

# 第4部 生活習慣調査の結果



◆第53表◆ 欠食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,971	100.0	476	100.0	876	100.0	1,201	100.0	1,118	100.0	1,484	100.0	1,424	100.0	1,392	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	686	8.6	36	7.6	159	18.2	164	13.7	91	8.1	109	7.3	74	5.2	53	3.8
	2. 週4食以上7食未満	360	4.5	30	6.3	81	9.2	100	8.3	53	4.7	57	3.8	21	1.5	18	1.3
	3. 週2食以上4食未満	611	7.7	36	7.6	133	15.2	144	12.0	79	7.1	99	6.7	64	4.5	56	4.0
	4. 欠食しない又は週2食未満	6,314	79.2	374	78.6	503	57.4	793	66.0	895	80.1	1,219	82.1	1,265	88.8	1,265	90.9
男	総数	3,704	100.0	256	100.0	395	100.0	558	100.0	519	100.0	707	100.0	663	100.0	606	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	391	10.6	20	7.8	90	22.8	100	17.9	61	11.8	61	8.6	35	5.3	24	4.0
	2. 週4食以上7食未満	200	5.4	22	8.6	37	9.4	53	9.5	34	6.6	38	5.4	10	1.5	6	1.0
	3. 週2食以上4食未満	317	8.6	22	8.6	69	17.5	72	12.9	46	8.9	53	7.5	32	4.8	23	3.8
	4. 欠食しない又は週2食未満	2,796	75.5	192	75.0	199	50.4	333	59.7	378	72.8	555	78.5	586	88.4	553	91.3
女	総数	4,267	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	761	100.0	786	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	295	6.9	16	7.3	69	14.3	64	10.0	30	5.0	48	6.2	39	5.1	29	3.7
	2. 週4食以上7食未満	160	3.7	8	3.6	44	9.1	47	7.3	19	3.2	19	2.4	11	1.4	12	1.5
	3. 週2食以上4食未満	294	6.9	14	6.4	64	13.3	72	11.2	33	5.5	46	5.9	32	4.2	33	4.2
	4. 欠食しない又は週2食未満	3,518	82.4	182	82.7	304	63.2	460	71.5	517	86.3	664	85.5	679	89.2	712	90.6

問1：あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

◆第54表◆ 間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,976	100.0	476	100.0	876	100.0	1,201	100.0	1,120	100.0	1,483	100.0	1,425	100.0	1,395	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	905	11.3	62	13.0	99	11.3	130	10.8	111	9.9	151	10.2	166	11.6	186	13.3
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	2,416	30.3	188	39.5	284	32.4	391	32.6	351	31.3	408	27.5	365	25.6	429	30.8
	3. 週2回以上7回未満	1,948	24.4	140	29.4	279	31.8	361	30.1	322	28.8	324	21.8	280	19.6	242	17.3
	4. 間食しない又は週2回未満	2,707	33.9	86	18.1	214	24.4	319	26.6	336	30.0	600	40.5	614	43.1	538	38.6
男	総数	3,706	100.0	256	100.0	395	100.0	558	100.0	520	100.0	707	100.0	664	100.0	606	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	318	8.6	28	10.9	35	8.9	51	9.1	25	4.8	47	6.6	59	8.9	73	12.0
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	847	22.9	95	37.1	100	25.3	115	20.6	115	22.1	116	16.4	135	20.3	171	28.2
	3. 週2回以上7回未満	936	25.3	80	31.3	134	33.9	181	32.4	166	31.9	158	22.3	122	18.4	95	15.7
	4. 間食しない又は週2回未満	1,605	43.3	53	20.7	126	31.9	211	37.8	214	41.2	386	54.6	348	52.4	267	44.1
女	総数	4,270	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	776	100.0	761	100.0	789	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	587	13.7	34	15.5	64	13.3	79	12.3	86	14.3	104	13.4	107	14.1	113	14.3
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	1,569	36.7	93	42.3	184	38.3	276	42.9	236	39.3	292	37.6	230	30.2	258	32.7
	3. 週2回以上7回未満	1,012	23.7	60	27.3	145	30.1	180	28.0	156	26.0	166	21.4	158	20.8	147	18.6
	4. 間食しない又は週2回未満	1,102	25.8	33	15.0	88	18.3	108	16.8	122	20.3	214	27.6	266	35.0	271	34.3

問2：あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

◆第55表◆ 外食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,972	100.0	476	100.0	876	100.0	1,200	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,423	100.0	1,394	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	106	1.3	5	1.1	25	2.9	25	2.1	17	1.5	22	1.5	11	0.8	1	0.1
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	699	8.8	41	8.6	134	15.3	176	14.7	124	11.1	136	9.2	63	4.4	25	1.8
	3. 週2回以上7回未満	1,675	21.0	99	20.8	297	33.9	353	29.4	290	25.9	295	19.9	224	15.7	117	8.4
	4. 外食しない又は週2回未満	5,492	68.9	331	69.5	420	47.9	646	53.8	688	61.5	1,031	69.5	1,125	79.1	1,251	89.7
男	総数	3,705	100.0	256	100.0	395	100.0	557	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	82	2.2	4	1.6	16	4.1	21	3.8	15	2.9	17	2.4	8	1.2	1	0.2
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	496	13.4	26	10.2	75	19.0	129	23.2	98	18.8	111	15.7	40	6.0	17	2.8
	3. 週2回以上7回未満	910	24.6	51	19.9	136	34.4	182	32.7	164	31.5	177	25.0	138	20.8	62	10.2
	4. 外食しない又は週2回未満	2,217	59.8	175	68.4	168	42.5	225	40.4	243	46.7	402	56.9	477	71.9	527	86.8
女	総数	4,267	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	760	100.0	787	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	24	0.6	1	0.5	9	1.9	4	0.6	2	0.3	5	0.6	3	0.4	0	0
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	203	4.8	15	6.8	59	12.3	47	7.3	26	4.3	25	3.2	23	3.0	8	1.0
	3. 週2回以上7回未満	765	17.9	48	21.8	161	33.5	171	26.6	126	21.0	118	15.2	86	11.3	55	7.0
	4. 外食しない又は週2回未満	3,275	76.8	156	70.9	252	52.4	421	65.5	445	74.3	629	81.0	648	85.3	724	92.0

問3：あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所でお前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。

◆第56表◆ 自分の体重の認識状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,981	100.0	476	100.0	876	100.0	1,202	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,426	100.0	1,397	100.0	7,505	100.0
	1. 太っている	1,463	18.3	50	10.5	127	14.5	223	18.6	249	22.2	315	21.2	296	20.8	203	14.5	1,413	18.8
	2. 少し太っている	2,210	27.7	116	24.4	206	23.5	349	29.0	369	32.9	459	30.9	398	27.9	313	22.4	2,094	27.9
	3. ふつう	2,972	37.2	213	44.7	364	41.6	440	36.6	375	33.5	517	34.8	540	37.9	523	37.4	2,759	36.8
	4. 少しやせている	787	9.9	62	13.0	109	12.4	117	9.7	76	6.8	123	8.3	115	8.1	185	13.2	725	9.7
	5. やせている	549	6.9	35	7.4	70	8.0	73	6.1	51	4.6	70	4.7	77	5.4	173	12.4	514	6.8
男	総数	3,708	100.0	256	100.0	395	100.0	559	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	608	100.0	3,452	100.0
	1. 太っている	551	14.9	19	7.4	50	12.7	108	19.3	101	19.4	108	15.3	98	14.8	67	11.0	532	15.4
	2. 少し太っている	1,009	27.2	54	21.1	84	21.3	170	30.4	173	33.3	224	31.7	180	27.1	124	20.4	955	27.7
	3. ふつう	1,409	38.0	109	42.6	154	39.0	181	32.4	168	32.3	263	37.2	285	43.0	249	41.0	1,300	37.7
	4. 少しやせている	427	11.5	48	18.8	62	15.7	54	9.7	45	8.7	69	9.8	63	9.5	86	14.1	379	11.0
	5. やせている	312	8.4	26	10.2	45	11.4	46	8.2	33	6.3	43	6.1	37	5.6	82	13.5	286	8.3
女	総数	4,273	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	763	100.0	789	100.0	4,053	100.0
	1. 太っている	912	21.3	31	14.1	77	16.0	115	17.9	148	24.7	207	26.6	198	26.0	136	17.2	881	21.7
	2. 少し太っている	1,201	28.1	62	28.2	122	25.4	179	27.8	196	32.7	235	30.2	218	28.6	189	24.0	1,139	28.1
	3. ふつう	1,563	36.6	104	47.3	210	43.7	259	40.3	207	34.5	254	32.7	255	33.4	274	34.7	1,459	36.0
	4. 少しやせている	360	8.4	14	6.4	47	9.8	63	9.8	31	5.2	54	6.9	52	6.8	99	12.5	346	8.5
	5. やせている	237	5.5	9	4.1	25	5.2	27	4.2	18	3.0	27	3.5	40	5.2	91	11.5	228	5.6

問4：あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第57表◆ 体重コントロールを実践する人の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,968	100.0	474	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,116	100.0	1,483	100.0	1,425	100.0	1,392	100.0	7,494	100.0
	1. はい	5,171	64.9	251	53.0	536	61.3	727	60.4	699	62.6	999	67.4	1,066	74.8	893	64.2	4,920	65.7
	2. いいえ	2,797	35.1	223	47.0	339	38.7	476	39.6	417	37.4	484	32.6	359	25.2	499	35.8	2,574	34.3
男	総 数	3,705	100.0	255	100.0	394	100.0	560	100.0	518	100.0	707	100.0	664	100.0	607	100.0	3,450	100.0
	1. はい	2,210	59.6	114	44.7	213	54.1	294	52.5	296	57.1	420	59.4	481	72.4	392	64.6	2,096	60.8
	2. いいえ	1,495	40.4	141	55.3	181	45.9	266	47.5	222	42.9	287	40.6	183	27.6	215	35.4	1,354	39.2
女	総 数	4,263	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	598	100.0	776	100.0	761	100.0	785	100.0	4,044	100.0
	1. はい	2,961	69.5	137	62.6	323	67.2	433	67.3	403	67.4	579	74.6	585	76.9	501	63.8	2,824	69.8
	2. いいえ	1,302	30.5	82	37.4	158	32.8	210	32.7	195	32.6	197	25.4	176	23.1	284	36.2	1,220	30.2

問5：あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

◆第58表◆ 適正体重の認識（自分の体重の認識と実際の体重との一致）状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	6,439	100.0	364	100.0	635	100.0	922	100.0	879	100.0	1,202	100.0	1,251	100.0	1,186	100.0	6,075	100.0
	過小評価	774	12.0	50	13.7	70	11.0	91	9.9	68	7.7	125	10.4	141	11.3	229	19.3	724	11.9
	一致(適正体重認識)	3,919	60.9	198	54.4	357	56.2	525	56.9	516	58.7	722	60.1	831	66.4	770	64.9	3,721	61.3
	過大評価	1,746	27.1	116	31.9	208	32.8	306	33.2	295	33.6	355	29.5	279	22.3	187	15.8	1,630	26.8
男	総 数	2,895	100.0	197	100.0	289	100.0	409	100.0	379	100.0	534	100.0	568	100.0	519	100.0	2,698	100.0
	過小評価	502	17.3	46	23.4	54	18.7	66	16.1	49	12.9	89	16.7	87	15.3	111	21.4	456	16.9
	一致(適正体重認識)	1,842	63.6	111	56.3	185	64.0	257	62.8	240	63.3	321	60.1	382	67.3	346	66.7	1,731	64.2
	過大評価	551	19.0	40	20.3	50	17.3	86	21.0	90	23.7	124	23.2	99	17.4	62	11.9	511	18.9
女	総 数	3,544	100.0	167	100.0	346	100.0	513	100.0	500	100.0	668	100.0	683	100.0	667	100.0	3,377	100.0
	過小評価	272	7.7	4	2.4	16	4.6	25	4.9	19	3.8	36	5.4	54	7.9	118	17.7	268	7.9
	一致(適正体重認識)	2,077	58.6	87	52.1	172	49.7	268	52.2	276	55.2	401	60.0	449	65.7	424	63.6	1,990	58.9
	過大評価	1,195	33.7	76	45.5	158	45.7	220	42.9	205	41.0	231	34.6	180	26.4	125	18.7	1,119	33.1

過小評価・一致（適正体重認識）・過大評価の定義

BMI区分	回 答	自 己 体 重 の 認 識		
		やせている・ 少しやせている	ふつう	太っている・ 少し太っている
BMI区分	低体重(やせ) (18.5未満)	一 致	過大評価	過大評価
	ふつう (18.5以上25未満)	過小評価	一 致	過大評価
	肥満 (25以上)	過小評価	過小評価	一 致

注) BMI区分別、問4の回答状況

◆第59表◆ 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	3,913	100.0	198	100.0	357	100.0	525	100.0	516	100.0	722	100.0	829	100.0	766	100.0	3,715	100.0
	「適正体重の認識」+「体重管理の実践」	2,565	65.6	99	50.0	212	59.4	307	58.5	330	64.0	480	66.5	631	76.1	506	66.1	2,466	66.4
	上記以外	1,348	34.4	99	50.0	145	40.6	218	41.5	186	36.0	242	33.5	198	23.9	260	33.9	1,249	33.6
男	総 数	1,841	100.0	111	100.0	185	100.0	257	100.0	240	100.0	321	100.0	382	100.0	345	100.0	1,730	100.0
	「適正体重の認識」+「体重管理の実践」	1,108	60.2	50	45.0	98	53.0	124	48.2	140	58.3	188	58.6	284	74.3	224	64.9	1,058	61.2
	上記以外	733	39.8	61	55.0	87	47.0	133	51.8	100	41.7	133	41.4	98	25.7	121	35.1	672	38.8
女	総 数	2,072	100.0	87	100.0	172	100.0	268	100.0	276	100.0	401	100.0	447	100.0	421	100.0	1,985	100.0
	「適正体重の認識」+「体重管理の実践」	1,457	70.3	49	56.3	114	66.3	183	68.3	190	68.8	292	72.8	347	77.6	282	67.0	1,408	70.9
	上記以外	615	29.7	38	43.7	58	33.7	85	31.7	86	31.2	109	27.2	100	22.4	139	33.0	577	29.1

注) 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人：身長・体重の計測（実際のBMI）と自分の体重の自己認識が一致しており、かつ、「あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。」で「はい」と回答した者。

◆第60表◆ 適量の食事をする者の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,938	100.0	475	100.0	871	100.0	1,201	100.0	1,113	100.0	1,481	100.0	1,416	100.0	1,381	100.0	7,463	100.0
	1. はい	6,726	84.7	375	78.9	702	80.6	976	81.3	914	82.1	1,258	84.9	1,241	87.6	1,260	91.2	6,351	85.1
	2. いいえ	1,212	15.3	100	21.1	169	19.4	225	18.7	199	17.9	223	15.1	175	12.4	121	8.8	1,112	14.9
男	総 数	3,689	100.0	256	100.0	392	100.0	559	100.0	517	100.0	706	100.0	660	100.0	599	100.0	3,433	100.0
	1. はい	3,146	85.3	201	78.5	317	80.9	450	80.5	421	81.4	615	87.1	595	90.2	547	91.3	2,945	85.8
	2. いいえ	543	14.7	55	21.5	75	19.1	109	19.5	96	18.6	91	12.9	65	9.8	52	8.7	488	14.2
女	総 数	4,249	100.0	219	100.0	479	100.0	642	100.0	596	100.0	775	100.0	756	100.0	782	100.0	4,030	100.0
	1. はい	3,580	84.3	174	79.5	385	80.4	526	81.9	493	82.7	643	83.0	646	85.4	713	91.2	3,406	84.5
	2. いいえ	669	15.7	45	20.5	94	19.6	116	18.1	103	17.3	132	17.0	110	14.6	69	8.8	624	15.5

問6-1：次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。食事の量は適量である。

◆第61表◆ 食事を共にする家族や友人がいる者の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,916	100.0	474	100.0	871	100.0	1,199	100.0	1,114	100.0	1,477	100.0	1,416	100.0	1,365	100.0	7,442	100.0
	1. はい	7,296	92.2	462	97.5	815	93.6	1,141	95.2	1,056	94.8	1,387	93.0	1,297	91.6	1,138	83.4	6,834	91.8
	2. いいえ	620	7.8	12	2.5	56	6.4	58	4.8	58	5.2	90	6.1	119	8.4	227	16.6	608	8.2
男	総 数	3,678	100.0	255	100.0	392	100.0	558	100.0	518	100.0	703	100.0	661	100.0	591	100.0	3,423	100.0
	1. はい	3,384	92.0	249	97.6	367	93.6	518	92.8	474	91.5	645	91.7	618	93.5	513	86.8	3,135	91.6
	2. いいえ	294	8.0	6	2.4	25	6.4	40	7.2	44	8.5	58	8.3	43	6.5	78	13.2	288	8.4
女	総 数	4,238	100.0	219	100.0	479	100.0	641	100.0	596	100.0	774	100.0	755	100.0	774	100.0	4,019	100.0
	1. はい	3,912	92.3	213	97.3	448	93.5	623	97.2	582	97.7	742	95.9	679	89.9	625	80.7	3,699	92.0
	2. いいえ	326	7.7	6	2.7	31	6.5	18	2.8	14	2.3	32	4.1	76	10.1	149	19.3	320	8.0

問6-2：次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。食事を共にする家族や友人がいる。

◆第62表◆ 食事に十分な時間をとっている者の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,912	100.0	474	100.0	870	100.0	1,199	100.0	1,113	100.0	1,476	100.0	1,415	100.0	1,365	100.0	7,438	100.0
	1. はい	5,821	73.6	364	76.8	575	66.1	752	62.7	714	64.2	1,079	73.1	1,141	80.6	1,196	87.6	5,457	73.4
	2. いいえ	2,091	26.4	110	23.2	295	33.9	447	37.3	399	35.8	397	26.9	274	19.4	169	12.4	1,981	26.6
男	総 数	3,677	100.0	255	100.0	392	100.0	559	100.0	517	100.0	703	100.0	660	100.0	591	100.0	3,422	100.0
	1. はい	2,583	70.2	192	75.3	248	63.3	320	57.2	293	56.7	496	70.6	526	79.7	508	86.0	2,391	69.9
	2. いいえ	1,094	29.8	63	24.7	144	36.7	239	42.8	224	43.3	207	29.4	134	20.3	83	14.0	1,031	30.1
女	総 数	4,235	100.0	219	100.0	478	100.0	640	100.0	596	100.0	773	100.0	755	100.0	774	100.0	4,016	100.0
	1. はい	3,238	76.5	172	78.5	327	68.4	432	67.5	421	70.6	583	75.4	615	81.5	688	88.9	3,066	76.3
	2. いいえ	997	23.5	47	21.5	151	31.6	208	32.5	175	29.4	190	24.6	140	18.5	86	11.1	950	23.7

問6-3：次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。食事には十分な時間をとっている。

◆第63表◆ 量、質ともに、きちんとした食事をする人の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,904	100.0	474	100.0	870	100.0	1,198	100.0	1,112	100.0	1,476	100.0	1,414	100.0	1,360	100.0	7,430	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	4,834	61.2	303	63.9	477	54.8	642	53.6	596	53.6	904	61.2	965	68.2	947	69.6	4,531	61.0
	2. 適量○/共食○/時間×	1,400	17.7	63	13.3	185	21.3	299	25.0	279	25.1	285	19.3	189	13.4	100	7.4	1,337	18.0
	3. 適量○/共食×/時間○	297	3.8	2	0.4	17	2.0	11	0.9	14	1.3	37	2.5	57	4.0	159	11.7	295	4.0
	4. 適量×/共食○/時間○	624	7.9	59	12.4	78	9.0	92	7.7	99	8.9	130	8.8	99	7.0	67	4.9	565	7.6
	5. 適量○/共食×/時間×	165	2.1	6	1.3	22	2.5	21	1.8	24	2.2	28	1.9	30	2.1	34	2.5	159	2.1
	6. 適量×/共食○/時間×	426	5.4	37	7.8	74	8.5	107	8.9	80	7.2	67	4.5	42	3.0	19	1.4	389	5.2
	7. 適量×/共食×/時間○	60	0.8	0	0	3	0.3	7	0.6	4	0.4	8	0.5	19	1.3	19	1.4	60	0.8
	8. 適量×/共食×/時間×	98	1.2	4	0.8	14	1.6	19	1.6	16	1.4	17	1.2	13	0.9	15	1.1	94	1.3
男	総 数	3,672	100.0	255	100.0	392	100.0	558	100.0	516	100.0	703	100.0	659	100.0	589	100.0	3,417	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	2,204	60.0	161	63.1	206	52.6	277	49.6	241	46.7	427	60.7	470	71.3	422	71.6	2,043	59.8
	2. 適量○/共食○/時間×	719	19.6	36	14.1	93	23.7	151	27.1	150	29.1	145	20.6	93	14.1	51	8.7	683	20.0
	3. 適量○/共食×/時間○	121	3.3	1	0.4	8	2.0	6	1.1	9	1.7	26	3.7	19	2.9	52	8.8	120	3.5
	4. 適量×/共食○/時間○	232	6.3	30	11.8	34	8.7	31	5.6	40	7.8	38	5.4	31	4.7	28	4.8	202	5.9
	5. 適量○/共食×/時間×	87	2.4	2	0.8	10	2.6	15	2.7	20	3.9	14	2.0	13	2.0	13	2.2	85	2.5
	6. 適量×/共食○/時間×	223	6.1	22	8.6	34	8.7	59	10.6	41	7.9	35	5.0	22	3.3	10	1.7	201	5.9
	7. 適量×/共食×/時間○	23	0.6	0	0	0	0	6	1.1	2	0.4	5	0.7	5	0.8	5	0.8	23	0.7
	8. 適量×/共食×/時間×	63	1.7	3	1.2	7	1.8	13	2.3	13	2.5	13	1.8	6	0.9	8	1.4	60	1.8
女	総 数	4,232	100.0	219	100.0	478	100.0	640	100.0	596	100.0	773	100.0	755	100.0	771	100.0	4,013	100.0
	1. 適量○/共食○/時間○	2,630	62.1	142	64.8	271	56.7	365	57.0	355	59.6	477	61.7	495	65.6	525	68.1	2,488	62.0
	2. 適量○/共食○/時間×	681	16.1	27	12.3	92	19.2	148	23.1	129	21.6	140	18.1	96	12.7	49	6.4	654	16.3
	3. 適量○/共食×/時間○	176	4.2	1	0.5	9	1.9	5	0.8	5	0.8	11	1.4	38	5.0	107	13.9	175	4.4
	4. 適量×/共食○/時間○	392	9.3	29	13.2	44	9.2	61	9.5	59	9.9	92	11.9	68	9.0	39	5.1	363	9.0
	5. 適量○/共食×/時間×	78	1.8	4	1.8	12	2.5	6	0.9	4	0.7	14	1.8	17	2.3	21	2.7	74	1.8
	6. 適量×/共食○/時間×	203	4.8	15	6.8	40	8.4	48	7.5	39	6.5	32	4.1	20	2.6	9	1.2	188	4.7
	7. 適量×/共食×/時間○	37	0.9	0	0	3	0.6	1	0.2	2	0.3	3	0.4	14	1.9	14	1.8	37	0.9
	8. 適量×/共食×/時間×	35	0.8	1	0.5	7	1.5	6	0.9	3	0.5	4	0.5	7	0.9	7	0.9	34	0.8

注) 適量：問6-1 食事の量は適量である 「はい」→適量○、「いいえ」→適量×  
 共食：問6-2 食事を共にする家族や友人がいる 「はい」→共食○、「いいえ」→共食×  
 時間：問6-3 食事には十分な時間をとっている 「はい」→時間○、「いいえ」→時間×  
 “量、質ともにきちんとした食事をする人”とは、問6-1,6-2,6-3の全てに「はい」と回答した者。

◆第64表◆ 自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,919	100.0	474	100.0	872	100.0	1,199	100.0	1,111	100.0	1,478	100.0	1,420	100.0	1,365	100.0	7,445	100.0
	1. はい	5,624	71.0	240	50.6	541	62.0	807	67.3	787	70.8	1,104	74.7	1,070	75.4	1,075	78.8	5,384	72.3
	2. いいえ	2,295	29.0	234	49.4	331	38.0	392	32.7	324	29.2	374	25.3	350	24.6	290	21.2	2,061	27.7
男	総 数	3,680	100.0	255	100.0	393	100.0	559	100.0	517	100.0	703	100.0	662	100.0	591	100.0	3,425	100.0
	1. はい	2,489	67.6	122	47.8	228	58.0	352	63.0	321	62.1	512	72.8	493	74.5	461	78.0	2,367	69.1
	2. いいえ	1,191	32.4	133	52.2	165	42.0	207	37.0	196	37.9	191	27.2	169	25.5	130	22.0	1,058	30.9
女	総 数	4,239	100.0	219	100.0	479	100.0	640	100.0	594	100.0	775	100.0	758	100.0	774	100.0	4,020	100.0
	1. はい	3,135	74.0	118	53.9	313	65.3	455	71.1	466	78.5	592	76.4	577	76.1	614	79.3	3,017	75.0
	2. いいえ	1,104	26.0	101	46.1	166	34.7	185	28.9	128	21.5	183	23.6	181	23.9	160	20.7	1,003	25.0

問6-4：次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。自分にとって適切な食事内容・量を知っている。

◆第65表◆ 外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の割合（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,969	100.0	475	100.0	874	100.0	1,202	100.0	1,118	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,494	100.0
	1. いつもしている	629	7.9	22	4.6	58	6.6	80	6.7	93	8.3	121	8.2	126	8.8	129	9.3	607	8.1
	2. 時々している	2,277	28.6	112	23.6	263	30.1	379	31.5	368	32.9	438	29.6	420	29.5	297	21.3	2,165	28.9
	3. あまりしていない	2,089	26.2	93	19.6	206	23.6	300	25.0	292	26.1	411	27.7	406	28.5	381	27.3	1,996	26.6
	4. ほとんどしていない	2,974	37.3	248	52.2	347	39.7	443	36.9	365	32.6	512	34.5	472	33.1	587	42.1	2,726	36.4
男	総 数	3,704	100.0	256	100.0	393	100.0	560	100.0	519	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,448	100.0
	1. いつもしている	178	4.8	7	2.7	21	5.3	19	3.4	21	4.0	39	5.5	31	4.7	40	6.6	171	5.0
	2. 時々している	653	17.6	48	18.8	68	17.3	113	20.2	95	18.3	118	16.7	118	17.8	93	15.3	605	17.5
	3. あまりしていない	960	25.9	49	19.1	88	22.4	133	23.8	145	27.9	173	24.5	195	29.5	177	29.2	911	26.4
	4. ほとんどしていない	1,913	51.6	152	59.4	216	55.0	295	52.7	258	49.7	377	53.3	318	48.0	297	48.9	1,761	51.1
女	総 数	4,265	100.0	219	100.0	481	100.0	642	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,046	100.0
	1. いつもしている	451	10.6	15	6.8	37	7.7	61	9.5	72	12.0	82	10.6	95	12.5	89	11.3	436	10.8
	2. 時々している	1,624	38.1	64	29.2	195	40.5	266	41.4	273	45.6	320	41.3	302	39.6	204	25.9	1,560	38.6
	3. あまりしていない	1,129	26.5	44	20.1	118	24.5	167	26.0	147	24.5	238	30.7	211	27.7	204	25.9	1,085	26.8
	4. ほとんどしていない	1,061	24.9	96	43.8	131	27.2	148	23.1	107	17.9	135	17.4	154	20.2	290	36.8	965	23.9

問7：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



◆第66表◆ 食生活に対する問題意識（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,968	100.0	474	100.0	874	100.0	1,202	100.0	1,117	100.0	1,481	100.0	1,425	100.0	1,395	100.0	7,494	100.0
	1. 大変良い	498	6.3	31	6.5	52	5.9	63	5.2	48	4.3	79	5.3	99	6.9	126	9.0	467	6.2
	2. よい	4,348	54.6	249	52.5	381	43.6	548	45.6	549	49.1	804	54.3	874	61.3	943	67.6	4,099	54.7
	3. 少し問題がある	2,701	33.9	162	34.2	361	41.3	511	42.5	454	40.6	525	35.4	407	28.6	281	20.1	2,539	33.9
	4. 問題が多い	421	5.3	32	6.8	80	9.2	80	6.7	66	5.9	73	4.9	45	3.2	45	3.2	389	5.2
男	総 数	3,705	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	519	100.0	706	100.0	663	100.0	607	100.0	3,449	100.0
	1. 大変良い	296	8.0	13	5.1	28	7.1	35	6.3	35	6.7	56	7.9	67	10.1	62	10.2	283	8.2
	2. よい	2,067	55.8	131	51.2	174	44.2	262	46.8	267	51.4	400	56.7	423	63.8	410	67.5	1,936	56.1
	3. 少し問題がある	1,133	30.6	96	37.5	151	38.3	219	39.1	179	34.5	212	30.0	156	23.5	120	19.8	1,037	30.1
	4. 問題が多い	209	5.6	16	6.3	41	10.4	44	7.9	38	7.3	38	5.4	17	2.6	15	2.5	193	5.6
女	総 数	4,263	100.0	218	100.0	480	100.0	642	100.0	598	100.0	775	100.0	762	100.0	788	100.0	4,045	100.0
	1. 大変良い	202	4.7	18	8.3	24	5.0	28	4.4	13	2.2	23	3.0	32	4.2	64	8.1	184	4.5
	2. よい	2,281	53.5	118	54.1	207	43.1	286	44.5	282	47.2	404	52.1	451	59.2	533	67.6	2,163	53.5
	3. 少し問題がある	1,568	36.8	66	30.3	210	43.8	292	45.5	275	46.0	313	40.4	251	32.9	161	20.4	1,502	37.1
	4. 問題が多い	212	5.0	16	7.3	39	8.1	36	5.6	28	4.7	35	4.5	28	3.7	30	3.8	196	4.8

問8：あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第67表◆ 食生活に対する改善意欲（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,972	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,497	100.0
	1. 今よりよくしたい	2,862	35.9	195	41.1	415	47.4	596	49.5	516	46.1	543	36.6	370	26.0	227	16.3	2,667	35.6
	2. 今のままでよい	3,501	43.9	177	37.3	273	31.2	360	29.9	379	33.9	636	42.9	786	55.2	890	63.8	3,324	44.3
	3. 特に考えていない	1,609	20.2	103	21.7	187	21.4	247	20.5	224	20.0	303	20.4	268	18.8	277	19.9	1,506	20.1
男	総 数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,450	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,088	29.4	98	38.3	163	41.4	223	39.8	193	37.1	201	28.4	124	18.7	86	14.2	990	28.7
	2. 今のままでよい	1,748	47.2	90	35.2	139	35.3	198	35.4	204	39.2	337	47.7	392	59.2	388	63.9	1,658	48.1
	3. 特に考えていない	870	23.5	68	26.6	92	23.4	139	24.8	123	23.7	169	23.9	146	22.1	133	21.9	802	23.2
女	総 数	4,266	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,047	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,774	41.6	97	44.3	252	52.4	373	58.0	323	53.9	342	44.1	246	32.3	141	17.9	1,677	41.4
	2. 今のままでよい	1,753	41.1	87	39.7	134	27.9	162	25.2	175	29.2	299	38.6	394	51.7	502	63.8	1,666	41.2
	3. 特に考えていない	739	17.3	35	16.0	95	19.8	108	16.8	101	16.9	134	17.3	122	16.0	144	18.3	704	17.4

問9：自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第68表◆ 自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の割合  
(性・年齢階級別)

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	3,121	100.0	194	100.0	441	100.0	591	100.0	520	100.0	598	100.0	451	100.0	326	100.0	2,927	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,985	63.6	117	60.3	313	71.0	413	69.9	367	70.6	390	65.2	244	54.1	141	43.3	1,868	63.8
	2. 今のままでよい	346	11.1	22	11.3	28	6.3	42	7.1	40	7.7	56	9.4	80	17.7	78	23.9	324	11.1
	3. 特に考えていない	790	25.3	55	28.4	100	22.7	136	23.0	113	21.7	152	25.4	127	28.2	107	32.8	735	25.1
男	総 数	1,341	100.0	112	100.0	192	100.0	263	100.0	217	100.0	250	100.0	172	100.0	135	100.0	1,229	100.0
	1. 今よりよくしたい	792	59.1	66	58.9	127	66.1	169	64.3	144	66.4	150	60.0	78	45.3	58	43.0	726	59.1
	2. 今のままでよい	145	10.8	7	6.3	15	7.8	22	8.4	16	7.4	25	10.0	31	18.0	29	21.5	138	11.2
	3. 特に考えていない	404	30.1	39	34.8	50	26.0	72	27.4	57	26.3	75	30.0	63	36.6	48	35.6	365	29.7
女	総 数	1,780	100.0	82	100.0	249	100.0	328	100.0	303	100.0	348	100.0	279	100.0	191	100.0	1,698	100.0
	1. 今よりよくしたい	1,193	67.0	51	62.2	186	74.7	244	74.4	223	73.6	240	69.0	166	59.5	83	43.5	1,142	67.3
	2. 今のままでよい	201	11.3	15	18.3	13	5.2	20	6.1	24	7.9	31	8.9	49	17.6	49	25.7	186	11.0
	3. 特に考えていない	386	21.7	16	19.5	50	20.1	64	19.5	56	18.5	77	22.1	64	22.9	59	30.9	370	21.8

注) 問8で3,4と回答した者の問9に対する回答。

◆第69表◆ 食品や料理の栄養成分表示の普及状況 (性・年齢階級別)

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,972	100.0	474	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,498	100.0
	1. ある	2,864	35.9	126	26.6	377	43.1	590	49.0	534	47.7	577	38.9	400	28.1	260	18.7	2,738	36.5
	2. ない	4,060	50.9	228	48.1	359	41.1	449	37.3	480	42.9	775	52.2	877	61.6	892	64.0	3,832	51.1
	3. わからない	1,048	13.1	120	25.3	138	15.8	164	13.6	105	9.4	132	8.9	147	10.3	242	17.4	928	12.4
男	総 数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
	1. ある	1,022	27.6	52	20.3	132	33.5	217	38.8	186	35.8	218	30.8	125	18.9	92	15.2	970	28.1
	2. ない	2,158	58.2	132	51.6	197	50.0	251	44.8	277	53.3	410	58.0	469	70.7	422	69.5	2,026	58.7
	3. わからない	527	14.2	72	28.1	65	16.5	92	16.4	57	11.0	79	11.2	69	10.4	93	15.3	455	13.2
女	総 数	4,265	100.0	218	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	761	100.0	787	100.0	4,047	100.0
	1. ある	1,842	43.2	74	33.9	245	51.0	373	58.0	348	58.1	359	46.2	275	36.1	168	21.3	1,768	43.7
	2. ない	1,902	44.6	96	44.0	162	33.8	198	30.8	203	33.9	365	47.0	408	53.6	470	59.7	1,806	44.6
	3. わからない	521	12.2	48	22.0	73	15.2	72	11.2	48	8.0	53	6.8	78	10.2	149	18.9	473	11.7

問10: あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第70表◆ 栄養成分表示を参考にする人の割合（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	2,861	100.0	126	100.0	377	100.0	590	100.0	533	100.0	576	100.0	400	100.0	259	100.0	2,735	100.0
	1. いつも参考に選ぶ	295	10.3	10	7.9	26	6.9	39	6.6	46	8.6	69	12.0	44	11.0	61	23.6	285	10.4
	2. 時々参考に選ぶ	1,816	63.5	72	57.1	249	66.0	379	64.2	354	66.4	336	58.3	286	71.5	140	54.1	1,744	63.8
	3. ほとんど参考にしない	750	26.2	44	34.9	102	27.1	172	29.2	133	25.0	171	29.7	70	17.5	58	22.4	706	25.8
男	総数	1,022	100.0	52	100.0	132	100.0	217	100.0	186	100.0	218	100.0	125	100.0	92	100.0	970	100.0
	1. いつも参考に選ぶ	82	8.0	2	3.8	11	8.3	8	3.7	11	5.9	19	8.7	9	7.2	22	23.9	80	8.2
	2. 時々参考に選ぶ	525	51.4	31	59.6	68	51.5	103	47.5	101	54.3	99	45.4	82	65.6	41	44.6	494	50.9
	3. ほとんど参考にしない	415	40.6	19	36.5	53	40.2	106	48.8	74	39.8	100	45.9	34	27.2	29	31.5	396	40.8
女	総数	1,839	100.0	74	100.0	245	100.0	373	100.0	347	100.0	358	100.0	275	100.0	167	100.0	1,765	100.0
	1. いつも参考に選ぶ	213	11.6	8	10.8	15	6.1	31	8.3	35	10.1	50	14.0	35	12.7	39	23.4	205	11.6
	2. 時々参考に選ぶ	1,291	70.2	41	55.4	181	73.9	276	74.0	253	72.9	237	66.2	204	74.2	99	59.3	1,250	70.8
	3. ほとんど参考にしない	335	18.2	25	33.8	49	20.0	66	17.7	59	17.0	71	19.8	36	13.1	29	17.4	310	17.6

問10-2：その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問10で「1. ある」と回答した者のみ回答。

◆第71表◆ 健康や栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	7,973	100.0	474	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,393	100.0	7,499	100.0
	1. ある	912	11.4	38	8.0	53	6.1	98	8.1	132	11.8	175	11.8	218	15.3	198	14.2	874	11.7
	2. ない	4,506	56.5	277	58.4	516	59.0	620	51.5	664	59.3	883	59.5	806	56.6	740	53.1	4,229	56.4
	3. わからない	2,555	32.0	159	33.5	306	35.0	485	40.3	323	28.9	426	28.7	401	28.1	455	32.7	2,396	32.0
男	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	606	100.0	3,450	100.0
	1. ある	273	7.4	19	7.4	19	4.8	30	5.4	27	5.2	57	8.1	56	8.4	65	10.7	254	7.4
	2. ない	2,288	61.7	144	56.3	250	63.5	331	59.1	353	67.9	466	65.9	407	61.4	337	55.6	2,144	62.1
	3. わからない	1,145	30.9	93	36.3	125	31.7	199	35.5	140	26.9	184	26.0	200	30.2	204	33.7	1,052	30.5
女	総数	4,267	100.0	218	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,049	100.0
	1. ある	639	15.0	19	8.7	34	7.1	68	10.6	105	17.5	118	15.2	162	21.3	133	16.9	620	15.3
	2. ない	2,218	52.0	133	61.0	266	55.3	289	44.9	311	51.9	417	53.7	399	52.4	403	51.2	2,085	51.5
	3. わからない	1,410	33.0	66	30.3	181	37.6	286	44.5	183	30.6	242	31.1	201	26.4	251	31.9	1,344	33.2

問11：あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第72表◆ 健康や栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	911	100.0	38	100.0	53	100.0	98	100.0	132	100.0	175	100.0	218	100.0	197	100.0	873	100.0
	1. 現在参加している	239	26.2	14	36.8	14	26.4	29	29.6	23	17.4	41	23.4	65	29.8	53	26.9	225	25.8
	2. 過去1年の間に参加したことがある	205	22.5	10	26.3	12	22.6	20	20.4	34	25.8	38	21.7	54	24.8	37	18.8	195	22.3
	3. 過去1年位の間には参加しなかった	467	51.3	14	36.8	27	50.9	49	50.0	75	56.8	96	54.9	99	45.4	107	54.3	453	51.9
男	総 数	272	100.0	19	100.0	19	100.0	30	100.0	27	100.0	57	100.0	56	100.0	64	100.0	253	100.0
	1. 現在参加している	74	27.2	6	31.6	7	36.8	11	36.7	4	14.8	14	24.6	17	30.4	15	23.4	68	26.9
	2. 過去1年の間に参加したことがある	58	21.3	6	31.6	5	26.3	8	26.7	9	33.3	11	19.3	8	14.3	11	17.2	52	20.6
	3. 過去1年位の間には参加しなかった	140	51.5	7	36.8	7	36.8	11	36.7	14	51.9	32	56.1	31	55.4	38	59.4	133	52.6
女	総 数	639	100.0	19	100.0	34	100.0	68	100.0	105	100.0	118	100.0	162	100.0	133	100.0	620	100.0
	1. 現在参加している	165	25.8	8	42.1	7	20.6	18	26.5	19	18.1	27	22.9	48	29.6	38	28.6	157	25.3
	2. 過去1年の間に参加したことがある	147	23.0	4	21.1	7	20.6	12	17.6	25	23.8	27	22.9	46	28.4	26	19.5	143	23.1
	3. 過去1年位の間には参加しなかった	327	51.2	7	36.8	20	58.8	38	55.9	61	58.1	64	54.2	68	42.0	69	51.9	320	51.6

問11-2：あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注）問11で「1. ある」と回答した者のみ回答。

◆第73表◆ 睡眠の状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,976	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,394	100.0
	1. 充分とれている	2,417	30.3	96	20.2	196	22.4	251	20.9	219	19.6	393	26.5	549	38.5	713	51.1
	2. まあまあとれている	3,815	47.8	226	47.6	419	47.9	557	46.3	542	48.4	812	54.7	715	50.2	544	39.0
	3. あまりとれていない	1,596	20.0	142	29.9	233	26.6	352	29.3	325	29.0	262	17.7	148	10.4	134	9.6
	4. まったくとれていない	148	1.9	11	2.3	27	3.1	43	3.6	34	3.0	17	1.1	13	0.9	3	0.2
男	総 数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0
	1. 充分とれている	1,157	31.2	49	19.1	84	21.3	107	19.1	93	17.9	201	28.4	296	44.6	327	53.9
	2. まあまあとれている	1,745	47.1	120	46.9	191	48.5	257	45.9	248	47.7	387	54.7	307	46.3	235	38.7
	3. あまりとれていない	713	19.2	80	31.3	99	25.1	166	29.6	155	29.8	110	15.6	58	8.7	45	7.4
	4. まったくとれていない	92	2.5	7	2.7	20	5.1	30	5.4	24	4.6	9	1.3	2	0.3	0	0
女	総 数	4,269	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0
	1. 充分とれている	1,260	29.5	47	21.5	112	23.3	144	22.4	126	21.0	192	24.7	253	33.2	386	49.0
	2. まあまあとれている	2,070	48.5	106	48.4	228	47.4	300	46.7	294	49.0	425	54.7	408	53.5	309	39.3
	3. あまりとれていない	883	20.7	62	28.3	134	27.9	186	28.9	170	28.3	152	19.6	90	11.8	89	11.3
	4. まったくとれていない	56	1.3	4	1.8	7	1.5	13	2.0	10	1.7	8	1.0	11	1.4	3	0.4

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第74表◆ 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,974	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,392	100.0
	1. 5時間未満	510	6.4	32	6.7	62	7.1	90	7.5	82	7.3	82	5.5	83	5.8	79	5.7
	2. 5時間以上6時間未満	2,033	25.5	139	29.3	259	29.6	386	32.1	374	33.4	357	24.1	287	20.1	231	16.6
	3. 6時間以上7時間未満	2,928	36.7	191	40.2	308	35.2	460	38.2	438	39.1	656	44.2	508	35.6	367	26.4
	4. 7時間以上8時間未満	1,639	20.6	84	17.7	169	19.3	207	17.2	185	16.5	312	21.0	345	24.2	337	24.2
	5. 8時間以上9時間未満	649	8.1	24	5.1	54	6.2	54	4.5	39	3.5	67	4.5	175	12.3	236	17.0
	6. 9時間以上	215	2.7	5	1.1	23	2.6	6	0.5	2	0.2	10	0.7	27	1.9	142	10.2
男	総数	3,705	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	605	100.0
	1. 5時間未満	220	5.9	16	6.3	33	8.4	48	8.6	41	7.9	30	4.2	28	4.2	24	4.0
	2. 5時間以上6時間未満	851	23.0	75	29.3	114	28.9	195	34.8	151	29.0	132	18.7	100	15.1	84	13.9
	3. 6時間以上7時間未満	1,373	37.1	99	38.7	140	35.5	214	38.2	214	41.2	328	46.4	223	33.6	155	25.6
	4. 7時間以上8時間未満	798	21.5	46	18.0	78	19.8	85	15.2	94	18.1	162	22.9	172	25.9	161	26.6
	5. 8時間以上9時間未満	349	9.4	17	6.6	20	5.1	18	3.2	18	3.5	47	6.6	115	17.3	114	18.8
	6. 9時間以上	114	3.1	3	1.2	9	2.3	0	0	2	0.4	8	1.1	25	3.8	67	11.1
女	総数	4,269	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0
	1. 5時間未満	290	6.8	16	7.3	29	6.0	42	6.5	41	6.8	52	6.7	55	7.2	55	7.0
	2. 5時間以上6時間未満	1,182	27.7	64	29.2	145	30.1	191	29.7	223	37.2	225	29.0	187	24.5	147	18.7
	3. 6時間以上7時間未満	1,555	36.4	92	42.0	168	34.9	246	38.3	224	37.3	328	42.2	285	37.4	212	26.9
	4. 7時間以上8時間未満	841	19.7	38	17.4	91	18.9	122	19.0	91	15.2	150	19.3	173	22.7	176	22.4
	5. 8時間以上9時間未満	300	7.0	7	3.2	34	7.1	36	5.6	21	3.5	20	2.6	60	7.9	122	15.5
	6. 9時間以上	101	2.4	2	0.9	14	2.9	6	0.9	0	0	2	0.3	2	0.3	75	9.5

問13：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第75表◆ 「健康日本21」の認知状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,972	100.0	475	100.0	875	100.0	1,202	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,391	100.0
	1. 内容を知っている	229	2.9	28	5.9	44	5.0	26	2.2	25	2.2	39	2.6	37	2.6	30	2.2
	2. 聞いたことはあるが内容は知らない	1,140	14.3	53	11.2	92	10.5	128	10.6	131	11.7	218	14.7	274	19.2	244	17.5
	3. 聞いたことがない	3,196	40.1	240	50.5	423	48.3	564	46.9	486	43.4	565	38.1	415	29.1	503	36.2
	4. 今回の調査で初めて知った	3,407	42.7	154	32.4	316	36.1	484	40.3	478	42.7	662	44.6	699	49.1	614	44.1
男	総数	3,704	100.0	256	100.0	394	100.0	559	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	605	100.0
	1. 内容を知っている	83	2.2	9	3.5	10	2.5	11	2.0	6	1.2	19	2.7	14	2.1	14	2.3
	2. 聞いたことはあるが内容は知らない	480	13.0	22	8.6	42	10.7	47	8.4	60	11.5	96	13.6	104	15.7	109	18.0
	3. 聞いたことがない	1,618	43.7	135	52.7	200	50.8	280	50.1	254	48.8	308	43.6	231	34.8	210	34.7
	4. 今回の調査で初めて知った	1,523	41.1	90	35.2	142	36.0	221	39.5	200	38.5	284	40.2	314	47.4	272	45.0
女	総数	4,268	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	786	100.0
	1. 内容を知っている	146	3.4	19	8.7	34	7.1	15	2.3	19	3.2	20	2.6	23	3.0	16	2.0
	2. 聞いたことはあるが内容は知らない	660	15.5	31	14.2	50	10.4	81	12.6	71	11.8	122	15.7	170	22.3	135	17.2
	3. 聞いたことがない	1,578	37.0	105	47.9	223	46.4	284	44.2	232	38.7	257	33.1	184	24.1	293	37.3
	4. 今回の調査で初めて知った	1,884	44.1	64	29.2	174	36.2	263	40.9	278	46.3	378	48.6	385	50.5	342	43.5

問14：あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第76表◆ 生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,974	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,483	100.0	1,425	100.0	1,394	100.0
	1. 内容を知っている	4,029	50.5	244	51.4	448	51.2	597	49.6	686	61.3	830	56.0	745	52.3	479	34.4
	2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	2,999	37.6	170	35.8	333	38.1	521	43.3	356	31.8	513	34.6	523	36.7	583	41.8
	3. 知らない	946	11.9	61	12.8	94	10.7	85	7.1	77	6.9	140	9.4	157	11.0	332	23.8
男	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	706	100.0	663	100.0	607	100.0
	1. 内容を知っている	1,690	45.6	114	44.5	172	43.7	244	43.6	280	53.8	346	49.0	312	47.1	222	36.6
	2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,472	39.7	99	38.7	152	38.6	261	46.6	188	36.2	271	38.4	251	37.9	250	41.2
	3. 知らない	544	14.7	43	16.8	70	17.8	55	9.8	52	10.0	89	12.6	100	15.1	135	22.2
女	総数	4,268	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0
	1. 内容を知っている	2,339	54.8	130	59.4	276	57.4	353	54.9	406	67.8	484	62.3	433	56.8	257	32.7
	2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,527	35.8	71	32.4	181	37.6	260	40.4	168	28.0	242	31.1	272	35.7	333	42.3
	3. 知らない	402	9.4	18	8.2	24	5.0	30	4.7	25	4.2	51	6.6	57	7.5	197	25.0

問15：あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第77表◆ 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,499	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,483	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0
	1. 毎日	1,516	20.2	39	4.5	237	19.7	273	24.4	383	25.8	357	25.1	227	16.3
	2. 週5～6日	475	6.3	48	5.5	72	6.0	97	8.7	117	7.9	84	5.9	57	4.1
	3. 週3～4日	441	5.9	58	6.6	73	6.1	81	7.2	108	7.3	66	4.6	55	3.9
	4. 週1～2日	623	8.3	124	14.2	133	11.1	108	9.6	101	6.8	92	6.5	65	4.7
	5. 月1～3日	878	11.7	231	26.4	207	17.2	118	10.5	129	8.7	108	7.6	85	6.1
	6. やめた(1年以上やめている)	129	1.7	11	1.3	24	2.0	17	1.5	8	0.5	26	1.8	43	3.1
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	3,437	45.8	364	41.6	457	38.0	426	38.0	637	43.0	691	48.5	862	61.8
男	総数	3,452	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	608	100.0
	1. 毎日	1,231	35.7	29	7.3	172	30.7	209	40.2	320	45.3	302	45.6	199	32.7
	2. 週5～6日	313	9.1	29	7.3	49	8.8	61	11.7	77	10.9	55	8.3	42	6.9
	3. 週3～4日	263	7.6	39	9.9	40	7.1	50	9.6	59	8.3	41	6.2	34	5.6
	4. 週1～2日	270	7.8	58	14.7	56	10.0	39	7.5	44	6.2	41	6.2	32	5.3
	5. 月1～3日	347	10.1	100	25.3	86	15.4	35	6.7	41	5.8	44	6.6	41	6.7
	6. やめた(1年以上やめている)	68	2.0	2	0.5	6	1.1	11	2.1	4	0.6	15	2.3	30	4.9
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	960	27.8	138	34.9	151	27.0	115	22.1	162	22.9	164	24.8	230	37.8
女	総数	4,047	100.0	480	100.0	643	100.0	600	100.0	776	100.0	762	100.0	786	100.0
	1. 毎日	285	7.0	10	2.1	65	10.1	64	10.7	63	8.1	55	7.2	28	3.6
	2. 週5～6日	162	4.0	19	4.0	23	3.6	36	6.0	40	5.2	29	3.8	15	1.9
	3. 週3～4日	178	4.4	19	4.0	33	5.1	31	5.2	49	6.3	25	3.3	21	2.7
	4. 週1～2日	353	8.7	66	13.8	77	12.0	69	11.5	57	7.3	51	6.7	33	4.2
	5. 月1～3日	531	13.1	131	27.3	121	18.8	83	13.8	88	11.3	64	8.4	44	5.6
	6. やめた(1年以上やめている)	61	1.5	9	1.9	18	2.8	6	1.0	4	0.5	11	1.4	13	1.7
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	2,477	61.2	226	47.1	306	47.6	311	51.8	475	61.2	527	69.2	632	80.4

問24：あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第78表◆ 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	3,041	100.0	268	100.0	514	100.0	556	100.0	707	100.0	595	100.0	401	100.0
	1. 1合(180ml)未満	1,169	38.4	82	30.6	170	33.1	187	33.6	246	34.8	255	42.9	229	57.1
	2. 1合以上2合(360ml)未満	996	32.8	87	32.5	163	31.7	173	31.1	241	34.1	208	35.0	124	30.9
	3. 2合以上3合(540ml)未満	567	18.6	60	22.4	94	18.3	135	24.3	151	21.4	88	14.8	39	9.7
	4. 3合以上4合(720ml)未満	199	6.5	23	8.6	53	10.3	36	6.5	51	7.2	30	5.0	6	1.5
	5. 4合以上5合(900ml)未満	65	2.1	10	3.7	14	2.7	17	3.1	11	1.6	10	1.7	3	0.7
	6. 5合(900ml)以上	45	1.5	6	2.2	20	3.9	8	1.4	7	1.0	4	0.7	0	0
男	総 数	2,068	100.0	154	100.0	316	100.0	358	100.0	499	100.0	437	100.0	304	100.0
	1. 1合(180ml)未満	606	29.3	37	24.0	80	25.3	82	22.9	116	23.2	144	33.0	147	48.4
	2. 1合以上2合(360ml)未満	736	35.6	57	37.0	97	30.7	111	31.0	187	37.5	172	39.4	112	36.8
	3. 2合以上3合(540ml)未満	471	22.8	37	24.0	66	20.9	114	31.8	135	27.1	82	18.8	37	12.2
	4. 3合以上4合(720ml)未満	162	7.8	13	8.4	42	13.3	30	8.4	45	9.0	26	5.9	6	2.0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	52	2.5	6	3.9	11	3.5	14	3.9	10	2.0	9	2.1	2	0.7
	6. 5合(900ml)以上	41	2.0	4	2.6	20	6.3	7	2.0	6	1.2	4	0.9	0	0
女	総 数	973	100.0	114	100.0	198	100.0	198	100.0	208	100.0	158	100.0	97	100.0
	1. 1合(180ml)未満	563	57.9	45	39.5	90	45.5	105	53.0	130	62.5	111	70.3	82	84.5
	2. 1合以上2合(360ml)未満	260	26.7	30	26.3	66	33.3	62	31.3	54	26.0	36	22.8	12	12.4
	3. 2合以上3合(540ml)未満	96	9.9	23	20.2	28	14.1	21	10.6	16	7.7	6	3.8	2	2.1
	4. 3合以上4合(720ml)未満	37	3.8	10	8.8	11	5.6	6	3.0	6	2.9	4	2.5	0	0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	13	1.3	4	3.5	3	1.5	3	1.5	1	0.5	1	0.6	1	1.0
	6. 5合(900ml)以上	4	0.4	2	1.8	0	0	1	0.5	1	0.5	0	0	0	0

問24-2：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問24で1～4と回答した者のみ回答。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

◆第79表◆ 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,489	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,481	100.0	1,421	100.0	1,391	100.0
	飲 酒 習 慣 有	1,602	21.4	100	11.4	279	23.2	319	28.5	426	28.8	319	22.4	159	11.4
	飲 酒 習 慣 無	5,887	78.6	774	88.6	924	76.8	800	71.5	1,055	71.2	1,102	77.6	1,232	88.6
男	総 数	3,444	100.0	394	100.0	560	100.0	519	100.0	706	100.0	660	100.0	605	100.0
	飲 酒 習 慣 有	1,314	38.2	71	18.0	202	36.1	253	48.7	360	51.0	280	42.4	148	24.5
	飲 酒 習 慣 無	2,130	61.8	323	82.0	358	63.9	266	51.3	346	49.0	380	57.6	457	75.5
女	総 数	4,045	100.0	480	100.0	643	100.0	600	100.0	775	100.0	761	100.0	786	100.0
	飲 酒 習 慣 有	288	7.1	29	6.0	77	12.0	66	11.0	66	8.5	39	5.1	11	1.4
	飲 酒 習 慣 無	3,757	92.9	451	94.0	566	88.0	534	89.0	709	91.5	722	94.9	775	98.6

注) 週3日以上で1日1合以上飲酒する者を飲酒習慣有とした。  
(問24に1,2,3と回答した者で、かつ問24-2に2,3,4,5,6と回答した者)

◆第 80 表◆ 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	年齢	飲酒の頻度	総数		飲酒日の 1 日当たりの飲酒量													
					1 合未満		1~2 合未満		2~3 合未満		3~4 合未満		4~5 合未満		5 合以上		未回答	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	総数	毎日飲む	1,231	100.0	271	22.0	475	38.6	317	25.8	102	8.3	35	2.8	26	2.1	5	0.4
		週 5~6 日飲む	313	100.0	114	36.4	106	33.9	59	18.8	22	7.0	8	2.6	4	1.3	0	0
		週 3~4 日飲む	263	100.0	100	38.0	78	29.7	55	20.9	19	7.2	5	1.9	3	1.1	3	1.1
		週 1~2 日飲む	270	100.0	121	44.8	77	28.5	40	14.8	19	7.0	4	1.5	8	3.0	1	0.4
	20~29歳	毎日飲む	29	100.0	7	24.1	12	41.4	5	17.2	2	6.9	1	3.4	2	6.9	0	0
		週 5~6 日飲む	29	100.0	7	24.1	10	34.5	6	20.7	3	10.3	3	10.3	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	39	100.0	11	28.2	13	33.3	10	25.6	3	7.7	1	2.6	0	0	1	2.6
		週 1~2 日飲む	58	100.0	12	20.7	22	37.9	16	27.6	5	8.6	1	1.7	2	3.4	0	0
	30~39歳	毎日飲む	172	100.0	32	18.6	55	32.0	40	23.3	26	15.1	7	4.1	12	7.0	0	0
		週 5~6 日飲む	49	100.0	17	34.7	17	34.7	6	12.2	6	12.2	2	4.1	1	2.0	0	0
		週 3~4 日飲む	40	100.0	10	25.0	12	30.0	11	27.5	4	10.0	1	2.5	2	5.0	0	0
		週 1~2 日飲む	56	100.0	21	37.5	13	23.2	9	16.1	6	10.7	1	1.8	5	8.9	1	1.8
	40~49歳	毎日飲む	209	100.0	32	15.3	69	33.0	76	36.4	16	7.7	11	5.3	4	1.9	1	0.5
		週 5~6 日飲む	61	100.0	17	27.9	17	27.9	19	31.1	5	8.2	1	1.6	2	3.3	0	0
		週 3~4 日飲む	50	100.0	17	34.0	13	26.0	11	22.0	7	14.0	2	4.0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	39	100.0	16	41.0	12	30.8	8	20.5	2	5.1	0	0	1	2.6	0	0
	50~59歳	毎日飲む	320	100.0	46	14.4	136	42.5	96	30.0	32	10.0	5	1.6	5	1.6	0	0
		週 5~6 日飲む	77	100.0	27	35.1	23	29.9	18	23.4	6	7.8	2	2.6	1	1.3	0	0
		週 3~4 日飲む	59	100.0	22	37.3	15	25.4	16	27.1	4	6.8	1	1.7	0	0	1	1.7
		週 1~2 日飲む	44	100.0	21	47.7	13	29.5	5	11.4	3	6.8	2	4.5	0	0	0	0
	60~69歳	毎日飲む	302	100.0	75	24.8	123	40.7	69	22.8	21	7.0	9	3.0	3	1.0	2	0.7
		週 5~6 日飲む	55	100.0	24	43.6	23	41.8	7	12.7	1	1.8	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	41	100.0	17	41.5	17	41.5	5	12.2	1	2.4	0	0	1	2.4	0	0
		週 1~2 日飲む	41	100.0	28	68.3	9	22.0	1	2.4	3	7.3	0	0	0	0	0	0
	70歳以上	毎日飲む	199	100.0	79	39.7	80	40.2	31	15.6	5	2.5	2	1.0	0	0	2	1.0
		週 5~6 日飲む	42	100.0	22	52.4	16	38.1	3	7.1	1	2.4	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	34	100.0	23	67.6	8	23.5	2	5.9	0	0	0	0	0	0	1	2.9
		週 1~2 日飲む	32	100.0	23	71.9	8	25.0	1	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0
女	総数	毎日飲む	285	100.0	126	44.2	90	31.6	43	15.1	15	5.3	7	2.5	2	0.7	2	0.7
		週 5~6 日飲む	162	100.0	90	55.6	46	28.4	17	10.5	6	3.7	3	1.9	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	178	100.0	119	66.9	46	25.8	10	5.6	3	1.7	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	353	100.0	228	64.6	78	22.1	26	7.4	13	3.7	3	0.8	2	0.6	3	0.8
	20~29歳	毎日飲む	10	100.0	3	30.0	5	50.0	1	10.0	0	0	1	10.0	0	0	0	0
		週 5~6 日飲む	19	100.0	4	21.1	6	31.6	5	26.3	2	10.5	2	10.5	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	19	100.0	12	63.2	5	26.3	2	10.5	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	66	100.0	26	39.4	14	21.2	15	22.7	8	12.1	1	1.5	2	3.0	0	0
	30~39歳	毎日飲む	65	100.0	17	26.2	24	36.9	15	23.1	6	9.2	3	4.6	0	0	0	0
		週 5~6 日飲む	23	100.0	10	43.5	7	30.4	4	17.4	2	8.7	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	33	100.0	17	51.5	11	33.3	5	15.2	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	77	100.0	46	59.7	24	31.2	4	5.2	3	3.9	0	0	0	0	0	0
	40~49歳	毎日飲む	64	100.0	27	42.2	17	26.6	14	21.9	3	4.7	2	3.1	1	1.6	0	0
		週 5~6 日飲む	36	100.0	23	63.9	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	31	100.0	15	48.4	14	45.2	0	0	2	6.5	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	69	100.0	40	58.0	23	33.3	3	4.3	0	0	1	1.4	0	0	2	2.9
	50~59歳	毎日飲む	63	100.0	24	38.1	25	39.7	8	12.7	3	4.8	1	1.6	1	1.6	1	1.6
		週 5~6 日飲む	40	100.0	27	67.5	11	27.5	2	5.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	49	100.0	34	69.4	11	22.4	3	6.1	1	2.0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	57	100.0	45	78.9	7	12.3	3	5.3	2	3.5	0	0	0	0	0	0
	60~69歳	毎日飲む	55	100.0	33	60.0	15	27.3	3	5.5	3	5.5	0	0	0	0	1	1.8
		週 5~6 日飲む	29	100.0	15	51.7	10	34.5	2	6.9	1	3.4	1	3.4	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	25	100.0	21	84.0	4	16.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	51	100.0	42	82.4	7	13.7	1	2.0	0	0	0	0	0	0	1	2.0
	70歳以上	毎日飲む	28	100.0	22	78.6	4	14.3	2	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 5~6 日飲む	15	100.0	11	73.3	4	26.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 3~4 日飲む	21	100.0	20	95.2	1	4.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週 1~2 日飲む	33	100.0	29	87.9	3	9.1	0	0	0	0	1	3.0	0	0	0	0



◆第81表◆ 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	7,488	100.0	875	100.0	1,201	100.0	1,117	100.0	1,480	100.0	1,426	100.0	1,389	100.0
	1. 合計100本以上又は6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,997	40.0	342	39.1	549	45.7	485	43.4	656	44.3	522	36.6	443	31.9
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	562	7.5	83	9.5	105	8.7	102	9.1	91	6.1	91	6.4	90	6.5
	3. まったく吸ったことがない	3,929	52.5	450	51.4	547	45.5	530	47.4	733	49.5	813	57.0	856	61.6
男	総数	3,446	100.0	395	100.0	558	100.0	519	100.0	706	100.0	663	100.0	605	100.0
	1. 合計100本以上又は6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	2,321	67.4	230	58.2	383	68.6	367	70.7	529	74.9	435	65.6	377	62.3
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	319	9.3	39	9.9	48	8.6	43	8.3	56	7.9	66	10.0	67	11.1
	3. まったく吸ったことがない	806	23.4	126	31.9	127	22.8	109	21.0	121	17.1	162	24.4	161	26.6
女	総数	4,042	100.0	480	100.0	643	100.0	598	100.0	774	100.0	763	100.0	784	100.0
	1. 合計100本以上又は6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	676	16.7	112	23.3	166	25.8	118	19.7	127	16.4	87	11.4	66	8.4
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	243	6.0	44	9.2	57	8.9	59	9.9	35	4.5	25	3.3	23	2.9
	3. まったく吸ったことがない	3,123	77.3	324	67.5	420	65.3	421	70.4	612	79.1	651	85.3	695	88.6

問25：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第82表◆ 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	3,540	100.0	422	100.0	652	100.0	579	100.0	745	100.0	610	100.0	532	100.0
	1. 毎日吸う	1,930	54.5	285	67.5	422	64.7	339	58.5	436	58.5	267	43.8	181	34.0
	2. ときどき吸っている	155	4.4	29	6.9	29	4.4	28	4.8	28	3.8	23	3.8	18	3.4
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,455	41.4	108	25.6	201	30.8	212	36.6	281	37.7	320	52.5	333	62.6
男	総数	2,634	100.0	268	100.0	431	100.0	407	100.0	585	100.0	499	100.0	444	100.0
	1. 毎日吸う	1,463	55.5	197	73.5	310	71.9	261	64.1	336	57.4	214	42.9	145	32.7
	2. ときどき吸っている	85	3.2	18	6.7	16	3.7	12	2.9	12	2.1	16	3.2	11	2.5
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	1,086	41.2	53	19.8	105	24.4	134	32.9	237	40.5	269	53.9	288	64.9
女	総数	906	100.0	154	100.0	221	100.0	172	100.0	160	100.0	111	100.0	88	100.0
	1. 毎日吸う	467	51.5	88	57.1	112	50.7	78	45.3	100	62.5	53	47.7	36	40.9
	2. ときどき吸っている	70	7.7	11	7.1	13	5.9	16	9.3	16	10.0	7	6.3	7	8.0
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	369	40.7	55	35.7	96	43.4	78	45.3	44	27.5	51	45.9	45	51.1

問27：現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問25で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く。

◆第83表◆ 喫煙の状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	7,479	100.0	873	100.0	1,200	100.0	1,116	100.0	1,479	100.0	1,424	100.0	1,387	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	1,971	26.4	288	33.0	435	36.3	348	31.2	442	29.9	278	19.5	180	13.0
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	1,017	13.6	52	6.0	113	9.4	136	12.2	213	14.4	242	17.0	261	18.8
	3. 喫煙しない者	4,491	60.0	533	61.1	652	54.3	632	56.6	824	55.7	904	63.5	946	68.2
男	総 数	3,438	100.0	394	100.0	557	100.0	518	100.0	705	100.0	661	100.0	603	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	1,488	43.3	202	51.3	319	57.3	266	51.4	336	47.7	220	33.3	145	24.0
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	825	24.0	27	6.9	63	11.3	100	19.3	192	27.2	213	32.2	230	38.1
	3. 喫煙しない者	1,125	32.7	165	41.9	175	31.4	152	29.3	177	25.1	228	34.5	228	37.8
女	総 数	4,041	100.0	479	100.0	643	100.0	598	100.0	774	100.0	763	100.0	784	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	483	12.0	86	18.0	116	18.0	82	13.7	106	13.7	58	7.6	35	4.5
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	192	4.8	25	5.2	50	7.8	36	6.0	21	2.7	29	3.8	31	4.0
	3. 喫煙しない者	3,366	83.3	368	76.8	477	74.2	480	80.3	647	83.6	676	88.6	718	91.6

現在習慣的に喫煙している者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者

◆第84表◆ 習慣的喫煙の有無（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	3,565	100.0	425	100.0	656	100.0	588	100.0	749	100.0	611	100.0	536	100.0
	1. はい	3,205	89.9	371	87.3	564	86.0	512	87.1	683	91.2	571	93.5	504	94.0
	2. いいえ	360	10.1	54	12.7	92	14.0	76	12.9	66	8.8	40	6.5	32	6.0
男	総 数	2,643	100.0	269	100.0	433	100.0	411	100.0	585	100.0	499	100.0	446	100.0
	1. はい	2,447	92.6	244	90.7	386	89.1	379	92.2	541	92.5	473	94.8	424	95.1
	2. いいえ	196	7.4	25	9.3	47	10.9	32	7.8	44	7.5	26	5.2	22	4.9
女	総 数	922	100.0	156	100.0	223	100.0	177	100.0	164	100.0	112	100.0	90	100.0
	1. はい	758	82.2	127	81.4	178	79.8	133	75.1	142	86.6	98	87.5	80	88.9
	2. いいえ	164	17.8	29	18.6	45	20.2	44	24.9	22	13.4	14	12.5	10	11.1

問26：あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。

注）問25で「3. まったく吸ったことがない」と回答した者を除く。

◆第85表◆ 習慣の喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

区分	習慣の喫煙開始年齢	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	3,193	100.0	370	100.0	563	100.0	510	100.0	679	100.0	570	100.0	501	100.0
	11歳以下	5	0.2	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0	1	0.2
	12～14歳	39	1.2	16	4.3	14	2.5	6	1.2	0	0	1	0.2	2	0.4
	15～17	245	7.7	58	15.7	65	11.5	40	7.8	38	5.6	18	3.2	26	5.2
	18	436	13.7	52	14.1	91	16.2	92	18.0	96	14.1	62	10.9	43	8.6
	19	172	5.4	31	8.4	18	3.2	31	6.1	38	5.6	32	5.6	22	4.4
	20	1,503	47.1	171	46.2	297	52.8	255	50.0	323	47.6	255	44.7	202	40.3
	21	132	4.1	18	4.9	19	3.4	18	3.5	27	4.0	26	4.6	24	4.8
	22	104	3.3	11	3.0	13	2.3	20	3.9	25	3.7	19	3.3	16	3.2
	23	70	2.2	4	1.1	9	1.6	3	0.6	21	3.1	18	3.2	15	3.0
	24	45	1.4	3	0.8	8	1.4	9	1.8	12	1.8	5	0.9	8	1.6
	25	128	4.0	3	0.8	11	2.0	9	1.8	35	5.2	38	6.7	32	6.4
	26～29	78	2.4	2	0.5	14	2.5	11	2.2	21	3.1	14	2.5	16	3.2
	30～39	134	4.2	—	—	3	0.5	13	2.5	24	3.5	47	8.2	47	9.4
	40～49	67	2.1	—	—	—	—	2	0.4	16	2.4	26	4.6	23	4.6
	50歳以上	35	1.1	—	—	—	—	—	—	2	0.3	9	1.6	24	4.8
	平均値	21.2		19.0		19.5		20.0		21.2		22.9		24.2	
標準偏差	6.0		2.3		2.6		3.4		4.9		7.2		9.6		
男	総数	2,438	100.0	244	100.0	385	100.0	377	100.0	538	100.0	472	100.0	422	100.0
	11歳以下	5	0.2	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.2	0	0	1	0.2
	12～14歳	34	1.4	13	5.3	12	3.1	6	1.6	0	0	1	0.2	2	0.5
	15～17	198	8.1	41	16.8	46	11.9	34	9.0	34	6.3	17	3.6	26	6.2
	18	366	15.0	35	14.3	68	17.7	74	19.6	89	16.5	59	12.5	41	9.7
	19	147	6.0	19	7.8	15	3.9	26	6.9	37	6.9	28	5.9	22	5.2
	20	1,245	51.1	115	47.1	213	55.3	201	53.3	280	52.0	241	51.1	195	46.2
	21	94	3.9	8	3.3	9	2.3	9	2.4	22	4.1	23	4.9	23	5.5
	22	62	2.5	6	2.5	4	1.0	7	1.9	15	2.8	16	3.4	14	3.3
	23	48	2.0	2	0.8	4	1.0	2	0.5	15	2.8	12	2.5	13	3.1
	24	26	1.1	0	0	3	0.8	6	1.6	7	1.3	3	0.6	7	1.7
	25	85	3.5	3	1.2	6	1.6	4	1.1	16	3.0	30	6.4	26	6.2
	26～29	37	1.5	1	0.4	3	0.8	5	1.3	10	1.9	9	1.9	9	2.1
	30～39	58	2.4	—	—	1	0.3	2	0.5	9	1.7	23	4.9	23	5.5
	40～49	14	0.6	—	—	—	—	—	—	3	0.6	4	0.8	7	1.7
	50歳以上	19	0.8	—	—	—	—	—	—	0	0	6	1.3	13	3.1
	平均値	20.4		18.8		19.2		19.4		20.2		21.4		22.4	
標準偏差	4.8		2.3		2.3		2.4		3.0		5.5		7.9		
女	総数	755	100.0	126	100.0	178	100.0	133	100.0	141	100.0	98	100.0	79	100.0
	11歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	12～14歳	5	0.7	3	2.4	2	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0
	15～17	47	6.2	17	13.5	19	10.7	6	4.5	4	2.8	1	1.0	0	0
	18	70	9.3	17	13.5	23	12.9	18	13.5	7	5.0	3	3.1	2	2.5
	19	25	3.3	12	9.5	3	1.7	5	3.8	1	0.7	4	4.1	0	0
	20	258	34.2	56	44.4	84	47.2	54	40.6	43	30.5	14	14.3	7	8.9
	21	38	5.0	10	7.9	10	5.6	9	6.8	5	3.5	3	3.1	1	1.3
	22	42	5.6	5	4.0	9	5.1	13	9.8	10	7.1	3	3.1	2	2.5
	23	22	2.9	2	1.6	5	2.8	1	0.8	6	4.3	6	6.1	2	2.5
	24	19	2.5	3	2.4	5	2.8	3	2.3	5	3.5	2	2.0	1	1.3
	25	43	5.7	0	0	5	2.8	5	3.8	19	13.5	8	8.2	6	7.6
	26～29	41	5.4	1	0.8	11	6.2	6	4.5	11	7.8	5	5.1	7	8.9
	30～39	76	10.1	—	—	2	1.1	11	8.3	15	10.6	24	24.5	24	30.4
	40～49	53	7.0	—	—	—	—	2	1.5	13	9.2	22	22.4	16	20.3
	50歳以上	16	2.1	—	—	—	—	—	—	2	1.4	3	3.1	11	13.9
	平均値	24.0		19.4		20.3		21.7		25.3		30.0		34.1	
標準偏差	8.2		2.1		3.1		4.8		7.7		9.5		11.8		

問26-2：それは何歳頃からですか。

注) 問26で「1. はい」と回答した者のみ回答。

◆第86表の1◆ 喫煙の状況別、習慣的喫煙開始年齢 [現在習慣的に喫煙している者]  
(性・年齢階級別)

区分	習慣的喫煙開始年齢	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	1,956	100.0	286	100.0	432	100.0	347	100.0	438	100.0	274	100.0	179	100.0
	11歳以下	4	0.2	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0	0	0
	12～14歳	28	1.4	10	3.5	12	2.8	5	1.4	0	0	0	0	1	0.6
	15～17	175	8.9	50	17.5	56	13.0	27	7.8	20	4.6	9	3.3	13	7.3
	18	293	15.0	43	15.0	70	16.2	69	19.9	68	15.5	25	9.1	18	10.1
	19	98	5.0	24	8.4	10	2.3	19	5.5	22	5.0	15	5.5	8	4.5
	20	920	47.0	127	44.4	233	53.9	169	48.7	206	47.0	123	44.9	62	34.6
	21	86	4.4	13	4.5	16	3.7	12	3.5	20	4.6	15	5.5	10	5.6
	22	70	3.6	8	2.8	10	2.3	15	4.3	15	3.4	14	5.1	8	4.5
	23	40	2.0	4	1.4	5	1.2	3	0.9	11	2.5	12	4.4	5	2.8
	24	25	1.3	2	0.7	4	0.9	5	1.4	8	1.8	3	1.1	3	1.7
	25	68	3.5	3	1.0	5	1.2	6	1.7	26	5.9	17	6.2	11	6.1
	26～29	48	2.5	1	0.3	8	1.9	8	2.3	13	3.0	8	2.9	10	5.6
	30～39	52	2.7	—	—	2	0.5	7	2.0	13	3.0	18	6.6	12	6.7
	40～49	37	1.9	—	—	—	—	1	0.3	14	3.2	13	4.7	9	5.0
	50歳以上	12	0.6	—	—	—	—	—	—	1	0.2	2	0.7	9	5.0
	平均値	20.7		18.9		19.3		19.9		21.4		22.6		24.1	
標準偏差	5.1		2.2		2.5		3.2		5.2		6.2		9.3		
男	総数	1,477	100.0	201	100.0	316	100.0	265	100.0	333	100.0	217	100.0	145	100.0
	11歳以下	4	0.3	1	0.5	1	0.3	1	0.4	1	0.3	0	0	0	0
	12～14歳	26	1.8	9	4.5	11	3.5	5	1.9	0	0	0	0	1	0.7
	15～17	137	9.3	37	18.4	40	12.7	22	8.3	16	4.8	9	4.1	13	9.0
	18	244	16.5	29	14.4	54	17.1	58	21.9	62	18.6	25	11.5	16	11.0
	19	81	5.5	15	7.5	9	2.8	16	6.0	21	6.3	12	5.5	8	5.5
	20	764	51.7	95	47.3	177	56.0	138	52.1	179	53.8	114	52.5	61	42.1
	21	58	3.9	6	3.0	9	2.8	7	2.6	15	4.5	12	5.5	9	6.2
	22	42	2.8	3	1.5	3	0.9	7	2.6	10	3.0	11	5.1	8	5.5
	23	25	1.7	2	1.0	3	0.9	2	0.8	8	2.4	7	3.2	3	2.1
	24	13	0.9	0	0	3	0.9	3	1.1	3	0.9	2	0.9	2	1.4
	25	39	2.6	3	1.5	2	0.6	3	1.1	11	3.3	11	5.1	9	6.2
	26～29	23	1.6	1	0.5	3	0.9	2	0.8	4	1.2	7	3.2	6	4.1
	30～39	16	1.1	—	—	1	0.3	1	0.4	2	0.6	5	2.3	7	4.8
	40～49	5	0.3	—	—	—	—	0	0	1	0.3	2	0.9	2	1.4
	50歳以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値	19.7		18.8		19.1		19.3		19.9		20.8		21.1	
標準偏差	2.9		2.3		2.4		2.4		2.4		3.3		4.3		
女	総数	479	100.0	85	100.0	116	100.0	82	100.0	105	100.0	57	100.0	34	100.0
	11歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	12～14歳	2	0.4	1	1.2	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0
	15～17	38	7.9	13	15.3	16	13.8	5	6.1	4	3.8	0	0	0	0
	18	49	10.2	14	16.5	16	13.8	11	13.4	6	5.7	0	0	2	5.9
	19	17	3.5	9	10.6	1	0.9	3	3.7	1	1.0	3	5.3	0	0
	20	156	32.6	32	37.6	56	48.3	31	37.8	27	25.7	9	15.8	1	2.9
	21	28	5.8	7	8.2	7	6.0	5	6.1	5	4.8	3	5.3	1	2.9
	22	28	5.8	5	5.9	7	6.0	8	9.8	5	4.8	3	5.3	0	0
	23	15	3.1	2	2.4	2	1.7	1	1.2	3	2.9	5	8.8	2	5.9
	24	12	2.5	2	2.4	1	0.9	2	2.4	5	4.8	1	1.8	1	2.9
	25	29	6.1	0	0	3	2.6	3	3.7	15	14.3	6	10.5	2	5.9
	26～29	25	5.2	0	0	5	4.3	6	7.3	9	8.6	1	1.8	4	11.8
	30～39	36	7.5	—	—	1	0.9	6	7.3	11	10.5	13	22.8	5	14.7
	40～49	32	6.7	—	—	—	—	1	1.2	13	12.4	11	19.3	7	20.6
	50歳以上	12	2.5	—	—	—	—	—	—	1	1.0	2	3.5	9	26.5
	平均値	23.8		19.3		19.9		21.7		25.9		29.4		36.8	
標準偏差	8.3		1.9		2.8		4.5		8.2		9.3		13.5		

◆第86表の2◆ 喫煙の状況別、習慣的喫煙開始年齢〔過去習慣的に喫煙していた者〕  
(性・年齢階級別)

区分	習慣的喫煙開始年齢	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	951	100.0	48	100.0	103	100.0	122	100.0	194	100.0	234	100.0	250	100.0
	12～14歳	11	1.2	6	12.5	2	1.9	1	0.8	0	0	1	0.4	1	0.4
	15～17	52	5.5	5	10.4	7	6.8	11	9.0	15	7.7	5	2.1	9	3.6
	18	116	12.2	4	8.3	17	16.5	17	13.9	26	13.4	31	13.2	21	8.4
	19	59	6.2	2	4.2	8	7.8	11	9.0	11	5.7	14	6.0	13	5.2
	20	460	48.4	25	52.1	52	50.5	66	54.1	97	50.0	105	44.9	115	46.0
	21	34	3.6	3	6.3	1	1.0	5	4.1	6	3.1	9	3.8	10	4.0
	22	26	2.7	3	6.3	2	1.9	2	1.6	9	4.6	4	1.7	6	2.4
	23	22	2.3	0	0	3	2.9	0	0	6	3.1	5	2.1	8	3.2
	24	13	1.4	0	0	3	2.9	1	0.8	3	1.5	2	0.9	4	1.6
	25	44	4.6	0	0	4	3.9	1	0.8	4	2.1	18	7.7	17	6.8
	26～29	23	2.4	0	0	4	3.9	3	2.5	6	3.1	6	2.6	4	1.6
	30～39	59	6.2	—	—	0	0	4	3.3	9	4.6	22	9.4	24	9.6
	40～49	18	1.9	—	—	—	—	0	0	2	1.0	7	3.0	9	3.6
	50歳以上	14	1.5	—	—	—	—	—	—	0	0	5	2.1	9	3.6
	平均値		21.7		18.8		20.0		19.9		20.7		22.8		23.6
標準偏差		6.5		2.4		2.7		3.2		3.9		7.3		8.9	
男	総数	776	100.0	25	100.0	59	100.0	90	100.0	176	100.0	206	100.0	220	100.0
	12～14歳	8	1.0	4	16.0	1	1.7	1	1.1	0	0	1	0.5	1	0.5
	15～17	44	5.7	1	4.0	5	8.5	10	11.1	15	8.5	4	1.9	9	4.1
	18	101	13.0	2	8.0	12	20.3	12	13.3	25	14.2	29	14.1	21	9.5
	19	54	7.0	1	4.0	6	10.2	9	10.0	11	6.3	14	6.8	13	5.9
	20	400	51.5	13	52.0	31	52.5	51	56.7	90	51.1	103	50.0	112	50.9
	21	28	3.6	1	4.0	0	0	2	2.2	6	3.4	9	4.4	10	4.5
	22	17	2.2	3	12.0	0	0	0	0	5	2.8	4	1.9	5	2.3
	23	18	2.3	0	0	1	1.7	0	0	5	2.8	4	1.9	8	3.6
	24	9	1.2	0	0	0	0	1	1.1	3	1.7	1	0.5	4	1.8
	25	34	4.4	0	0	3	5.1	0	0	2	1.1	16	7.8	13	5.9
	26～29	13	1.7	0	0	0	0	3	3.3	6	3.4	2	1.0	2	0.9
	30～39	32	4.1	—	—	0	0	1	1.1	6	3.4	13	6.3	12	5.5
	40～49	7	0.9	—	—	—	—	0	0	2	1.1	2	1.0	3	1.4
	50歳以上	11	1.4	—	—	—	—	—	—	0	0	4	1.9	7	3.2
	平均値		21.1		19.0		19.4		19.5		20.5		21.8		22.3
標準偏差		5.8		2.5		1.9		2.5		3.9		6.5		7.8	
女	総数	175	100.0	23	100.0	44	100.0	32	100.0	18	100.0	28	100.0	30	100.0
	12～14歳	3	1.7	2	8.7	1	2.3	0	0	0	0	0	0	0	0
	15～17	8	4.6	4	17.4	2	4.5	1	3.1	0	0	1	3.6	0	0
	18	15	8.6	2	8.7	5	11.4	5	15.6	1	5.6	2	7.1	0	0
	19	5	2.9	1	4.3	2	4.5	2	6.3	0	0	0	0	0	0
	20	60	34.3	12	52.2	21	47.7	15	46.9	7	38.9	2	7.1	3	10.0
	21	6	3.4	2	8.7	1	2.3	3	9.4	0	0	0	0	0	0
	22	9	5.1	0	0	2	4.5	2	6.3	4	22.2	0	0	1	3.3
	23	4	2.3	0	0	2	4.5	0	0	1	5.6	1	3.6	0	0
	24	4	2.3	0	0	3	6.8	0	0	0	0	1	3.6	0	0
	25	10	5.7	0	0	1	2.3	1	3.1	2	11.1	2	7.1	4	13.3
	26～29	10	5.7	0	0	4	9.1	0	0	0	0	4	14.3	2	6.7
	30～39	27	15.4	—	—	0	0	3	9.4	3	16.7	9	32.1	12	40.0
	40～49	11	6.3	—	—	—	—	0	0	0	0	5	17.9	6	20.0
	50歳以上	3	1.7	—	—	—	—	—	—	0	0	1	3.6	2	6.7
	平均値		24.3		18.5		20.8		21.1		22.7		30.0		33.1
標準偏差		8.3		2.4		3.2		4.5		3.8		8.9		10.8	

◆第87表の1◆ 合計100本以上、または6ヶ月以上  
たばこを吸っている者の1日の喫煙本数（性・年齢階級別）

区分	1日の喫煙本数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	2,919	100.0	340	100.0	542	100.0	477	100.0	634	100.0	501	100.0	425	100.0
	1～10本	694	23.8	121	35.6	135	24.9	119	24.9	102	16.1	94	18.8	123	28.9
	11～20	1,497	51.3	187	55.0	289	53.3	234	49.1	311	49.1	258	51.5	218	51.3
	21～30	426	14.6	23	6.8	76	14.0	72	15.1	136	21.5	77	15.4	42	9.9
	31～40	202	6.9	6	1.8	34	6.3	38	8.0	56	8.8	42	8.4	26	6.1
	41本以上	100	3.4	3	0.9	8	1.5	14	2.9	29	4.6	30	6.0	16	3.8
	平均値 標準偏差	20.3 11.8		15.7 8.6		19.1 9.5		20.1 11.2		22.8 11.7		22.4 13.3		19.6 14.2	
男	総数	2,258	100.0	230	100.0	379	100.0	361	100.0	510	100.0	416	100.0	362	100.0
	1～10本	375	16.6	64	27.8	58	15.3	57	15.8	50	9.8	61	14.7	85	23.5
	11～20	1,203	53.3	137	59.6	218	57.5	187	51.8	250	49.0	215	51.7	196	54.1
	21～30	388	17.2	21	9.1	62	16.4	67	18.6	128	25.1	70	16.8	40	11.0
	31～40	195	8.6	5	2.2	33	8.7	37	10.2	54	10.6	41	9.9	25	6.9
	41本以上	97	4.3	3	1.3	8	2.1	13	3.6	28	5.5	29	7.0	16	4.4
	平均値 標準偏差	22.2 12.2		17.2 9.0		21.3 9.5		22.3 11.2		24.7 11.7		23.6 13.8		20.9 14.7	
女	総数	661	100.0	110	100.0	163	100.0	116	100.0	124	100.0	85	100.0	63	100.0
	1～10本	319	48.3	57	51.8	77	47.2	62	53.4	52	41.9	33	38.8	38	60.3
	11～20	294	44.5	50	45.5	71	43.6	47	40.5	61	49.2	43	50.6	22	34.9
	21～30	38	5.7	2	1.8	14	8.6	5	4.3	8	6.5	7	8.2	2	3.2
	31～40	7	1.1	1	0.9	1	0.6	1	0.9	2	1.6	1	1.2	1	1.6
	41本以上	3	0.5	0	0	0	0	1	0.9	1	0.8	1	1.2	0	0
	平均値 標準偏差	14.0 7.7		12.4 6.6		13.9 7.2		13.4 8.1		15.4 8.2		16.3 8.4		12.5 7.6	

問28：あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

注）問25で「1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と回答した者のみ回答。

◆第87表の2◆ 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕（性・年齢階級別）

区分	1日の喫煙本数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	1,969	100.0	288	100.0	435	100.0	348	100.0	441	100.0	277	100.0	180	100.0
	1～10本	428	21.7	92	31.9	93	21.4	68	19.5	63	14.3	52	18.8	60	33.3
	11～20	1,058	53.7	167	58.0	239	54.9	180	51.7	216	49.0	157	56.7	99	55.0
	21～30	320	16.3	21	7.3	66	15.2	61	17.5	110	24.9	46	16.6	16	8.9
	31～40	125	6.3	6	2.1	30	6.9	31	8.9	37	8.4	17	6.1	4	2.2
	41本以上	38	1.9	2	0.7	7	1.6	8	2.3	15	3.4	5	1.8	1	0.6
	平均値 標準偏差	19.8 9.9		16.1 7.9		19.7 9.5		20.9 10.6		22.6 10.6		20.2 9.7		16.2 7.8	
男	総数	1,486	100.0	202	100.0	319	100.0	266	100.0	335	100.0	219	100.0	145	100.0
	1～10本	219	14.7	50	24.8	45	14.1	30	11.3	23	6.9	32	14.6	39	26.9
	11～20	823	55.4	125	61.9	183	57.4	143	53.8	161	48.1	126	57.5	85	58.6
	21～30	289	19.4	20	9.9	54	16.9	56	21.1	102	30.4	41	18.7	16	11.0
	31～40	120	8.1	5	2.5	30	9.4	30	11.3	35	10.4	16	7.3	4	2.8
	41本以上	35	2.4	2	1.0	7	2.2	7	2.6	14	4.2	4	1.8	1	0.7
	平均値 標準偏差	21.5 9.9		17.5 7.9		21.6 9.6		22.9 10.3		24.7 10.4		21.0 9.7		17.2 7.9	
女	総数	483	100.0	86	100.0	116	100.0	82	100.0	106	100.0	58	100.0	35	100.0
	1～10本	209	43.3	42	48.8	48	41.4	38	46.3	40	37.7	20	34.5	21	60.0
	11～20	235	48.7	42	48.8	56	48.3	37	45.1	55	51.9	31	53.4	14	40.0
	21～30	31	6.4	1	1.2	12	10.3	5	6.1	8	7.5	5	8.6	0	0
	31～40	5	1.0	1	1.2	0	0	1	1.2	2	1.9	1	1.7	0	0
	41本以上	3	0.6	0	0	0	0	1	1.2	1	0.9	1	1.7	0	0
	平均値 標準偏差	14.6 7.9		12.6 6.6		14.5 7.1		14.5 8.7		16.0 8.4		17.1 8.9		11.9 6.1	

◆第87表の3◆ 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕（性・年齢階級別）

区分	1日の喫煙本数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	946	100.0	50	100.0	107	100.0	129	100.0	193	100.0	222	100.0	245	100.0
	1～10本	264	27.9	27	54.0	42	39.3	51	39.5	39	20.2	42	18.9	63	25.7
	11～20	438	46.3	20	40.0	50	46.7	54	41.9	95	49.2	100	45.0	119	48.6
	21～30	105	11.1	2	4.0	10	9.3	11	8.5	26	13.5	30	13.5	26	10.6
	31～40	77	8.1	0	0	4	3.7	7	5.4	19	9.8	25	11.3	22	9.0
	41本以上	62	6.6	1	2.0	1	0.9	6	4.7	14	7.3	25	11.3	15	6.1
	平均値 標準偏差	21.5 15.0		13.9 11.9		16.5 9.1		18.0 12.3		23.3 13.7		25.2 16.5		22.1 17.0	
男	総数	769	100.0	27	100.0	60	100.0	95	100.0	175	100.0	195	100.0	217	100.0
	1～10本	155	20.2	13	48.1	13	21.7	27	28.4	27	15.4	29	14.9	46	21.2
	11～20	379	49.3	12	44.4	35	58.3	44	46.3	89	50.9	88	45.1	111	51.2
	21～30	98	12.7	1	3.7	8	13.3	11	11.6	26	14.9	28	14.4	24	11.1
	31～40	75	9.8	0	0	3	5.0	7	7.4	19	10.9	25	12.8	21	9.7
	41本以上	62	8.1	1	3.7	1	1.7	6	6.3	14	8.0	25	12.8	15	6.9
	平均値 標準偏差	23.5 15.6		15.3 14.9		19.7 9.1		20.6 13.1		24.6 13.8		26.7 16.8		23.3 17.4	
女	総数	177	100.0	23	100.0	47	100.0	34	100.0	18	100.0	27	100.0	28	100.0
	1～10本	109	61.6	14	60.9	29	61.7	24	70.6	12	66.7	13	48.1	17	60.7
	11～20	59	33.3	8	34.8	15	31.9	10	29.4	6	33.3	12	44.4	8	28.6
	21～30	7	4.0	1	4.3	2	4.3	0	0	0	0	2	7.4	2	7.1
	31～40	2	1.1	0	0	1	2.1	0	0	0	0	0	0	1	3.6
	41本以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	平均値 標準偏差	12.4 7.1		12.2 7.0		12.5 7.4		10.9 5.7		11.4 5.6		14.3 7.2		13.3 9.2	

◆第88表の1◆喫煙の状況別、栄養素等摂取量（全国、年齢階級別）

栄養素等別	総数						20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上				
	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙			
調査人数	1,795	950	4,207	258	47	490	394	104	615	315	130	585	398	195	765	262	228	865	168	246	887
エネルギー	2,026	2,067	1,830	1,933	2,046	1,828	2,049	1,970	1,827	2,060	2,126	1,856	2,081	2,153	1,916	2,049	2,170	1,882	1,889	1,917	1,688
たんぱく質	g	73.6	77.5	70.2	72.3	68.0	72.4	75.0	66.6	72.9	77.6	69.5	77.6	81.5	75.3	75.9	82.1	72.8	69.8	72.2	64.8
うち動物性	g	40.3	41.0	36.4	39.5	37.0	39.9	39.1	35.3	40.0	40.9	36.6	42.9	43.8	39.9	40.8	44.1	37.4	36.0	37.4	32.9
脂質	g	55.7	54.0	51.2	58.9	65.2	60.9	54.4	57.2	56.4	58.5	55.2	56.3	56.4	53.2	51.0	54.6	48.6	44.0	46.8	41.4
うち動物性	g	27.9	26.7	24.8	29.5	29.6	30.1	27.0	27.6	27.7	27.7	25.6	29.0	27.6	26.2	24.8	27.7	23.8	23.0	23.9	20.4
炭水化物	g	274.0	288.9	261.0	265.3	278.6	271.4	266.3	248.4	274.4	294.4	256.3	275.5	291.1	271.3	281.9	304.7	275.5	276.9	280.9	256.5
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.5	12.0	10.9	10.5	11.2	10.3	11.0	9.8	11.4	11.7	10.9	12.4	12.3	11.6	12.2	12.9	11.7	12.2	11.6	10.8
カリウム	mg	2,222	2,555	2,397	1,930	2,052	2,133	2,051	2,056	2,146	2,407	2,218	2,408	2,551	2,588	2,504	2,821	2,712	2,335	2,628	2,425
カルシウム	mg	463	554	537	414	454	480	422	464	447	498	505	488	539	560	529	601	604	500	591	557
マグネシウム	mg	250	282	257	215	231	228	235	226	246	271	246	270	292	277	276	308	288	259	277	253
リン	mg	1,012	1,096	999	935	990	953	974	933	1,003	1,079	980	1,076	1,143	1,071	1,069	1,170	1,067	994	1,052	954
鉄	mg	7.9	8.8	8.3	7.0	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	8.4	8.2	8.4	8.9	8.9	8.7	9.6	9.2	8.3	8.7	8.2
亜鉛	mg	8.6	8.9	8.1	8.5	8.9	8.1	8.8	7.9	8.6	9.4	8.0	8.7	9.2	8.4	9.0	9.3	8.5	8.0	8.2	7.4
銅	mg	1.21	1.33	1.20	1.12	1.19	1.11	1.15	1.09	1.18	1.34	1.15	1.25	1.36	1.29	1.33	1.43	1.32	1.25	1.30	1.18
ビタミンA	μgRE	797	912	914	676	879	821	671	754	793	814	878	849	906	942	918	982	1,053	827	976	913
ビタミンD	μg	8.2	9.5	8.4	5.7	4.8	6.7	6.2	7.5	6.7	7.1	7.7	10.0	9.8	9.5	10.2	12.2	9.5	9.3	9.8	8.7
ビタミンE	mg α-TE	9.0	12.5	11.8	8.1	9.2	10.6	9.6	11.5	8.7	8.9	10.4	9.4	11.2	11.3	9.2	13.3	15.8	7.8	15.8	11.9
ビタミンK	μg	232	285	264	212	251	224	207	258	205	268	240	247	289	286	277	324	311	272	274	262
ビタミンB1	mg	1.36	1.85	1.76	1.04	1.08	1.14	1.51	0.94	1.16	0.98	1.24	1.54	1.74	1.49	1.56	2.48	2.80	1.49	2.35	2.07
ビタミンB2	mg	1.42	1.58	1.65	1.29	1.25	2.36	1.59	1.26	1.44	1.33	1.18	1.54	1.38	1.63	1.28	1.95	1.69	1.26	1.79	1.54
ナイアシン	mgNE	16.7	17.2	14.9	15.1	15.1	13.6	15.9	16.8	14.2	16.7	17.1	18.7	18.1	16.8	17.4	18.8	15.8	15.4	15.5	13.8
ビタミンB6	mg	1.65	2.18	1.89	1.12	1.20	1.41	1.70	1.30	1.44	1.34	1.27	1.92	1.84	2.03	1.87	2.76	2.46	1.88	2.96	2.05
ビタミンB12	μg	7.4	8.4	7.1	5.8	6.6	5.7	6.1	7.3	5.7	7.2	6.8	8.5	8.6	8.4	8.8	11.0	8.4	8.3	7.4	6.9
葉酸	μg	284	327	316	233	278	261	243	262	260	292	292	312	329	345	346	363	362	327	346	332
パントテン酸	mg	5.34	5.90	5.45	5.04	5.61	5.26	5.17	5.38	5.10	5.73	5.29	5.55	6.05	5.80	5.70	6.38	5.82	5.15	5.69	5.23
ビタミンC	mg	99	131	135	64	85	111	94	80	93	85	113	112	116	141	124	157	169	120	157	148
コレステロール	mg	338	328	307	333	357	336	337	299	303	319	316	353	361	334	342	346	298	307	297	275
食物繊維	g	12.8	15.3	14.8	11.6	13.1	12.8	11.6	13.1	12.7	14.4	13.5	13.4	15.1	16.0	15.0	17.0	17.0	14.3	15.6	15.0
うち水溶性	g	3.0	3.5	3.5	2.9	3.2	3.1	2.8	3.1	3.2	2.8	3.3	3.1	3.4	3.7	3.4	3.9	3.9	3.2	3.5	3.4
うち不溶性	g	9.8	11.8	11.3	8.7	9.9	9.7	8.8	10.0	9.6	11.0	10.2	10.3	11.7	12.2	11.5	13.1	13.1	11.1	12.1	11.6
脂肪エネルギー比率	%	24.6	23.2	24.8	27.4	28.8	28.2	26.4	24.8	27.8	24.3	26.4	24.4	23.3	24.7	22.2	22.4	23.0	20.7	21.6	21.7
炭水化物エネルギー比率	%	60.7	61.6	59.9	57.9	56.7	56.8	59.2	59.9	57.5	61.0	58.6	60.6	61.4	59.5	62.8	62.3	61.4	64.5	63.1	62.9
動物性たんぱく質比率	%	52.6	51.0	50.5	54.6	50.5	52.9	52.8	50.8	51.5	52.8	50.6	53.3	51.7	51.3	52.0	51.9	49.5	48.3	50.1	48.9

注) 現在喫煙：現在習慣的に喫煙している者  
過去喫煙：過去習慣的に喫煙していた者  
非喫煙：喫煙しない者



◆第88表の2◆ 喫煙の状況別、栄養素等摂取量（男、年齢階級別）

栄養素等別 調査人数	総数						20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	
エネルギー	1,358	770	1,035	177	24	150	292	58	165	241	95	134	305	174	158	206	201	219	209
たんぱく質	2,158	2,138	2,119	2,117	2,153	2,182	2,208	2,138	2,133	2,168	2,271	2,138	2,208	2,192	2,243	2,159	2,233	2,164	1,909
うち動物性	g	79.4	78.6	75.7	72.9	80.7	77.2	80.4	76.4	76.7	82.3	76.9	81.3	82.6	85.1	79.6	83.7	81.2	72.4
脂質	g	42.8	41.9	41.6	42.5	35.8	43.0	40.9	42.2	42.8	44.4	41.1	45.1	44.5	45.2	43.0	44.9	41.8	36.3
うち動物性	g	58.2	54.2	57.1	63.6	60.7	65.1	55.5	64.5	58.1	61.3	59.7	58.0	56.8	58.9	52.6	55.8	52.0	45.7
炭水化物	g	29.3	27.2	28.4	31.7	28.0	32.1	28.2	32.4	29.2	30.4	28.3	30.3	28.0	30.4	25.6	28.4	25.4	22.9
	g	291.5	300.3	299.1	292.4	312.2	292.6	291.9	289.6	287.7	313.7	297.4	292.8	295.9	312.9	294.2	313.3	311.9	284.7
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	12.2	12.4	12.0	11.5	11.7	11.5	11.6	12.4	11.0	11.6	12.6	12.9	12.6	12.6	12.7	13.1	13.0	11.7
カリウム	mg	2,317	2,611	2,538	2,068	2,164	2,415	2,156	2,229	2,194	2,460	2,308	2,499	2,577	2,685	2,580	2,846	2,845	2,584
カルシウム	mg	478	560	553	449	478	538	429	474	451	506	512	495	543	565	556	599	597	596
マグネシウム	mg	262	289	278	231	242	259	246	245	253	278	264	282	296	296	288	311	311	276
リン	mg	1,062	1,123	1,106	1,007	1,022	1,115	1,028	1,042	1,041	1,129	1,067	1,125	1,157	1,168	1,116	1,186	1,175	1,055
鉄	mg	8.2	8.9	8.8	7.4	7.9	8.4	7.5	7.7	7.8	8.5	8.2	8.7	9.0	9.5	9.0	9.7	9.9	8.7
亜鉛	mg	9.2	9.1	9.2	9.3	9.3	9.5	9.4	9.2	9.0	10.0	9.0	9.2	9.4	9.6	9.4	9.5	9.6	8.4
銅	mg	1.28	1.37	1.34	1.21	1.25	1.28	1.24	1.22	1.24	1.39	1.29	1.32	1.38	1.44	1.39	1.46	1.45	1.31
ビタミンA	μgRE	841	931	924	754	939	835	706	865	935	869	790	866	895	973	957	992	1,045	956
ビタミンD	μg	8.6	9.9	9.3	5.5	5.0	7.8	6.7	7.2	8.5	7.7	9.0	10.4	10.0	10.4	10.8	12.1	10.9	9.8
ビタミンE	mg α-TE	9.0	12.8	12.2	8.3	8.4	13.6	9.3	9.2	8.0	9.0	8.8	9.9	10.9	11.0	9.6	14.0	17.0	11.6
ビタミンK	μg	243	292	264	213	253	237	226	236	209	264	219	257	296	281	292	330	311	272
ビタミンB1	mg	1.40	2.05	2.01	1.10	1.24	1.59	1.39	1.03	0.98	1.01	1.12	1.52	1.82	1.86	1.80	2.71	2.97	2.76
ビタミンB2	mg	1.37	1.67	1.65	1.25	1.37	1.86	1.50	1.43	1.26	1.23	1.53	1.43	1.38	1.82	1.33	2.06	1.69	1.76
ナイアシン	mgNE	17.7	17.7	17.4	16.1	15.0	16.6	16.9	16.9	17.7	18.2	16.9	19.9	18.4	19.4	18.2	19.2	18.8	15.9
ビタミンB6	mg	1.69	2.42	1.96	1.20	1.37	1.56	1.58	1.43	1.29	1.36	1.58	1.93	1.92	2.48	2.09	2.96	2.40	2.16
ビタミンB12	μg	7.9	8.5	8.1	6.1	5.4	6.9	6.6	6.4	7.9	7.1	7.4	9.0	8.8	9.3	9.2	11.0	9.8	7.8
葉酸	μg	295	335	330	249	282	279	256	283	278	295	290	319	333	364	350	368	378	355
パントテン酸	mg	5.60	6.04	5.99	5.43	5.84	6.11	5.47	5.69	5.59	6.00	5.71	5.77	6.10	6.29	5.91	6.48	6.35	5.73
ビタミンC	mg	97	137	130	64	106	131	81	101	80	114	98	115	116	149	127	160	148	140
コレステロール	mg	353	337	340	350	355	391	357	325	353	345	343	367	356	372	353	353	333	300
食物繊維	g	13.2	15.6	15.3	12.1	14.4	13.6	12.2	13.0	13.6	14.4	13.7	13.9	15.3	16.4	15.5	17.1	17.4	15.9
うち水溶性	g	3.1	3.6	3.6	2.9	3.6	3.3	2.9	3.0	3.4	2.9	3.3	3.2	3.4	3.8	3.5	4.0	3.9	3.6
うち不溶性	g	10.2	12.0	11.7	9.2	10.8	10.3	9.3	10.0	10.2	9.1	11.0	10.7	11.8	12.6	12.0	13.1	13.5	12.4
脂肪エネルギー比率	%	24.0	22.4	23.9	26.9	25.1	27.6	26.2	26.7	26.7	23.8	24.9	23.5	23.1	23.5	21.8	22.2	21.5	21.4
炭水化物エネルギー比率	%	61.5	62.6	61.1	58.6	61.2	57.5	59.7	58.9	61.8	61.7	60.6	61.8	61.7	61.2	63.4	62.6	63.4	63.4
動物性たんぱく質比率	%	53.1	50.9	51.3	54.5	46.5	54.1	53.4	53.8	54.4	52.3	51.6	53.4	51.9	51.9	52.6	51.9	49.5	48.4

注) 現在喫煙：現在習慣的に喫煙している者  
過去喫煙：過去習慣的に喫煙していた者  
非喫煙：喫煙しない者

◆第88表の3◆喫煙の状況別、栄養素等摂取量（女、年齢階級別）

栄養素等別	総数						20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上				
	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙	現在喫煙	過去喫煙	非喫煙			
エネルギー	437	180	3,172	81	23	340	102	46	450	74	35	451	93	21	607	56	27	646	31	28	678
たんぱく質	1,618	1,764	1,735	1,530	1,934	1,672	1,593	1,758	1,715	1,710	1,733	1,773	1,665	1,831	1,831	1,641	1,703	1,786	1,532	1,681	1,620
うち動物性	61.0	69.3	66.7	58.1	71.8	62.5	58.6	68.2	63.0	60.7	64.9	67.4	65.3	72.0	72.8	62.6	70.3	70.0	61.0	71.8	62.5
脂質	32.6	37.0	34.7	33.0	40.0	33.6	31.2	36.8	32.8	30.7	31.4	35.2	35.8	37.6	38.5	32.6	38.1	35.9	31.2	40.4	31.8
うち動物性	48.2	53.0	49.2	48.5	70.0	53.6	48.9	53.0	54.5	50.8	50.9	53.9	50.7	53.5	51.7	45.1	45.6	47.4	38.1	48.8	40.0
炭水化物	23.6	24.5	23.6	24.7	31.3	25.4	24.4	25.5	25.8	22.9	20.2	24.8	24.8	24.2	25.2	21.8	22.4	23.2	19.5	25.1	19.6
	219.5	239.7	248.5	205.9	243.5	226.9	210.5	234.0	233.2	231.0	242.0	244.1	218.6	251.9	260.4	236.7	240.8	263.2	228.8	233.0	247.7
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	9.6	10.3	10.6	8.3	10.7	9.7	9.0	10.2	9.4	9.8	9.2	10.6	10.7	9.9	11.3	10.3	11.5	11.3	10.0	11.0	10.5
カリウム	1,927	2,314	2,351	1,629	1,935	2,009	1,752	2,186	1,993	1,990	2,261	2,191	2,111	2,332	2,563	2,224	2,641	2,667	2,048	2,572	2,375
カルシウム	415	532	532	337	429	454	402	530	460	434	475	503	464	504	559	431	614	606	439	635	545
マグネシウム	214	254	250	182	220	214	201	246	219	226	251	241	230	259	272	234	284	280	221	265	246
リン	854	983	964	777	956	881	818	938	893	878	945	954	914	1,024	1,046	894	1,044	1,030	867	1,035	922
鉄	7.0	8.0	8.2	6.0	7.2	7.1	6.5	7.7	7.1	8.1	8.0	8.2	7.4	8.3	8.8	7.5	9.0	8.9	7.0	8.3	8.1
亜鉛	7.0	8.0	7.7	6.8	8.6	7.5	6.9	8.2	7.4	7.0	8.0	7.8	7.1	7.8	8.1	7.4	7.7	8.1	6.6	7.9	7.1
銅	0.99	1.17	1.16	0.93	1.12	1.03	0.90	1.1	1.05	1.00	1.21	1.11	1.03	1.18	1.25	1.10	1.22	1.28	1.04	1.21	1.13
ビタミンA	661	829	911	504	816	815	569	702	767	678	664	904	794	992	934	772	909	1,056	741	1,052	899
ビタミンD	6.8	7.9	8.0	6.3	4.7	6.2	4.9	6.2	6.5	6.6	5.4	7.3	8.4	8.8	9.3	8.2	12.9	9.1	7.8	10.8	8.4
ビタミンE	8.8	11.2	11.6	7.7	10.1	9.3	10.3	16.0	8.5	11.3	8.8	10.8	7.8	14.0	11.4	8.0	8.4	15.4	5.7	7.7	12.0
ビタミンK	198	257	264	208	249	218	155	240	227	192	278	246	214	233	287	219	275	311	246	263	258
ビタミンB1	1.26	0.99	1.68	0.90	0.90	0.95	1.88	0.83	1.21	0.99	0.78	1.27	1.63	1.04	1.40	0.71	0.81	2.75	0.72	1.71	1.85
ビタミンB2	1.57	1.16	1.64	1.39	1.11	2.58	1.82	1.05	1.53	1.56	1.03	1.34	1.93	1.37	1.58	1.10	1.19	1.68	1.07	1.33	1.48
ナイアシン	13.6	15.0	14.1	13.0	15.1	12.3	13.0	14.9	13.3	13.2	14.0	14.0	15.0	15.4	16.2	14.4	16.0	14.8	12.6	15.0	13.1
ビタミンB6	1.52	1.15	1.87	0.95	1.02	1.34	2.04	1.14	1.50	1.50	1.04	1.50	1.88	1.23	1.91	1.05	1.27	2.48	1.05	1.22	2.02
ビタミンB12	5.7	7.7	6.8	5.0	7.8	5.2	4.8	7.2	5.5	5.0	6.1	6.3	7.0	7.0	8.1	7.0	10.9	7.9	5.7	8.0	6.6
葉酸	250	293	311	197	275	253	205	247	252	239	283	293	290	293	340	333	327	357	298	362	325
パントテン酸	4.55	5.28	5.27	4.19	5.38	4.89	4.34	5.03	4.89	4.54	5.01	5.17	4.82	5.63	5.68	4.94	5.66	5.65	4.64	5.30	5.08
ビタミンC	104	104	137	65	62	102	130	92	90	100	110	130	101	115	139	116	130	177	114	120	150
コレステロール	291	291	296	296	359	312	278	259	295	277	249	308	307	400	324	302	293	286	284	257	267
食物繊維	11.4	14.1	14.6	10.5	11.8	12.4	10.0	13.2	12.4	11.6	14.3	13.4	11.8	14.0	15.9	13.1	16.2	16.9	13.3	15.5	14.8
うち水溶性	2.8	3.3	3.4	3.0	2.9	3.1	2.4	3.2	3.1	2.7	3.3	3.2	2.8	3.4	3.7	3.0	3.5	3.9	3.1	3.4	3.3
うち不溶性	8.6	10.8	11.2	7.5	8.9	9.4	7.6	10.0	9.3	8.9	11.0	10.1	9.0	10.6	12.1	10.0	12.6	13.0	10.2	12.1	11.4
脂肪エネルギー比率	26.4	26.6	25.1	28.4	32.7	28.5	27.2	26.9	28.2	26.1	25.8	26.8	27.3	25.3	25.1	23.8	23.7	23.5	21.6	25.7	21.8
炭水化物エネルギー比率	58.4	57.6	59.5	56.2	52.0	56.4	58.0	57.5	57.0	59.8	59.3	58.0	56.8	58.8	59.0	60.9	59.7	60.8	62.8	57.1	62.8
動物性たんぱく質比率	51.0	51.5	50.3	54.7	54.8	52.4	51.1	52.1	50.6	47.6	46.6	50.3	52.8	50.0	51.2	50.0	52.2	49.5	45.4	54.2	49.0

注) 現在喫煙：現在習慣的に喫煙している者  
過去喫煙：過去習慣的に喫煙していた者  
非喫煙：喫煙しない者

◆第89表◆ 幼児期、学齢期のむし歯予防の状況（1～14歳、性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳		(再掲)3歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. フッ化物配合剤の使用している	全国	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
		はい	679	52.5	45	25.7	160	57.1	163	60.4	170	56.1	141	53.0	49	54.4
		いいえ	615	47.5	130	74.3	120	42.9	107	39.6	133	43.9	125	47.0	41	45.6
	男	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
		はい	337	49.6	22	23.9	79	56.8	74	54.0	86	51.8	76	52.4	23	50.0
	女	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0
はい		342	55.6	23	27.7	81	57.4	89	66.9	84	61.3	65	53.7	26	59.1	
2. フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくうがい)をしている	全国	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
		はい	89	6.9	2	1.1	14	5.0	24	8.9	33	10.9	16	6.0	3	3.3
		いいえ	1,205	93.1	173	98.9	266	95.0	246	91.1	270	89.1	250	94.0	87	96.7
	男	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
		はい	49	7.2	2	2.2	7	5.0	10	7.3	20	12.0	10	6.9	1	2.2
	女	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0
はい		40	6.5	0	0	7	5.0	14	10.5	13	9.5	6	5.0	2	4.5	
3. フッ化物を歯に塗布したことがある	全国	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
		はい	678	52.4	60	34.3	135	48.2	165	61.1	183	60.4	135	50.8	34	37.8
		いいえ	616	47.6	115	65.7	145	51.8	105	38.9	120	39.6	131	49.2	56	62.2
	男	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
		はい	331	48.7	27	29.3	63	45.3	76	55.5	95	57.2	70	48.3	17	37.0
	女	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0
はい		347	56.4	33	39.8	72	51.1	89	66.9	88	64.2	65	53.7	17	38.6	
4. シーラント(歯の溝を削らずに樹脂などを埋める方法)をしたことがある	全国	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
		はい	209	16.2	6	3.4	30	10.7	55	20.4	68	22.4	50	18.8	6	6.7
		いいえ	1,085	83.8	169	96.6	250	89.3	215	79.6	235	77.6	216	81.2	84	93.3
	男	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
		はい	100	14.7	3	3.3	11	7.9	27	19.7	34	20.5	25	17.2	0	0
	女	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0
はい		109	17.7	3	3.6	19	13.5	28	21.1	34	24.8	25	20.7	6	13.6	
5. わからない	全国	総数	1,362	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	325	100.0	290	100.0	93	100.0
		はい	68	5.0	8	4.4	5	1.8	9	3.2	22	6.8	24	8.3	3	3.2
		いいえ	1,294	95.0	175	95.6	280	98.2	270	96.8	303	93.2	266	91.7	90	96.8
	男	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0	48	100.0
		はい	39	5.4	4	4.2	3	2.1	7	4.9	11	6.2	14	8.8	2	4.2
	女	総数	644	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	148	100.0	131	100.0	45	100.0
はい		29	4.5	4	4.6	2	1.4	2	1.5	11	7.4	10	7.6	1	2.2	
6. 行っていない	全国	総数	1,362	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	325	100.0	290	100.0	93	100.0
		はい	277	20.3	88	48.1	61	21.4	43	15.4	39	12.0	46	15.9	23	24.7
		いいえ	1,085	79.7	95	51.9	224	78.6	236	84.6	286	88.0	244	84.1	70	75.3
	男	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0	48	100.0
		はい	169	23.5	51	53.1	35	24.6	29	20.1	25	14.1	29	18.2	14	29.2
	女	総数	644	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	148	100.0	131	100.0	45	100.0
はい		108	16.8	37	42.5	26	18.2	14	10.4	14	9.5	17	13.0	9	20.0	

小児問1：お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 1～4は、「5 わからない」に「はい」と回答した者を除いた対象者で集計している。

◆第90表◆ 間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況（1～14歳，性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳		(再掲) 1～5歳		(再掲) 1歳半～2歳未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総 数	1,360	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	324	100.0	289	100.0	468	100.0	39	100.0
	1. 0回	30	2.2	4	2.2	2	0.7	4	1.4	8	2.5	12	4.2	6	1.3	0	0
	2. 1回	633	46.5	46	25.1	97	34.0	156	55.9	174	53.7	160	55.4	143	30.6	11	28.2
	3. 2回	495	36.4	81	44.3	132	46.3	86	30.8	112	34.6	84	29.1	213	45.5	20	51.3
	4. 3回	127	9.3	27	14.8	40	14.0	18	6.5	21	6.5	21	7.3	67	14.3	3	7.7
	5. 4回以上 (再掲)3回以上	75 202	5.5 14.9	25 52	13.7 28.4	14 54	4.9 18.9	15 33	5.4 11.8	9 30	2.8 9.3	12 33	4.2 11.4	39 106	8.3 22.6	5 8	12.8 20.5
男	総 数	717	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	158	100.0	238	100.0	19	100.0
	1. 0回	19	2.6	1	1.0	1	0.7	3	2.1	5	2.8	9	5.7	2	0.8	0	0
	2. 1回	321	44.8	28	29.2	47	33.1	76	52.8	93	52.5	77	48.7	75	31.5	5	26.3
	3. 2回	273	38.1	42	43.8	68	47.9	47	32.6	64	36.2	52	32.9	110	46.2	12	63.2
	4. 3回	66	9.2	14	14.6	19	13.4	9	6.3	12	6.8	12	7.6	33	13.9	2	10.5
	5. 4回以上 (再掲)3回以上	38 104	5.3 14.5	11 25	11.5 26.0	7 26	4.9 18.3	9 18	6.3 12.5	3 15	1.7 8.5	8 20	5.1 12.7	18 51	7.6 21.4	0 2	0 10.5
女	総 数	643	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	147	100.0	131	100.0	230	100.0	20	100.0
	1. 0回	11	1.7	3	3.4	1	0.7	1	0.7	3	2.0	3	2.3	4	1.7	0	0
	2. 1回	312	48.5	18	20.7	50	35.0	80	59.3	81	55.1	83	63.4	68	29.6	6	30.0
	3. 2回	222	34.5	39	44.8	64	44.8	39	28.9	48	32.7	32	24.4	103	44.8	8	40.0
	4. 3回	61	9.5	13	14.9	21	14.7	9	6.7	9	6.1	9	6.9	34	14.8	1	5.0
	5. 4回以上 (再掲)3回以上	37 98	5.8 15.2	14 27	16.1 31.0	7 28	4.9 19.6	6 15	4.4 11.1	6 15	4.1 10.2	4 13	3.1 9.9	21 55	9.1 23.9	5 6	25.0 30.0

小児-問2：おさんは，間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



◆第91表の2◆ 歯間部清掃用具（1つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,964	100.0	475	100.0	873	100.0	1,201	100.0	1,120	100.0	1,480	100.0	1,424	100.0	1,391	100.0	1,149	100.0	1,275	100.0
	使用している	2,919	36.7	98	20.6	252	28.9	432	36.0	453	40.4	579	39.1	632	44.4	473	34.0	448	39.0	520	40.8
	使用していない	5,045	63.3	377	79.4	621	71.1	769	64.0	667	59.6	901	60.9	792	55.6	918	66.0	701	61.0	755	59.2
男	総数	3,703	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	705	100.0	662	100.0	606	100.0	553	100.0	589	100.0
	使用している	1,170	31.6	52	20.4	90	22.8	155	27.7	172	33.1	221	31.3	264	39.9	216	35.6	167	30.2	197	33.4
	使用していない	2,533	68.4	203	79.6	305	77.2	405	72.3	348	66.9	484	68.7	398	60.1	390	64.4	386	69.8	392	66.6
女	総数	4,261	100.0	220	100.0	478	100.0	641	100.0	600	100.0	775	100.0	762	100.0	785	100.0	596	100.0	686	100.0
	使用している	1,749	41.0	46	20.9	162	33.9	277	43.2	281	46.8	358	46.2	368	48.3	257	32.7	281	47.1	323	47.1
	使用していない	2,512	59.0	174	79.1	316	66.1	364	56.8	319	53.2	417	53.8	394	51.7	528	67.3	315	52.9	363	52.9

注) 問16の1～4いずれか1つ以上使用している場合を「使用している」とした。

◆第92表の1◆ 過去1年間に歯石除去や歯面清掃を受けた人の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 55～64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,970	100.0	476	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,481	100.0	1,423	100.0	1,393	100.0	1,522	100.0
	1. 受けた	2,851	35.8	128	26.9	292	33.4	399	33.2	388	34.6	576	38.9	633	44.5	435	31.2	658	43.2
	2. 受けていない	5,119	64.2	348	73.1	582	66.6	804	66.8	732	65.4	905	61.1	790	55.5	958	68.8	864	56.8
男	総数	3,706	100.0	256	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	706	100.0	662	100.0	607	100.0	728	100.0
	1. 受けた	1,246	33.6	69	27.0	99	25.1	167	29.8	161	31.0	261	37.0	285	43.1	204	33.6	303	41.6
	2. 受けていない	2,460	66.4	187	73.0	296	74.9	393	70.2	359	69.0	445	63.0	377	56.9	403	66.4	425	58.4
女	総数	4,264	100.0	220	100.0	479	100.0	643	100.0	600	100.0	775	100.0	761	100.0	786	100.0	794	100.0
	1. 受けた	1,605	37.6	59	26.8	193	40.3	232	36.1	227	37.8	315	40.6	348	45.7	231	29.4	355	44.7
	2. 受けていない	2,659	62.4	161	73.2	286	59.7	411	63.9	373	62.2	460	59.4	413	54.3	555	70.6	439	55.3

問17：あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

◆第92表の2◆ 過去1年間に歯石除去や歯面清掃を受けた人の割合（1～14歳、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	1,361	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	324	100.0	290	100.0
	1. 受けた	452	33.2	21	11.5	73	25.6	117	41.9	149	46.0	92	31.7
	2. 受けていない	909	66.8	162	88.5	212	74.4	162	58.1	175	54.0	198	68.3
男	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0
	1. 受けた	237	33.0	11	11.5	35	24.6	57	39.6	88	49.7	46	28.9
	2. 受けていない	481	67.0	85	88.5	107	75.4	87	60.4	89	50.3	113	71.1
女	総数	643	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	147	100.0	131	100.0
	1. 受けた	215	33.4	10	11.5	38	26.6	60	44.4	61	41.5	46	35.1
	2. 受けていない	428	66.6	77	88.5	105	73.4	75	55.6	86	58.5	85	64.9

小児-問4：お子さんは、この1年間に歯面の清掃や歯石の除去を受けましたか。

◆第93表の1◆ 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合（15歳以上，性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 15～24歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,953	100.0	475	100.0	873	100.0	1,202	100.0	1,113	100.0	1,479	100.0	1,420	100.0	1,391	100.0	895	100.0
	1. 受けた	1,656	20.8	86	18.1	163	18.7	232	19.3	233	20.9	317	21.4	373	26.3	252	18.1	148	16.5
	2. 受けていない	6,297	79.2	389	81.9	710	81.3	970	80.7	880	79.1	1,162	78.6	1,047	73.7	1,139	81.9	747	83.5
男	総数	3,699	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	516	100.0	706	100.0	662	100.0	605	100.0	445	100.0
	1. 受けた	713	19.3	45	17.6	52	13.2	101	18.0	87	16.9	145	20.5	168	25.4	115	19.0	64	14.4
	2. 受けていない	2,986	80.7	210	82.4	343	86.8	459	82.0	429	83.1	561	79.5	494	74.6	490	81.0	381	85.6
女	総数	4,254	100.0	220	100.0	478	100.0	642	100.0	597	100.0	773	100.0	758	100.0	786	100.0	450	100.0
	1. 受けた	943	22.2	41	18.6	111	23.2	131	20.4	146	24.5	172	22.3	205	27.0	137	17.4	84	18.7
	2. 受けていない	3,311	77.8	179	81.4	367	76.8	511	79.6	451	75.5	601	77.7	553	73.0	649	82.6	366	81.3

問18：あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。



◆第93表の2◆ 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合（1～14歳，性・年齢階級別）

区分	回答	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	1,362	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	325	100.0	290	100.0
	1. 受けた	707	51.9	80	43.7	164	57.5	170	60.9	179	55.1	114	39.3
	2. 受けていない	655	48.1	103	56.3	121	42.5	109	39.1	146	44.9	176	60.7
男	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0
	1. 受けた	365	50.8	35	36.5	84	59.2	83	57.6	103	58.2	60	37.7
	2. 受けていない	353	49.2	61	63.5	58	40.8	61	42.4	74	41.8	99	62.3
女	総数	644	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	148	100.0	131	100.0
	1. 受けた	342	53.1	45	51.7	80	55.9	87	64.4	76	51.4	54	41.2
	2. 受けていない	302	46.9	42	48.3	63	44.1	48	35.6	72	48.6	77	58.8

小児-問3：お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

◆第94表の1◆ 歯磨きの個人指導を受けた場所（15歳以上、性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 15～24歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療所(病院)	全国	総数	1,656	100.0	86	100.0	163	100.0	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	148	100.0
		ある	1,566	94.6	68	79.1	145	89.0	216	93.1	225	96.6	303	95.6	363	97.3	246	97.6	122	82.4
		ない	90	5.4	18	20.9	18	11.0	16	6.9	8	3.4	14	4.4	10	2.7	6	2.4	26	17.6
	男	総数	713	100.0	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	64	100.0
		ある	670	94.0	35	77.8	48	92.3	93	92.1	81	93.1	136	93.8	164	97.6	113	98.3	52	81.3
		ない	43	6.0	10	22.2	4	7.7	8	7.9	6	6.9	9	6.2	4	2.4	2	1.7	12	18.8
女	総数	943	100.0	41	100.0	111	100.0	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	84	100.0	
	ある	896	95.0	33	80.5	97	87.4	123	93.9	144	98.6	167	97.1	199	97.1	133	97.1	70	83.3	
	ない	47	5.0	8	19.5	14	12.6	8	6.1	2	1.4	5	2.9	6	2.9	4	2.9	14	16.7	
2. 市町村・保健所	全国	総数	1,656	100.0	86	100.0	163	100.0	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	148	100.0
		ある	12	0.7	0	0	2	1.2	3	1.3	0	0	2	0.6	4	1.1	1	0.4	1	0.7
		ない	1,644	99.3	86	100.0	161	98.8	229	98.7	233	100.0	315	99.4	369	98.9	251	99.6	147	99.3
	男	総数	713	100.0	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	64	100.0
		ある	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.7	1	0.6	0	0	0	0
		ない	711	99.7	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	144	99.3	167	99.4	115	100.0	64	100.0
女	総数	943	100.0	41	100.0	111	100.0	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	84	100.0	
	ある	10	1.1	0	0	2	1.8	3	2.3	0	0	1	0.6	3	1.5	1	0.7	1	1.2	
	ない	933	98.9	41	100.0	109	98.2	128	97.7	146	100.0	171	99.4	202	98.5	136	99.3	83	98.8	
3. 職場	全国	総数	1,656	100.0	86	100.0	163	100.0	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	148	100.0
		ある	46	2.8	1	1.2	13	8.0	13	5.6	8	3.4	8	2.5	3	0.8	0	0	8	5.4
		ない	1,610	97.2	85	98.8	150	92.0	219	94.4	225	96.6	309	97.5	370	99.2	252	100.0	140	94.6
	男	総数	713	100.0	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	64	100.0
		ある	29	4.1	0	0	4	7.7	8	7.9	6	6.9	8	5.5	3	1.8	0	0	3	4.7
		ない	684	95.9	45	100.0	48	92.3	93	92.1	81	93.1	137	94.5	165	98.2	115	100.0	61	95.3
女	総数	943	100.0	41	100.0	111	100.0	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	84	100.0	
	ある	17	1.8	1	2.4	9	8.1	5	3.8	2	1.4	0	0	0	0	0	0	5	6.0	
	ない	926	98.2	40	97.6	102	91.9	126	96.2	144	98.6	172	100.0	205	100.0	137	100.0	79	94.0	
4. 学校	全国	総数	1,656	100.0	86	100.0	163	100.0	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	148	100.0
		ある	19	1.1	18	20.9	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	12.8
		ない	1,637	98.9	68	79.1	162	99.4	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	129	87.2
	男	総数	713	100.0	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	64	100.0
		ある	11	1.5	11	24.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	17.2
		ない	702	98.5	34	75.6	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	53	82.8
女	総数	943	100.0	41	100.0	111	100.0	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	84	100.0	
	ある	8	0.8	7	17.1	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	9.5	
	ない	935	99.2	34	82.9	110	99.1	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	76	90.5	
5. その他	全国	総数	1,656	100.0	86	100.0	163	100.0	232	100.0	233	100.0	317	100.0	373	100.0	252	100.0	148	100.0
		ある	25	1.5	3	3.5	3	1.8	4	1.7	1	0.4	6	1.9	5	1.3	3	1.2	4	2.7
		ない	1,631	98.5	83	96.5	160	98.2	228	98.3	232	99.6	311	98.1	368	98.7	249	98.8	144	97.3
	男	総数	713	100.0	45	100.0	52	100.0	101	100.0	87	100.0	145	100.0	168	100.0	115	100.0	64	100.0
		ある	10	1.4	2	4.4	1	1.9	3	3.0	0	0	2	1.4	1	0.6	1	0.9	2	3.1
		ない	703	98.6	43	95.6	51	98.1	98	97.0	87	100.0	143	98.6	167	99.4	114	99.1	62	96.9
女	総数	943	100.0	41	100.0	111	100.0	131	100.0	146	100.0	172	100.0	205	100.0	137	100.0	84	100.0	
	ある	15	1.6	1	2.4	2	1.8	1	0.8	1	0.7	4	2.3	4	2.0	2	1.5	2	2.4	
	ない	928	98.4	40	97.6	109	98.2	130	99.2	145	99.3	168	97.7	201	98.0	135	98.5	82	97.6	

問18-2：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問18で「1 受けた」と回答した者のみ回答。

◆第94表の2◆ 歯磨きの個人指導を受けた場所（1～14歳、性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 歯科診療所 (病院)	全国	総数	707	100.0	80	100.0	164	100.0	170	100.0	179	100.0	114	100.0
		ある	375	53.0	15	18.8	73	44.5	102	60.0	117	65.4	68	59.6
		ない	332	47.0	65	81.3	91	55.5	68	40.0	62	34.6	46	40.4
	男	総数	365	100.0	35	100.0	84	100.0	83	100.0	103	100.0	60	100.0
		ある	186	51.0	8	22.9	29	34.5	46	55.4	69	67.0	34	56.7
		ない	179	49.0	27	77.1	55	65.5	37	44.6	34	33.0	26	43.3
	女	総数	342	100.0	45	100.0	80	100.0	87	100.0	76	100.0	54	100.0
		ある	189	55.3	7	15.6	44	55.0	56	64.4	48	63.2	34	63.0
		ない	153	44.7	38	84.4	36	45.0	31	35.6	28	36.8	20	37.0
2. 市町村・ 保健所	全国	総数	707	100.0	80	100.0	164	100.0	170	100.0	179	100.0	114	100.0
		ある	9	1.3	2	2.5	6	3.7	0	0	1	0.6	0	0
		ない	698	98.7	78	97.5	158	96.3	170	100.0	178	99.4	114	100.0
	男	総数	365	100.0	35	100.0	84	100.0	83	100.0	103	100.0	60	100.0
		ある	4	1.1	1	2.9	3	3.6	0	0	0	0	0	0
		ない	361	98.9	34	97.1	81	96.4	83	100.0	103	100.0	60	100.0
	女	総数	342	100.0	45	100.0	80	100.0	87	100.0	76	100.0	54	100.0
		ある	5	1.5	1	2.2	3	3.8	0	0	1	1.3	0	0
		ない	337	98.5	44	97.8	77	96.3	87	100.0	75	98.7	54	100.0
3. 学校・ 幼稚園・ 保育所	全国	総数	707	100.0	80	100.0	164	100.0	170	100.0	179	100.0	114	100.0
		ある	54	7.6	0	0	12	7.3	15	8.8	21	11.7	6	5.3
		ない	653	92.4	80	100.0	152	92.7	155	91.2	158	88.3	108	94.7
	男	総数	365	100.0	35	100.0	84	100.0	83	100.0	103	100.0	60	100.0
		ある	31	8.5	0	0	5	6.0	7	8.4	16	15.5	3	5.0
		ない	334	91.5	35	100.0	79	94.0	76	91.6	87	84.5	57	95.0
	女	総数	342	100.0	45	100.0	80	100.0	87	100.0	76	100.0	54	100.0
		ある	23	6.7	0	0	7	8.8	8	9.2	5	6.6	3	5.6
		ない	319	93.3	45	100.0	73	91.3	79	90.8	71	93.4	51	94.4
4. その他	全国	総数	707	100.0	80	100.0	164	100.0	170	100.0	179	100.0	114	100.0
		ある	1	0.1	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0
		ない	706	99.9	80	100.0	163	99.4	170	100.0	179	100.0	114	100.0
	男	総数	365	100.0	35	100.0	84	100.0	83	100.0	103	100.0	60	100.0
		ある	1	0.3	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0
		ない	364	99.7	35	100.0	83	98.8	83	100.0	103	100.0	60	100.0
	女	総数	342	100.0	45	100.0	80	100.0	87	100.0	76	100.0	54	100.0
		ある	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		ない	342	100.0	45	100.0	80	100.0	87	100.0	76	100.0	54	100.0

小児-問3-2：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけて下さい。

注) 小児-問3で「1 受けた」と回答した者のみ回答。

◆第95表◆ 過去1年間に歯科健康診査を受けた人の割合（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 55～64歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,969	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,480	100.0	1,424	100.0	1,393	100.0	1,523	100.0
	1. 受けた	2,691	33.8	281	59.2	274	31.3	347	28.8	358	32.0	469	31.7	551	38.7	411	29.5	543	35.7
	2. 受けていない	5,278	66.2	194	40.8	601	68.7	856	71.2	761	68.0	1,011	68.3	873	61.3	982	70.5	980	64.3
男	総数	3,706	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	706	100.0	663	100.0	607	100.0	728	100.0
	1. 受けた	1,176	31.7	141	55.3	95	24.1	146	26.1	151	29.0	217	30.7	239	36.0	187	30.8	246	33.8
	2. 受けていない	2,530	68.3	114	44.7	300	75.9	414	73.9	369	71.0	489	69.3	424	64.0	420	69.2	482	66.2
女	総数	4,263	100.0	220	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	774	100.0	761	100.0	786	100.0	795	100.0
	1. 受けた	1,515	35.5	140	63.6	179	37.3	201	31.3	207	34.6	252	32.6	312	41.0	224	28.5	297	37.4
	2. 受けていない	2,748	64.5	80	36.4	301	62.7	442	68.7	392	65.4	522	67.4	449	59.0	562	71.5	498	62.6

問19：あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。

◆第96表◆ 歯科健康診査を受けた場所（性・年齢階級別）

設 問	区 分	回 答	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 55～64歳		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1. 歯科診療所(病院)	全 国	総 数	2,691	100.0	281	100.0	274	100.0	347	100.0	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
		あ る	2,353	87.4	84	29.9	234	85.4	320	92.2	334	93.3	441	94.0	540	98.0	400	97.3	524	96.5	
		な い	338	12.6	197	70.1	40	14.6	27	7.8	24	6.7	28	6.0	11	2.0	11	2.7	19	3.5	
	男	総 数	1,176	100.0	141	100.0	95	100.0	146	100.0	151	100.0	217	100.0	239	100.0	187	100.0	246	100.0	
		あ る	991	84.3	42	29.8	77	81.1	129	88.4	130	86.1	198	91.2	232	97.1	183	97.9	232	94.3	
	女	総 数	1,515	100.0	140	100.0	179	100.0	201	100.0	207	100.0	252	100.0	312	100.0	224	100.0	297	100.0	
あ る		1,362	89.9	42	30.0	157	87.7	191	95.0	204	98.6	243	96.4	308	98.7	217	96.9	292	98.3		
2. 市町村・保健所	全 国	総 数	2,691	100.0	281	100.0	274	100.0	347	100.0	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
		あ る	25	0.9	0	0	6	2.2	6	1.7	0	0	4	0.9	4	0.7	5	1.2	4	0.7	
		な い	2,666	99.1	281	100.0	268	97.8	341	98.3	358	100.0	465	99.1	547	99.3	406	98.8	539	99.3	
	男	総 数	1,176	100.0	141	100.0	95	100.0	146	100.0	151	100.0	217	100.0	239	100.0	187	100.0	246	100.0	
		あ る	4	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	2	0.8	1	0.5	2	0.8	
	女	総 数	1,515	100.0	140	100.0	179	100.0	201	100.0	207	100.0	252	100.0	312	100.0	224	100.0	297	100.0	
あ る		21	1.4	0	0	6	3.4	6	3.0	0	0	3	1.2	2	0.6	4	1.8	2	0.7		
3. 職場	全 国	総 数	2,691	100.0	281	100.0	274	100.0	347	100.0	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
		あ る	101	3.8	1	0.4	21	7.7	33	9.5	20	5.6	22	4.7	3	0.5	1	0.2	13	2.4	
		な い	2,590	96.2	280	99.6	253	92.3	314	90.5	338	94.4	447	95.3	548	99.5	410	99.8	530	97.6	
	男	総 数	1,176	100.0	141	100.0	95	100.0	146	100.0	151	100.0	217	100.0	239	100.0	187	100.0	246	100.0	
		あ る	76	6.5	0	0	10	10.5	25	17.1	18	11.9	19	8.8	3	1.3	1	0.5	12	4.9	
	女	総 数	1,515	100.0	140	100.0	179	100.0	201	100.0	207	100.0	252	100.0	312	100.0	224	100.0	297	100.0	
あ る		25	1.7	1	0.7	11	6.1	8	4.0	2	1.0	3	1.2	0	0	0	0	1	0.3		
4. 学校	全 国	総 数	2,691	100.0	281	100.0	274	100.0	347	100.0	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
		あ る	238	8.8	222	79.0	15	5.5	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		な い	2,453	91.2	59	21.0	259	94.5	346	99.7	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
	男	総 数	1,176	100.0	141	100.0	95	100.0	146	100.0	151	100.0	217	100.0	239	100.0	187	100.0	246	100.0	
		あ る	117	9.9	108	76.6	8	8.4	1	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	女	総 数	1,515	100.0	140	100.0	179	100.0	201	100.0	207	100.0	252	100.0	312	100.0	224	100.0	297	100.0	
あ る		121	8.0	114	81.4	7	3.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5. その他	全 国	総 数	2,691	100.0	281	100.0	274	100.0	347	100.0	358	100.0	469	100.0	551	100.0	411	100.0	543	100.0	
		あ る	23	0.9	2	0.7	2	0.7	3	0.9	4	1.1	3	0.6	4	0.7	5	1.2	2	0.4	
		な い	2,668	99.1	279	99.3	272	99.3	344	99.1	354	98.9	466	99.4	547	99.3	406	98.8	541	99.6	
	男	総 数	1,176	100.0	141	100.0	95	100.0	146	100.0	151	100.0	217	100.0	239	100.0	187	100.0	246	100.0	
		あ る	10	0.9	1	0.7	2	2.1	1	0.7	2	1.3	0	0	2	0.8	2	1.1	0	0	
	女	総 数	1,515	100.0	140	100.0	179	100.0	201	100.0	207	100.0	252	100.0	312	100.0	224	100.0	297	100.0	
あ る		13	0.9	1	0.7	0	0	2	1.0	2	1.0	3	1.2	2	0.6	3	1.3	2	0.7		

問19-2：どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問19で「1 受けた」と回答した者のみ回答。

◆第97表の1◆ 歯ぐきの状況 (性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360	
	1. 歯ぐきが腫れている	890	11.3	34	7.2	83	9.5	146	12.2	170	15.3	208	14.2	138	9.9	111	8.2
	2. 歯を磨いた時に血が出る	1,966	25.0	110	23.3	251	28.8	363	30.3	358	32.2	456	31.1	286	20.5	142	10.4
	3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	1,708	21.7	21	4.4	62	7.1	183	15.3	256	23.0	510	34.8	422	30.2	254	18.7
	4. 歯ぐきを押しと膿が出る	131	1.7	0	0	10	1.1	17	1.4	24	2.2	36	2.5	28	2.0	16	1.2
	5. 歯がぐらぐらする	774	9.8	9	1.9	19	2.2	32	2.7	87	7.8	235	16.0	225	16.1	167	12.3
	6. 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している	584	7.4	5	1.1	19	2.2	32	2.7	68	6.1	166	11.3	184	13.2	110	8.1
男	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588	
	1. 歯ぐきが腫れている	423	11.6	20	7.8	30	7.6	71	12.7	80	15.5	104	14.9	70	10.8	48	8.2
	2. 歯を磨いた時に血が出る	950	26.0	57	22.4	115	29.3	150	26.9	180	35.0	228	32.6	149	22.9	71	12.1
	3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	789	21.6	11	4.3	31	7.9	78	14.0	117	22.7	233	33.3	205	31.5	114	19.4
	4. 歯ぐきを押しと膿が出る	72	2.0	0	0	7	1.8	10	1.8	13	2.5	17	2.4	18	2.8	7	1.2
	5. 歯がぐらぐらする	443	12.1	4	1.6	13	3.3	22	3.9	52	10.1	133	19.0	140	21.5	79	13.4
	6. 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している	275	7.5	2	0.8	4	1.0	17	3.0	32	6.2	78	11.2	90	13.8	52	8.8
女	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772	
	1. 歯ぐきが腫れている	467	11.1	14	6.4	53	11.1	75	11.7	90	15.1	104	13.5	68	9.1	63	8.2
	2. 歯を磨いた時に血が出る	1,016	24.1	53	24.3	136	28.4	213	33.3	178	29.9	228	29.7	137	18.3	71	9.2
	3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている	919	21.8	10	4.6	31	6.5	105	16.4	139	23.3	277	36.1	217	29.0	140	18.1
	4. 歯ぐきを押しと膿が出る	59	1.4	0	0	3	0.6	7	1.1	11	1.8	19	2.5	10	1.3	9	1.2
	5. 歯がぐらぐらする	331	7.8	5	2.3	6	1.3	10	1.6	35	5.9	102	13.3	85	11.4	88	11.4
	6. 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している	309	7.3	3	1.4	15	3.1	15	2.3	36	6.0	88	11.5	94	12.6	58	7.5

注) 人数、%は問20の各項目に「はい」と回答した者である。なお、複数回答であり、また、1～6のいずれにも該当しない場合があるため、1～6の合計と調査人数は一致しない。

◆第97表の2◆ 進行した歯周炎を有する人の割合 (性・年齢階級別)

区分		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360		1,143		1,269	
	進行した歯周炎	2,268	28.8	33	7.0	96	11.0	217	18.1	320	28.8	640	43.6	568	40.7	394	29.0	272	23.8	467	36.8
男	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588		550		585	
	進行した歯周炎	1,070	29.3	15	5.9	46	11.7	101	18.1	151	29.3	299	42.8	281	43.2	177	30.1	123	22.4	220	37.6
女	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772		593		684	
	進行した歯周炎	1,198	28.4	18	8.3	50	10.4	116	18.1	169	28.4	341	44.4	287	38.4	217	28.1	149	25.1	247	36.1

問20：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いた時に血が出る
3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
4. 歯ぐきを押しと膿が出る
5. 歯がぐらぐらする
6. 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している

注) 「健康日本21」における「進行した歯周炎」は、「歯周疾患の検査であるCPI検査で4mm以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。本報告においては、アンケート調査の結果から、「進行した歯周炎」を「問20の3～6のいずれか1つ以上に該当する場合」とした。

◆第98表◆ 歯が抜けたところの治療状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,870	100.0	467	100.0	854	100.0	1,175	100.0	1,107	100.0	1,469	100.0	1,413	100.0	1,385	100.0
	1. 全部おぎなっている	2,399	30.5	20	4.3	65	7.6	185	15.7	266	24.0	464	31.6	555	39.3	844	60.9
	2. 一部おぎなっている	1,723	21.9	3	0.6	54	6.3	140	11.9	233	21.0	460	31.3	473	33.5	360	26.0
	3. まったくおぎなっていない	3,748	47.6	444	95.1	735	86.1	850	72.3	608	54.9	545	37.1	385	27.2	181	13.1
男	総数	3,662	100.0	250	100.0	387	100.0	549	100.0	513	100.0	701	100.0	657	100.0	605	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,035	28.3	8	3.2	28	7.2	87	15.8	112	21.8	206	29.4	223	33.9	371	61.3
	2. 一部おぎなっている	807	22.0	2	0.8	33	8.5	75	13.7	106	20.7	211	30.1	227	34.6	153	25.3
	3. まったくおぎなっていない	1,820	49.7	240	96.0	326	84.2	387	70.5	295	57.5	284	40.5	207	31.5	81	13.4
女	総数	4,208	100.0	217	100.0	467	100.0	626	100.0	594	100.0	768	100.0	756	100.0	780	100.0
	1. 全部おぎなっている	1,364	32.4	12	5.5	37	7.9	98	15.7	154	25.9	258	33.6	332	43.9	473	60.6
	2. 一部おぎなっている	916	21.8	1	0.5	21	4.5	65	10.4	127	21.4	249	32.4	246	32.5	207	26.5
	3. まったくおぎなっていない	1,928	45.8	204	94.0	409	87.6	463	74.0	313	52.7	261	34.0	178	23.5	100	12.8

問21：歯の抜けたところは、おぎなっていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第99表◆ 歯が抜けたところの治療方法（性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 入れ歯	全国	総数	4,122	100.0	23	100.0	119	100.0	325	100.0	499	100.0	924	100.0	1,028	100.0	1,204	100.0
		はい	2,009	48.7	1	4.3	4	3.4	36	11.1	81	16.2	313	33.9	576	56.0	998	82.9
		いいえ	2,113	51.3	22	95.7	115	96.6	289	88.9	418	83.8	611	66.1	452	44.0	206	17.1
	男	総数	1,842	100.0	10	100.0	61	100.0	162	100.0	218	100.0	417	100.0	450	100.0	524	100.0
		はい	908	49.3	1	10.0	3	4.9	22	13.6	41	18.8	155	37.2	251	55.8	435	83.0
		いいえ	934	50.7	9	90.0	58	95.1	140	86.4	177	81.2	262	62.8	199	44.2	89	17.0
	女	総数	2,280	100.0	13	100.0	58	100.0	163	100.0	281	100.0	507	100.0	578	100.0	680	100.0
		はい	1,101	48.3	0	0	1	1.7	14	8.6	40	14.2	158	31.2	325	56.2	563	82.8
		いいえ	1,179	51.7	13	100.0	57	98.3	149	91.4	241	85.8	349	68.8	253	43.8	117	17.2
2. ブリッジ	全国	総数	4,122	100.0	23	100.0	119	100.0	325	100.0	499	100.0	924	100.0	1,028	100.0	1,204	100.0
		はい	2,168	52.6	11	47.8	83	69.7	238	73.2	392	78.6	602	65.2	514	50.0	328	27.2
		いいえ	1,954	47.4	12	52.2	36	30.3	87	26.8	107	21.4	322	34.8	514	50.0	876	72.8
	男	総数	1,842	100.0	10	100.0	61	100.0	162	100.0	218	100.0	417	100.0	450	100.0	524	100.0
		はい	964	52.3	4	40.0	39	63.9	118	72.8	164	75.2	262	62.8	223	49.6	154	29.4
		いいえ	878	47.7	6	60.0	22	36.1	44	27.2	54	24.8	155	37.2	227	50.4	370	70.6
	女	総数	2,280	100.0	13	100.0	58	100.0	163	100.0	281	100.0	507	100.0	578	100.0	680	100.0
		はい	1,204	52.8	7	53.8	44	75.9	120	73.6	228	81.1	340	67.1	291	50.3	174	25.6
		いいえ	1,076	47.2	6	46.2	14	24.1	43	26.4	53	18.9	167	32.9	287	49.7	506	74.4
3. インプラント	全国	総数	4,122	100.0	23	100.0	119	100.0	325	100.0	499	100.0	924	100.0	1,028	100.0	1,204	100.0
		はい	420	10.2	8	34.8	28	23.5	57	17.5	68	13.6	113	12.2	100	9.7	46	3.8
		いいえ	3,702	89.8	15	65.2	91	76.5	268	82.5	431	86.4	811	87.8	928	90.3	1,158	96.2
	男	総数	1,842	100.0	10	100.0	61	100.0	162	100.0	218	100.0	417	100.0	450	100.0	524	100.0
		はい	195	10.6	4	40.0	18	29.5	28	17.3	32	14.7	49	11.8	43	9.6	21	4.0
		いいえ	1,647	89.4	6	60.0	43	70.5	134	82.7	186	85.3	368	88.2	407	90.4	503	96.0
	女	総数	2,280	100.0	13	100.0	58	100.0	163	100.0	281	100.0	507	100.0	578	100.0	680	100.0
		はい	225	9.9	4	30.8	10	17.2	29	17.8	36	12.8	64	12.6	57	9.9	25	3.7
		いいえ	2,055	90.1	9	69.2	48	82.8	134	82.2	245	87.2	443	87.4	521	90.1	655	96.3

問21-2：おぎなっている場合は、何でおぎなっていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

注) 問21で1,2に回答した者のみ回答。

◆第100表◆ 咀嚼の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全国	総数	7,959	100.0	475	100.0	874	100.0	1,200	100.0	1,117	100.0	1,480	100.0	1,423	100.0	1,390	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	6,253	78.6	454	95.6	827	94.6	1,129	94.1	952	85.2	1,120	75.7	1,015	71.3	756	54.4
	2. 一部かめない食べ物がある	1,496	18.8	20	4.2	44	5.0	68	5.7	159	14.2	318	21.5	358	25.2	529	38.1
	3. かめない食べ物が多い	178	2.2	0	0	3	0.3	3	0.3	6	0.5	39	2.6	41	2.9	86	6.2
	4. かんで食べることはできない	32	0.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	3	0.2	9	0.6	19	1.4
男	総数	3,698	100.0	256	100.0	394	100.0	559	100.0	519	100.0	705	100.0	661	100.0	604	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	2,888	78.1	240	93.8	370	93.9	519	92.8	441	85.0	529	75.0	464	70.2	325	53.8
	2. 一部かめない食べ物がある	706	19.1	15	5.9	23	5.8	38	6.8	72	13.9	147	20.9	174	26.3	237	39.2
	3. かめない食べ物が多い	92	2.5	0	0	1	0.3	2	0.4	6	1.2	28	4.0	21	3.2	34	5.6
	4. かんで食べることはできない	12	0.3	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.1	2	0.3	8	1.3
女	総数	4,261	100.0	219	100.0	480	100.0	641	100.0	598	100.0	775	100.0	762	100.0	786	100.0
	1. 何でもかんで食べることができる	3,365	79.0	214	97.7	457	95.2	610	95.2	511	85.5	591	76.3	551	72.3	431	54.8
	2. 一部かめない食べ物がある	790	18.5	5	2.3	21	4.4	30	4.7	87	14.5	171	22.1	184	24.1	292	37.2
	3. かめない食べ物が多い	86	2.0	0	0	2	0.4	1	0.2	0	0	11	1.4	20	2.6	52	6.6
	4. かんで食べることはできない	20	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.3	7	0.9	11	1.4

問22：かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



◆第101表◆ 歯の本数の分布 (性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 55~64歳		(再掲) 75~84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	7,895	100.0	472	100.0	868	100.0	1,187	100.0	1,103	100.0	1,470	100.0	1,416	100.0	1,379	100.0	1,509	100.0	674	100.0
	0本	471	6.0	0	0	1	0.1	1	0.1	4	0.4	19	1.3	86	6.1	360	26.1	35	2.3	193	28.6
	1~9本	586	7.4	0	0	2	0.2	3	0.3	13	1.2	74	5.0	163	11.5	331	24.0	112	7.4	182	27.0
	10~19本	916	11.6	1	0.2	7	0.8	28	2.4	72	6.5	222	15.1	293	20.7	293	21.2	283	18.8	144	21.4
	20~27本	2,981	37.8	93	19.7	207	23.8	417	35.1	540	49.0	790	53.7	625	44.1	309	22.4	778	51.6	121	18.0
	28本以上	2,941	37.3	378	80.1	651	75.0	738	62.2	474	43.0	365	24.8	249	17.6	86	6.2	301	19.9	34	5.0
	20本以上(再掲)	5,922	75.0	471	99.8	858	98.8	1,155	97.3	1,014	91.9	1,155	78.6	874	61.7	395	28.6	1,079	71.5	155	23.0
	24本以上(再掲)	5,098	64.6	466	98.7	836	96.3	1,086	91.5	901	81.7	925	62.9	646	45.6	238	17.3	819	54.3	91	13.5
男	総数	3,664	100.0	253	100.0	392	100.0	550	100.0	509	100.0	700	100.0	656	100.0	604	100.0	721	100.0	292	100.0
	0本	204	5.6	0	0	0	0	0	0	2	0.4	12	1.7	48	7.3	142	23.5	23	3.2	75	25.7
	1~9本	269	7.3	0	0	2	0.5	2	0.4	6	1.2	34	4.9	68	10.4	157	26.0	51	7.1	80	27.4
	10~19本	406	11.1	0	0	4	1.0	16	2.9	33	6.5	101	14.4	124	18.9	128	21.2	132	18.3	66	22.6
	20~27本	1,329	36.3	36	14.2	94	24.0	189	34.4	232	45.6	353	50.4	288	43.9	137	22.7	363	50.3	58	19.9
	28本以上	1,456	39.7	217	85.8	292	74.5	343	62.4	236	46.4	200	28.6	128	19.5	40	6.6	152	21.1	13	4.5
	20本以上(再掲)	2,785	76.0	253	100.0	386	98.5	532	96.7	468	91.9	553	79.0	416	63.4	177	29.3	515	71.4	71	24.3
	24本以上(再掲)	2,405	65.6	250	98.8	371	94.6	495	90.0	413	81.1	448	64.0	319	48.6	109	18.0	401	55.6	42	14.4
女	総数	4,231	100.0	219	100.0	476	100.0	637	100.0	594	100.0	770	100.0	760	100.0	775	100.0	788	100.0	382	100.0
	0本	267	6.3	0	0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	7	0.9	38	5.0	218	28.1	12	1.5	118	30.9
	1~9本	317	7.5	0	0	0	0	1	0.2	7	1.2	40	5.2	95	12.5	174	22.5	61	7.7	102	26.7
	10~19本	510	12.1	1	0.5	3	0.6	12	1.9	39	6.6	121	15.7	169	22.2	165	21.3	151	19.2	78	20.4
	20~27本	1,652	39.0	57	26.0	113	23.7	228	35.8	308	51.9	437	56.8	337	44.3	172	22.2	415	52.7	63	16.5
	28本以上	1,485	35.1	161	73.5	359	75.4	395	62.0	238	40.1	165	21.4	121	15.9	46	5.9	149	18.9	21	5.5
	20本以上(再掲)	3,137	74.1	218	99.5	472	99.2	623	97.8	546	91.9	602	78.2	458	60.3	218	28.1	564	71.6	84	22.0
	24本以上(再掲)	2,693	63.6	216	98.6	465	97.7	591	92.8	488	82.2	477	61.9	327	43.0	129	16.6	418	53.0	49	12.8

問23：自分の歯は何本ありますか。

※親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

◆第102表◆ 歯の本数別、咀嚼の状況（40歳以上、性・年齢階級別）

区分			総数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全	総数	0本	467	100.0	232	49.7	193	41.3	34	7.3	8	1.7
		1～9本	580	100.0	235	40.5	269	46.4	64	11.0	12	2.1
		10～19本	879	100.0	459	52.2	369	42.0	46	5.2	5	0.6
		20～27本	2,260	100.0	1,796	79.5	437	19.3	25	1.1	2	0.1
		28本以上	1,172	100.0	1,088	92.8	82	7.0	1	0.1	1	0.1
	40～49歳	0本	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0	0	0
		1～9本	13	100.0	5	38.5	7	53.8	1	7.7	0	0
		10～19本	72	100.0	37	51.4	31	43.1	4	5.6	0	0
		20～27本	538	100.0	450	83.6	87	16.2	1	0.2	0	0
		28本以上	473	100.0	443	93.7	30	6.3	0	0	0	0
	50～59歳	0本	19	100.0	8	42.1	8	42.1	2	10.5	1	5.3
		1～9本	74	100.0	23	31.1	42	56.8	9	12.2	0	0
10～19本		222	100.0	116	52.3	90	40.5	15	6.8	1	0.5	
20～27本		789	100.0	626	79.3	150	19.0	13	1.6	0	0	
28本以上		364	100.0	338	92.9	25	6.9	0	0	1	0.3	
60～69歳	0本	85	100.0	50	58.8	30	35.3	4	4.7	1	1.2	
	1～9本	163	100.0	73	44.8	72	44.2	14	8.6	4	2.5	
	10～19本	293	100.0	162	55.3	116	39.6	13	4.4	2	0.7	
	20～27本	624	100.0	493	79.0	123	19.7	7	1.1	1	0.2	
	28本以上	249	100.0	233	93.6	15	6.0	1	0.4	0	0	
70歳以上	0本	359	100.0	171	47.6	154	42.9	28	7.8	6	1.7	
	1～9本	330	100.0	134	40.6	148	44.8	40	12.1	8	2.4	
	10～19本	292	100.0	144	49.3	132	45.2	14	4.8	2	0.7	
	20～27本	309	100.0	227	73.5	77	24.9	4	1.3	1	0.3	
	28本以上	86	100.0	74	86.0	12	14.0	0	0	0	0	
(再掲) 65～74歳	0本	146	100.0	75	51.4	58	39.7	10	6.8	3	2.1	
	1～9本	207	100.0	90	43.5	93	44.9	21	10.1	3	1.4	
	10～19本	265	100.0	138	52.1	112	42.3	12	4.5	3	1.1	
	20～27本	434	100.0	337	77.6	92	21.2	5	1.2	0	0	
	28本以上	151	100.0	139	92.1	11	7.3	1	0.7	0	0	
(再掲) 75歳以上	0本	278	100.0	131	47.1	122	43.9	21	7.6	4	1.4	
	1～9本	222	100.0	93	41.9	94	42.3	27	12.2	8	3.6	
	10～19本	163	100.0	86	52.8	68	41.7	8	4.9	1	0.6	
	20～27本	132	100.0	96	72.7	34	25.8	1	0.8	1	0.8	
	28本以上	37	100.0	30	81.1	7	18.9	0	0	0	0	
男	総数	0本	203	100.0	103	50.7	84	41.4	11	5.4	5	2.5
		1～9本	264	100.0	92	34.8	135	51.1	33	12.5	4	1.5
		10～19本	385	100.0	202	52.5	158	41.0	24	6.2	1	0.3
		20～27本	1,007	100.0	788	78.3	201	20.0	18	1.8	0	0
		28本以上	604	100.0	559	92.5	44	7.3	1	0.2	0	0
	40～49歳	0本	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0	0	0
		1～9本	6	100.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	0	0
		10～19本	33	100.0	15	45.5	14	42.4	4	12.1	0	0
		20～27本	231	100.0	191	82.7	39	16.9	1	0.4	0	0
		28本以上	236	100.0	221	93.6	15	6.4	0	0	0	0
	50～59歳	0本	12	100.0	5	41.7	5	41.7	1	8.3	1	8.3
		1～9本	34	100.0	10	29.4	17	50.0	7	20.6	0	0
10～19本		101	100.0	53	52.5	39	38.6	9	8.9	0	0	
20～27本		352	100.0	273	77.6	68	19.3	11	3.1	0	0	
28本以上		200	100.0	184	92.0	16	8.0	0	0	0	0	
60～69歳	0本	48	100.0	29	60.4	17	35.4	1	2.1	1	2.1	
	1～9本	68	100.0	27	39.7	33	48.5	7	10.3	1	1.5	
	10～19本	124	100.0	64	51.6	53	42.7	7	5.6	0	0	
	20～27本	287	100.0	222	77.4	62	21.6	3	1.0	0	0	
	28本以上	128	100.0	120	93.8	7	5.5	1	0.8	0	0	
70歳以上	0本	141	100.0	67	47.5	62	44.0	9	6.4	3	2.1	
	1～9本	156	100.0	52	33.3	83	53.2	18	11.5	3	1.9	
	10～19本	127	100.0	70	55.1	52	40.9	4	3.1	1	0.8	
	20～27本	137	100.0	102	74.5	32	23.4	3	2.2	0	0	
	28本以上	40	100.0	34	85.0	6	15.0	0	0	0	0	
(再掲) 65～74歳	0本	77	100.0	36	46.8	34	44.2	4	5.2	3	3.9	
	1～9本	98	100.0	34	34.7	52	53.1	11	11.2	1	1.0	
	10～19本	108	100.0	53	49.1	50	46.3	5	4.6	0	0	
	20～27本	188	100.0	140	74.5	45	23.9	3	1.6	0	0	
	28本以上	88	100.0	80	90.9	7	8.0	1	1.1	0	0	
(再掲) 75歳以上	0本	98	100.0	48	49.0	43	43.9	6	6.1	1	1.0	
	1～9本	99	100.0	34	34.3	51	51.5	11	11.1	3	3.0	
	10～19本	72	100.0	45	62.5	24	33.3	2	2.8	1	1.4	
	20～27本	61	100.0	49	80.3	12	19.7	0	0	0	0	
	28本以上	15	100.0	12	80.0	3	20.0	0	0	0	0	

第4部 生活習慣調査の結果

区分			総数		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女	総数	0本	264	100.0	129	48.9	109	41.3	23	8.7	3	1.1
		1～9本	316	100.0	143	45.3	134	42.4	31	9.8	8	2.5
		10～19本	494	100.0	257	52.0	211	42.7	22	4.5	4	0.8
		20～27本	1,253	100.0	1,008	80.4	236	18.8	7	0.6	2	0.2
		28本以上	568	100.0	529	93.1	38	6.7	0	0	1	0.2
	40～49歳	0本	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0
		1～9本	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0	0	0
		10～19本	39	100.0	22	56.4	17	43.6	0	0	0	0
		20～27本	307	100.0	259	84.4	48	15.6	0	0	0	0
		28本以上	237	100.0	222	93.7	15	6.3	0	0	0	0
	50～59歳	0本	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3	0	0
		1～9本	40	100.0	13	32.5	25	62.5	2	5.0	0	0
		10～19本	121	100.0	63	52.1	51	42.1	6	5.0	1	0.8
		20～27本	437	100.0	353	80.8	82	18.8	2	0.5	0	0
28本以上		164	100.0	154	93.9	9	5.5	0	0	1	0.6	
60～69歳	0本	37	100.0	21	56.8	13	35.1	3	8.1	0	0	
	1～9本	95	100.0	46	48.4	39	41.1	7	7.4	3	3.2	
	10～19本	169	100.0	98	58.0	63	37.3	6	3.6	2	1.2	
	20～27本	337	100.0	271	80.4	61	18.1	4	1.2	1	0.3	
	28本以上	121	100.0	113	93.4	8	6.6	0	0	0	0	
70歳以上	0本	218	100.0	104	47.7	92	42.2	19	8.7	3	1.4	
	1～9本	174	100.0	82	47.1	65	37.4	22	12.6	5	2.9	
	10～19本	165	100.0	74	44.8	80	48.5	10	6.1	1	0.6	
	20～27本	172	100.0	125	72.7	45	26.2	1	0.6	1	0.6	
	28本以上	46	100.0	40	87.0	6	13.0	0	0	0	0	
(再掲) 65～74歳	0本	69	100.0	39	56.5	24	34.8	6	8.7	0	0	
	1～9本	109	100.0	56	51.4	41	37.6	10	9.2	2	1.8	
	10～19本	157	100.0	85	54.1	62	39.5	7	4.5	3	1.9	
	20～27本	246	100.0	197	80.1	47	19.1	2	0.8	0	0	
	28本以上	63	100.0	59	93.7	4	6.3	0	0	0	0	
(再掲) 75歳以上	0本	180	100.0	83	46.1	79	43.9	15	8.3	3	1.7	
	1～9本	123	100.0	59	48.0	43	35.0	16	13.0	5	4.1	
	10～19本	91	100.0	41	45.1	44	48.4	6	6.6	0	0	
	20～27本	71	100.0	47	66.2	22	31.0	1	1.4	1	1.4	
	28本以上	22	100.0	18	81.8	4	18.2	0	0	0	0	

◆第103表◆ 歯の本数別、歯間部清掃器具の使用状況（40歳以上、性・年齢階級別）

区分			総数		あ る		な い	
			人数	%	人数	%	人数	%
全 国	総数	0本	469	100.0	69	14.7	400	85.3
		1～9本	581	100.0	182	31.3	399	68.7
		10～19本	879	100.0	353	40.2	526	59.8
		20～27本	2,261	100.0	1,037	45.9	1,224	54.1
		28本以上	1,171	100.0	476	40.6	695	59.4
	40～49歳	0本	4	100.0	0	0	4	100.0
		1～9本	13	100.0	5	38.5	8	61.5
		10～19本	72	100.0	26	36.1	46	63.9
		20～27本	540	100.0	230	42.6	310	57.4
		28本以上	474	100.0	184	38.8	290	61.2
50～59歳	0本	19	100.0	1	5.3	18	94.7	
	1～9本	74	100.0	19	25.7	55	74.3	
	10～19本	222	100.0	76	34.2	146	65.8	
	20～27本	790	100.0	337	42.7	453	57.3	
	28本以上	363	100.0	142	39.1	221	60.9	
60～69歳	0本	86	100.0	17	19.8	69	80.2	
	1～9本	163	100.0	55	33.7	108	66.3	
	10～19本	293	100.0	123	42.0	170	58.0	
	20～27本	624	100.0	318	51.0	306	49.0	
	28本以上	248	100.0	114	46.0	134	54.0	
70歳以上	0本	360	100.0	51	14.2	309	85.8	
	1～9本	331	100.0	103	31.1	228	68.9	
	10～19本	292	100.0	128	43.8	164	56.2	
	20～27本	307	100.0	152	49.5	155	50.5	
	28本以上	86	100.0	36	41.9	50	58.1	
(再掲) 65～74歳	0本	147	100.0	28	19.0	119	81.0	
	1～9本	207	100.0	77	37.2	130	62.8	
	10～19本	265	100.0	125	47.2	140	52.8	
	20～27本	432	100.0	227	52.5	205	47.5	
	28本以上	150	100.0	75	50.0	75	50.0	
(再掲) 75歳以上	0本	279	100.0	36	12.9	243	87.1	
	1～9本	223	100.0	60	26.9	163	73.1	
	10～19本	163	100.0	65	39.9	98	60.1	
	20～27本	131	100.0	60	45.8	71	54.2	
	28本以上	37	100.0	12	32.4	25	67.6	
男	総数	0本	204	100.0	31	15.2	173	84.8
		1～9本	265	100.0	81	30.6	184	69.4
		10～19本	386	100.0	143	37.0	243	63.0
		20～27本	1,009	100.0	404	40.0	605	60.0
		28本以上	602	100.0	203	33.7	399	66.3
	40～49歳	0本	2	100.0	0	0	2	100.0
		1～9本	6	100.0	4	66.7	2	33.3
		10～19本	33	100.0	13	39.4	20	60.6
		20～27本	232	100.0	74	31.9	158	68.1
		28本以上	236	100.0	76	32.2	160	67.8
50～59歳	0本	12	100.0	0	0	12	100.0	
	1～9本	34	100.0	6	17.6	28	82.4	
	10～19本	101	100.0	27	26.7	74	73.3	
	20～27本	353	100.0	128	36.3	225	63.7	
	28本以上	199	100.0	59	29.6	140	70.4	
60～69歳	0本	48	100.0	8	16.7	40	83.3	
	1～9本	68	100.0	21	30.9	47	69.1	
	10～19本	124	100.0	47	37.9	77	62.1	
	20～27本	288	100.0	135	46.9	153	53.1	
	28本以上	127	100.0	49	38.6	78	61.4	
70歳以上	0本	142	100.0	23	16.2	119	83.8	
	1～9本	157	100.0	50	31.8	107	68.2	
	10～19本	128	100.0	56	43.8	72	56.3	
	20～27本	136	100.0	67	49.3	69	50.7	
	28本以上	40	100.0	19	47.5	21	52.5	
(再掲) 65～74歳	0本	77	100.0	16	20.8	61	79.2	
	1～9本	98	100.0	39	39.8	59	60.2	
	10～19本	109	100.0	46	42.2	63	57.8	
	20～27本	188	100.0	89	47.3	99	52.7	
	28本以上	87	100.0	41	47.1	46	52.9	
(再掲) 75歳以上	0本	99	100.0	12	12.1	87	87.9	
	1～9本	100	100.0	25	25.0	75	75.0	
	10～19本	72	100.0	32	44.4	40	55.6	
	20～27本	60	100.0	30	50.0	30	50.0	
	28本以上	15	100.0	6	40.0	9	60.0	

区分			総 数		あ る		な い	
			人 数	%	人 数	%	人 数	%
女	総 数	0本	265	100.0	38	14.3	227	85.7
		1～9本	316	100.0	101	32.0	215	68.0
		10～19本	493	100.0	210	42.6	283	57.4
		20～27本	1,252	100.0	633	50.6	619	49.4
		28本以上	569	100.0	273	48.0	296	52.0
	40～49歳	0本	2	100.0	0	0	2	100.0
		1～9本	7	100.0	1	14.3	6	85.7
		10～19本	39	100.0	13	33.3	26	66.7
		20～27本	308	100.0	156	50.6	152	49.4
28本以上		238	100.0	108	45.4	130	54.6	
50～59歳	0本	7	100.0	1	14.3	6	85.7	
	1～9本	40	100.0	13	32.5	27	67.5	
	10～19本	121	100.0	49	40.5	72	59.5	
	20～27本	437	100.0	209	47.8	228	52.2	
	28本以上	164	100.0	83	50.6	81	49.4	
60～69歳	0本	38	100.0	9	23.7	29	76.3	
	1～9本	95	100.0	34	35.8	61	64.2	
	10～19本	169	100.0	76	45.0	93	55.0	
	20～27本	336	100.0	183	54.5	153	45.5	
	28本以上	121	100.0	65	53.7	56	46.3	
70歳以上	0本	218	100.0	28	12.8	190	87.2	
	1～9本	174	100.0	53	30.5	121	69.5	
	10～19本	164	100.0	72	43.9	92	56.1	
	20～27本	171	100.0	85	49.7	86	50.3	
	28本以上	46	100.0	17	37.0	29	63.0	
(再掲) 65～74歳	0本	70	100.0	12	17.1	58	82.9	
	1～9本	109	100.0	38	34.9	71	65.1	
	10～19本	156	100.0	79	50.6	77	49.4	
	20～27本	244	100.0	138	56.6	106	43.4	
	28本以上	63	100.0	34	54.0	29	46.0	
(再掲) 75歳以上	0本	180	100.0	24	13.3	156	86.7	
	1～9本	123	100.0	35	28.5	88	71.5	
	10～19本	91	100.0	33	36.3	58	63.7	
	20～27本	71	100.0	30	42.3	41	57.7	
	28本以上	22	100.0	6	27.3	16	72.7	

◆第104表◆ 喫煙の状況別、歯の本数（男、40歳以上、年齢階級別）

年 齢	喫煙状況	総 数		0本		1～9本		10～19本		20～27本		28本以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在習慣的に喫煙している者	951	100.0	68	7.2	105	11.0	158	16.6	394	41.4	226	23.8
	過去習慣的に喫煙していた者	733	100.0	66	9.0	84	11.5	122	16.6	309	42.2	152	20.7
	喫煙しない者	774	100.0	69	8.9	75	9.7	104	13.4	303	39.1	223	28.8
40～49歳	現在習慣的に喫煙している者	259	100.0	0	0	5	1.9	19	7.3	122	47.1	113	43.6
	過去習慣的に喫煙していた者	100	100.0	0	0	0	0	5	5.0	48	48.0	47	47.0
	喫煙しない者	148	100.0	2	1.4	1	0.7	8	5.4	61	41.2	76	51.4
50～59歳	現在習慣的に喫煙している者	330	100.0	7	2.1	26	7.9	61	18.5	158	47.9	78	23.6
	過去習慣的に喫煙していた者	192	100.0	3	1.6	4	2.1	25	13.0	107	55.7	53	27.6
	喫煙しない者	176	100.0	2	1.1	4	2.3	15	8.5	86	48.9	69	39.2
60～69歳	現在習慣的に喫煙している者	218	100.0	20	9.2	27	12.4	54	24.8	89	40.8	28	12.8
	過去習慣的に喫煙していた者	212	100.0	14	6.6	26	12.3	36	17.0	96	45.3	40	18.9
	喫煙しない者	224	100.0	14	6.3	15	6.7	34	15.2	103	46.0	58	25.9
70歳以上	現在習慣的に喫煙している者	144	100.0	41	28.5	47	32.6	24	16.7	25	17.4	7	4.9
	過去習慣的に喫煙していた者	229	100.0	49	21.4	54	23.6	56	24.5	58	25.3	12	5.2
	喫煙しない者	226	100.0	51	22.6	55	24.3	47	20.8	53	23.5	20	8.8
(再掲) 65～74歳	現在習慣的に喫煙している者	164	100.0	29	17.7	36	22.0	30	18.3	51	31.1	18	11.0
	過去習慣的に喫煙していた者	195	100.0	27	13.8	32	16.4	44	22.6	68	34.9	24	12.3
	喫煙しない者	200	100.0	21	10.5	30	15.0	34	17.0	69	34.5	46	23.0
(再掲) 75歳以上	現在習慣的に喫煙している者	74	100.0	24	32.4	28	37.8	13	17.6	6	8.1	3	4.1
	過去習慣的に喫煙していた者	136	100.0	34	25.0	35	25.7	29	21.3	33	24.3	5	3.7
	喫煙しない者	133	100.0	40	30.1	36	27.1	30	22.6	21	15.8	6	4.5

注) 女性においては、現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから、喫煙の状況別、歯の本数を示すことは困難である。

◆第105表◆ 喫煙の状況別、咀嚼の状況（男，40歳以上，年齢階級別）

年 齢	喫煙状況	総 数		何でもかんで 食えることが できる		一部かめない 食べ物がある		かめない食べ 物が多い		かんで食べる ことはできな い	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	現在習慣的に 喫煙している者	962	100.0	652	67.8	260	27.0	46	4.8	4	0.4
	過去習慣的に 喫煙していた者	734	100.0	500	68.1	209	28.5	22	3.0	3	0.4
	喫煙しない者	781	100.0	599	76.7	158	20.2	21	2.7	3	0.4
40～49歳	現在習慣的に 喫煙している者	266	100.0	213	80.1	49	18.4	4	1.5	0	0
	過去習慣的に 喫煙していた者	100	100.0	91	91.0	8	8.0	1	1.0	0	0
	喫煙しない者	151	100.0	135	89.4	15	9.9	1	0.7	0	0
50～59歳	現在習慣的に 喫煙している者	334	100.0	230	68.9	84	25.1	20	6.0	0	0
	過去習慣的に 喫煙していた者	192	100.0	149	77.6	37	19.3	5	2.6	1	0.5
	喫煙しない者	177	100.0	148	83.6	26	14.7	3	1.7	0	0
60～69歳	現在習慣的に 喫煙している者	218	100.0	140	64.2	68	31.2	9	4.1	1	0.5
	過去習慣的に 喫煙していた者	213	100.0	144	67.6	63	29.6	6	2.8	0	0
	喫煙しない者	227	100.0	179	78.9	41	18.1	6	2.6	1	0.4
70歳以上	現在習慣的に 喫煙している者	144	100.0	69	47.9	59	41.0	13	9.0	3	2.1
	過去習慣的に 喫煙していた者	229	100.0	116	50.7	101	44.1	10	4.4	2	0.9
	喫煙しない者	226	100.0	137	60.6	76	33.6	11	4.9	2	0.9
(再掲) 65～74歳	現在習慣的に 喫煙している者	165	100.0	86	52.1	65	39.4	12	7.3	2	1.2
	過去習慣的に 喫煙していた者	196	100.0	114	58.2	73	37.2	7	3.6	2	1.0
	喫煙しない者	202	100.0	143	70.8	52	25.7	6	3.0	1	0.5
(再掲) 75歳以上	現在習慣的に 喫煙している者	73	100.0	38	52.1	26	35.6	7	9.6	2	2.7
	過去習慣的に 喫煙していた者	136	100.0	74	54.4	56	41.2	6	4.4	0	0
	喫煙しない者	133	100.0	74	55.6	51	38.3	6	4.5	2	1.5

注) 女性においては、現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから、喫煙の状況別、咀嚼の状況を示すことは困難である。

◆第106表◆ 喫煙の状況別、進行した歯周炎の有無（男，40歳以上，年齢階級別）

年 齢	喫煙状況	総 数		進行した歯周炎			
				あ る		な い	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	現在習慣的に喫煙している者	951	100.0	380	40.0	571	60.0
	過去習慣的に喫煙していた者	725	100.0	304	41.9	421	58.1
	喫煙しない者	764	100.0	221	28.9	543	71.1
40～49歳	現在習慣的に喫煙している者	264	100.0	88	33.3	176	66.7
	過去習慣的に喫煙していた者	99	100.0	30	30.3	69	69.7
	喫煙しない者	150	100.0	33	22.0	117	78.0
50～59歳	現在習慣的に喫煙している者	331	100.0	158	47.7	173	52.3
	過去習慣的に喫煙していた者	192	100.0	82	42.7	110	57.3
	喫煙しない者	174	100.0	59	33.9	115	66.1
60～69歳	現在習慣的に喫煙している者	214	100.0	90	42.1	124	57.9
	過去習慣的に喫煙していた者	211	100.0	116	55.0	95	45.0
	喫煙しない者	222	100.0	73	32.9	149	67.1
70歳以上	現在習慣的に喫煙している者	142	100.0	44	31.0	98	69.0
	過去習慣的に喫煙していた者	223	100.0	76	34.1	147	65.9
	喫煙しない者	218	100.0	56	25.7	162	74.3
(再掲) 65～74歳	現在習慣的に喫煙している者	159	100.0	60	37.7	99	62.3
	過去習慣的に喫煙していた者	194	100.0	89	45.9	105	54.1
	喫煙しない者	193	100.0	69	35.8	124	64.2
(再掲) 75歳以上	現在習慣的に喫煙している者	74	100.0	22	29.7	52	70.3
	過去習慣的に喫煙していた者	131	100.0	40	30.5	91	69.5
	喫煙しない者	129	100.0	24	18.6	105	81.4

問20：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている
- 2 歯を磨いた時に血が出る
- 3 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
- 4 歯ぐきを押しと膿が出る
- 5 歯がぐらぐらする
- 6 歯周病（歯槽膿漏）と言われ治療している

注) 進行した歯周炎ありは、問20の3～6のいずれか1つ以上に「はい」と回答した場合とした。

女性においては、現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから、喫煙の状況別、進行した歯周炎の有無を示すことは困難である。



◆第107表の1◆ 歯の本数別、栄養素等摂取量（全国、40歳以上、年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上
調査人数	1,800	3,218	77	944	289	1,064	509	838	925	372
エネルギー kcal	1,841	1,961	1,966	1,948	1,987	2,004	1,941	1,975	1,730	1,838
たんぱく質 g	68.8	74.9	70.1	71.6	73.8	77.7	72.3	76.6	65.1	71.8
うち動物性 g	35.2	40.0	35.7	38.3	38.9	42.0	37.0	40.5	33.1	37.1
脂質 g	46.0	53.2	55.9	55.9	54.3	54.7	48.2	51.2	41.4	46.3
うち動物性 g	22.5	26.2	26.0	26.6	26.6	27.4	23.1	25.6	20.7	23.2
炭水化物 g	270.5	273.5	272.9	265.7	275.0	276.1	283.1	280.4	261.9	270.2
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	11.5	11.6	11.7	11.0	11.8	12.0	11.9	12.1	11.1	11.3
カリウム mg	2,443	2,519	2,193	2,220	2,396	2,568	2,594	2,747	2,395	2,625
カルシウム mg	530	555	475	487	491	548	554	610	533	621
マグネシウム mg	260	276	248	249	264	281	278	296	250	282
リン mg	987	1,069	967	1,001	1,027	1,097	1,040	1,111	948	1,060
鉄 mg	8.3	8.8	7.9	8.1	8.3	8.9	8.7	9.4	8.1	8.8
亜鉛 mg	7.9	8.6	8.5	8.3	8.3	8.7	8.4	8.9	7.4	8.2
銅 mg	1.23	1.28	1.21	1.18	1.24	1.30	1.30	1.37	1.19	1.27
ビタミンA μgRE	905	949	753	882	860	927	966	1,046	899	959
ビタミンD μg	9.2	9.2	8.4	7.6	9.2	9.8	9.7	10.3	8.9	9.4
ビタミンE mgα-TE	11.2	12.1	8.4	9.8	10.0	11.1	13.2	14.5	10.7	15.8
ビタミンK μg	265	277	243	232	251	282	292	317	256	287
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.87	1.84	1.02	1.13	1.58	1.54	2.34	2.63	1.77	2.76
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.48	1.58	1.16	1.36	1.42	1.61	1.53	1.72	1.49	1.72
ナイアシン mgNE	15.2	16.6	14.9	15.6	17.3	17.6	16.0	17.0	14.1	15.0
ビタミンB <sub>6</sub> mg	2.08	2.02	1.26	1.45	2.03	1.96	2.32	2.45	2.03	2.67
ビタミンB <sub>12</sub> μg	7.5	8.1	6.7	6.8	8.5	8.4	8.3	9.3	6.8	8.0
葉酸 μg	327	333	280	286	312	339	346	368	326	356
パントテン酸 mg	5.35	5.74	5.09	5.39	5.46	5.85	5.64	6.04	5.17	5.68
ビタミンC mg	140	136	94	111	127	130	152	161	141	157
コレステロール mg	297	326	298	324	333	346	309	319	279	293
食物繊維 g	15.0	15.2	13.2	13.1	14.3	15.3	16.0	17.0	14.8	15.8
うち水溶性 g	3.4	3.5	3.3	3.1	3.3	3.6	3.7	3.9	3.4	3.5
うち不溶性 g	11.6	11.6	10.0	9.9	11.0	11.8	12.3	13.1	11.5	12.3
脂肪エネルギー比率 %	22.1	24.2	25.0	25.5	24.4	24.4	22.0	23.2	21.2	22.4
炭水化物エネルギー比率 %	62.9	60.4	60.6	59.6	60.7	59.9	62.9	61.2	63.7	61.9
動物性たんぱく質比率 %	49.1	51.5	48.4	51.5	50.5	52.3	49.0	51.3	48.7	49.9

◆第107表の2◆ 歯の本数別、栄養素等摂取量（男，40歳以上，年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上
調査人数	792	1,496	33	432	134	500	225	396	400	168
エネルギー kcal	2,047	2,173	2,200	2,173	2,199	2,218	2,197	2,177	1,899	2,028
たんぱく質 g	74.8	80.8	74.6	77.9	81.4	83.0	79.8	82.5	69.8	77.4
うち動物性 g	38.9	43.6	39.1	42.7	44.7	45.1	42.3	43.8	35.1	40.6
脂質 g	49.5	56.2	58.9	59.0	58.0	57.9	53.0	53.7	43.9	50.2
うち動物性 g	24.7	28.5	29.4	29.2	29.2	29.9	25.5	27.0	22.3	25.8
炭水化物 g	294.5	298.5	306.1	294.5	296.4	300.0	310.6	303.8	283.8	292.1
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	12.3	12.5	11.9	11.9	12.9	12.7	12.9	13.0	11.9	12.1
カリウム mg	2,522	2,578	2,182	2,283	2,538	2,578	2,629	2,833	2,485	2,735
カルシウム mg	527	553	466	481	495	534	548	607	531	666
マグネシウム mg	275	289	250	261	283	292	289	312	266	297
リン mg	1,055	1,136	1,020	1,068	1,111	1,155	1,119	1,183	1,004	1,143
鉄 mg	8.7	8.9	7.9	8.1	8.8	9.0	9.2	9.8	8.5	9.1
亜鉛 mg	8.6	9.4	9.5	9.2	9.0	9.5	9.3	9.6	8.0	9.0
銅 mg	1.33	1.36	1.32	1.28	1.34	1.37	1.40	1.45	1.29	1.34
ビタミンA μgRE	888	958	647	905	818	928	915	1,050	915	970
ビタミンD μg	10.1	9.9	8.6	8.4	11.4	10.0	10.8	11.4	9.5	10.1
ビタミンE mgα-TE	10.6	12.0	8.2	8.4	9.5	10.9	11.7	14.8	10.5	18.3
ビタミンK μg	270	276	223	222	267	276	280	331	270	286
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.91	1.96	0.95	1.03	2.34	1.52	1.93	2.84	1.84	3.58
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.52	1.60	1.16	1.35	1.53	1.51	1.48	1.82	1.56	1.96
ナイアシン mgNE	17.0	18.4	15.8	17.7	20.0	19.2	18.2	19.1	15.5	16.5
ビタミンB <sub>6</sub> mg	2.28	2.09	1.31	1.39	2.90	1.85	2.21	2.65	2.20	3.31
ビタミンB <sub>12</sub> μg	8.6	8.8	8.2	7.6	9.3	8.9	10.2	10.0	7.5	8.8
葉酸 μg	335	337	280	286	324	338	343	380	339	361
パントテン酸 mg	5.64	6.05	5.36	5.73	5.80	6.05	5.92	6.43	5.45	6.00
ビタミンC mg	135	125	89	92	136	122	137	150	138	159
コレステロール mg	326	349	336	349	367	365	358	340	294	323
食物繊維 g	15.3	15.1	12.9	12.9	14.5	15.0	16.0	17.1	15.3	15.9
うち水溶性 g	3.5	3.4	3.2	3.1	3.3	3.4	3.7	3.9	3.4	3.5
うち不溶性 g	11.8	11.6	9.6	9.8	11.1	11.6	12.3	13.2	11.8	12.3
脂肪エネルギー比率 %	21.5	23.1	23.4	24.2	23.5	23.3	21.6	22.0	20.6	22.1
炭水化物エネルギー比率 %	63.8	61.9	62.9	61.3	61.7	61.6	63.7	62.7	64.7	62.5
動物性たんぱく質比率 %	49.8	52.4	49.0	53.4	52.7	52.6	50.9	51.7	48.2	50.8

◆第107表の3◆ 歯の本数別、栄養素等摂取量（女、40歳以上、年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上	0～19本	20本以上
調査人数	1,008	1,722	44	512	155	564	284	442	525	204
エネルギー kcal	1,679	1,777	1,790	1,759	1,805	1,814	1,738	1,793	1,601	1,682
たんぱく質 g	64.0	69.9	66.8	66.3	67.2	73.0	66.4	71.3	61.5	67.2
うち動物性 g	32.3	36.8	33.1	34.5	33.8	39.2	32.8	37.6	31.5	34.3
脂質 g	43.3	50.5	53.6	53.3	51.2	51.8	44.4	48.9	39.4	43.1
うち動物性 g	20.9	24.3	23.4	24.4	24.4	25.2	21.3	24.2	19.4	21.2
炭水化物 g	251.6	251.7	248.1	241.3	256.6	255.0	261.3	259.4	245.2	252.2
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.8	10.9	11.6	10.3	10.9	11.3	11.2	11.2	10.5	10.7
カリウム mg	2,380	2,468	2,202	2,167	2,273	2,559	2,566	2,670	2,327	2,533
カルシウム mg	532	557	482	492	487	561	558	613	535	584
マグネシウム mg	249	264	247	239	248	271	268	281	238	270
リン mg	934	1,010	927	945	955	1,047	977	1,048	905	992
鉄 mg	8.0	8.7	7.9	8.2	7.9	8.8	8.3	9.1	7.9	8.5
亜鉛 mg	7.3	8.0	7.7	7.7	7.7	8.1	7.7	8.3	6.9	7.6
銅 mg	1.15	1.21	1.12	1.10	1.16	1.24	1.23	1.29	1.11	1.21
ビタミンA μgRE	919	940	832	863	896	927	1,007	1,043	887	950
ビタミンD μg	8.4	8.6	8.1	6.9	7.4	9.6	8.9	9.3	8.5	8.8
ビタミンE mgα-TE	11.7	12.2	8.5	11.0	10.4	11.3	14.4	14.3	10.9	13.7
ビタミンK μg	261	278	258	240	237	287	302	304	246	287
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.83	1.74	1.07	1.22	0.93	1.55	2.65	2.44	1.71	2.08
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.45	1.56	1.17	1.37	1.32	1.70	1.57	1.63	1.44	1.52
ナイアシン mgNE	13.8	14.9	14.2	13.9	15.0	16.2	14.2	15.2	13.1	13.6
ビタミンB <sub>6</sub> mg	1.92	1.95	1.22	1.50	1.28	2.05	2.40	2.27	1.90	2.14
ビタミンB <sub>12</sub> μg	6.7	7.6	5.6	6.2	7.8	8.0	6.7	8.8	6.4	7.3
葉酸 μg	321	330	280	286	302	340	348	358	316	351
パントテン酸 mg	5.12	5.48	4.88	5.10	5.16	5.68	5.42	5.69	4.96	5.41
ビタミンC mg	143	145	97	128	120	137	164	171	143	155
コレステロール mg	274	306	270	302	303	330	270	299	268	268
食物繊維 g	14.8	15.2	13.5	13.2	14.2	15.6	15.9	16.9	14.5	15.7
うち水溶性 g	3.4	3.6	3.3	3.2	3.3	3.7	3.7	3.8	3.3	3.5
うち不溶性 g	11.4	11.7	10.3	10.0	10.9	11.9	12.3	13.0	11.2	12.2
脂肪エネルギー比率 %	22.6	25.2	26.3	26.7	25.2	25.4	22.4	24.3	21.7	22.6
炭水化物エネルギー比率 %	62.1	59.1	58.8	58.2	59.9	58.5	62.2	59.8	63.0	61.4
動物性たんぱく質比率 %	48.5	50.8	47.9	49.9	48.6	52.1	47.6	50.9	49.1	49.1

◆第108表の1◆ 咀嚼の状況別、栄養素等摂取量（全国、40歳以上、年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	何でもかんで食べることができる	それ以外	何でもかんで食べることができる	それ以外	何でもかんで食べることができる	それ以外	何でもかんで食べることができる	それ以外	何でもかんで食べることができる	それ以外
調査人数	3,595	1,452	880	150	1,034	326	970	383	711	593
エネルギー kcal	1,939	1,865	1,956	1,946	2,008	1,973	1,970	1,937	1,773	1,739
たんぱく質 g	73.9	69.8	71.8	70.6	77.9	73.6	75.5	73.6	68.3	65.1
うち動物性 g	39.1	36.2	38.4	37.0	42.0	39.2	39.5	38.3	35.1	33.0
脂質 g	51.9	47.5	56.5	53.8	54.8	53.8	50.6	48.7	43.7	41.6
うち動物性 g	25.6	23.2	26.9	24.7	27.4	26.7	25.1	23.3	21.8	20.9
炭水化物 g	273.2	269.9	265.9	272.1	277.6	269.3	282.1	279.2	263.8	263.7
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	11.7	11.3	11.1	10.9	12.0	11.7	12.1	11.8	11.3	10.9
カリウム mg	2,527	2,402	2,226	2,187	2,595	2,330	2,738	2,567	2,513	2,390
カルシウム mg	555	522	487	479	551	488	604	551	576	533
マグネシウム mg	274	259	250	244	282	261	293	279	266	250
リン mg	1,057	995	1,002	985	1,102	1,021	1,097	1,050	1,002	948
鉄 mg	8.7	8.3	8.2	7.6	8.9	8.3	9.3	8.8	8.4	8.2
亜鉛 mg	8.5	7.9	8.4	8.2	8.8	8.2	8.9	8.3	7.8	7.4
銅 mg	1.28	1.22	1.19	1.17	1.31	1.22	1.36	1.30	1.23	1.18
ビタミンA μgRE	946	898	876	845	929	857	1,052	927	914	916
ビタミンD μg	9.2	9.2	7.5	8.7	9.9	9.1	10.3	9.7	9.0	9.0
ビタミンE mgα-TE	12.2	10.9	9.9	8.2	11.4	9.2	14.5	13.2	13.0	11.1
ビタミンK μg	278	258	234	223	284	247	315	288	275	254
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.81	1.93	1.05	1.53	1.66	1.16	2.44	2.68	2.11	1.96
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.54	1.53	1.36	1.24	1.63	1.38	1.64	1.68	1.51	1.60
ナイアシン mgNE	16.3	15.6	15.6	15.8	17.7	17.1	16.7	16.4	14.5	14.1
ビタミンB <sub>6</sub> mg	2.00	2.13	1.35	1.91	2.04	1.76	2.34	2.55	2.27	2.13
ビタミンB <sub>12</sub> μg	8.1	7.4	6.7	7.2	8.8	7.4	9.1	8.4	7.4	6.9
葉酸 μg	335	319	286	280	340	310	371	330	340	327
パントテン酸 mg	5.71	5.34	5.40	5.19	5.89	5.39	6.00	5.62	5.43	5.16
ビタミンC mg	140	130	112	100	134	113	164	144	152	138
コレステロール mg	321	303	324	317	345	341	316	310	290	273
食物繊維 g	15.3	14.5	13.1	12.9	15.6	13.6	17.0	15.5	15.3	14.8
うち水溶性 g	3.5	3.3	3.1	3.1	3.6	3.2	3.9	3.6	3.4	3.3
うち不溶性 g	11.8	11.2	10.0	9.8	12.0	10.5	13.2	11.9	11.9	11.4
脂肪エネルギー比率 %	23.8	22.5	25.7	24.6	24.5	24.3	22.9	22.3	21.9	21.1
炭水化物エネルギー比率 %	60.8	62.4	59.5	60.8	59.9	60.6	61.6	62.4	62.7	63.8
動物性たんぱく質比率 %	51.1	49.6	51.5	50.1	52.3	50.9	50.5	50.2	49.6	48.4

問22：かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

◆第108表の2◆ 咀嚼の状況別、栄養素等摂取量（男，40歳以上，年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	何でもかんで食することができる	それ以外	何でもかんで食することができる	それ以外	何でもかんで食することができる	それ以外	何でもかんで食することができる	それ以外	何でもかんで食することができる	それ以外
調査人数	1,625	674	404	67	478	160	439	186	304	261
エネルギー kcal	2,154	2,071	2,175	2,218	2,215	2,208	2,212	2,108	1,948	1,923
たんぱく質 g	79.9	76.0	77.6	80.0	83.3	80.8	82.6	78.4	73.6	70.2
うち動物性 g	42.8	40.0	42.5	43.6	45.1	44.8	43.8	41.5	38.2	35.0
脂質 g	55.3	50.8	59.2	60.3	58.4	56.5	54.4	51.1	46.7	44.6
うち動物性 g	27.9	25.4	29.4	29.0	29.7	29.6	27.3	24.4	24.1	22.6
炭水化物 g	298.3	293.7	294.0	306.1	300.5	293.9	309.4	297.2	284.6	288.0
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	12.5	12.3	11.9	11.8	12.8	12.5	13.0	12.7	11.9	11.9
カリウム mg	2,587	2,490	2,277	2,311	2,609	2,438	2,826	2,589	2,619	2,496
カルシウム mg	550	527	474	512	532	503	603	540	602	536
マグネシウム mg	287	276	260	266	293	279	309	289	281	268
リン mg	1,125	1,067	1,062	1,100	1,157	1,109	1,181	1,102	1,078	1,007
鉄 mg	9.0	8.6	8.1	7.9	9.1	8.6	9.8	8.9	8.7	8.7
亜鉛 mg	9.3	8.6	9.2	9.3	9.5	9.0	9.8	8.9	8.6	8.0
銅 mg	1.37	1.31	1.28	1.31	1.38	1.31	1.47	1.36	1.32	1.29
ビタミンA μgRE	957	876	912	744	935	800	1,044	897	929	941
ビタミンD μg	9.9	10.4	8.1	10.8	10.2	10.8	11.5	10.6	9.5	9.9
ビタミンE mgα-TE	11.8	10.8	8.4	8.8	11.1	9.1	14.6	11.2	13.4	12.1
ビタミンK μg	276	268	223	222	277	262	323	286	280	270
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.87	2.09	1.02	1.07	1.77	1.43	2.55	2.38	2.20	2.55
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.58	1.53	1.34	1.33	1.51	1.51	1.83	1.36	1.64	1.73
ナイアシン mgNE	18.2	17.4	17.4	18.8	19.4	19.3	19.0	18.1	16.1	15.4
ビタミンB <sub>6</sub> mg	2.06	2.38	1.40	1.35	2.10	1.95	2.44	2.58	2.34	2.76
ビタミンB <sub>12</sub> μg	8.8	8.5	7.4	9.2	9.1	8.9	10.5	8.9	8.0	7.8
葉酸 μg	339	328	288	271	341	315	378	340	348	343
パントテン酸 mg	6.02	5.65	5.71	5.77	6.06	5.77	6.43	5.79	5.76	5.45
ビタミンC mg	130	124	91	101	128	112	154	123	149	138
コレステロール mg	347	329	347	369	365	368	353	328	309	295
食物繊維 g	15.3	14.7	12.9	13.1	15.3	13.5	17.2	15.5	15.6	15.4
うち水溶性 g	3.5	3.4	3.1	3.2	3.5	3.1	3.9	3.5	3.5	3.5
うち不溶性 g	11.8	11.4	9.9	10.0	11.9	10.3	13.2	12.0	12.1	11.9
脂肪エネルギー比率 %	22.9	21.7	24.2	24.2	23.6	22.7	22.0	21.5	21.5	20.4
炭水化物エネルギー比率 %	62.1	63.6	61.4	61.2	61.3	62.6	63.0	63.4	63.3	64.9
動物性たんぱく質比率 %	52.0	50.4	53.3	52.8	52.5	53.2	51.4	51.1	50.3	47.5

◆第108表の3◆ 咀嚼の状況別、栄養素等摂取量（女、40歳以上、年齢階級別）

栄養素等別	総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	何でもかんで食 ることができる	それ以外	何でもかんで食 べるこ とができる	それ以外	何でもかんで食 べるこ とができる	それ以外	何でもかんで食 べるこ とができる	それ以外	何でもかんで食 べるこ とができる	それ以外
調査人数	1,970	778	476	83	556	166	531	197	407	332
エネルギー kcal	1,760	1,687	1,770	1,726	1,830	1,747	1,770	1,776	1,642	1,595
たんぱく質 g	68.9	64.5	66.9	63.0	73.3	66.6	69.6	69.1	64.4	61.1
うち動物性 g	36.0	32.9	34.9	31.6	39.4	33.8	35.9	35.3	32.8	31.4
脂質 g	49.0	44.6	54.2	48.6	51.8	51.2	47.4	46.5	41.4	39.2
うち動物性 g	23.6	21.4	24.9	21.3	25.4	23.9	23.3	22.4	20.1	19.5
炭水化物 g	252.5	249.3	242.0	244.6	258.0	245.6	259.5	262.3	248.3	244.6
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	11.0	10.5	10.4	10.2	11.3	10.9	11.4	10.8	10.8	10.2
カリウム mg	2,478	2,326	2,183	2,086	2,584	2,226	2,665	2,546	2,434	2,306
カルシウム mg	558	518	498	453	567	474	605	560	557	531
マグネシウム mg	264	245	242	226	273	244	279	270	255	235
リン mg	1,000	934	952	893	1,056	936	1,027	1,001	946	902
鉄 mg	8.6	8.0	8.4	7.2	8.8	8.1	8.9	8.7	8.2	7.8
亜鉛 mg	7.9	7.3	7.8	7.2	8.2	7.4	8.1	7.9	7.2	7.0
銅 mg	1.20	1.14	1.11	1.05	1.25	1.12	1.27	1.23	1.16	1.10
ビタミンA μgRE	937	918	847	925	924	911	1,058	955	904	897
ビタミンD μg	8.7	8.1	7.0	7.1	9.7	7.5	9.3	8.8	8.7	8.3
ビタミンE mgα-TE	12.5	11.0	11.3	7.8	11.6	9.3	14.4	15.0	12.7	10.3
ビタミンK μg	280	250	243	223	290	232	308	289	271	242
ビタミンB <sub>1</sub> mg	1.76	1.78	1.09	1.89	1.57	0.91	2.35	2.97	2.05	1.49
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.51	1.53	1.38	1.17	1.72	1.26	1.49	1.97	1.41	1.50
ナイアシン mgNE	14.7	14.0	14.0	13.3	16.3	15.0	14.8	14.9	13.3	13.1
ビタミンB <sub>6</sub> mg	1.94	1.92	1.32	2.36	1.98	1.57	2.25	2.53	2.22	1.63
ビタミンB <sub>12</sub> μg	7.5	6.5	6.2	5.5	8.5	5.9	8.0	7.8	6.9	6.2
葉酸 μg	333	311	285	288	340	305	366	321	335	314
パントテン酸 mg	5.45	5.06	5.13	4.73	5.74	5.02	5.64	5.46	5.18	4.94
ビタミンC mg	149	135	129	100	140	113	173	163	155	139
コレステロール mg	300	280	305	275	328	315	286	292	276	256
食物繊維 g	15.4	14.3	13.3	12.7	15.8	13.8	16.9	15.5	15.1	14.3
うち水溶性 g	3.6	3.3	3.2	3.0	3.7	3.2	3.8	3.6	3.4	3.2
うち不溶性 g	11.8	11.0	10.1	9.7	12.0	10.6	13.1	11.9	11.7	11.1
脂肪エネルギー比率 %	24.6	23.3	27.0	25.0	25.2	25.9	23.7	23.0	22.1	21.6
炭水化物エネルギー比率 %	59.7	61.4	57.9	60.4	58.8	58.7	60.5	61.3	62.2	63.0
動物性たんぱく質比率 %	50.3	49.0	50.1	47.9	52.1	48.8	49.7	49.4	49.1	49.1