 数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100		

第86表の13 ストレスの対処法 特にない(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-13																
	はい	403	10.7	20	8.9	20	6.2	44	7.7	37	6.4	48	7.3	77	11.0	157	22.1
	いいえ	3354	89.3	205	91.1	304	93.8	526	92.3	538	93.6	607	92.7	622	89.0	552	77.9
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-13																
	はい	320	7.3	14	6.4	15	3.8	18	2.6	23	3.7	38	5.1	56	7.0	156	17.6
	いいえ	4034	92.7	204	93.6	381	96.2	674	97.4	602	96.3	706	94.9	739	93.0	728	82.4
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-13																
	はい	723	8.9	34	7.7	35	4.9	62	4.9	60	5.0	86	6.1	133	8.9	313	19.6
	いいえ	7388	91.1	409	92.3	685	95.1	1200	95.1	1140	95.0	1313	93.9	1361	91.1	1280	80.4
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第86表の14 ストレスの対処法 その他(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問20-14																
	はい	149	4.0	13	5.8	17	5.2	19	3.3	34	5.9	17	2.6	20	2.9	29	4.1
	いいえ	3608	96.0	212	94.2	307	94.8	551	96.7	541	94.1	638	97.4	679	97.1	680	95.9
	総数	3757	100	225	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女性	問20-14																
	はい	181	4.2	22	10.1	28	7.1	28	4.0	33	5.3	22	3.0	20	2.5	28	3.2
	いいえ	4173	95.8	196	89.9	368	92.9	664	96.0	592	94.7	722	97.0	775	97.5	856	96.8
	総数	4354	100	218	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	884	100
総数	問20-14																
	はい	330	4.1	35	7.9	45	6.3	47	3.7	67	5.6	39	2.8	40	2.7	57	3.6
	いいえ	7781	95.9	408	92.1	675	93.8	1215	96.3	1133	94.4	1360	97.2	1454	97.3	1536	96.4
	総数	8111	100	443	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1593	100

第87表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
性別 男性	問21																
	内容を知っている	2162	61.2	173	53.4	351	61.6	394	68.5	429	65.6	447	63.9	368	51.9		
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1099	31.1	127	39.2	193	33.9	163	28.3	192	29.4	203	29.0	221	31.2		
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	270	7.6	24	7.4	26	4.6	18	3.1	33	5.0	49	7.0	120	16.9		
	総数	3531	100	324	100	570	100	575	100	654	100	699	100	709	100		
女性	問21																
	内容を知っている	2657	64.2	228	57.6	455	65.8	457	73.1	530	71.2	578	72.9	409	46.1		
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1195	28.9	147	37.1	224	32.4	161	25.8	198	26.6	185	23.3	280	31.6		
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	285	6.9	21	5.3	13	1.9	7	1.1	16	2.2	30	3.8	198	22.3		
	総数	4137	100	396	100	692	100	625	100	744	100	793	100	887	100		
総数	問21																
	内容を知っている	4819	62.8	401	55.7	806	63.9	851	70.9	959	68.6	1025	68.7	777	48.7		
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	2294	29.9	274	38.1	417	33.0	324	27.0	390	27.9	388	26.0	501	31.4		
	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	555	7.2	45	6.3	39	3.1	25	2.1	49	3.5	79	5.3	318	19.9		
	総数	7668	100	720	100	1262	100	1200	100	1398	100	1492	100	1596	100		

問21：内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。  
 ここでいう血液中の脂質異常とは、中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

第 88 表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 22														
	毎 日	1150	32.6	29	9.0	137	24.0	227	39.5	258	39.4	275	39.3	224	31.6
	週 5～6 日	351	9.9	20	6.2	63	11.1	69	12.0	71	10.8	76	10.9	52	7.3
	週 3～4 日	269	7.6	20	6.2	59	10.4	54	9.4	47	7.2	51	7.3	38	5.4
	週 1～2 日	327	9.3	61	18.8	68	11.9	53	9.2	49	7.5	49	7.0	47	6.6
	月 1～3 日	314	8.9	63	19.4	78	13.7	55	9.6	40	6.1	46	6.6	32	4.5
	やめた(1年以上やめている)	103	2.9	0	0	7	1.2	7	1.2	14	2.1	26	3.7	49	6.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	1018	28.8	131	40.4	158	27.7	110	19.1	176	26.9	176	25.2	267	37.7
総 数	3532	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100	
女 性	問 22														
	毎 日	298	7.2	10	2.5	54	7.8	77	12.3	59	7.9	60	7.5	38	4.3
	週 5～6 日	142	3.4	12	3.0	28	4.0	37	5.9	37	5.0	18	2.3	10	1.1
	週 3～4 日	189	4.6	14	3.5	50	7.2	46	7.4	36	4.8	22	2.8	21	2.4
	週 1～2 日	296	7.1	49	12.4	60	8.7	61	9.8	60	8.1	40	5.0	26	2.9
	月 1～3 日	447	10.8	97	24.6	107	15.5	75	12.0	77	10.3	55	6.9	36	4.0
	やめた(1年以上やめている)	52	1.3	6	1.5	23	3.3	2	0.3	5	0.7	9	1.1	7	0.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	2716	65.6	207	52.4	370	53.5	327	52.3	470	63.2	591	74.3	751	84.5
総 数	4140	100	395	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100	
総 数	問 22														
	毎 日	1448	18.9	39	5.4	191	15.1	304	25.3	317	22.7	335	22.4	262	16.4
	週 5～6 日	493	6.4	32	4.5	91	7.2	106	8.8	108	7.7	94	6.3	62	3.9
	週 3～4 日	458	6.0	34	4.7	109	8.6	100	8.3	83	5.9	73	4.9	59	3.7
	週 1～2 日	623	8.1	110	15.3	128	10.1	114	9.5	109	7.8	89	6.0	73	4.6
	月 1～3 日	761	9.9	160	22.3	185	14.7	130	10.8	117	8.4	101	6.8	68	4.3
	やめた(1年以上やめている)	155	2.0	6	0.8	30	2.4	9	0.8	19	1.4	35	2.3	56	3.5
	ほとんど飲まない(飲めない)	3734	48.7	338	47.0	528	41.8	437	36.4	646	46.2	767	51.3	1018	63.7
総 数	7672	100	719	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1598	100	

問 22：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第 89 表 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 22-1														
	1 合未満	752	31.2	40	20.7	99	24.5	111	24.2	126	27.1	173	34.8	203	51.7
	1～2 合未満	876	36.3	72	37.3	131	32.4	161	35.2	179	38.5	193	38.8	140	35.6
	2～3 合未満	461	19.1	39	20.2	91	22.5	104	22.7	94	20.2	94	18.9	39	9.9
	3～4 合未満	197	8.2	20	10.4	44	10.9	50	10.9	50	10.8	28	5.6	5	1.3
	4～5 合未満	62	2.6	6	3.1	23	5.7	13	2.8	10	2.2	6	1.2	4	1.0
	5 合以上	62	2.6	16	8.3	16	4.0	19	4.1	6	1.3	3	0.6	2	0.5
	総 数	2410	100	193	100	404	100	458	100	465	100	497	100	393	100
女 性	問 22-1														
	1 合未満	718	52.4	60	33.0	121	40.5	134	45.4	169	62.8	122	62.6	112	85.5
	1～2 合未満	423	30.9	65	35.7	113	37.8	108	36.6	68	25.3	53	27.2	16	12.2
	2～3 合未満	148	10.8	37	20.3	38	12.7	33	11.2	22	8.2	15	7.7	3	2.3
	3～4 合未満	40	2.9	6	3.3	12	4.0	12	4.1	8	3.0	2	1.0	0	0
	4～5 合未満	24	1.8	7	3.8	8	2.7	6	2.0	2	0.7	1	0.5	0	0
	5 合以上	18	1.3	7	3.8	7	2.3	2	0.7	0	0	2	1.0	0	0
	総 数	1371	100	182	100	299	100	295	100	269	100	195	100	131	100
総 数	問 22-1														
	1 合未満	1470	38.9	100	26.7	220	31.3	245	32.5	295	40.2	295	42.6	315	60.1
	1～2 合未満	1299	34.4	137	36.5	244	34.7	269	35.7	247	33.7	246	35.5	156	29.8
	2～3 合未満	609	16.1	76	20.3	129	18.3	137	18.2	116	15.8	109	15.8	42	8.0
	3～4 合未満	237	6.3	26	6.9	56	8.0	62	8.2	58	7.9	30	4.3	5	1.0
	4～5 合未満	86	2.3	13	3.5	31	4.4	19	2.5	12	1.6	7	1.0	4	0.8
	5 合以上	80	2.1	23	6.1	23	3.3	21	2.8	6	0.8	5	0.7	2	0.4
	総 数	3781	100	375	100	703	100	753	100	734	100	692	100	524	100

問 22-1：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

注) 問 22 で 1～5 と回答した者のみ回答

清酒 1 合 (180 ml) は、次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500 ml), 焼酎 20 度 (135 ml), 焼酎 35 度 (80 ml), チュウハイ 7 度 (350 ml), ウィスキーダブル 1 杯 (60 ml),  
 ワイン 2 杯 (240 ml)

第90表 飲酒習慣の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	なし	2238	63.4	272	84.0	364	63.9	292	50.8	357	54.5	414	59.2	539	76.0
	あり	1294	36.6	52	16.0	206	36.1	283	49.2	298	45.5	285	40.8	170	24.0
	総 数	3532	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	709	100
女 性	なし	3811	92.1	370	93.7	601	86.8	527	84.3	684	91.9	748	94.1	881	99.1
	あり	329	7.9	25	6.3	91	13.2	98	15.7	60	8.1	47	5.9	8	0.9
	総 数	4140	100	395	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
総 数	なし	6049	78.8	642	89.3	965	76.5	819	68.3	1041	74.4	1162	77.8	1420	88.9
	あり	1623	21.2	77	10.7	297	23.5	381	31.8	358	25.6	332	22.2	178	11.1
	総 数	7672	100	719	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1598	100

注) 週3日以上で1日1合以上飲酒する者をありとした  
(問22に1,2,3と回答した者で、かつ問22-1に2,3,4,5,6と回答した者)

第 91 表 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区 分	年 齢	飲酒の頻度	総 数		問 22-1											
					1 合未満		1～2 合未満		2～3 合未満		3～4 合未満		4～5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	総 数	問 22														
		毎 日	1150	100.0	251	21.8	447	38.9	270	23.5	124	10.8	35	3.0	23	2.0
		週 5～6 日	351	100.0	127	36.2	139	39.6	58	16.5	17	4.8	8	2.3	2	0.6
		週 3～4 日	269	100.0	98	36.4	88	32.7	57	21.2	15	5.6	4	1.5	7	2.6
		週 1～2 日	326	100.0	149	45.7	103	31.6	32	9.8	19	5.8	7	2.1	16	4.9
20 歳	毎 日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	2	100.0	1	50.0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	4	100.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	0	0	0	0	0	0	0
21 歳	毎 日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	3	100.0	0	0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0	0	0	1	25.0	
22 歳	毎 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	7	100.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	0	0	1	14.3	2	28.6	
23 歳	毎 日	2	100.0	1	50.0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	8	100.0	2	25.0	3	37.5	2	25.0	1	12.5	0	0	0	0	0
24 歳	毎 日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	3	100.0	1	33.3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	66.7	
25 歳	毎 日	2	100.0	1	50.0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	0
	週 5～6 日	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0
	週 1～2 日	11	100.0	3	27.3	4	36.4	1	9.1	2	18.2	0	0	1	9.1	
26-29 歳	毎 日	22	100.0	3	13.6	7	31.8	4	18.2	5	22.7	3	13.6	0	0	0
	週 5～6 日	16	100.0	7	43.8	8	50.0	0	0	1	6.3	0	0	0	0	0
	週 3～4 日	13	100.0	1	7.7	2	15.4	7	53.8	1	7.7	0	0	2	15.4	
	週 1～2 日	24	100.0	6	25.0	11	45.8	2	8.3	3	12.5	0	0	2	8.3	
30-39 歳	毎 日	137	100.0	21	15.3	41	29.9	36	26.3	23	16.8	7	5.1	9	6.6	
	週 5～6 日	63	100.0	15	23.8	22	34.9	18	28.6	4	6.3	3	4.8	1	1.6	
	週 3～4 日	59	100.0	17	28.8	20	33.9	13	22.0	4	6.8	4	6.8	1	1.7	
	週 1～2 日	67	100.0	27	40.3	20	29.9	11	16.4	3	4.5	4	6.0	2	3.0	
40-49 歳	毎 日	227	100.0	36	15.9	72	31.7	68	30.0	34	15.0	11	4.8	6	2.6	
	週 5～6 日	69	100.0	18	26.1	32	46.4	14	20.3	4	5.8	1	1.4	0	0	
	週 3～4 日	54	100.0	13	24.1	22	40.7	10	18.5	5	9.3	0	0	4	7.4	
	週 1～2 日	53	100.0	23	43.4	17	32.1	4	7.5	4	7.5	1	1.9	4	7.5	
50-59 歳	毎 日	258	100.0	40	15.5	107	41.5	65	25.2	36	14.0	6	2.3	4	1.6	
	週 5～6 日	71	100.0	26	36.6	26	36.6	10	14.1	5	7.0	3	4.2	1	1.4	
	週 3～4 日	47	100.0	12	25.5	16	34.0	15	31.9	4	8.5	0	0	0	0	
	週 1～2 日	49	100.0	23	46.9	21	42.9	2	4.1	2	4.1	0	0	1	2.0	
60-69 歳	毎 日	275	100.0	60	21.8	123	44.7	65	23.6	19	6.9	5	1.8	3	1.1	
	週 5～6 日	76	100.0	31	40.8	30	39.5	12	15.8	3	3.9	0	0	0	0	
	週 3～4 日	51	100.0	26	51.0	17	33.3	8	15.7	0	0	0	0	0	0	
	週 1～2 日	49	100.0	27	55.1	14	28.6	3	6.1	4	8.2	1	2.0	0	0	
70 歳以上	毎 日	224	100.0	88	39.3	96	42.9	31	13.8	5	2.2	3	1.3	1	0.4	
	週 5～6 日	52	100.0	29	55.8	19	36.5	3	5.8	0	0	1	1.9	0	0	
	週 3～4 日	38	100.0	27	71.1	10	26.3	1	2.6	0	0	0	0	0	0	
	週 1～2 日	47	100.0	34	72.3	9	19.1	3	6.4	0	0	0	0	1	2.1	

区分	年齢	飲酒の頻度	総数		問22-1											
					1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	毎日	298	100.0	121	40.6	100	33.6	53	17.8	11	3.7	6	2.0	7	2.3
		週5~6日	142	100.0	71	50.0	47	33.1	15	10.6	6	4.2	2	1.4	1	0.7
		週3~4日	189	100.0	108	57.1	54	28.6	17	9.0	5	2.6	3	1.6	2	1.1
		週1~2日	296	100.0	175	59.1	84	28.4	29	9.8	6	2.0	2	0.7	0	0
	20歳	毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	21歳	毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5~6日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	2	100.0	0	0	0	0	2	100.0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	1	100.0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0
	22歳	毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0	0	0	0	0
	23歳	毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5~6日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0	0	0	0	0	0	0
	24歳	毎日	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5~6日	3	100.0	0	0	3	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	4	100.0	2	50.0	1	25.0	0	0	1	25.0	0	0	0	0
	25歳	毎日	2	100.0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	0	0	1	50.0
		週5~6日	1	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	8	100.0	1	12.5	1	12.5	5	62.5	0	0	1	12.5	0	0
	26-29歳	毎日	7	100.0	2	28.6	1	14.3	2	28.6	0	0	0	0	2	28.6
		週5~6日	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0	0	0	0	0
		週3~4日	9	100.0	4	44.4	3	33.3	2	22.2	0	0	0	0	0	0
		週1~2日	24	100.0	11	45.8	6	25.0	5	20.8	2	8.3	0	0	0	0
	30-39歳	毎日	54	100.0	12	22.2	21	38.9	14	25.9	5	9.3	1	1.9	1	1.9
		週5~6日	28	100.0	8	28.6	12	42.9	4	14.3	2	7.1	1	3.6	1	3.6
		週3~4日	50	100.0	21	42.0	20	40.0	5	10.0	0	0	3	6.0	1	2.0
		週1~2日	60	100.0	29	48.3	23	38.3	6	10.0	1	1.7	1	1.7	0	0
	40-49歳	毎日	77	100.0	20	26.0	38	49.4	12	15.6	2	2.6	4	5.2	1	1.3
		週5~6日	37	100.0	19	51.4	11	29.7	3	8.1	3	8.1	1	2.7	0	0
		週3~4日	46	100.0	23	50.0	12	26.1	7	15.2	3	6.5	0	0	1	2.2
		週1~2日	61	100.0	33	54.1	22	36.1	5	8.2	1	1.6	0	0	0	0
50-59歳	毎日	59	100.0	25	42.4	18	30.5	11	18.6	4	6.8	1	1.7	0	0	
	週5~6日	37	100.0	23	62.2	8	21.6	5	13.5	1	2.7	0	0	0	0	
	週3~4日	36	100.0	24	66.7	10	27.8	1	2.8	1	2.8	0	0	0	0	
	週1~2日	60	100.0	38	63.3	19	31.7	2	3.3	1	1.7	0	0	0	0	
60-69歳	毎日	60	100.0	29	48.3	17	28.3	12	20.0	0	0	0	0	2	3.3	
	週5~6日	18	100.0	9	50.0	8	44.4	1	5.6	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	22	100.0	15	68.2	6	27.3	0	0	1	4.5	0	0	0	0	
	週1~2日	40	100.0	35	87.5	4	10.0	1	2.5	0	0	0	0	0	0	
70歳以上	毎日	38	100.0	32	84.2	5	13.2	1	2.6	0	0	0	0	0	0	
	週5~6日	10	100.0	10	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週3~4日	21	100.0	19	90.5	2	9.5	0	0	0	0	0	0	0	0	
	週1~2日	26	100.0	21	80.8	3	11.5	2	7.7	0	0	0	0	0	0	

第 92 表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 23														
	合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2196	62.2	169	52.2	381	66.8	408	71.0	449	68.5	438	62.7	351	49.4
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	307	8.7	27	8.3	44	7.7	45	7.8	45	6.9	60	8.6	86	12.1
	まったく吸ったことがない	1030	29.2	128	39.5	145	25.4	122	21.2	161	24.6	201	28.8	273	38.5
	総 数	3533	100	324	100	570	100	575	100	655	100	699	100	710	100
女 性	問 23														
	合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上吸っている(吸っていた)	669	16.2	88	22.2	198	28.6	150	24.0	98	13.2	77	9.7	58	6.5
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	204	4.9	33	8.3	62	9.0	42	6.7	39	5.2	15	1.9	13	1.5
	まったく吸ったことがない	3268	78.9	275	69.4	432	62.4	433	69.3	607	81.6	703	88.4	818	92.0
	総 数	4141	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 23														
	合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2865	37.3	257	35.7	579	45.9	558	46.5	547	39.1	515	34.5	409	25.6
	吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である	511	6.7	60	8.3	106	8.4	87	7.3	84	6.0	75	5.0	99	6.2
	まったく吸ったことがない	4298	56.0	403	56.0	577	45.7	555	46.3	768	54.9	904	60.5	1091	68.2
	総 数	7674	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1494	100	1599	100

問 23：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

第 93 表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 24														
	毎日吸う	1360	54.5	151	77.0	306	72.0	275	60.8	272	55.4	221	44.5	135	31.0
	ときどき吸っている	89	3.6	10	5.1	21	4.9	17	3.8	14	2.9	17	3.4	10	2.3
	今は(この 1 ヶ月間)吸っていない	1047	41.9	35	17.9	98	23.1	160	35.4	205	41.8	259	52.1	290	66.7
	総 数	2496	100	196	100	425	100	452	100	491	100	497	100	435	100
女 性	問 24														
	毎日吸う	433	49.7	61	50.4	114	43.8	105	54.7	67	48.9	55	60.4	31	43.7
	ときどき吸っている	56	6.4	11	9.1	15	5.8	10	5.2	9	6.6	8	8.8	3	4.2
	今は(この 1 ヶ月間)吸っていない	383	43.9	49	40.5	131	50.4	77	40.1	61	44.5	28	30.8	37	52.1
	総 数	872	100	121	100	260	100	192	100	137	100	91	100	71	100
総 数	問 24														
	毎日吸う	1793	53.2	212	66.9	420	61.3	380	59.0	339	54.0	276	46.9	166	32.8
	ときどき吸っている	145	4.3	21	6.6	36	5.3	27	4.2	23	3.7	25	4.3	13	2.6
	今は(この 1 ヶ月間)吸っていない	1430	42.5	84	26.5	229	33.4	237	36.8	266	42.4	287	48.8	327	64.6
	総 数	3368	100	317	100	685	100	644	100	628	100	588	100	506	100

問 24：現在（この 1 ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を 1 つ選んで 印をつけて下さい。

注) 問 23 で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く

第94表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	1390	39.4	154	47.5	317	55.6	282	49.1	276	42.3	229	32.8	132	18.6
	過去習慣的に喫煙していた者	800	22.7	15	4.6	64	11.2	125	21.8	170	26.1	209	29.9	217	30.6
	喫煙しない者	1337	37.9	155	47.8	189	33.2	167	29.1	206	31.6	261	37.3	359	50.7
	総 数	3527	100	324	100	570	100	574	100	652	100	699	100	708	100
女性	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	457	11.0	66	16.7	119	17.2	112	17.9	69	9.3	58	7.3	33	3.7
	過去習慣的に喫煙していた者	212	5.1	22	5.6	79	11.4	38	6.1	29	3.9	19	2.4	25	2.8
	喫煙しない者	3472	83.8	308	77.8	494	71.4	475	76.0	646	86.8	718	90.3	831	93.5
	総 数	4141	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	889	100
総 数	喫煙の状況														
	現在習慣的に喫煙している者	1847	24.1	220	30.6	436	34.5	394	32.9	345	24.7	287	19.2	165	10.3
	過去習慣的に喫煙していた者	1012	13.2	37	5.1	143	11.3	163	13.6	199	14.3	228	15.3	242	15.2
	喫煙しない者	4809	62.7	463	64.3	683	54.1	642	53.5	852	61.0	979	65.5	1190	74.5
	総 数	7668	100	720	100	1262	100	1199	100	1396	100	1494	100	1597	100

現在習慣的に喫煙している者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者

第95表 禁煙の意志（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問24-1														
	やめたい	377	26.0	38	23.6	85	26.0	75	25.7	67	23.5	72	30.3	40	27.6
	本数を減らしたい	517	35.7	55	34.2	113	34.6	108	37.0	105	36.8	85	35.7	51	35.2
	やめたくない	406	28.0	36	22.4	89	27.2	77	26.4	88	30.9	70	29.4	46	31.7
	わからない	148	10.2	32	19.9	40	12.2	32	11.0	25	8.8	11	4.6	8	5.5
	総 数	1448	100	161	100	327	100	292	100	285	100	238	100	145	100
女性	問24-1														
	やめたい	188	38.6	28	38.9	44	34.4	42	36.5	36	47.4	28	45.2	10	29.4
	本数を減らしたい	125	25.7	16	22.2	34	26.6	31	27.0	19	25.0	15	24.2	10	29.4
	やめたくない	96	19.7	16	22.2	23	18.0	24	20.9	9	11.8	13	21.0	11	32.4
	わからない	78	16.0	12	16.7	27	21.1	18	15.7	12	15.8	6	9.7	3	8.8
	総 数	487	100	72	100	128	100	115	100	76	100	62	100	34	100
総 数	問24-1														
	やめたい	565	29.2	66	28.3	129	28.4	117	28.7	103	28.5	100	33.3	50	27.9
	本数を減らしたい	642	33.2	71	30.5	147	32.3	139	34.2	124	34.3	100	33.3	61	34.1
	やめたくない	502	25.9	52	22.3	112	24.6	101	24.8	97	26.9	83	27.7	57	31.8
	わからない	226	11.7	44	18.9	67	14.7	50	12.3	37	10.2	17	5.7	11	6.1
	総 数	1935	100	233	100	455	100	407	100	361	100	300	100	179	100

問24-1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

注）問24で「3.今は（この1ヶ月間）吸っていない」と回答した者を除く

第 96 表 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数  
(性・年齢階級別)

区 分	1日の喫煙本数	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 25														
	1～10 本	386	18.5	50	29.6	65	17.5	63	16.7	61	14.5	72	17.3	75	22.8
	11～20 本	1119	53.8	98	58.0	221	59.6	203	53.8	205	48.8	206	49.6	186	56.5
	21～30 本	334	16.0	13	7.7	63	17.0	70	18.6	82	19.5	71	17.1	35	10.6
	31～40 本	174	8.4	7	4.1	18	4.9	35	9.3	52	12.4	46	11.1	16	4.9
	41 本以上	68	3.3	1	0.6	4	1.1	6	1.6	20	4.8	20	4.8	17	5.2
	総 数	2081	100	169	100	371	100	377	100	420	100	415	100	329	100
女 性	問 25														
	1～10 本	267	41.6	45	51.1	82	44.3	54	38.3	37	38.5	25	32.9	24	42.9
	11～20 本	309	48.1	36	40.9	90	48.6	71	50.4	48	50.0	38	50.0	26	46.4
	21～30 本	44	6.9	4	4.5	10	5.4	16	11.3	4	4.2	7	9.2	3	5.4
	31～40 本	15	2.3	2	2.3	2	1.1	0	0	5	5.2	4	5.3	2	3.6
	41 本以上	7	1.1	1	1.1	1	0.5	0	0	2	2.1	2	2.6	1	1.8
	総 数	642	100	88	100	185	100	141	100	96	100	76	100	56	100
総 数	問 25														
	1～10 本	653	24.0	95	37.0	147	26.4	117	22.6	98	19.0	97	19.8	99	25.7
	11～20 本	1428	52.4	134	52.1	311	55.9	274	52.9	253	49.0	244	49.7	212	55.1
	21～30 本	378	13.9	17	6.6	73	13.1	86	16.6	86	16.7	78	15.9	38	9.9
	31～40 本	189	6.9	9	3.5	20	3.6	35	6.8	57	11.0	50	10.2	18	4.7
	41 本以上	75	2.8	2	0.8	5	0.9	6	1.2	22	4.3	22	4.5	18	4.7
	総 数	2723	100	257	100	556	100	518	100	516	100	491	100	385	100

問 25：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたが）。「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

注）問 23 で「1. 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上吸っている（吸っていた）」と回答した者のみ回答

第 96 表 合計 100 本以上、または 6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1 日の喫煙本数の  
平均値と標準偏差（性・年齢階級別）

(本)

区 分	年 齢 ( 歳 )													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
性 別														
男 性	21.6	12.1	17.3	8.3	20.0	9.6	21.4	9.6	24.0	13.4	23.3	14.0	20.7	13.2
女 性	15.4	8.5	14.0	8.1	14.5	7.5	15.3	6.9	16.3	10.5	17.9	10.2	15.8	9.0
総 数	20.1	11.6	16.2	8.4	18.1	9.3	19.8	9.4	22.5	13.3	22.4	13.6	20.0	12.8

第97表 喫煙の状況別，1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

区 分	1日の喫煙本数	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問25														
	1～10本	256	18.4	44	28.6	46	14.5	43	15.3	30	10.9	50	21.8	43	32.6
	11～20本	742	53.5	91	59.1	189	59.6	145	51.6	136	49.5	106	46.3	75	56.8
	21～30本	245	17.7	12	7.8	61	19.2	62	22.1	60	21.8	44	19.2	6	4.5
	31～40本	114	8.2	7	4.5	17	5.4	28	10.0	35	12.7	22	9.6	5	3.8
	41本以上	31	2.2	0	0	4	1.3	3	1.1	14	5.1	7	3.1	3	2.3
	総 数	1388	100	154	100	317	100	281	100	275	100	229	100	132	100
女 性	問25														
	1～10本	172	37.7	34	51.5	48	40.3	35	31.3	24	35.3	18	31.0	13	39.4
	11～20本	236	51.8	28	42.4	60	50.4	62	55.4	39	57.4	29	50.0	18	54.5
	21～30本	37	8.1	1	1.5	9	7.6	15	13.4	4	5.9	6	10.3	2	6.1
	31～40本	8	1.8	2	3.0	1	0.8	0	0	1	1.5	4	6.9	0	0
	41本以上	3	0.7	1	1.5	1	0.8	0	0	0	0	1	1.7	0	0
	総 数	456	100	66	100	119	100	112	100	68	100	58	100	33	100
総 数	問25														
	1～10本	428	23.2	78	35.5	94	21.6	78	19.8	54	15.7	68	23.7	56	33.9
	11～20本	978	53.0	119	54.1	249	57.1	207	52.7	175	51.0	135	47.0	93	56.4
	21～30本	282	15.3	13	5.9	70	16.1	77	19.6	64	18.7	50	17.4	8	4.8
	31～40本	122	6.6	9	4.1	18	4.1	28	7.1	36	10.5	26	9.1	5	3.0
	41本以上	34	1.8	1	0.5	5	1.1	3	0.8	14	4.1	8	2.8	3	1.8
	総 数	1844	100	220	100	436	100	393	100	343	100	287	100	165	100

第97表 喫煙の状況別，1日の喫煙本数の平均値と標準偏差〔現在習慣的に喫煙している者〕  
（性・年齢階級別）

（本）

区 分	年 齢（歳）													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差										
性 別														
男 性	21.1	11.1	17.2	8.0	20.6	9.9	21.9	9.6	24.4	12.6	21.6	13.3	16.8	9.7
女 性	15.4	7.9	14.1	8.6	14.8	7.8	16.1	6.9	15.0	7.1	17.9	9.8	14.6	6.9
総 数	19.7	10.7	16.3	8.3	19.0	9.8	20.2	9.3	22.6	12.3	20.8	12.8	16.4	9.3

第 98 表 喫煙の状況別，1 日の喫煙本数 [ 過去習慣的に喫煙していた者 ] ( 性・年齢階級別 )

区 分	1日の喫煙本数	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 25														
	1～10 本	129	18.7	6	40.0	19	35.2	20	20.8	30	21.1	22	11.8	32	16.3
	11～20 本	377	54.7	7	46.7	32	59.3	58	60.4	69	48.6	100	53.8	111	56.6
	21～30 本	87	12.6	1	6.7	2	3.7	8	8.3	21	14.8	27	14.5	28	14.3
	31～40 本	59	8.6	0	0	1	1.9	7	7.3	16	11.3	24	12.9	11	5.6
	41 本以上	37	5.4	1	6.7	0	0	3	3.1	6	4.2	13	7.0	14	7.1
	総 数	689	100	15	100	54	100	96	100	142	100	186	100	196	100
女 性	問 25														
	1～10 本	95	51.1	11	50.0	34	51.5	19	65.5	13	46.4	7	38.9	11	47.8
	11～20 本	73	39.2	8	36.4	30	45.5	9	31.0	9	32.1	9	50.0	8	34.8
	21～30 本	7	3.8	3	13.6	1	1.5	1	3.4	0	0	1	5.6	1	4.3
	31～40 本	7	3.8	0	0	1	1.5	0	0	4	14.3	0	0	2	8.7
	41 本以上	4	2.2	0	0	0	0	0	0	2	7.1	1	5.6	1	4.3
	総 数	186	100	22	100	66	100	29	100	28	100	18	100	23	100
総 数	問 25														
	1～10 本	224	25.6	17	45.9	53	44.2	39	31.2	43	25.3	29	14.2	43	19.6
	11～20 本	450	51.4	15	40.5	62	51.7	67	53.6	78	45.9	109	53.4	119	54.3
	21～30 本	94	10.7	4	10.8	3	2.5	9	7.2	21	12.4	28	13.7	29	13.2
	31～40 本	66	7.5	0	0	2	1.7	7	5.6	20	11.8	24	11.8	13	5.9
	41 本以上	41	4.7	1	2.7	0	0	3	2.4	8	4.7	14	6.9	15	6.8
	総 数	875	100	37	100	120	100	125	100	170	100	204	100	219	100

第 98 表 喫煙の状況別，1 日の喫煙本数の平均値と標準偏差 [ 過去習慣的に喫煙していた者 ]  
( 性・年齢階級別 )

( 本 )

区 分	年 齢 ( 歳 )													
	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
性 別														
男 性	22.7	13.7	18.1	11.8	16.4	6.6	20.1	9.6	23.0	15.0	25.3	14.6	23.3	14.5
女 性	15.2	9.9	13.5	6.7	13.8	6.8	12.1	6.1	19.5	15.8	17.8	11.9	17.6	11.4
総 数	21.1	13.4	15.4	9.3	15.0	6.8	18.2	9.5	22.4	15.1	24.7	14.5	22.7	14.3

第99表の1 喫煙の状況別，栄養素等摂取量（全国，年齢階級別）

栄養素等別		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		1689	943	4465	198	32	420	404	133	640	351	151	589	309	180	768	268	216	920	159	231	1128
エネルギー	kcal	2055	2067	1831	2023	2017	1861	2080	2038	1845	2059	2033	1829	2148	2139	1872	2046	2173	1892	1860	1958	1737
たんぱく質	g	73.4	75.8	68.9	72.6	73.0	67.6	71.4	71.2	66.9	72.1	71.0	67.1	77.9	80.3	70.6	76.3	80.3	72.9	69.1	74.4	66.9
うち動物性	g	40.1	40.7	36.4	41.4	39.9	37.3	39.2	37.4	35.3	39.4	39.5	36.3	43.7	43.9	37.2	39.7	42.5	38.5	36.4	39.4	34.5
脂質	g	57.7	56.5	51.8	61.4	56.8	60.8	62.1	63.7	56.7	59.2	58.2	55.8	60.9	59.4	54.3	51.3	55.9	50.3	43.4	49.5	43.1
うち動物性	g	28.8	28.5	25.5	30.4	28.9	30.0	31.2	30.7	27.8	29.7	29.4	27.7	30.5	29.5	25.4	24.8	28.0	24.9	22.1	26.2	21.7
炭水化物	g	276.8	285.2	260.8	272.5	275.8	251.2	278.0	272.1	255.3	272.2	272.3	251.4	280.6	287.8	262.9	285.1	302.8	273.6	267.4	284.2	260.4
カリウム	mg	2244	2537	2397	2013	2173	2046	2056	2198	2117	2154	2204	2184	2394	2560	2483	2553	2832	2685	2394	2708	2506
カルシウム	mg	472	542	539	426	512	474	430	519	473	446	462	487	484	540	549	553	563	601	532	596	572
マグネシウム	mg	252	275	255	226	242	218	232	247	231	248	244	236	266	282	264	288	301	284	260	287	262
リン	mg	1016	1078	990	970	1021	933	972	1017	944	998	992	949	1076	1133	1011	1083	1139	1066	994	1077	982
鉄	mg	7.9	8.8	8.3	7.4	7.4	7.5	7.3	8.8	7.7	7.5	7.8	7.5	8.3	8.9	8.5	9.0	9.5	9.2	7.9	9.0	8.5
亜鉛	mg	8.7	8.8	8.0	8.8	8.5	8.1	8.8	8.7	7.9	8.5	8.5	7.9	8.9	9.0	8.0	8.6	9.2	8.3	8.2	8.5	7.7
銅	mg	1.20	1.29	1.19	1.14	1.16	1.08	1.14	1.16	1.10	1.17	1.18	1.10	1.24	1.34	1.21	1.30	1.40	1.29	1.24	1.31	1.22
ビタミンA	μgRE	577	672	636	589	468	648	524	655	563	598	591	554	583	690	603	595	710	708	610	712	680
ビタミンD	μg	7.8	9.1	8.2	6.6	9.8	6.6	5.7	5.9	6.0	7.1	7.2	7.1	9.5	10.1	8.9	10.9	10.3	9.4	8.1	10.3	9.1
ビタミンE	mg	8.2	8.8	9.6	7.6	6.4	7.1	7.3	9.7	7.9	8.9	7.5	8.6	9.2	8.5	9.3	8.5	10.2	9.7	7.8	8.6	12.0
ビタミンK	μg	223	263	257	190	215	204	214	225	223	208	206	213	228	268	266	269	300	300	230	291	279
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.37	1.23	1.67	1.23	1.39	1.20	1.11	1.40	1.24	1.50	1.00	1.19	1.35	1.42	1.51	1.70	1.37	1.75	1.34	1.00	2.37
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.46	1.45	1.54	1.60	1.33	1.35	1.25	1.59	1.44	1.32	1.39	1.32	1.64	1.39	1.62	1.73	1.51	1.54	1.37	1.43	1.73
ナイアシン	mgNE	17.2	17.3	15.0	16.8	15.1	14.1	16.7	16.3	14.2	17.2	15.9	14.8	18.6	19.0	15.7	17.5	19.0	16.3	15.5	16.4	14.3
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.62	1.74	1.91	1.63	1.32	1.35	1.25	1.67	1.49	1.73	1.47	1.32	1.74	1.85	1.68	1.79	2.15	2.08	1.82	1.55	2.68
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	7.5	8.7	7.2	7.1	7.0	6.6	6.3	6.0	5.7	7.1	8.2	5.9	8.1	9.7	7.4	8.9	9.6	8.6	8.9	9.0	7.7
葉酸	μg	294	335	322	266	255	270	257	284	270	280	272	274	306	336	331	345	387	368	341	367	352
パントテン酸	mg	5.41	5.84	5.41	5.26	5.27	5.17	5.30	5.59	5.17	5.30	5.33	5.14	5.61	5.99	5.48	5.67	6.25	5.80	5.31	5.91	5.43
ビタミンC	mg	100	126	129	92	137	101	78	100	97	96	78	108	99	137	143	125	160	153	128	130	141
コレステロール	mg	345	333	311	350	302	341	341	342	314	342	340	322	381	368	312	346	317	318	285	313	285
食物繊維	g	13.4	16.3	15.7	11.9	12.8	13.2	12.3	14.2	13.6	12.8	13.2	13.8	14.0	16.2	16.2	16.0	18.5	17.7	14.4	18.0	16.8
水溶性	g	3.0	3.7	3.6	2.7	3.0	3.2	2.8	3.5	3.2	2.9	3.0	3.2	3.2	3.7	3.7	3.5	4.3	4.0	3.1	4.0	3.8
不溶性	g	9.8	11.9	11.4	8.7	9.3	9.5	9.0	10.1	9.8	9.3	9.6	10.1	10.2	11.8	11.8	11.8	13.6	13.0	10.5	13.1	12.2
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	11.3	11.6	10.9	10.7	11.5	10.1	10.7	10.4	10.3	11.3	10.9	10.3	12.1	12.5	11.2	12.2	12.2	11.5	11.0	11.6	11.0
脂肪エネルギー比率	%	25.1	24.4	25.1	27.2	25.4	28.8	26.6	27.6	27.3	25.8	25.7	27.2	25.2	24.6	25.9	22.4	23.3	23.8	21.0	22.2	22.1
炭水化物エネルギー比率	%	60.5	60.8	59.7	58.2	59.6	56.6	59.4	58.2	58.1	59.9	60.2	58.0	60.2	60.1	58.9	62.6	61.7	60.8	64.0	62.7	62.5
動物性たんぱく質比率	%	52.5	51.8	50.9	53.5	52.8	53.1	53.0	50.5	51.1	53.2	53.4	52.4	53.8	53.0	51.0	49.9	51.8	50.7	50.9	50.2	49.4

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者  
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者  
 非喫煙者：喫煙しない者

第99表の2 喫煙の状況別、栄養素等摂取量（男、年齢階級別）

栄養素等別		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		1272	747	1238	140	13	141	294	58	174	250	117	159	247	153	178	214	198	238	127	208	348
エネルギー	kcal	2197	2162	2109	2216	2354	2163	2262	2372	2100	2211	2151	2081	2257	2202	2172	2153	2225	2227	1959	2007	1989
たんぱく質	g	77.9	78.9	77.1	79.9	84.2	73.7	77.2	81.2	74.8	76.5	74.7	75.9	80.7	81.2	79.4	79.7	81.6	82.2	71.7	76.2	75.6
うち動物性	g	42.6	42.4	41.6	46.0	46.4	40.1	42.5	43.6	40.7	41.6	41.9	41.8	45.4	43.9	43.4	41.7	43.1	44.6	37.4	40.5	39.6
脂質	g	60.1	57.8	57.2	65.6	65.5	67.9	65.7	73.2	62.2	61.1	60.1	60.5	63.4	60.3	59.0	52.5	57.1	57.2	45.0	50.7	47.8
うち動物性	g	30.3	29.4	28.9	32.6	34.8	34.0	33.6	36.2	31.4	30.9	31.0	30.7	31.9	29.4	28.9	25.8	28.4	28.6	23.0	27.1	25.0
炭水化物	g	297.2	298.4	297.8	303.0	302.3	301.1	304.5	311.8	291.7	295.4	288.0	285.4	293.4	297.3	302.3	299.5	309.5	312.8	280.9	290.3	292.6
カリウム	mg	2351	2641	2513	2194	2378	2172	2179	2380	2219	2256	2259	2296	2444	2596	2579	2624	2861	2789	2468	2769	2676
カルシウム	mg	488	552	552	447	470	512	442	509	449	461	465	500	492	544	534	566	568	632	549	608	596
マグネシウム	mg	267	287	274	248	270	235	250	271	248	261	252	257	275	287	280	299	304	304	270	294	286
リン	mg	1073	1118	1086	1059	1114	1005	1042	1134	1020	1052	1033	1053	1109	1149	1098	1130	1155	1193	1037	1103	1088
鉄	mg	8.3	9.0	8.7	7.9	8.7	7.7	7.9	8.5	8.0	7.9	8.1	8.2	8.5	9.0	8.8	9.3	9.6	9.4	8.2	9.2	9.2
亜鉛	mg	9.3	9.2	9.1	9.7	9.9	9.0	9.6	10.1	9.0	9.2	8.9	9.3	9.3	9.2	9.2	9.0	9.5	9.5	8.6	8.7	8.7
銅	mg	1.28	1.35	1.32	1.26	1.29	1.20	1.24	1.32	1.22	1.27	1.23	1.26	1.29	1.37	1.34	1.36	1.43	1.43	1.30	1.35	1.35
ビタミンA	μgRE	615	696	670	653	543	573	563	748	604	683	587	592	545	683	627	627	726	675	674	731	795
ビタミンD	μg	8.2	9.6	9.1	6.8	12.3	6.2	6.2	5.8	6.5	7.0	7.7	7.3	10.1	9.6	10.4	11.3	10.4	11.0	8.2	10.7	10.4
ビタミンE	mg	8.3	8.9	9.5	8.1	7.4	7.9	7.1	8.4	7.5	8.9	7.9	7.2	9.2	8.6	10.9	8.1	10.4	9.2	8.3	8.5	11.6
ビタミンK	μg	232	277	263	197	261	199	223	246	234	222	210	224	231	274	264	277	304	307	242	300	292
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.45	1.24	1.54	1.31	0.89	1.57	1.16	1.23	1.39	1.45	1.06	1.09	1.49	1.46	1.32	1.83	1.41	1.13	1.52	1.02	2.22
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.50	1.46	1.49	1.52	1.21	1.39	1.30	1.52	1.38	1.39	1.47	1.33	1.76	1.38	1.66	1.64	1.54	1.54	1.44	1.44	1.56
ナイアシン	mgNE	18.3	18.1	17.0	18.7	18.0	15.3	18.3	18.1	16.6	18.1	16.6	17.3	19.4	19.3	17.9	18.4	19.2	18.6	16.0	16.8	16.2
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.68	1.84	1.86	1.65	1.36	1.68	1.34	1.63	1.40	1.73	1.63	1.37	1.91	1.95	1.48	1.65	2.23	1.64	2.04	1.60	2.74
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	8.0	9.1	8.2	8.0	7.7	6.2	6.9	6.1	6.9	7.5	8.8	6.7	8.1	9.2	8.5	9.2	9.9	10.0	9.4	9.4	9.1
葉酸	μg	307	352	332	285	307	269	274	322	292	297	278	284	303	338	337	354	392	364	355	375	374
パントテン酸	mg	5.71	6.08	5.92	5.72	6.02	5.49	5.64	6.29	5.64	5.67	5.52	5.65	5.73	6.08	5.97	5.90	6.36	6.41	5.57	6.07	6.00
ビタミンC	mg	98	128	116	88	88	96	74	101	99	90	76	88	99	141	119	121	156	133	134	130	131
コレステロール	mg	363	340	348	385	385	355	369	393	346	351	350	353	390	362	350	364	321	372	299	317	327
食物繊維	g	14.0	17.0	16.2	12.6	13.4	13.7	12.9	15.3	14.0	13.5	13.7	14.6	14.1	16.4	16.3	16.6	18.7	17.9	14.9	18.4	17.8
水溶性	g	3.1	3.9	3.7	2.8	3.1	3.3	2.9	3.6	3.1	3.1	3.1	3.3	3.2	3.8	3.6	3.6	4.3	4.0	3.1	4.0	4.2
不溶性	g	10.3	12.4	11.8	9.2	9.9	9.8	9.5	11.1	10.2	9.7	9.9	10.7	10.3	12.0	11.9	12.2	13.8	13.1	10.9	13.4	12.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	12.0	12.1	12.0	11.6	12.9	11.2	11.4	12.0	11.0	12.0	11.3	11.4	12.7	12.7	12.2	12.6	12.5	13.0	11.2	11.7	12.3
脂肪エネルギー比率	%	24.2	23.7	24.2	26.1	25.3	27.8	25.7	27.0	26.5	24.6	24.9	26.2	24.9	24.3	24.2	21.8	23.3	23.0	20.7	22.2	21.5
炭水化物エネルギー比率	%	61.5	61.5	61.0	59.4	60.0	58.4	60.5	59.1	59.1	61.4	61.1	59.1	60.8	60.8	61.0	63.4	61.9	62.2	64.6	62.7	63.2
動物性たんぱく質比率	%	52.5	51.9	52.1	53.8	54.0	52.9	53.1	51.0	52.8	52.7	53.8	53.7	53.7	52.6	52.9	50.2	51.8	52.1	50.6	50.4	50.4

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者  
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者  
 非喫煙者：喫煙しない者

第99表の3 喫煙の状況別，栄養素等摂取量（女，年齢階級別）

栄養素等別		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者	現在喫煙者	過去喫煙者	非喫煙者
対象者数		417	196	3227	58	19	279	110	75	466	101	34	430	62	27	590	54	18	682	32	23	780
エネルギー	kcal	1622	1707	1725	1556	1787	1708	1594	1779	1750	1683	1626	1736	1715	1782	1781	1620	1605	1775	1467	1516	1624
たんぱく質	g	59.7	63.9	65.7	55.0	65.4	64.5	55.6	63.5	63.9	61.4	58.4	63.8	66.6	75.3	67.9	62.9	66.2	69.7	58.5	57.4	63.0
うち動物性	g	32.6	34.2	34.4	30.4	35.5	35.8	30.4	32.6	33.3	34.1	31.5	34.2	37.3	44.0	35.4	31.7	35.8	36.3	32.2	29.8	32.3
脂質	g	50.7	51.5	49.8	51.4	50.8	57.3	52.6	56.3	54.6	54.4	51.9	54.1	51.0	54.4	52.9	46.6	43.4	47.9	37.0	38.4	41.0
うち動物性	g	24.3	25.1	24.1	24.9	24.9	27.9	24.9	26.5	26.5	26.5	24.1	26.6	24.9	30.4	24.3	21.1	23.4	23.6	18.3	17.5	20.3
炭水化物	g	214.4	235.2	246.5	198.9	257.6	225.9	207.2	241.4	241.7	214.8	218.3	238.8	229.8	233.9	251.0	227.9	228.3	259.9	214.1	228.6	246.1
カリウム	mg	1917	2142	2353	1577	2032	1982	1726	2058	2079	1902	2014	2142	2196	2357	2455	2272	2516	2648	2099	2152	2430
カルシウム	mg	424	505	535	375	541	455	399	526	482	407	451	483	453	516	553	502	504	590	463	479	562
マグネシウム	mg	207	231	248	172	223	210	185	228	225	215	215	228	232	256	259	242	259	277	218	224	251
リン	mg	841	925	953	755	957	896	786	926	915	865	851	910	944	1047	985	896	955	1022	820	840	935
鉄	mg	6.6	8.1	8.2	6.3	6.5	7.4	5.9	9.1	7.7	6.5	6.9	7.3	7.5	8.6	8.4	7.8	8.1	9.1	6.9	7.4	8.2
亜鉛	mg	6.9	7.4	7.6	6.8	7.5	7.6	6.6	7.7	7.5	7.0	7.0	7.4	7.5	7.9	7.7	7.0	6.6	7.9	6.6	6.9	7.3
銅	mg	0.95	1.05	1.14	0.85	1.07	1.03	0.86	1.03	1.05	0.95	1.00	1.04	1.05	1.16	1.17	1.09	1.10	1.25	0.99	1.01	1.17
ビタミンA	μgRE	462	581	623	433	417	686	418	583	547	386	607	540	737	726	595	468	535	720	358	537	629
ビタミンD	μg	6.6	7.5	7.8	5.9	8.1	6.7	4.6	5.9	5.8	7.1	5.5	7.1	7.2	12.9	8.5	9.3	9.8	8.8	7.5	6.8	8.5
ビタミンE	mg	8.2	8.6	9.6	6.3	5.7	6.6	7.8	10.7	8.0	9.0	6.0	9.1	9.3	8.0	8.9	10.0	8.6	9.8	5.6	8.8	12.2
ビタミンK	μg	193	210	255	172	183	206	190	208	218	174	191	209	217	233	267	237	252	297	181	212	273
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.13	1.23	1.71	1.05	1.72	1.02	0.98	1.53	1.19	1.63	0.77	1.23	0.80	1.20	1.56	1.22	0.86	1.97	0.65	0.82	2.43
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.34	1.42	1.56	1.78	1.42	1.32	1.10	1.65	1.46	1.14	1.13	1.32	1.15	1.43	1.61	2.09	1.13	1.55	1.07	1.33	1.81
ナイアシン	mgNE	13.6	14.7	14.3	12.0	13.2	13.5	12.3	14.9	13.3	14.8	13.3	13.9	15.6	17.4	15.1	13.8	16.0	15.6	13.5	12.7	13.5
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.43	1.36	1.93	1.56	1.30	1.19	1.01	1.69	1.53	1.73	0.91	1.30	1.04	1.29	1.74	2.33	1.28	2.23	0.98	1.15	2.64
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.0	6.9	6.8	5.0	6.5	6.8	4.5	6.0	5.2	5.9	5.9	5.6	7.9	12.7	7.0	7.8	6.5	8.1	6.6	5.5	7.0
葉酸	μg	253	272	318	222	220	270	212	254	262	237	250	270	319	324	329	310	337	369	286	296	342
パントテン酸	mg	4.51	4.95	5.22	4.15	4.75	5.00	4.38	5.05	4.99	4.39	4.69	4.95	5.12	5.46	5.33	4.79	5.07	5.58	4.28	4.47	5.17
ビタミンC	mg	106	117	135	101	170	103	89	99	96	111	83	116	98	112	150	143	195	160	107	128	145
コレステロール	mg	289	306	296	264	245	334	267	302	302	321	309	310	344	404	300	274	269	299	232	276	267
食物繊維	g	11.6	13.6	15.5	10.0	12.3	13.0	10.6	13.4	13.4	11.1	11.7	13.5	13.4	14.7	16.1	13.8	16.7	17.7	12.4	14.6	16.3
水溶性	g	2.7	3.2	3.6	2.5	3.0	3.1	2.5	3.4	3.2	2.6	2.8	3.1	3.0	3.1	3.7	3.0	4.1	4.0	2.8	3.1	3.7
不溶性	g	8.5	9.8	11.3	7.3	8.9	9.4	7.7	9.4	9.7	8.2	8.5	9.8	9.9	10.9	11.8	10.1	12.2	12.9	8.8	10.6	11.9
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	9.4	9.9	10.4	8.4	10.5	9.5	8.6	9.2	10.0	9.7	9.5	9.9	9.9	11.3	10.9	10.6	9.8	11.0	9.9	10.3	10.5
脂肪エネルギー比率	%	27.7	26.6	25.5	29.9	25.5	29.3	29.0	28.1	27.6	28.8	28.4	27.6	26.6	26.5	26.4	25.1	24.0	24.0	22.2	22.3	22.3
炭水化物エネルギー比率	%	57.3	58.2	59.2	55.5	59.3	55.6	56.7	57.5	57.7	56.3	57.0	57.6	57.6	56.3	58.3	59.3	59.6	60.3	61.7	62.7	62.2
動物性たんぱく質比率	%	52.7	51.4	50.5	52.9	52.0	53.2	52.5	50.2	50.5	54.5	51.9	52.0	54.2	55.7	50.4	48.6	52.0	50.2	51.8	49.0	48.9

注) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者  
 過去喫煙者：過去習慣的に喫煙していた者  
 非喫煙者：喫煙しない者

第100表の1 糖尿病の予防や治療に関する情報源 テレビ・ラジオ（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-1 はい	1933	54.7	194	59.9	282	49.6	316	55.0	355	54.3	408	58.4	378	53.2
	いいえ	1598	45.3	130	40.1	287	50.4	259	45.0	299	45.7	291	41.6	332	46.8
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-1 はい	2625	63.4	218	55.1	410	59.2	418	67.0	513	69.0	549	69.1	517	58.2
	いいえ	1515	36.6	178	44.9	282	40.8	206	33.0	231	31.0	246	30.9	372	41.8
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-1 はい	4558	59.4	412	57.2	692	54.9	734	61.2	868	62.1	957	64.1	895	56.0
	いいえ	3113	40.6	308	42.8	569	45.1	465	38.8	530	37.9	537	35.9	704	44.0
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

問26：糖尿病という病気について、その予防や治療に関する情報を何から得ていますか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

第100表の2 糖尿病の予防や治療に関する情報源 新聞（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-2 はい	1099	31.1	63	19.4	120	21.1	151	26.3	220	33.6	281	40.2	264	37.2
	いいえ	2432	68.9	261	80.6	449	78.9	424	73.7	434	66.4	418	59.8	446	62.8
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-2 はい	1372	33.1	64	16.2	168	24.3	220	35.3	311	41.8	332	41.8	277	31.2
	いいえ	2768	66.9	332	83.8	524	75.7	404	64.7	433	58.2	463	58.2	612	68.8
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-2 はい	2471	32.2	127	17.6	288	22.8	371	30.9	531	38.0	613	41.0	541	33.8
	いいえ	5200	67.8	593	82.4	973	77.2	828	69.1	867	62.0	881	59.0	1058	66.2
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の3 糖尿病の予防や治療に関する情報源 雑誌・本（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-3 はい	851	24.1	54	16.7	114	20.0	164	28.5	176	26.9	192	27.5	151	21.3
	いいえ	2680	75.9	270	83.3	455	80.0	411	71.5	478	73.1	507	72.5	559	78.7
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-3 はい	1326	32.0	87	22.0	197	28.5	246	39.4	325	43.7	302	38.0	169	19.0
	いいえ	2814	68.0	309	78.0	495	71.5	378	60.6	419	56.3	493	62.0	720	81.0
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-3 はい	2177	28.4	141	19.6	311	24.7	410	34.2	501	35.8	494	33.1	320	20.0
	いいえ	5494	71.6	579	80.4	950	75.3	789	65.8	897	64.2	1000	66.9	1279	80.0
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の4 糖尿病の予防や治療に関する情報源 インターネット（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-4 はい	241	6.8	52	16.0	53	9.3	70	12.2	41	6.3	17	2.4	8	1.1
	いいえ	3290	93.2	272	84.0	516	90.7	505	87.8	613	93.7	682	97.6	702	98.9
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-4 はい	162	3.9	34	8.6	57	8.2	33	5.3	25	3.4	11	1.4	2	0.2
	いいえ	3978	96.1	362	91.4	635	91.8	591	94.7	719	96.6	784	98.6	887	99.8
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-4 はい	403	5.3	86	11.9	110	8.7	103	8.6	66	4.7	28	1.9	10	0.6
	いいえ	7268	94.7	634	88.1	1151	91.3	1096	91.4	1332	95.3	1466	98.1	1589	99.4
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の5 糖尿病の予防や治療に関する情報源 家族（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-5 はい	676	19.1	83	25.6	119	20.9	111	19.3	107	16.4	136	19.5	120	16.9
	いいえ	2855	80.9	241	74.4	450	79.1	464	80.7	547	83.6	563	80.5	590	83.1
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-5 はい	936	22.6	118	29.8	180	26.0	150	24.0	155	20.8	189	23.8	144	16.2
	いいえ	3204	77.4	278	70.2	512	74.0	474	76.0	589	79.2	606	76.2	745	83.8
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-5 はい	1612	21.0	201	27.9	299	23.7	261	21.8	262	18.7	325	21.8	264	16.5
	いいえ	6059	79.0	519	72.1	962	76.3	938	78.2	1136	81.3	1169	78.2	1335	83.5
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の6 糖尿病の予防や治療に関する情報源 友人・知人（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-6 はい	624	17.7	40	12.3	67	11.8	95	16.5	114	17.4	169	24.2	139	19.6
	いいえ	2907	82.3	284	87.7	502	88.2	480	83.5	540	82.6	530	75.8	571	80.4
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-6 はい	1053	25.4	53	13.4	130	18.8	149	23.9	210	28.2	270	34.0	241	27.1
	いいえ	3087	74.6	343	86.6	562	81.2	475	76.1	534	71.8	525	66.0	648	72.9
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-6 はい	1677	21.9	93	12.9	197	15.6	244	20.4	324	23.2	439	29.4	380	23.8
	いいえ	5994	78.1	627	87.1	1064	84.4	955	79.6	1074	76.8	1055	70.6	1219	76.2
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第 100 表の 7 糖尿病の予防や治療に関する情報源 健診・人間ドック（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 26-7														
	は い	844	23.9	16	4.9	66	11.6	130	22.6	196	30.0	249	35.6	187	26.3
	い いえ	2687	76.1	308	95.1	503	88.4	445	77.4	458	70.0	450	64.4	523	73.7
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女 性	問 26-7														
	は い	660	15.9	14	3.5	52	7.5	83	13.3	158	21.2	206	25.9	147	16.5
	い いえ	3480	84.1	382	96.5	640	92.5	541	86.7	586	78.8	589	74.1	742	83.5
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 26-7														
	は い	1504	19.6	30	4.2	118	9.4	213	17.8	354	25.3	455	30.5	334	20.9
	い いえ	6167	80.4	690	95.8	1143	90.6	986	82.2	1044	74.7	1039	69.5	1265	79.1
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第 100 表の 8 糖尿病の予防や治療に関する情報源 保健所・保健センター（健康教室，講習会，冊子など）（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 26-8														
	は い	176	5.0	5	1.5	10	1.8	24	4.2	27	4.1	49	7.0	61	8.6
	い いえ	3355	95.0	319	98.5	559	98.2	551	95.8	627	95.9	650	93.0	649	91.4
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女 性	問 26-8														
	は い	235	5.7	2	0.5	16	2.3	22	3.5	49	6.6	80	10.1	66	7.4
	い いえ	3905	94.3	394	99.5	676	97.7	602	96.5	695	93.4	715	89.9	823	92.6
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 26-8														
	は い	411	5.4	7	1.0	26	2.1	46	3.8	76	5.4	129	8.6	127	7.9
	い いえ	7260	94.6	713	99.0	1235	97.9	1153	96.2	1322	94.6	1365	91.4	1472	92.1
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第 100 表の 9 糖尿病の予防や治療に関する情報源 地域のボランティアグループなど（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 26-9														
	は い	6	0.2	0	0	1	0.2	1	0.2	0	0	3	0.4	1	0.1
	い いえ	3525	99.8	324	100	568	99.8	574	99.8	654	100	696	99.6	709	99.9
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女 性	問 26-9														
	は い	15	0.4	2	0.5	0	0	2	0.3	1	0.1	2	0.3	8	0.9
	い いえ	4125	99.6	394	99.5	692	100	622	99.7	743	99.9	793	99.7	881	99.1
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 26-9														
	は い	21	0.3	2	0.3	1	0.1	3	0.3	1	0.1	5	0.3	9	0.6
	い いえ	7650	99.7	718	99.7	1260	99.9	1196	99.7	1397	99.9	1489	99.7	1590	99.4
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の10 糖尿病の予防や治療に関する情報源 職場（健康教室，講習会，冊子など）  
（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-10														
	はい	333	9.4	20	6.2	67	11.8	74	12.9	91	13.9	57	8.2	24	3.4
	いいえ	3198	90.6	304	93.8	502	88.2	501	87.1	563	86.1	642	91.8	686	96.6
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-10														
	はい	248	6.0	32	8.1	63	9.1	57	9.1	54	7.3	30	3.8	12	1.3
	いいえ	3892	94.0	364	91.9	629	90.9	567	90.9	690	92.7	765	96.2	877	98.7
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-10														
	はい	581	7.6	52	7.2	130	10.3	131	10.9	145	10.4	87	5.8	36	2.3
	いいえ	7090	92.4	668	92.8	1131	89.7	1068	89.1	1253	89.6	1407	94.2	1563	97.7
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の11 糖尿病の予防や治療に関する情報源 学校（授業，課外活動など）  
（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-11														
	はい	31	0.9	16	4.9	5	0.9	3	0.5	4	0.6	3	0.4	0	0
	いいえ	3500	99.1	308	95.1	564	99.1	572	99.5	650	99.4	696	99.6	710	100
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-11														
	はい	75	1.8	47	11.9	11	1.6	7	1.1	8	1.1	2	0.3	0	0
	いいえ	4065	98.2	349	88.1	681	98.4	617	98.9	736	98.9	793	99.7	889	100
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-11														
	はい	106	1.4	63	8.8	16	1.3	10	0.8	12	0.9	5	0.3	0	0
	いいえ	7565	98.6	657	91.3	1245	98.7	1189	99.2	1386	99.1	1489	99.7	1599	100
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第100表の12 糖尿病の予防や治療に関する情報源 病院・診療所（健診・人間ドックを除く）  
（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問26-12														
	はい	708	20.1	13	4.0	52	9.1	80	13.9	123	18.8	218	31.2	222	31.3
	いいえ	2823	79.9	311	96.0	517	90.9	495	86.1	531	81.2	481	68.8	488	68.7
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女性	問26-12														
	はい	736	17.8	23	5.8	74	10.7	86	13.8	127	17.1	211	26.5	215	24.2
	いいえ	3404	82.2	373	94.2	618	89.3	538	86.2	617	82.9	584	73.5	674	75.8
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問26-12														
	はい	1444	18.8	36	5.0	126	10.0	166	13.8	250	17.9	429	28.7	437	27.3
	いいえ	6227	81.2	684	95.0	1135	90.0	1033	86.2	1148	82.1	1065	71.3	1162	72.7
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第 100 表の 13 糖尿病の予防や治療に関する情報源 その他（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 26-13														
	は い	57	1.6	2	0.6	6	1.1	9	1.6	12	1.8	12	1.7	16	2.3
	い いえ	3474	98.4	322	99.4	563	98.9	566	98.4	642	98.2	687	98.3	694	97.7
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女 性	問 26-13														
	は い	65	1.6	4	1.0	11	1.6	14	2.2	11	1.5	16	2.0	9	1.0
	い いえ	4075	98.4	392	99.0	681	98.4	610	97.8	733	98.5	779	98.0	880	99.0
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 26-13														
	は い	122	1.6	6	0.8	17	1.3	23	1.9	23	1.6	28	1.9	25	1.6
	い いえ	7549	98.4	714	99.2	1244	98.7	1176	98.1	1375	98.4	1466	98.1	1574	98.4
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第 100 表の 14 糖尿病の予防や治療に関する情報源 特にない（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 26-14														
	は い	498	14.1	76	23.5	148	26.0	80	13.9	65	9.9	59	8.4	70	9.9
	い いえ	3033	85.9	248	76.5	421	74.0	495	86.1	589	90.1	640	91.6	640	90.1
	総 数	3531	100	324	100	569	100	575	100	654	100	699	100	710	100
女 性	問 26-14														
	は い	445	10.7	82	20.7	104	15.0	62	9.9	52	7.0	32	4.0	113	12.7
	い いえ	3695	89.3	314	79.3	588	85.0	562	90.1	692	93.0	763	96.0	776	87.3
	総 数	4140	100	396	100	692	100	624	100	744	100	795	100	889	100
総 数	問 26-14														
	は い	943	12.3	158	21.9	252	20.0	142	11.8	117	8.4	91	6.1	183	11.4
	い いえ	6728	87.7	562	78.1	1009	80.0	1057	88.2	1281	91.6	1403	93.9	1416	88.6
	総 数	7671	100	720	100	1261	100	1199	100	1398	100	1494	100	1599	100

第101表の1 糖尿病に関する知識状況 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問27-ア	3280	92.9	297	91.7	533	93.5	538	93.6	615	93.9	664	95.1	633	89.3
	正しい	8	0.2	1	0.3	3	0.5	2	0.3	0	0	0	0	2	0.3
	間違っている	243	6.9	26	8.0	34	6.0	35	6.1	40	6.1	34	4.9	74	10.4
	わからない														
	総 数	3531	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	709	100
女 性	問27-ア	3866	93.4	366	92.4	660	95.4	609	97.8	717	96.4	753	94.7	761	85.7
	正しい	4	0.1	1	0.3	0	0	1	0.2	1	0.1	0	0	1	0.1
	間違っている	268	6.5	29	7.3	32	4.6	13	2.1	26	3.5	42	5.3	126	14.2
	わからない														
	総 数	4138	100	396	100	692	100	623	100	744	100	795	100	888	100
総 数	問27-ア	7146	93.2	663	92.1	1193	94.5	1147	95.7	1332	95.2	1417	94.9	1394	87.3
	正しい	12	0.2	2	0.3	3	0.2	3	0.3	1	0.1	0	0	3	0.2
	間違っている	511	6.7	55	7.6	66	5.2	48	4.0	66	4.7	76	5.1	200	12.5
	わからない														
	総 数	7669	100	720	100	1262	100	1198	100	1399	100	1493	100	1597	100

問27：糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第101表の2 糖尿病に関する知識状況 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問27-イ	2080	59.0	166	51.2	340	59.6	362	63.1	398	60.9	421	60.3	393	55.5
	正しい	538	15.2	54	16.7	107	18.8	87	15.2	103	15.7	102	14.6	85	12.0
	間違っている	910	25.8	104	32.1	123	21.6	125	21.8	153	23.4	175	25.1	230	32.5
	わからない														
	総 数	3528	100	324	100	570	100	574	100	654	100	698	100	708	100
女 性	問27-イ	2822	68.2	241	60.9	486	70.2	463	74.3	515	69.2	577	72.8	540	60.8
	正しい	397	9.6	65	16.4	67	9.7	53	8.5	83	11.2	58	7.3	71	8.0
	間違っている	917	22.2	90	22.7	139	20.1	107	17.2	146	19.6	158	19.9	277	31.2
	わからない														
	総 数	4136	100	396	100	692	100	623	100	744	100	793	100	888	100
総 数	問27-イ	4902	64.0	407	56.5	826	65.5	825	68.9	913	65.3	998	66.9	933	58.5
	正しい	935	12.2	119	16.5	174	13.8	140	11.7	186	13.3	160	10.7	156	9.8
	間違っている	1827	23.8	194	26.9	262	20.8	232	19.4	299	21.4	333	22.3	507	31.8
	わからない														
	総 数	7664	100	720	100	1262	100	1197	100	1398	100	1491	100	1596	100

第101表の3 糖尿病に関する知識状況 糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問27-ウ	2452	69.5	227	70.1	413	72.5	435	75.7	448	68.5	488	69.9	441	62.3
	正しい	288	8.2	16	4.9	44	7.7	51	8.9	71	10.9	62	8.9	44	6.2
	間違っている	789	22.4	81	25.0	113	19.8	89	15.5	135	20.6	148	21.2	223	31.5
	わからない														
	総 数	3529	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	708	100
女 性	問27-ウ	2869	69.3	266	67.2	510	73.7	466	74.8	547	73.5	559	70.4	521	58.7
	正しい	340	8.2	31	7.8	53	7.7	52	8.3	76	10.2	81	10.2	47	5.3
	間違っている	928	22.4	99	25.0	129	18.6	105	16.9	121	16.3	154	19.4	320	36.0
	わからない														
	総 数	4137	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	888	100
総 数	問27-ウ	5321	69.4	493	68.5	923	73.1	901	75.2	995	71.2	1047	70.2	962	60.3
	正しい	628	8.2	47	6.5	97	7.7	103	8.6	147	10.5	143	9.6	91	5.7
	間違っている	1717	22.4	180	25.0	242	19.2	194	16.2	256	18.3	302	20.2	543	34.0
	わからない														
	総 数	7666	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1492	100	1596	100

第 101 表の 4 糖尿病に関する知識状況 太っていると、糖尿病になりやすい(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 27-工 正しい	2095	59.4	207	63.9	393	68.9	338	58.8	375	57.3	394	56.5	388	54.7
	間違っている	655	18.6	46	14.2	93	16.3	136	23.7	162	24.8	126	18.1	92	13.0
	わからない	779	22.1	71	21.9	84	14.7	101	17.6	117	17.9	177	25.4	229	32.3
	総 数	3529	100	324	100	570	100	575	100	654	100	697	100	709	100
女 性	問 27-工 正しい	2110	51.0	242	61.1	384	55.5	330	53.0	367	49.3	384	48.4	403	45.4
	間違っている	990	23.9	71	17.9	183	26.4	175	28.1	215	28.9	192	24.2	154	17.3
	わからない	1037	25.1	83	21.0	125	18.1	118	18.9	162	21.8	218	27.5	331	37.3
	総 数	4137	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	888	100
総 数	問 27-工 正しい	4205	54.9	449	62.4	777	61.6	668	55.8	742	53.1	778	52.2	791	49.5
	間違っている	1645	21.5	117	16.3	276	21.9	311	26.0	377	27.0	318	21.3	246	15.4
	わからない	1816	23.7	154	21.4	209	16.6	219	18.3	279	20.0	395	26.5	560	35.1
	総 数	7666	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1491	100	1597	100

第 101 表の 5 糖尿病に関する知識状況 糖尿病の人には、血圧の高い人が多い(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 27-オ 正しい	1585	44.9	162	50.0	320	56.1	280	48.9	258	39.4	283	40.5	282	39.8
	間違っている	510	14.5	28	8.6	67	11.8	73	12.7	131	20.0	119	17.0	92	13.0
	わからない	1432	40.6	134	41.4	183	32.1	220	38.4	265	40.5	296	42.4	334	47.2
	総 数	3527	100	324	100	570	100	573	100	654	100	698	100	708	100
女 性	問 27-オ 正しい	1857	44.9	233	58.8	355	51.3	296	47.5	305	41.0	326	41.1	342	38.6
	間違っている	570	13.8	36	9.1	66	9.5	104	16.7	148	19.9	128	16.1	88	9.9
	わからない	1708	41.3	127	32.1	271	39.2	223	35.8	290	39.0	340	42.8	457	51.5
	総 数	4135	100	396	100	692	100	623	100	743	100	794	100	887	100
総 数	問 27-オ 正しい	3442	44.9	395	54.9	675	53.5	576	48.2	563	40.3	609	40.8	624	39.1
	間違っている	1080	14.1	64	8.9	133	10.5	177	14.8	279	20.0	247	16.6	180	11.3
	わからない	3140	41.0	261	36.3	454	36.0	443	37.0	555	39.7	636	42.6	791	49.6
	総 数	7662	100	720	100	1262	100	1196	100	1397	100	1492	100	1595	100

第 101 表の 6 糖尿病に関する知識状況 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 27-カ 正しい	2176	61.6	191	59.0	394	69.1	380	66.1	408	62.4	421	60.3	382	53.9
	間違っている	232	6.6	21	6.5	31	5.4	38	6.6	59	9.0	45	6.4	38	5.4
	わからない	1122	31.8	112	34.6	145	25.4	157	27.3	187	28.6	232	33.2	289	40.8
	総 数	3530	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	709	100
女 性	問 27-カ 正しい	2472	59.8	251	63.4	461	66.6	400	64.2	456	61.3	445	56.1	459	51.7
	間違っている	263	6.4	21	5.3	38	5.5	50	8.0	52	7.0	65	8.2	37	4.2
	わからない	1401	33.9	124	31.3	193	27.9	173	27.8	236	31.7	283	35.7	392	44.1
	総 数	4136	100	396	100	692	100	623	100	744	100	793	100	888	100
総 数	問 27-カ 正しい	4648	60.6	442	61.4	855	67.7	780	65.1	864	61.8	866	58.1	841	52.7
	間違っている	495	6.5	42	5.8	69	5.5	88	7.3	111	7.9	110	7.4	75	4.7
	わからない	2523	32.9	236	32.8	338	26.8	330	27.5	423	30.3	515	34.5	681	42.6
	総 数	7666	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1491	100	1597	100

第101表の7 糖尿病に関する知識状況 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問27-キ 正しい	1680	47.6	144	44.4	280	49.1	296	51.5	330	50.5	331	47.4	299	42.2
	間違っている	209	5.9	18	5.6	34	6.0	32	5.6	41	6.3	47	6.7	37	5.2
	わからない	1641	46.5	162	50.0	256	44.9	247	43.0	283	43.3	320	45.8	373	52.6
	総 数	3530	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	709	100
女性	問27-キ 正しい	1849	44.7	169	42.7	324	46.8	293	47.0	327	44.0	366	46.1	370	41.8
	間違っている	225	5.4	24	6.1	26	3.8	32	5.1	56	7.5	48	6.0	39	4.4
	わからない	2061	49.8	203	51.3	342	49.4	298	47.8	361	48.5	380	47.9	477	53.8
	総 数	4135	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	886	100
総 数	問27-キ 正しい	3529	46.0	313	43.5	604	47.9	589	49.2	657	47.0	697	46.7	669	41.9
	間違っている	434	5.7	42	5.8	60	4.8	64	5.3	97	6.9	95	6.4	76	4.8
	わからない	3702	48.3	365	50.7	598	47.4	545	45.5	644	46.1	700	46.9	850	53.3
	総 数	7665	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1492	100	1595	100

第101表の8 糖尿病に関する知識状況 軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問27-ク 正しい	1358	38.5	118	36.4	230	40.4	256	44.5	254	38.8	267	38.3	233	33.0
	間違っている	308	8.7	28	8.6	59	10.4	39	6.8	63	9.6	60	8.6	59	8.3
	わからない	1862	52.8	178	54.9	281	49.3	280	48.7	337	51.5	371	53.2	415	58.7
	総 数	3528	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	707	100
女性	問27-ク 正しい	1521	36.8	132	33.3	269	38.9	244	39.2	272	36.6	305	38.4	299	33.7
	間違っている	251	6.1	34	8.6	31	4.5	37	5.9	56	7.5	53	6.7	40	4.5
	わからない	2364	57.2	230	58.1	392	56.6	342	54.9	416	55.9	436	54.9	548	61.8
	総 数	4136	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	887	100
総 数	問27-ク 正しい	2879	37.6	250	34.7	499	39.5	500	41.7	526	37.6	572	38.3	532	33.4
	間違っている	559	7.3	62	8.6	90	7.1	76	6.3	119	8.5	113	7.6	99	6.2
	わからない	4226	55.1	408	56.7	673	53.3	622	51.9	753	53.9	807	54.1	963	60.4
	総 数	7664	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1492	100	1594	100

第101表の9 糖尿病に関する知識状況 糖尿病は腎臓障害の原因となる(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問27-ケ 正しい	2045	57.9	157	48.5	332	58.2	362	63.0	385	58.9	420	60.3	389	54.9
	間違っている	124	3.5	13	4.0	21	3.7	14	2.4	30	4.6	27	3.9	19	2.7
	わからない	1360	38.5	154	47.5	217	38.1	199	34.6	239	36.5	250	35.9	301	42.5
	総 数	3529	100	324	100	570	100	575	100	654	100	697	100	709	100
女性	問27-ケ 正しい	2409	58.3	209	52.8	418	60.4	378	60.7	456	61.3	499	63.0	449	50.6
	間違っている	113	2.7	14	3.5	17	2.5	12	1.9	30	4.0	20	2.5	20	2.3
	わからない	1612	39.0	173	43.7	257	37.1	233	37.4	258	34.7	273	34.5	418	47.1
	総 数	4134	100	396	100	692	100	623	100	744	100	792	100	887	100
総 数	問27-ケ 正しい	4454	58.1	366	50.8	750	59.4	740	61.8	841	60.2	919	61.7	838	52.5
	間違っている	237	3.1	27	3.8	38	3.0	26	2.2	60	4.3	47	3.2	39	2.4
	わからない	2972	38.8	327	45.4	474	37.6	432	36.1	497	35.6	523	35.1	719	45.1
	総 数	7663	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1489	100	1596	100

第 101 表の 10 糖尿病に関する知識状況 糖尿病は成人における失明の原因になる  
(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 27-コ														
	正しい	2744	77.8	175	54.0	414	72.6	457	79.5	547	83.8	591	84.7	560	79.0
	間違っている	97	2.7	26	8.0	18	3.2	15	2.6	11	1.7	14	2.0	13	1.8
	わからない	688	19.5	123	38.0	138	24.2	103	17.9	95	14.5	93	13.3	136	19.2
	総 数	3529	100	324	100	570	100	575	100	653	100	698	100	709	100
女 性	問 27-コ														
	正しい	3419	82.7	250	63.1	560	80.9	540	86.7	673	90.5	701	88.3	695	78.4
	間違っている	61	1.5	23	5.8	10	1.4	5	0.8	11	1.5	9	1.1	3	0.3
	わからない	656	15.9	123	31.1	122	17.6	78	12.5	60	8.1	84	10.6	189	21.3
	総 数	4136	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	887	100
総 数	問 27-コ														
	正しい	6163	80.4	425	59.0	974	77.2	997	83.2	1220	87.3	1292	86.6	1255	78.6
	間違っている	158	2.1	49	6.8	28	2.2	20	1.7	22	1.6	23	1.5	16	1.0
	わからない	1344	17.5	246	34.2	260	20.6	181	15.1	155	11.1	177	11.9	325	20.4
	総 数	7665	100	720	100	1262	100	1198	100	1397	100	1492	100	1596	100

第 101 表の 11 糖尿病に関する知識状況 糖尿病の人は、傷が治りにくい(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 27-サ														
	正しい	1771	50.2	118	36.4	256	44.9	302	52.5	341	52.1	368	52.7	386	54.4
	間違っている	300	8.5	39	12.0	50	8.8	54	9.4	64	9.8	56	8.0	37	5.2
	わからない	1459	41.3	167	51.5	264	46.3	219	38.1	249	38.1	274	39.3	286	40.3
	総 数	3530	100	324	100	570	100	575	100	654	100	698	100	709	100
女 性	問 27-サ														
	正しい	2317	56.0	151	38.1	352	50.9	358	57.5	455	61.2	519	65.4	482	54.3
	間違っている	255	6.2	52	13.1	54	7.8	28	4.5	49	6.6	46	5.8	26	2.9
	わからない	1565	37.8	193	48.7	286	41.3	237	38.0	240	32.3	229	28.8	380	42.8
	総 数	4137	100	396	100	692	100	623	100	744	100	794	100	888	100
総 数	問 27-サ														
	正しい	4088	53.3	269	37.4	608	48.2	660	55.1	796	56.9	887	59.5	868	54.4
	間違っている	555	7.2	91	12.6	104	8.2	82	6.8	113	8.1	102	6.8	63	3.9
	わからない	3024	39.4	360	50.0	550	43.6	456	38.1	489	35.0	503	33.7	666	41.7
	総 数	7667	100	720	100	1262	100	1198	100	1398	100	1492	100	1597	100

第 102 表 糖尿病の家族歴の有無(性・年齢階級別)

区 分	回 答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 28														
	いない	2529	71.7	217	67.0	389	68.2	381	66.4	464	70.8	524	75.2	554	78.1
	いる	1000	28.3	107	33.0	181	31.8	193	33.6	191	29.2	173	24.8	155	21.9
	総 数	3529	100	324	100	570	100	574	100	655	100	697	100	709	100
女 性	問 28														
	いない	3005	72.6	243	61.4	473	68.5	445	71.2	540	72.6	574	72.2	730	82.2
	いる	1134	27.4	153	38.6	218	31.5	180	28.8	204	27.4	221	27.8	158	17.8
	総 数	4139	100	396	100	691	100	625	100	744	100	795	100	888	100
総 数	問 28														
	いない	5534	72.2	460	63.9	862	68.4	826	68.9	1004	71.8	1098	73.6	1284	80.4
	いる	2134	27.8	260	36.1	399	31.6	373	31.1	395	28.2	394	26.4	313	19.6
	総 数	7668	100	720	100	1261	100	1199	100	1399	100	1492	100	1597	100

問 28 : あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか。

第103表の1 糖尿病の家族の状況 父(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問28-11														
	はい	342	34.2	24	22.4	87	48.1	77	39.9	67	35.1	52	30.1	35	22.6
	いいえ	658	65.8	83	77.6	94	51.9	116	60.1	124	64.9	121	69.9	120	77.4
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-11														
	はい	319	28.1	32	20.9	70	32.1	82	45.6	63	30.9	53	24.0	19	12.0
	いいえ	815	71.9	121	79.1	148	67.9	98	54.4	141	69.1	168	76.0	139	88.0
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-11														
	はい	661	31.0	56	21.5	157	39.3	159	42.6	130	32.9	105	26.6	54	17.3
	いいえ	1473	69.0	204	78.5	242	60.7	214	57.4	265	67.1	289	73.4	259	82.7
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

問28-1：あてはまる方にすべて 印をつけて下さい。(分からない方には 印をつけなくて結構です。)

注) 問28で「2.いる」と回答した者のみ回答

第103表の2 糖尿病の家族の状況 母(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問28-12														
	はい	253	25.3	15	14.0	23	12.7	49	25.4	73	38.2	46	26.6	47	30.3
	いいえ	747	74.7	92	86.0	158	87.3	144	74.6	118	61.8	127	73.4	108	69.7
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-12														
	はい	273	24.1	8	5.2	57	26.1	41	22.8	78	38.2	62	28.1	27	17.1
	いいえ	861	75.9	145	94.8	161	73.9	139	77.2	126	61.8	159	71.9	131	82.9
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-12														
	はい	526	24.6	23	8.8	80	20.1	90	24.1	151	38.2	108	27.4	74	23.6
	いいえ	1608	75.4	237	91.2	319	79.9	283	75.9	244	61.8	286	72.6	239	76.4
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第103表の3 糖尿病の家族の状況 きょうだい(性・年齢階級別)

区分	回答	年 齢 ( 歳 )													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問28-13														
	はい	203	20.3	0	0	5	2.8	13	6.7	36	18.8	75	43.4	74	47.7
	いいえ	797	79.7	107	100	176	97.2	180	93.3	155	81.2	98	56.6	81	52.3
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-13														
	はい	263	23.2	0	0	6	2.8	13	7.2	53	26.0	106	48.0	85	53.8
	いいえ	871	76.8	153	100	212	97.2	167	92.8	151	74.0	115	52.0	73	46.2
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-13														
	はい	466	21.8	0	0	11	2.8	26	7.0	89	22.5	181	45.9	159	50.8
	いいえ	1668	78.2	260	100	388	97.2	347	93.0	306	77.5	213	54.1	154	49.2
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第 103 表の 4 糖尿病の家族の状況 父方の祖父（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問28-14														
	はい	67	6.7	20	18.7	14	7.7	16	8.3	6	3.1	5	2.9	6	3.9
	いいえ	933	93.3	87	81.3	167	92.3	177	91.7	185	96.9	168	97.1	149	96.1
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-14														
	はい	63	5.6	33	21.6	19	8.7	8	4.4	1	0.5	2	0.9	0	0
	いいえ	1071	94.4	120	78.4	199	91.3	172	95.6	203	99.5	219	99.1	158	100
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-14														
	はい	130	6.1	53	20.4	33	8.3	24	6.4	7	1.8	7	1.8	6	1.9
	いいえ	2004	93.9	207	79.6	366	91.7	349	93.6	388	98.2	387	98.2	307	98.1
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第 103 表の 5 糖尿病の家族の状況 父方の祖母（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問28-15														
	はい	61	6.1	18	16.8	17	9.4	15	7.8	8	4.2	1	0.6	2	1.3
	いいえ	939	93.9	89	83.2	164	90.6	178	92.2	183	95.8	172	99.4	153	98.7
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-15														
	はい	94	8.3	28	18.3	31	14.2	17	9.4	11	5.4	4	1.8	3	1.9
	いいえ	1040	91.7	125	81.7	187	85.8	163	90.6	193	94.6	217	98.2	155	98.1
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-15														
	はい	155	7.3	46	17.7	48	12.0	32	8.6	19	4.8	5	1.3	5	1.6
	いいえ	1979	92.7	214	82.3	351	88.0	341	91.4	376	95.2	389	98.7	308	98.4
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第 103 表の 6 糖尿病の家族の状況 母方の祖父（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問28-16														
	はい	59	5.9	16	15.0	16	8.8	12	6.2	9	4.7	2	1.2	4	2.6
	いいえ	941	94.1	91	85.0	165	91.2	181	93.8	182	95.3	171	98.8	151	97.4
	総 数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女 性	問28-16														
	はい	69	6.1	31	20.3	23	10.6	5	2.8	7	3.4	2	0.9	1	0.6
	いいえ	1065	93.9	122	79.7	195	89.4	175	97.2	197	96.6	219	99.1	157	99.4
	総 数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総 数	問28-16														
	はい	128	6.0	47	18.1	39	9.8	17	4.6	16	4.1	4	1.0	5	1.6
	いいえ	2006	94.0	213	81.9	360	90.2	356	95.4	379	95.9	390	99.0	308	98.4
	総 数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第103表の7 糖尿病の家族の状況 母方の祖母(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問28-17														
	はい	68	6.8	17	15.9	23	12.7	17	8.8	7	3.7	2	1.2	2	1.3
	いいえ	932	93.2	90	84.1	158	87.3	176	91.2	184	96.3	171	98.8	153	98.7
	総数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女性	問28-17														
	はい	115	10.1	42	27.5	30	13.8	18	10.0	12	5.9	9	4.1	4	2.5
	いいえ	1019	89.9	111	72.5	188	86.2	162	90.0	192	94.1	212	95.9	154	97.5
	総数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総数	問28-17														
	はい	183	8.6	59	22.7	53	13.3	35	9.4	19	4.8	11	2.8	6	1.9
	いいえ	1951	91.4	201	77.3	346	86.7	338	90.6	376	95.2	383	97.2	307	98.1
	総数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第103表の8 糖尿病の家族の状況 その他(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問28-18														
	はい	131	13.1	17	15.9	22	12.2	35	18.1	25	13.1	17	9.8	15	9.7
	いいえ	869	86.9	90	84.1	159	87.8	158	81.9	166	86.9	156	90.2	140	90.3
	総数	1000	100	107	100	181	100	193	100	191	100	173	100	155	100
女性	問28-18														
	はい	186	16.4	22	14.4	37	17.0	30	16.7	30	14.7	27	12.2	40	25.3
	いいえ	948	83.6	131	85.6	181	83.0	150	83.3	174	85.3	194	87.8	118	74.7
	総数	1134	100	153	100	218	100	180	100	204	100	221	100	158	100
総数	問28-18														
	はい	317	14.9	39	15.0	59	14.8	65	17.4	55	13.9	44	11.2	55	17.6
	いいえ	1817	85.1	221	85.0	340	85.2	308	82.6	340	86.1	350	88.8	258	82.4
	総数	2134	100	260	100	399	100	373	100	395	100	394	100	313	100

第104表 糖尿病の検査の受診状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)													
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問29														
	なし	1242	35.2	231	71.3	304	53.3	210	36.5	153	23.4	165	23.6	179	25.3
	あり	2288	64.8	93	28.7	266	46.7	365	63.5	502	76.6	533	76.4	529	74.7
	総数	3530	100	324	100	570	100	575	100	655	100	698	100	708	100
女性	問29														
	なし	1830	44.2	286	72.2	438	63.3	292	46.7	242	32.6	241	30.3	331	37.3
	あり	2307	55.8	110	27.8	254	36.7	333	53.3	500	67.4	554	69.7	556	62.7
	総数	4137	100	396	100	692	100	625	100	742	100	795	100	887	100
総数	問29														
	なし	3072	40.1	517	71.8	742	58.8	502	41.8	395	28.3	406	27.2	510	32.0
	あり	4595	59.9	203	28.2	520	41.2	698	58.2	1002	71.7	1087	72.8	1085	68.0
	総数	7667	100	720	100	1262	100	1200	100	1397	100	1493	100	1595	100

問29: これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖, 血糖)の検査を受けたことがありますか。

第 105 表の 1 糖尿病の検査の受診機会 住民健診（病院・診療所）（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 29-1 1														
	は い	758	33.2	8	8.6	21	7.9	56	15.4	83	16.6	210	39.6	380	72.0
	い いえ	1523	66.8	85	91.4	245	92.1	308	84.6	417	83.4	320	60.4	148	28.0
	総 数	2281	100	93	100	266	100	364	100	500	100	530	100	528	100
女 性	問 29-1 1														
	は い	1192	52.0	12	10.9	53	20.9	106	32.0	198	40.1	385	69.7	438	79.5
	い いえ	1099	48.0	98	89.1	200	79.1	225	68.0	296	59.9	167	30.3	113	20.5
	総 数	2291	100	110	100	253	100	331	100	494	100	552	100	551	100
総 数	問 29-1 1														
	は い	1950	42.7	20	9.9	74	14.3	162	23.3	281	28.3	595	55.0	818	75.8
	い いえ	2622	57.3	183	90.1	445	85.7	533	76.7	713	71.7	487	45.0	261	24.2
	総 数	4572	100	203	100	519	100	695	100	994	100	1082	100	1079	100

問 29-1：どのような機会に検査を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

注）問 29 で「2. あり」と回答した者のみ回答

第 105 表の 2 糖尿病の検査の受診機会 職場における健診（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 29-1 2														
	は い	1187	52.0	67	72.0	218	82.0	241	66.2	304	60.8	267	50.4	90	17.0
	い いえ	1094	48.0	26	28.0	48	18.0	123	33.8	196	39.2	263	49.6	438	83.0
	総 数	2281	100	93	100	266	100	364	100	500	100	530	100	528	100
女 性	問 29-1 2														
	は い	762	33.3	81	73.6	163	64.4	176	53.2	201	40.7	112	20.3	29	5.3
	い いえ	1529	66.7	29	26.4	90	35.6	155	46.8	293	59.3	440	79.7	522	94.7
	総 数	2291	100	110	100	253	100	331	100	494	100	552	100	551	100
総 数	問 29-1 2														
	は い	1949	42.6	148	72.9	381	73.4	417	60.0	505	50.8	379	35.0	119	11.0
	い いえ	2623	57.4	55	27.1	138	26.6	278	40.0	489	49.2	703	65.0	960	89.0
	総 数	4572	100	203	100	519	100	695	100	994	100	1082	100	1079	100

第 105 表の 3 糖尿病の検査の受診機会 学校における健診（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 29-1 3														
	は い	22	1.0	13	14.0	2	0.8	4	1.1	1	0.2	1	0.2	1	0.2
	い いえ	2259	99.0	80	86.0	264	99.2	360	98.9	499	99.8	529	99.8	527	99.8
	総 数	2281	100	93	100	266	100	364	100	500	100	530	100	528	100
女 性	問 29-1 3														
	は い	29	1.3	17	15.5	8	3.2	1	0.3	2	0.4	1	0.2	0	0
	い いえ	2262	98.7	93	84.5	245	96.8	330	99.7	492	99.6	551	99.8	551	100
	総 数	2291	100	110	100	253	100	331	100	494	100	552	100	551	100
総 数	問 29-1 3														
	は い	51	1.1	30	14.8	10	1.9	5	0.7	3	0.3	2	0.2	1	0.1
	い いえ	4521	98.9	173	85.2	509	98.1	690	99.3	991	99.7	1080	99.8	1078	99.9
	総 数	4572	100	203	100	519	100	695	100	994	100	1082	100	1079	100

第105表の4 糖尿病の検査の受診機会 人間ドック（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問29-14														
	はい	501	22.0	3	3.2	34	12.8	95	26.1	142	28.4	149	28.1	78	14.8
	いいえ	1780	78.0	90	96.8	232	87.2	269	73.9	358	71.6	381	71.9	450	85.2
	総 数	2281	100	93	100	266	100	364	100	500	100	530	100	528	100
女 性	問29-14														
	はい	367	16.0	0	0	37	14.6	79	23.9	113	22.9	93	16.8	45	8.2
	いいえ	1924	84.0	110	100	216	85.4	252	76.1	381	77.1	459	83.2	506	91.8
	総 数	2291	100	110	100	253	100	331	100	494	100	552	100	551	100
総 数	問29-14														
	はい	868	19.0	3	1.5	71	13.7	174	25.0	255	25.7	242	22.4	123	11.4
	いいえ	3704	81.0	200	98.5	448	86.3	521	75.0	739	74.3	840	77.6	956	88.6
	総 数	4572	100	203	100	519	100	695	100	994	100	1082	100	1079	100

第105表の5 糖尿病の検査の受診機会 その他（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問29-15														
	はい	188	8.2	7	7.5	11	4.1	20	5.5	50	10.0	39	7.4	61	11.6
	いいえ	2093	91.8	86	92.5	255	95.9	344	94.5	450	90.0	491	92.6	467	88.4
	総 数	2281	100	93	100	266	100	364	100	500	100	530	100	528	100
女 性	問29-15														
	はい	257	11.2	14	12.7	39	15.4	29	8.8	52	10.5	48	8.7	75	13.6
	いいえ	2034	88.8	96	87.3	214	84.6	302	91.2	442	89.5	504	91.3	476	86.4
	総 数	2291	100	110	100	253	100	331	100	494	100	552	100	551	100
総 数	問29-15														
	はい	445	9.7	21	10.3	50	9.6	49	7.1	102	10.3	87	8.0	136	12.6
	いいえ	4127	90.3	182	89.7	469	90.4	646	92.9	892	89.7	995	92.0	943	87.4
	総 数	4572	100	203	100	519	100	695	100	994	100	1082	100	1079	100

第106表 糖尿病の検査結果の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問29-2														
	異常なし	1745	76.3	90	96.8	236	88.7	301	82.5	396	78.9	355	66.6	367	69.4
	「境界型である」などといわれた	338	14.8	1	1.1	22	8.3	49	13.4	76	15.1	105	19.7	85	16.1
	「糖尿病である」といわれた	205	9.0	2	2.2	8	3.0	15	4.1	30	6.0	73	13.7	77	14.6
	総 数	2288	100	93	100	266	100	365	100	502	100	533	100	529	100
女 性	問29-2														
	異常なし	1979	86.0	107	97.3	246	96.9	312	93.7	445	89.2	426	77.2	443	80.0
	「境界型である」などといわれた	198	8.6	3	2.7	7	2.8	17	5.1	39	7.8	70	12.7	62	11.2
	「糖尿病である」といわれた	125	5.4	0	0	1	0.4	4	1.2	15	3.0	56	10.1	49	8.8
	総 数	2302	100	110	100	254	100	333	100	499	100	552	100	554	100
総 数	問29-2														
	異常なし	3724	81.1	197	97.0	482	92.7	613	87.8	841	84.0	781	72.0	810	74.8
	「境界型である」などといわれた	536	11.7	4	2.0	29	5.6	66	9.5	115	11.5	175	16.1	147	13.6
	「糖尿病である」といわれた	330	7.2	2	1.0	9	1.7	19	2.7	45	4.5	129	11.9	126	11.6
	総 数	4590	100	203	100	520	100	698	100	1001	100	1085	100	1083	100

問29-2：検査の結果はどうでしたか。

「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などといわれた  
注）問29で「2.あり」と回答した者のみ回答

第 107 表 糖尿病の検査で初めて異常を指摘された年齢（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 29-2-1														
	15-19 歳	2	0.4	1	33.3	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0
	20-29 歳	16	3.0	2	66.7	6	20.0	1	1.6	3	2.9	1	0.6	3	1.9
	30-39 歳	58	10.7	0	0	24	80.0	21	32.8	6	5.7	6	3.4	1	0.6
	40-49 歳	140	25.8	0	0	0	0	41	64.1	38	36.2	35	19.7	26	16.0
	50-59 歳	185	34.1	0	0	0	0	0	0	58	55.2	87	48.9	40	24.7
	60-69 歳	101	18.6	0	0	0	0	0	0	0	0	49	27.5	52	32.1
	70 歳以上	40	7.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	24.7
	総 数	542	100	3	100	30	100	64	100	105	100	178	100	162	100
女 性	問 29-2-1														
	15-19 歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20-29 歳	10	3.1	3	100	3	37.5	2	9.5	0	0	2	1.6	0	0
	30-39 歳	22	6.9	0	0	5	62.5	7	33.3	6	11.1	4	3.2	0	0
	40-49 歳	49	15.3	0	0	0	0	12	57.1	16	29.6	18	14.4	3	2.7
	50-59 歳	103	32.1	0	0	0	0	0	0	32	59.3	53	42.4	18	16.4
	60-69 歳	86	26.8	0	0	0	0	0	0	0	0	48	38.4	38	34.5
	70 歳以上	51	15.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	46.4
	総 数	321	100	3	100	8	100	21	100	54	100	125	100	110	100
総 数	問 29-2-1														
	15-19 歳	2	0.2	1	16.7	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0
	20-29 歳	26	3.0	5	83.3	9	23.7	3	3.5	3	1.9	3	1.0	3	1.1
	30-39 歳	80	9.3	0	0	29	76.3	28	32.9	12	7.5	10	3.3	1	0.4
	40-49 歳	189	21.9	0	0	0	0	53	62.4	54	34.0	53	17.5	29	10.7
	50-59 歳	288	33.4	0	0	0	0	0	0	90	56.6	140	46.2	58	21.3
	60-69 歳	187	21.7	0	0	0	0	0	0	0	0	97	32.0	90	33.1
	70 歳以上	91	10.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	91	33.5
	総 数	863	100	6	100	38	100	85	100	159	100	303	100	272	100

問 29-2-1：初めてそのようにいわれたのは何歳のときですか。

注）問 29-2 で 2, 3 と回答した者のみ回答

第 108 表 糖尿病検査受診後の保健指導（性・年齢階級別）[複数回答]

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 29-2-2														
	保健指導を受けている(いずれか)	436	80.6	3	100	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
	糖尿病教室を受けた	147	27.2	0	0	3	10.0	13	20.3	16	15.1	52	29.2	63	39.4
	糖尿病のパンフレットをもらった	239	44.2	2	66.7	8	26.7	28	43.8	38	35.8	83	46.6	80	50.0
	医療機関を受診するようにいわれた	290	53.6	2	66.7	9	30.0	26	40.6	55	51.9	108	60.7	90	56.3
	何も受けていない	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
女 性	問 29-2-2														
	保健指導を受けている(いずれか)	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
	糖尿病教室を受けた	90	28.0	0	0	3	37.5	2	9.5	14	25.9	44	35.2	27	24.5
	糖尿病のパンフレットをもらった	144	44.9	0	0	3	37.5	9	42.9	25	46.3	65	52.0	42	38.2
	医療機関を受診するようにいわれた	170	53.0	0	0	4	50.0	9	42.9	28	51.9	73	58.4	56	50.9
	何も受けていない	66	20.6	3	100	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9
総 数	問 29-2-2														
	保健指導を受けている(いずれか)	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
	糖尿病教室を受けた	237	27.5	0	0	6	15.8	15	17.6	30	18.8	96	31.7	90	33.3
	糖尿病のパンフレットをもらった	383	44.4	2	33.3	11	28.9	37	43.5	63	39.4	148	48.8	122	45.2
	医療機関を受診するようにいわれた	460	53.4	2	33.3	13	34.2	35	41.2	83	51.9	181	59.7	146	54.1
	何も受けていない	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4

問 29-2-2：あてはまる番号をすべて選んで 印をつけて下さい。

注）問 29-2 で 2, 3 と回答した者のみ回答

第109表 異常指摘後の生活習慣改善の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）														
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%											
性別 男性	問29-2-3															
	いいえ	84	15.5	0	0	8	26.7	12	18.8	20	18.9	29	16.3	15	9.3	
	多少は改めた	280	51.6	2	66.7	17	56.7	36	56.3	55	51.9	94	52.8	76	46.9	
	改めた	179	33.0	1	33.3	5	16.7	16	25.0	31	29.2	55	30.9	71	43.8	
	総 数	543	100	3	100	30	100	64	100	106	100	178	100	162	100	
女性	問29-2-3															
	いいえ	32	9.9	0	0	1	12.5	3	14.3	6	11.1	10	7.9	12	10.8	
	多少は改めた	183	56.7	3	100	2	25.0	16	76.2	32	59.3	70	55.6	60	54.1	
	改めた	108	33.4	0	0	5	62.5	2	9.5	16	29.6	46	36.5	39	35.1	
	総 数	323	100	3	100	8	100	21	100	54	100	126	100	111	100	
総 数	問29-2-3															
	いいえ	116	13.4	0	0	9	23.7	15	17.6	26	16.3	39	12.8	27	9.9	
	多少は改めた	463	53.5	5	83.3	19	50.0	52	61.2	87	54.4	164	53.9	136	49.8	
	改めた	287	33.1	1	16.7	10	26.3	18	21.2	47	29.4	101	33.2	110	40.3	
	総 数	866	100	6	100	38	100	85	100	160	100	304	100	273	100	

問29-2-3：食事や運動などの生活習慣を改めましたか。

注）問29-2で2,3と回答した者のみ回答

第110表 異常指摘後の医療機関受診の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性別 男性	問29-2-4														
	いいえ	118	21.7	1	33.3	13	43.3	23	35.9	33	31.1	33	18.5	15	9.3
	はい	425	78.3	2	66.7	17	56.7	41	64.1	73	68.9	145	81.5	147	90.7
	総 数	543	100	3	100	30	100	64	100	106	100	178	100	162	100
女性	問29-2-4														
	いいえ	53	16.4	3	100	2	25.0	6	28.6	12	22.2	16	12.7	14	12.6
	はい	270	83.6	0	0	6	75.0	15	71.4	42	77.8	110	87.3	97	87.4
	総 数	323	100	3	100	8	100	21	100	54	100	126	100	111	100
総 数	問29-2-4														
	いいえ	171	19.7	4	66.7	15	39.5	29	34.1	45	28.1	49	16.1	29	10.6
	はい	695	80.3	2	33.3	23	60.5	56	65.9	115	71.9	255	83.9	244	89.4
	総 数	866	100	6	100	38	100	85	100	160	100	304	100	273	100

問29-2-4：その後、医療機関を受診しましたか。

注）問29-2で2,3と回答した者のみ回答

第111表の1 保健指導等の有無別、異常指摘後の生活習慣改善の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年 齢（歳）														
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
性別 男性	保健指導を受けている(いずれか)	改めなかった	436	80.6	3	100	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
		多少は改めた	40	9.2	0	0	1	5.9	5	10.9	9	11.8	15	10.0	10	6.9
		改めた	232	53.2	2	66.7	11	64.7	26	56.5	42	55.3	84	56.0	67	46.5
		改めた	164	37.6	1	33.3	5	29.4	15	32.6	25	32.9	51	34.0	67	46.5
	何も受けていない	改めなかった	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
		多少は改めた	44	41.9	0	0	7	53.8	7	38.9	11	36.7	14	50.0	5	31.3
		改めた	47	44.8	0	0	6	46.2	10	55.6	13	43.3	10	35.7	8	50.0
		改めた	14	13.3	0	0	0	0	1	5.6	6	20.0	4	14.3	3	18.8
女性	保健指導を受けている(いずれか)	改めなかった	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
		多少は改めた	16	6.3	0	0	0	0	1	6.3	2	4.9	6	5.7	7	8.0
		改めた	143	56.1	0	0	2	33.3	14	87.5	23	56.1	58	55.2	46	52.9
		改めた	96	37.6	0	0	4	66.7	1	6.3	16	39.0	41	39.0	34	39.1
	何も受けていない	改めなかった	66	20.6	3	100	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9
		多少は改めた	16	24.2	0	0	1	50.0	2	40.0	4	30.8	4	20.0	5	21.7
		改めた	38	57.6	3	100	0	0	2	40.0	9	69.2	11	55.0	13	56.5
		改めた	12	18.2	0	0	1	50.0	1	20.0	0	0	5	25.0	5	21.7
総 数	保健指導を受けている(いずれか)	改めなかった	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
		多少は改めた	56	8.1	0	0	1	4.3	6	9.7	11	9.4	21	8.2	17	7.4
		改めた	375	54.3	2	66.7	13	56.5	40	64.5	65	55.6	142	55.7	113	48.9
		改めた	260	37.6	1	33.3	9	39.1	16	25.8	41	35.0	92	36.1	101	43.7
	何も受けていない	改めなかった	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4
		多少は改めた	60	35.1	0	0	8	53.3	9	39.1	15	34.9	18	37.5	10	25.6
		改めた	85	49.7	3	100	6	40.0	12	52.2	22	51.2	21	43.8	21	53.8
		改めた	26	15.2	0	0	1	6.7	2	8.7	6	14.0	9	18.8	8	20.5

第 111 表の 2 保健指導等の有無別，異常指摘後の医療機関受診の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）													
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
性 別 男 性	保健指導を受けている(いずれか)	436	80.6	3	100	17	56.7	46	71.9	76	71.7	150	84.3	144	90.0
	受診せず	55	12.6	1	33.3	1	5.9	11	23.9	16	21.1	17	11.3	9	6.3
	受診した	381	87.4	2	66.7	16	94.1	35	76.1	60	78.9	133	88.7	135	93.8
女 性	保健指導を受けている(いずれか)	105	19.4	0	0	13	43.3	18	28.1	30	28.3	28	15.7	16	10.0
	受診せず	63	60.0	0	0	12	92.3	12	66.7	17	56.7	16	57.1	6	37.5
	受診した	42	40.0	0	0	1	7.7	6	33.3	13	43.3	12	42.9	10	62.5
女 性	保健指導を受けている(いずれか)	255	79.4	0	0	6	75.0	16	76.2	41	75.9	105	84.0	87	79.1
	受診せず	24	9.4	0	0	1	16.7	4	25.0	6	14.6	8	7.6	5	5.7
	受診した	231	90.6	0	0	5	83.3	12	75.0	35	85.4	97	92.4	82	94.3
女 性	何も受けていない	66	20.6	3	100	2	25.0	5	23.8	13	24.1	20	16.0	23	20.9
	受診せず	28	42.4	3	100	1	50.0	2	40.0	6	46.2	7	35.0	9	39.1
	受診した	38	57.6	0	0	1	50.0	3	60.0	7	53.8	13	65.0	14	60.9
総 数	保健指導を受けている(いずれか)	691	80.2	3	50.0	23	60.5	62	72.9	117	73.1	255	84.2	231	85.6
	受診せず	79	11.4	1	33.3	2	8.7	15	24.2	22	18.8	25	9.8	14	6.1
	受診した	612	88.6	2	66.7	21	91.3	47	75.8	95	81.2	230	90.2	217	93.9
総 数	何も受けていない	171	19.8	3	50.0	15	39.5	23	27.1	43	26.9	48	15.8	39	14.4
	受診せず	91	53.2	3	100	13	86.7	14	60.9	23	53.5	23	47.9	15	38.5
	受診した	80	46.8	0	0	2	13.3	9	39.1	20	46.5	25	52.1	24	61.5

第 112 表 医師から糖尿病と言われた人の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）														(再掲) 40歳以上	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		人数	%
		人数	%														
性 別 男 性	問 30																
	なし	2982	84.5	320	98.8	538	94.4	512	89.0	553	84.4	519	74.5	540	76.3	2124	80.6
	あり	547	15.5	4	1.2	32	5.6	63	11.0	102	15.6	178	25.5	168	23.7	511	19.4
	総 数	3529	100	324	100	570	100	575	100	655	100	697	100	708	100	2635	100
女 性	問 30																
	なし	3820	92.3	394	99.5	685	99.0	608	97.3	696	93.5	667	83.9	770	86.8	2741	89.8
	あり	319	7.7	2	0.5	7	1.0	17	2.7	48	6.5	128	16.1	117	13.2	310	10.2
	総 数	4139	100	396	100	692	100	625	100	744	100	795	100	887	100	3051	100
総 数	問 30																
	なし	6802	88.7	714	99.2	1223	96.9	1120	93.3	1249	89.3	1186	79.5	1310	82.1	4865	85.6
	あり	866	11.3	6	0.8	39	3.1	80	6.7	150	10.7	306	20.5	285	17.9	821	14.4
	総 数	7668	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1492	100	1595	100	5686	100

問 30：これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）

第 113 表 医師から糖尿病と言われた人における，治療経験のある人の状況（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）														(再掲) 40歳以上	
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		人数	%
		人数	%														
性 別 男 性	問 30-1																
	現在受けている	266	48.7	2	50.0	9	28.1	17	27.0	38	37.3	101	56.7	99	59.3	255	50.0
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	71	13.0	0	0	2	6.3	11	17.5	15	14.7	23	12.9	20	12.0	69	13.5
	ほとんど治療を受けたことがない	209	38.3	2	50.0	21	65.6	35	55.6	49	48.0	54	30.3	48	28.7	186	36.5
	総 数	546	100	4	100	32	100	63	100	102	100	178	100	167	100	510	100
女 性	問 30-1																
	現在受けている	173	54.2	0	0	2	28.6	6	35.3	24	50.0	72	56.3	69	59.0	171	55.2
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	39	12.2	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.3	18	14.1	13	11.1	37	11.9
	ほとんど治療を受けたことがない	107	33.5	2	100	3	42.9	9	52.9	20	41.7	38	29.7	35	29.9	102	32.9
	総 数	319	100	2	100	7	100	17	100	48	100	128	100	117	100	310	100
総 数	問 30-1																
	現在受けている	439	50.8	2	33.3	11	28.2	23	28.8	62	41.3	173	56.5	168	59.2	426	52.0
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	110	12.7	0	0	4	10.3	13	16.3	19	12.7	41	13.4	33	11.6	106	12.9
	ほとんど治療を受けたことがない	316	36.5	4	66.7	24	61.5	44	55.0	69	46.0	92	30.1	83	29.2	288	35.1
	総 数	865	100	6	100	39	100	80	100	150	100	306	100	284	100	820	100

問 30-1：糖尿病の治療を受けたことはありますか。

注) 問 30 で「2. あり」と回答した者のみ回答

第114表 初回糖尿病の治療年齢の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-1-1																
	15-19歳	1	0.3	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20-29歳	10	3.0	1	50.0	3	27.3	3	11.1	0	0	1	0.8	2	1.7	6	1.9
	30-39歳	24	7.2	0	0	8	72.7	9	33.3	4	7.8	1	0.8	2	1.7	16	5.0
	40-49歳	64	19.2	0	0	0	0	15	55.6	14	27.5	18	14.5	17	14.4	64	20.0
	50-59歳	117	35.1	0	0	0	0	0	0	33	64.7	61	49.2	23	19.5	117	36.6
	60-69歳	84	25.2	0	0	0	0	0	0	0	0	43	34.7	41	34.7	84	26.3
	70歳以上	33	9.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33	28.0	33	10.3
総数	333	100	2	100	11	100	27	100	51	100	124	100	118	100	320	100	
女性	問30-1-1																
	15-19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20-29歳	3	1.4	0	0	1	25.0	0	0	0	0	2	2.3	0	0	2	1.0
	30-39歳	12	5.7	0	0	3	75.0	3	37.5	2	7.1	4	4.5	0	0	9	4.4
	40-49歳	30	14.3	0	0	0	0	5	62.5	8	28.6	14	15.9	3	3.7	30	14.6
	50-59歳	67	31.9	0	0	0	0	0	0	18	64.3	38	43.2	11	13.4	67	32.5
	60-69歳	58	27.6	0	0	0	0	0	0	0	0	30	34.1	28	34.1	58	28.2
	70歳以上	40	19.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	48.8	40	19.4
総数	210	100	0	0	4	100	8	100	28	100	88	100	82	100	206	100	
総数	問30-1-1																
	15-19歳	1	0.2	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	20-29歳	13	2.4	1	50.0	4	26.7	3	8.6	0	0	3	1.4	2	1.0	8	1.5
	30-39歳	36	6.6	0	0	11	73.3	12	34.3	6	7.6	5	2.4	2	1.0	25	4.8
	40-49歳	94	17.3	0	0	0	0	20	57.1	22	27.8	32	15.1	20	10.0	94	17.9
	50-59歳	184	33.9	0	0	0	0	0	0	51	64.6	99	46.7	34	17.0	184	35.0
	60-69歳	142	26.2	0	0	0	0	0	0	0	0	73	34.4	69	34.5	142	27.0
	70歳以上	73	13.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73	36.5	73	13.9
総数	543	100	2	100	15	100	35	100	79	100	212	100	200	100	526	100	

問30-1-1：初めて糖尿病の治療を受けたのは何歳のときですか。

注）問30-1で1,2と回答した者のみ回答

第115表の1 医師から糖尿病と言われた人の治療内容 食事指導（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-1-2 1																
	はい	244	72.4	2	100	7	63.6	21	75.0	37	69.8	94	75.8	83	69.7	235	72.5
	いいえ	93	27.6	0	0	4	36.4	7	25.0	16	30.2	30	24.2	36	30.3	89	27.5
総数	337	100	2	100	11	100	28	100	53	100	124	100	119	100	324	100	
女性	問30-1-2 1																
	はい	142	67.3	0	0	3	75.0	4	50.0	24	85.7	63	70.8	48	58.5	139	67.1
	いいえ	69	32.7	0	0	1	25.0	4	50.0	4	14.3	26	29.2	34	41.5	68	32.9
総数	211	100	0	0	4	100	8	100	28	100	89	100	82	100	207	100	
総数	問30-1-2 1																
	はい	386	70.4	2	100	10	66.7	25	69.4	61	75.3	157	73.7	131	65.2	374	70.4
	いいえ	162	29.6	0	0	5	33.3	11	30.6	20	24.7	56	26.3	70	34.8	157	29.6
総数	548	100	2	100	15	100	36	100	81	100	213	100	201	100	531	100	

問30-1-2：どのような治療を受けましたか。受けたことのある治療法にすべて○印をつけて下さい。

注）問30-1で1,2と回答した者のみ回答

第 115 表の 2 医師から糖尿病と言われた人の治療内容 運動指導（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 30-1-2 2																
	は い	155	46.0	1	50.0	5	45.5	12	42.9	23	43.4	63	50.8	51	42.9	149	46.0
	い いえ	182	54.0	1	50.0	6	54.5	16	57.1	30	56.6	61	49.2	68	57.1	175	54.0
	総 数	337	100	2	100	11	100	28	100	53	100	124	100	119	100	324	100
女 性	問 30-1-2 2																
	は い	87	41.2	0	0	1	25.0	4	50.0	17	60.7	49	55.1	16	19.5	86	41.5
	い いえ	124	58.8	0	0	3	75.0	4	50.0	11	39.3	40	44.9	66	80.5	121	58.5
	総 数	211	100	0	0	4	100	8	100	28	100	89	100	82	100	207	100
総 数	問 30-1-2 2																
	は い	242	44.2	1	50.0	6	40.0	16	44.4	40	49.4	112	52.6	67	33.3	235	44.3
	い いえ	306	55.8	1	50.0	9	60.0	20	55.6	41	50.6	101	47.4	134	66.7	296	55.7
	総 数	548	100	2	100	15	100	36	100	81	100	213	100	201	100	531	100

第 115 表の 3 医師から糖尿病と言われた人の治療内容 飲みぐすり（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 30-1-2 3																
	は い	232	68.8	1	50.0	8	72.7	19	67.9	34	64.2	86	69.4	84	70.6	223	68.8
	い いえ	105	31.2	1	50.0	3	27.3	9	32.1	19	35.8	38	30.6	35	29.4	101	31.2
	総 数	337	100	2	100	11	100	28	100	53	100	124	100	119	100	324	100
女 性	問 30-1-2 3																
	は い	153	72.5	0	0	1	25.0	6	75.0	18	64.3	63	70.8	65	79.3	152	73.4
	い いえ	58	27.5	0	0	3	75.0	2	25.0	10	35.7	26	29.2	17	20.7	55	26.6
	総 数	211	100	0	0	4	100	8	100	28	100	89	100	82	100	207	100
総 数	問 30-1-2 3																
	は い	385	70.3	1	50.0	9	60.0	25	69.4	52	64.2	149	70.0	149	74.1	375	70.6
	い いえ	163	29.7	1	50.0	6	40.0	11	30.6	29	35.8	64	30.0	52	25.9	156	29.4
	総 数	548	100	2	100	15	100	36	100	81	100	213	100	201	100	531	100

第 115 表の 4 医師から糖尿病と言われた人の治療内容 インスリン注射（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 30-1-2 4																
	は い	54	16.0	1	50.0	1	9.1	3	10.7	8	15.1	19	15.3	22	18.5	52	16.0
	い いえ	283	84.0	1	50.0	10	90.9	25	89.3	45	84.9	105	84.7	97	81.5	272	84.0
	総 数	337	100	2	100	11	100	28	100	53	100	124	100	119	100	324	100
女 性	問 30-1-2 4																
	は い	32	15.2	0	0	1	25.0	1	12.5	4	14.3	15	16.9	11	13.4	31	15.0
	い いえ	179	84.8	0	0	3	75.0	7	87.5	24	85.7	74	83.1	71	86.6	176	85.0
	総 数	211	100	0	0	4	100	8	100	28	100	89	100	82	100	207	100
総 数	問 30-1-2 4																
	は い	86	15.7	1	50.0	2	13.3	4	11.1	12	14.8	34	16.0	33	16.4	83	15.6
	い いえ	462	84.3	1	50.0	13	86.7	32	88.9	69	85.2	179	84.0	168	83.6	448	84.4
	総 数	548	100	2	100	15	100	36	100	81	100	213	100	201	100	531	100

第115表の5 医師から糖尿病と言われた人の治療内容 その他(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-1-2 5	5	1.5	0	0	1	9.1	0	0	2	3.8	1	0.8	1	0.8	4	1.2
	はい	332	98.5	2	100	10	90.9	28	100	51	96.2	123	99.2	118	99.2	320	98.8
	いいえ																
	総数	337	100	2	100	11	100	28	100	53	100	124	100	119	100	324	100
女性	問30-1-2 5	4	1.9	0	0	1	25.0	0	0	1	3.6	1	1.1	1	1.2	3	1.4
	はい	207	98.1	0	0	3	75.0	8	100	27	96.4	88	98.9	81	98.8	204	98.6
	いいえ																
	総数	211	100	0	0	4	100	8	100	28	100	89	100	82	100	207	100
総数	問30-1-2 5	9	1.6	0	0	2	13.3	0	0	3	3.7	2	0.9	2	1.0	7	1.3
	はい	539	98.4	2	100	13	86.7	36	100	78	96.3	211	99.1	199	99.0	524	98.7
	いいえ																
	総数	548	100	2	100	15	100	36	100	81	100	213	100	201	100	531	100

第116表 糖尿病診療における眼底検査の状況(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-2	155	28.7	3	75.0	19	61.3	25	41.0	41	40.2	35	19.7	32	19.5	133	26.3
	なし	385	71.3	1	25.0	12	38.7	36	59.0	61	59.8	143	80.3	132	80.5	372	73.7
	あり																
	総数	540	100	4	100	31	100	61	100	102	100	178	100	164	100	505	100
女性	問30-2	77	24.2	2	100	1	14.3	5	29.4	11	22.9	28	22.0	30	25.6	74	23.9
	なし	241	75.8	0	0	6	85.7	12	70.6	37	77.1	99	78.0	87	74.4	235	76.1
	あり																
	総数	318	100	2	100	7	100	17	100	48	100	127	100	117	100	309	100
総数	問30-2	232	27.0	5	83.3	20	52.6	30	38.5	52	34.7	63	20.7	62	22.1	207	25.4
	なし	626	73.0	1	16.7	18	47.4	48	61.5	98	65.3	242	79.3	219	77.9	607	74.6
	あり																
	総数	858	100	6	100	38	100	78	100	150	100	305	100	281	100	814	100

問30-2:眼底検査(眼の奥を調べる検査)を受けたことがありますか。

注) 問30で「2.あり」と回答した者のみ回答

第117表の1 糖尿病合併症の状況 神経障害(手足がしびれる,感覚がにぶくなるなど)  
(性・年齢階級別)

区分	回答	年齢(歳)															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-3 1	484	89.5	4	100	31	96.9	58	95.1	93	92.1	156	87.6	142	86.1	449	88.9
	いいえ	57	10.5	0	0	1	3.1	3	4.9	8	7.9	22	12.4	23	13.9	56	11.1
	はい																
	総数	541	100	4	100	32	100	61	100	101	100	178	100	165	100	505	100
女性	問30-3 1	273	86.1	2	100	7	100	16	94.1	45	95.7	104	81.9	99	84.6	264	85.7
	いいえ	44	13.9	0	0	0	0	1	5.9	2	4.3	23	18.1	18	15.4	44	14.3
	はい																
	総数	317	100	2	100	7	100	17	100	47	100	127	100	117	100	308	100
総数	問30-3 1	757	88.2	6	100	38	97.4	74	94.9	138	93.2	260	85.2	241	85.5	713	87.7
	いいえ	101	11.8	0	0	1	2.6	4	5.1	10	6.8	45	14.8	41	14.5	100	12.3
	はい																
	総数	858	100	6	100	39	100	78	100	148	100	305	100	282	100	813	100

問30-3:次の合併症にかかっていますか。

注) 問30で「2.あり」と回答した者のみ回答

第 117 表の 2 糖尿病合併症の状況 網膜症（眼底に出血がある，視力の低下など）  
（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問30-3 2																
	いいえ	482	89.1	4	100	31	96.9	56	91.8	90	89.1	156	87.6	145	87.9	447	88.5
	はい	59	10.9	0	0	1	3.1	5	8.2	11	10.9	22	12.4	20	12.1	58	11.5
	総 数	541	100	4	100	32	100	61	100	101	100	178	100	165	100	505	100
女 性	問30-3 2																
	いいえ	284	89.9	2	100	7	100	16	94.1	43	91.5	109	86.5	107	91.5	275	89.6
	はい	32	10.1	0	0	0	0	1	5.9	4	8.5	17	13.5	10	8.5	32	10.4
	総 数	316	100	2	100	7	100	17	100	47	100	126	100	117	100	307	100
総 数	問30-3 2																
	いいえ	766	89.4	6	100	38	97.4	72	92.3	133	89.9	265	87.2	252	89.4	722	88.9
	はい	91	10.6	0	0	1	2.6	6	7.7	15	10.1	39	12.8	30	10.6	90	11.1
	総 数	857	100	6	100	39	100	78	100	148	100	304	100	282	100	812	100

第 117 表の 3 糖尿病合併症の状況 腎症（尿にたんぱくが出ているなど）（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問30-3 3																
	いいえ	473	87.8	3	75.0	31	96.9	54	90.0	89	89.0	156	87.6	140	84.8	439	87.3
	はい	66	12.2	1	25.0	1	3.1	6	10.0	11	11.0	22	12.4	25	15.2	64	12.7
	総 数	539	100	4	100	32	100	60	100	100	100	178	100	165	100	503	100
女 性	問30-3 3																
	いいえ	287	90.8	2	100	7	100	16	94.1	42	89.4	111	88.1	109	93.2	278	90.6
	はい	29	9.2	0	0	0	0	1	5.9	5	10.6	15	11.9	8	6.8	29	9.4
	総 数	316	100	2	100	7	100	17	100	47	100	126	100	117	100	307	100
総 数	問30-3 3																
	いいえ	760	88.9	5	83.3	38	97.4	70	90.9	131	89.1	267	87.8	249	88.3	717	88.5
	はい	95	11.1	1	16.7	1	2.6	7	9.1	16	10.9	37	12.2	33	11.7	93	11.5
	総 数	855	100	6	100	39	100	77	100	147	100	304	100	282	100	810	100

第 117 表の 4 糖尿病合併症の状況 足壊疽（性・年齢階級別）

区 分	回 答	年 齢（歳）															
		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問30-3 4																
	いいえ	535	99.1	4	100	32	100	60	100	100	99.0	177	99.4	162	98.2	499	99.0
	はい	5	0.9	0	0	0	0	0	0	1	1.0	1	0.6	3	1.8	5	1.0
	総 数	540	100	4	100	32	100	60	100	101	100	178	100	165	100	504	100
女 性	問30-3 4																
	いいえ	315	99.7	2	100	7	100	17	100	47	100	125	99.2	117	100	306	99.7
	はい	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	1	0.3
	総 数	316	100	2	100	7	100	17	100	47	100	126	100	117	100	307	100
総 数	問30-3 4																
	いいえ	850	99.3	6	100	39	100	77	100	147	99.3	302	99.3	279	98.9	805	99.3
	はい	6	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0.7	2	0.7	3	1.1	6	0.7
	総 数	856	100	6	100	39	100	77	100	148	100	304	100	282	100	811	100

第118表の1 心臓病（狭心症，心筋梗塞など）の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問31-1 なし	3283	93.1	323	99.7	561	98.4	566	98.4	618	94.4	626	89.8	589	83.5	2399	91.1
	あり	243	6.9	1	0.3	9	1.6	9	1.6	37	5.6	71	10.2	116	16.5	233	8.9
	総数	3526	100	324	100	570	100	575	100	655	100	697	100	705	100	2632	100
女性	問31-1 なし	3923	94.8	395	99.7	686	99.1	622	99.5	727	97.7	751	94.6	742	83.6	2842	93.1
	あり	216	5.2	1	0.3	6	0.9	3	0.5	17	2.3	43	5.4	146	16.4	209	6.9
	総数	4139	100	396	100	692	100	625	100	744	100	794	100	888	100	3051	100
総数	問31-1 なし	7206	94.0	718	99.7	1247	98.8	1188	99.0	1345	96.1	1377	92.4	1331	83.6	5241	92.2
	あり	459	6.0	2	0.3	15	1.2	12	1.0	54	3.9	114	7.6	262	16.4	442	7.8
	総数	7665	100	720	100	1262	100	1200	100	1399	100	1491	100	1593	100	5683	100

問31：医師から次の病気にかかっているといわれたり，治療を受けたりしたことがありますか。

第118表の2 脳卒中（脳出血，脳梗塞など）の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問31-2 なし	3350	95.1	323	100	567	99.5	567	98.6	634	96.8	656	94.7	603	85.5	2460	93.6
	あり	171	4.9	0	0	3	0.5	8	1.4	21	3.2	37	5.3	102	14.5	168	6.4
	総数	3521	100	323	100	570	100	575	100	655	100	693	100	705	100	2628	100
女性	問31-2 なし	4025	97.4	394	99.5	689	99.6	625	100	735	99.1	768	96.8	814	91.9	2942	96.6
	あり	109	2.6	2	0.5	3	0.4	0	0	7	0.9	25	3.2	72	8.1	104	3.4
	総数	4134	100	396	100	692	100	625	100	742	100	793	100	886	100	3046	100
総数	問31-2 なし	7375	96.3	717	99.7	1256	99.5	1192	99.3	1369	98.0	1424	95.8	1417	89.1	5402	95.2
	あり	280	3.7	2	0.3	6	0.5	8	0.7	28	2.0	62	4.2	174	10.9	272	4.8
	総数	7655	100	719	100	1262	100	1200	100	1397	100	1486	100	1591	100	5674	100

問31：医師から次の病気にかかっているといわれたり，治療を受けたりしたことがありますか。

第119表 「糖尿病が強く疑われる人」における治療の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	年齢（歳）															
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性別 男性	問30-1 現在受けている	140	56.9	1	100	3	50.0	9	56.3	12	38.7	59	64.8	56	55.4	136	56.9
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	13	5.3	0	0	0	0	2	12.5	3	9.7	4	4.4	4	4.0	13	5.4
	ほとんど治療を受けたことがない	93	37.8	0	0	3	50.0	5	31.3	16	51.6	28	30.8	41	40.6	90	37.7
	総数	246	100	1	100	6	100	16	100	31	100	91	100	101	100	239	100
女性	問30-1 現在受けている	93	54.1	0	0	1	50.0	3	30.0	11	44.0	44	60.3	34	54.8	92	54.1
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	8	4.7	0	0	0	0	0	0	1	4.0	6	8.2	1	1.6	8	4.7
	ほとんど治療を受けたことがない	71	41.3	0	0	1	50.0	7	70.0	13	52.0	23	31.5	27	43.5	70	41.2
	総数	172	100	0	0	2	100	10	100	25	100	73	100	62	100	170	100
総数	問30-1 現在受けている	233	55.7	1	100	4	50.0	12	46.2	23	41.1	103	62.8	90	55.2	228	55.7
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	21	5.0	0	0	0	0	2	7.7	4	7.1	10	6.1	5	3.1	21	5.1
	ほとんど治療を受けたことがない	164	39.2	0	0	4	50.0	12	46.2	29	51.8	51	31.1	68	41.7	160	39.1
	総数	418	100	1	100	8	100	26	100	56	100	164	100	163	100	409	100

第 120 表の 1 医師から糖尿病と言われた人における合併症【神経障害】の有無別，治療経験（性・年齢階級別）

区 分	回 答		年 齢（歳）															
			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問 30-3 1 総 数	問 30-1 現在受けている	265	49.0	2	50.0	9	28.1	16	26.2	38	37.6	101	56.7	99	60.0	254	50.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	71	13.1	0	0	2	6.3	11	18.0	15	14.9	23	12.9	20	12.1	69	13.7
		ほとんど治療を受けたことがない	205	37.9	2	50.0	21	65.6	34	55.7	48	47.5	54	30.3	46	27.9	182	36.0
		総 数	541	100.0	4	100.0	32	100.0	61	100.0	101	100.0	178	100.0	165	100.0	505	100.0
	問 30-3 1 いいえ	問 30-1 現在受けている	220	45.5	2	50.0	8	25.8	13	22.4	33	35.5	84	53.8	80	56.3	210	46.8
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	67	13.8	0	0	2	6.5	11	19.0	14	15.1	21	13.5	19	13.4	65	14.5
		ほとんど治療を受けたことがない	197	40.7	2	50.0	21	67.7	34	58.6	46	49.5	51	32.7	43	30.3	174	38.8
		総 数	484	100.0	4	100.0	31	100.0	58	100.0	93	100.0	156	100.0	142	100.0	449	100.0
	問 30-3 1 はい	問 30-1 現在受けている	45	78.9	0	0	1	100.0	3	100.0	5	62.5	17	77.3	19	82.6	44	78.6
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	4	7.0	0	0	0	0	0	0	1	12.5	2	9.1	1	4.3	4	7.1
		ほとんど治療を受けたことがない	8	14.0	0	0	0	0	0	0	2	25.0	3	13.6	3	13.0	8	14.3
		総 数	57	100.0	0	0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	22	100.0	23	100.0	56	100.0
女 性	問 30-3 1 総 数	問 30-1 現在受けている	173	54.6	0	0	2	28.6	6	35.3	24	51.1	72	56.7	69	59.0	171	55.5
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	39	12.3	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.5	18	14.2	13	11.1	37	12.0
		ほとんど治療を受けたことがない	105	33.1	2	100.0	3	42.9	9	52.9	19	40.4	37	29.1	35	29.9	100	32.5
		総 数	317	100.0	2	100.0	7	100.0	17	100.0	47	100.0	127	100.0	117	100.0	308	100.0
	問 30-3 1 いいえ	問 30-1 現在受けている	139	50.9	0	0	2	28.6	5	31.3	22	48.9	56	53.8	54	54.5	137	51.9
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	33	12.1	0	0	2	28.6	2	12.5	4	8.9	13	12.5	12	12.1	31	11.7
		ほとんど治療を受けたことがない	101	37.0	2	100.0	3	42.9	9	56.3	19	42.2	35	33.7	33	33.3	96	36.4
		総 数	273	100.0	2	100.0	7	100.0	16	100.0	45	100.0	104	100.0	99	100.0	264	100.0
	問 30-3 1 はい	問 30-1 現在受けている	34	77.3	0	0	0	0	1	100.0	2	100.0	16	69.6	15	83.3	34	77.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	6	13.6	0	0	0	0	0	0	0	0	5	21.7	1	5.6	6	13.6
		ほとんど治療を受けたことがない	4	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8.7	2	11.1	4	9.1
		総 数	44	100.0	0	0	0	0	1	100.0	2	100.0	23	100.0	18	100.0	44	100.0
総 数	問 30-3 1 総 数	問 30-1 現在受けている	438	51.0	2	33.3	11	28.2	22	28.2	62	41.9	173	56.7	168	59.6	425	52.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	110	12.8	0	0	4	10.3	13	16.7	19	12.8	41	13.4	33	11.7	106	13.0
		ほとんど治療を受けたことがない	310	36.1	4	66.7	24	61.5	43	55.1	67	45.3	91	29.8	81	28.7	282	34.7
		総 数	858	100.0	6	100.0	39	100.0	78	100.0	148	100.0	305	100.0	282	100.0	813	100.0
	問 30-3 1 いいえ	問 30-1 現在受けている	359	47.4	2	33.3	10	26.3	18	24.3	55	39.9	140	53.8	134	55.6	347	48.7
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	100	13.2	0	0	4	10.5	13	17.6	18	13.0	34	13.1	31	12.9	96	13.5
		ほとんど治療を受けたことがない	298	39.4	4	66.7	24	63.2	43	58.1	65	47.1	86	33.1	76	31.5	270	37.9
		総 数	757	100.0	6	100.0	38	100.0	74	100.0	138	100.0	260	100.0	241	100.0	713	100.0
	問 30-3 1 はい	問 30-1 現在受けている	79	78.2	0	0	1	100.0	4	100.0	7	70.0	33	73.3	34	82.9	78	78.0
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	10	9.9	0	0	0	0	0	0	1	10.0	7	15.6	2	4.9	10	10.0
		ほとんど治療を受けたことがない	12	11.9	0	0	0	0	0	0	2	20.0	5	11.1	5	12.2	12	12.0
		総 数	101	100.0	0	0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	45	100.0	41	100.0	100	100.0

第120表の2 医師から糖尿病と言われた人における合併症【網膜症】の有無別，治療経験（性・年齢階級別）

区 分	回 答		年 齢（歳）															
			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問30-3 2 総 数	問30-1 現在受けている	265	49.0	2	50.0	9	28.1	16	26.2	38	37.6	101	56.7	99	60.0	254	50.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	71	13.1	0	0	2	6.3	11	18.0	15	14.9	23	12.9	20	12.1	69	13.7
		ほとんど治療を受けたことがない	205	37.9	2	50.0	21	65.6	34	55.7	48	47.5	54	30.3	46	27.9	182	36.0
		総 数	541	100.0	4	100.0	32	100.0	61	100.0	101	100.0	178	100.0	165	100.0	505	100.0
	問30-3 2 いいえ	問30-1 現在受けている	220	45.6	2	50.0	8	25.8	11	19.6	33	36.7	85	54.5	81	55.9	210	47.0
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	68	14.1	0	0	2	6.5	11	19.6	14	15.6	22	14.1	19	13.1	66	14.8
		ほとんど治療を受けたことがない	194	40.2	2	50.0	21	67.7	34	60.7	43	47.8	49	31.4	45	31.0	171	38.3
		総 数	482	100.0	4	100.0	31	100.0	56	100.0	90	100.0	156	100.0	145	100.0	447	100.0
	問30-3 2 はい	問30-1 現在受けている	45	76.3	0	0	1	100.0	5	100.0	5	45.5	16	72.7	18	90.0	44	75.9
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	3	5.1	0	0	0	0	0	0	1	9.1	1	4.5	1	5.0	3	5.2
		ほとんど治療を受けたことがない	11	18.6	0	0	0	0	0	0	5	45.5	5	22.7	1	5.0	11	19.0
		総 数	59	100.0	0	0	1	100.0	5	100.0	11	100.0	22	100.0	20	100.0	58	100.0
女 性	問30-3 2 総 数	問30-1 現在受けている	172	54.4	0	0	2	28.6	6	35.3	24	51.1	71	56.3	69	59.0	170	55.4
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	39	12.3	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.5	18	14.3	13	11.1	37	12.1
		ほとんど治療を受けたことがない	105	33.2	2	100.0	3	42.9	9	52.9	19	40.4	37	29.4	35	29.9	100	32.6
		総 数	316	100.0	2	100.0	7	100.0	17	100.0	47	100.0	126	100.0	117	100.0	307	100.0
	問30-3 2 いいえ	問30-1 現在受けている	150	52.8	0	0	2	28.6	6	37.5	21	48.8	60	55.0	61	57.0	148	53.8
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	34	12.0	0	0	2	28.6	2	12.5	4	9.3	14	12.8	12	11.2	32	11.6
		ほとんど治療を受けたことがない	100	35.2	2	100.0	3	42.9	8	50.0	18	41.9	35	32.1	34	31.8	95	34.5
		総 数	284	100.0	2	100.0	7	100.0	16	100.0	43	100.0	109	100.0	107	100.0	275	100.0
	問30-3 2 はい	問30-1 現在受けている	22	68.8	0	0	0	0	0	0	3	75.0	11	64.7	8	80.0	22	68.8
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	5	15.6	0	0	0	0	0	0	0	0	4	23.5	1	10.0	5	15.6
		ほとんど治療を受けたことがない	5	15.6	0	0	0	0	1	100.0	1	25.0	2	11.8	1	10.0	5	15.6
		総 数	32	100.0	0	0	0	0	1	100.0	4	100.0	17	100.0	10	100.0	32	100.0
総 数	問30-3 2 総 数	問30-1 現在受けている	437	51.0	2	33.3	11	28.2	22	28.2	62	41.9	172	56.6	168	59.6	424	52.2
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	110	12.8	0	0	4	10.3	13	16.7	19	12.8	41	13.5	33	11.7	106	13.1
		ほとんど治療を受けたことがない	310	36.2	4	66.7	24	61.5	43	55.1	67	45.3	91	29.9	81	28.7	282	34.7
		総 数	857	100.0	6	100.0	39	100.0	78	100.0	148	100.0	304	100.0	282	100.0	812	100.0
	問30-3 2 いいえ	問30-1 現在受けている	370	48.3	2	33.3	10	26.3	17	23.6	54	40.6	145	54.7	142	56.3	358	49.6
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	102	13.3	0	0	4	10.5	13	18.1	18	13.5	36	13.6	31	12.3	98	13.6
		ほとんど治療を受けたことがない	294	38.4	4	66.7	24	63.2	42	58.3	61	45.9	84	31.7	79	31.3	266	36.8
		総 数	766	100.0	6	100.0	38	100.0	72	100.0	133	100.0	265	100.0	252	100.0	722	100.0
	問30-3 2 はい	問30-1 現在受けている	67	73.6	0	0	1	100.0	5	83.3	8	53.3	27	69.2	26	86.7	66	73.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	8	8.8	0	0	0	0	0	0	1	6.7	5	12.8	2	6.7	8	8.9
		ほとんど治療を受けたことがない	16	17.6	0	0	0	0	1	16.7	6	40.0	7	17.9	2	6.7	16	17.8
		総 数	91	100.0	0	0	1	100.0	6	100.0	15	100.0	39	100.0	30	100.0	90	100.0

第 120 表の 3 医師から糖尿病と言われた人における合併症【腎症】の有無別，治療経験  
(性・年齢階級別)

区 分	回 答		年 齢 ( 歳 )															
			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
性 別 男 性	問 30-3 3 総 数	問 30-1 現在受けている	264	49.0	2	50.0	9	28.1	15	25.0	38	38.0	101	56.7	99	60.0	253	50.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	70	13.0	0	0	2	6.3	11	18.3	14	14.0	23	12.9	20	12.1	68	13.5
		ほとんど治療を受けたことがない	205	38.0	2	50.0	21	65.6	34	56.7	48	48.0	54	30.3	46	27.9	182	36.2
		総 数	539	100.0	4	100.0	32	100.0	60	100.0	100	100.0	178	100.0	165	100.0	503	100.0
	問 30-3 3 いいえ	問 30-1 現在受けている	217	45.9	1	33.3	8	25.8	10	18.5	33	37.1	86	55.1	79	56.4	208	47.4
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	64	13.5	0	0	2	6.5	11	20.4	14	15.7	19	12.2	18	12.9	62	14.1
		ほとんど治療を受けたことがない	192	40.6	2	66.7	21	67.7	33	61.1	42	47.2	51	32.7	43	30.7	169	38.5
		総 数	473	100.0	3	100.0	31	100.0	54	100.0	89	100.0	156	100.0	140	100.0	439	100.0
	問 30-3 3 はい	問 30-1 現在受けている	47	71.2	1	100.0	1	100.0	5	83.3	5	45.5	15	68.2	20	80.0	45	70.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	6	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	18.2	2	8.0	6	9.4
		ほとんど治療を受けたことがない	13	19.7	0	0	0	0	1	16.7	6	54.5	3	13.6	3	12.0	13	20.3
		総 数	66	100.0	1	100.0	1	100.0	6	100.0	11	100.0	22	100.0	25	100.0	64	100.0
女 性	問 30-3 3 総 数	問 30-1 現在受けている	172	54.4	0	0	2	28.6	6	35.3	24	51.1	71	56.3	69	59.0	170	55.4
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	39	12.3	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.5	18	14.3	13	11.1	37	12.1
		ほとんど治療を受けたことがない	105	33.2	2	100.0	3	42.9	9	52.9	19	40.4	37	29.4	35	29.9	100	32.6
		総 数	316	100.0	2	100.0	7	100.0	17	100.0	47	100.0	126	100.0	117	100.0	307	100.0
	問 30-3 3 いいえ	問 30-1 現在受けている	149	51.9	0	0	2	28.6	6	37.5	19	45.2	60	54.1	62	56.9	147	52.9
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	36	12.5	0	0	2	28.6	2	12.5	4	9.5	15	13.5	13	11.9	34	12.2
		ほとんど治療を受けたことがない	102	35.5	2	100.0	3	42.9	8	50.0	19	45.2	36	32.4	34	31.2	97	34.9
		総 数	287	100.0	2	100.0	7	100.0	16	100.0	42	100.0	111	100.0	109	100.0	278	100.0
	問 30-3 3 はい	問 30-1 現在受けている	23	79.3	0	0	0	0	0	0	5	100.0	11	73.3	7	87.5	23	79.3
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	3	10.3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	20.0	0	0	3	10.3
		ほとんど治療を受けたことがない	3	10.3	0	0	0	0	1	100.0	0	0	1	6.7	1	12.5	3	10.3
		総 数	29	100.0	0	0	0	0	1	100.0	5	100.0	15	100.0	8	100.0	29	100.0
総 数	問 30-3 3 総 数	問 30-1 現在受けている	436	51.0	2	33.3	11	28.2	21	27.3	62	42.2	172	56.6	168	59.6	423	52.2
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	109	12.7	0	0	4	10.3	13	16.9	18	12.2	41	13.5	33	11.7	105	13.0
		ほとんど治療を受けたことがない	310	36.3	4	66.7	24	61.5	43	55.8	67	45.6	91	29.9	81	28.7	282	34.8
		総 数	855	100.0	6	100.0	39	100.0	77	100.0	147	100.0	304	100.0	282	100.0	810	100.0
	問 30-3 3 いいえ	問 30-1 現在受けている	366	48.2	1	20.0	10	26.3	16	22.9	52	39.7	146	54.7	141	56.6	355	49.5
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	100	13.2	0	0	4	10.5	13	18.6	18	13.7	34	12.7	31	12.4	96	13.4
		ほとんど治療を受けたことがない	294	38.7	4	80.0	24	63.2	41	58.6	61	46.6	87	32.6	77	30.9	266	37.1
		総 数	760	100.0	5	100.0	38	100.0	70	100.0	131	100.0	267	100.0	249	100.0	717	100.0
	問 30-3 3 はい	問 30-1 現在受けている	70	73.7	1	100.0	1	100.0	5	71.4	10	62.5	26	70.3	27	81.8	68	73.1
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	9	9.5	0	0	0	0	0	0	0	0	7	18.9	2	6.1	9	9.7
		ほとんど治療を受けたことがない	16	16.8	0	0	0	0	2	28.6	6	37.5	4	10.8	4	12.1	16	17.2
		総 数	95	100.0	1	100.0	1	100.0	7	100.0	16	100.0	37	100.0	33	100.0	93	100.0

第120表の4 医師から糖尿病と言われた人における合併症【足壊疽】の有無別，治療経験（性・年齢階級別）

区 分	回 答		年 齢（歳）															
			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%										
性 別 男 性	問30-3 4 総 数	問30-1 現在受けている	264	48.9	2	50.0	9	28.1	15	25.0	38	37.6	101	56.7	99	60.0	253	50.2
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	71	13.1	0	0	2	6.3	11	18.3	15	14.9	23	12.9	20	12.1	69	13.7
		ほとんど治療を受けたことがない	205	38.0	2	50.0	21	65.6	34	56.7	48	47.5	54	30.3	46	27.9	182	36.1
		総 数	540	100.0	4	100.0	32	100.0	60	100.0	101	100.0	178	100.0	165	100.0	504	100.0
	問30-3 4 いいえ	問30-1 現在受けている	260	48.6	2	50.0	9	28.1	15	25.0	38	38.0	100	56.5	96	59.3	249	49.9
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	71	13.3	0	0	2	6.3	11	18.3	15	15.0	23	13.0	20	12.3	69	13.8
		ほとんど治療を受けたことがない	204	38.1	2	50.0	21	65.6	34	56.7	47	47.0	54	30.5	46	28.4	181	36.3
		総 数	535	100.0	4	100.0	32	100.0	60	100.0	100	100.0	177	100.0	162	100.0	499	100.0
	問30-3 4 はい	問30-1 現在受けている	4	80.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	3	100.0	4	80.0
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ほとんど治療を受けたことがない	1	20.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	1	20.0
		総 数	5	100.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0
女 性	問30-3 4 総 数	問30-1 現在受けている	172	54.4	0	0	2	28.6	6	35.3	24	51.1	71	56.3	69	59.0	170	55.4
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	39	12.3	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.5	18	14.3	13	11.1	37	12.1
		ほとんど治療を受けたことがない	105	33.2	2	100.0	3	42.9	9	52.9	19	40.4	37	29.4	35	29.9	100	32.6
		総 数	316	100.0	2	100.0	7	100.0	17	100.0	47	100.0	126	100.0	117	100.0	307	100.0
	問30-3 4 いいえ	問30-1 現在受けている	172	54.6	0	0	2	28.6	6	35.3	24	51.1	71	56.8	69	59.0	170	55.6
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	38	12.1	0	0	2	28.6	2	11.8	4	8.5	17	13.6	13	11.1	36	11.8
		ほとんど治療を受けたことがない	105	33.3	2	100.0	3	42.9	9	52.9	19	40.4	37	29.6	35	29.9	100	32.7
		総 数	315	100.0	2	100.0	7	100.0	17	100.0	47	100.0	125	100.0	117	100.0	306	100.0
	問30-3 4 はい	問30-1 現在受けている	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	1	100.0
		ほとんど治療を受けたことがない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		総 数	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	1	100.0
総 数	問30-3 4 総 数	問30-1 現在受けている	436	50.9	2	33.3	11	28.2	21	27.3	62	41.9	172	56.6	168	59.6	423	52.2
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	110	12.9	0	0	4	10.3	13	16.9	19	12.8	41	13.5	33	11.7	106	13.1
		ほとんど治療を受けたことがない	310	36.2	4	66.7	24	61.5	43	55.8	67	45.3	91	29.9	81	28.7	282	34.8
		総 数	856	100.0	6	100.0	39	100.0	77	100.0	148	100.0	304	100.0	282	100.0	811	100.0
	問30-3 4 いいえ	問30-1 現在受けている	432	50.8	2	33.3	11	28.2	21	27.3	62	42.2	171	56.6	165	59.1	419	52.0
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	109	12.8	0	0	4	10.3	13	16.9	19	12.9	40	13.2	33	11.8	105	13.0
		ほとんど治療を受けたことがない	309	36.4	4	66.7	24	61.5	43	55.8	66	44.9	91	30.1	81	29.0	281	34.9
		総 数	850	100.0	6	100.0	39	100.0	77	100.0	147	100.0	302	100.0	279	100.0	805	100.0
	問30-3 4 はい	問30-1 現在受けている	4	66.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	50.0	3	100.0	4	66.7
		以前に受けたことがあるが，現在は受けていない	1	16.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	1	16.7
		ほとんど治療を受けたことがない	1	16.7	0	0	0	0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	1	16.7
		総 数	6	100.0	0	0	0	0	0	0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	6	100.0

