

厚生労働省発表  
平成21年9月11日

担当	老健局 高齢者支援課		
	課長	水津	重三
	課長補佐	竹垣	守
	係員	大沼	史英
	電話	03-5253-1111 (内線 3926)	
	夜間直通	03-3595-2888	

## 本年度中に百歳になられる高齢者 (表彰対象者)は21,603人

(平成21年9月1日現在)

厚生労働省では、百歳を迎えられた方々の長寿を祝い、かつ、多年にわたり社会の発展に寄与してこられたことに感謝するとともに、ひろく国が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的に、老人の日記念行事として、内閣総理大臣から祝状及び記念品を贈呈しており、対象となられる高齢者の方（本年度中に百歳に到達する方）は、平成21年9月1日現在で21,603人（前年度比+1,835人）となっております。

## 今年の百歳以上の高齢者数は40,399人

(平成21年9月1日現在)

百歳以上の高齢者の数は、年々急速に増えています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、本年は4万人を突破し、40,399人（前年比+4,123人）となります。

また、百歳以上の高齢者40,399人のうち、女性が34,952人となっております。全体の約86.5%を占めています。

# 百歳高齢者表彰の詳細

## 1. 対象者

対象者は、本年度中に百歳に到達する者（明治42年4月1日から明治43年3月31日の間に生まれた者）とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	21,533 (対前年度 1,804 増)	3,344 (対前年度 303 増)	18,189 (対前年度 1,501 増)
海外在留邦人	70 (対前年度 31 増)	21 (対前年度 6 増)	49 (対前年度 25 増)
合 計	21,603 (対前年度 1,835 増)	3,365 (対前年度 309 増)	18,238 (対前年度 1,526 増)

## 2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）

## 3. 贈呈の方法

(1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からの祝状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。

(2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、祝状及び記念品を伝達する。

(3) 海外に居住する百歳高齢者（海外在留邦人）に対する祝状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成21年度 祝状及び記念品贈呈対象者

本年度(平成21年4月1日から22年3月31日まで)  
中に百歳となる者の数。(平成21年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	964	177	787
青森県	208	24	184
岩手県	272	38	234
宮城県	368	67	301
秋田県	189	22	167
山形県	229	31	198
福島県	337	46	291
茨城県	417	91	326
栃木県	275	45	230
群馬県	347	66	281
埼玉県	651	109	542
千葉県	706	120	586
東京都	1,807	292	1,515
神奈川県	1,022	169	853
新潟県	592	92	500
富山県	250	39	211
石川県	249	33	216
福井県	185	27	158
山梨県	202	33	169
長野県	504	85	419
岐阜県	346	54	292
静岡県	590	107	483
愛知県	802	111	691
三重県	323	48	275
滋賀県	189	17	172
京都府	553	76	477
大阪府	1,098	167	931
兵庫県	1,018	174	844
奈良県	239	33	206
和歌山県	249	40	209
鳥取県	140	16	124
島根県	251	38	213
岡山県	490	58	432
広島県	671	113	558
山口県	374	40	334
徳島県	188	32	156
香川県	242	39	203
愛媛県	338	47	291
高知県	234	33	201
福岡県	971	135	836
佐賀県	213	35	178
長崎県	367	54	313
熊本県	468	65	403
大分県	283	50	233
宮崎県	275	33	242
鹿児島県	488	61	427
沖縄県	359	62	297
小計	21,533	3,344	18,189

海外	70	21	49
----	----	----	----

合計	21,603	3,365	18,238
----	--------	-------	--------

指定都市 中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	251	49	202
仙台市	145	31	114
さいたま市	124	17	107
千葉市	124	17	107
横浜市	416	71	345
川崎市	121	20	101
新潟市	153	28	125
静岡市	101	21	80
浜松市	135	22	113
名古屋	255	32	223
京都市	319	43	276
大阪市	351	58	293
堺市	110	16	94
神戸市	267	46	221
岡山市	138	16	122
広島市	176	18	158
北九州市	183	24	159
福岡市	225	32	193
函館市	47	8	39
旭川市	51	9	42
青森市	27	2	25
盛岡市	39	1	38
秋田市	43	7	36
郡山市	34	4	30
いわき市	47	6	41
宇都宮市	66	7	59
前橋市	72	16	56
川越市	28	4	24
船橋市	65	9	56
柏市	31	1	30
横須賀市	74	16	58
相模原市	62	5	57
富山市	79	13	66
金沢市	88	10	78
長野市	83	13	70
岐阜市	56	7	49
豊橋市	59	9	50
岡崎市	51	8	43
豊田市	39	7	32
大津市	43	3	40
高槻市	42	7	35
東大阪市	61	15	46
姫路市	69	9	60
尼崎市	61	11	50
西宮市	74	15	59
奈良市	66	10	56
和歌山市	74	11	63
倉敷市	87	8	79
福山市	99	19	80
下関市	77	11	66
高松市	78	18	60
松山市	83	11	72
高知市	73	8	65
久留米市	63	10	53
長崎市	103	15	88
熊本市	133	24	109
大分市	70	14	56
宮崎市	87	12	75
鹿児島市	114	13	101

## 平成21年 百歳以上高齢者等について

### ○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、百歳以上の者の数を計上している。

※昨年度までは9月30日時点における年齢  
〔調査時点〕 9月1日現在

### ○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

本年9月15日時点における年齢としている。

## 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上高齢者の数は、年々急速に増えてきています。老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年には1千人、平成10年には1万人を超え、本年は4万人を突破し、40,399人となります。

また、百歳以上の高齢者40,399人のうち、女性が34,952人となっており、全体の約86.5%を占めています。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	—	—

(注) 海外在留邦人を除く。

(資料) 平均寿命は、厚生労働省大臣官房統計情報部「平成20年簡易生命表」より。

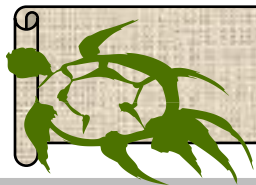
## 2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
		男	女	男	女		
北海道	5,535	1,768	(5)	264	1,504	31.94	(30)
青森県	1,392	334	(45)	38	296	23.99	(42)
岩手県	1,352	500	(30)	76	424	36.98	(26)
宮城県	2,340	597	(26)	92	505	25.51	(39)
秋田県	1,108	336	(43)	44	292	30.32	(34)
山形県	1,188	437	(37)	63	374	36.78	(27)
福島県	2,052	642	(24)	82	560	31.29	(31)
茨城県	2,964	722	(20)	112	610	24.36	(40)
栃木県	2,011	469	(33)	79	390	23.32	(43)
群馬県	2,012	664	(22)	101	563	33.00	(28)
埼玉県	7,113	1,131	(10)	137	994	15.90	(47)
千葉県	6,122	1,313	(8)	213	1,100	21.45	(45)
東京都	12,838	3,530	(1)	473	3,057	27.50	(37)
神奈川県	8,917	1,960	(3)	307	1,653	21.98	(44)
新潟県	2,391	1,058	(12)	149	909	44.25	(16)
富山県	1,101	503	(29)	59	444	45.69	(12)
石川県	1,168	457	(35)	56	401	39.13	(23)
福井県	812	335	(44)	41	294	41.26	(21)
山梨県	871	397	(42)	62	335	45.58	(13)
長野県	2,171	943	(15)	137	806	43.44	(18)
岐阜県	2,100	568	(27)	80	488	27.05	(38)
静岡県	3,800	1,110	(11)	135	975	29.21	(35)
愛知県	7,403	1,366	(7)	200	1,166	18.45	(46)
三重県	1,875	615	(25)	87	528	32.80	(29)
滋賀県	1,402	398	(41)	63	335	28.39	(36)
京都府	2,629	1,031	(13)	142	889	39.22	(22)
大阪府	8,806	2,136	(2)	255	1,881	24.26	(41)
兵庫県	5,586	1,724	(6)	226	1,498	30.86	(32)
奈良県	1,404	427	(39)	50	377	30.41	(33)
和歌山県	1,012	426	(40)	46	380	42.09	(19)
鳥取県	595	284	(47)	40	244	47.73	(11)
島根県	725	480	(31)	61	419	66.21	(2)
岡山県	1,948	938	(16)	128	810	48.15	(9)
広島県	2,869	1,281	(9)	172	1,109	44.65	(15)
山口県	1,463	743	(19)	79	664	50.79	(7)
徳島県	794	330	(46)	48	282	41.56	(20)
香川県	1,003	436	(38)	62	374	43.47	(17)
愛媛県	1,444	718	(21)	88	630	49.72	(8)
高知県	773	475	(32)	74	401	61.45	(3)
福岡県	5,054	1,896	(4)	223	1,673	37.51	(25)
佐賀県	856	447	(36)	49	398	52.22	(5)
長崎県	1,440	654	(23)	79	575	45.42	(14)
熊本県	1,821	951	(14)	132	819	52.22	(5)
大分県	1,200	461	(34)	69	392	38.42	(24)
宮崎県	1,136	544	(28)	63	481	47.89	(10)
鹿児島県	1,717	936	(17)	104	832	54.51	(4)
沖縄県	1,376	928	(18)	107	821	67.44	(1)
全国	127,692	40,399		5,447	34,952	31.64	

(資料)総人口は、総務省統計局「平成20年10月1日現在人口推計」

(注)1. ( )内は順位

2. 百歳以上高齢者数は、9月15日時点における年齢を基礎として百歳以上の者を計上している。



# 男女国内最高齢者の状況



## 男性

きむら じろうえもん

木村 次郎右衛門さん 112歳

(明治30年4月19日生) 京都府京丹後市在住

- ・平成21年6月19日から男性の国内最高齢者である。
- ・最近の状況  
毎朝6時に起きて夜8時に就寝。一番の楽しみである食事は三食を欠かすことなく、小食を心がけておられる。  
毎日1～2時間かけて新聞を読むことが日課。  
また、国会中継を欠かさずご覧になるほか、大相撲のテレビ観戦も楽しみにしておられる。
- ・本人への取材の可否  
可能であるが京丹後市役所を連絡経由すること。

## 女性

氏名非公表 114歳

沖縄県在住

- ・平成20年4月5日から国内最高齢者である。
- ・最近の状況  
食事や身の回りの世話等全面的な介助を受けながらの生活ではありますが、体調の良い日には車椅子での散歩を楽しまれたり、気分転換のためレクリエーションへ参加するなどして過ごされております。
- ・本人への取材の可否  
ご家族の意向によりお断りしております。

# 地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村          氏 名          生年月日          年齢 性別          一 言 紹 介

## 北海道

恵庭市	なかむら 中村      まつぞう 松蔵	明治 41 年 06 月 25 日 生 (101歳) 男	現在も老人クラブに積極的に参加し、本年7月に行われた老人福祉スポーツ大会（約1,000人参加）でも他の老人クラブの方と一緒に競技（玉入れ競争）に参加して活躍されました。
西興部村	なかむら 中村      ヨシ	明治 38 年 11 月 18 日 生 (103歳) 女	娘と同居しており、食事は3食残さず食べ、趣味は毎日カセットテープレコーダーでお気に入りの演歌歌手の歌を聴いたり、歌ったりして楽しく元気に生活されております。

## 岩手県

八幡平市	たむら 田村      ヨシ	明治 42 年 06 月 30 日 生 (100歳) 女	一人暮らしで、身の回りのことは全て自分で行う。料理が好きで好物のすき焼きや団子を作ったり、漬物を漬けたりして娘たちに配り喜ばれている。足腰もしっかりしていて、食材を買うために1km離れたスーパーまで歩いて買い物に行く。週2回デイサービスを利用し、手芸や歌を歌うことを楽しみにされている。長寿の秘訣は「自分のことは全部自分でやることだ」と話されている。
二戸市	たまかわ 玉川      スマ	明治 32 年 03 月 14 日 生 (110歳) 女	介護施設に入所中の玉川さんは車椅子に座り、おしぼり、エプロンたたみを手伝います。笑顔とおしゃべりが元気の秘訣。先日は不在者投票にも参加しました。娘さん達もってきてくれるりんごやゆりの根が大好物、長女のテルさんも今年米寿を迎えられました。



所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 山形県

西村山郡河北町	すずき た 鈴木 たけよ	明治 40 年 12 月 23 日 生 (101歳) 女	「動けなくなると嫌だから」と自宅玄関前から道路までの20mほどの距離を、毎日、手押し車を使って歩いています。自宅にいて座っていても手を動かすなど、常に健康を保つために身体を動かすことに心がけています。食事も好き嫌いなく食べ介護認定も受けずに健康に過ごされています。
---------	-----------------	------------------------------	--

## 福島県

福島市	やすはら 安原 ハツ	明治 41 年 02 月 21 日 生 (101歳) 女	週2回行くデイサービスをとても楽しみにしており、人と会話をすること、また、リハビリをすることが好き。在宅時には、漬物をつけたり、畑仕事をしている。自分が作る薬草が長生きの秘訣となっている。
いわき市	かねた 金田 ツネ	明治 41 年 12 月 25 日 生 (100歳) 女	金田ツネさんは、旅館の元女将。20年近くに亘り毎日3時間以上机に向かい、自分史などを執筆している。

## 茨城県

小美玉市	やつもんじ なお 八文字 直	明治 42 年 08 月 30 日 生 (100歳) 男	朝は5時起床、夜は8時に就寝。 毎日、長女夫妻と一緒に加工用トマト、馬鈴薯、人参、古株取りなどの手伝いをしている。 好き嫌い無く何でも食べ、食後は必ずお茶を飲むのが日課。また、医者にかかった事は無く、薬は一切飲んだことは無い。
------	-------------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 栃木県

鹿沼市	おそだ 襲田	しげじ 重治	明治 42 年 05 月 11 日 生 (100歳) 男	1日2回の散歩を欠かさず実施しています。散歩中にご近所の人と挨拶を交わすことが何よりの楽しみです。利用しているデイサービス施設の菜園では野菜作りを指導しており、施設の職員からとても頼りにされています。
下野市	てづか 手塚	じゅん 淳	明治 42 年 06 月 04 日 生 (100歳) 男	本人は、介護保険の認定を受けておらず、自分のことはすべて出来る状況です。孫と2人で生活しており、日中は草むしりなどをして、夕方は洗濯物などをとりこんだりして、留守を守っています。

## 群馬県

みどり市	さとう 佐藤	ハルノ	明治 42 年 04 月 20 日 生 (100歳) 女	昔から、家族のためによく働いてくれ、針を持つのが苦にならず縫い物や繕い物をまめにしてくれています。足が少し悪く車椅子生活ですが、在宅で娘さんと元気に暮らしており、近所の方から100歳祝いの赤飯をいただいたりと、町内でも大事にされ祝福されています。
伊勢崎市	ねぎし 根岸	じ さぶろう 治三郎	明治 42 年 09 月 06 日 生 (100歳) 男	50代後半に書道を習い始め61歳の時に師範の免許を取得し、橋銘版などを揮毫、65歳の時には水墨画を習い始め、72歳の時に寺本堂の天井絵を揮毫したりと意欲的に物事に取り組んでこられました。 100歳になった今でも、健康で新聞などは眼鏡なしで読みます。また、運動をかかさず毎朝5分程度のストレッチ等や、一日おきには階段で自室のある5階と1階を往復するなど、とても活動的に過ごされています。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 埼玉県

児玉郡美里町	はせがわ 長谷川 こと	明治 40 年 07 月 18 日 生 (102歳) 女	今までに大病ひとつせずお元気である。健康の秘訣は、夕食前にかかさずコップ一杯のビールを飲むことである。週に3回デイサービスを利用しており、出かける前には自分で支度をするおしゃれな女性である。
北葛飾郡杉戸町	いがらし 五十嵐 ヒロ	明治 42 年 05 月 08 日 生 (100歳) 女	100歳になった現在も1人で近所に杖も使わず、好きなものを買う物に行く。また、近くにかかりつけの病院に1人で受診する。手先も器用でかぎ針で小物を作りお孫さんにプレゼントをしている。姿勢がとてよく100歳とは思えないくらい若く見える。
比企郡鳩山町	ひらい ふみ 平井 富美	明治 42 年 05 月 25 日 生 (100歳) 女	70歳を過ぎてから、絵画や書・書画を制作している。その長寿をお祝いするとともに、多くの方々にその作品を見ていただくため、10月に「平井富美100歳記念作品展」を開催する。

## 東京都

渋谷区	ふくい まさいち 福井 政市	明治 41 年 12 月 24 日 生 (100歳) 男	渋谷区シニアクラブ連合会会長を務め、現在は地域単位のシニアクラブ会長として地域に貢献している。旅行や歌が好きで積極的にバス旅行やカラオケ大会等に参加。100歳を超えた現在も一人で元気に生活している。
八王子市	しばた 柴田 てるゑ	明治 42 年 05 月 31 日 生 (100歳) 女	カラオケが趣味で、施設の仲間と楽しんでいる。食事、入浴、着替えといった身の回りのことは自分でやっている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 神奈川県

大和市	じょうとう 上 當 イト	明治 40 年 05 月 14 日 生 (102歳) 女	80歳から「ちぎり絵」を習い始め、毎年4月に展覧会へ出展しています。市で個展を開いたこともあります。
横浜市南区	たけだ こうきち 竹田 幸吉	明治 40 年 09 月 10 日 生 (102歳) 男	ご高齢にもかかわらず、パソコンをやられていてとてもお元気で、明るく穏やかに毎日を過ごされている。 お友達やお孫さんとメールの交換をすることを楽しみとしていらっしゃる。

## 新潟県

新潟市	ほんだ ゆりこ 本田 百合子	明治 41 年 12 月 20 日 生 (100歳) 女	「出好きのユリ」とのあだ名をつけられるくらい、お出かけするのが好きである。月1回のお茶会に出るのを楽しみにしており、また、普段から自宅でピアノを弾いている。
-----	-------------------	------------------------------	--

## 富山県

下新川郡入善町	わきざか ただ 脇坂 終	明治 40 年 11 月 10 日 生 (101歳) 女	パステルクレヨンを使った絵を独学で始め、昨年10月の「富山ねんりん美術展」では最高齢者賞のねんりん賞を受賞した。また、本年1~2月には個展を開催し、多くの町民の目を楽しませた。
---------	-----------------	------------------------------	--

## 山梨県

山梨市	なみき 並木 せい	明治 40 年 11 月 30 日 生 (101歳) 女	今年6月地元新聞に「人々のきずなが子の孤立を防ぐ」と題した意見書が掲載される。「隣組」による互助の精神や夫婦円満な家庭環境が明るい未来にとって不可欠である旨の内容で、多くの人の共感を得ている。現在も、社会の出来事に関心を示しながら元気に毎日を過ごしている。
-----	--------------	------------------------------	--

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別 一言紹介

## 岐阜県

恵那市	こぎそ 小木曾 さだ	明治 35 年 12 月 01 日 生 (106歳) 女	高齢にもかかわらず、趣味の絵画を日課としている。日常生活も自立されている。
-----	---------------	------------------------------	---------------------------------------

## 静岡県

焼津市	みずた せいいち 水田 誠一	明治 34 年 11 月 02 日 生 (107歳) 男	107歳で男性の県内最高齢者。奥様も健在で、二人合わせて204歳である。お二人とも健康で、介護保険の認定を受けていない。本人は、新聞と雑誌をよく読み、俳句を作ることが趣味である。
藤枝市	きんぴょう ただお 金兵 忠雄	明治 42 年 05 月 12 日 生 (100歳) 男	旧制中学で始めたテニスを、45歳に健康維持を目的に再開。毎日ジョギングして心身を鍛練し、今でも自転車で移動する。二年前に足をくじきコートに立つことは減ったが、後輩にテニスの面白さを語り継いでいる。

## 愛知県

半田市	くめ い 久米 心く	明治 35 年 10 月 29 日 生 (106歳) 女	地域の老人クラブに所属し、雑巾を手縫いし毎年市に寄贈している。月に1度老人クラブに参加することを楽しみに元気に暮らしている。「雑巾を作るのが楽しみ。腹の立つことは忘れ、楽しみを見つけることが長寿の秘訣」とお話しされる。
知立市	さかた じろう 坂田 治郎	明治 42 年 04 月 25 日 生 (100歳) 男	若い時から陶芸をしていて、現在も趣味として陶芸をしている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 三重県

松阪市	わたなべ 渡辺 ちよの	明治 41 年 07 月 08 日 生 (101歳) 女	毎日、午後4時におやつとしてモンブランケーキを1個食べている。 4年間欠かさず、娘がスプーンで食べさせている。 娘の嫁ぎ先で在宅生活を送っている。 寝たきりでベッド生活であるが、食事は毎日6回で、裏ごし食とか流動食2回、午後4時にケーキ1個、生ジュース3回飲む。 平成21年8月8日に地元紙・夕刊三重紙上でモンブランケーキが好きなことが紹介された。
-----	----------------	------------------------------	--

## 大阪府

吹田市	すがのや 菅谷 あい	明治 41 年 05 月 10 日 生 (101歳) 女	日本春秋書芸院の雅号「菅谷李径」として書道教室を主宰し、作品展の開催や高齢者施設でのボランティア活動を行うなど、元気いっぱい。今は10月に開催する展覧会の準備で大忙し。
-----	---------------	------------------------------	--

## 島根県

安来市	あんどう 安藤 タケノ	明治 41 年 12 月 22 日 生 (100歳) 女	広い自宅の敷地の草取りを毎日の日課としている元気なおばあちゃんです。趣味は裁縫です。10人の大家族の一員で自分流のマッサージをしながら規則正しい生活をしています。
-----	----------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 岡山県

総社市	のづ みのる 野津 實	明治 41 年 03 月 18 日 生 (101歳) 男	若い頃音楽の教師をされており、家族や近所の人に披露するため、今でもピアノの練習を続けられており、NHKの「百歳バンザイ！」に出演されたこともある。
岡山市	みずかわ たけし 水川 武	明治 41 年 11 月 03 日 生 (100歳) 男	山陽新聞の時事川柳に作品を出しています。また、体力づくりのため毎日30分の散歩を欠かしません。
瀬戸内市	ながお かずこ 長尾 數子	明治 41 年 11 月 25 日 生 (100歳) 女	手先を動かすことを心がけており、本を見ながら趣味のレース編みを楽しまれています。ゆっくりと時間を掛けて編まれた花瓶敷きやコースターは、編み目が揃って綺麗に仕上がっています。

## 山口県

下関市	うちやま 内山 ろく	明治 41 年 07 月 15 日 生 (101歳) 女	99歳の時に骨折したが、もう一回自分の足で歩いてみたいと手術を受けた。その後リハビリに通い、現在では介助を受けながら歩行ができるようになってきている。
柳井市	なんば 難波 セツヨ	明治 42 年 04 月 12 日 生 (100歳) 女	若い頃から農業に従事され、近年まで家庭菜園で野菜を育てていた。現在も家事のお手伝いをしており、昼食後の食器洗いと洗濯物のタオルたたみを担当されている。
下関市	さかい きぬこ 酒井 衣子	明治 42 年 04 月 29 日 生 (100歳) 女	昭和20年に僧籍を取得され、その後息子に引き継ぐまで自宅のお寺を守り続けてきた。食事に好き嫌いがなく、現在でも家族と同じものを召し上がっている。

## 高知県

土佐郡土佐町	かわだ こはぎ 川田 小萩	明治 40 年 02 月 16 日 生 (102歳) 女	NHKの100歳万歳、日本テレビの笑ってコラえてダーツの旅、地方局の情報番組などで、元気でユーモアあふれる小萩さんが取り上げられました。聴力、視力も良好で針仕事は得意、ひ孫と遊んだり、天気の良い日には散歩に出かけたり草花の手入れもする元気な102歳です。
--------	------------------	------------------------------	---

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 福岡県

福岡市	いで たてき 井手 干樹	明治 42 年 06 月 16 日 生 (100歳) 男	月に2度程度、ゴルフをしている。(18ホールをまわる)ひとり暮らしで、食事の支度は自分で行う。毎日30分程度のウォーキングを行うなど、厳しく自己管理をしている。博多駅の駅長を務め、昭和38年に現在の場所に駅舎を移転させたことが、忘れられない仕事である。
-----	-----------------	------------------------------	--

## 佐賀県

三養基郡基山町	はせがわ 長谷川 ちよノ	明治 29 年 11 月 20 日 生 (112歳) 女	県内最高齢者である長谷川さんは、老健施設に入所されており、お風呂に入るのを楽しみにされています。昔はお酒がお好きでだったそうですが、今は乳酸菌飲料を好んで飲まれています。
小城市	どい きよじ 土井 清次	明治 39 年 06 月 18 日 生 (103歳) 男	昭和30年から昭和47年の長きに渡り旧牛津町町会議員として在職され、行政に多大な功績を残された。現在は、家庭菜園で収穫した野菜を近所に配ることが、楽しみの1つ。規則正しい生活で、自分に関する家計簿等は今でも記帳され、過去の出来事についても詳細に覚えておられる。
佐賀市	しめの きんご 占野 謹吾	明治 40 年 05 月 23 日 生 (102歳) 男	これまで、九州各地の郵便局をめぐるこられました。息子さんの運転で県外の郵便局も訪ねられています。時には、電車に一人で乗車されることも。目標や趣味をもって、それを続けることが、どなたでも大切とおっしゃいます。
唐津市	おかもと 岡本 ヤチヨ	明治 42 年 08 月 03 日 生 (100歳) 女	働き者で、6人の子どもを育てながら、女手ひとつで米を100俵(カマス) 供出されたこともある。現在は歌謡曲の番組を見たりして元気に過ごされている。



所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 熊本県

球磨郡あさぎり町	<small>たにぐち</small> 谷口 タミ	明治 41 年 12 月 14 日 生 (100歳) 女	家族の誰よりも早く、新聞を毎朝一番に読み、明るく元気に毎日を過ごしている。70歳の頃からはじめた「手まり」作りをするのが趣味で、毎日手まりを作り、来訪された方や役場の職員等にお土産としてプレゼントしている。
天草市	<small>みょうせ</small> 明瀬 フジエ	明治 42 年 01 月 28 日 生 (100歳) 女	日頃はカナダ在住の妹や妹家族にローマ字で手紙を書いたり、絵を描くことを楽しみに過ごしている。現在も、老人クラブに月1回参加し、レクリエーション等をして、明るく元気に活動を続けている。会員から慕われ、良き相談相手でもあり、みんなのあこがれの存在となっている。

## 大分県

佐伯市	<small>ごとう ちよこ</small> 後藤 千代子	明治 39 年 02 月 14 日 生 (103歳) 女	103歳でとても元気である。頭を使うから好きというダイアモンドゲームは現在でも仲間内で有名なほどの凄腕の持ち主である。健康の秘訣は「食事は食べる量を決めて野菜はたくさん食べること。味は薄味ではなく好きな味付けで少量だけ食べるようにしている。後は毎朝している簡単な体操」と語っている。
佐伯市	<small>よしおか</small> 吉岡 イワコ	明治 42 年 04 月 20 日 生 (100歳) 女	4月に100歳を迎え、7月15日放送の「笑ってコラえて！」日本列島ダーツの旅にも出演。元気な100歳として紹介された。折り紙で作った紙飾りやビーズの小物などを作るのが得意で、出来た作品をお寺や近くに住む人たちに配り喜ばれるのを楽しみにしている。

所在市町村

氏名

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 宮崎県

都城市	さかもと 坂元 ナツ	明治 41 年 12 月 15 日 生 (100歳) 女	日中は、ほとんど起きて過ごされ、庭の掃除や草取りをしたり、新聞や雑誌をよく読まれている。夕方には家の周りを散歩されるのが日課である。 夫を戦争で亡くされ、戦後、3人の子供を育てるのに食べ物もなく苦しかったことなどをよく話される。
宮崎市	ひだか 日高 スナヲ	明治 42 年 06 月 18 日 生 (100歳) 女	団子類や保存食品（梅漬けなど）を作るのが大好きで、近所では「だんごばあちゃん」として親しまれていた。百歳の誕生日までという家族との約束もあり、6月の誕生会以降団子作りの腕をふるえないのが残念な様子ですが、娘達への指導は今も健在。 足腰が丈夫で、1km以上の距離を手押し車で歩く朝・夕2回の散歩は、未だに欠かしたことがないそうです。

## 鹿児島県

大島郡伊仙町	さく 作 としお 俊雄	明治 41 年 09 月 11 日 生 (101歳) 男	70歳を過ぎてから始めたゲートボールを楽しんでいたほか、足腰が丈夫で、今でもバスで買い物に出かけている。長寿の秘訣は「くよくよしないこと、何でも楽しんですること」と話す、明るく笑顔の素敵な方である。
肝属郡南大隅町	うちぞの 内園 ていきち 貞吉	明治 42 年 03 月 30 日 生 (100歳) 男	絵を描くことと書道を趣味とし、月替わりで季節感のある絵を色紙に描き、デイサービスで利用している施設に飾っている。 「欲しい」という方には、絵も書も差し上げてしまうため、手元にはほとんど残っていない。
鹿児島市	とくなが 徳永 テル	明治 42 年 04 月 09 日 生 (100歳) 女	同居する娘さんのほか、近所に住む他の子ども達を始めとする大勢の親族に囲まれ、毎日を笑顔で過ごしている。百歳の誕生日を迎えた際には、子・孫・ひ孫たちが集まって皆でお祝いするなど、徳永さんを中心に、たくさんの方が結びついている。